

# សេចក្តីខ្លាចដើម

តក្កសិលា ជាឈ្មោះរាជធានីមួយដ៏ល្បីល្បាញ ក្នុងបុរាណ  
 សម័យនៃរដ្ឋគន្ធារៈ ព្រោះមានសាកលមហាវិទ្យាល័យ ដែលក្នុងសម័យ  
 មុនហៅថា “ សាលាអាចារ្យ ទិសាបាមោក្ខ ” មានមហាសាស្ត្រា-  
 ចារ្យ សម្រាប់បង្រៀនសស្ត្រវិជ្ជានិងសាស្ត្រវិជ្ជាចំពោះនិស្សិតទាំងឡាយ  
 ដែលក្នុងសម័យបុរាណ និយមហៅថា “ អាចារ្យទិសាបាមោក្ខ ”  
 ឬ “ ទិសាបាមោក្ខាចារ្យ ” ។

អ្នកប្រទេសដទៃៗ មានអ្នកនគរពរាណសី, សាវត្ថី, វេសាលីជា  
 ដើម ទាំងក្សត្រ, ព្រាហ្មណ៍, សេដ្ឋី, គហបតីធំៗ និយមបញ្ជូនបុត្រ  
 ធីតាឱ្យទៅសិក្សានៅក្រុងតក្កសិលា ក្នុងសំណាក់អាចារ្យទិសាបាមោក្ខ ។  
 កុលបុត្រទាំងឡាយ អាចជ្រើសរើសវិជ្ជាមួយមុខ ឬ ច្រើនមុខ តាម  
 ចំណង់សម្រាប់សិក្សាបាន ព្រោះលោកសាស្ត្រាចារ្យ អាចបង្រៀនវិជ្ជា  
 គ្រប់ផ្នែក ចំពោះនិស្សិតឥតទើសទោស ។

ក្រោយពីបញ្ចប់កិច្ចសិក្សារបស់ខ្លួនហើយ កុលបុត្រទាំងឡាយ ក៏  
 ត្រឡប់ទៅកាន់ប្រទេសជាតិមាតុភូមិរបស់ខ្លួនវិញ បានទទួលមុខការនានាទី  
 តាមសមត្ថភាពរបស់ខ្លួន ខ្លះជាព្រះរាជបុត្រ ក៏បានទទួលដំណែងជា  
 មហាឧបរាជឬបើរជ្ជទាយាទ ក៏បានទទួលរាជាភិសេកជំនួសព្រះបិតា

កុលបុត្រនិស្សិតក្រៅពីនេះ ខ្លះបានជារដ្ឋមន្ត្រី, ខ្លះជាមេទ័យ, នាយកង, ខ្លះជាសាស្ត្រាចារ្យ, ខ្លះជាវិស្វករ, ស្ថាបនាករ, រចនាករ, ខ្លះជារាជបុរោហិត បណ្ឌិតហោរ, ខ្លះជាវេជ្ជបណ្ឌិត, ខ្លះក៏យកវិជ្ជាមកពង្រឹងពង្រីកកិច្ចការជា កេរ្តិ៍មតិកឿងចំរើងឡើង និងតាំងខ្លួននៅក្នុងកិត្តិយសកេរ្តិ៍ឈ្មោះពិរោះល្បី។

ខ្លួនខ្ញុំឈ្មោះ សុជាត ជាសេដ្ឋីបុត្រទោលតែម្នាក់ឯង របស់ លោក វឌ្ឍនសេដ្ឋី និងទេវីសេដ្ឋិនី លោកបានបញ្ជូនខ្ញុំឱ្យទៅនៅសិក្សា ក្នុងសំណាក់អាចារ្យទិសាបាមោក្ខ តាំងពីខ្ញុំមានអាយុ ១០ ឆ្នាំ លុះអាយុ ២០ ឆ្នាំ ខ្ញុំក៏បញ្ចប់ការសិក្សា, បិតាមាតាខ្ញុំ ឱ្យខ្ញុំជ្រើសរើសរៀន គណនាសប្បុរៈ សិល្បៈ ឬ វិជ្ជា ក្នុងការគិតតាមលេខគណិតសាស្ត្រ ខ្ញុំខំ រៀនវិជ្ជាផ្នែកនេះ ដោយយកចិត្តទុកដាក់ រហូតមានចំណេះជំនាញជា ពិសេស ក្រៅពីគណិតសាស្ត្រ ខ្ញុំក៏បានសិក្សាល្មមប្រើការបានដែរនូវ វិជ្ជាដទៃទៀត ដូច៖

**ធនុសិប្បៈ** វិជ្ជាក្នុងការបាញ់ធ្នូ

**សង្ហានសិប្បៈ** វិជ្ជាក្នុងការពិចារណាដោយប្រាជ្ញាក្នុងឧបទេស

គីនយោបាយ

**ការវេយ្យសិប្បៈ** វិជ្ជាក្នុងកាព្យឃ្លោង

**លោកាយតសិប្បៈ** វិជ្ជាក្នុងផ្លូវលោក មានវិជ្ជាពេទ្យ វិជ្ជាផ្សំ

ធាតុជាដើម

**ឧត្តិយវិជ្ជាសិប្បៈ** វិជ្ជានីតិធម្មសាស្ត្រ យុទ្ធសាស្ត្រ ។

លុះបញ្ចប់ការសិក្សាហើយ ខ្ញុំក៏គោរពលាលោកមហាសាស្ត្រាចារ្យ ត្រឡប់មកមាតុភូមិវិញ ជាមួយនិងមិត្តនិស្សិតទាំងឡាយ ។

មាតាបិតារបស់ខ្ញុំ និងក្រុមញាតិ សំដែងសេចក្តីអបអរជាទីរំភើប ចិត្តពន់ពេក ។ ក្នុងពិធីទទួលការជុបលៀងជាកិត្តិយសចំពោះខ្ញុំនោះ ព្រាហ្មណ៍, គហបតី, សេដ្ឋី, មន្ត្រី, កុដុម្ពិកៈ ទាំងឡាយ ព្រមទាំង ភរិយាបុត្រធីតារបស់ខ្លួន បានមកជួបជុំជាច្រើន តាមសេចក្តីអញ្ជើញ ឱ! ខ្ញុំភ្លេចជំរាប ភ្ញៀវដែលពិសេសនោះ គឺព្រះភិក្ខុសង្ឃចំនួន២៥០អង្គ ដែលមាតាបិតាខ្ញុំបាននិមន្តមកទទួលចង្ហាន់ ព្រមទាំងស្វាធារ្យព្រះពុទ្ធ មន្ត ដើម្បីជាសិរីជយមង្គលផលល្អចំពោះខ្ញុំ តាមសណ្តាប់ធ្នាប់ នៃអ្នក កាន់ព្រះពុទ្ធសាសនា ។ មាតាបិតាខ្ញុំ បាននាំខ្ញុំទៅក្រាបថ្វាយបង្គំព្រះ- សង្ឃ មានព្រះមហាថេរជាប្រធាន ព្រមទាំងទូលលោកឱ្យជ្រាបថា ខ្ញុំ ជាកូនតែមួយដែលទៅសិក្សាសិល្បសាស្ត្រ ឯគរតក្កសិលា ទើបនឹង ត្រឡប់មកវិញ, ក្រៅពីនេះ បិតាមាតាបាននាំខ្ញុំទៅគោរពភ្ញៀវ ឥស្សរ ជន និងញាតិមិត្តទាំងឡាយ ។

ក្នុងពិធីនោះ រឿងមួយដែលនាំឱ្យខ្ញុំចាប់អារម្មណ៍ គឺលាកសុធន មហាសេដ្ឋី នាំបុត្រីមួយរបស់លោកទៅក្នុងពិធីនោះដែរ នាងឈ្មោះ សុទ្ធី ។ សេដ្ឋីធីតានេះ មានរូបល្អលើកនាយគួរឱ្យប្រតិព័ទ្ធជាណាស់

ខ្លួនខ្ញុំដែលមិនសូវយកចិត្តទុកដាក់នឹងបញ្ហាស្នេហានៅឡើយ ក៏ស្រាប់  
តែដុះពន្លកពកពន្លឺសេចក្តីស្នេហាចំពោះកញ្ញាសុន្ទរីយ៉ាងលើសលប់ ចង  
បាននាងជាគូរជីវិតមិត្តជីវា ។ ខ្ញុំយល់ថា កាលបើនាងមិនទាន់មានគេស្តី  
ដណ្តឹងទេ រឿងស្នេហារបស់ខ្ញុំមិនជាពិបាកពេកឡើយ ព្រោះលោក  
សុធនមហាសេដ្ឋី និងមាតាបិតាខ្ញុំជាមិត្តភក្តិ មានមេត្រីចិត្តមិត្តភាពចំពោះ  
គ្នាណាស់ បើមាតាបិតាខ្ញុំនិយាយស្តីដណ្តឹងនាង លោកមុខជាព្រមស្រុះ  
ស្រួលមិនខាន ក្រែងនាងមិនយលព្រម ព្រោះមិនស្រលាញ់ខ្ញុំ ។  
ខ្ញុំយល់ថា នាងប្រហែលមិនយល់ទាន់ទេមើលទៅ ព្រោះខ្ញុំជាបុត្រទោល  
ដែលត្រូវទទួលមហាមតិកពីវង្សត្រកូល, ខ្ញុំជាអ្នកបានទទួលការសិក្សាអប់  
រមកហើយ, រូបនិងវ័យរបស់ខ្ញុំក៏នៅក្មេងកម្លោះល្អក់, ចរិយាមារយាទខ្ញុំ  
ក៏ល្អគួរសម គឺថា ខ្ញុំមានទាំងទ្រព្យសម្បត្តិ រូបសម្បត្តិ វិជ្ជាសម្បត្តិ  
ចរិយាសម្បត្តិយ៉ាងសមសួន ទាំងបួនមុខ ល្មមជាធ្លាក់ទាក់ចិត្តផ្តិតអារម្មណ៍  
នៃនាងក្រមុំសុន្ទរីបាន ។

ថ្ងៃក្រោយ ខ្ញុំបាននិយាយរឿងសេចក្តីស្រឡាញ់ពេញចិត្តរបស់ខ្ញុំ  
ចំពោះកញ្ញា សុន្ទរី ឱ្យលោកឪពុកម្តាយជ្រាប លោកអ្នកដ៏មានគុណ  
ទាំងពីរក៏យល់ព្រម ថែមទាំងរីករាយចំពោះបំណងរបស់ខ្ញុំ ដែលសម  
ប្រកបនឹងបំណងរបស់គាត់ដែរ តែគាត់មានប្រសាសន៍ថា ការដែលខ្ញុំ  
បានសិក្សាលោកវិជ្ជាទាំងឡាយ ជាមធ្យោបាយសាងទ្រព្យធន ឬ យស

សក្តិ ក៏ល្អមល្អហើយ តែត្រូវបំពេញចិត្តមួយទៀតសិន មុននឹងមាន គ្រួសារ គឺបំណាច់កើតទាន់ព្រះពុទ្ធសាសនា ថែមទាំងមានព្រះពុទ្ធអង្គ គង់ព្រះជន្មនៅផង ត្រូវបួសសិក្សាអប់រំពុទ្ធសាសនវិជ្ជាយ៉ាងតិចណាស់ មួយវស្សាសិន ព្រោះព្រះពុទ្ធសាសនាជាមូលដ្ឋាននៃការប្រព្រឹត្តិ កាយ វាចា ចិត្ត ឱ្យបិតនៅក្នុងផ្លូវត្រឹមត្រូវ ទាំងជាគោលគំនិតក្នុងការករាងសាង ខ្លួនឱ្យជួបជួននឹងប្រយោជន៍ត្រជាក់ត្រជុំក្សេមក្សាន្តក្នុងជីវភាព . . . ។

លោកឪពុកមានប្រសាសន៍បញ្ចប់ថា បើខ្ញុំយល់ព្រមបួស គាត់នឹងដណ្តឹង សុន្ទរី ទុកឱ្យ ។ ខ្ញុំក៏យល់ព្រមតាមនាក់ដោយរីករាយ ព្រោះចិត្តខ្ញុំក៏មិន ជាក់ក្រហល់ជ្រមុលពុលជ្រមុជអន្ទះអន្ទែងនឹងរឿងស្នេហា រហូតអត់ទ្រាំ មិនបាននោះទេ ពិតមែនតែខ្ញុំស្រឡាញ់យ៉ាងខ្លាំងនូវនាងសុន្ទរីក៏ដោយ ខ្ញុំក៏នៅក្មេងដែរ អាយុជាង ២០ ឆ្នាំប៉ុណ្ណោះ អាយុ ២២-២៣ ឬ ២៤ ២៥ សឹមមានគ្រួសារ ក៏ល្អដែរ ឱ្យតែនាងសុន្ទរីបានជាភរិយាខ្ញុំ ក្នុង អនាគត ។

កាលខ្ញុំយល់ព្រមហើយ លោកឪពុកម្តាយ ក៏បានទៅទាក់ទងចង ដន្លងនឹងសុធនហាសេដ្ឋីៗ ក៏យល់ព្រមដោយសេចក្តីពេញចិត្ត ថែម ទាំងបើកសេរីភាពឱ្យខ្ញុំនិងសុន្ទរីបានសន្ទនា ភ្ជាប់សេចក្តីស្រលាញ់ ដឹង ចិត្តដឹងថ្លើមគ្នាទៀតផង តែយើងទាំងពីរនាក់ បានរក្សាប្រវេណីយ៉ាងល្អ។

មិនប៉ុន្មានថ្ងៃក្រោយមក ខ្ញុំក៏បានឧបសម្បទាជាភិក្ខុតាមពុទ្ធវិន័យ។

ខ្ញុំធ្វើវត្ថុប្បជីវត្ត ចំពោះព្រះមហាថេរជាឧបជ្ឈាយ័ ហើយផ្ដើមសិក្សា  
 វិន័យពីសំណាក់លោក ។ ដោយខ្ញុំធ្លាប់សិក្សាវិជ្ជាផ្លូវលោកមកហើយ លុះ  
 មកសិក្សាព្រះពុទ្ធសាសនាដ៏ប្រកបដោយហេតុផលពិត ក៏ឆាប់យល់ឆាប់  
 ចេះចាំ នាំឱ្យរឹងតែភ្លឺស្វាងចំពោះវិជ្ជាដែលខ្ញុំធ្លាប់សិក្សាមកហើយទៀត  
 ផង ។ សេចក្ដីរីករាយសប្បាយ និងភេទសមណៈ ព្រមទាំងបានក្រេបរស  
 ជាតិព្រះធម៌ នាំឱ្យខ្ញុំមិនសិកក្នុងវស្សាទី ១ នោះទេ ខ្ញុំនៅមួយវស្សាទៀត  
 ដោយតាំងចិត្តនឹងសិកនោរដូរព្រំ ព្រោះខ្ញុំមិនបានបួសដោយតាំងចិត្ត  
 ដើម្បីរកមគ្គផលជាពិសេសនោះទេ បួសដើម្បីជាឧបនិស្ស័យ និងតាំង  
 បំណងរបស់មាតាបិតា តែទោះយ៉ាងហ្នឹងក៏ដោយ ក្នុងរយៈពេលវស្សា ខ្ញុំ  
 ខំសិក្សា-ប្រតិបត្តិយ៉ាងត្រឹមត្រូវ និងបានសេចក្ដីសុខស្ងប់យ៉ាងច្រើន តែ  
 ចិត្តរបស់បុព្វជ្ជន ក៏នៅតែងាករេ បែរទៅរកកាមារម្មណ៍ម្ដងៗ ។

ខ្ញុំប្រុងប្រៀបដោយកំណត់ថ្ងៃចាកសិក្ខាបទហើយ មុនកំណត់មួយ  
 ថ្ងៃ លោកសេដ្ឋីបិតាខ្ញុំ នាំដំណឹងមកប្រាប់ថា សុទ្ធវិ បានទាក់ទង  
 និងសេដ្ឋីបុត្តម្នាក់ ហើយបានលួចលាក់រួមរក្សរហូតមានគភ៌ទៅហើយ ។  
 ដំណឹងនេះ នាំឱ្យចិត្តខ្ញុំក្លួលក្លុកសៀតក្ដៅក្រហាយយ៉ាងខ្លាំងមកពីខ្ញុំ  
 សង្ឃឹម និងស្រឡាញ់នាងខ្លាំងនោះឯង ។

សេចក្ដីទុក្ខក្រៀមក្រំនេះ បានញុំញើចិត្តខ្ញុំជាច្រើនថ្ងៃ ខំយកពុទ្ធ  
 ឱវាទមករំលត់រំលាយក៏បានរសាយខ្លះ ខ្ញុំសម្រេចចិត្តថា ខ្ញុំនឹងកាន់យក

បញ្ចូលពិតប្រាកដមួយជីវិត ហើយនឹងចេញពីក្រុងសាវត្ថី ធ្វើពនេចរបន្លប់ទុក្ខ  
នេះ ទាល់តែអស់ទុក្ខញ្ជួយសឹមត្រឡប់មកវិញ ។ ដូច្នេះខ្ញុំក៏ផ្ញើធ្វើដំណើរ  
ចេញពីក្រុងសាវត្ថីក្នុងថ្ងៃព្រឹកឡើង ដែលខ្ញុំរៀបរាប់ឱ្យស្តាប់ដូចតទៅ :

**ខ្លួនទីពីរខ្លួន**

អ្នកអានទាំងឡាយ! ការទុរយសរបស់សុន្ទរី ធ្វើឱ្យខ្ញុំអស់សេចក្តី  
អាល័យក្នុងអ្វីៗទាំងអស់ រួមទាំងជីវិតរបស់ខ្លួនផង ខ្ញុំស្តាយបាត់ធ្វើ  
ពនេចរបង្អាត់ទៅជួបមនុស្សដែលខ្វះវិញ្ញាណ វេលាឆ្លងផុតទៅប៉ុន្មាន  
ថ្ងៃ ប៉ុន្មានខែខ្ញុំមិនបាននឹងដល់ រយផ្លូវដែលត្រេចចរមកហើយប៉ុន្មាន  
យោជន៍ ខ្ញុំក៏មិនយកចិត្តទុកដាក់ នាទីរបស់ខ្ញុំគឺការធ្វើដំណើរដើរទៅ  
មុខទៀតរហូតអស់កម្លាំងស្នង ត្រេចចរទៅយ៉ាងមានសេរីភាព ដូចត្រី  
ហិចហែលតាមចិត្តក្នុងមហាសុទ្រដ៏ធំទូលាយ ដូចបង្សីដែលហិចហើរ  
នានភាកាសដ៏ពិសាល រហូតរយៈផ្លូវដ៏វែងឆ្ងាយដែលកន្លងមក ខ្ញុំបាន  
ជួបនឹងភូមិប្រទេសប្លែកៗ បានពើបពះប្រទះនឹងសេចក្តីលំបាកយ៉ាកយ៉ាប់  
ជាអនេកប្បការ បានជួបនឹងមនុស្សច្រើនជាន់ច្រើនវណ្ណៈ ច្រើនទំនៀម  
ទម្លាប់, ព្រឹត្តិការណ៍ទាំងនេះ ដូចជាឱសថជួយផ្សះរួសក្នុងបេះដូងរបស់  
ខ្ញុំឱ្យសន្សឹមៗស្រួលឡើង របស់ដែលចូលមកជំនួសគឺសេចក្តីស្រឡាញ់  
ពេញចិត្តក្នុងការធ្វើដំណើរទស្សនាធម្មជាតិប្លែកៗ ក្នុងលោកដ៏ធំទូលាយ

សេចក្តីស្រឡាញ់ពេញចិត្តដ៏ត្រជាក់ត្រជក់ក្នុងធម្មជាតិរបស់ព្រៃភ្នំលំនៅព្រៃ  
ដែលប្រាសចាកស្លៀតបោកប្រាស់ផ្សេងៗ ។

ភូមិ ឃុំ ស្រុក ក្រុង តូច ធំរាប់ចំនួនមិនបានដែលខ្ញុំឆ្លងកាត់មក  
ហើយ គ្មានកន្លែងណារីករាយមនោរមស្មើនិងល្អាង, ក្តីនិងដងព្រៃដី  
ស្ងប់ស្ងៀមនៃជនបទដែលឆ្ងាយ សម្រាប់ខ្ញុំក្នុងវេលានោះផែនថ្មដីរាបស្មើ  
និងព្រៃក្សជាតិម្លប់ត្រជាក់ មានសេចក្តីសំដៅត្រូវចិត្តខ្ញុំក្រលែងជាងគ្រឹះ  
ស្ថានវិនិច្ឆ័យក្នុងទីក្រុង សួរសំព្វសំឡេងទឹកហូរច្រោះតាមច្រក  
ក្រហែងថ្ម និងសួរសំព្វចង្រិត, ខ្យងហៀន, វៃក្នុងព្រៃស្តាប់ពិរោះជាង  
សំឡេងកូរកត្រី ចម្រៀងដែលគេចេញដីប្រគំក្នុងរង្គសាល និង កន្លែង  
មហោស្រពនានា ពន្លឺព្រះចន្ទនិងតារាករក្នុងរាត្រីកាល ហាក់ដូចជា  
ត្រជាក់ភ្នែកគួរទស្សនាជាងពន្លឺប្រទីបដ្ឋាលក្នុងព្រះរាជធានី ម្រីតាម្រីតី  
ក្នុងព្រៃ បើយើងសេពគប់និងវាដោយចិត្តពេញដោយមេត្តា មើលដូច  
ជគួរសេពគប់រាប់រកមិនអន់ជាងមនុស្សអ្នកចំរើនដោយវឌ្ឍនធម៌ឡើយ ។

ខណៈដែលត្រេចរង្កាត់ទៅនោះ ខ្ញុំក៏ឆ្លៀតប្រៀនប្រដៅប្រជាជន  
ផង ការប្រៀនប្រដៅអ្នកដទៃ ក៏គឺការប្រៀនប្រដៅខ្លួនឯង ចិត្តរបស់ខ្ញុំល្អ  
ឡើងរាល់ៗថ្ងៃដែលកន្លងផុតទៅ កាលដល់លំនៅភូមិស្រុកខ្ញុំក៏ឈប់  
សម្រាកក្នុងព្រៃជិតៗភូមិស្រុកនោះ ព្រឹកឡើងចូលទៅបិណ្ឌបាតក្នុងភូមិ  
ស្រុក បានអាហារល្អមចិញ្ចឹមជីវិតឱ្យប្រព្រឹត្តទៅក្នុងមួយថ្ងៃៗហើយ ក៏



ត្រឡប់មកឆាន់នៅទីសំណាក់វិញ បើមានអ្នកស្រុកតាមកសន្ទនាផង ខ្ញុំក៏សន្ទនានឹងគេ ប្រៀនប្រដៅឱ្យគេយល់ក្នុងគោលធម៌របស់ព្រះបរម-សាស្តា បើអ្នកស្រុកនិមន្តឱ្យស្នាក់នៅច្រើនថ្ងៃ និងបើបានទទួលសេចក្តីស្រួលសប្បាយខ្ញុំក៏ស្នាក់នៅយូរ តែមិនដែលនៅទីណាច្រើនជាង ៥ ថ្ងៃ រឿងរបស់អ្នកស្រុកជារឿងរវល់ខ្វល់ខ្វាក់គ្មានទីបំផុត បើខ្ញុំនៅយូរជាងនោះ ខ្ញុំក៏នឹងរវល់ខ្វល់ខ្វាក់ជាមួយនឹងគេផង ដើម្បីរត់ឱ្យផុតពីកង្វល់ខ្វល់ខ្វាក់ ខ្ញុំក៏ធ្វើដំណើរតទៅ ។

របស់មួយ ដែលខ្ញុំត្រូវតស៊ូរហូតក្នុងរយៈពេលធ្វើដំណើរ ក៏គឺលទ្ធិជំនឿជឿកាន់របស់ប្រជាជនក្នុងកន្លែងផ្សេងៗ ប្រការខ្លះក៏ជាជំនឿសច្ចាស័ព្ទ ដែលខ្វះហេតុផល និងងប់ជ្រៅទៅក្នុងខួរក្បាលរបស់អ្នកស្រុកមកជាវេលាច្រើនសតវត្សរ៍ ទម្រាំខ្ញុំពន្យល់បញ្ជាក់ហេតុផលឱ្យគេយល់ចូលចិត្តគោលធម៌ក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនាបាន ក៏ត្រូវប្រើពេលវេលា និងសេចក្តីនឿយហត់មិនតិចទេ ។

មានភូមិស្រុកមួយ តាំងនៅលើឆ្នេរទន្លេដង្កោក្នុងខេត្តមួយនៃមគធ្រជ្ជ ខ្ញុំទៅដល់ភូមិស្រុកនេះនៅថ្ងៃរសៀលក្នុងថ្ងៃមួយ លុះបានដឹងថាសមណៈប្លែកមុខមកស្នាក់ជិតភូមិស្រុក អ្នកភូមិស្រុកព្រមដោយប្រធានភូមិស្រុកក៏ចេញទៅសន្ទនានឹងខ្ញុំភ្លាម កាលសាកសួរសុខទុក្ខគ្នាតាមសុដីវធម៌ហើយ ការសន្ទនាលទ្ធិ ជំនឿក៏ចាប់ផ្តើមឡើង ៖

“ ម្ចាស់ឧបាសក លោកអ្នកទាំងឡាយរាប់អានអ្វីជាទីពឹង ? ” ខ្ញុំ  
ឆ្លើមសួរ នាយស្រុកដែលធ្វើនាទីជាដំណាងអ្នកស្រុកបានឆ្លើយថា

“ ពួកយើងខ្ញុំ រាប់អានមុនីទាំង ៧ ជាទីពឹង ”

“ មុនីទាំង៧ដែលលោកថានោះគឺនរណា? នៅទីណា? ” ខ្ញុំសួរ

“ មុនីទាំង៧ គឺ កស្សបៈ, អភរិ, ភារទ្វាជៈ, កោតមៈ,  
វិស្វាមិត្រៈ? ជមទគ្គិ, វាសិដ្ឋ មុនីទាំង ៧ នេះ កើតមុនព្រះវេទ  
ទៅទៀត វេលានេះនៅលើស្ថានសួគ៌ ក្នុងយប់ខែងងឹតដែលផ្ទៃមេឃ  
ស្រឡះ បើលោកសំលឹងមើលទៅលើមេឃនឹងឃើញផ្កាយ ៧ ដួងនោះ  
រៀងរាយគ្នាជារូបរាងដូចសត្វខ្លាឃ្មុំ នុះឯងគឺមុនីទាំង ៧ របស់ពួកខ្ញុំ ”

“ មុនីទាំង ៧ ជាទីពឹងចំពោះពួកលោកបានយ៉ាងណា ? ”

“មុនីទាំង៧ចុះមកពិនិត្យមនុស្សលោកម្តងៗ បើនរណាមានភក្តី  
ភាពចំពោះលោកយ៉ាងមាំមួន តាំងចិត្តក្រាបសំពះបូជាលោកដោយគោរព  
លោកក៏បណ្តោយឱ្យអ្នកនោះមានសេចក្តីសុខជួបជោគលាភ កាលស្លាប់  
ហើយក៏នឹងបានឡើងឋានសួគ៌, ថាហើយនាយក្រក៏លើកដៃសំពះព្រះ-  
អាទិទេពរបស់គេ និងពោលនាមមុនីទាំង ៧ យ៉ាងចាំស្ងាត់ សំដែងឱ្យ  
ឃើញការរក្តីភាពមាំមួនស្វិតស្វាញរបស់គេ បើខ្ញុំបញ្ជាក់ហេតុផល  
កាច់បំបាក់ជំនឿជឿការសំពះពួកគេក្នុងខណៈនោះភ្លាមទៅ ពួកគេមុខ  
នាងខឹងនឹងខ្ញុំ ខ្ញុំទើបអង្គុយនៅស្ងៀម ។

“ បពិត្រលោកសមណៈ លោករាប់អានអ្វីជាទីពឹង ” មេស្រុកសួរ  
ខ្ញុំខ្លះ ។

“ អាត្មាមិនរាប់អានអ្វីជាទីពឹង មិនរាប់អាននរណាជាទីពឹង អាត្មា  
ទីពឹងខ្លួនឯង ព្រះបរមគ្រូរបស់អាត្មាប្រដៅទុកថា “ អត្តាហិ អត្តនោ  
នាថោ ” “ ខ្លួននោះឯងជាទីពឹងរបស់ខ្លួន ” កោ ហិ នាថោ  
បរោ សិយា “ អ្នកដទៃណានឹងមកជាទីពឹងបាន ” អាត្មាជឿពាក្យ  
ប្រៀនប្រដៅព្រះបរមគ្រូទើបកាន់ខ្លួនជាទីពឹងរបស់ខ្លួន ” ។

នាយស្រុកធ្វើមុខឆ្ងល់ចំពោះសំដីរបស់ខ្ញុំ ហើយនិយាយឡើង “ ក៏  
លោកជាមនុស្សមិនមានអំណាចបាដិហារ្យអ្វី មិនមានឫទ្ធិពេជៈអ្វី នឹងពឹង  
ខ្លួនឯងបានយ៉ាងណា ? ” ។

“ ក៏ព្រោះអាត្មាគ្មានឫទ្ធិពេជៈអ្វីនេះឯង ទើបត្រូវគិតពឹងខ្លួន បើ  
អាត្មាមានឫទ្ធិដូចមុនីទាំង ៧ អាត្មាក៏មិនបាច់ពឹងខ្លួនឯង វេលានេះអាត្មា  
ប្រៀបដូចបុរសដែលហែលនៅក្នុងផ្ទៃទន្លេ ព្រោះលិចទូក អាត្មាត្រូវ  
អាស្រ័យដៃជើងនិងកំឡាំងកាយរបស់ខ្លួនឯង ហែលទឹកទៅឱ្យទាល់តែ  
ដល់ច្រាំង អាត្មាត្រូវតស៊ូនឹងរលកនឹងក្រពើឆ្លាមមករដោយខ្លួនឯង មិន  
មាននរណាមកហាមឃាត់រលកទុកបាន មិនមាននរណាមកចាប់ចងឆ្លាម  
មករក្រពើទុក មិនមាននរណាមកចាប់ដៃចាប់ជើងរបស់អាត្មាឱ្យហែល

ទឹក អាត្មាត្រូវធ្វើខ្លួនឯងគ្រប់យ៉ាង លោកដ៏ធំទូលាយនេះឯង គឺផ្ទៃមហាសាគរ យើងកើតមកក្នុងលោក ក៏ដូចជាធ្លាក់ចុះទៅនៅក្នុងមហាសាគរ យើងត្រូវតស៊ូដើម្បីជីវិតយើងរស់នៅ យើងត្រូវរកអាហារមកបរិភោគដើម្បីចិញ្ចឹមរាងកាយ យើងត្រូវរកលំនៅមកការពារកំដៅ, ខ្យល់, ភ្លៀង យើងត្រូវរកសំពត់អារមកស្លៀកពាក់ យើងត្រូវរកថ្នាំការពាររោគកាលមានជម្ងឺ របស់ទាំងនេះ មិនមានព្រះអាទិទេពអង្គណា នាំមកប្រគល់ឱ្យយើងទេទេ? សូម្បីប្លងស្នងបន់ស្រន់បូជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏មិនដែលឃើញថាបានសម្រេចដូចប្រាថ្នាឡើយ ឆ្លាមមករក្រពើ និងរលកក្នុងទន្លេ ក៏គឺសេចក្តីលំបាកយ៉ាកយ៉ាប់ទាំងឡាយដែលឆ្លងចូលមកក្នុងជីវិតរបស់យើងមួយគ្រាៗដូចជម្ងឺដម្កាត់ផ្សេងៗ ទឹកលិចស្រូវក្នុងស្រែ ឬស្រែគ្មានទឹកកើតរោគអាសន្ន ចោលលួចប្លន់ភ្លើងឆេះផ្ទះ ឧបសគ្គទាំងនេះត្រូវគេស៊ូជួយខ្លួនឯងមុនដទៃ នឹងប្លងស្នងបន់ស្រន់ឱ្យទេពតាណាមកជួយមិនបាន ” ។

“ សម្រាប់វត្តខាងក្រៅ យើងរកខ្លួនឯង ខនេះជាសេចក្តីពិត” អ្នកស្រុកម្នាក់ពោលឡើង ” តែសម្រាប់សេចក្តីសុខខាងក្នុងចិត្តនោះ យើងមិនអាចរក្សាខ្លួនឯង សេចក្តីសុខជាពរពិសេសដែលមុនីទាំង ៧ ប្រទានឱ្យចំពោះអ្នកមានការវរក្តីភាពក្នុងលោក ” ។

“ ម្ចាស់ឧបាសក ! សេចក្តីសុខមានពីរយ៉ាង គឺសុខទាក់ទង  
 ដោយវត្ថុ បានដល់សុខដែលកើតពីការមានអាហារបរិភោគគ្រប់គ្រាន់  
 មានគេហដ្ឋាននៅយ៉ាងសប្បាយ មានសំលៀកបំពាក់និងប្រដាប់តាក់-  
 តែងកាយយ៉ាងគ្រប់គ្រាន់ មានថ្នាំសម្រាប់បំបាត់រោគភ័យ ឈឺចាប់, មាន  
 បុត្រភរិយាញាតិមិត្ត សម្រាប់ជាទឹកកក្តៅចិត្តនេះ ១ សេចក្តីសុខមិនអា-  
 ស្រ័យវត្ថុ បានដល់សេចក្តីសុខដែលកើតពីការលះបង់វត្ថុទាំងពួង ចេញ  
 ទៅបួសជាបព្វជិតនិស្សនោក្នុងព្រៃដ៏ស្ងាត់ ធ្វើសេចក្តីព្យាយាមកំចាត់កិ-  
 លេសផ្សេងៗ ចេញចាកចិត្តនេះ ១ ដែលលោកថា មុនីទាំង ៧ ឱ្យ  
 សេចក្តីសុខដល់លោកនោះ ឱ្យសេចក្តីសុខប្រភេទណា ? ” ។

អ្នកស្រុកម្នាក់នោះ ធ្វើអាកប្បកិរិយាស្នាក់ស្ទើរបន្តិចហើយឆ្លើយ  
 “ ខ្ញុំសំដៅដល់សេចក្តីសុខទាំងពីរយ៉ាង ” ។

“ សំដៅសេចក្តីថា សេចក្តីសុខទាំងពីរយ៉ាង មុនីទាំង៧ជាអ្នក  
 ប្រគល់ឱ្យលោកយ៉ាងហ្នឹងឬ ? ” ខ្ញុំសួរផ្ទួនទៀត កាលគេឆ្លើយទទួល  
 ខ្ញុំទើបនិយាយតទៅ :

“លោកជ្រាបហើយថា សេចក្តីសុខប្រភេទទី១កើតពីទ្រព្យ កាល  
 មានទ្រព្យគ្រប់គ្រាន់ សុខប្រភេទនេះក៏កើតឡើង លោកព្រមទទួល  
 ហើយថា ទ្រព្យទាំងឡាយដែលមាននេះ ព្រោះលោករកខ្លួនឯង ទើប  
 បានមក មិនមែនទេពអង្គណាហុចឱ្យ កាលលោករកទ្រព្យខ្លួនឯង

បានសេចក្តីសុខដូច្នោះ នឹងថាមុនីទាំង ៧ ជាអ្នកប្រគល់ឱ្យ តើសមហេតុ ផលឬ ? ” ។

សំនួររបស់ខ្ញុំ ធ្វើឱ្យអ្នកស្រុកភូមិគ្រប់គ្នានៅស្ងៀមស្ងាត់ កាល ឃើញបានការ ខ្ញុំទើបបញ្ជាក់ទៅ “ ម្ចាស់ឧបាសក សេចក្តីសុខប្រភេទ ទី ២ មិនទាក់ទងនឹងវត្ថុជាសុខកើតពីសេចក្តីបរិសុទ្ធនៃចិត្ត កាលលោក ធ្វើចិត្តលោកឱ្យបរិសុទ្ធស្អាត ប្រាសចាកសេចក្តីហ្នងហែង សេចក្តីកង្វល់ សេចក្តីលោភ សេចក្តីក្រោធ សេចក្តីវង្វេងបានយ៉ាងដាច់ខាតហើយ សេចក្តីស្ងប់-សុត្រជាក់ត្រជក់កើតឡើង ចិត្តរបស់លោកនឹងបរិសុទ្ធ បាន ក៏ព្រោះការជំរះសំអាតរបស់លោកខ្លួនឯង លោកត្រូវជំរះដុះខាត សំអាតចិត្តរបស់លោកខ្លួនឯង កាលដែរបស់លោកប្រឡាក់របស់ស្លោក គ្រោក លោកត្រូវប្រើទឹកជំរះលាក់ដៃទើបបានស្អាត ទោះលោកធ្វើការ បូជាចំពោះព្រះអាទិទេព បន់ស្រន់ឱ្យដែរបស់លោកស្អាតយ៉ាងណាខ្លី ដែរបស់លោកក៏មិនអាចស្អាតបានឡើយ របស់ស្លោកគ្រោកនោះនឹងមិន ប្តើងហើយចេញទៅពីដែរបស់លោកជាដាច់ខាត ” ។

កាលខ្ញុំបញ្ជាក់ហេតុផលតទៅទៀត អ្នកស្រុកក៏កើតសេចក្តី ជ្រះថ្លា គ្រប់គ្នាប្រគល់កាយថ្វាយខ្លួនជាសិស្សរបស់ខ្ញុំ។ ពន្យល់ថា “ ម្ចាស់ ឧបាសកទាំងឡាយ! ឆ្ងាយពីទីនេះទៅផ្លូវបច្ចិមទិស មានក្រុងមួយឈ្មោះ សារត្តីជារាជធានីរបស់កោសលរដ្ឋ រាជធានីនោះសម្តេចព្រះបរមសាស្តា

សម្មាសម្ពុទ្ធជាម្ចាស់គង់នៅ ព្រះអង្គជាព្រះបរមគ្រូរបស់ទេវតានិងមនុស្ស  
ទាំងឡាយ អាត្មាគ្រាន់តែជាសិស្សរបស់ព្រះអង្គ លោកអ្នកទាំងឡាយ  
ចូរតាំងចិត្តរលឹកដល់ព្រះអង្គ កាន់យកព្រះអង្គជាគោលប្រថាំចិត្ត និងប្រ-  
តិបត្តិតាមពាក្យប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះអង្គចុះ លោកអ្នកទាំងឡាយនឹង  
ជួបប្រទះសេចក្តីសុខតាមសមគួរដល់ការប្រតិបត្តិរបស់ខ្លួន ” ។

**តអំពីនោះ** ខ្ញុំបានបញ្ជាក់ផ្លូវដំណើរជីវិតតាមបែបព្រះពុទ្ធសាសនា  
ឱ្យជាទីយល់ច្បាស់ដល់ពួកគេ ហើយរំលឹកថា “ កុំភ្លេចថា អ្វីគ្រប់យ៉ាង  
គ្រប់ប្រការត្រូវធ្វើខ្លួនឯង លោកអ្នកត្រូវធ្វើដំណើរខ្លួនឯង ទើបនឹងបាន  
ដល់ទិសដៅជាគោលបំណង ។ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធក្តី អាត្មាក្តី អ្នកឯទៀតៗ  
ក្តី គ្រាន់តែជាអ្នកបញ្ជាក់ចង្អុលប្រាប់ផ្លូវប៉ុណ្ណោះ ” ។ ខ្ញុំស្នាក់នៅទីនោះ  
៣ ថ្ងៃ តាមពាក្យនិមន្តរបស់អ្នកស្រុក ហើយក៏ចេញដំណើរធ្វើពនេចរ  
តទៅ ។

**គ្រាមួយ** ខ្ញុំបានទៅដល់ដំបន់ឈ្មោះកណ្តិកគ្រាម ក្នុងដែនមគធៈ  
ប្រជាជនក្នុងភូមិស្រុកនេះ គោរពរាប់អានព្រះអាទិត្យជាសរណនិងជឿមាំ  
ក្នុងសេចក្តីសក្តិសិទ្ធិ របស់មន្តមួយបទ ដែលហោឈ្មោះថា គយាត្រី  
គេជឿថា មន្តគយាត្រីនេះសក្តិសិទ្ធិណាស់ សូម្បីទេពតាកាលបានឮមន្ត  
នេះ ក៏ត្រូវប្រែខ្លួន មនុស្សវណ្ណៈព្រាហ្មណ៍ប៉ុណ្ណោះ ទើបមានសិទ្ធិស្វា-  
ធ្យាយមន្តបទនេះបាន និងត្រូវស្វាធ្យាយដោយសំឡេងតិចៗ មិនឱ្យមនុស្ស

វណ្ណៈសូទ្រៈបានឮជាដាច់ខាត សូម្បីតែភរិយាក្នុងរោងមានរដូវ ក៏  
មិនឱ្យបានឮ លុះខ្ញុំទៅដល់គេមកនិយាយប្រាប់សេចក្តីសក្តិសិទ្ធិរបស់  
គយាត្រីឱ្យខ្ញុំស្តាប់ កាលខ្ញុំសូមឱ្យគេស្វាធាយឱ្យស្តាប់ គេក៏សាកសួរ  
ដល់វណ្ណរបស់ខ្ញុំជាការធំ ខ្ញុំប្រាប់គេថាជាបព្វជិត គេយល់សំគាល់ថា  
ខ្ញុំជាព្រាហ្មណ៍ ទើបស្វាធាយមន្តគយាត្រីឱ្យស្តាប់ដូចតទៅនេះ ៖

**ត័ត សារិត្រៈ វារេនយ័ម ភារតោ ទេវាសយៈ**  
**ធិមហិ ធិយោ យោ នា បររោ ទយ័ត ។**

“ ពួកយើង សូមបង្ហោននមស្ការនូវស្មើដ៏ខ្ពង់របស់ព្រះសុរិយទេព  
អ្នកជាធំលើវត្ថុទាំងអស់ អ្នកអាចនាំយើងឱ្យកើតសេចក្តីដឹង សេចក្តីយល់  
ជាអ្នកដូចដូងនេត្រានាពិតាននៃស្កត្តិ ” ដូច្នោះ ។

កាលបានស្តាប់មន្តដ៏សក្តិសិទ្ធិរបស់អ្នកស្រុកហើយ ខ្ញុំក៏មើលមិន  
ឃើញថា ពាក្យត្រឹមប៉ុណ្ណោះនឹងធ្វើឱ្យទេពតាខ្លាចបានយ៉ាងណា តែខ្ញុំ  
ក៏នៅអង្គុយស្ងៀមសិន មិនបាននិយាយជំទាស់គេឡើយ ។

“ លោកមានមន្តសម្រាប់ការពារខ្លួនខ្លះទេ? ” អ្នកស្រុកម្នាក់សួរ  
ឡើង “ បើគ្មានខ្ញុំនឹងបង្រៀនឱ្យ លោកធ្វើដំណើរដើរទៅតែម្នាក់ឯង  
មានភយន្តរាយនៅជុំវិញ បើគ្មានមន្តការពារខ្លួន ក៏គួរខ្លាចថានឹងមិនរួច  
ពីភយន្តរាយ ” ។



“ មាន ” ខ្ញុំឆ្លើយភ្លាម នឹកសរសើរក្នុងគោលបំណងល្អរបស់គេ  
“ បើលោកចង់ស្គាល់ អាត្មានឹងស្វាធ្យាយឱ្យស្តាប់ ” កាលឃើញពួកអ្នក  
ស្រុកសំដែងបំណងចង់ស្តាប់ ទើបខ្ញុំលើកយកឱវាទពាដិមោក្ខ ដែលជា  
ភាសិតប្រមូលពាក្យប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះពុទ្ធ ឬ ពាក្យប្រៀនប្រដៅព្រះ-  
ពុទ្ធចុះក្នុងឱវាទនេះ មកស្វាធ្យាយ ” ។

“ សព្វបាបស្ស អករណំ ការមិនធ្វើសេចក្តីអាក្រក់  
គ្រប់យ៉ាង

កុសល្យូបសម្បទា ការធ្វើអំពើល្អគ្រប់យ៉ាង  
សចិត្តបរិយោទបនំ ការជំរះចិត្តរបស់ខ្លួនឱ្យស្អាតផ្លូវផង ។

នេះជាមន្តរបស់អាត្មា អ្នកណាប្រតិបត្តិបានតាមនេះ អ្នកនោះនឹង  
មានសេចក្តីសុខក្សេមគ្រប់កាល ” ។

ខ្ញុំបានខំប្រឹងប្រែងសំដែងពន្យល់សេចក្តីសក្តិសិទ្ធិរបស់មន្តខ្ញុំ ឱ្យ  
ពួកអ្នកស្រុកស្តាប់ រហូតគ្រប់គ្នាកើតជ្រះថ្លា ជឿនឹងចង់រៀនយក  
ទុកការពារខ្លួន មនុស្សម្នាក់សួរឡើងថា “ មន្តនេះ មានវិធីរក្សាយ៉ាង  
ណាខ្លះ ? ” ។

“ មានវិធីរក្សាដូច្នោះគឺ មុនដែលលោកនឹងគិតអ្វី នឹងនិយាយអ្វី  
នឹងធ្វើអ្វី សូមឱ្យគិតមើលឱ្យជុំវិញស្រួលបួលជាមុនសិនថា ការធ្វើ ការ  
និយាយរបស់ខ្លួន ជាការបង្ករបង្កើតសេចក្តីទុក្ខឱ្យដល់ខ្លួននិងអ្នកដទៃប្រទេ

បើឃើញថាជាការបង្កទុក្ខបង្កើតទោស ក៏កុំនិយាយ កុំគិត កុំធ្វើអំពើនោះ  
 ជាដាច់ខាតបើឃើញថាការធ្វើ និយាយ គិត នោះអាចបង្កបង្កើតសេចក្តី  
 ស្ងប់-ស្ងុំ ចំរើនឱ្យដល់ខ្លួន និងអ្នកដទៃ មិនខុសសីលធម៌និងច្បាប់របស់  
 រដ្ឋក៏ចូរធ្វើចុះ បើរក្សាបានដូច្នោះ មន្តរបស់លោកនឹងខ្លាំងពូកែ តែបើរក្សា  
 មិនបាន មន្តរបស់លោកនឹងសាបរលាប អាត្មាធ្វើដំណើរមកតែម្នាក់ឯង  
 ដោយមិនមានអារុធវិជ្ជាជាប់មកនឹងខ្លួនឡើយ បានពើបពះនឹងសត្វសាហាវ  
 ខ្លោចបិសាច និងចោរចិត្តយោរយោ តែមន្តនេះជួយឃុំគ្រង ឱ្យអាត្មា  
 រួចចាកភ័យជានិច្ចមក ត្រណមដទៃក្រៅពីនេះគ្មានទេ ពួកលោកអាច  
 ស្វាធ្យាយដោយសំឡេងខ្លាំងប៉ុន្មានក៏បាន នឹងអាចប្រាប់នរណា ។ តទៅ  
 ទៀតក៏បាន បើប្រាប់ព្រមទាំងពន្យល់អ្នកដទៃឱ្យយល់ន័យបានច្រើន  
 ត្រឹមណា មន្តរបស់លោកក៏ពូកែសក្តិសិទ្ធិច្រើនឡើងត្រឹមនោះ ” កាល  
 ខ្ញុំបានបង្រៀនពុទ្ធមន្ត ដល់អ្នកស្រុកកណ្តិកគ្រាមហើយ ខ្ញុំក៏ធ្វើដំណើរ  
 តទៅ ។



WAT  
KHEMARARATANARAM



WAT  
KHEMARARATANARAM

# ស្រ្តីជរា

លោក\_អ្នកអានទាំងឡាយ ! ល្ងាចថ្ងៃមួយ ខណៈកំពុងដើរ នៅកណ្តាលព្រៃ ខ្ញុំបានឮសំឡេងទ្រហោយំទួញរៀបរាប់ចេញមកពីក្នុង ព្រៃ ទើបឈប់ឈរស្តាប់ដោយយកចិត្តទុកដាក់ សំឡេងនោះ ជាសំឡេង របស់ស្រ្តី ឮមកយ៉ាងគួរខ្លោចផ្សារពីព្រៃខាងឆ្វេង ធ្វើឱ្យសេចក្តីមេត្តា ករុណា កើតឡើងក្នុងចិត្តរបស់ខ្ញុំភ្លាម ព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់ប្រៀនប្រដៅឱ្យ មានសេចក្តីមេត្តាករុណា អាណិតអ្នកដទៃ និងរកផ្លូវជួយអ្នកដទៃ បើ ល្មមនឹងជួយបាន គិតដល់ព្រះពុទ្ធវរចនៈ ត្រង់នេះហើយ ទើបកាត់ចិត្តដើរ រុកព្រៃតម្រង់ទៅត្រង់សំឡេងនោះ ។

ភាពដែលនៅខាងមុខខ្ញុំ គឺស្រ្តីជរាម្នាក់កំពុងអង្គុយយំទួញ នៅជិត គំនរភ្លើងធំ ខ្ញុំអាចកាត់ស្មានបានភ្លាមថា គាត់កំពុងយំរលឹកនឹងដល់បុគ្គល ជាទីស្រឡាញ់ណាម្នាក់ដែលស្លាប់ទៅ និងពេលនេះកំពុងត្រូវភ្លើងឆេះ នៅលើជើងថ្មរ “ អ្នកមីង ! អ្នកមីងកំពុងយំរលឹកដល់នរណា ? ”

គាត់ងើបមុខដទៃទឹកជោគដោយទឹកភ្នែក សំឡឹងមើលខ្ញុំ ហើយ ឆ្លើយទាំងខ្សឹបខ្សួល “ ខ្ញុំកំពុងយំរលឹកដល់កូន ខ្ញុំមានកូនប្រុសតែម្នាក់ គេក៏ស្លាប់ចោលខ្ញុំទៅ កូនអើយ ! កូនមិនអាណិតម៉ែខ្លះឡើយ ” ឆ្លើយ ប្រាប់ខ្ញុំបានប៉ុណ្ណោះ ស្រ្តីជរាក៏យំរៀបរាប់តទៅដោយសំឡេងខ្លាំងជាងមុន ខ្ញុំបណ្តោយឱ្យគាត់យំទាល់តែឃើញថាគាត់នឿយ ល្មើយ សំឡេងខ្សែរ

ស្តុកហើយ ទើបខ្ញុំផ្ដើមសំដែងធម៌ល្អលោមគាត់ដោយឧបាយ ។

“ អ្នកមីង! អាត្មានឹងនិយាយរឿងចម្លែកឱ្យស្តាប់ធម៌មួយរឿង បើ  
អ្នកមីងចង់ស្តាប់ អាត្មាជឿថា កាលបានស្តាប់រឿងនេះហើយ ជួនកាល  
អ្នកមីងមាននឹងសប្បាយចិត្តឡើងខ្លះ ”

“ ព្រះគុណជាម្ចាស់ និយាយអ្វីក៏និយាយមកចុះ ” ស្រីជរាឆ្លើយ  
ដោយមិនសូវជាយកចិត្តទុកដាក់ នៅតែខ្សឹបខ្សួលអង្គុយមើលកងភ្លើង  
ដោយដួងភ្នែកទទឹកជោគដោយទឹកភ្នែក ខ្ញុំទើបនិយាយរឿងដែលខ្ញុំ  
គិតឃើញឡើងបានក្នុងខណៈនោះថា “ ពីម្សិលមិញ ពេលដែលធ្វើ  
ដំណើរមកដល់ឆ្នេរទន្លេគង្គា អាត្មាបានជួបស្រ្តីម្នាក់កំពុងឈរយំ ខ្សឹក  
ខ្សួលនៅលើឆ្នេរទន្លេគង្គា ដូចជាអ្នកមីងកំពុងយំក្នុងឥឡូវនេះដែរ អាត្មា  
បានចូលទៅសួរនាងថា យំធ្វើអ្វី? នាងឆ្លើយថា នាងបានមកឈរនៅ  
ច្រាំងទន្លេនេះតាំងតែពីព្រឹក ខំហាមប្រាមទឹកក្នុងទន្លេមិនឱ្យហូរទៅក្រោម  
នាងបានល្អលោមអង្វរដោយពាក្យផ្អែមល្ហែមខ្លះ ក៏ហែងគំរាមខ្លះ ជេរ  
ប្រទេចខ្លះ តែទឹកក៏មិនស្តាប់សំឡេងរបស់នាង ចេះតែហូរទៅមិនឈប់  
ឈរតាមនាទីរបស់ខ្លួន នាងខូចចិត្តដ្បិតហាមទឹកមិនស្តាប់ ទើបឈរយំ  
កន្ទក់កន្ទេញ អ្នកមីង! បើអ្នកមីងបានជួបស្រ្តីនោះដូចអាត្មា តើអ្នកមីង  
គិតថា ស្រ្តីនោះជាមនុស្សឆ្គួត ឬមនុស្សមានស្មារតីល្អ? ”

“ ក៏ឆ្លុតនោះឯង ព្រះគុណម្ចាស់ ” ស្រ្តីចាស់ឆ្លើយ “ វាដែលមាន ពិណា ទឹកហូរតាមធម្មតាប្រក្រតីរបស់វា នឹងទៅហាមឱ្យវាលប់ហូរបាន ដូចម្តេចកើត បើហាមវាមិនស្តាប់ ហើយយំខូចចិត្ត ក៏ជាមនុស្សឆ្លុតពិតៗ នោះឯង ” ។

កាលយាយគាត់បង្ហើបផ្លូវដូច្នោះ ខ្ញុំក៏ផ្តើមលុកចូលភ្លាម “ បើស្រ្តី នោះឆ្លុតអ្នកមីងក៏ឆ្លុតដូចគ្នាដែរ ”

“ ខ្ញុំឆ្លុតយ៉ាងម៉េច ” ស្រ្តីចាស់បែរមកសួរខ្ញុំដោយសេចក្តីមិន ពេញចិត្តភ្លាម ។

ឈប់សិន កុំទាន់ខឹង ស្តាប់ហេតុផលរបស់អាត្មាសិន មនុស្ស យើងគ្រប់គ្នា កើតមកហើយត្រូវស្តាប់មិនមាននរណាហាមសេចក្តីស្តាប់ បាន ព្រោះជាធម្មតារបស់សត្វ, ពូជ និងរបស់ទាំងពួង កាលកើតឡើង មកហើយ ត្រូវប្រែប្រួលសាបសូន្យទៅ មិនមានធម្មជាតិណានៅគង់វង្ស រហូតទេ កើតមកហើយក៏ស្តាប់ទៅតាមធម្មតារបស់វា ដូចខ្សែទឹកក្នុង ទន្លេឯគង្គាដែលហូរទៅមិនឈប់ឈរ កូនប្រុសរបស់អ្នកមីងកើតមកហើយ ក៏ស្តាប់ទៅតាមធម្មតារបស់គេ អ្នកមីងមិនចង់គេស្តាប់ ព្រោះសេចក្តី ស្រឡាញ់គេ ចង់ឱ្យគេនៅនឹងអ្នកមីងរហូតទៅ តែកាលគេមិននៅនឹង អ្នកមីង គេស្តាប់ចោលទៅ អ្នកមីងក៏យំកន្ទក់កន្ទេញ កាលបើដូច្នោះ

អ្នកមីង ក៏មិនខុសប្លែកអ្វីពីស្រ្តីដែលហាមប្រាមទឹកក្នុងទន្លេគង្គាមិនឱ្យហូរ  
កាលមិនសម្រេចតាមបំណង ក៏ខូចចិត្តទួញយំ ដូច្នោះអាត្មាទើបពោលថា  
មីងក៏ឆ្កួតដូចស្រ្តីនោះដែរ ” ។

ហេតុផលរបស់ខ្ញុំ ធ្វើឱ្យស្រ្តីជរាយបំយំ គាត់អង្គុយឈ្លាក់មុខនៅ  
ស្ងៀមដោយប្រើគំនិត តែក៏នៅសឹករឿកខ្សឹកខ្សួលម្តងៗ “ ញោមស្រី ”  
ខ្ញុំពោលតទៅ “ មនុស្សយើងជាសត្វមានហេតុផល នឹងធ្វើអ្វីទៅគួរគិតឱ្យ  
ល្អជាមុនថា អំពើនោះអាចឱ្យប្រយោជន៍ ឬសេចក្តីសុខដល់ខ្លួននិងមនុស្ស  
ដទៃឬទេ បើឃើញថាធ្វើទៅហើយគ្មានប្រយោជន៍ក៏មិនគួរធ្វើ ការយំ  
ទួញកន្ទក់កន្ទេញដល់កូនដែលស្លាប់ទៅសិនហើយនេះ ញោមស្រីបានប្រ-  
យោជន៍សុខអ្វីខ្លះ? អាត្មាមិនឃើញញោមបានអ្វីមកឡើយ ទោះញោម  
ស្រីយំឱ្យទាល់តែទឹកភ្នែកក្លាយជាឈាម កូនប្រុសរបស់ញោមក៏មិនត្រ-  
ឡប់រស់ឡើងវិញដែរ មិនមាននរណាយកមាសពេជ្រកែវកងមកឱ្យញោម  
ព្រោះការយំទួញនេះ ញោមត្រូវខូចទឹកភ្នែក ខូចកម្លាំងចិត្ត ខូចសុខភាព  
អនាម័យ ការយំទួញមានតែផ្លូវខូចខាតតែម្យ៉ាង មិនមានផ្លូវបានឡើយ  
ជាអំពើដែលគ្មានបានអ្វីទាំងអស់ មនុស្សយើង បើធ្វើអ្វីៗ ប្រាសចាកប្រ-  
យោជន៍ដូច្នោះ នឹងឈ្មោះថាជាសត្វមានហេតុផល មានវិចារណញ្ញាណ  
យ៉ាងណាបាន ! ” ។

“មែនព្រះគុណម្ចាស់” ស្ត្រីជរានិយាយឡើងដោយសំឡេងដែល ឆ្លើមច្បាស់លាស់ជាប្រក្រតី “ពាក្យនិយាយរបស់ព្រះគុណម្ចាស់ ជួយ បន្ធូរបន្ថយសេចក្តីទុក្ខសោកក្នុងចិត្តរបស់ខ្ញុំបានច្រើន ជាព្រះគុណបូជនៈ យ៉ាងក្រៃលែង ដែលព្រះគុណជួយឱ្យពន្លឺភ្លឺស្វាងដល់ខ្ញុំ តែសម្រាប់កូន ប្រុសម្នាក់នេះ ខ្ញុំស្រឡាញ់វាណាស់ កាលវាស្លាប់ទៅ ទើបហួសវិស័យ នឹងហាមប្រាមសេចក្តីសោកទុកបាន ”

“ ញោមស្រី ព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់ត្រាស់ថា សេចក្តីសោករមែងកើតពី សេចក្តីស្រឡាញ់ ដែលមិនសមបំណង ស្រឡាញ់ច្រើនក៏សោកច្រើន ស្រឡាញ់តិចក៏សោកតិច បើមិនស្រឡាញ់សោះ ក៏មិនសោកសោះកូន អ្នកដទៃៗ ស្លាប់មួយថ្ងៃៗ ច្រើនៗ នាក់ ញោមស្រីក៏នៅព្រងើយៗព្រោះ ញោមស្រីគ្មានសេចក្តីស្រឡាញ់នោះឯង បើញាតិម្ខាងៗរបស់ញោម ស្លាប់ ញោមក៏កើតទុក្ខសោកខ្លះ ព្រោះមានសេចក្តីស្រឡាញ់គេខ្លះ កាលកូនប្រុសរបស់ញោមស្លាប់ ញោមកើតទុក្ខសោកសោយ៉ាងខ្លាំងបំផុត ព្រោះញោមស្រឡាញ់គេយ៉ាងច្រើនបំផុត ព្រោះដូច្នោះ ព្រះពុទ្ធ អង្គទើបប្រៀនប្រដៅមិនឱ្យប្រកាន់មាំក្នុងរបស់អ្វីឱ្យច្រើនកើនពេក មិនឱ្យ ស្រឡាញ់រហូតរង្វេង មិនឱ្យតាំងសេចក្តីសង្ឃឹមពិតស្អិតជាប់ក្នុងរបស់ ណា ព្រោះកាលខុសបំណងក៏នាំឱ្យកើតទុក្ខ ញោមនឹងតាំងចិត្តគិត សង្ឃឹមទៅក៏បាន តែត្រូវត្រៀមខ្លួនឱ្យសព្វគ្រប់ទុកសម្រាប់តទល់នឹងផល

ទាំងពីរយ៉ាងរបស់វា គឺសេចក្តីសម្រេចនិងសេចក្តីខុសបំណង ការងារ  
 គ្រប់យ៉ាងមានគិតជាពីរ គឺបានសម្រេចនិងរលំរលាយ ក៏ឡាគ្រប់យ៉ាង  
 មានផលពីរ គឺចាញ់និងឈ្នះ បើស្រឡាញ់ការលេងកីឡា យើងត្រូវ  
 ព្រមទទួលផលពីរយ៉ាង មិនមាននរណាបានទទួលតែរសជាតិផ្អែមល្ហែម  
 តែម្យ៉ាង រហូតមួយជាតិទេ ឬជួរចត់តែម្យ៉ាង រហូតមួយជាតិ ត្រូវបាន  
 ទទួលផលទាំងពីរយ៉ាងផ្លាស់ប្តូរគ្នាជាដរាបទៅ ត្រូវចេះពិចារណាឱ្យឃើញ  
 សភាពនៃសេចក្តីពិតរឿងនេះ ហើយប្រុងប្រៀបខ្លួនទុកឱ្យស្រេច អ្នក  
 មិនប្រុងប្រៀបខ្លួនទុក កាលជួបប្រទះរសផ្អែមល្ហែមរបស់ជីវិត រមែង  
 ឆ្កួតចិត្តឡើងដោយ ព្រោះត្រេកអរសប្បាយ កាលជួបប្រទះរសជួរចត់ ក៏  
 ឆ្កួតទៀត ព្រោះខូចចិត្ត។ អ្នកប្រុងប្រៀបខ្លួនទុករមែងញញឹមជានិច្ច ទាំង  
 ក្នុងគ្រាបានសេចក្តីសុខ ទាំងក្នុងគ្រាជួបទុក្ខ ទាំងក្នុងគ្រាសមបំណង  
 និងខុសបំណង ចិត្តរបស់គេរឹងប៉ឹងដូចថ្មភ្នំហិមាល័យ ដែលមិនញាប់ញ័រ  
 ព្រោះខ្យល់បក់បោកមកពីទិសទាំង ៤ ” ។

“ញោមស្រី ធម្មតាមនុស្សយើង កាលស្រឡាញ់គ្នា ក៏រមែងធ្វើល្អ  
 ចំពោះគ្នា កាលស្អប់គ្នា ក៏រមែងប្រទូសរាយគ្នា ញោមស្រឡាញ់កូនរបស់  
 ញោម និងប្រាថ្នាល្អចំពោះកូនប្រុសរបស់ញោមមិនមែនឬ ? ”

“មែនពិតហើយ ព្រះគុណម្ចាស់ ខ្ញុំស្រឡាញ់គេក្រែកលែងជាងខ្លួន  
 ឯងទៅទៀត បើមានវិធីណាដែលអាចធ្វើឱ្យគេមានសេចក្តីសុខបាន ខ្ញុំ



នឹងធ្វើឱ្យទាល់តែអស់សមត្ថភាព តែពេលនេះ គេស្លាប់ទៅហើយ ខ្ញុំ  
នឹងជួយគេបានយ៉ាងណា ? ” ។

“ ញោមស្រី មានផ្លូវជួយបានមួយផ្លូវ ក៏ការឧទ្ទិសកុសលទៅឱ្យ  
គេ ញោមចូរឱ្យទានដល់បដិគ្គហកៈ ( អ្នកទទួល ) អ្នកានគុណធម៌  
ឬតាំងចិត្តរក្សាសីលក្នុងថ្ងៃឧបោសថ ឬធ្វើគុណសេចក្តីល្អយ៉ាងដទៃ ៗ  
ហើយតាំងចិត្តផ្សាយចំណែកបុណ្យទៅឱ្យកូនប្រុសរបស់ញោម កាលគេ  
បានទទួលហើយ ក៏មានសេចក្តីសុខសមប្រាថ្នារបស់ញោម ”

“ ព្រះគុណម្ចាស់ដ៏ចម្រើន ! ខ្ញុំនៅមិនទាន់ពាក្យនិយាយរបស់ព្រះ  
គុណទេ កូនខ្ញុំស្លាប់ទៅហើយ ទៅនៅទីណាក៏មិនដឹង ”

“ ញោមស្រី អាចមិនដឹងមែន ” ខ្ញុំជជែកឡើង “ តែកូនប្រុស  
របស់ញោម រមែងដឹងថាជានិច្ចថា ញោមនៅទីណា សន្មតថា ថ្ងៃមួយ  
ញោមចេញចាកផ្ទះដោយមិនប្រាប់ឱ្យនរណាដឹងមុន ស្វាមីរបស់ញោម  
រមែងមិនដឹងថា ញោមទៅនៅទីណា តែញោមខ្លួនឯង ទោះទៅនៅទី  
ណា ឆ្ងាយប៉ុនណាក៏រមែងដឹងប្រាកដក្នុងចិត្តថា ស្វាមីរបស់ញោមនៅ  
ផ្ទះនោះ ភូមិស្រុកនោះ មែនឬមិនមែន ? ”

ស្ត្រីជរាឆ្លើយរាប់រងថា មែន តែក៏នៅសង្ស័យសាកសួរខ្ញុំថា “ បើ  
សន្មតថា ខ្ញុំត្រូវការនឹងបញ្ជូនធ្វើអាហារទៅឱ្យកូនប្រុសខ្ញុំ តើត្រូវធ្វើ  
យ៉ាងណា ? ” ។

“ញោមត្រូវឱ្យអាហារជាទានដល់យាចក ស្នូមឬសមណព្រាហ្មណ៍ ហើយក៏ឧទ្ទិសចំណែកបុណ្យទៅឱ្យ ” ។

“ អេ! ” ស្រ្តីជរាឡើងដោយសេចក្តីសង្ស័យ “ កាលខ្ញុំយក អាហារទៅថ្វាយសមណព្រាហ្មណ៍ លោកក៏បរិភោគអស់ទៅ ហើយ អាហារនឹងទៅដល់កូនប្រុសខ្ញុំបានយ៉ាងណា ? ” ។

“ អាត្មាមិនបាននិយាយថា អាហារនោះនឹងអណ្តែតទៅកាន់កូន ប្រុសរបស់ញោម តាមពិតគ្មានវត្ថុអ្វីទៅកាន់កូនប្រុសរបស់ញោមបាន ព្រោះគេបានចាក់ចេញពីលោកនេះ ទៅលោកមួយទៀត ដែលជាលោក នៃចិត្ត ជាលោកដែលស្អិតសុខុម ទាល់តែមិនអាចនឹងទទួលវត្ថុគ្រាតៗ ដុំៗ ដូចអាហាររបស់មនុស្សបាន ព្រោះដូច្នោះ អាហារនិងវត្ថុដទៃ មិនអាចនឹងសម្រេចប្រយោជន៍ដល់កូនប្រុសរបស់ញោម ដោយត្រង់បាន ការដែលអាត្មាណែនាំឱ្យញោមយកអាហារទៅថ្វាយសមណៈ គឺដើម្បី ឱ្យអាហារគ្រោតគ្រាតនោះក្លាយជារបស់ល្អិតសុខុមគឺបុណ្យកុសល ដែល ចិត្តដ៏ល្អិតសុខុមរបស់កូនប្រុសញោមអាចនឹងទទួលបាន ពិតហើយកាល ញោមយកអាហារទៅថ្វាយប្រះសង្ឃ លោកក៏ឆាប់អស់ទៅ តែខាង ក្រោយការថ្វាយ ការបរិភោគ និងការអស់ទៅនេះ មានរបស់មួយ ឡើង របស់នោះគឺ “ សេចក្តីល្អ ” ឬ “ បុណ្យកុសល ” ហើយញោម ក៏ឧទ្ទិសកុសលនេះឯងឱ្យដល់កូនប្រុសរបស់ញោម សំដៅសេចក្តីថា កូន

របស់ព្រោមជាវិញ្ញាណល្អិត មិនអាចទទួលរបស់គ្រោតគ្រោតបាន ព្រោម  
 ទើបត្រូវយករបស់គ្រោតគ្រោតទៅផ្ទៃឱ្យល្អិត បញ្ជូនទៅឱ្យគេ អាត្មានឹង  
 លើកក្តាយ៉ាងឱ្យស្តាប់ សន្តតថា កូនរបស់ព្រោមទៅជួបទុក្ខលំបាកនៅទី  
 ឆ្ងាយ ព្រោមអាណិតគេ ប្រាថ្នានឹងបញ្ជូនផ្ទះ ទៅឱ្យគេមួយខ្លួម ព្រោម  
 នឹងបញ្ជូនផ្ទះទាំងខ្លួនទៅឱ្យគេរមែងធ្វើមិនបាន ដែលស្រួលនោះ ព្រោម  
 គួរលក់ផ្ទះនោះ ហើយធ្វើប្រាក់ដែលជារបស់តូចនិងស្រាលជាងទៅឱ្យគេ  
 កាលគេបានទទួលប្រាក់ពីព្រោមហើយ គេអាចនឹងយកទៅទិញផ្ទះបាន  
 តាមបំណង ផ្ទះប្រៀបដូចអាហារវត្ថុ ដែលព្រោមប្រើធ្វើបុណ្យ ការ  
 លក់ផ្ទះគឺការនាំយកអាហារវត្ថុនោះទៅថ្វាយដល់អ្នកមានសីល ប្រាក់ដែល  
 ព្រោមបានពីការលក់ផ្ទះ គឺបុណ្យកុសល ដែលបានចាត់ការធ្វើបុណ្យ  
 កុសលនោះ បុណ្យកុសលនោះឯង ព្រោមអាចបញ្ជូនទៅឱ្យកូនប្រុស  
 របស់ព្រោមបាន ព្រោះបុណ្យកុសលជារបស់ល្អិតមិនមានរូបរាង ដូច  
 គ្នា នឹងវិញ្ញាណដ៏ល្អិតនៃកូនប្រុសរបស់ព្រោម ” ។

“ ខ្ញុំផ្ដើមយល់ខ្លះហើយ តែក៏នៅមានចំណុចសង្ស័យខ្លះទៀត  
 សូមសួរផង គឺការធ្វើប្រាក់ទៅឱ្យបុគ្គលអ្នកមានជីវិតរស់នៅនោះ តាមប្រ-  
 ក្រតីក៏ច្រើនតែមានមនុស្សនាំយកទៅ ព្រោះប្រាក់មាសជារបស់មានរូបមាន  
 ខ្លួន តែបុណ្យកុសលជារបស់មិនមានខ្លួន យើងនឹងធ្វើរទៅយ៉ាងណា  
 នរណានឹងជាអ្នកនាំទៅឱ្យដល់អ្នកដែលយើងមានបំណងនោះ ? ” ។

“ ញោមស្រី ការឧទ្ទិសកុសលទៅឱ្យដល់អ្នកស្លាប់នោះ តាមសភាពសេចក្តីពិតហើយ មិនមានអ្វីទៅមិនមានអ្វីមក មិនមានមនុស្សនាំទៅ អាត្មាប្រៀបនឹងការធ្វើប្រាក់ ត្រឹមតែដើម្បីឱ្យងាយយល់ប៉ុណ្ណោះ កាលបើដូច្នោះ បុណ្យកុសលទៅដល់អ្នកស្លាប់បានយ៉ាងណា អាត្មានឹងអធិប្បាយប្រៀបធៀបឱ្យស្គាល់ ។

សន្មតថាញោមបញ្ជូនកូនប្រុសរបស់ញោមទៅកាន់សំណាក់អាចារ្យទិសាបាមោក្ខនៃក្រុងតក្កសិលា ដើម្បីឱ្យសិក្សាសិល្បវិទ្យា ញោមស្រ- ឡាញ់កូនប្រុសនោះណាស់ គិតដល់គេជានិច្ច យកចិត្តទុកដាក់រង់ចាំស្តាប់ដំណឹងពីគេរាល់ថ្ងៃ តមកញោមបានដំណឹងថា កូនប្រុសរបស់ញោមផ្ទុយពីតាំងចិត្តសិក្សារៀនសូត្រ បែរទៅប្រព្រឹត្តផ្ដេសផ្ដាសដោយប្រការផ្សេងៗ រហូតអាចារ្យទិសាបាមោក្ខដេញចេញចាញ់សាលាមិនឱ្យនៅសិក្សាតទៅទៀត កាលបានដំណឹងដូច្នោះ តើញោមមានអារម្មណ៍យ៉ាងណា ជាសុខ ឬជាទុក្ខ ? ”

“ ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ជាទុក្ខច្រើន ” ស្រីជរាឆ្លើយ

“ ញោមស្រី ! អ្វីឃ្នាំធ្វើឱ្យញោមកើតទុក្ខ ? ”

“ ការប្រព្រឹត្តិអាក្រក់របស់កូនប្រុសខ្ញុំនោះឯង ”

“ ឥឡូវសន្មតថា តមកញោមបានដឹងដំណឹងថ្មីថាកូនប្រុសរបស់ញោមកែប្រែខ្លួនបានហើយ គេបានចូលរកអាចារ្យសូមសេចក្តីអភ័យ

ទោស ហើយតាំងចិត្តសិក្សារៀនសូត្រដោយល្អ ប្រព្រឹត្តត្រឹមត្រូវរហូត បានជាទីស្រឡាញ់របស់អាចារ្យនិងមិត្តភក្តិទូទៅ នរណាៗ ក៏នាំគ្នាលើក ដំកើនសរសើរកូនប្រុសរបស់ញោម កាលបានទទួលដំណឹងដូច្នោះ ញោម ទទួលអារម្មណ៍យ៉ាងណា ជាសុខឬជាទុក្ខ ? ”

“ ជាសុខព្រះគុណម្ចាស់ ”

“ អ្វីហ្ន៎ ធ្វើឱ្យញោមជាសុខ ? ”

“ ព្រោះកូនប្រុសរបស់ខ្ញុំ ត្រឡប់ខ្លួនជាមនុស្សល្អបាននោះឯង ”

“ ញោមស្រី ការធ្វើល្អឬអាក្រក់នៃកូនប្រុសរបស់ញោមដែលនៅ ឆ្ងាយដល់ក្រុងតក្កសិលា អាចឱ្យសុខនិងទុក្ខដល់ញោមបានយ៉ាងណា ការធ្វើល្អនិងអាក្រក់របស់ញោមក្នុងលោកនេះ អាចឱ្យសុខនិងទុក្ខដល់ កូនប្រុសរបស់ញោមនៅក្នុងលោកដទៃបានយ៉ាងនោះ បើញោមគិតដល់ កូនប្រុសដែលស្លាប់ទៅហើយ ប្រាថ្នាឱ្យមានសេចក្តីសុខ ក៏ចូរធ្វើតែ សេចក្តីល្អ ហើយតាំងចិត្តឧទ្ទិសទៅឱ្យគេ ការតាំងចិត្តឧទ្ទិសចំពោះគេ ជាពិធីការសំដែងថា ញោមនៅគិតរលឹកនឹកដល់គេ នៅទុកគេជាកូនជា ចៅ, សេចក្តីពិត ត្រឹមតែញោមធ្វើសេចក្តីល្អប៉ុណ្ណោះ គេក៏ជាសុខល្អ ហើយ តែបើគេដឹងថាញោមធ្វើល្អ ដើម្បីគេដោយចំពោះ គេមុខជា ត្រេកអរ និងរឹតតែមានសេចក្តីសុខក្រៃលែងឡើង ” ។

“ ព្រះគុណម្ចាស់ដ៏ចម្រើន ! លោកបានឱ្យសេចក្តីភ្លឺស្វាងដ៏ធំក្រៃ  
 លែងចំពោះខ្ញុំដោយពិត លោកជាអ្នកបញ្ជាក់ផ្លូវដល់ខ្ញុំដែលកំពុងរង្វេង  
 ផ្លូវ ជាអ្នកស្នូលខ្ញុំឡើងមកពីរណ្តៅនៃសេចក្តីល្ងង់និងសេចក្តីទុក្ខសោក  
 ខ្ញុំនឹងតាំងចិត្តប្រតិបត្តិតាមពាក្យ ណែនាំរបស់លោកតទៅរហូតអរសាស  
 ជីវិត ព្រះគុណដ៏ចម្រើន ខ្ញុំមិនមានអ្វីបូជាគុណរបស់លោកក្រៅពីរបស់  
 បន្តិចបន្តួចនេះ ” ។

ថាហើយស្ត្រីជរាក៏លូកទៅក្នុងអារ យកគ្រឿងប្រដាប់កាយធ្វើ  
 ដោយមាសចំនួនមួយហុចមកឱ្យខ្ញុំភ្លាមហើយពោលថា “អលង្ការនេះ  
 មានតម្លៃច្រើន ខ្ញុំថែរក្សាទុកតាំងចិត្តនឹងឱ្យកូនប្រុស តែកាលគេស្លាប់ទៅ  
 ហើយខ្ញុំសូមថ្វាយដល់ព្រះគុណម្ចាស់ សូមមេត្តាប្រោសទទួលយកចុះ ” ។

“ញោមស្រី ! អាត្មាជាសមណៈអ្នកលះបង់ហើយនូវលោកិយទ្រព្យ  
 ទាំងពួង អាត្មាមិនត្រូវការអ្វីក្រៅពីអាហារចិញ្ចឹមជីវិតត្រឹមមួយថ្ងៃ ៗ  
 និងសំពត់បិទបាំងរាងកាយប៉ុណ្ណោះ ដូច្នោះអាត្មាទើបមិនទទួលរបស់  
 ញោមបាន យកទុកវិញចុះញោម ” ។

ស្ត្រីជរាមិនព្រមស្តាប់ បង្ខំខ្ញុំឱ្យទទួលទាល់តែបាន “ ខ្ញុំបានកាត់  
 ចិត្តដាច់ខាងហើយ ដែលនឹងថ្វាយរបស់នេះចំពោះព្រះគុណម្ចាស់ ដើម្បី  
 ឧទ្ទិសភាគកុសលដល់កូន បើមិនឃើញដល់ខ្ញុំក៏ចូរឃើញដល់កូនរបស់ខ្ញុំ

ផងចុះ ” ។

“ បើយ៉ាងនោះ ចូរដាក់ទុកលើដីខាងមុខអាត្មាមកចុះ ” ស្រីជីវា  
លើករបស់នោះបន្ទូលលើក្បាលអធិដ្ឋានអ្វីហើយ ក៏ដាក់ចុះតាមខ្ញុំបង្គាប់ ។

អាត្មាទទួលយកទាន់របស់ញោមស្រីហើយ បុណ្យកុសលផល  
ទានកើតដល់ញោមហើយ ចូរឧទ្ទិសចំណែកកុសលនេះ ដល់កូនប្រុស  
របស់ញោមចុះ ញោមស្រី ទាក់ទងនឹងមានចំនួននេះគ្មានប្រយោជន៍  
អ្វីសម្រាប់អាត្មា ព្រោះដូច្នោះអាត្មាសូមឱ្យជាទានបង្វិលដល់ញោម និង  
សូមឧទ្ទិសចំណែកកុសលនេះ ចំពោះកូនប្រុសរបស់ញោមផង ”

កាលទេសនាប្រៀនប្រដៅស្រ្តីជីវារហូតរេលារសៀលហើយ ខ្ញុំក៏  
លាគាត់ចេញធ្វើដំណើរតទៅ ។



# អគ្គិភ័យ

លោកអ្នកអានទាំងឡាយ! គ្រាមួយ ខ្ញុំទៅនៅចាំវស្សានាស្រុក  
 កោកិលាគ្រាម តំបន់មួយនៃក្រុងរាជគ្រឹះ អ្នកស្រុកបានអើពើ  
 ជួយធ្វើកុដិតូចមួយខ្នងឱ្យខ្ញុំ នៅជើងភ្នំជិតធារទឹក ខាងក្រោយកុដិតា  
 កំពូលភ្នំខ្ពស់ឡើងទៅ ខាងមុខកុដិតាមានលានថ្មធំទូលាយរាបស្មើល្អ បរិ-  
 វេណជុំវិញមានដើមឈើផ្សេងៗធំៗ លាតមែកបែកសន្លឹកគ្របបាំងពី  
 លើ ធ្វើឱ្យផែនថ្មមានម្លប់ត្រជាក់គួរអង្គុយសម្រាកពន់ពេកណាស់ រមួង  
 ផែនថ្មនេះចុះទៅជាលានដីទូលាយល្អមប្រមាណ ទីលានដីនេះ មានកុដិ  
 តូចមួយខ្នងសម្រាប់ជាទីនោរបស់ឧបាសកម្នាក់ ដែលអ្នកស្រុកចាត់ឱ្យមក  
 នៅចាំបំរើខ្ញុំ តអំពីនោះទៅជាដុំថ្មខ្ពស់ខ្លះទាបខ្លះរៀងរាយតគ្នាចុះទៅដូច  
 ជាជណ្តើរធម្មជាតិរហូតដល់ផ្លូវទឹក ដែលផ្លូវទឹកនេះមានដើមឈើខ្លាតធំ  
 មួយដើមដួលរលំដោយកំឡាំងខ្យល់កាលយូរមកហើយ ទៅគងនឹងត្រើយ  
 ម្ខាងផ្លូវទឹកក្លាយជាស្ពានធម្មជាតិ សម្រាប់ឆ្លងទៅបិណ្ណបាតក្នុងភូមិស្រុក  
 ដែលនៅឆ្ងាយប្រមាណ ៥០០ ជួរធ្នូ, បរិវេណនោះខត្តមសម្បូណ៍ដោយ  
 សត្វព្រៃប្រភេទនានា តាំងពីសត្វតូចៗ ដែលយំសំឡេងមុតយាមាត្រី  
 រហូតដល់មានព្រៃនិងទទាដែលតែងដើរកចំណីស៊ីជិត ៗ កុដិខ្ញុំ ដោយ  
 មិនបានសំដែងសេចក្តីតក់ស្លុតរន្ធត់ខ្លាចអ្វីឡើយ វាប្រហែលដឹងថា ខ្ញុំ



សមណៈ អ្នករៀនដាច់ខាតហើយនូវការបៀតបៀនសត្វដទៃ អ្នកមាន  
 ចិត្តពេញប្រៀបដោយមេត្តាធម៌ ខ្ញុំបាចបាយដែលសល់ពីឆាន់ទៅខាងៗ  
 បណ្តោយឱ្យសត្វទាំងនោះមកចឹកស៊ីតាមសប្បាយ ក្នុងវេលាថ្ងៃ ទីនោះ  
 របស់ខ្ញុំពេញដោយជីវិតជីវា តែក្នុងវេលារាត្រីក៏ស្ងៀមស្ងាត់ដូចព្រៃខ្មោច  
 ទោះដូច្នោះ ក៏មិនធ្វើឱ្យខ្ញុំហួតហែងចំបែងចិត្តគិតខ្លាចអ្វីទេ ឧបាសក  
 ម្នាក់ មានព្រៃ ទទា វៃ និងព្រឹក្សជាតិដ៏មានម្លប់ត្រជាក់គ្រប់គ្រាន់  
 ហើយសម្រាប់ឱ្យសេចក្តីកក់ក្តៅដល់ចិត្តក្នុងវេលានោះ អ្នកស្រុកគ្រប់គ្នា  
 កាលមកឃើញលំនើរបស់ខ្ញុំ នាំគ្នាលាន់មាត់សរសើរថាស្លប់-សប្បាយ  
 គួរនៅ ខ្ញុំឆ្លើយប្រាប់ថា រូងភ្នំលំនើព្រៃគឺស្រុកដើមរបស់មនុស្ស កាល  
 មនុស្សបានត្រឡប់មកឃើញស្រុកដើមម្តងទៀត ទើបដឹងថាគួរនៅ ។

ក្នុងរវាងកណ្តាលវស្សានោះឯង ហេតុការណ៍ដ៏គួរសោកសៅមួយ  
 បានកើតឡើង យប់ជ្រៅនៃរាត្រីមួយ ខណៈដែលខ្ញុំកំពុងពិចារណាធម៌  
 នៅលើងផែនច្ចុមុខកុដិខ្ញុំ បានសង្កេតឃើញអណ្តាតភ្លើងនេះសន្ទោសន្ទៅ  
 ក្រហមឆ្ពោះឡើងត្រង់ភូមិស្រុកកោកិលាគ្រាម ព្រមដោយសំឡេងស្រែក  
 រ៉ូសរ៉ាសរបស់អ្នកស្រុកឮឡើង ខ្ញុំគិតក្នុងចិត្តថាមុខជាមានកើតអគ្គិភ័យ  
 ឡើងនៅផ្ទះនរណាម្នាក់ពិតប្រាកដ ភ្លើងនេះសន្ទោសន្ទៅវេលាជាយូរទើប  
 ស្លប់បាត់អណ្តាត ថ្ងៃព្រឹកឡើងមេស្រុកបានមករកខ្ញុំព្រមដោយទឹកភ្នែក  
 ហើយរាយការណ៍ថា “ លោកម្ចាស់ដ៏ចំរើន! យប់មិញបានកើតភ្លើង

នេះផ្ទះរបស់ខ្ញុំ ផ្ទះនិងទ្រព្យសម្បត្តិត្រូវភ្លើងនេះបំផ្លាញអស់រលីងហើយ ខ្ញុំក្លាយជាទុក្ខិតខ្សត់ក្រហើយ ព្រះគុណម្ចាស់មេត្តាជួយខ្ញុំផង ” ។

“ កុំប្រួយបារម្ភអី អាត្មានឹងជួយយ៉ាងពេញសមត្ថភាព ”

“ សូមទានមេត្តាជួយឱ្យបានឆាប់ផង បើមិនដូច្នោះ ខ្ញុំនឹងប្រពន្ធ កូន មុខជាអត់ស្លាប់មិនខាន ” មេស្រុកពោលយ៉ាងក្រវល់ក្រវាយចិត្ត ។

“ អាត្មានឹងផ្ដើមជួយឥឡូវនេះឯង តែសូមឱ្យឧបាសកស្ងប់ចិត្តបំភ្លេច រឿងនេះផ្ទះទុកមួយគ្រាសិន ” មេស្រុកអង្គុយឈ្មោកមុខ ដោយអាការៈ សង្រួមដីល្អ ហើយខ្ញុំក៏ផ្ដើមជួយគេដោយធម្មឱសថបូជាមុនដូចតទៅនេះ

“ ម្ចាស់ឧបាសក ! ចូលតាំងចិត្តឱ្យស្ងប់រម្ងាប់ ហើយប្រុងស្ដាប់ រឿង អាត្មានឹងនិយាយឱ្យស្ដាប់ ក្នុងរវាងដែលអាត្មាធ្វើដំណើរមកដោយ លំដាប់នោះ ថ្ងៃមួយបានទៅស្នាក់នៅក្នុងភូមិមួយព្រឹកឡើងក៏ចូលទៅ បិណ្ឌបាតក្នុងស្រុកតាមវិស័យសមណៈ ខណៈដែលកំពុងដើរទៅតាម ផ្លូវបានសង្កេតឃើញហ្វូងមនុស្សកំពុងចោមរោមមើលអ្វីជាហ្វូងធំ ទើប ដើររៀងចូលទៅជិតៗ ដើម្បីនឹងមើលថា មានរឿងអ្វីកើតឡើង អាត្មា បានឃើញមនុស្សពីរបីនាក់ កំពុងចាប់មនុស្សប្រុសម្នាក់ទាញចេញមកពី ក្រុមការដ្ឋានរបស់កុម្មុការី ( សួនឆ្នាំង ) ម្នាក់ បុរសដែលត្រូវទាញអូស មកក៏ខំរើបម្រះតស៊ូត្រឡប់ចូលទៅរោងធ្វើឆ្នាំងនោះវិញ ព្រមទាំងស្រែកថា

ខ្ញុំមិនទៅ! ខ្ញុំមិនទៅ ! នេះកុម្មការដ្ឋានរបស់ខ្ញុំ ទ្រព្យសម្បត្តិគ្រប់យ៉ាងជា  
របស់ខ្ញុំ ខ្ញុំនឹងទៅធ្វើម៉េច ។ ចំណែកមនុស្សទាំងឡាយមិនស្តាប់គាត់  
នោះ ខំប្រទាញប្រទង់គេចេញទៅ ព្រមទាំងស្រែកថា ឯងជាមនុស្ស  
ឆ្គួតៗ ។

បានឃើញហេតុការណ៍ដ៏ចម្លែកនោះហើយ អាត្មាទើបសួរបុរសម្នាក់  
ថា កើតឡើងរ៉ាវអ្វី? គេនិយាយឱ្យស្តាប់ថា បុរសម្នាក់ដែលត្រូវគេអូស  
ទាញចេញមកនោះជាមនុស្សប្លែកមុខមកពីណាក៏មិនដឹង កាលពីយប់  
មិញបានទៅសូមសំណាក់នៅនឹងនាយស្ពានឆ្នាំង ប្រាប់ថា ព្រឹកឡើងក៏  
នឹងសូមលាធ្វើដំណើរតទៅ សូមអាស្រ័យនៅតែមួយយប់ប៉ុណ្ណោះ, នាយ  
ស្ពានឆ្នាំងក៏ពេញចិត្តចាត់ទីស្នាក់ឱ្យដោយអធ្យាស្រ័យមេត្រី រករបស់ប្រើ  
ប្រាស់ផ្សេងៗមកឱ្យ លុះព្រឹកឡើងបុរសប្លែកមុខនោះ បែរជាកៀប  
ក្រាញថាកុម្មការដ្ឋាននិងអ្វីៗ គ្រប់យ៉ាងខាងក្នុងនោះជាទ្រព្យសម្បត្តិរបស់  
ខ្លួន មិនព្រមចេញពីកុម្មការដ្ឋានរបស់នាយស្ពានឆ្នាំង អ្នកស្រុកគិតថា  
គាត់នោះឆ្គួតហើយ ទើបនាំគ្នាចាប់អូសទាញចេញមកដូចដែលបាន  
ឃើញនេះ ” ។

“ ម្ចាស់ឧបាសក! បើលោកទៅជួបហេតុការណ៍ដូច្នោះ លោក  
នឹងគិតយ៉ាងណា លោកគិតថាបុរសនោះ ជាមនុស្សឆ្គួតឬមនុស្សជា? ” ។

មេស្រុកឆ្លើយភ្លាមថា “ បុរសនោះ ប្រាកដជាមនុស្សឆ្លាត ព្រោះ ទៅម៉ោយករបស់គេថាជារបស់ខ្លួន ទាំងដែលខ្លួនមិនមានសិទ្ធិអ្វីឡើយ”។

“ បើបុរសនោះឆ្លាត មនុស្សទូទៅក៏ឆ្លាតដែរ អាត្មានិងបញ្ជាក់ហេតុ ផលឱ្យស្តាប់ លោកនេះកុម្មការដ្ឋានរបស់នាយសួនធ្លាំង មនុស្សគ្រប់ គ្នាជាអ្នកមកសូមអាស្រ័យនៅមួយដងមួយគ្រា ក្នុងមិនយូរ ក៏ត្រូវបែក ឃ្លាតទៅ យើងមកកាន់លោកនេះ ដោយខ្លួនទទេ សម្បត្តិមួយចំណិត តូចក៏គ្មានជាប់តាមខ្លួនមក ទ្រព្យសម្បត្តិផ្សេងៗ ដូចផ្ទះសំបែង ស្រែ ចំការ ច្បារដំណាំ ប្រាក់កាស យើងទើបនឹងរកពេលក្រោយ កាលដល់ គ្រាយើងនឹងចេញចាកលោកនេះទៅ យើងត្រូវចោលទ្រព្យសម្បត្តិទាំង នេះទុកខាងក្រោយ ទោះមានច្រើនមានតិចត្រីមណា ក៏យកទៅជាមួយ ផងមិនបាន បើសន្មតថា គ្រប់មនុស្សស្តាប់អស់ ទ្រព្យសម្បត្តិនិងនៅក្នុង លោកនេះឯង វាក៏ត្រឡប់ទៅរកលោកដែលជាម្ចាស់ដើមរបស់វា មនុស្ស យើងគ្រប់គ្នា មិនមែនជាម្ចាស់របស់ យើងជាអ្នកមកសូមអាស្រ័យនៅមួយ ដងមួយគ្រា ក្នុងមិនយូរត្រូវបែកឃ្លាតទៅ ចោលរបស់ផ្សេងៗឱ្យអ្នក មកអាស្រ័យក្រោយប្រើប្រាស់តទៅ កាលសេចក្តីពិតមានដូច្នោះ ទ្រព្យ របស់យើងនៅទីណា? របស់យើងមិនមាន តែមនុស្សភាគច្រើន ក៏និយម យ៉ាងស្វិតស្វាញថា ផ្ទះរបស់យើង ប្រាក់មាសរបស់យើង សំលៀកបំពាក់របស់យើង ស្រែចំការរបស់យើង ជាប់នៅនឹងវត្តទាំងនេះ មិនចង់ឱ្យ

ខ្លួនព្រាត់ចាករបស់ទាំងនេះ មិនចង់ឱ្យរបស់ទាំងនេះព្រាត់ចាកពីខ្លួន កាល  
 កើតការព្រាត់ប្រាសនិរាសហើយ ក៏កើតសេចក្តីសោកសៅ ខូចចិត្តក្រៀម  
 ក្រំរៀបរាប់រាំរើ ដូចគ្នានឹងបុរសប្លែកមុខ ដែលចូលទៅសូមស្នាក់ក្នុងកុម្ម-  
 ការដ្ឋានរបស់កុម្មការី ហើយកៀចក្រាញថាជារបស់ខ្លួន ត្រូវគេអូសទាញ  
 ចេញក៏មិនព្រមចេញ ដូច្នោះអាត្មា ទើបពោលថា មនុស្សចំណែកច្រើន  
 ក៏ឆ្គួតដូចមនុស្សប្លែកមុខនោះ ។

**ម្នាលឧបាសក !** កុំខូចចិត្តឡើយដែលលោកត្រូវសូន្យបងនូវផ្ទះ  
 សម្បែងនិងទ្រព្យសម្បត្តិព្រោះហេតុត្រូវភ្លើងឆេះ ព្រោះរបស់ទាំងនេះមិន  
 មែនជារបស់យើង យើងខ្ចីគេមកប្រើមួយរយៈកាលប៉ុណ្ណោះ ឥឡូវនេះ  
 ដល់វេលាដែលគេនឹងត្រូវហោរករបស់គេវិញ យើងក៏គួរប្រគល់ឱ្យគេ  
 ដោយសេចក្តីត្រេកអរ ក្នុងកាលជីវិតរាងកាយរបស់យើងនៅមាន យើង  
 ក៏រកជាថ្មី ដូច្នោះកុំសោកសៅខូចចិត្តអី ធ្វើចិត្តឱ្យរឹងប៉ឹង ក្នុងមិនយូរលោក  
 អាចសាងឋានៈរបស់លោកឱ្យស្តុកស្តម្ភបានដូចមុន ” ។

មេស្រុកអង្គុយត្រិះរិះអស់វេលាដ៏យូរ ទើបក្រាបសំពះខ្ញុំ ហើយ  
 ពោលដោយសំឡេងច្បាស់លាស់ជាងមុន “ លោកម្ចាស់ដ៏ចំរើន ! ធម្ម-  
 ទេសនារបស់លោកឱ្យពន្លឺភ្លឺស្វាងច្បាស់លាស់ដល់ចិត្តខ្ញុំច្រើន ខ្ញុំមិនធ្លាប់  
 បានស្តាប់ហេតុផលដូច្នោះ មកពីមុនឡើយ ទើបសំគាល់ដាច់ខាតថា ទ្រព្យ

ទាំងឡាយជារបស់ខ្លួនពិតៗ តែដែលពិតគ្រាន់តែជារត្តធាតុ ដែល  
យើងសូមខ្ចីប្រើមួយដងមួយគ្រា ក្នុងរវាងដែលមកអាស្រ័យនៅក្នុងលោក  
នេះប៉ុណ្ណោះឯង កាលចូលចិត្តយល់ហេតុផលនេះហើយ ធ្វើឱ្យខ្ញុំស្រាល  
ស្រាកចាកទុក្ខ បានសុខសប្បាយចិត្តច្រើនឡើង ” ថាហើយគេក៏ក្រាច  
សំពះខ្ញុំដោយសេចក្តីគោរពម្តងទៀត ។

“ **ម្ចាស់ឧបាសក !** មនុស្សសាមញ្ញគ្រប់គ្នា រមែងធ្លាក់នៅ  
ក្រោមអំណាចនៃមោហៈ គឺសេចក្តីវង្វេង សេចក្តីភ័ន្តច្រឡំ គេយល់  
ឃើញមួយយ៉ាងផ្សេងទៅវិញ ហើយក៏ប្រកាន់មាំថាជារបស់ពិត តាម  
សេចក្តីយល់សំគាល់ខុសរបស់ខ្លួននោះ គេសំគាល់ខុសក្នុងរឿងអ្វីខ្លះ ?  
គេសំគាល់ខុសក្នុងរឿងទ្រព្យថា ទ្រព្យជារបស់ខ្លួនពិតៗ ទាំងដែលទ្រព្យ  
ត្រឹមតែជារត្តធាតុ មាននៅក្នុងលោកប៉ុណ្ណោះ កាលគិតថាទ្រព្យជារបស់  
ខ្លួន ក៏ជាប់នៅក្នុងទ្រព្យក្រវល់ក្រវាយនៅនឹងទ្រព្យ ធ្វើអាក្រក់ព្រោះ  
ទ្រព្យហើយក៏កើតទុក្ខព្រោះទ្រព្យ មនុស្សខ្លះបានយសហើយក៏វង្វេងនឹង  
យសគិតថាយសជារបស់គង់វង្សពិតប្រាកដ ជាប់ស្អិតនៅក្នុងយស ក្រ-  
វល់ក្រវាយព្រោះយស ធ្វើអាក្រក់ព្រោះយសហើយក៏បានទុក្ខព្រោះយស  
នោះ, តាមសេចក្តីពិតយសបណ្តាសក្តិ គ្រាន់តែជារបស់ដែលសន្តតគ្នា  
ឡើង មិនមែនកើតឡើងដោយខ្លួនឯង សួនផ្ទាំងអាចយកដីទៅសួនជា

ឆ្នាំង ចាន ចង្ក្រាន ពែង ប៉ាន់ ជារូបសត្វផ្សេងៗ ទៀត តែក្នុងទីបំផុត វាក៏ទៅជាដីតាមដើមនោះឯង មនុស្សយើង គេអាចសន្មតឱ្យជាព្រាហ្មណ៍ ជាវេស្សៈ ជាសូទ្រៈ ជាចណ្ឌាល ជាមេស្រុក ជាទាហាន ជាសេនាបតី ជាព្រះរាជា និងជាអ្វីដទៃ ទៀត តែក្នុងទីបំផុតគេជាមនុស្សម្នាក់ ដូច មនុស្សទាំងឡាយក្នុងលោក ដែលត្រូវកើតចាស់ ឈឺ ស្លាប់ផងគ្នា យស ទាំងឡាយត្រឹមតែជាការសន្តតិ យសដែលពិតរបស់មនុស្សគ្រប់គ្នា ក៏គឺ "សត្វលោក" ដែលស្រឡាញ់ជីវិត មិនគិតចង់ស្លាប់ ប្រាថ្នាសេចក្តី សុខសប្បាយ ស្អប់ជិនណាយសេចក្តីទុក្ខ បើមនុស្សយើងគិតជានិច្ចថា ខ្លួនត្រឹមតែជា "សត្វលោក" មួយ គេនឹងមិនវង្វេង និងយសក្តិខាង ក្រៅដែលមនុស្សសន្មតឱ្យ គេនឹងមិនក្រអឺតឡើងក្រអោងប៉ោងចិត្ត គេ នឹងឃើញចិត្តឃើញថ្លើមមិត្តមនុស្សជាតិ ហើយក៏ធ្វើតែសេចក្តីល្អ ផលគឺ សេចក្តីសុខស្ងប់ក៏កើតមានឡើងក្នុងសង្គមមនុស្ស ។

**ម្នាលឧបាសក !** ក្រៅពីទ្រព្យសម្បត្តិនិងយសដែលពោលហើយ មនុស្សយើងនៅវង្វេងច្រឡំចូលចិត្តខុសក្នុងរបស់ដទៃទៀតច្រើនណាស់ តែល្អមនឹងសរុបបានថា អ្នកណាមានរបស់អ្វី ក៏ច្រើនតែវង្វេងច្រឡំក្នុង របស់នោះ ម្លូរម៉ៅក្តៅក្រហាយនឹងរបស់នោះ ។

"លោកម្ចាស់ដ៏ចំរើន ! " មេស្រុកនិយាយឡើង " ហេតុផល របស់ព្រះគុណម្ចាស់ឱ្យសេចក្តីភ្លឺស្វាងដល់ខ្ញុំ ច្រើនណាស់ ខ្ញុំនៅវង្វេង

ច្រឡំអ្វីៗ ច្រើនទៀត សូមមេត្តាសំដែងបញ្ជាក់វិធីកែសេចក្តីរង្វេងដល់ ខ្ញុំផង ” ។

“ **ម្ចាស់ឧបាសក !** វិធីកែសេចក្តីរង្វេងច្រឡំអាចធ្វើបាន មិនជា ពិបាកណាស់ណាទេ កាលលោកដឹងខ្លួនថាជាអ្នករង្វេងហើយដូច្នោះ ក៏ កាន់តែងាយនឹងកែ ដូចបុរសដែលរង្វេងផ្លូវ បើដឹងថាខ្លួនរង្វេងផ្លូវ មុខ ជាករឃើញផ្លូវត្រូវក្នុងពេលមិនយូរ បើមិនដឹងថាខ្លួនរង្វេងផ្លូវ ក៏ចេះតែ ដើរតាមផ្លូវខុសជានិច្ចទៅ មិនមានថ្ងៃដល់គោលដៅចុងបំផុតបានឡើយ។

លោកជ្រាបហើយថា សេចក្តីរង្វេងគឺការមិនដឹងសេចក្តីពិត ហើយ ចូលចិត្តខុស ហេតុដែលមិនដឹងសេចក្តីពិត ព្រោះមានចិត្តងងឹតងងល់ ព្រោះមានអ្វីខ្លះ ចូលជ្រៀតជ្រែកនៅក្នុងចិត្ត ដូចទឹកដែលពេញដោយ ធូលីករល្អក់ រមែងមិនថ្លាល្អ ឬដូចមនុស្សដែលសម្រាមចូលភ្នែក ធ្វើ ឱ្យឈឺឱ្យស្រវាំងភ្នែក មើលអ្វីមិនឃើញច្បាស់ហើយក៏សំគាល់ខ្សែថាជា ពស់ ខ្សែគឺសេចក្តីពិត ពស់គឺសេចក្តីមិនពិត ធ្វើយ៉ាងណា យើងទើប ដឹងសេចក្តីពិត ? ចម្លើយគឺថា យើងអាចធ្វើបានដោយវិធីពីរ វិធីមួយ ដោយការសិក្សាពិសោធសាកសួររបស់ដែលយើងចូលចិត្តថាជាពស់នោះ យ៉ាងល្អិតល្អន់គ្រប់គ្រាន់ ដោយយកឈើធ្លិះមើលខ្លះ យកឈើស្លុកលើក ឡើងខ្លះ បើឃើញថាមិនកម្រើកយើងនឹងកើតសេចក្តីដឹងថាពស់ស្លាប់ ធម្មតាពស់ស្លាប់ហើយ រមែងចិញ្ចឹមណាៗ មិនបាន បើដឹងដូច្នោះ យើង



ក៏ចាប់មកពិសោធមើលដោយដៃស្នាបមើល ក្នុងទីបំផុតសេចក្តីដឹងច្បាស់  
 លាស់ ដែលកើតឡើងក្នុងចិត្តនោះគឺខ្សែ លុះដឹងថាជាខ្សែត្រឹមប៉ុណ្ណោះ  
 សេចក្តីខ្លាចសេចក្តីសង្ស័យស្នាក់ស្នើរក៏បាត់អស់រលីង ។ វិធីទី ២ ដោយ  
 យកសម្រាមចេញពីភ្នែកជាមុន ព្រោះកាលសម្រាមចេញពីភ្នែកហើយ  
 ការស្រវាំងក៏បាត់ទៅ ដួងភ្នែកក៏ថ្លាជ្រះ មើលឃើញអ្វីបានច្បាស់ តាម  
 សេចក្តីពិតជានិច្ច វិធីនេះល្អជាងវិធីទី ១ ព្រោះជាការកែរដើមហេតុដ៏ពិត  
 កាលភ្នែកថ្លាជ្រះស្រឡះហើយ អាចនឹងមើលអ្វីឃើញច្បាស់ទាំងអស់  
 មិនធ្វើឱ្យកើតសេចក្តីចូលចិត្តខុសទៀត, វិធីដំបូងជាវិធីកែចុងហេតុ ទោះ  
 ចូលចិត្តត្រូវក្នុងរឿងពស់ក៏អាចនឹងសំគាល់ខុសបាន ក្នុងរបស់ដទៃទៀត  
 ត្រូវពិសោធសាកសួរទៀត មិនមានវេលាចប់បាន តែសូមឃ្លីយ៉ាងនោះក៏  
 នៅល្អជាងមិនធ្វើសោះដែរ ។

**ម្នាលឧបាសក!** មនុស្សភាគច្រើនដែលវង្វេងច្រឡំនូវអ្វីផ្សេងៗ

រាល់ថ្ងៃនេះ ព្រោះដួងភ្នែកគឺចិត្តរបស់គេ ពេញដោយធូលី ធ្វើឱ្យចិត្ត  
 កករលាក់ម្តងមើលអ្វីមិនឃើញច្បាស់ ទើបសំគាល់យល់ខុស កាល  
 សំគាល់យល់ខុស ក៏ធ្វើខុស និយាយខុសទៅផង ផលដែលកើតខុស  
 ក៏គឺទុក្ខ កាលចូលចិត្តខុសហើយ នៅមិនដឹងថាខ្លួនខុស មិនគិតពិសោធន  
 រកសេចក្តីពិត ហើយក៏ដើរតាមផ្លូវខុសជានិច្ចទៅ, ធូលីដែលធ្វើចិត្តឱ្យ

កករល្អក់ខ្ញុំក់ខ្ញុំលំនោះគឺអ្វី? លោកគួរប្រាប់លក្ខណៈរបស់ចិត្តជាមុន ចិត្ត  
របស់មនុស្សយើងក្នុងវេលាប្រក្រតីមានលក្ខណៈថ្លា ត្រជាក់ស្ងប់ នឹងគិត  
អ្វីក៏ឆ្លុះឆ្លាយ ជាគំនិតដែលល្អ បើនិយាយអ្វីចេញមកក្នុងខណៈនោះ ក៏  
ជាសំដីដែលល្អ ធ្វើការងារអ្វី ក៏ជាការងារដែលល្អ កាលគិតល្អ និយាយ  
ល្អ ធ្វើល្អ ផលល្អក៏កើតឡើង ។

**ម្នាលឧបាសក !** វេលាសេចក្តីចង់បាន សេចក្តីក្រហល់ក្រហាយ  
និងចូលមកជ្រៀតជ្រែកចិត្តធ្វើឱ្យចិត្តក្រវល់ក្រវាយអន្ទះអន្ទែង ប្រហែល  
និងខ្លាស្តមដែលជាប់នៅក្នុងទ្រុឌ , ជួនកាលកំហឹងខាងក្រោមចូលមក  
ជ្រៀតជ្រែកចិត្ត ធ្វើឱ្យចិត្តម្តេចម៉ៅក្តៅផ្សាដូចត្រូវចាក់ដោយដែកស្រួច, ជួន  
កាលតម្រេកត្រេកត្រអាលចូលមកគ្រប់គ្រងចិត្ត ធ្វើចិត្តឱ្យនន្ទះននាលដូច  
ដីវិចុះប្រេងដែលភ្នែកខ្វាក់ ចំណង់, កំហឹង សេចក្តីឫស្សា សេចក្តីត្រេក  
ត្រអាល សេចក្តីសោកជាដើម ទាំងនេះគឺផ្តល់របស់ចិត្ត ធ្វើចិត្តឱ្យងងឹត  
ម្តហ្មង មើលអ្វីឃើញមិនច្បាស់ ដូចផ្តល់ឫសម្រាមចូលភ្នែក ។

**វិធីកែ** ត្រូវមានសតិ ភ្ញាក់ខ្លួន ប្រើសតិជាអ្នកយាមល្បាត មើល  
ចិត្តរបស់ខ្លួន ត្រួតត្រាពិនិត្យមើលចិត្តជានិច្ចថា ជ្រះស្អាតថ្លាជាប្រក្រតី  
កករល្អក់ បើកករល្អក់ព្រោះមានអ្វីមកជ្រៀតជ្រែក សេចក្តីក្រោធឫសេចក្តី  
ក្តីស្អប់ សេចក្តីលោភ ឬសេចក្តីធុញចប់ សេចក្តីឫស្សាឬសេចក្តីស្រឡាញ់

កាលដឹងថាអារម្មណ៍ប្រភេទណាមួយកំពុងគ្រប់គ្រងចិត្ត ដូចសេចក្តីក្រោធ ឱ្យតាំងស្មារតីទុកឱ្យមាំមួន កុំបណ្តោយជាប់តាមសេចក្តីប្រព្រឹត្តិទោសរបស់ វា គ្រប់ខណៈថាសេចក្តីក្រោធនោះ ឡើងមកដល់រណ្តាប់ណាហើយ ខឹងបន្តិចៗ ត្រឹមថ្នាំងថ្នាក់អាក់អន់ឬក៏មួរម៉ៅក្តៅក្រហាយអន្ទះអន្ទែងពេញ ទី បើឃើញថាក្តៅក្រហាយពេញទី ត្រូវសង្កត់ចិត្តទុក កុំឱ្យចិត្តគិត ព្រោះចិត្តដែលពេញដោយកំហឹង រមែងគិតក្នុងផ្លូវអាក្រក់ សង្កត់មាត់ ទុកកុំឱ្យមាត់និយាយ បើមាត់និយាយក្នុងខណៈចិត្តកំពុងក្រោធ ពាក្យ សំដីដែលនិយាយ ក៏ជាពាក្យសំដីដែលអាក្រក់ សង្កត់ដៃដើងទុកកុំឱ្យ ធ្វើការ បើធ្វើការក៏ជាការអាក្រក់ ផលដែលហុចមកគឺសេចក្តីទុក្ខ សេចក្តី អន្តរាយ ក្តៅក្រហាយស្តាយក្រោយ, បើមានសតិដឹងខ្លួនជុំវិញយ៉ាងនេះ ក្នុងមិនយូរសេចក្តីក្រោធ នឹងរម្ងាប់រលាយចិត្តនឹងត្រឡប់ជ្រះស្អាតតាមដើម តពីនោះ នឹងគិត និងនិយាយនឹងធ្វើអ្វី ក៏គិត និយាយ ធ្វើមិនបានផល អាក្រក់អ្វីឡើយ ។

**ម្នាលឧបាសក!** អារម្មណ៍ប្រភេទដទៃៗ ដូចសេចក្តីលោភ សេចក្តីឫស្សាជាដើម ក៏អាចនឹងរម្ងាប់បានដោយវិធីនេះដូចគ្នា មនុស្ស ចំនួនច្រើនខ្លះសតីគ្រប់គ្រងចិត្ត កាលសេចក្តីក្រោធជាដើម កើតឡើង ហើយ ក៏បណ្តោយឱ្យវារុករានទន្ទ្រានតទៅបានតាមស្រួល តាំងតែពីចិត្ត រហូតដល់កាយ ចិត្តដែលត្រូវសេចក្តីក្រោធគ្រប់សង្កត់ រមែងក្តៅរោល

រាល់និងឆ្អឹងដល់ មិនឃើញហេតុផលអ្វីទាំងអស់ក្លាយជាចិត្តយក្សចិត្ត  
 មារ ចិត្តដូច្នេះបង្គាប់ឱ្យមាត់ដេរ បង្គាប់ឱ្យកាយវាយដំច្រំធាក់ សម្លាប់  
 កាប់សម្លេះយ៉ាងទារុណ ជួនកាលសម្លាប់បានរហូតមាតាបិតាបង្កើតខ្លួន  
 ថែមទៀត ជួនកាលក៏ទម្លាយវាយសំពងទ្រព្យរបស់ដ៏មានតម្លៃ ដែល  
 ខ្លួនធ្លាប់ស្រឡាញ់ កាលសេចក្តីក្រោធស្ងប់ កាលហេតុផលត្រឡប់មករក  
 ចិត្តហើយ នុះឯង គេនឹងខូចចិត្តគិតស្តាយក្រោយយ៉ាងពន់ពេក ខូចចិត្ត  
 គិតស្តាយក៏គ្មានប្រយោជន៍ ព្រោះជ្រុលជ្រួលហួសទៅហើយ នេះគឺ  
 ទោសរបស់ការខ្វះសតិគ្រប់គ្រងចិត្ត អាចបង្កទុក្ខទោសច្រើនប្រការ,

**ម្នាលឧបាសក!** កាលលោកជ្រាបដូច្នេះហើយ ចូរព្យាយាម

ត្រួយត្រាចិត្តជានិច្ច មានសតិប្រចាំចិត្ត ក្នុងកាលមានអារម្មណ៍ផ្សេង ។  
 ជ្រែកចូលមក ព្យាយាម រក្សាចិត្តឱ្យនៅក្នុងសភាពផ្លូវផងស្អាត ហើយ  
 លោកនឹងបានសុខសប្បាយចិត្តជាដរាប ” ។

ខ្ញុំបានទេសនា ប្រៀនប្រដៅមេស្រុកឱ្យមានចិត្តជ្រះថ្លា រសាយ  
 សេចក្តីសោកសៅហើយ ក៏ឃ្នុំចិញ្ចឹមចូលទៅក្នុងស្រុកជាមួយមេស្រុក  
 ភាពដែលបានឃើញកាលមកដល់ភូមិស្រុក ក៏គឺផ្ទះរបស់មេស្រុក បាន  
 ក្លាយជាធ្យូង-ផេះអស់ទៅហើយ កូនប្រពន្ធរបស់មេស្រុកកំពុងអង្គុយយំ  
 សំឡឹងមើលគំនរធ្យូង ផេះ នៅក្រោមម្លប់ឈើជិតៗ នោះ មានអ្នកស្រុក

មកមើលហេតុការណ៍ និងសំដែងសហគតទុក្ខ និងមេស្រុកយ៉ាងច្រើន ។

“ លោកនាយ ” អ្នកស្រុកម្នាក់និយាយឡើង “ ខ្ញុំបានខូចចិត្តណាស់ ក្នុងគ្រោះកម្មរបស់លោក តែនឹងធ្វើយ៉ាងណាបាន ណ្ហើយចុះ លោកមិនត្រូវប្រញាប់ប្រញាល់អ្វី ពួកយើងពេញចិត្តនឹងជួយទំនុកបំរុងលោក ” ។

“ អរគុណច្រើន ដែលមានបំណងល្អចំពោះខ្ញុំ ” មេស្រុកបែរទៅនិយាយនិងគេដោយសំឡេងប្រក្រតី “ តែមិនត្រូវខូចចិត្ត ខូចថ្លើមទេ ព្រោះវាជារបស់ធម្មតា ផ្ទះនេះមិនមែនរបស់យើង ប្រាក់មាសនិងទ្រព្យសម្បត្តិគ្រប់យ៉ាង ដែលត្រូវភ្លើងឆេះជាមួយនិងផ្ទះនេះ ប្រាក់មាសនិងទ្រព្យយើង យើងខ្ចីលោកមកប្រើមួយដងមួយគ្រា ក្នុងរវាងដែលយើងមកស្នាក់អាស្រ័យនៅក្នុងលោកនេះប៉ុណ្ណោះ ម្ចាស់របស់គេគឺផែនដី គេត្រូវការយករបស់គេទៅវិញ គេទើបប្រើភ្លើងមកយក យើងក៏ប្រគល់ឱ្យគេវិញទៅហើយ នឹងនៅរវល់ខូចចិត្តខូចថ្លើមធ្វើអ្វី ជីវិតនៅមាន ក៏រកបានថ្មីទៀតនោះឯង ” ។

ពាក្យនិយាយដ៏គួរស្តាប់របស់មេស្រុក ធ្វើឱ្យពពួកមហាជន ដែលមកមើលហេតុការណ៍ ស្តាប់ភាំងទាំងអស់គ្នា “ លោកនាយ! ប្រសាសន៍លោកនិយាយគួរស្តាប់ចាប់ចិត្តណាស់ ” កូនស្រុកម្នាក់និយាយទម្លាយសេចក្តីស្ងៀមស្ងាត់ឡើង ។

“ មិនមែនសំដីរបស់ខ្ញុំទេ ជាសំដីរបស់លោកម្ចាស់នៃយើងទាំង-  
ឡាយអង្គនេះ ” មេស្រុកនិយាយព្រមទាំងចង្អុលមកខ្ញុំ ។

“ មិនមែនសំដីរបស់អាត្មា ” ខ្ញុំនិយាយឡើងខ្លះ “ តែជាព្រះវាចា  
របស់ព្រះបរមសាស្តាសម្មាសម្ពុទ្ធជាម្ចាស់ ព្រះអង្គជាអ្នកត្រាស់ដឹងសេចក្តី  
ពិត ធម្មតារបស់សេចក្តីពិត រមែងគួរស្តាប់ជានិច្ច ” ខ្ញុំបានទេសនា  
ណែនាំអ្នកស្រុកក្នុងសាមគ្គីធម្ម ល្អមសមគួរហើយ ក៏វិលត្រឡប់ទៅ  
កុំដីវិញ ។

**គតិពោចង់**

-សុខនិងទុក្ខ	មាននិងក្រ	ជាគុគ្គា
ជួបវេលា	គ្រាបានសុខ	កុំជឿស៊ប់
ចាសុខពិត	និព្វនឹងនួន	រាប់រយក័ប្ប
គង់ក្រឡាប់	ប្រែក្រឡាស់	ជាទុក្ខវិញ ។
-យើងត្រូវប្រាស់	និងរាសព្រាត់	សត្វសង្ខារ
ទីស្តេហា	អនិច្ចា	កុំសង្ស័យ
ដឹងខ្លួនមុន	ជាគុណគាប់	មិនសង្រែ
ដល់សម័យ	ថ្ងៃដែលទៅ	ទៅតាមកាល។

### អរិសាធម៌

លោកអ្នកអានទាំងឡាយ! រហូតវេលាបីខែដែលនៅស្រុក

កោកិណគ្រាម ខ្ញុំបានជួបប្រទះនឹងហេតុការណ៍ជាច្រើន សូម្បីជាកូមិ

ស្រុកតូចប្រកបដោយគ្រួសារមិនច្រើនជាងចំនួនរយ តែពេញដោយ

មនុស្សប្រើគំនិត មានបុរសចាស់ម្នាក់ឈ្មោះ កុម្មកៈ អាយុប្រមាណ

៦០ ឆ្នាំ នៅក្នុងភូមិស្រុកនេះ កាលវ័យកម្លោះធ្លាប់ទៅនៅក្រុងរាជគ្រឹះ

ដែលជានគរសម្បូណ៍ដោយមេលទ្ធិម្ចាស់សាសនាច្រើនឆ្នាំ ពេល

ក្រោយបានមកតាំងទីកន្លែងនៅស្រុកភូមិនេះ កុម្មកៈ បានទទួល

សេចក្តីគោរពរាប់អានយ៉ាងខ្ពស់អំពីអ្នកស្រុក ព្រោះសំដីថ្វីមាត់ប្រាជ្ញា

របស់គាត់ កុម្មកៈ ជាអ្នកនាំផ្លូវចិត្តរបស់អ្នកស្រុក កាលខ្ញុំធ្វើដំណើរ

មកដល់ភូមិស្រុកនេះនិងនៅប្រចាំរហូត ៣ ខែនៃវស្សាកាល គាត់ក៏បាន

ក្លាយជាគូសន្ទនាគួរខ្លាចរបស់ខ្ញុំភ្លាម កុម្មកៈ ព្រមដោយក្លាយប្រុស

គាត់ម្នាក់ ចូលចិត្តទៅរកខ្ញុំស្ទើរគ្រប់ថ្ងៃរសៀល ហើយក៏សន្ទនាគ្នាក្នុង

បញ្ហាផ្លូវធម៌ រហូតល្ងាចត្រជាក់ទើបលាត្រឡប់ទៅផ្ទះ ។

ក្នុងដើមដំបូងដែលខ្ញុំទៅដល់ កុម្មកៈ សំដែងអាការៈមើលងាយ

ក្រអឺតក្រអោងដាក់ខ្ញុំយ៉ាងច្បាស់លាស់ ព្រោះធម្មតាមនុស្សចាស់ដែល

មានប្រាជ្ញា កាលឃើញមនុស្សកម្លាំងប្រហែលកូនប្រហែលក្លាយដូចរូបខ្ញុំ

រមែងគិតវាយតម្លៃបន្តោកមុនជាដរាប ដោយគិតអានស្មានថាមិនដល់ខ្លួន

តែក្រោយពីបានសន្ទនានឹងខ្ញុំតមកជាវេលាប្រហែលកន្លះខែ គាត់ក៏កើត  
 សេចក្តីស្រឡាញ់និងគោរពខ្ញុំយ៉ាងពិតប្រាកដ ទាំងនេះមិនមែនព្រោះខ្ញុំបាន  
 ប្រើកលកិច្ចល្អច្រើនបាយអីប្លក៏និយាយអែបអែបសម្របចាក់បណ្តោយអី តែ  
 ព្រោះខ្ញុំនិយាយសេចក្តីពិត តាមក្រមក្រឹត្យពុទ្ធធម៌ និងគេប៉ុណ្ណោះ តាម  
 ពិតសេចក្តីត្រូវផ្លូវប្រសើរមានជាដរាប តែមនុស្សមិនយល់មិនស្គាល់  
 សេចក្តីពិត ទើបជជែកប្រកែកគ្នា ខ្ញុំមិនជជែកប្រកែកប្រកាន់នឹង កុម្មុកៈ  
 ខ្ញុំមិនសរសើរបញ្ជោរ កុម្មុកៈ ព្រោះការជជែកប្រកែកនិងជំទាស់ កើត  
 ពីការប្រកាន់ទិដ្ឋិមានៈ ខ្ញុំមិនសរសើរបញ្ជោរគេ ព្រោះសេចក្តីសរសើរ  
 បញ្ជោរកើតពីការខ្លាច តែខ្ញុំនិយាយទៅតាមសេចក្តីពិត នេះគឺគោល  
 សន្ទនាធម៌ដែលព្រះពុទ្ធអង្គទ្រង់អនុវត្តមក ។

“ ព្រះគុណម្ចាស់ ” បុរសជរា កុម្មុកៈ ងើបសន្ទនានឹងខ្ញុំក្នុង  
 ថ្ងៃរសៀលមួយ “ ការសម្លាប់សត្វតើបាបឬទេ ? ” សំនួរបស់គាត់  
 ឱ្យខ្ញុំនឹងប្លែកក្នុងចិត្ត ព្រោះគាត់មិនគួរនឹងសួរប្រស្នាងាយៗ យ៉ាងនេះ  
 ការសម្លាប់សត្វនរណាៗ ក៏រមែងឃើញថាជាបាបទាំងអស់ តែជួនកាល  
 អាចជារណ្តៅធ្លាក់ ទាក់ខ្ញុំឱ្យធ្លាក់ក៏អាចថាបាន ព្រោះ កុម្មុកៈ វាងវៃ  
 ណាស់ មនុស្សក្នុងភូមិស្រុក មិនមាននរណាហ៊ានជជែកយកឈ្នះគាត់  
 បានឡើយ តែក្នុងទីបំផុតខ្ញុំក៏ឆ្លើយទៅតាមគោលថា “ ការសម្លាប់សត្វ  
 ជាអំពើបានពិតប្រាកដ ” ។



“ សន្តតថា យើងមិនបានចុះដៃសម្លាប់ខ្លួនឯង តែប្រើឱ្យអ្នកដទៃ  
សម្លាប់ តើបាបឬទេ ? ” ។

“ បាបដូចគ្នា ”

“ សន្តតថា យើងមិនបានសម្លាប់ខ្លួនឯង ទាំងមិនប្រើឱ្យនរណា  
សម្លាប់ តែយើងធ្វើការខ្លះដែលជាអំពើទំនុកបំរុងឱ្យគេសម្លាប់ដោយផ្លូវអប  
យ៉ាងនេះ តើបាបឬទេ ? ”

“ បាបដូចគ្នា ” ខ្ញុំឆ្លើយ

កុម្មុកៈ ញញឹមយ៉ាងបានការ ហើយក៏ពោលយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ថា  
“ បើយ៉ាងនោះ លោកម្ចាស់ក៏ធ្វើបាបរាល់ថ្ងៃនោះឯង ”

“ អាត្មាធ្វើបាបយ៉ាងម៉េច ? ” ខ្ញុំសួរយ៉ាងមិនយល់

“ ក៏លោកជាអ្នកបរិភោគសាច់សត្វរាល់ថ្ងៃនោះឯង ”

“ ការបរិភោគសាច់សត្វជាបាបផងឬ ? ”

“ ជាបាបយ៉ាងពិតប្រាកដ ”

“ បាបយ៉ាងណា អធិប្បាយឱ្យអាត្មាស្តាប់បន្តិចមើល អាត្មាបរិភោគ  
សាច់មកយូរហើយ តែមិនធ្លាប់គិតសោះឡើយថាជាអំពើបាប ” ។

“ លោកម្ចាស់ ក៏ព្រមរ៉ាប់រងហើយមិនមែនឬថាការសម្លាប់សត្វខ្លួន  
ឯងក្តី ប្រើឱ្យគេសម្លាប់ក្តី ក៏សុទ្ធតែបាប ការបរិភោគសាច់សត្វនេះ  
ជាការជួយទំនុកបំរុងឱ្យគេសម្លាប់សត្វយ៉ាងពិតប្រាកដ ” កុម្មុកៈ

និយាយយ៉ាងមុតមាំប្រាកដក្នុងចិត្ត ។

“ អាត្មានៅមើលមិនឃើញសោះឡើយថា ជាការជួយទំនុកបំរុង គេឱ្យសម្លាប់ ” ។

បុរសចាស់សើចយ៉ាងបានផ្លូវ ហើយពោល “ ក៏លោកម្ចាស់មិន គិតឬទេថា ព្រោះមានការស៊ីទើបមានការសម្លាប់ ព្រោះលោកឆាន់សាច់ ទើបគេសម្លាប់ បើគ្មានអ្នកស៊ី ក៏គ្មានអ្នកសម្លាប់ ព្រោះដូច្នោះ ការស៊ី ទើបជាការទំនុកបំរុងការសម្លាប់ ដូច្នោះលោកម្ចាស់ដែលឆាន់សាច់សត្វ ក៏ឈ្មោះថាធ្វើបាបដែរ ” ។

“ ម្ចាស់ឧបាសក! ក្នុងរឿងនេះ មានមនុស្សទាក់ទងគ្នា ៣ នាក់ គឺអ្នកសម្លាប់ម្នាក់ អ្នកទទួលទិញយកទៅស៊ីម្នាក់ អ្នកទទួលតពីនោះយក ទៅស៊ីម្នាក់ សូមហោងាយៗថា មនុស្សទី ១ មនុស្សទី ២ មនុស្សទី ៣ បើមនុស្សទី ៣ ទៅប្រាប់ប្រងព្រមព្រៀងមនុស្សទី ២ មនុស្សទី ២ ទៅប្រាប់ប្រងព្រមព្រៀងនឹងមនុស្សទី ១ យ៉ាងនេះ មនុស្សទាំង ៣ នាក់ បាបពិតប្រាកដ ព្រោះព្រមព្រៀងគ្នាយ៉ាងច្បាស់លាស់ តែបើមនុស្ស ទី២ ទៅទំនុកបំរុងឱ្យមនុស្សទី ១ សម្លាប់សត្វ ហើយទិញយកសាច់នោះ មកធ្វើស៊ីជាចំណែកខ្លួននិងគ្រួសារ មនុស្សទី៣ មិនដឹងរឿងរ៉ាវអ្វី ដើរ។ ទៅមនុស្សទីពីរឃើញនឹងអាណិត ទើបបែងសាច់នោះមកឱ្យទានខ្លះ មនុស្សទី ៣ ក៏ទទួលទៅបរិភោគល្មមរស់មួយពេល យ៉ាងនេះ អាត្មា

និង ព្រះភិក្ខុទាំងឡាយក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនា ប្រៀបបាននឹង មនុស្សទី ៣ ក្នុងវេលាព្រឹក អាត្មាស្តាយបាត្រដើរទៅតាមចន្លោះផ្ទះ ដោយតាំង ចិត្តថា នឹងទទួលអាហារពីអ្នកចិត្តបុណ្យមកបរិភោគ ល្មមញ្ចាំងជីវិត ឱ្យប្រព្រឹត្តទៅមួយថ្ងៃៗ អ្នកស្រុកនាំអាហារប្រភេទណាមកដាក់ក្នុងបាត្រ ក៏ទទួលយកដោយការសង្រួម មិនដែលគិតថា សូមឱ្យអ្នកស្រុកនាំអាហារ ប្រភេទនោះៗ មកដាក់បាត្រ កាលបានអាហារល្មមសមគួរហើយ ក៏ ត្រឡប់ចេញមកឆាន់ បានរបស់ណាក៏ឆាន់របស់នោះ បានអាហារល្អក៏ មិនត្រេកអរ បានអាហារអាក្រក់ក៏មិនខូចចិត្ត តាំងចិត្តបរិភោគតែល្មមកែ សេចក្តីស្រេកឃ្លាន ព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់ត្រាស់ថា សេចក្តីឃ្លានជារោគធំមួយ ថ្នាំកែរោគឃ្លាន ក៏គឺអាហារ អាត្មាបរិភោគអាហារដូចគ្នានឹងបរិភោគថ្នាំ កាលរោគឃ្លានបាត់ហើយក៏ឈប់ភ្លាម ។

អាត្មាមិនដឹង មិនឃើញ មិនបានឮឡើយថា គេសម្លាប់សត្វនៅ ទីណា ពីកាលណា ទាំងមិនបានគិតថា គេនឹងសម្លាប់ដើម្បីអាត្មាដោយ ចំពោះ កាលអាត្មាបានឃើញគេសម្លាប់ បានឮគេសម្លាប់និងដឹងថាគេ សម្លាប់ដើម្បីអាត្មាដោយចំពោះ អាត្មានឹងមិនបរិភោគដោយដាច់ខាត បើ នៅតែបរិភោគនឹងខុសពុទ្ធបញ្ញត្តិពិតប្រាកដ កាលអាត្មាប្រតិបត្តិខ្លួនដូច្នោះ នឹងហៅថា បាបយ៉ាងណា ? ” ។

“ ណ្ហើយចុះ សូម្បីលោកម្ចាស់ មិនទាក់ទងនឹងបាប ព្រោះមិន

បានធ្វើបាបដោយកាយ វាចា ចិត្ត ដោយត្រង់ក៏ដោយ លោកម្ចាស់ក៏ត្រូវ  
ឈ្មោះថាបាបក្នុងការបរិភោគរបស់ដែលមិនបរិសុទ្ធ ” បុរសចាស់ ក៏នៅ  
ការពារកៀបក្រាញ និងយោបល់របស់គាត់ ។

“ របស់មិនបរិសុទ្ធយ៉ាងម៉េច ? ” ខ្ញុំសួរ

“ សន្មតថា បុរសម្នាក់ទៅប្លន់សម្លាប់ម្ចាស់ទ្រព្យយករបស់គេ មក  
ប្រគេនលោកម្ចាស់ លោកម្ចាស់ក៏ដឹងហើយថារបស់នោះ គេបានមកពី  
ការប្លន់ មិនបរិសុទ្ធតែលោកក៏នៅតែទទួលរបស់មិនបរិសុទ្ធនោះយ៉ាងនេះ  
និងឈ្មោះថា លោកប្រតិបត្តិប្រពៃប្ប? លោកម្ចាស់នឹងរួចចាក បាបឬ?”។

“ បើដឹងថា របស់នោះគេប្លន់សម្លាប់ម្ចាស់ទ្រព្យ នាំយកមកឱ្យ  
ហើយនៅតែទទួលដោយចិត្តត្រេកអរក៏មិនរួចពីបាប ព្រោះប៉ុន្មានគ្នានិងការ  
ជួយទំនុកបំរុងចោរកម្ម ត្រេកអរក្នុងបាបកម្មនោះ ” ។

“ បើយ៉ាងនោះ ការដែលលោកម្ចាស់បរិភោគសាច់ក៏បាប ព្រោះ  
ថារបស់មិនបរិសុទ្ធ ជារបស់បានមកពីការប្លន់ សម្លាប់ជីវិតរាងកាយរបស់  
សត្វដទៃ មិនមានសត្វណាព្រមប្រគល់សរិរះរាងកាយរបស់ខ្លួន ឱ្យដល់  
មនុស្សងាយៗ កាលមនុស្សនឹងសម្លាប់វាបាន វាខំតស៊ូ រើបំរះរហូត  
អស់សមត្ថភាព កាលទ្រាំនឹងកម្លាំងរបស់មនុស្សមិនបាន ទើបព្រមស្លាប  
ដោយកំហឹង ដោយគំនុំព្យាបាទចងអាយាតប្រចាំចិត្តយ៉ាងខ្លាំងក្លា ព្រោះ  
ដូច្នោះ សាច់សត្វគ្រប់ប្រភេទ ដែលលោកបរិភោគ ទើបឈ្មោះថា

បានមកដោយការប្តូរ ជារបស់មិនបរិសុទ្ធ កាលលោកម្ចាស់ឆាន់របស់  
មិនបរិសុទ្ធដូច្នោះ នឹងមិនឈ្មោះថាបាបដូចម្តេចកើត ? ” ។

ហេតុផល របស់បុរសចាស់មុះមុតគួរស្តាប់ណាស់ តែបើមិនធ្លាប់  
គិតពីមុនមក ក៏អាចនិងទាល់ច្រកចំពោះហេតុផលរបស់គាត់បាន តែ  
បញ្ហាដូច្នោះ ជាទីច្បាស់លាស់ចំពោះខ្ញុំមកយូរហើយ ទើបឆ្លើយទៅគាត់  
បានយ៉ាងងាយស្រួល ។

**ម្ចាស់ឧបាសក!** បាបបុណ្យនៅនឹងចិត្តជាសំខាន់ បើចិត្តមិន  
ត្រេកអរក្នុងបាប សូម្បីត្រូវតែបង្គាប់បង្ខំឱ្យធ្វើបាប ក៏មិនជាបាបបូបាប  
តិចចុះ តែបើចិត្តត្រេកអរក្នុងបាប សូម្បីមិនធ្វើបាបខ្លួនឯង បានដឹង  
ដំណឹងថាគេធ្វើបាបហើយត្រេកអរតាមគេ ក៏ជាបាបដែរ ។

ពិតមែនហើយ សាច់ដែលអាត្មាបរិភោគជារបស់បានមកពីការប្តូរ  
រិបជាន់ជីវិតគេ ជារបស់ចោរ អាត្មាក៏ដឹងហើយថា គេប្តូរមកពីសត្វ តែ  
អាត្មាមិនដែលត្រេកអរក្នុងការបានទទួលសាច់នោះ មិនដែលត្រេកអររីក  
រាយចិត្តក្នុងការបរិភោគសាច់នោះ ទាំងមិនដែលពេញចិត្តចំពោះការ  
ដែលគេសម្លាប់យកសាច់នោះមកបាន មិនដែលពេញចិត្តគិតសរសើរ  
អ្នកសម្លាប់ ផ្ទុយទៅវិញអាត្មាតែងនឹកអាណិតសត្វដែលជាម្ចាស់សាច់  
នឹកគត់ស្តុតរន្ធត់រំភើបចំពោះការធ្វើទារុណកម្មរបស់អ្នកសម្លាប់ តែត្រូវ

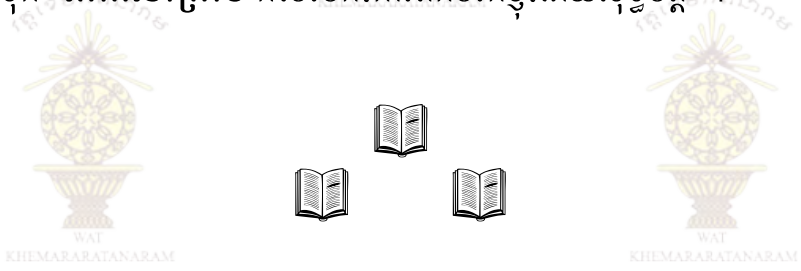
បរិភោគដោយសេចក្តីចាំបាច់ បរិភោគដោយសេចក្តីសង្វេគស្តុតចិត្តដូច  
មាតាបរិភោគសាច់កូនរបស់ខ្លួនក្នុងកន្លាមាតី ។

**ម្ចាស់ឧបាសក!** អាត្មានឹងនិទានរឿងមួយឱ្យស្តាប់ ក្នុងអតីត  
កាល មានប្តីប្រពន្ធពីរនាក់ធ្វើដំណើរឆ្លងកាត់សមុទ្រខ្សាច់ ច្រើនថ្ងៃកន្លង  
ផុតទៅ ក៏មិនមានផ្លូវនឹងឆ្លងផុតសមុទ្រខ្សាច់សោះ ស្បៀងអាហារក៏អស់  
រលីង សេចក្តីស្រេកឃ្លានព្រោះគ្មានអាហារចូលពោះបានគ្រប់សង្កត់ ធ្វើ  
ឱ្យបុរសជាបិតាគិតនឹងសម្លាប់កូនរបស់ខ្លួនស៊ី កាលពិគ្រោះពិភាក្សានឹង  
ភរិយាៗ ក៏ជំទាស់យ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ព្រោះមាតាចិត្តទន់អាណិតកូនមិនហ៊ានធ្វើ  
ដូច្នោះ សូម្បីខ្លួនត្រូវស្លាប់ក៏ដោយចុះ តែគំលាសមិនអាចធ្វើឱ្យស្វាមីអត់  
ធនតទៅទៀតបាន យប់មួយកាលភរិយាដេកលក់លង់ហើយ បុរសប្តី  
បានសំឡាប់កូនតូចអារសាច់ទុក កាលភរិយាភ្ញាក់ឡើងឃើញកូនតូច  
បាត់ទៅ នឹងឃើញសាច់យ៉ាងច្រើនក៏តក់ស្លុតរន្ធត់ចិត្ត មើលទៅជុំវិញ  
ខ្លួន មិនឃើញកូន ឃើញតែសមុទ្រខ្សាច់ដាច់កន្ទុយភ្នែក នាងក៏ដឹងបាន  
ភ្លាមថា ស្វាមីបានសម្លាប់កូនតូចទៅហើយ នាងក៏ទៅជាខ្យល់ដួលសន្លប់  
ភ្លាម កាលភ្ញាក់ឡើង ក៏យំរៀបរាប់ដល់កូនស្ទើរដាច់ខ្យល់ស្លាប់ ដំបូង  
នាងមិនព្រមប៉ះសាច់កូន ស្វាមីបរិភោគតែម្នាក់ឯង កាលត្រូវគំលាសគ្រប  
សង្កត់ខ្លាំងទើបព្រមស៊ី តែគ្រប់គ្រាដែលលើកសាច់កូនមកនឹងស៊ីនាងក៏

យំរៀបរាប់បណ្តើរ ដោយសេចក្តីស្រឡាញ់អាណិតអាណាយកូន ស៊ីសាច់កូនដោយទឹកភ្នែកគ្រប់គ្រា រហូតឆ្លងផុតសមុទ្រខ្សាច់ ។

**ម្ចាស់ឧបាសក!** ក្នុងខណៈ ដែលបរិភោគសាច់ អាត្មាបណ្តុះការដឹងច្បាស់កើតឡើងដូចគ្នា នឹងការដឹងរបស់ម្ចាច់ ដែលស៊ីសាច់កូនក្នុងសមុទ្រខ្សាច់នោះបរិភោគដោយសេចក្តីអាណិតសង្វេគ បរិភោគដោយសេចក្តីចាំបាច់ខានមិនបានពិតៗ កាលបើដូច្នោះ ចិត្តរបស់អាត្មាក៏មិនត្រេកអរក្នុងបាបសូម្បីតូចមួយ តើឱ្យអាត្មាទទួលបាបយ៉ាងម៉េច ? ”

ពាក្យអធិប្បាយ ព្រមទាំងនិទានរបស់ខ្ញុំបានផល បុរសចាស់យល់ឃើញស្របតាម “ ខ្ញុំមិនដែលស្តាប់អត្ថាធិប្បាយប្រកបដោយហេតុផលច្បាស់លាស់ងាយយល់យ៉ាងនេះ មកពីមុនទេ ទើបសំគាល់យល់យ៉ាងស្ថិតស្ថាពរថា ការស៊ីសាច់សត្វសុទ្ធតែបាតដោយប្រការទាំងពួងតែដែលពិតនោះស៊ីឱ្យបាបក៏បាន ស៊ីមិនឱ្យបាបក៏បាន វាសំខាន់នៅត្រង់ចិត្តនេះឯង ” តាំងពីនោះមក **កុម្មកៈ** បុរសជរាអ្នកនាំផ្លូវចិត្តរបស់អ្នកស្រុក **កោកិលាគ្រាម** ក៏បែរមកគោរពគប្បកខ្ញុំដោយសុទ្ធចិត្ត ។



### ចាកភោគិលាគ្រាម

លោកអ្នកអានទាំងឡាយ! ក្នុងទីបំផុតខ្ញុំក៏ចេញចាក ភូមិស្រុក ភោគិលាគ្រាម ពួកអ្នកស្រុកតាមជួនដំណើរខ្ញុំអស់រយៈឆ្នាំប្រមាណកន្លះយោជន៍ ហើយក៏លាត្រឡប់ទៅវិញ គ្រប់គ្នាមានទឹកភ្នែកហូរជោកមុខ ដោយសេចក្តីរលឹកនឹកអាល័យដល់ខ្ញុំ តាមពិត ខ្ញុំមិនមែនជាញាតិសាលោហិតបងប្អូនពង្សជេររបស់គេទេ តែមនុស្សគ្រប់គ្នាក្នុងភូមិស្រុកនេះក៏ស្រឡាញ់គោរពរាប់អានខ្ញុំដោយសុទ្ធចិត្ត មិនព្រមឱ្យខ្ញុំចេញចាកឃ្លាតពីគេ ចង់ឱ្យខ្ញុំនៅជាមួយរហូតអវសានជីវិត តែខ្ញុំនៅនឹងពួកគេរហូតទៅមិនបាន ព្រោះនាទីរបស់ខ្ញុំ គឺការធ្វើដំណើរទៅក្នុងលោកដ៏ធំទូលាយដូចបក្សីតូចដែលហើរទៅក្នុងនភាកាស ដូចត្រីហែលមុជទៅមកក្នុងមហាសមុទ្រ សេរីភាពក្នុងការធ្វើដំណើរត្រេចពនេចរ គឺកំពូលសេចក្តីប្រាថ្នារបស់ខ្ញុំ សេចក្តីក្លាហានដាច់ខាតមិនខ្លាចស្លាប់ គឺជាពហានៈ ( យានជំនិះ ) នាំខ្ញុំទៅ, " សេចក្តីល្អ " ជាគ្រឿងក្រោះ ឬអារុំធ ដែលខ្ញុំប្រើការពារខ្លួនរហូតមក ព្រោះ " សេចក្តីល្អ " នេះឯងមនុស្សដែលមកស្គាល់ខ្ញុំ ទើបស្រឡាញ់ខ្ញុំ សុខកាយសប្បាយចិត្តកាលខ្ញុំនៅជាមួយផង អាល័យស្រឡាញ់កាលខ្ញុំបែកឃ្លាតទៅ សេចក្តីល្អនៅទីណា? សេចក្តីល្អនៅក្នុងខ្លួនមនុស្សគ្រប់គ្នា សេចក្តីអាក្រក់ក៏នៅក្នុងខ្លួនយើងគ្រប់គ្នា គ្រប់មនុស្សមានសេចក្តីល្អ សេចក្តីអាក្រក់ប៉ុនគ្នា តែ



ហេតុអ្វី ទើបមនុស្សនេះល្អ ? មនុស្សនេះអាក្រក់? ព្រោះមនុស្សល្អ គេ  
 ឆ្លាត គេលាក់ទុកសេចក្តីអាក្រក់ ហើយគេយកតែសេចក្តីល្អចេញមក  
 ប្រើ យកតែសេចក្តីល្អចេញមកអ្នកអ្នកដទៃ គេគិតល្អចំពោះអ្នកដទៃ  
 និយាយល្អចំពោះអ្នកដទៃ ធ្វើល្អចំពោះអ្នកដទៃ អ្នកដទៃទើបស្រឡាញ់  
 គេ, មនុស្សអាក្រក់ជាមនុស្សល្អ គេលាក់សេចក្តីល្អទុក យកតែសេចក្តី  
 អាក្រក់សាមាញ់បញ្ចេញមកប្រើ បញ្ចេញតែសេចក្តីអាក្រក់មកអ្នកអ្នកដទៃ  
 គិតអាក្រក់ចំពោះអ្នកដទៃ និយាយអាក្រក់ចំពោះអ្នកដទៃ ធ្វើអាក្រក់ចំ-  
 ពោះអ្នកដទៃ មនុស្សទាំងឡាយទើបស្អប់ខ្ពើមគេ គេក្លាយជាបន្ទាត់  
 សង្គមមនុស្ស ។

**លោកអ្នកអាន!** មនុស្សគ្រប់គ្នាចង់ឱ្យអ្នកដទៃស្រឡាញ់ខ្លួន ចង់  
 ឱ្យអ្នកដទៃនិយមសរសើរចូលចិត្តខ្លួន ហើយក៏ធ្វើឱ្យគេស្រឡាញ់ខ្លួន និ-  
 យមខ្លួនដោយវិធីផ្សេងៗ ប្រើអំណាចបង្គាប់បង្ខំខ្លះ ប្រើទ្រព្យល្អដល់លោម  
 ខ្លះ ប្រើគាថាអាគមបង្គាប់ខ្លះ ប្លង់ស្នងទេពតាអាទិទេពឱ្យជួយបណ្តាល  
 វិធីខាងក្រៅ តែមិនបានលទ្ធផលដោយបរិបូណ៌ទេ ព្រោះវិធីនោះ ជា  
 វិធីខាងក្រៅ សេចក្តីស្រឡាញ់ដែលកើតពីវិធីទាំងនោះ ជាសេចក្តីស្រ-  
 ឡាញ់សើៗ ស្រាយៗ ឃ្លេងឃ្លោង មិនគង់វង្សបិទថេរ, វិធីដែលល្អ  
 យ៉ាងបំផុត គឺ “ សេចក្តីល្អ ” គិតល្អចំពោះគេ និយាយល្អចំពោះគេ  
 ធ្វើល្អចំពោះគេ ហើយគេនឹងស្រឡាញ់ គោរពរាប់អានយើងយ៉ាង

ជ្រាលជ្រៅ និងនៅស្ថិតស្ថេរដរាបទៅ ខ្ញុំប្រើសេចក្តីល្អនេះឯងជាអារុធ  
ការពារខ្លួន បានទទួលសិរីជ័យមង្គលលទ្ធផលល្អរហូតមក ផ្លូវដ៏យូរនិង  
វែងឆ្ងាយ ដែលខ្ញុំឆ្លងកាត់ត្រេចចរមក ។

**លោកអ្នកអាន !** កាលបែកឃ្លាតពីអ្នកស្រុកកោកិលាគ្រាមមក  
ខ្ញុំក៏នៅគិតដល់ពួកគេ ទាំងនេះក៏ព្រោះ “ **សេចក្តីល្អ** ” របស់ពួក  
គេនោះឯង តែទោះយ៉ាងហ្នឹងក៏ដោយ ខ្ញុំក៏ខំសង្កត់ចិត្តបំភ្លេចពួកគេ  
ព្រោះសេចក្តីអាល័យគិតដល់ មិនថាគិតដល់មនុស្ស គិតដល់ទឹកនៃ្លង ឬ  
គិតវត្ថុ រមែងធ្វើចិត្តឱ្យស្ងួតស្រពោនក្រៀមក្រំ មិនសប្បាយ ក្នុងទីបំផុត  
ពាក្យថា “ **កោកិលាគ្រាម** ” ក៏សន្សឹមៗ ហើរបាត់ទៅពីសេចក្តីទ្រទ្រង់  
ចាំ ខ្ញុំធ្វើដំណើរតទៅយ៉ាងមានសេរីភាព បែរមុខសំដៅទៅកាន់នគរ  
រាជគ្រឹះ ជាព្រះរាជធានីនៃមគធ្រដ្ឋក៏លឿល្បាញ ។

ក្នុងរវាងផ្លូវ ខ្ញុំបានជួបនិងមនុស្សច្រើនចំពូក ខ្ញុំបានឈប់សន្ទនា  
និងគេ សំដែងពុទ្ធធម៌ដល់គេ ញ៉ាំងគេឱ្យរីករាយក្នុងសម្លាបដិបត្តិ ហើយ  
ក៏ធ្វើដំណើរតទៅ ។

**ព្រះអាទិត្យជ្រេបន្តិច** ថ្ងៃមួយក្នុងដើមរដូវគីម្ពន្តនោះឯង ខណៈ  
ដែលខ្ញុំកំពុងធ្វើដំណើរទៅយ៉ាងប្រញិបប្រញាប់ ដើម្បីឱ្យដល់ភូមិស្រុក  
មុនវេលាព្រលប់, អាកាសក្តៅពន់ពេក ដួចជាព្រះអាទិត្យបន្លែមចំ -

នួន ៣ ដួងទៀត សូម្បីនខ្យល់បក់បោកមកខ្លះ ក៏ជាខ្យល់ពេញដោយ  
 ចំហាយក្តៅរបស់កំដៅព្រះអាទិត្យ ព្រមទាំងការស្រែកទឹកធ្វើឱ្យអស់  
 កម្លាំងខ្លាំងណាស់ ទើបគេចូលទៅសម្រាកនៅក្រោមម្លប់ឈើក្បែរផ្លូវ  
 លុះអង្គុយមិនយូរប៉ុន្មានក៏ងោកងុយអង្គុយលក់ទៅ ដោយខ្សោយកម្លាំង  
 កាលភ្ញាក់ឡើងក៏ដឹងថាថ្ងៃល្ងាចណាស់ហើយ ក្រោកឡើងមើលទៅជុំ  
 វិញខ្លួន ក៏បានឃើញភាពដ៏គួរតក់ស្លុតរន្ធត់ខ្លាចនៅចំពោះមុខតែម្តង គឺ  
 ខ្លាធំ មួយកំពុងក្រាបហាមាត់នៅខាងមុខខ្ញុំ ចំហាយប្រហែលបីម៉ែត្រ  
 ប៉ុណ្ណោះ ។

**លោកអ្នកអានជាទីមេត្រី!** ខ្ញុំប្រាប់មិនកើតដែលថា វេលានោះ  
 ខ្ញុំមានសតិអារម្មណ៍យ៉ាងណា តែដែលពិតយ៉ាងបំផុតនោះ ក៏គឺតក់ស្លុត  
 រន្ធត់ខ្លាច ទាល់តែវិញខ្លួន អារុជតូចមួយក៏គ្មានជាប់នឹងខ្លួន និងរត់គេច  
 ទៅក៏មិនទាន់ គិតថាវារះចុងបំផុងរបស់ខ្ញុំមកដល់ហើយ ក្នុងទីបំផុត  
 នៅក្នុងមាត់ខ្លានេះឯង ខ្លាធំនោះអង្គុយហាមាត់សំឡក់សំឡឹង មើលខ្ញុំ  
 យ៉ាងស្រែកឃ្លាន កាលមិនឃើញមានផ្លូវដទៃ ដែលនឹងយករួចខ្លួនបាន  
 ទើបខ្ញុំប្រើវិធីដែលព្រះអរិយបុគ្គលទាំងឡាយ ប្រតិបត្តិ តៗគ្នាមក ខ្ញុំខំ  
 ប្រមូលប្រមុំផ្តុំសេចក្តីរឹងប៉ឹងទាំងអស់មកទុកនៅក្នុងចិត្ត តាំងចិត្តនឹងនួន  
 ហើយអធិដ្ឋានក្នុងចិត្តថា “ ខ្ញុំលះភេទយរាវាស ចេញបួសក្នុងព្រះពុទ្ធ-

សាសនា ឧទ្ទិសចំពោះព្រះបរមសាស្តា ខ្ញុំលះបង់ហើយនូវរបស់គ្រប់  
 យ៉ាងរួមទាំងជីវិតរាងកាយនេះ បើក្នុងជាតិមុន ខ្ញុំធ្លាប់សាងកម្មជាប់ពៀរ  
 នឹងខ្លាធំនេះ សូមឱ្យខ្លាធំនេះ ចូលត្របាក់កាច់កខ្ញុំស៊ីជាអាហារចុះ ខ្ញុំពេញ  
 ចិត្តធ្វើពលីកម្មជីវិតសងបំណុលចាស់ឱ្យអស់ទៅ តែបើថា ខ្ញុំមិនធ្លាប់មាន  
 កម្មមានពៀរទាក់ទងនឹងខ្លានេះពីជាតិមុន សូមឱ្យខ្លានេះ ចូរគេចរៀស  
 ភៀសទៅតាមផ្លូវរបស់ខ្លួន ខ្ញុំក៏នឹងតាមផ្លូវរបស់ខ្ញុំតទៅ ” ។

**លោក\_អ្នកអានប្រិយមិត្តទាំងឡាយ!** លុះខ្ញុំអធិដ្ឋានចប់ត្រឹម  
 ប៉ុណ្ណោះ ខ្លាធំនោះ ក៏លោតបាត់ទៅក្នុងព្រៃដូចជាអស្ចារ្យណាស់ ខ្ញុំ  
 ដកដង្ហើមធូរដោយសេចក្តីត្រេកអរ ដូចមានអ្នកមកយកភ្នំធំចេញពីខ្លួន  
 ខណៈនោះ ខ្លួនខ្ញុំដូចជាស្លាប់ហើយកើតថ្មីទៀត ស្រវាបានបាត្រមក  
 ស្តាយហើយ ខ្ញុំក៏ប្រញាប់ធ្វើដំណើរតទៅ ដោយមិនបែរមើលខាង  
 ក្រោយឡើយ នេះជាគ្រាដំបូងដែលខ្ញុំបានជួបប្រទះសត្វសាហាវ និង  
 យក្សចខ្លួនបានយ៉ាងមហស្វារ្យ តែក្នុងវេលាតមក ការពើបពះប្រទះ  
 ភ័យដូច្នោះ ក៏ក្លាយជារឿងធម្មតាសម្រាប់ខ្ញុំ ។

កាលខ្ញុំមកដល់តំបន់មួយ ក៏ជាវេលាព្រលប់ហើយ ដោយ  
 សេចក្តីហត់នឿយ ខ្ញុំក៏កាត់ចិត្តស្នាក់នៅមួយយប់ក្នុងភូមិស្រុកនេះ មាន  
 ខ្ទមដីមួយខ្ទង តាំងនៅក្បែរផ្លូវខាងស្តាំដៃ មានពន្លឺភ្លើងចាំងចេញមក  
 តាមទ្វារដែលបើក ខ្ញុំដើរតម្រង់ទៅកាន់ខ្ទមនោះ ដើម្បីសុំទឹកឆាន់បំបាត់

សម្រេក ហើយនឹងទៅរកទីស្នាក់ខាងក្រៅភូមិ បុរសម្ចាស់ខ្នុរអាយុ  
 កណ្តាលមនុស្ស ឬកពារបែបក្មេងក្មាងបន្តិច តែគាត់ទទួលខ្ញុំដោយ  
 សេចក្តីទន់ភ្លន់ពន់ពេក “ សូមនិមន្តលោកម្ចាស់ ចូលមកសម្រាកខាង  
 ក្នុងសិន ខ្ញុំពេញចិត្តនឹងទទួលលោកតាមមានតាមបាន សូមនិមន្តគង់  
 លើគ្រែនេះ ខ្ញុំនឹងទៅចាត់ចែងអ្វីមកទទួលលោក ” ថាហើយគេក៏ដើរ  
 បាត់ទៅខាងក្រោយខ្នុរ ហើយក៏ត្រឡប់មកព្រមដោយថាសអាហារ ។

“សូមលោកបរិភោគអាហារទាំងនេះតាមសប្បាយ” គេថាហើយ  
 ក៏ដាក់ថាអាហារខាងមុខខ្ញុំ “ ខ្ញុំមិនមានឱកាសបានទទួលសមណ  
 ព្រាហ្មណ៍មកយូរហើយ រាប់ថាជាជោគដ៏ប្រសើររបស់ខ្ញុំ ដែលលោក  
 ចូលមកកាន់ខ្នុរខ្ញុំ ” ។

“ អរគុណច្រើនឧបាសក! តែលោកប្រហែលមិនជ្រាបទំនៀម  
 ទម្លាប់របស់សមណៈទេ ធម្មតាសមណៈរមែងមិនបរិភោគអាហារក្នុងវេលា  
 វិកាល គឺតាំងថ្ងៃត្រង់រហូតថ្ងៃរះឡើយ អាត្មាជាសមណៈ ទើបមិនអាច  
 បរិភោគអាហារឆ្លងសទ្ធារបស់លោកបាន ក្នុងវេលាយប់ដូច្នោះ ” ។

បុរសម្ចាស់ផ្ទះ សំឡឹងមើលខ្ញុំយ៉ាងមិនពេញចិត្ត ហើយពោលថា  
 “តែលោកក៏នឿយហត់នឹងឃ្លានច្រើន ខ្ញុំគិតថាទោះលោកបរិភោគ  
 អាហារក៏មិនជាខុសទាស់ខូចខាតអ្វីឡើយ ” ។

“ពរមែន! ការបរិភោគអាហារ មិនមានសេចក្តីខូចខាងអន្តរាយអ្វី  
សេចក្តីខូចខាតមានត្រង់ថា អាត្មាល្មើសរិន័យរបស់សមណៈ ដែលព្រះ-  
បរមសាស្តាទ្រង់បញ្ញត្តិទុកមក ” ។

“ លោកម្ចាស់ដូចជាម៉ែងម៉ាត់ចំពោះរបៀបរិន័យហួសពេកហើយ”  
ម្ចាស់ផ្ទះពោលញឹមៗ “ តឹងរឹងពេញទៅក៏ធ្វើឱ្យខ្លួនឯងលំបាកណាស់លោក  
ខ្ញុំយល់ថា គ្រាចាំបាច់ដូច្នោះ គួរបន្ទូលបន្ថយរិន័យខ្លះ ” ។

“ **ម្ចាស់ឧបាសក!** មនុស្សក្នុងលោកមានពីរជំពូក ជំពូកមួយទាញ  
យករបៀបរិន័យចូលមករកខ្លួនប្រកាន់ខ្លួនជាសំខាន់ជាងរបៀបរិន័យ កាល  
ខ្លួនប្រាថ្នានឹងធ្វើអ្វី ក៏ធ្វើទៅដោយមិនបាននឹងដល់របៀបរិន័យ មនុស្ស  
ជំពូកនេះ ជាអ្នកបំផ្លាញរបៀបរៀបរយ ច្បាប់ទម្លាប់ក្រឹត្យក្រមផ្សេងៗ  
ដែលលោកបញ្ញត្តិតែងតាំងទុក ដើម្បីសេចក្តីសុខស្ងប់ក្នុងសង្គមមនុស្ស  
ក៏ត្រូវពួកនេះប្រទាញបំផ្លិចបំផ្លាញអស់ តែរាប់ថាជាគ្រោះល្អច្រើន ដែល  
មនុស្សជំពូកនេះមានចំនួនតិច បើមានច្រើន ច្បាប់ទម្លាប់ ក្រមក្រឹត្យ  
ស្រុក ប្រទេស មុខជារលំរលាយអស់ ស្រុក ប្រទេស នឹងក្លាយជាផ្ទះ  
ដែលគ្មានផ្ទាំងផ្ទៀងផ្ទាត់ សេចក្តីក្តៅក្រហាយចលាចលមុខជាភ័យខ្លាចឡើង  
សង្គមមនុស្ស ។ មនុស្សមួយជំពូកចូលចិត្តបង្ហោនខ្លួនចូលទៅរករបៀប  
រិន័យ កាន់របៀបរិន័យជាសំខាន់ជាងខ្លួន កាលនឹងធ្វើនឹងនិយាយអ្វី ត្រូវ

គិតមើលយ៉ាងសព្វគ្រប់ជាមុនថា ការធ្វើ ការនិយាយនោះ តើខុសទាស់  
នឹងរបៀបវិន័យត្រង់ណាឬទេ បើឃើញថាខុស គេមិនធ្វើជាដាច់ខាត  
សូម្បីខ្លួនបានទទួលសេចក្តីលំបាកយ៉ាងណាក៏ព្រម, មនុស្សជំពូកនេះ  
ចាត់ជាអ្នកសាង ជាអ្នករក្សារបៀបរបស់សង្គម សង្គមណាមានមនុស្ស  
ប្រភេទនេះច្រើន សង្គមនោះនឹងមានតែសេចក្តីត្រជាក់ត្រជុំសុខស្ងប់រហូត  
ទៅ ម្ចាស់ឧបាសក! អាត្មាជាមនុស្សជំពូកក្រោយនេះ ការបរិភោគអាហារ  
ក្នុងវេលាវិកាលជាការជំទាស់វិន័យរបស់ព្រះបរមសាស្តា ព្រោះដូច្នោះ  
អាត្មាទើបមិនអាចធ្វើបាន បើនិយាយពីឃ្លានអាត្មាក៏ឃ្លានពន់ប្រមាណ  
តែពេញចិត្តជ្រើសរើសយកសេចក្តីស្លាប់ល្អជាងការប្រព្រឹត្តិល្មើស ព្រះវិ-  
ន័យរបស់ព្រះបរមសាស្តាចារ្យ ” ។

បុរសម្ចាស់ផ្ទះ អង្គុយនៅស្ងៀមអស់វេលាជាយូរ សំដីរបស់ខ្ញុំធ្វើ  
ឱ្យគេគិតរកហេតុផលខ្លះ “ លោកសមណៈដ៏ចំរើន! ” គេពោលឡើង  
ក្នុងទីបំផុត “ កាលបានដឹងសេចក្តីតាំងចិត្ត ដាច់ខាតរបស់លោកដែល  
នឹងរក្សាព្រះវិន័យក្រៃលែងជាងជីវិតដូច្នោះ ធ្វើឱ្យខ្ញុំកើតសេចក្តីគោរពកោត  
ក្រែងលោកឡើងជាទ្វេគុណ ខ្ញុំសូមអភ័យទោសដែលបានណែនាំបបួល  
ឱ្យលោកបរិភោគអាហារ ព្រោះការមិនដឹងថា លោកជាមនុស្សម៉ឺងម៉ាត់  
ម្នាក់ដែលខ្ញុំបានជួបមក ” ។

**ម្ចាស់ឧបាសក!**

មនុស្សយើងកាលបានកាត់ចិត្តថានឹងរៀន

អ្វីហើយ គួររៀនឱ្យប្រាកដ ទើបបានការ បើធ្វើលេងៗ ឆ្អិន! ឆោៗ  
 យកជាករមិនបានទេ អាត្មាបានសម្រេចចិត្តហើយថា ជាព្រះភិក្ខុ ក្នុង  
 ព្រះពុទ្ធសាសនា ក៏ត្រូវជាព្រះភិក្ខុដែលពិតប្រាកដ របៀបវិន័យ ក្រិត្យក្រម  
 ដែលធ្វើឱ្យខ្លួនជាព្រះភិក្ខុមានប៉ុន្មាន ត្រូវប្រតិបត្តិតាមឱ្យគ្រប់ទាំងអស់ទើប  
 នឹងបានឈ្មោះថា ជាព្រះភិក្ខុពេញទី បើប្រតិបត្តិបានខ្លះ មិនបានខ្លះ  
 អ្នកនោះ ក៏មិនឈ្មោះថាភិក្ខុបរិបូណ៌ឡើយ អ្នកណាប្រកាសខ្លួនថាជា  
 ព្រះភិក្ខុដែលបរិបូណ៌ ទាំងដែលខ្លួនធ្វើតាមរបៀបវិន័យក្រមក្រិត្យរបស់  
 ព្រះភិក្ខុមិនបានពេញទីអ្នកនោះឈ្មោះថាកំពុងលលួងបោកបញ្ឆោតមហា-  
 ជន ” ។

“ លោកសមណៈដ៏ចម្រើន! ខ្ញុំយល់ស្របនឹងលោកគ្រប់ប្រការ តែ  
 នៅសង្ស័យថា របៀបវិន័យដែលព្រះភិក្ខុក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនា ដូចលោក  
 គប្បីប្រតិបត្តិនោះមានចំនួនប៉ុន្មានទៅ ? ” ។

“វិន័យដែលព្រះពុទ្ធអង្គទ្រង់បញ្ញត្តិទុកសម្រាប់ព្រះភិក្ខុ មាន២២៧  
 សិក្ខាបទ ” បុរសម្ចាស់ផ្ទះ សំដែងសេចក្តីប្លែកក្នុងចិត្តហើយថា “ ពីរ  
 រយម្ភៃប្រាំពីរសិក្ខាបទ ! វិន័យអីច្រើនម៉្លេះ ហើយលោកនឹងប្រតិបត្តិតាម  
 ឱ្យគ្រប់បរិបូណ៌បានយ៉ាងដូចម្តេចទៅ ? ” ។



“ អាត្មាប្រតិបត្តិតាមបានគ្រប់បរិបូណ៌យ៉ាងស្រួលងាយ កុំចាំតែ  
វិន័យត្រឹម ២២៧ សិក្ខាបទឡើយ សូម្បីនច្រើនជាងនោះដល់ ១០០  
ដង អាត្មាក៏គង់ប្រតិបត្តិតាមបានទាំងអស់យ៉ាងសប្បាយងាយស្រួល ” ។

“ លោកសមណៈដ៏ចម្រើន! លោកធ្វើឱ្យខ្ញុំកើតសេចក្តីសង្ស័យក្រៃ  
លែងឡើង អាណិតប្រាប់ខ្ញុំផងថា លោករក្សាបានយ៉ាងណា ខ្ញុំជា  
យរវាសរក្សាសីលត្រឹម ៥ សិក្ខាបទ ក៏រក្សាសីលមិនបាន ” ។

“ ម្ចាស់ឧបាសក! សម្រាប់មនុស្សដែលតាំងចិត្តនឹងរក្សាហើយ  
ទោះមានប៉ុន្មានរយប៉ុន្មានពាន់សិក្ខាបទ គេក៏រក្សាទុកបាន តែសម្រាប់  
មនុស្សដែលមិនតាំងចិត្តនឹងរក្សា កុំចាំតែប្រាំសិក្ខាបទឡើយ សូម្បីតែ  
សិក្ខាបទមួយ ក៏រក្សាទុកមិនបាន, “ សេចក្តីតាំងចិត្តដែលនឹងរក្សា ”  
ឬ “ សេចក្តីតាំងចិត្តដែលនឹងរៀន ” នេះឯង គឺតួ “ សីល ” តាម  
ពិត ចំណែកសេចក្តីអាក្រក់ទាំងឡាយដែលលោកចែកទុកជា ៥ យ៉ាងខ្លះ  
៨យ៉ាងខ្លះ ១០យ៉ាងខ្លះ ២២៧យ៉ាងខ្លះនោះ មិនមែនតួសីល គ្រាន់តែជា  
ប្រភេទរបស់សេចក្តីអាក្រក់ ដែលលោកបរិយាយទុកឱ្យដឹងថានឹងត្រូវរៀន  
ចាកអ្វីខ្លះប៉ុណ្ណោះ តួសីលដែលពិត គឺសេចក្តីតាំងចិត្តដែលនឹងរៀនចាក  
សេចក្តីអាក្រក់ផ្លូវកាយផ្លូវវាចា ឬដែលហៅថា “ វិរតិចេតនា ” ។  
អាត្មានឹងប្រៀបធៀបឱ្យឃើញដូចតទៅនេះ សន្តតថា លោកជា

នាយគោបាល ចិញ្ចឹមគោតុក២២៧ តួ បើលោកត្រូវការរក្សាគោទាំង  
នេះទុកឱ្យនៅរួមគ្នាជាពួកក្នុងទឹកនៃឆ្នែងតែមួយ លោកអាចនឹងធ្វើបានពីវិធី

**វិធីទីមួយ.** លោកត្រូវកាន់រំពាត់ ឬដំបងឈរយាមល្បាតចាំមើល  
ថា គោណាកំពុងនឹងបែកចេញពីហ្នឹង កាលឃើញហើយ លោកត្រូវ  
រត់យ៉ាងប្រញាប់ទៅគៀងគោនោះឱ្យត្រឡប់ចូលហ្នឹង ខណៈដែលគោ  
នេះ ត្រឡប់ចូលហ្នឹង គោដទៃទៀត ក៏ផ្ដើមចេញទៀត លោកត្រូវ  
ប្រញាប់រត់ទៅគៀងគោនោះ ជួនកាលក៏ចេញចាកហ្នឹងម្តងៗ ច្រើនៗ  
លោកត្រូវធ្វើការឆ្លន់ រត់ទៅមកៗ ជុំវិញហ្នឹងគោមិនបានឈប់ឈរ ។

**វិធីទីពីរ.** លោកមិនបាច់ទៅដេញគៀងគោមួយៗ ឱ្យលំបាក  
គ្រាន់តែបោះបង្គោលមួយធំយ៉ាងជាប់មារឹងប៉ឹង ហើយយកខ្សែចំណង  
គោទាំង២២៧ នោះមករួមចងទុកក្នុងកន្លែងតែមួយ ដោយវិធីនេះ លោក  
មិនរវល់រត់ទៅរត់មកគៀងគោនោះទេ លោកគ្រាន់តែឈរមើលនៅនឹង  
បង្គោលនោះម្តងៗ ដរាបណាដែលបង្គោលនៅមាំមួនរឹងប៉ឹង ដរាបនោះ  
គោមិនអាចទៅណាបានផ្ដេចផ្ដាសាដាច់ខាត ។

**ម្ចាស់ឧបាសក!** គោដែលនិយាយមកអម្បាញមិញនេះប្រៀប  
ដូចសីលប្បវៀរន័យមួយយ៉ាងៗ គោលដែលចងគោតុកប្រៀបដូច  
“សេចក្ដីតាំងចិត្តរៀរចាកសេចក្ដីអាក្រក់ ” ដែលហៅថា “ វិរតិចេតនា ”

បើលោកមានវិវត្តិចេតនាហើយមិនថា សីលនឹងមានប៉ុន្មានយ៉ាង លោក  
អាចរក្សាសីលនោះបានទាំងអស់ ដូច្នោះវិធីរក្សាសីលតាមពិតក៏គឺរក្សាចិត្ត  
របស់លោកខ្លួនឯង ចិត្តដែលត្រេកអរក្នុងបុណ្យក្នុងកុសល ស្អប់ខ្ពើម  
នឿយណាយចំពោះសេចក្តីអាក្រក់គ្រប់ប្រភេទនោះឯង គឺចិត្តដែលមាន  
សីល គោលឬបេះដូងសីលនៅត្រង់នោះឯង បើនឹងរក្សាសីលត្រូវរក្សា  
នូវគោលឬបេះដូងរបស់សីលនេះ ក្នុងផ្លូវរដ្ឋប្រទេសព្រះមហាក្សត្របាន  
ទ្រង់ចេញព្រះរាជក្រឹត្យព្រះរាជក្រមច្បាប់ ទុករក្សាសេចក្តីសុខស្ងប់របស់  
ប្រទេសជាតិ បើនឹងរាប់ជាមាត្រាប្រកាសក៏មានចំនួនជារយជាពាន់មាត្រា  
ជួនកាលប្រជារាស្ត្រ មិនទាំងដឹងថាមានច្បាប់អ្វីខ្លះផង មានប៉ុន្មានមាត្រា  
តែគេក៏អាចរស់នៅមួយគ្នាបានយ៉ាងស្ងប់ រាជបុរសនឹងមកចាប់គេទៅ  
ដាក់ពន្ធនាគារមិនបាន ព្រោះគេប្រតិបត្តិតាមច្បាប់ត្រឹមត្រូវ សេចក្តីពិត  
ជួនកាលគេមិនទាំងដឹងថា ច្បាប់មានអ្វីខ្លះ តែហេតុអ្វីទើបប្រតិបត្តិបាន  
ត្រូវ? ព្រោះគេប្រតិបត្តិត្រូវគោល ឬបេះដូងរបស់ច្បាប់ ច្បាប់ទាំងអស់  
មានគោលធំតែត្រឹម ប៉ុណ្ណោះគឺ “ សុចរិត ” និង “ យុត្តិធម៌ ”  
កាលធ្វើអ្វី និយាយអ្វី សូមឱ្យសុចរិតនិងយុត្តិធម៌ចុះ ទោះលោកមិនដឹង  
មិនចេះច្បាស់អ្វីសោះ ក៏មិនមានថ្ងៃខុសច្បាស់ឡើយ ។

កាលខ្ញុំអធិប្បាយមកបានត្រឹមប៉ុណ្ណោះ បុរសម្ចាស់ផ្ទះ ក៏កើតសេចក្តី  
គោរពជ្រះថ្លាចំពោះខ្ញុំយ៉ាងពិតប្រាកដ គេនិមន្តឱ្យខ្ញុំស្នាក់នៅមួយយប់

ក្នុងផ្ទះរបស់គេ ខ្ញុំឃើញថាគេនៅតែម្នាក់ឯង គ្មានប្រពន្ធកូនទើបព្រម  
ប្រៀងស្នាក់នៅនឹងផ្ទះរបស់គេ ។

ក្នុងយប់ជ្រៅ យើងបានសន្ទនាគ្នាទៅតក្កងបញ្ហាផ្សេងៗ បុរស  
ម្ចាស់ផ្ទះបាននិយាយរឿងរ៉ាវជីវិតរបស់គេឱ្យខ្ញុំស្តាប់ ជីវិតគេលិចអណ្តែត  
សែតអញ្ចង់ លង់កញ្ជើ ច្រងាប់ច្រងើលណាស់ ខ្ញុំបានល្អងលោមចិត្តគេ  
ដោយធម្មៈ ធ្វើឱ្យគេមានកម្លាំងចិត្តក្នុងការតស៊ូដើម្បីសេចក្តីរស់នៅដោយ  
ផ្លូវប្រពៃតទៅ គេបាននិយាយសភាពរបស់ភូមិស្រុកឱ្យខ្ញុំស្តាប់ផង ។

“ លោកម្ចាស់ដីចំរើន! ខ្ញុំព្រះករុណាឃើញថា នឹងនៅក្នុងភូមិ  
ស្រុកនេះតទៅទៀតមិនបានទេ, ខ្ញុំព្រះករុណាតាំងចិត្តថានឹងទៅនៅទី  
ដទៃៗ ក្នុងពេលឆាប់ៗ នេះ ” ។

“ ម៉េចអញ្ចឹង ឧបាសក?” ខ្ញុំសួរ “ របររកចិញ្ចឹមជីវិតនៅទីនេះ  
ក្រែងស្រួលបួលមិនមែនឬ? ” ។

“ ស្រួលបួលច្រើន ចំរើនគួរសម តែទោះដូច្នោះ ខ្ញុំព្រះករុណាក៏  
ត្រូវតែចេញទៅ ព្រោះមានព្រឹត្តិការណ៍ខ្លះ ដែលខ្ញុំព្រះករុណាមិនពេញ  
ចិត្តនៅភូមិស្រុកនេះ នឹងខ្ញុំព្រះករុណាមិនមានផ្លូវយកជ័យជំនះព្រឹត្តិការណ៍  
នោះបានផង ” គេពោលហើយ យកដៃស្លាបថ្ងាសយ៉ាងប្រើគំនិត  
សង្កេតមើលគេក៏នាំឱ្យមានចំណង់ចង់ដឹងរឿងតឹងចិត្តអ្វីតទ្រូវ ដែលជា  
ហេតុឱ្យគេចង់ចេញពីទីនេះ ។

“ ឧបាសក! បើលោកគិតថា អាត្មាជាអ្នកដែលល្មមទំនុកទុកចិត្ត បាន ក៏សូមនិយាយឱ្យអាត្មាស្តាប់ផងជូនាលអាត្មាអាចមានមធ្យោបាយ ជួយដោះស្រាយបាន ” ។

“ អរគុណយ៉ាងខ្ពស់ ក្នុងគោលបំណងល្អរបស់លោកម្ចាស់ ”  
ថាហើយគេក៏ខិតចូលមកជិតគ្រែខ្ញុំហើយនិយាយរឿងរបស់គេ ឱ្យខ្ញុំស្តាប់ ដោយសំឡេងតិចៗ “ លោកម្ចាស់ ! របស់មួយដែលខ្ញុំមិនចូលចិត្តក្នុង ភូមិស្រុកនេះគឺ ខ្លួនមេស្រុកនោះឯងគេជាមេស្រុកស្តុកស្តម្ភ មានស្រែ ចំការច្រើន អ្នកស្រុកភូមិទាំងអស់ អាស្រ័យស្រែគេប្រកបរបរចិញ្ចឹម ជីវិត ដោយបែងផលិតផលឱ្យគេហាក់កណ្តាលរាល់ៗឆ្នាំ ឆ្នាំខ្លះមាន ការធ្វើស្រែមិនបានផល អ្នកស្រុកត្រូវនៅក្នុងឋានៈលំបាក ព្រោះខ្លះ ស្រូវអង្ករទទួលទាន ត្រូវទៅខ្ចីបុលស្រូវអង្ករមេស្រុកមកចិញ្ចឹមប្រពន្ធកូន លុះដល់ឆ្នាំមុខផលិតផលស្រូវ ដែលបានមកក៏ល្មមតែសម្រាប់សងបំណុលមេស្រុកប៉ុណ្ណោះ អ្នកស្រុកខ្លះ បានក្លាយជាទាសៈ ( បាវព្រាវ ) របស់មេស្រុកយ៉ាងដាច់ថ្លៃ លោកម្ចាស់ដ៏ចំរើន! មេស្រុករបស់យើង ខ្ញុំជាមនុស្សចិត្តសាហាវខ្មៅងងឹត ឥតមេត្តាករុណាអាណិតនរណាឡើយ គេក្រអឺតក្រអោងថា គេមានអំណាចនឹងមានទ្រព្យ មិនបាច់ពីងពាក់អាស្រ័យនរណា គេចង់ធ្វើអ្វី ក៏ធ្វើតាមបំណងរបស់ខ្លួន មិនរវល់គិតថា ពួកអ្នកស្រុកកើតទុក្ខក្តៅក្រហាយយ៉ាងណា ឱ្យតែខ្លួនគេស្តុកស្តម្ភសប្បាយ

ក៏ហើយគ្នា វេលានេះខ្ញុំព្រះករុណាដូចជាប់នៅក្នុងទ្រុង ឆ្នាំមុខសូមឱ្យ  
មេឃភ្លៀងគ្រប់គ្រាន់ផងចុះ ខ្ញុំធ្វើស្រែបានស្រូវល្អមនឹងសងដំពាក់នាយ  
ស្រុកអស់ហើយ ខ្ញុំនឹងប្រញាប់ចេញទៅពីស្រុកនេះភ្លាម ” ។

រឿងរបស់បុរសម្ចាស់ផ្ទះ ធ្វើឱ្យខ្ញុំត្រូវប្រើគំនិតគិតយ៉ាងធ្ងន់មួយគ្រា  
ទៀត ខ្ញុំនឹងអាណិតគេនឹងអ្នកស្រុកគ្រប់គ្នាជាខ្លាំង ចង់នឹងជួយពួកគេឱ្យ  
រួចចាកសភាពការណ៍ដ៏គួរអាណិត តែគំនិតមួយ ក៏ឃើញថា វាជារឿង  
ធម្មតារបស់គ្រហស្ថ យើងលាងដៃចាករបស់ទាំងនេះហើយ មិនគួរនាំ  
ខ្លួនចូលទៅប្រឡូកប៉ុកប៉ាក់ប្រឡាក់ប្រឡូសផង តែសេចក្តីអាណិតមាន  
កំឡាំងខ្លាំងក្លា ទើបខ្ញុំសម្រេចចិត្តគិតជួយពួកគេតាមដែលអាចជួយបាន ។

**ម្ចាស់ឧបាសក!** អាត្មាអាណិតលោកពេកណាស់អាត្មានឹងខិត

ខំរកផ្លូវជួយសង្គ្រោះដោះទុក្ខលោកនិងអ្នកស្រុកទាំងឡាយ តែនឹងជួយ  
ដោះស្រាយដោយវិធីណានោះ ចាំអាត្មាគិតមើលសិន ” តពីនោះ ខ្ញុំក៏  
សិងគិតរកឧបាយ បុរសម្ចាស់ផ្ទះ ក៏ដេកលក់លង់ទៅ ព្រោះយប់កាន់  
តែជ្រៅណាស់ហើយ ។



### មេរៀនពីក្មេងតូច

រសៀលថ្ងៃស្អែកឡើងនោះឯង ខ្ញុំក៏ផ្ដើមធ្វើការ តាមនយោបាយ ដែលបានគិតទុក ខាងមុខផ្ទះរបស់មេស្រុក មានលានទូលាយ មាន ដើមឈើជាម្លប់ត្រជាក់ ក្មេងៗ កូនអ្នកស្រុកអ្នកភូមិ ចូលចិត្តនាំគ្នាទៅ លេងនៅទីលាននោះ មេស្រុកក៏ចូលចិត្តទៅអង្គុយទៀតទ្វាររបងភូមិមើល កូនក្មេងលេង ថ្ងៃនោះមានក្មេងម្នាក់ ទៅលេងមុនមិត្តភ័ក្ត វាយកដុំ ឥដ្ឋទៅកជារូបស្ដូបខ្ពស់ឡើងទៅត្រឹមកវា ហើយក៏យកឥដ្ឋពិសេសមួយដុំ ទៅបន្តបពីលើធ្វើជាកំពូលរបស់ស្ដូបនោះស្រេចហើយ ក៏អង្គុយសំឡឹង មើលផលការងាររបស់ខ្លួនដោយសេចក្ដីពេញចិត្ត មួយសន្ទុះ ក៏យកដៃ ទាញដុំឥដ្ឋពីរីបីដុំដែលនៅខាងក្រោមចេញ ភ្លាមនោះឯង ឥដ្ឋដែលនៅ ខាងលើរួមទាំងឥដ្ឋដែលជាកំពូល ក៏ធ្លាក់ធ្លាយរលាយរូបស្ដូបនោះ ហើយ ក្មេងនោះ ក៏ផ្ដើមសាងស្ដូបឡើងជាថ្មីទៀត ហើយក៏ទម្លាយចោលដោយ ដកឥដ្ឋនៅខាងក្រោមចេញ ក្មេងតូចសាងនឹងទម្លាយចោលដដែលៗ ដូច ជាមិនចេះហាត់នឿយ មេស្រុកអង្គុយសំឡឹងមើលការលេងរបស់ក្មេង នោះ ដោយយកចិត្តទុកដាក់ ។

---

១-ស្ដូប= ចេតិយតូចទាបដែលមានរាងស្រដៀងនឹងសណ្ឋាន អកកំបោរ ឬ សណ្ឋានចេតិយខ្សាច់ ។ គំនរឬពុំនូតដីជាដើម ដែលមានប៉ែកខាងលើស្រួច ។  
 ( វចនានុក្រមខ្មែរ ភាគ ២ ) ។

ខណៈដែលក្មេងនោះ កំពុងលេងយ៉ាងភ្លើតភ្លើននោះឯង ខ្ញុំក៏ដើរ  
ទៅគ្រងនោះ ហើយចូលទៅឈប់សម្រាកក្រោមម្លប់ឈើជិតក្មេងនោះ  
ដោយធ្វើជាមិនឃើញមេស្រុក ដែលអង្គុយនៅទៀតទ្វារភូមិ ខ្ញុំរង់ទិ-  
កាលទាល់តែក្មេងកស្លុបដោយដុំឥដ្ឋហើយស្រេចរៀបរយ ទើបខ្ញុំសួរថា  
“នាង! ឯងកំពុងធ្វើអ្វី ? ” ។

“ ខ្ញុំលេងកសាងព្រះស្លូប ” ក្មេងតូចឆ្លើយហើយក៏ដាក់ដុំឥដ្ឋពិ-  
សេសទុកជាកំពូលរបស់ព្រះស្លូបយ៉ាងប្រយ័ត្នប្រយែង ។

“ ហេតុអ្វីបានជានាងដាក់ដុំឥដ្ឋមួយនោះ ទុកលើដំបូលព្រះស្លូប?  
ខ្ញុំសួរ

“ ខ្ញុំសន្មតទុកថា ជាព្រះរាជាគង់លើបល្ល័ង្ក ទើបត្រូវដាក់លើ  
ដំបូលស្លូបជាកំពូលលើឥដ្ឋឯទៀត ! ”

“ ឯងចេះលេងល្អច្រើនអានាង បើឥដ្ឋមួយដុំនៅលើដំបូលជា  
ព្រះរាជា ដុំឥដ្ឋទាំងឡាយដែលនៅបន្ទាប់បន្តខាងក្រោម ក៏ប្រៀបដូច  
សេនារាជបរិវារ និងពលរដ្ឋរបស់ប្រទេសមែនទេ ? ” ខ្ញុំសួរជាទំនង  
ជួយឱ្យវានិយាយ ។

“ បាទ យ៉ាងហ្នឹងមែន ! ” ក្មេងតូចនិយាយយ៉ាងគួរស្រឡាញ់  
ហើយក៏អង្គុយសំឡឹងផលការងាររបស់ខ្លួន កាលមើលមួយសន្ទុះហើយ  
វាក៏ទាញដុំឥដ្ឋខាងក្រោមចេញមួយដុំ ធ្វើឱ្យដុំឥដ្ឋទាំងឡាយដែលនៅ



ខាងលើរលំធ្លាក់ចុះមកភ្លាម ។

“ អើអាណាង ហេតុអ្វីក៏ស្លូបរបស់ឯង ធ្លាក់ចុះមកអស់រលីង ព្រះ រាជាដែលស្ថិតនៅលើជាក់កំពូលមិនធ្លាក់ចុះទៅផងឬ ? ” ខ្ញុំសួរដោយសំ ឡេងខ្លាំងជាងប្រក្រតីបន្តិច ។

“ ព្រះរាជាក៏ត្រូវតែធ្លាក់ចុះមកផង ” ក្មេងតូចឆ្លើយហើយសើច យ៉ាងរីករាយ “ ព្រោះខ្ញុំទាញដកដុំឥដ្ឋ ដែលរកទទួលនៅខាងក្រោម ចេញដុំឥដ្ឋដែលនៅខាងលើ ៗ ក៏ត្រូវធ្លាក់ចុះមកទាំងអស់ ” ។

“ អាណាងអើយ ការលេងរបស់ឯង មានគតិល្អពិតៗ អាត្មាបាន ទទួលការចេះដឹងថ្មី ពីការលេងរបស់នាងហើយ គឺថាដុំឥដ្ឋដែលឯងសន្មត ឱ្យជាព្រះរាជា អាចបិតនៅលើកំពូលស្លូបបានក៏អាស្រ័យដុំឥដ្ឋ ដែល នៅខាងក្រោមជាគ្រឿងទ្រទទួលទុក កាលណាដុំឥដ្ឋដែលនៅខាងក្រោម មិនទ្រទប់ទេ ឥដ្ឋដែលនៅខាងលើ ក៏ធ្លាក់រលំចុះមកកាលនោះ ព្រោះ ដូច្នោះឥដ្ឋគ្រប់ៗ ដុំត្រូវរើងពាក់អាស្រ័យគ្នា និងគ្នា ទើបនឹងទ្រទ្រង់រូបជា ស្លូបនៅបាន បើដុំឥដ្ឋខ្ពស់បំផុតចូលចិត្តគិតយល់ថា ខ្លួនរឹងខ្លាំងជាងថ្ម ដទៃៗ ទាំងអស់ ជាព្រះរាជារបស់ដុំឥដ្ឋដទៃៗ មិនបាច់រើងអាស្រ័យ នរណា ដូច្នោះជាការចូលចិត្តយល់ខុសស្រឡះ អាណាងអើយ ការលេង របស់ឯង ជាគ្រឿងប្រៀបប្រដៅចិត្តអាត្មាបានល្អយ៉ាងពិសេស ។

ការលេងរបស់ឯង ធ្វើឱ្យអាត្មាយល់សភាពរបស់សង្គមមនុស្សបាន

ច្បាស់លាស់ល្អឡើង យ៉ាងច្រើន អាត្មាទើបដឹងអប្បាលមិញនេះឯង ថាមនុស្សខ្លះ មានអំណាច មានទ្រព្យ មានយសសក្តិខ្ពស់ជាងអ្នក ដទៃ ក៏ច្រើនតែចូលចិត្តគិតខុសថា ខ្លួនវិសេសយ៉ាងបំផុតហើយ មិន ត្រូវពឹងពាក់ទាក់ទងនិងនរណា ខ្លួនគិតចង់ធ្វើអ្វី ក៏ធ្វើដោយមិនបាននឹក ដល់ទ្រូងអ្នកដទៃ អ្នកដទៃនឹងលំបាកយ៉ាកយ៉ាប់យ៉ាងណាដោយសារ ខ្លួនក៏មិនរវល់ សូមឱ្យតែខ្លួនបានសប្បាយក៏ហើយគ្នា ដូចដុំឥដ្ឋដែល នៅលើកំពូលស្តូបបាន ព្រោះអាស្រ័យឥដ្ឋច្រើនជុំនៅទ្រព្យខាងក្រោម ដូច្នោះ ” ក្មេងតូចអង្គុយស្តាប់ខ្ញុំស្វាធាយនិយាយ យ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ តែគោលបំណងរបស់ខ្ញុំមិនមែនដៅទៅនឹងក្មេងតូចនោះទេ តែដៅទៅរក មេស្រុក ដែលអង្គុយនៅត្រង់ទ្វារភូមិជិតនោះច្រើនជាង ។

“ អានាងអើយ មនុស្សដែលស្តុកស្តម្ភដោយទ្រព្យច្រើនកើតចិត្ត ក្រអឺតឡើងក្រអោងប៉ោងឬកន្លឹកខ្លួនស្តុកស្តម្ភហើយ មិនបាច់យកចិត្ត ធ្វើមនរណា មិនបាច់ពឹងពាក់នរណា ទាំងដែលខ្លួនកំពុងពឹងពាក់អ្នក ដទៃ គ្រប់ផ្នែកមែកធាង ។ ពឹងយ៉ាងណា ? មនុស្សដែលស្តុកស្តម្ភនោះ ឯង បើយើងចាប់គេ ទៅដាក់ក្នុងសំពៅ ព្រមដោយមានប្រាក់ទ្រព្យ សម្បត្តិទាំងអស់ដែលមាន ហើយនាំគេទៅលែងចោលក្នុងមហាសមុទ្រ ឱ្យនៅតែម្នាក់ឯង រហូតអវសានជីវិត តើគេព្រមឬទេ ? មិនព្រមយ៉ាង ដាច់ខាត ! ព្រោះបើនៅក្នុងមហាសមុទ្រតែម្នាក់ឯង ប្រាក់មាសចំនួនកោដិ

ក៏ក្លាយជារបស់តិកប្រយោជន៍ ព្រោះបើបោះចុះទៅក្នុងទឹក ត្រីក៏មិន  
 យកចិត្តទុកដាក់ បើបោះទៅលើអាកាសបក្សីក៏មិនត្រូវការ កាលគ្មាន  
 នរណាធានាតម្លៃរបស់ប្រាក់មាសហើយ ប្រាក់មាសក៏ក្លាយជាសំណល់  
 លោហៈដែលគ្មានតម្លៃ ប្រាក់មាសមានតម្លៃទៅកើត មនុស្សស្តុកស្តម្ភ  
 បាន ក៏ព្រោះមនុស្សទាំងពួង ព្រមទទួលធានាគុណភាពរបស់ប្រាក់  
 ដូច្នោះ មនុស្សយើងនឹងស្តុកស្តម្ភតែម្នាក់ឯងពុំបាន ត្រូវអាស្រ័យការ  
 ធានារ៉ាប់រងពីអ្នកដទៃ ទើបឈ្មោះថាត្រូវអាស្រ័យអ្នកដទៃ ទាក់ទង  
 នឹងអ្នកដទៃដោយពិត ។

**អានាងតូច !** អ្នកណាបានលាភបានយសហើយស្រវឹងរង្វេង

សំគាល់យល់ថាខ្លួនប្រសើរវិសេសជាងអ្នកដទៃ ហើយក៏បៀតបៀនអ្នក  
 តូច អ្នកនោះទុកដូចជាពុំពុំទម្លាយបំផ្លាញមូលដ្ឋានធានារ៉ាប់រងរបស់  
 ខ្លួនឯង ក្នុងពេលមិនយូរ ខ្លួននឹងដាំទីង រលាយរលុះជ្រុះចុះមក ដូច  
 ដែលអានាងដកដុំឥដ្ឋដែលនៅខាងក្រោមចេញ ហើយដុំឥដ្ឋដែលនៅ  
 ខាងលើៗ ក៏ធ្លាក់ចុះមកដូច្នោះ ។ អ្នកណាបានលាភបានយស បាន  
 ខ្ពស់មុខហើយមិនស្រវឹងរង្វេង យកលាភយសនោះ មកជួយទំនុកបំរុង  
 សង្គ្រោះដល់អ្នកតូច អ្នកនោះ ក៏ដូចជាសាងមូលដ្ឋានរបស់ខ្លួនឱ្យមាំមួន  
 រឹងប៉ឹង មនុស្សទាំងឡាយនឹងលើកដំកើនឱ្យគេនៅ ក្នុងដំណែងដ៏ខ្ពង់  
 ខ្ពស់នោះរៀងរាបទៅ ” ។

**លោកអ្នកអានទាំងឡាយ !** កាលខ្ញុំសន្ទនានឹងក្មេងក្មេង បាន ត្រឹមប៉ុណ្ណោះ មេស្រុកបានក្រោកពីទីអង្គុយ ដើរតម្រង់ចូលមករកខ្ញុំភ្លាម គេអង្គុយ ហើយក្រាបទៀបបានដើររបស់ខ្ញុំ ហើយក៏ឈ្លោកមុខខំឱ្យ ខ្យល់។

“កើតរឿងអ្វី ឬ ឧបាសក” ខ្ញុំសួរដោយសេចក្តីរំភើបចិត្ត ត្បិត មិនដឹងដើមហេតុ មេស្រុកមិនបានឆ្លើយថាអ្វី នៅតែអង្គុយយំតទៅ ដូច ជាក់ពុំពុំខូចចិត្តខូចថ្លើមយ៉ាងធំមហិមា ។

“ មានរឿងអាសន្នអន់ក្រអ្វីកើតឡើងឬ? សូមប្រាប់ឱ្យអាត្មាដឹង ដោយរួសរាន់ចុះ ឧបាសក អាត្មាពេញចិត្តនឹងជួយសង្គ្រោះលោក ឱ្យ ទាល់តែអស់សមត្ថភាព ” ខ្ញុំបង្ខំឱ្យគាត់ប្រាប់ មេស្រុកងើបមុខដ៏ទទឹក ជោគដោយទឹកភ្នែក សំឡឹងមើលខ្ញុំយ៉ាងអង្វរ ហើយក៏ពោលយ៉ាងអាក់ រអួលថា :

“ **បពិត្រលោកម្ចាស់ដ៏ចម្រើន !** សំដីដែលលោកសំដែងចំពោះ ក្មេងអម្បាញមិញនេះ ធ្វើឱ្យខ្ញុំដឹងខ្លួនភ្ញាក់រលឹកឡើងបាន ព្រមជាមួយ គ្នានឹងសេចក្តីខូចចិត្តដ៏ធំមហិមាក៏កើតឡើង ទើបខ្ញុំមិនអាចទប់ទឹកភ្នែកទុក បាន ព្រោះខ្ញុំជាអ្នកស្រវឹងក្នុងលាកយស និយមយល់ថា ខ្លួនវិសេស យ៉ាងបំផុតហើយ មិនបាច់ពីងពាក់អាស្រ័យអ្នកណា ខ្ញុំបានប្រើទ្រព្យនិង

យសរបស់ខ្លួនបៀតបៀនវិបជាន់សង្កត់សង្កិន ក្នុងស្រុកយ៉ាងសាហាវយង់  
 ឃ្នង តែខ្ញុំមិនបានគិតថាជាអំពើយង់ឃ្នងយោរយោទេ ទៅជាសប្បាយ  
 រីករាយថែមទៀត ដែលបានឃើញសេចក្តីលំបាកយ៉ាកយ៉ាប់របស់អ្នក  
 ស្រុក និងឃើញទ្រព្យសម្បត្តិហូរចូលមករកខ្ញុំយ៉ាងងាយ ខ្ញុំគ្រប់គ្រង  
 ជីវិតលើទឹកភ្នែកញើសឈាមរបស់អ្នកដទៃយ៉ាងពិតប្រាកដ កាលបាន  
 ស្តាប់ហេតុផល ដែលលោកពន្យល់ក្មេងចប់ហើយ សេចក្តីស្រវឹងរង្វេង  
 ក្នុងចិត្តរបស់ខ្ញុំក៏បានរលំរលាយពាយអស់ទៅ ខ្ញុំដឹងខ្លួនភ្លាមថា ខ្លួនបាន  
 ធ្វើអំពើអាក្រក់អ្វីខ្លះ លោកម្ចាស់បានជួយស្អុយលើកខ្ញុំចេញទីរណ្តៅនៃ  
 សេចក្តីអាក្រក់យ៉ាងពិតប្រាកដ ” មេស្រុកយំខូចចិត្តតទៅទៀត មួយ  
 សន្ទុះទើបពោលឡើង “ លោកម្ចាស់ដ៏ចំរើន ! ឥឡូវនេះ ខ្ញុំដឹង  
 ខ្លួនដូចទើបភ្ញាក់ពីយល់សប្តិអាក្រក់ ាលរលឹកនឹកដល់អំពើក្នុងអតីតៈ ខ្ញុំ  
 សង្វេគស្តុតចិត្តតឧបមា ខ្ញុំសូមប្តេជ្ញាចំពោះលោកម្ចាស់ថា តាំងពីពេល  
 នេះតទៅ ខ្ញុំនឹងមិនធ្វើដូច្នោះៀត ខ្ញុំនឹងលើកលាភារជំពាក់ទាក់ទាម  
 ទាំងអស់ដែលអ្នកស្រុកមានចំពោះខ្ញុំ ឱ្យរួចហើយគ្នាទៅ ខ្ញុំនឹងបែងដីស្រែ  
 ប្រគល់ឱ្យសម្បត្តិផ្ទាល់ខ្លួនរបស់គេគ្រប់ៗគ្រួសារ ខ្ញុំនឹងជួយទំនុកបំរុង  
 ផ្ទះផ្តើមគេដោយល្អតទៅ ” ។

“ ម្នាលឧបាសក ! អាត្មាមិននឹងនាសោះឡើយថា សំដីដែល  
 អាត្មានិយាយលេងៗ នឹងក្មេង អាចផ្លាស់ចិត្តគំនិតរបស់លោកបានដូច្នោះ

អាត្មានិយាយទៅតាមគោលដោយគ្មានចេតនានឹងប្រដៅនរណា ដូចជា  
មើលមិនឃើញលោកច្បាស់ផង តែអាត្មាក៏ត្រេកអររីករាយសប្បាយចិត្ត  
ដែលពាក្យនិយាយរបស់ខ្លួនអាចធ្វើឱ្យលោកភ្ញាក់កំណើតកើតគំនិត ត្រ-  
ឡប់ខ្លួនជាមនុស្សល្អបាន កុំយំសោកខូចចិត្តធ្វើអ្វីឧបាសក អតីតកាល  
ដែលកន្លងមកហើយ ក៏សូមឱ្យហើយគ្នាទៅចុះ នៅមិនទាន់ជ្រុលជ្រួស  
ហួសកែនោះទេ លោកអាចនឹងធ្វើសេចក្តីល្អលុបលាងសេចក្តីអាក្រក់បាន  
ព្រះបរមសាស្តារបស់អាត្មាត្រាស់ទុកថា:

“ មនុស្សពួកខ្លះ ងងឹតមកហើយ ក៏ងងឹតទៅ គឺធ្វើអាក្រក់  
ពីមុនមកហើយ ក៏ធ្វើអាក្រក់តទៅទៀត ពួកនេះមិនបានការ ។

មនុស្សពួកខ្លះ ភ្លឺស្វាងមកហើយ ក៏ងងឹតទៅវិញ គឺពីមុន  
មកធ្វើល្អ ពេលក្រោយត្រឡប់ទៅធ្វើអាក្រក់ទៅវិញ ពួកនេះក៏  
មិនបានការ ។

មនុស្សពួកខ្លះ ភ្លឺស្វាងកហើយ ក៏ភ្លឺស្វាងតទៅ គឺធ្វើ  
ល្អរហូត ពួកនេះល្អបំផុត ។

មនុស្សពួកខ្លះ ងងឹតមកហើយ ក៏ភ្លឺស្វាងវិញ គឺធ្វើ  
អាក្រក់មកពីមុន ពេលក្រោយកែខ្លួនបានហើយ តាំងផ្តើមធ្វើ  
សេចក្តីល្អ ពួកនេះក៏បានការ ” ។

**ម្ចាស់ឧបាសក!** លោកចាត់ជាមនុស្សចុងក្រោយនេះ ក្នុង  
កាលកន្លងមកហើយ លោកបានដើរក្នុងផ្លូវដឹកដល់ ឥឡូវនេះលោក  
បានដល់ផ្លូវដ៏ភ្លឺស្វាងហើយ ចូរផ្ដើមធ្វើសេចក្ដីល្អតទៅ ” ។

លោកមេស្រុក ឱនក្បាលក្រាបសំពះខ្ញុំម្ដងទៀតដោយសេចក្ដីជ្រះ-  
ថ្លា ខ្ញុំបានទេសនាប្រៀនប្រដៅគេឱ្យរីករាយក្នុងសម្លាបដិបត្តិ នឹងបញ្ចប់  
ដោយសុភាសិតថា :

“ **ឧត្តមគ្គនិវាតេន សុរិ ភេទេន និដ្ឋយេ**  
**និចំ អប្បកទា នេន វិធមេន សមំ ជយេ ។**

ឈ្នះអ្នកថ្លើង ដោយត្រុនបន្ទន់ប្រាណ  
ឈ្នះអ្នកក្លាហាន ដោយការទម្លាយ  
ឈ្នះអ្នកខ្យត់ ដោយឱ្យសម្បូរ  
ឈ្នះអ្នកស្នើកាយដោយសេចក្ដីព្យាយាម<sup>(១)</sup> ។

ហើយខ្ញុំ ក៏លាត្រឡប់ទៅខ្ទមសំណាក់ បុរសម្ចាស់ខ្ទមសួរខ្ញុំយ៉ាង  
ប្រញាប់ថា ទៅធ្វើការបានផលយ៉ាងណាខ្លះ ? ខ្ញុំថា “ រង់ចាំមើល ក៏  
ហើយគ្នា តែអាត្មាបានធ្វើនាទីរបស់ខ្លួនល្អយ៉ាងបំផុតហើយ ” ។

ថ្ងៃស្អែកឡើង មេស្រុកក៏ហៅប្រជុំអ្នកស្រុកទាំងឡាយនៅវាលមុខ  
ផ្ទះរបស់ខ្លួន កាលអ្នកស្រុកជួបជុំគ្នាហើយ មេស្រុកក៏ក្រោកឡើង មុខ

មាត់របស់គេមុតមាំម៉ឹងម៉ាត់ជាងមុន ធ្វើឱ្យអ្នកស្រុកគ្រប់គ្នាមិនសប្បាយ  
ចិត្ត ព្រោះទោះយ៉ាងណាថ្ងៃនេះ មេស្រុកកំណាចមុខជារកផ្លូវបិតឈាម  
អង្កេមឆ្អឹងពួកគេទៀតមិនខាន ប៉ុន្តែផ្ទុយវិញ គ្រប់គ្នាក៏នឹងចម្លែក  
ប្លែកក្នុងចិត្ត ស្ទើរតែមមិនជឿរក្រចៀកខ្លួនឯង ព្រោះមេស្រុកបានប្រកាស  
ឡើងថា :

“ **បងប្អូនទាំងឡាយ!** ខ្ញុំសូមប្រកាសឱ្យអ្នកទាំងឡាយជ្រាប  
ថា គ្រប់គ្នាដែលជំពាក់ទាក់ទាមបំណុលខ្ញុំ ជាចំនួនប៉ុន្មានៗ ក៏ដោយ  
ខ្ញុំមិនជាប់ចិត្តគិតយកសំណងពីអ្នករាល់គ្នាទេ សូមឱ្យអ្នកទាំងឡាយ រួច  
ចាកការជំពាក់បំណុលទាំងអស់មានសេរីភាពគ្រប់ៗគ្នាចុះ មួយទៀត  
បណ្តាដីស្រែ ដែលខ្ញុំជួលឱ្យអ្នកទាំងឡាយធ្វើនោះ ខ្ញុំសូមលើកឱ្យជា  
សម្បត្តិរបស់អ្នកទាំងឡាយ ដូច្នោះ អ្នកណាធ្វើស្រែរបស់ខ្ញុំចំនួនប៉ុន្មាន  
សូមឱ្យគ្រប់គ្រងជាកម្មសិទ្ធិក្នុងដីស្រែចំនួនប៉ុណ្ណោះ តាំងពីថ្ងៃនេះជាដើម  
ទៅ ក្នុងពេលមុន ខ្ញុំបានធ្វើអំពើសង្កត់សង្កិន ធ្វើទុក្ខបុកម្នេញពួកអ្នក  
ទាំងឡាយឱ្យក្តៅក្រហាយលំបាក ឥឡូវនេះ ខ្ញុំដឹងខ្លួនហើយក្នុងកំហុស  
ទាំងនោះ ខ្ញុំក្រៀមក្រំខូចចិត្តថ្លើមយ៉ាងខ្លាំង សូមអ្នកទាំងឡាយមេត្តា  
អត់ឱនទោសឱ្យខ្ញុំផង ខ្ញុំសូមរាប់រងចំពោះមុខព្រះសុរិយទេពថា តាំង  
ពីពេលនេះតទៅ ខ្ញុំមិនធ្វើដូច្នោះទៀតជាដាច់ខាត ខ្ញុំតាំងចិត្តគ្រប់គ្រង  
ពួកអ្នកទាំងឡាយដោយយុត្តិធម៌តទៅ ” ។



កាលមេស្រុកប្រកាសចប់ហើយ សេចក្តីស្ងៀមស្ងាត់បានគ្រប  
 ដណ្តប់បរិវេណនោះ ព្រោះគ្មាននរណាគិតអានស្មានយល់ស្តីថា បាន  
 ស្តាប់សំដីបែបនោះពីលោកមេស្រុកកំណាចនេះឡើយ ទើបនាំគ្នាងង-  
 ងោងនៅស្ទឹងឈឹងស្ងៀម ទាល់តែមេស្រុកក្រោកឈរឡើង សំដែង  
 សុទ្ធចិត្តរបស់ខ្លួនម្តងទៀត អ្នកស្រុកទាំងឡាយទើបចុះចិត្តជឿ ភ្លាមនោះ  
 ឯង អ្នកស្រុកគ្រប់គ្នា ក៏មានទឹកភ្នែកហូរចេញមកដោយបីតិប្រាមោទ្យ  
 ពួកគេដើរចូលទៅចាប់មេស្រុកលីលើស្នា ហើយនាំគ្នាហែហមទៅតាម  
 ផ្លូវក្នុងស្រុក បន្តិជយយោសន៍ប្រែកហើរឱ្យពរជ័យមេស្រុកព្រឡូរញ័រ  
 ប្រឹបពី ។ មុនព្រលប់ បុរសម្នាស់ខ្លួមត្រឡប់ពីទីប្រជុំ ចូលមក  
 ក្រាបថ្វាយបង្គំទៀបបាទដើមរបស់ខ្ញុំ ហើយពោលសរសើរនិងអរគុណខ្ញុំ  
 ជាអនេកប្រការ ។

ព្រឹកថ្ងៃស្អែក មេស្រុកព្រមដោយអ្នកស្រុកទាំងឡាយ បាននាំគ្នា  
 មកអាណនាឱ្យខ្ញុំនៅប្រចាំក្នុងភូមិស្រុកនោះ តែខ្ញុំមិនព្រមទទួល ព្រោះ  
 នាទីរបស់ខ្ញុំ គឺពនេចរ ត្រេចរង្កាត់រសាត់អណ្តែតទៅរហូតអស់ដង្ហើមចេញ  
 ចូល ព្រោះដូច្នោះ ខ្ញុំទើបចំរើនពរលោកអ្នកស្រុក ធ្វើដំណើរតទៅតាម  
 ផ្លូវទិសបូព៌ា បែរមុខសំដៅទៅកាន់ក្រុងរាជគ្រឹះ ។



### ឆ្លើយស្ទឹងនេរញ្ឆា

លោកអ្នកអានទាំងឡាយ! ពីរថ្ងៃក្រោយពីនោះ ខ្ញុំក៏នាំខ្លួនឯង ទៅដល់ឆ្លើយស្ទឹងនេរញ្ឆា ខណៈដែលខ្ញុំទៅដល់ជាវេលារសៀលកំពុងក្តៅ ខ្លាំងណាស់ ទើបចូលទៅអង្គុយសម្រាកក្រោមដើមស្វាយធំក្បែរឆ្លើយស្ទឹង មានតែខ្សាច់ពណ៌ស ដែលកំពុងក្តៅដោយអណ្តាតកំដៅស្ទើរមើលមិន បាន នេរញ្ឆា គួរនឹងបានឈ្មោះថា “ មេខ្សាច់ ” ច្រើនជាងស្ទឹង ទោះ ជាវេលាអាកាសក្តៅខ្លាំងចាំងចែស តែក្រោមដើមស្វាយធំ ក៏មានម្លប់ ត្រជាក់សប្បាយស្រួលណាស់ ខ្ញុំទម្រេតកាយសម្រាកលើផ្ទៃខ្សាច់ដ៏ទន់ និងត្រជាក់ ហើយក៏បញ្ជូនចិត្តរលឹកនឹកដល់ព្រះបរមសាស្តា ព្រោះព្រះ- អង្គបានប្រថាប់ក្រោមម្លប់ពោធិព្រឹក្ស លើឆ្លើយស្ទឹងនេរញ្ឆានេះហើយបាន ត្រាស់ដឹងព្រះសម្មាសម្ពោធិញ្ញាណកាលយូរមកហើយ ខណៈដែលខ្ញុំ កំពុងនិងសម្រាកកាយយ៉ាងសប្បាយនោះឯង បុរសចាស់ម្នាក់ក៏ចេញ ហូងពពែចូលមក គេបណ្តោយឱ្យពពែចូលដេកសម្រាកក្រោមម្លប់លើ ជិតៗ នោះ ហើយគេក៏ដើរតម្រង់ចូលមករកខ្ញុំ ។

“ បពិត្រលោកសមណៈ ! លោកមកពីណាហើយនឹងទៅណា? គាត់សួរហើយលើកជាយសំពត់ជូតញើសនៅថ្ងាស ។

“ អាត្មាមកពីក្រុងសាវត្ថី តាំងចិត្តនឹងទៅក្រុងរាជគ្រឹះ ”

“ មកពីក្រុងសាវត្ថី!” គាត់បន្លឺដោយសំឡេងខ្លាំងដោយនឹកចម្លែក

ក្នុងចិត្ត “ បើយ៉ាងនោះលោកក៏ធ្វើដំណើរមកឆ្ងាយច្រើន ខ្ញុំមិនធ្លាប់ទៅ  
សារភ្នំឡើយ តែបានដឹងដំណឹងថានៅឆ្ងាយណាស់ លោកសមណៈមក  
តែមួយអង្គឯង ឬមានមិត្តភក្តិមកជាមួយផង ” ។

“ អាត្មាធ្វើដំណើរមកតែម្នាក់ឯង ” ខ្ញុំឆ្លើយ បុរសចាស់សំឡឹងមើល  
ខ្ញុំ តាំងពីក្បាលរហូតចុងជើងហាក់នឹងប្រាប់ថា មិនជឿក្នុងចម្លើយរបស់  
ខ្ញុំ តែក៏សួរថា “ ធ្វើដំណើរមក តមួយអង្គឯងដូច្នោះមិនខ្លាចឬ ? ”

“ តើត្រូវខ្លាចអ្វី ? ” ខ្ញុំសួរវិញ

“ ក៏ខ្លាចអន្តរាយផ្សេងៗ ដូចចោរ សត្វព្រៃជាដើម ”

“ អាត្មាមិនខ្លាចអ្វីទាំងអស់ មិនខ្លាចចោរ ព្រោះគ្មានទ្រព្យសម្បត្តិ  
អ្វី នឹងឱ្យគេលួចប្លន់ មានតែបាត្រនិងចិញ្ចឹមប៉ុណ្ណោះ បើគេត្រូវការអាត្មាក៏  
ពេញចិត្តនឹងឱ្យ អាត្មាមិនខ្លាចសត្វព្រៃ ព្រោះគ្មានអ្វីឱ្យសត្វសាហាវ  
ទាំងនោះ ដណ្តើមមានតែសរិរះរាងកាយនេះប៉ុណ្ណោះ សូម្បីរាងកាយ  
នេះ បើសត្វសាហាវទាំងនោះត្រូវការអាត្មាក៏ពេញចិត្តលះឱ្យដែរ ” ។

ចម្លើយរបស់ខ្ញុំ ធ្វើឱ្យបុរសចាស់អង្គុយស្ងៀម គាត់សំឡឹងមើលខ្ញុំ  
យ៉ាងពិនិត្យពិនិត្យស្វ័យក្រែកលែងឡើងហើយពោលថា “ បពិត្រសមណៈ  
បើលោកមិនខ្លាចរបស់ទាំងនេះ លោកក៏ជាមនុស្សក្លាហានយ៉ាងបំផុត  
ដែលខ្ញុំធ្លាប់ជួបមក ” ។

**ម្ចាស់ឧបាសក!** មនុស្សយើងគ្រប់គ្នាខ្លាចចំពោះអន្តរាយភ័យ

វិបត្តិផ្សេងៗ កំពូលរបស់អន្តរាយក៏គឺសេចក្តីស្លាប់ បើមិនខ្លាចសេចក្តីស្លាប់ហើយ អន្តរាយដទៃក៏គ្មានបញ្ហា ” ។

“ បើយ៉ាងនេះ លោកមិនខ្លាចសេចក្តីស្លាប់ទេ ? ” ។

“ អាត្មាមិនដែលខ្លាចសេចក្តីស្លាប់ទេ ” ។

“ ព្រោះហេតុអ្វីលោកសមណៈ ? ” បុរសចាប់សួរហើយ ក៏ខិតជិតចូលមកទៀត ។

“ ព្រោះអាត្មាធ្លាប់ជិតដិតស្និទ្ធស្នាលនឹងសេចក្តីស្លាប់ហើយ ” ។

“ សំដៅសេចក្តីថា លោកធ្លាប់ស្លាប់មកហើយច្រើនដង ទាល់តែថ្លឹកហើយ យ៉ាងនោះឬ ? ” ។

“ មិនមែនយ៉ាងនោះទេ ក្នុងជីវិតនេះ អាត្មាមិនទាន់ដែលស្លាប់តែធ្លាប់បានធ្វើសេចក្តីដឹងស្និទ្ធស្នាលនឹងសេចក្តីស្លាប់ទុក ដោយការរលឹកនឹកដល់វាជានិច្ចថា ជីវិតរបស់យើង កំពុងឈានចូលទៅកាន់សេចក្តីស្លាប់ ដូចគ្នានឹងខ្សែទឹកក្នុងស្ទឹងហូរទៅកាន់ទន្លេ យើងហាមទឹកមិនឱ្យហូរទៅមិនបានយ៉ាងណា យើងក៏ហាមជីវិតមិនឱ្យស្លាប់មិនបានយ៉ាងនោះដែរ តែយើងមុខជាស្លាប់ ព្រោះជីវិតគឺការធ្វើដំណើរទៅកាន់សេចក្តីស្លាប់ ថ្ងៃយប់ដែលកន្លងទៅ គឺមួយជំហានៗ ដែលនាំយើងចូលទៅជិតសេចក្តីស្លាប់គ្រប់ខណៈ សេចក្តីស្លាប់ គឺសេចក្តីពិតនៃជីវិត កាលដឹង

សេចក្តីពិតដូច្នោះហើយ អាត្មាទើបមិនខ្លាចចំពោះសេចក្តីស្លាប់ ” ។

“ អី គួរស្តាប់ណាស់ ! ” បុរសចាស់ម្ចាស់ពពែបន្លឺសំឡេងងក់ ក្បាលសំដែងសេចក្តីយល់ឃើញស្របផង តែនៅសួរតទៅទៀតថា “ ត្រឹមតែរលឹកនឹកដល់សេចក្តីស្លាប់រឿយៗ ដូច្នោះ ធ្វើឱ្យបាត់សេចក្តីខ្លាចស្លាប់បានឬ ខ្ញុំនៅគិតមិនឃើញសោះថា នឹងធ្វើឱ្យបាត់ខ្លាចបានយ៉ាងដូចម្តេច ? ” ,

“ បើគិតរឿយៗ ទាល់តែជិតស្និទ្ធស្នាលនឹងសេចក្តីស្លាប់ ឃើញសេចក្តីស្លាប់ជារឿងធម្មតាសាមញ្ញហើយ ក៏បាត់ខ្លាចបានយ៉ាងពិតប្រាកដ អាត្មាសូមសួរបន្តិចចុះថា កាលលោកនៅក្នុងវ័យក្មេងនោះ លោកធ្លាប់ខ្លាចនរណាខ្លះទេ ” ។

បុរសចាស់អង្គុយគិតមួយសន្ទុក ក៏ឆ្លើយ “ ធ្លាប់ខ្លាចដែរ ខ្ញុំធ្លាប់ខ្លាចបុរសចាស់ម្នាក់ ដែលមានមុខមាត់ឬកពារគួរខ្លាចច្រើន គាត់ចូលចិត្តលបន្លាចឱ្យក្មេងខ្លាចផង ខ្ញុំហៅគាត់ថា មា ព្រោះថាញាតិខាងឪពុក ផ្ទះរបស់យើងនៅជិតគ្នា វេលាខ្ញុំយំម្តាយខ្ញុំច្រើនបំភ័យបញ្ឆោតថា “ មាមកហើយ មាមកហើយ ” ខ្ញុំឈប់យំភ្លាម ព្រោះខ្លាចមាមកមែន ” ។

“ ក្នុងរវាងវេលានោះ លោកហ៊ានទៅមករកមារបស់លោកទេ ? ”

“ មិនហ៊ានទេ លោកសមណៈ ត្រឹមតែឮសំឡេងគាត់ខ្ញុំក៏រត់

បាត់ទៅហើយ ណានឹងហ៊ានទៅជួបមុខគាត់ ! ” ។

“ ហើយលោកខ្លាចមានរបស់លោករឿងមក ឬពេលក្រោយបាត់ខ្លាច ? ” ។

“ ពេលក្រោយ សេចក្តីខ្លាចក៏បាត់អស់ទៅ តែទម្រាំនឹងបាត់ខ្លាច ក៏ស៊ីវេលាជាច្រើនឆ្នាំ ” ។

“ លោកអាចរលឹកនឹងកបានឬទេថា ព្រោះហេតុអ្វីទើបលោកបាត់ខ្លាចគាត់ ? ” ។

“ អេ! លោកសមណៈនេះ ចូលចិត្តដេញដោលរឿងរ៉ាវក្នុងអតីតកាលរបស់ខ្ញុំធ្វើអ្វី ? ” បុរសចាស់ថា ព្រមទាំងសំដែងទឹកមុខមិនពេញចិត្ត ខ្ញុំល្អងលោមគាត់ដោយការញញឹម ហើយនិយាយដោយសំឡេងទន់ភ្លន់ “ អាត្មាគ្មានចេតនាដេញដោលជីវប្រវត្តិរបស់លោកលេងៗ ទេ ឧបាសក អាត្មាចង់ពន្យល់បញ្ជាក់ឱ្យលោកឃើញច្បាស់លាស់ប៉ុណ្ណោះ ឯង ថាការរលឹកដល់សេចក្តីស្លាប់រឿយៗ ធ្វើឱ្យមិនខ្លាចសេចក្តីស្លាប់យ៉ាងណា បើលោកប្រាប់អាត្មាបានថា ហេតុអ្វីទើបបាត់ខ្លាចមា អាត្មានឹងប្រាប់លោកដូចគ្នាថា ហេតុអ្វី ទើបបាត់ខ្លាចចំពោះសេចក្តីស្លាប់ដូច្នោះ បើលោកល្មមនឹងឃើញ ក៏សូមប្រាប់អាត្មាមកចុះ ថាហេតុអ្វីលោកទើបបាត់ខ្លាចមានរបស់លោក ? ” ។

“ ប៉ុន្តែដែលចាំបាន ដូចជាព្រោះហេតុនេះគឺ គ្រាមួយមារបស់ខ្ញុំ កើតខ្យល់ដួល ម្តាយទើបនាំខ្ញុំទៅសួរគាត់ ដំបូងក៏នៅខ្លាច តែក្រោយពី ទៅរឿយៗ សេចក្តីខ្លាចក៏សន្សឹមៗ បាត់ទៅ រហូតក្នុងទីបំផុតក៏មិននឹក ខ្លាចឡើយ ” ។

“ ម្ចាស់ឧបាសក! សេចក្តីស្លាប់ប្រៀបដូចមារបស់លោកកាលនៅ ក្មេងលោខ្លាចមាយ៉ាងណា មនុស្សទាំងពួងក៏ខ្លាចចំពោះសេចក្តីស្លាប់ យ៉ាងនោះ លោកមិនហ៊ានទៅមករកមា ត្រឹមតែបានឮសំឡេងក៏រត់ គេចទៅ មនុស្សទាំងពួងក៏ដូច្នោះ. គេមិនហ៊ានរលឹកនឹកដល់សេចក្តី ស្លាប់ ត្រឹមតែបានឮពាក្យថា “ ស្លាប់ ” ឬឃើញមនុស្សដទៃស្លាប់ ក៏ រហូតដល់កើតសេចក្តីស្និទ្ធស្នាលយ៉ាងណា មនុស្សយើង រលឹកនឹកដល់ សេចក្តីស្លាប់ញយៗ រហូតស្និទ្ធស្នាលនឹងសេចក្តីស្លាប់ ហើយនឹងមិន ខ្លាចចំពោះសេចក្តីស្លាប់យ៉ាងនោះ ” ។

បុរសចាស់សំឡឹងមើលខ្ញុំដោយធ្វើញឹមៗ ហើយពោលសរសើរ “លោកឆ្លាតនិយាយប្រៀបធៀបគួរស្តាប់ណាស់ ខ្ញុំជឿលោកព្រមព្យា- យាមរៀនធ្វើតាមលោក ” គាត់បែរសំឡឹងមើលហ្នូតពពែដែលដេកនៅ ស្ងួតស្លៀមក្រោមដើមឈើ ហើយក៏បែរមកសន្ទនានិងខ្ញុំតទៅ “ តែខ្ញុំ នៅសំឡឹងរំពឹងមើលមិនឃើសោះថា ការរលឹកដល់សេចក្តីស្លាប់នឹង

បានប្រយោជន៍អ្វីខ្លះ ខ្ញុំធ្លាប់រលឹកនឹកដល់សេចក្តីស្លាប់មួយដងមួយគ្រា ដែរ តែគ្រប់គ្រាន់ដែលរលឹកដល់សេចក្តីស្លាប់ វាធ្វើឱ្យចិត្តក្រៀមក្រំ កើត សេចក្តីរញ្ជាអស់កម្លាំងក្នុងកិច្ចការទាំងពួង ចង់តែដេរង់ចាំ ស្លាប់តែម្យ៉ាង ហេតុនេះ ខ្ញុំមិនចង់គិតដល់វា បណ្តោយឱ្យជីវិតភ្លើតភ្លើនទៅក្នុងមួយថ្ងៃ រៀបរយស្លាប់កាលណា ក៏ស្លាប់ចុះ គិតយ៉ាងនេះចិត្តក៏សប្បាយឡើយខ្លះ ” ។

“ ម្ចាស់ឧបាសក ! ប្រៀបធៀបថា បុរសម្នាក់កំពុងជិះទូកឆ្លង កាត់មហាសាគរ ខណៈដែលកំពុងឆ្លងទៅ ក៏មើលឃើញថា ទឹកកំពុង ចូលមកតាមស្នាមឆ្នុះ គេដឹងថា ទូកមុខជាលិចលង់ក្នុងមហាសាគរមិន ខាន កាលគិតថា ទូកមុខជាលិច ក៏កើតសេចក្តីសោកសៅក្រៀមក្រំ អស់សេចក្តីអាល័យក្នុងជីវិត ព្រោះគ្មានផ្លូវអាស្រ័យទូកនៅដល់ច្រាំងនោះ បាន ទើបមិនគិតដល់ការលិចរបស់ទូក ឈរច្រៀងរាំសប្បាយក្នុងទូក ទាល់តែទូកលិចទៅហើយ គេក៏ធ្លាក់ទឹកលង់ស្លាប់ ។ លោកឃើញថា មនុស្សនោះ ឆ្លាត ឬល្ងង់? ”

“ ល្ងង់ខ្លៅ គ្មានបញ្ហាអ្វីសោះ ” បុរសចាស់ឆ្លើយ ។

“ ព្រោះហេតុអ្វី ? ខ្ញុំសួរ ។

“ ព្រោះដឹងខ្លួនហើយថា ខ្លួនជិះទូកឆ្នុះ មុខជាត្រូវលិចលង់ក្នុង មហាសាគរ ហើយនៅធ្វេសប្រហែសស្រែកយំច្រៀងកើត ធ្លាក់ទឹកលង់



ស្លាប់ ក៏សមមុខសមមាត់ហើយ ” កាលឃើញគាត់បើកផ្លូវឱ្យដូច្នោះ ខ្ញុំ  
ក៏ផ្ដើមរុកចូល ” បើយ៉ាងនោះលោកក៏ល្ងង់ខ្លៅដែរ ” ។

“ ខ្ញុំល្ងង់ខ្លៅយ៉ាងណា? ” គាត់សួរឡើង ដោយសំឡេងសំដែង  
សេចក្ដីមិនពេញចិត្ត ។

“ អាត្មានឹងបញ្ជាក់ឱ្យស្តាប់ថា លោកល្ងង់ខ្លៅយ៉ាងណា រាងកាយ  
របស់យើងប្រៀបដូចទូកឆ្នុះ ឱយសង្សារ ដែលលោកនឹងត្រូវវិលស្លាប់  
កើតទៅប្រៀបដូចមហាសាគរ ត្រើយខាងនោះ ប្រៀបដូចព្រះនិព្វាន  
លោកកំពុងជិះទូកឆ្នុះ គឺរាងកាយឆ្នុះឱយសង្សារទៅកាន់ច្រាំងគឺព្រះនិព្វាន  
តែទូកគឺសង្ខាររាងកាយរបស់លោកកំពុងនឹងលិច មុនលោកទៅដល់ច្រាំង  
ឬ ត្រើយ ដែលនៅឆ្ងាយទាល់តែសែនឆ្ងាយមើលមិនឃើញ ទាំងទូកជួន  
ជាលិចថែមទាំងដឹងហើយថា នឹងត្រូវលង់ស្លាប់ហើយនៅធ្វេសប្រហែស  
ស្រែកច្រៀងរាំងចាក់ក្បាច់ព្រងើយយ៉ាងនេះ មិនល្ងង់ខ្លៅទេឬអ្វី ? ” ។

ខ្ញុំឈប់មួយសន្ទុះ សង្កេតអាកប្បកិរិយារបស់បុរសចាស់ កាល  
ឃើញគាត់នៅស្ងៀម ទើបនិយាយតទៅ “ ម្ចាស់ឧបាសក! បើជា  
អាត្មា អាត្មានឹងមិនធ្វើយ៉ាងនោះ កាលដឹងថាខ្លួនជិះទូកលិចឆ្នុះមហា-  
សាគរមិនដល់ត្រើយពិត អាត្មាក៏មិនកើតសេចក្ដីរញ្ជោចចិត្តទេ ទាំងមិន  
ច្រៀងរាំចាក់ក្បាច់ ដើម្បីនឹងបន្លប់ចិត្តខ្លួនឯងឱ្យភ្លេចចាំនឹងលិចនោះឡើយ  
តែត្រូវប្រញាប់ត្រៀមស្បៀង ឧបករណ៍-ពោងទុកក្នុងទូក ខណៈ

ដែលទូកទៅ ក៏ត្រូវគិតជានិច្ចថា ទូកនឹងលិច កាលទូកលិចហើយ អាត្មា  
ប្រញាប់ចាប់យកស្បៀង-ពោង មកប្រើពីងហែលតទៅរហូតយដល់ច្រាំង  
ធ្វើយ៉ាងនេះ លោកឃើញថា ជាការធ្វើដោយឆ្លាតបូលូង ? ” ។

“ឆ្លាតច្រើនៗ” បុរសចាស់ឆ្លើយ ព្រមទាំងញញឹមយ៉ាងពេញចិត្ត  
ហើយពោលផ្លូវរឿងវាប្រៀបធៀបរបស់ខ្ញុំតិចៗ ថា “ សរិះរាងកាយ  
ប្រៀបដូចទូកឆ្លុះ វដ្តសង្សារប្រៀបដូចមហាសាគរ ច្រាំង ឬ ត្រើយនោះ  
ប្រៀបដូចដែនក្សេម គឺព្រះនិព្វាន ហើយស្បៀងនោះ លោកសមណៈ  
ប្រៀបនឹងអ្វី ? ” ។

“ ស្បៀងប្រៀបដូចបុណ្យកុសល ព្រោះកាលស្លាប់ហើយ លោក  
នឹងនាំទ្រព្យសម្បត្តិណាៗ យកទៅជាមួយខ្លួនផងមិនបាន សូម្បីតែសរិះ  
រាងកាយ ក៏ត្រូវដុតបូកបំបោល ទ្រព្យសម្បត្តិក្តី សរិះរាងកាយក្តី ជារត្ត  
ដ៏គ្រោតគ្រោត យើងបានមកពីលោកគឺផែនដីនេះ វេលាចេញចាកលោក  
នេះទៅ យើងក៏ចោលទុកនៅលើផែនដីនេះ របស់ដែលលោកនាំទៅ  
បរលោកបាន គឺបុណ្យកុសល លោកនឹងបានអាស្រ័យបុណ្យកុសល  
នេះឯងជាស្បៀង ហែលឆ្លងភពឆ្លងជាតិទៅកាន់ត្រើយនោះ គឺព្រះ-  
និព្វាន ម្ចាស់ឧបាស! តើលោកបានធ្វើបុណ្យកុសលអ្វីទុកខ្លះ ហើយ  
ឬទេ? ”

“ មិនធ្លាប់ធ្វើឡើយលោកសមណៈ ” បុរសចាស់ឆ្លើយដោយមុខ  
ក្រៀម “ ខ្ញុំរវល់ខ្វល់ខ្វាក់នឹងរឿងព្រះពន្ធកូនខ្លះ ស្រែចំការខ្លះ ពពែខ្លះ  
ការងារក្នុងផ្ទះខ្លះ ទាល់តែមិនមានពេលទំនេរល្មមនឹងធ្វើបុណ្យកុសល ”

“ បើយ៉ាងនោះ ក៏គួរអាណិតច្រើន មែនហើយការងារចិញ្ចឹមជីវិត  
ត្រូវតែធ្វើ ដើម្បីរស់ តែក៏មិនត្រូវភ្លេចបុណ្យកុសល លោកព្រមប្រ-  
គល់ខ្លួនជាមនុស្សបំរើស្មោះត្រង់របស់ពពែខ្លះ របស់ស្រែចំការខ្លះ របស់  
ការងារខ្លះ តែកាលមរណភ័យមកដល់ កាលទូកគីសរីរៈរបស់លោកលិច  
លង់ របស់ទាំងនេះជួយអ្វីលោកមិនបានឡើយ លោកនឹងត្រូវទៅជួប  
ប្រទះនឹងសេចក្តីងងឹតងងល់ខាងក្រោយសេចក្តីស្លាប់ កាលនោះឯងលោក  
នឹងឃើញគុណតម្លៃរបស់ការជួយខ្លួនឯង បើលោកមិនបានធ្វើបុណ្យកុ-  
សលទុក លោកនឹងទៅយ៉ាងក្រខ្យត់អត់ឃ្លាន មិនមានស្បៀងអាហារ  
ឬអារុណាៗ ជាប់តាមខ្លួនទៅផង លោកនឹងត្រូវពើបពះ ប្រទះនឹង  
សេចក្តីពិបាកយ៉ាកយ៉ាប់ អត់ឃ្លានយ៉ាងសហស្ស ដូចបុគ្គលដែលគ្មាន  
ស្បៀង-ពោង កាលទូកលិចលង់ហើយ ត្រូវអើតកក្កុងផ្ទៃមហាសាគរ  
ដែលពេញដោយក្រពើឆ្លាមមករ នឹងខ្យល់ព្យុះព្យោមាដូច្នោះ ” ។

សង្កេតមើលបុរសជរា មានមុខស្អុតក្រៀមក្រំជាងមុន គាត់ប្រ-  
ហែលគិតខូចចិត្តក្នុងសេចក្តីធ្វេសប្រហែស ដែលកន្លងមកហើយរបស់ខ្លួន  
ទើបខ្ញុំនិយាយលួងលោម ណែនាំថា :

“ កុំខូចចិត្តអីឧបាសក! វេលានេះនៅមិនទាន់ហួសជ្រុលនៅឡើយទេ ដែលនឹងស្វែងរកស្បៀង គឺបុណ្យកុសលទុក តាំងពីថ្ងៃនេះទៅ សូមឱ្យធ្វើបុណ្យកុសល ដោយការឱ្យទានដល់សមណព្រាហ្មណ៍ និងទុគ្គតជនខ្លះ រក្សីល ៥ ឱ្យបរិសុទ្ធជានិច្ច ព្យាយាមអត់សង្កត់កំចាត់សេចក្តីលោភ សេចក្តីក្រោធ សេចក្តីស្រវឹងវង្វេង ដែលកើតឡើងក្នុងចិត្តម្តងមួយគ្រានោះចោលខ្លះ សរុបដោយខ្លី ក៏គឺ ចូរគិតល្អ និយាយល្អ ធ្វើល្អគ្រប់កាលគ្រប់ទីកន្លែង សេចក្តីល្អនោះឯង គឺបុណ្យកុសលដែលនឹងបញ្ជូនលោកទៅកាន់សុគតិពិភព ខាងក្រោយទូកលិចលង់ ដូច្នោះចូរកុំធ្វេសប្រហែស ” ។

ខ្ញុំខំទេសនា ប្រៀនប្រដៅបុរសចាស់ រហូតព្រះអាទិត្យជិតលិច ទើបចំរើនពរលាគាត់ធ្វើដំណើរឆ្លងស្ទឹងនេរញ្ជរាតទៅ ។



### គ្រូពេទ្យអ្នកអាខ

លោកអ្នកអាខជាទីមេត្រីទាំងឡាយ! ខណៈដែលធ្វើដំណើរ កាន់តែខិតជិតដល់ក្រុងរាជគ្រឹះនោះ ខ្ញុំបានសង្កេតឃើញថា ភូមិប្រទេស ជាស្រែចំការច្រើនជាងព្រៃ ផែនដីដូចជាឧត្តម សម្បូណ៌ល្អ ព្រោះដើម ស្រូវក្នុងស្រែកន្លែងខ្លះដែលអ្នកស្រែច្រូតកាត់មិនទាន់ហើយ ប្រាកដជា ល្អច្រើន គុម្ពធំ គ្រាប់ថ្លោស ។ ថ្ងៃមួយ ខ្ញុំធ្វើដំណើរដើរកាត់ភូមិស្រុក ធំៗ ច្រើនកន្លែង សំដែងថាម៉ូនោះ មនុស្សនៅច្រើនកុះករ តាមវាល ស្រែមានកសិករ ទាក់ទងផ្ទុំគ្នាជាពួកៗ ពួកខ្លះក៏សន្ទនាគ្នា លលេងគ្នា សើចក្អាកក្អាយយ៉ាងសប្បាយ ពួកខ្លះក៏មានការច្រៀងរាំប្រគំតន្ត្រី ប្រុសស្រីច្រៀងឆ្លើយឆ្លងគ្នា ដូចជាសប្បាយរីករាយណាស់ គិតមើលក៏ គួរប្លែក ដែលពួកគេធ្វើការកណ្តាលកំដៅព្រះអាទិត្យ មានញើសហូរ ជោកខ្លួន នៅញញឹមញញើមរីករាយបាន ផ្ទុយទៅវិញមហាសេដ្ឋី ដែលនៅលើប្រាសាទប្រាំពីរជាន់ក្នុងមហានគរ ដូចជាចង្អៀតចង្អល់ក្រ — វល់ក្រវាយចិត្តមិនបានរីករាយ ធ្វើឱ្យកើតសេចក្តីសង្ស័យថា នរណាបាន សេចក្តីសុខពិត ? គិតទៅគិតមកក៏ល្មមរាវរកឃើញចម្លើយថា សេចក្តី សុខនៅត្រង់សេចក្តីពេញចិត្ត សេចក្តីល្មមចិត្ត កសិករដែលធ្វើកសិកម្ម ងូតញើសតាងទឹក បើល្មមចិត្តក្នុងការវាជាអ្នកស្រែរបស់គេ ក៏ជាសុខ សូម្បីជាមហាសេដ្ឋីមានប្រាក់៨០កោដិ នៅក្នុងប្រាសាទបើនៅមិនល្មម

ចិត្តក្នុងការវះដូច្នោះ នៅក្រវើនក្រតើនក្រសារក្រសោប ស្ទុះរុលត្បូល  
ដើម្បីការវះយ៉ាងដទៃ ក៏រកសេចក្តីស្ងប់ចិត្តមិនបាន ដូច្នោះ និងយក  
ទ្រព្យខាងក្រៅជាគ្រឿងវាស់សេចក្តីសុខរបស់មនុស្ស មិនបានគ្រប់  
គ្រាន់ឡើយ ។

ដើរតទៅទៀតមិនយូរ ខ្ញុំក៏សំឡឹងឃើញកំពូលភ្នំពណ៌ទឹកប្រាក់  
ចាស់ តាំងនៅពីមុខផ្លូវតទិសបូព៌ា នោះគឺរឿងសំដៅនៃមហានគររាជគ្រឹះ  
រាជធានីនៃមគធ្រជ្ជរបស់ព្រះបាទពិម្ពិសារ រាជគ្រឹះមាននាមមួយទៀតថា  
**បញ្ចតិរិទគរ** ព្រោះមានភ្នំ ៥ គឺ វេភារៈ, វេបុល្លៈ, គិដ្ឋិកូដ, តសិ  
គិលិ និងសោណៈ តាំងរឿងរាយនៅជុំវិញក្រុង ជាកំពែងធម្មជាតិ ដ៏  
រឹងប៉ឹងមាំមួនដែលពួកបច្ចាមិត្តមិនហ៊ានចូលចោមរាយ ខ្ញុំអង្គុយចុះក្រោម  
ម្លប់ដើមឈើធំហើយ សំឡឹងមើលជាយទន្លេ ស្រូវកំពុងទំលៀងច្រាល  
ងាកទៅមើលកំពែងយក្សនៃក្រុងរាជគ្រឹះ ដោយសេចក្តីត្រេកអរ ព្រោះ  
ដឹងថាខ្លួនធ្វើដំណើរមកដល់ចុងផ្លូវគោលដៅរបស់ខ្លួនមួយខណ្ឌហើយ ។

ខណៈដែលអង្គុយសប្បាយនឹងអារម្មណ៍នោះឯង មានបុរសចាស់  
ម្នាក់ស្តាយយាមដើមឆ្នងកាត់មក កាលងាកមកឃើញខ្ញុំអង្គុយក្រោមម្លប់  
ឈើខាងផ្លូវ គាត់បានរៀសចូលមកអង្គុយសម្រាកផង កាលដាក់យាម  
លើផ្ទៃដីហើយ គេក៏ផ្តើមសួរខ្ញុំថាមកពីណាទៅណាតាមទំនៀម គេប្រាប់  
ថាខ្លួនគេជាគ្រូពេទ្យ ដើររក្សាព្យាបាលអ្នកជម្ងឺតាមគោលនិយមជនបទផ្សេងៗ

ហើយក៏បរិយាយដល់សមត្ថភាព ក្នុងការរក្សាអ្នកជម្ងឺរបស់គេឱ្យខ្ញុំស្តាប់  
 យ៉ាងហួរបែ ក្នុងខណៈដែលអ្នកអាងលើកដំកើនខ្លួនឯងយ៉ាងលើសលុប  
 គាត់ក៏តិះដៀលពេទ្យដទៃៗ យ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ គាត់និយាយហាក់ដូចជាថា  
 ក្នុងលោកនេះ គាត់វិសេសជាងនរណា ៗ ទាំងអស់ ឆ្លាតដឹងយល់គ្រប់  
 បែបគ្រប់យ៉ាងមិនមានអ្វីដែលគាត់មិនចេះ ទាក់ទងនឹងការអ្នកអាងខ្លួន  
 របស់គាត់ ខ្ញុំក៏ដឹងបានភ្លាមថា បុរសចាស់នោះ កំពុងត្រូវទិដ្ឋិមានគ្រប់  
 សង្កត់ កំពុងស្រវឹងវិជ្ជា ទាល់តែសំគាល់យល់ថា ខ្លួនជាអ្នកវិសេសតែ  
 ម្នាក់ឯងក្នុងលោក ខ្ញុំគិតថាបើមិនបង្ក្រាបឱ្យមនុស្សនេះអស់ព្យសន៍ នាទី  
 ការប្រៀនប្រដៅមនុស្សរបស់ខ្ញុំត្រូវតក់ឆ្គង ទើបខ្ញុំដើរនយោបាយកែទិដ្ឋិ  
 មានរបស់គាត់ដោយការផ្ដើមសន្ទនាថា “ ម្ចាស់ឧបាសក ! អាត្មាកើត  
 មកក្នុងលោកនេះ ក៏ច្រើនឆ្នាំហើយទាំងបានធ្វើដំណើរដើរក្រេចសឹងជុំ  
 វិញដែនដីមធ្យមប្រទេស តែមិនដែលជួបប្រទះពេទ្យណាម្នាក់ ដែលមាន  
 ចំណេះចេះជំនាញ ពេញដោយសមត្ថភាពដូចយ៉ាងលោកឡើយ លោក  
 ជាគ្រូពេទ្យដ៏ជំនាញបំផុត ជាងគ្រូពេទ្យទាំងឡាយដែលអាត្មាធ្លាប់ជួប  
 ប្រទះមក ” ។

បុរសចាស់ញញឹមយ៉ាងពេញចិត្ត ហើយពោលយ៉ាងរីករាយ “ ត្រូវ  
 ហើយលោកសមណៈ បើនឹងនិយាយតាមពិតហើយ មិនមានថ្នាំប្រភេទ

ណាដែលខ្ញុំមិនដឹង មិនមានរេគប្រភេទណា ដែលខ្ញុំព្យាបាលមិនបាន នេះនិយាយគ្នាតាមពិត មិនមែននិយាយអ្នកលើកខ្លួនឯងទេ ” ។

“អាត្មា ជឿលោក” ខ្ញុំក្លែងសរសើរគេតទៅ ” រាប់ថាជាជោគ ប្រសើររបស់អាត្មាដែលបានមកជួបលោក ព្រោះអាត្មាមានញាតិម្នាក់ នៅក្នុងក្រុងរាជគ្រឹះមានជម្ងឺឈឺជាទម្ងន់ ចង់អញ្ជើញលោកទៅត្រួតមើល សមុដ្ឋានរោគ ហើយប្រកបផ្សំថ្នាំព្យាបាលឱ្យផង បើលោកព្យាបាលបាន សះជា អាត្មានឹងជូនរង្វាន់យ៉ាងគាប់ចិត្ត ” ។

“ ទុកចិត្តខ្ញុំចុះ លោកសមណៈ ” បុរសចាស់ពោលហើយសើច យ៉ាងជឿមាំក្នុងខ្លួនឯង “ខ្ញុំពេញចិត្តនឹងរក្សាព្យាបាលមនុស្សជម្ងឺ ដោយ មិនកំរិតថ្លៃ សូមប្រាប់អាការៈរោគរបស់គេមកចុះ ខ្ញុំនឹងស្រាវជ្រាវ សមុដ្ឋានរោគ ហើយផ្សំថ្នាំឱ្យឥឡូវនេះ ” ។

កាលបានលលួងគ្រូពេទ្យវិសេសធ្លាក់រណ្តៅហើយ ខ្ញុំក៏ផ្ដើមចងក្លាម “ អាការៈរោគរបស់គេយ៉ាងនេះ គឺកាលមុនគេក៏រឹងប៉ឹងល្អដូចជាអាត្មា ដែរ ដែលពេលក្រោយត្រឡប់ក្លាយជាមនុស្សអន់ទន់ខ្សោយយ៉ាងគួរ អាណិត សាច់ស្បែកដែលធ្លាប់តែតឹងហាប់ ក្លាយជាជ្រើរជ្រិតស្ងួត យុរយាសព្វសាពើងកាយ សក់ដែលធ្លាប់ខ្មៅស្រិល ក្លាយជាសដូចសំឡី ដួងភ្នែកដែលធ្លាប់ភ្លឺថ្លា បែរជាល្អក់ងងឹតមើលមិនឃើញ ត្រចៀកដែល ធ្លាប់បានឮសំឡេងច្បាស់ ក្លាយជាហ៊ឹងស្លង់ ស្តាប់អ្វីមិនបានការ ធ្មេញ



ដែលធ្លាប់សរីងពេញមាត់ ក៏សណ្តកបាត់ទៅម្តងមួយៗទាល់តែអស់រលីង  
ខ្លុងដែលធ្លាប់ត្រង់ល្អ ក៏បែរជាកោងគមទៅខាងមុខ ត្រូវប្រើឈើច្រត់  
វេលាដើរ សតិដែលធ្លាប់ល្អ ក៏ទៅជាក្លេចៗ មនុស្សទាំងឡាយហៅថា  
គេកើត រោគជរា វេលានេះមានអាការធ្ងន់ដុនដាបណាស់ហើយ សូម  
លោកមេត្តាអញ្ជើញទៅរក្សាព្យាបាលគេ ឱ្យជាប្រក្រតីដូចដើមវិញផង  
ចុះ” ។

លុះខ្ញុំនិយាយចប់ ពេទ្យវិសេសក៏ផ្ទុះសំណើចយ៉ាងខ្លាំងហើយ  
និយាយថា “ រោគយ៉ាងនេះ គេមិនព្យាបាលទេលោកសមណៈ ព្រោះ  
វាជាធម្មតារបស់សង្ខារ ” ។

“ មិនរក្សារោគយ៉ាងនេះ នឹងទៅរក្សារោគអ្វីវិញ ? ” ខ្ញុំសួរ

“ ក៏រក្សារោគដទៃៗ ដូចរោគឈឺក្បាល ឈឺពោះ ឈឺធ្មេញ  
ជាដើម ” ។

“ ទាំងនេះជារោគតូចៗ តិចៗ នរណាព្យាបាលក៏បាន តែរោគជរា  
នេះ ជារោគខ្លាំក្លាយ៉ាងបំផុត កើតនឹងមនុស្សពេញពិភពលោក ពេទ្យ  
ដទៃៗមិនព្យាបាល ព្រោះគេមិនពូកែដូចលោក លោកពូកែជាងពេទ្យ  
ទាំងអស់ លោកគួរនឹងព្យាបាលបាន បើលោកព្យាបាលរោគប្រភេទនេះ  
សះជា លោកនឹងជាពេទ្យស្តុកស្តម្ភយ៉ាងបំផុតក្នុងលោក ថាយ៉ាងណា  
លោកទទួលរក្សាព្យាបាលទេ ? ” ។

“ ខ្ញុំរក្សាព្យាបាលនបាន ” ពេទ្យវិសេសពោលដោយសំឡេង  
ខ្សោយចុះ ។

“ បើលោករក្សាព្យាបាលរោគប្រភេទនេះឱ្យសះជាមិនបាន លោក  
ក៏មិនប្រសើរវិសេសជាងពេទ្យទាំងឡាយដទៃទៀតទេ ការដែលលោក  
និយាយអង្គអាងថា លោកជាពេទ្យជំនាញ មានសមត្ថភាពជាងពេទ្យ  
ទូទៅ គឺការនិយាយលើសសេចក្តីពិតព្រោះអំណាចទិដ្ឋិមានប៉ុណ្ណោះ  
ឯង ” ។

ពេទ្យវិសេសអង្គុយឈ្លាក់មុខ ដោយសេចក្តីអៀនខ្មាស មិនបាន  
តបតនឹងខ្ញុំថាយ៉ាងណា យកដៃគូសដីទៅមក “ ម្ចាស់ឧបាសក! ” ខ្ញុំ  
កាន់ឱកាសប្រៀនប្រដៅតទៅ “ រោគកំណាចកាចសាហាវដែលបំផ្លាច  
សេចក្តីសុខរបស់មនុស្សមាន ៣ ប្រការគឺ រោគចាស់ រោគឈឺ រោគ  
ស្លាប់ រោគចាស់និងរោគស្លាប់ លោករក្សាព្យាបាលមិនបានទេ និងគ្មាន  
ពេទ្យសាមញ្ញាណារក្សាព្យាបាលឱ្យសះជាបាន, រក្សាព្យាបាលបានខ្លះ តែ  
ចំពោះរោគឈឺថ្នាក់តែម្យ៉ាងប៉ុណ្ណោះ ជម្ងឺឈឺថ្នាក់ខ្លះលោកក៏រក្សាព្យាបាល  
មិនបាន ជាការសមគួរហើយឬ ដែលលោកសំគាល់ថាខ្លួនជាពេទ្យ  
វិសេសបំផុតក្នុងលោក ? ។

**លោកគ្រូពេទ្យ!** ក្នុងលោកនេះ មានសិល្បសាស្ត្រច្រើនពន់  
ពេក ដែលមនុស្សរាវរកជួបនឹងសិក្សាក្នុងជម្ងឺទ្វីប បើរួមមក ក៏មានដល់

១៨ ប្រការ វេជ្ជសាស្ត្ររបស់លោកត្រីម ១ ក្នុង ១៨ ប៉ុណ្ណោះ សូម្បីតែ វេជ្ជសាស្ត្រមួយ ក៏មានច្រើនផ្នែកបែកជាមែកធាងធំទូលាយហួសសមត្ថ- ភាពដែលលោកនឹងសិក្សាឱ្យចប់សព្វគ្រប់ទាំងអស់បាន បាប់ពោលថ្វី ដល់សាស្ត្រវិជ្ជាដទៃៗ មិនមាននរណាអាចនឹងសិក្សាឱ្យចេះចាំទាល់តែចប់ សព្វសិល្បសាស្ត្រទាំងពួងបាន ព្រោះនឹងប្រើពេលវេលាជាពាន់ៗឆ្នាំ តែអាយុរបស់មនុស្ស មានកំណត់យ៉ាងយូរណាស់ត្រឹមមួយរយឆ្នាំប៉ុណ្ណោះ ទើបមិនគ្រប់គ្រាន់ល្មម ដែលនឹងសិក្សាឱ្យចេះសព្វសិល្បសាស្ត្រទាំងពួង បាន ។

**លោកគ្រូពេទ្យ!** វត្ថុទាំងពួងក្នុងសាកលចក្កវាឡមានប្រភេទរាប់ ចំនួនសែន តែលោកដឹងរឿងវេជ្ជសាស្ត្រត្រឹមតូចមួយប៉ុណ្ណោះ សេចក្តី ចេះដឹងរបស់លោក ទើបមានត្រឹមតែមួយក្នុងចំនួនសែនប៉ុណ្ណោះ រាប់ថា ជាការចេះដឹងតិចតួចណាស់ សមគួរហើយឬ ដែលលោកដើរអ្នកអាងថា លោកប្រសើរវិសេសជាងអ្នកដទៃ ! ” ។

“ **លោកមសណៈដ៏ចំរើន !** ខ្ញុំទើបនឹងដឹងខ្លួនអម្បាញមិញនេះ ឯងថា ខ្លួនមានចំណេះចេះដឹងក្នុងរឿងវេជ្ជសាស្ត្រត្រឹមបន្តិចបន្តួចប៉ុណ្ណោះ ខ្ញុំនឹកអៀនខ្លួនពន់ពេក ដែលបាននិយាយអ្នកអាងប្រាប់គេប្រាប់ឯងថា ខ្លួនជាមនុស្សវិសេស ដោយអំណាចសេចក្តីស្រវឹងវង្វែងចេះគិតខុសថា

ខ្លួនជាអ្នកវិសេសក្នុងលោក តទៅខ្ញុំនឹងមិនធ្វើដូច្នោះទៀត ” ថាហើយ  
គេក៏ក្រាបសំពះយ៉ាងឱនលំទោន ។

**លោកគ្រូពេទ្យ!** មនុស្សល្ងង់ កាលបានទទួលការសិក្សាត្រឹម  
បន្តិចបន្តួច រមែងកើតសេចក្តីក្លែងក្លាងក្នុងវិជ្ជារបស់ខ្លួន សំគាល់ថាខ្លួន  
វិសេសវិសាល ហើយដើរនិយាយអ្នកអាងកាងក្រទាប្រាប់អ្នកដទៃ ដើរ  
កំហែងគម្រាមអ្នកដទៃ ជាមនុស្សរឹងក្តឹង ក្រអឺតក្រអោង កោងព្រ-  
ហើម មិនព្រមទន់ភ្លន់ចំពោះនរណា មិនដឹងថាខ្លួនកំពុងអ្នកសេចក្តីល្ងង់  
របស់ខ្លួន ។

មនុស្សបែបនោះ លោកប្រៀបដូចកង្កែបចាស់នៅតែក្នុងរណ្តៅតូច  
មិនដែលទៅឃើញស្ទឹងទន្លេ និងមហាសមុទ្រម្តងសោះ ក៏យល់ថារណ្តៅ  
តូចរបស់ខ្លួន ធំបំផុតក្នុងលោក ដើរនិយាយអ្នកអាងប្រាប់គេ តែកាល  
ណាកង្កែបនោះបានឱកាសចេញទៅឃើញស្ទឹង ទន្លេ ឬ សមុទ្រ វានឹង  
ដឹងសេចក្តីពិតថា តាមពិតរណ្តៅរបស់វាតូចមួយប៉ុណ្ណោះ តូចយ៉ាងគ្មាន  
សេចក្តីសំដៅអ្វីឡើយ វានឹងនឹករៀនចិត្ត ដែលធ្លាប់ដើរអ្នកអាងរណ្តៅ  
តូចមួយរបស់ខ្លួន វានឹងក្លាយជាកង្កែបស្ងប់ស្ងៀម មិនក្លែងក្លាងតទៅ  
ទៀត ។

**លោកគ្រូពេទ្យ!** កង្កែបចាស់ ដែលបានទៅឃើញ ស្ទឹង ទន្លេដ  
មហាសមុទ្រ រមែងឃើញរណ្តៅរបស់ខ្លួនតូច ទាល់តែណាស់យ៉ាងណា

លោកអ្នករៀនចេះដឹងច្រើនៗ រមែងឃើញថាខ្លួនចេះដឹងតិចៗ ទៅដូច្នោះ  
 រៀនចេះដឹងច្រើនឡើង ក៏មើលដូចជាខ្លួនចេះតិច កាន់តែល្ងង់ទៅ ព្រោះ  
 អ្វីដែលត្រូវរៀនមានច្រើនលើសពន់ប្រមាណ រហូតអាយុ និងសមត្ថ-  
 ភាព ផ្លូវប្រាជ្ញារបស់មនុស្សមិនគ្រប់គ្រាន់ នឹងរៀនឱ្យចេះចប់ទាំងអស់  
 បាន ព្រោះហេតុនោះ លោកអ្នកមានសេចក្តីចេះដឹងច្រើនមែនៗ ទើប  
 ជាមនុស្សទន់ភ្លន់ គួរគោរពរាប់អាន មានចិត្តទូលំទូលាយ រមែងព្រម  
 ទទួលថា ខ្លួនមិនដឹងក្នុងវិជ្ជាដែលមិនទាន់បានរៀន នឹងព្រមទទួលកំ-  
 ហុសកាលខ្លួននិយាយខុស ធ្វើខុស ចំណែកអ្នករៀនចេះដឹងបន្តិចបន្តួច  
 ច្រើនស្រវឹងវង្វេង ក្រអឺតក្រអោងក្នុងសេចក្តីចេះដឹងនោះ សំគាល់ថាខ្លួន  
 ឆ្លាតយ៉ាងបំផុត ពូកែយ៉ាងបំផុត ល្អយ៉ាងបំផុតក្នុងកណ្តាលជំនុំជន កើត  
 ទិដ្ឋិមានៈប្រកាន់ខ្លួន ក្រអឺតក្រអោងសំគាល់ថា គ្រប់យ៉ាងដែលខ្លួនគិត  
 និយាយ ធ្វើសុទ្ធតែត្រូវជានិច្ច សូម្បីអ្នកដទៃឃើញខុស ក៏នៅកៀប  
 ក្រាញថាខ្លួនត្រូវ បើគ្មានផ្លូវតស៊ូនឹងគេពិតៗ ក៏លើកកំហុសឱ្យអ្នកដទៃ  
 មនុស្សប្រភេទនេះ មិនព្រមសារភាពថាខ្លួនល្ងង់ ទាំងដែលខ្លួនកំពុងល្ងង់  
 ខំអួតឆ្លាត ទាំងដែលខ្លួនគ្មានសេចក្តីឆ្លាត ប្រហែលនឹងមនុស្សយកមាស  
 ប្លមទៅដើរពពាយនាយលក់ ប្រាកដជាលក់បានតែម្តងប៉ុណ្ណោះ ពេល  
 ក្រោយ កាលគេដឹងសេចក្តីពិតហើយ មុខជាគ្មាននរណាទិញឡើយ” ។

“ លោកសមណៈដ៏ចម្រើន! ហេតុផលរបស់លោក ដូចជាដួង  
 ប្រទីបដ៏ភ្លឺត្រចះត្រចង់នោះឡើយក្នុងចិត្តដឹងឆឺតងងល់ ដោយមោហៈរបស់ខ្ញុំ  
 ធ្វើឱ្យខ្ញុំកើតសេចក្តីយល់ច្បាស់ក្នុងបញ្ហាជីវិតយ៉ាងសំខាន់ ដែលមិនធ្លាប់  
 ដឹងពីមុនមក លោកបានធ្វើឧបការគុណដ៏ធំក្រៃលែងចំពោះខ្ញុំ ខ្ញុំគ្មាន  
 របស់អ្វីនឹងបូជាគុណរបស់លោក តែបើលោកប្រាថ្នា ខ្ញុំត្រេកអរនឹង  
 បង្រៀនសិល្បសាស្ត្ររបស់ពេទ្យ ដែលខ្ញុំចេះដឹងទាំងអស់ដល់លោក  
 ដើម្បីលោកនឹងបានមានវិជ្ជា សម្រាប់រកចិញ្ចឹមជីវិតតទៅ ។

“ សូមអរគុណក្នុងបំណងល្អរបស់លោក តែអាត្មាមិនប្រាថ្នានឹងសិក្សា  
 វិជ្ជាវេជ្ជសាស្ត្រអំពីលោកទេ ព្រោះអាត្មាឯងជាគ្រូពេទ្យស្រាប់ហើយ ” ។

បុរសចាស់ សំឡឹងមើលមុខខ្ញុំយ៉ាងនឹងប្លែកក្នុងចិត្ត ហើយថា  
 “ លោកក៏ជាគ្រូពេទ្យដែរឬ លោកមានការជំនាញក្នុងការរក្សាព្យាបាល  
 រោគអ្វី ? ” ។

“ អាត្មាជាគ្រូពេទ្យដែរ តែមិនមែនពេទ្យព្យាបាលរោគកាយ ជា  
 ពេទ្យរក្សារោគចិត្ត អ្នកណាមិនសប្បាយចិត្ត ព្រោះលោភៈ ទោសៈ  
 មោហៈ អាត្មាព្យាបាលឱ្យបាត់បាន ថ្នាំរបស់អាត្មា គឺការដឹងស្គាល់  
 យល់ក្នុងសេចក្តីពិត មនុស្សឈឺចិត្តកាលបានទទួលថ្នាំ គឺការដឹងស្គាល់  
 យល់ក្នុងសេចក្តីពិត មនុស្សកើតរោគចិត្ត កាលបានទទួលថ្នាំ គឺសេចក្តី  
 ដឹងពីអាត្មាហើយ នឹងមានចិត្តស្អាតសុខស្ងប់ ត្រជាក់ត្រជំ រីករាយ

រៀងរាល់ទៅ រោគកាយដែលលោកព្យាបាល មនុស្សខ្លះក៏ជា ខ្លះក៏មិន ជា តែគ្រប់មនុស្សកើតរោគចិត្តគ្រប់គ្នាទាំងអស់ ដូច្នោះ អ្នកជម្ងឺរបស់ អាត្មាទើបមានពេញពិភពលោក អាត្មាត្រេចចររក្សាព្យាបាលរៀងរាល់មក ”

“លោកជាគ្រូពេទ្យដែលឆ្លាតបំផុត មានអ្នកជម្ងឺច្រើនបំផុត ខ្ញុំគិត ថា លោកគង់នឹងបានថ្លៃឈ្នួលរង្វាន់ច្រើនបំផុតផង ” ។

“ ត្រូវហើយ អាត្មាបានរង្វាន់ច្រើនបំផុត តែរង្វាន់របស់អាត្មា គឺ សេចក្តីសុខសប្បាយចិត្ត ដែលបានធ្វើប្រយោជន៍ដល់មិត្តមនុស្សជាតិមិន មែនកែវកង ពេជ្រ មាស ប្រាក់ ព្រោះរបស់ទាំងនេះ ឱ្យសេចក្តីសុខ បន្តិចបន្តួច មួយដងមួយគ្រាប់ប៉ុណ្ណោះ តែសេចក្តីសុខចិត្តដែលបានពីការ ជួយសង្គ្រោះដោះទុក្ខអ្នកដទៃ ឱ្យសេចក្តីសុខដល់អាត្មាជានិរន្តកាល ” ។

បុរសចាស់ ក្រាបសំពះខ្ញុំយ៉ាងឱនលំទោនជាគ្រាចុងបំផុត ហើយ ក៏លាបែកទៅ ខ្ញុំតាមមើលគេទាល់តែផុតកន្ទុយភ្នែក នឹងសប្បាយរីក រាយត្រជាក់ចិត្ត ដែលបានជួយរក្សាព្យាបាលគេឱ្យសះជាចាករោគ គឺ សេចក្តីស្រវឹងវិជ្ជា ដែលធ្វើចិត្តគេឱ្យងងឹតងងល់មកយូរហើយ ខ្ញុំនៅ សម្រាកក្នុងទីនោះ ល្មមដល់សេចក្តីត្រូវការហើយ ក៏ស្តាយបាត់ចេញ ធ្វើដំណើរតទៅទៀត ។



**គណៈខេ្សោទ**

លោកអ្នកអានជាទីមេត្រី ! មុនព្រលប់ថ្ងៃនោះឯង ខ្ញុំក៏បាន ដល់ទ្វារក្រុងរាជគ្រឹះផ្នែកខាងជើង ដែលជាច្រករវាងភ្នំវេភារៈ និងវេ- បុល្លៈ ជិតជើងភ្នំវេបុល្លៈខាងក្រៅក្រុង មានអណ្តូងទឹកក្តៅខ្ពាតធំ ហូរ ចេញមកពីក្រោមផែនដី ហើយហូរឆ្លងកាត់តាមទំនាបរវាងភ្នំចូលទៅក្នុង ក្រុង អ្នកស្រុកហៅស្ទឹងខ្ពាតតូចនេះថា **តបោតាទនី** ។ អ្នកក្រុងរាជ គ្រឹះតាំងពីព្រះបាទពិម្ពិសារចុះមក និយមមកស្រងនិងដូតស្ថានកាយនា អណ្តូងទឹកក្តៅនេះ ព្រោះហេតុដែលទឹកក្តៅ ហូរចេញមកពីក្រោមផែន ដី មនុស្សទូលទៅទើបជឿថា ខាងក្រោមអណ្តូងទឹកក្តៅនោះ ជាទីនោ របស់លោហកុម្មិនរក ខ្ញុំដាក់បាត្រចុះពីស្នាហើយ ក៏អង្គុយសម្រាកនៅ ក្រោមម្លប់ឈើ ក្នុងរយៈពេលសំឡឹងមើលពួកប្រជាជន ដែលកំពុងដូត ទឹកយ៉ាងសប្បាយ ។

ខណៈដែលកំពុងអង្គុយភ្លើតភ្លើននោះ មានមនុស្សមួយក្រុម ប្រ- មាណ ៨ នាក់ សែងរបស់របរខ្លួន ចូលមកអង្គុយសម្រាកនិងខ្ញុំ លុះ ទុកដាក់ ប្រដាប់ប្រដារៀបរយហើយ ប្រាំពីរនាក់ក្នុងចំនួននោះ ក៏ផ្លាស់ សំពត់ចុះទៅដូតទឹក នៅសល់តែម្នាក់សម្រាប់ចាំមើលប្រដាប់ប្រដារមើល ទៅអាកប្បកិរិយាលើញថា គេប្រយ័ត្នប្រយែងរបស់គេណាស់ ។



“ឧបាសក! បើលោកបង់ទៅដូតទឹក ក៏ទៅចុះអាត្មានឹងជួយមើល  
ប្រដាប់ប្រដាឱ្យ ” ខ្ញុំពោលនឹងគេដោយសេចក្តីអើពើ គេដើរចូលមក  
អង្គុយខាងមុខខ្ញុំ លើកដៃសំពះហើយឆ្លើយ “ អរគុណលោកច្រើន តែ  
ខ្ញុំមិនដូតទឹកឥឡូវនេះទេ ” ។

“ ពួកលោកទៅណាមកណា មើលទៅប្រដាប់ប្រដាដូចជាច្រើន  
ណាស់ ” ។

“ពួកខ្ញុំជាពួកលេងល្ខោន មកពីក្រុងបាដលីបុត្ត ដើរសំដែងល្ខោន  
រកប្រាក់តាមគាមនិគមផ្សេងៗ តើលោកមកពីណាដែរ ? ” ។

“ អាត្មាមកពីក្រុងសាវត្តី រាជធានីនៃកោសលរដ្ឋ ដែលនៅឆ្ងាយ  
ទៅទិសខាងលិច អាត្មាជាពួកល្ខោនដែរ ដើរសំដែងល្ខោនទៅតាមគាម  
និគមផ្សេងៗ រហូតដល់ក្រុងរាជគ្រឹះក្នុងថ្ងៃនេះ ” ។

បុរសនោះ សំឡឹងមើលខ្ញុំយ៉ាងសង្ស័យ ហើយសួរ “ លោក  
មកតែម្នាក់ឯង ឬមានចិត្តរួមដំណើរមកផង ខ្ញុំឃើញលោកអង្គុយតែ  
ម្នាក់ឯង ” ។

“ អាត្មាមកតែម្នាក់ឯង ” ខ្ញុំឆ្លើយ គេសើចហើយនិយាយថា “បើ  
យ៉ាងនោះ គណល្ខោនរបស់លោកក៏មានមនុស្សតែម្នាក់ប៉ុណ្ណោះ លោក  
សំដែងល្ខោនម្នាក់ឯងបានយ៉ាងណា ខ្ញុំឆ្ងល់ណាស់ ” ។

“ ល្ខោនរបស់អាត្មា អាចនឹងផ្សេងពីល្ខោនរបស់លោកខ្លះ អាត្មា សូមសួរបន្តិចថា វិធីការសំដែងល្ខោនរបស់លោកយ៉ាងណា ដើម្បី នឹងបានប្រៀបធៀបនឹងវិធីការរបស់អាត្មា ” ។

“ លោកសមណៈនេះ ប្រហែលមិនធ្លាប់មើលល្ខោនទេ ខ្ញុំនឹង ពន្យល់ឱ្យស្តាប់ ” គេនិយាយយ៉ាងរីករាយ “ កាលនឹងសំដែងល្ខោននៅ ទីណា ពួកខ្ញុំក៏នាំគ្នាសាងរោងឡើងជាមុន យករាំងននចងបាំងចំកណ្តាល រោង បែងរោងជាឆាកមុខសំរាប់សំដែងល្ខោន និងឆាកក្រោយសម្រាប់ ជាទីស្នាក់ កាលប្រឹក្សាព្រមព្រៀងគ្នាថានឹងសំដែងរឿងអ្វីហើយ ក៏មាន ការតែងតាំងគ្នាជាព្រះមហាក្សត្រខ្លះ ជាព្រះរាជិនីខ្លះ ជាសេនាបតីខ្លះ ជា បុរោហិតចារ្យខ្លះ ជាមេទ័ពខ្លះ ជាចោរខ្លះ ជាស្រីប្រុសអ្នកបំរើខ្លះ តាម សាច់រឿង តពីនោះក៏ចេញមកសំដែងលើវេទិកា ចំពោះមុខមហាជន តាមបទបទរបស់ខ្លួន ” ។

“ បើយ៉ាងនោះ ល្ខោនរបស់ពួកលោក ក៏ជារឿងភរពញោតគ្នា យ៉ាងច្បាស់លាស់នោះឯង ” ខ្ញុំនិយាយកាត់រឿង ធ្វើឱ្យបុរសនោះ សំ- ឡឹងមើលខ្ញុំដោយសេចក្តីមិនពេញចិត្តភ្លាម “ ភរពញោតយ៉ាងម៉េច ? ” គេសួរ ។

“ ភរពញោតយ៉ាងនេះ គឺរឿងដែលលោកសំដែងនោះ មិនមែន រឿងពិតជារឿងដែលករិសរសេរឡើងតាមចិន្តនាការ ឬមនោគតិរបស់

គេ ក្នុងវេលាសំដែង ជួនកាលលោកអាចបានទទួលសន្តតជាក្សត្រ តែ នោះ ក៏ត្រឹមជាការភរពញោត ព្រោះលោកមិនមែនជាក្សត្រពិតៗ នរណាៗ ក៏ដឹង ជួនកាលក៏ធ្វើជាក្រវេក្រាធខ្លះ សើចខ្លះ តែនោះ ក៏ត្រឹមតែជាការក្លែងធ្វើ ជួនកាលក៏សំដែងជាកើតសិកសង្គ្រាម តែមិនមែនជាសង្គ្រាមពិត ជួនកាលលោកអាចធ្វើជាត្រូវអារុំធន្លាប់ តែមិនមែនស្លាប់ទេ ព្រោះបើស្លាប់ឡូពិតលោកមិនអាចមកអង្គុយនិយាយនឹងអាត្មា ក្នុងទីនេះបានទេ កាលបើយ៉ាងដូច្នោះ មិនមែនល្ខោនភរពញោតឬ! ” ។

បុរសអ្នកលេងល្ខោនអង្គុយឈ្លោកមុខនៅស្ងៀម ដោយទល់ចំពោះហេតុផលរបស់ខ្ញុំ ទើបខ្ញុំពោលតទៅថា “ កាលលោកភរពញោត ប្រជាជនដែលមើលក៏រង្វេង គឺយល់ខុសថាជាពិតមែនតាមនោះ ហើយកើតអារម្មណ៍ផ្សេងៗ ដូចសោកសៅខូចចិត្តខ្លះ ខឹងស្អប់ខ្ពើមខ្លះ អាណិតឃើញចិត្តឃើញថ្លើមខ្លះ កើតការអស់សំណើចសើចសប្បាយខ្លះ ស្រេចតែសាច់រឿងលោកសំដែង តែស្រេចហើយ ក៏គ្មានផលអ្វីកើតឡើងក្រៅពីអារម្មណ៍ផ្សេងៗប៉ុណ្ណោះឯង ” ។

“ ខ្ញុំយល់ស្របតាមលោក ” គេពោលឡើងក្រោយពីអង្គុយស្ងៀមយូរ “ តែគួរឱ្យប្លែកដូចគ្នាដែរលោកសមណៈ ពួកអ្នកមើលទោះដឹងថាល្ខោនរបស់ខ្ញុំ ជារឿងភរពញោតហើយប្រជាជនក៏នៅតែចូលចិត្តមើលពន់ពេក ” ។

“ នោះជាសេចក្តីពិត ព្រោះមនុស្សល្ងង់ខ្លៅចូលចិត្តការលលួងភរ  
 បញ្ឆោតផ្សេងៗ នោះឯង អាត្មានឹងពិសោធឱ្យឃើញឥឡូវនេះក៏បាន  
 ថាមនុស្សយើងចូលចិត្តការលលួងភរបញ្ឆោតយ៉ាងណា ” ជួនជាពេល  
 នោះ មានបុរសម្នាក់ អាយុប្រមាណ ៦០ ឆ្នាំ ដើរកាត់មក ខ្ញុំបាន  
 ហៅឱ្យគេចូលមកអង្គុយសម្រាកក្រោមដើមឈើ ហើយក៏សន្ទនាសាក  
 សួររឿងផ្សេងៗ “ ម្ចាស់ឧបាសក លោកអាយុប៉ុន្មានហើយ ” ។

“ ៦០ ឆ្នាំហើយ លោកសមណៈ ” បុរសចាស់ឆ្លើយ ។

“ អាត្មាដូចជាមិនចង់ជឿថាលោកអាយុដល់៦០ឆ្នាំ ព្រោះមើលថា  
 ចាងលោកនៅក្មេងច្រើន បើឱ្យអាត្មាទាយ អាត្មានឹងទាយថា ៤០ ឆ្នាំជា  
 យ៉ាងច្រើន ” ។

លុះនិយាយចប់ប៉ុណ្ណោះ បុរសចាស់ក៏ញញឹមដោយសេចក្តីត្រេក  
 អរពេញចិត្តភ្លាម ងាកសំឡឹងមើលតាមសរិរៈរូបដ៏ទ្រុឌទ្រោមរបស់ខ្លួន  
 គាត់និយាយនិងខ្ញុំដោយសេចក្តីរីករាយ សប្បាយជាងដើម ក្នុងទីបំផុត  
 គាត់ក៏នឹមន្តឱ្យខ្ញុំចូលទៅឆាន់ភត្តាហារក្នុងផ្ទះរបស់គាត់ថែមទៀត ។

“ ឃើញទេឧបាសក!” ខ្ញុំពោលនិងបុរសអ្នកលេងល្ខោនកាលបុរស  
 ចាស់នោះ ក្រោកទៅបាត់ហើយ “ បុរសចាស់នោះអាយុ ៦០ ឆ្នាំ សង្ខារ  
 រាងកាយរបស់គាត់ទ្រុឌទ្រោមគ្រាំគ្រាគ្រប់ចំណែកទៅហើយ គាត់

ក៏ដឹងខ្លួនច្បាស់ តែលុះអាត្មាលលួងថា គាត់នៅក្មេងប៉ុណ្ណោះ ក៏សំដែង  
អាការថា ពេញចិត្តពេញថ្លើមយ៉ាងចេញមុខចេញមាត់ នេះសំដែងឱ្យ  
ឃើញថា មនុស្សល្ងង់រមែងចូលចិត្តការភរបញ្ឆោតលលួង ” ។

“ ចុះល្ខោនរបស់លោកនោះ លោកសមណៈ លោកមានវិធីការ  
សំដែងយ៉ាងដូចម្តេច ? ” ។

“ ល្ខោនរបស់អាត្មាជាល្ខោនពិត សំដែងរឿងពិត ធ្វើឱ្យអ្នកស្តាប់  
បានដឹងសេចក្តីពិតកើតបញ្ហានិងគំនិតថ្មី យកទៅប្រតិបត្តិដើម្បីប្រយោជន៍  
សុខដល់ខ្លួន និងអ្នកដទៃ កាលនេទៅសំដែងទីណា មិនចាំបាច់សាង  
វេទិកា ព្រោះអាត្មាប្រើវេទិកាពិត លោកនេះទាំងមូល គឺវេទិកាល្ខោន  
របស់អាត្មា ជួនកាលអ្នកស្តាប់មានត្រឹមតែម្នាក់ ជួនកាលក៏មានច្រើន  
នាក់ អាត្មាសំដែងល្ខោនដោយការអធិប្បាយបញ្ហាជីវិតផ្សេងៗ ឱ្យគេ  
ស្តាប់ បន្ទុះបន្ទុយសម្រាលសោកសៅរបស់អ្នកកំពុងសោក សម្រាល  
បន្ទុះសេចក្តីក្រោធ របស់អ្នកកំពុងក្រោធ សម្រាលសេចក្តីស្រវឹងវង្វេង  
របស់អ្នកកំពុងស្រវឹងវង្វេង បន្ទុយសេចក្តីអាក្រក់ របស់អ្នកកំពុងធ្វើអា-  
ក្រក់ បន្ថែមសេចក្តីល្អរបស់អ្នកកំពុងធ្វើល្អ អ្នកស្តាប់ល្ខោនរបស់អាត្មា  
មកហើយ បានទទួលសេចក្តីដឹង សេចក្តីយល់ ភ្ញាក់កំណើតកើត  
គំនិតយ៉ាងប្រសើរគ្រប់គ្នា ” ។

“ ល្ខោនរបស់លោកប្លែកណាស់ ” បុរសនោះពោលយ៉ាងប្រើ

គំនិត “ មិនបាច់ប្រើមនុស្សច្រើន មិនបាច់សាងវេទិកា ហើយលោក  
គិតយកឈ្នួលពីអ្នកមើល អ្នកស្តាប់យ៉ាងណា ? ” ។

“ អាត្មាមិនបានយកថ្លៃឈ្នួល ពីអ្នកស្តាប់ជាមាសជាប្រាក់បួរត្ត  
អ្វី ៗ ព្រោះមាសប្រាក់មកហើយក៏ប្រើអស់ទៅ ផលតបស្នងសងវិញ  
ដែលអាត្មាបានទទួល គឺសេចក្តីក្សេមក្សាន្ត ដែលខ្លួនបានធ្វើប្រ-  
យោជន៍ដល់អ្នកដទៃ សេចក្តីត្រជាក់ត្រជំក្សេមក្សាន្តចិត្ត ដែលមិនអាច  
រកបានពីមាសប្រាក់ ” ។

“ បើយ៉ាងនោះ អ្នកដែលសំដែងល្ខោនបែបលោកបាន ត្រូវជា  
អ្នកមានចិត្តលះបង់យ៉ាងពិតប្រាកដ ” ។

“ យ៉ាងហ្នឹងពិតមែនហើយ អ្នកដែលនៅឃើញដល់ខ្លួនឬពួកបក្ស  
របស់ខ្លួន រមែងសំដែងល្ខោនបែបនេះមិនបាន ត្រូវមានចិត្តទូលំទូលាយ  
ក្លាហាន និងមានមេត្តាករុណាប្រចាំចិត្តជានិច្ច ត្រូវគិតដល់អ្នកដទៃមុន  
ខ្លួនឯង កាលមានផលប្រយោជន៍កើតឡើង ត្រូវគិតឱ្យអ្នកដទៃបាន  
ទទួលផលប្រយោជន៍នោះមុនខ្លួនឯង តែកាលសេចក្តីទុក្ខឃ្នាំកលំបាកកើត  
ឡើង ត្រូវទទួលមុនអ្នកដទៃ ។

ខណៈដែលយើងទាំងពីរនាក់ កំពុងសន្ទនាគ្នានោះ គណៈល្ខោន  
ទាំង ៧ នាក់ ដែលទៅដូតទឹកក៏ត្រឡប់មកហើយ បានប្រាប់គូសន្ទនា  
របស់ខ្ញុំឱ្យទៅដូតទឹក តែគេឆ្លើតថា “ មិនដូតទឹកទេថ្ងៃនេះ កំពុង

សន្និដ្ឋាន និងលោកសមណៈសប្បាយស្រួល ពួកយើងមករួមសន្និដ្ឋានជា  
មួយគ្នាចុះ និងបានសេចក្តីចេះដឹងប្លែកៗល្អៗ ” ។

“ លោកសមណៈ! បើសន្មតថា មនុស្សក្នុងមគធ្រជន្លះ  
ជាអ្នកឃើញដល់ចំណែករួម ច្រើនជាងខ្លួនឯង ព្រមលះប្រយោជន៍ខ្លួន  
សុខរបស់ខ្លួនអ្នកដទៃ ព្រមទទួលសេចក្តីទុក្ខលំបាក ជំនួសអ្នកដទៃ  
ដូចលោកថា ស្រុកទេសនឹងទៅជាយ៉ាងណា ? ” ។

“ សេចក្តីសុខស្ងប់នឹងផ្សព្វផ្សាយទូទាំងស្រុកទេសនោះ ប្រជាជន  
នឹងគ្រប់គ្រងជីវិតនៅដោយសន្តិសុខយ៉ាងពិតប្រាកដ ” ។

“ ហើយស្រុកប្រទេសយ៉ាងដែលថានេះ មានដែរឬ ឬថាគ្រាន់  
តែសេចក្តីយល់សប្តិប៉ុណ្ណោះ បើមាននៅទីណា ? ” ។

“ មានឧបាសក! ក្រុងដែលថានេះឈ្មោះសន្តិសគរ នៅក្នុង  
ហិមវន្តប្រទេស ជានគរតូច មានប្រជាជនមិនច្រើនណាស់ណា តែ  
មានព្រះមហាក្សត្រគ្រប់គ្រងដូចគរទាំងឡាយ សន្តិសគរតាំងនៅក្នុង  
ច្រកភ្នំដ៏ខ្ពស់មហិមវន្ត ពេញដោយធម្មជាតិដ៏ល្អស្រស់គួរទស្សនា ព្រះ-  
រាជាដែលសោយរាជ្យ ទ្រង់ស្ថិតនៅក្នុងទសពិធរាជធម៌ យ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់  
ទ្រង់ទុកប្រជារាស្ត្រគ្រប់គ្នាដូចជាបុត្រធីតារបស់ព្រះអង្គផ្ទាល់ រាជបុរសអ្នក  
ធ្វើការរាជការតាំងព្រះនេត្រព្រះពណ៌ ធ្វើការតាមនាទីដោយសុចរិត  
មិនបាំងប្លែងអារម្មណ៍ មិនធ្វើជាត្រីងៀត ឆ្លៀតពង គឺមិនធ្វើស្រែ លើ

ខ្នងរាស្ត្រ ប្រជាជនគ្រប់ជាន់វណ្ណៈ ប្រកបអាជីវកម្មរបស់ខ្លួនដោយព្យាយាមយូកខ្ចី និងដោយសុចរិត ក្នុងនគរនេះ គ្មានចោរលួចប្លន់ គ្មានក្តីក្តាំងឡើងសាលា គ្មានពន្ធនាគារ ព្រោះគ្មានអ្នកទោស គ្មានការប្រទូស-រ៉ាយបៀតបៀនគ្នាដោយប្រការផ្សេងៗ មនុស្សគ្រប់គ្នាបានទទួលការអប់រំឱ្យមានចិត្តមេត្តាករុណា អើពើផ្សព្វផ្សាយចំពោះគ្នា ស្រឡាញ់គ្នាដូចបងប្អូន ជួយគ្នាធ្វើប្រយោជន៍សាធារណៈ ជួយគ្នារក្សាសាធារណសម្បត្តិអ្វីដែលឈ្មោះថា ជាបស់សាធារណៈ ដើម្បីប្រយោជន៍រួមហើយគេរក្សាការពារដោយម៉ត់ជាន់របស់ផ្ទាល់ខ្លួនទៅទៀត ឧបាសកអើយ! បើនឹងឱ្យពណ៌នាសេចក្តីល្អរបស់នគរនេះ មួយថ្ងៃក៏មិនចប់ផង ” ។

“ គួរអស្ចារ្យមែន! ” នាដករទាំង ៨ នាក់ បន្លឺសំឡេងឡើងព្រមគ្នា ។

“ ខ្ញុំចង់ទៅនៅក្នុងសន្តិភវនោះណាស់ លោកសមណៈ ” នាដករម្នាក់ពោលឡើងយ៉ាងជាការងារ “ លោកមេត្តាប្រាប់ផ្លូវដល់ខ្ញុំផងចុះ ” ។

“ មានមនុស្សម្តុំនេះជាច្រើន ធ្លាប់ទៅនៅក្នុងនគរនោះ តែក្នុងទីបំផុតនៅមិនបាន ត្រូវវិលត្រឡប់មកវិញខ្លួនឯងខ្លះ អ្នកនគរនោះគេបណ្តេញឱ្យមកខ្លះ ” ។

“ ព្រោះហេតុអ្វី ? ” ។

“ ព្រោះមនុស្សទាំងនេះ មិនចេះសម្របសម្រួលខ្លួនឯងឱ្យចូល



នឹងសភាពរបស់នគរនោះ កាលនោឯណោះធ្លាប់ប្រព្រឹត្តយ៉ាងណា កាល  
 ទៅនោឯណោះក៏ប្រព្រឹត្តដូចដើម គេនាំយកសេចក្តីឃើញដល់ខ្លួន( អត្ត  
 ទត្ថៈ ) សេចក្តីល្អោក ទុច្ចរិតរៀចរេរនឹងនិស្ស័យអាក្រក់ដទៃទៀតទៅ  
 ជាមួយ ក្នុងទីបំផុត ទើបនោមិនបាន, ដូច្នោះ បើលោកចង់ទៅនៅក្នុង  
 សន្តិភវនោះ មុនដទៃត្រូវប្រុងប្រៀបរៀបចំខ្លួនឯងជាមុន លោកត្រូវ  
 កំចាត់សេចក្តីឃើញដល់ខ្លួនចេញចាកខន្ធសន្តាន កុំសាងសេចក្តីសុខឱ្យ  
 ដល់ខ្លួនដោយបង្ករសេចក្តីទុក្ខក្តៅក្រហាយឱ្យដល់អ្នកដទៃ បើលោកធ្វើ  
 បានដូច្នោះ ឬបើមនុស្សគ្រប់គ្នាធ្វើបានដូច្នោះ លោកមិនចាំបាច់ទៅនៅក្នុង  
 សន្តិភវ ព្រោះគ្រប់ស្រុកគ្រប់ប្រទេសនឹងក្លាយជាសន្តិភវទាំងអស់ ” ។

ខ្ញុំទេសនាប្រៀនប្រដៅគេរហូតព្រលប់ ញ៉ាំងគេឱ្យកើតសេចក្តី  
 ក្លាហានក្នុងសម្លាបដិបត្តិ ហើយក៏ចុះទៅដួតទឹកក្នុងតបោតានទី ក្នុងពេល  
 ដែលគណៈល្ខោនចូលទៅក្នុងក្រុង យប់នោះខ្ញុំស្នាក់នៅក្រោមម្លប់ឈើ  
 ក្បែរឆ្នេរតបោតានទីនោះឯង សូម្បីបរិយាកាសស្ងៀមស្ងាត់ រងាត្រជាក់  
 តែចិត្តរបស់ខ្ញុំក៏កក់ក្តៅដោយក្សេមក្សាន្តចិត្ត ដ្បិតបានធ្វើប្រយោជន៍ដល់  
 អ្នកដទៃ ។



### **វេត្តវេទ្យុវន**

**អ្នកអានទាំងឡាយ!** ក្នុងថ្ងៃព្រឹកឡើង កាលទ្វារក្រុងបើក ខ្ញុំក៏ចូលទៅបិណ្ឌបាតក្នុងនគររាជគ្រឹះ កាលបានអាហារល្អមួយឆ្នែក ហើយ ក៏ចេញទៅឆាន់នៅវេទ្យុវនារាមដ៏ជាឧទ្យានឬស្សី ដែលព្រះបាទ ពិម្ពិសារ ព្រះមហាក្សត្រនៃមគធ្រដ្ឋ ទ្រង់លើកថ្វាយចំពោះព្រះភិក្ខុទាំង- ឡាយ មានព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធជាប្រធាន ព្រះវេទ្យុវនារាមជារមណីយដ្ឋាន ក្រែលែងជាងអារាមដទៃ ដែលខ្ញុំបានជួបប្រទះមក ផ្ទៃផែនដីខាងក្រោម រាបស្មើ បានទទួលការបោសសំអាតរលីងជានិច្ច ផ្ទៃខាងលើគ្របដណ្តប់ ដោយស្លឹកឬស្សីដ៏ក្រាស់ជាដំបូងធម្មជាតិ ធ្វើឱ្យបរិយាកាសខាងក្រោម ត្រជាក់សប្បាយជានិច្ច ។ ព្រះភិក្ខុសាមណេរក្នុងព្រះអារាម មានចំនួន ត្រឹមបន្តិចបន្តួច ព្រោះចំនួនច្រើនបានចេញចារិកទៅក្នុងទិសផ្សេងៗទើប មានកុដិទំនេរនៅច្រើន ក្រោយពីប្រគល់ខ្លួនចំពោះព្រះមហាថេរជាប្រធាន ហើយ ខ្ញុំក៏បានទៅនៅកុដិតូចមួយខ្នង ដែលជ្រៅចូលទៅក្នុងព្រៃឬស្សី តាំងចិត្តថា ក្រោយពីធ្វើដំណើរដើរផ្លូវមកជាយូរយា ក៏នឹងឈប់សម្រាក អប់រំចិត្តឱ្យស្ងាត់ស្ងប់ខ្លះ ។

**តមកមិនយូរ** ព្រះមហាថេរឃើញថាខ្ញុំមានវស្សាចាស់ មាន ការចេះដឹងធម៌វិន័យ សមគួរនឹងគ្រប់គ្រងព្រះភិក្ខុសាមណេរជំនួសលោក បាន ទើបប្រគល់ព្រះអារាមឱ្យខ្ញុំ ហើយព្រះអង្គលោកក៏លានិមន្តចារិក

ទៅ កាលបានទទួលការប្រគល់នាទីហើយ ខ្ញុំក៏តាំងបរិហារដោយល្អតមក ក្នុងការគ្រប់គ្រងអ្នកនៅក្រោមបង្គាប់ ខ្ញុំបានលាតត្រដាងមេត្តាករុណា និងសេចក្តីយុត្តិធម៌ទុកជាមូលដ្ឋានរបស់ចិត្ត ប្រកាន់សេចក្តីត្រឹមត្រូវជាគោល លើកដំកើនអ្នកដែលគួរលើកដំកើន ប្រកាន់សេចក្តីត្រឹមគួរតិះដៀល មិនលំអៀងចូលខាងនោះ ចេញខាងនេះ ព្រោះស្រឡាញ់ ព្រោះស្អប់ ព្រោះខ្លាច ឬព្រោះល្ងង់ខ្លៅ ខ្ញុំបានសង្កេតឃើញថា អ្នកតូចក្រោមការគ្រងគ្រងរបស់ខ្ញុំ មានពីរប្រភេទ ប្រភេទទី ១ ជាអ្នកមានសមត្ថភាព ព្យាយាមយកល្អដោយការងារ, ប្រភេទទី ២ ជាអ្នកមានសមត្ថភាព ព្យាយាមយកល្អគាប់គួរ ដោយការអែបបអប្រចុកប្រចែងទាំងពីរពួកនេះ ច្រើនជាសត្រូវនឹងគ្នា អ្នកធំដែលអន់ទន់ខ្សោយច្រើនលំអៀងចូលខាងពួកប្រចុបប្រចែង ព្រងើយកន្តើយចំពោះពួកការងារ ធ្វើឱ្យពួកការងារអស់កម្លាំងចិត្តក្នុងការធ្វើការងារ កាលបើដូច្នោះសាមគ្គីធម៌ក៏រលំរលាយ គណៈទ្រុឌទ្រោម។ អ្នកធំប្រៀបដូចបង្គោល អ្នកតូចប្រៀបដូចគោច្រើនដែលចងទុកនឹងបង្គោល បើបង្គោលមិនរឹងប៉ឹងមាំមួន គោទាញរហូតដួល-សណ្តក កាលបង្គោលដួលសណ្តក គោដីបែកគ្នារប៉ាត់រប៉ាយ បង្គោលគឺអ្នកធំ អាចនឹងមារីងគង់វង្ស ព្រោះអាស្រ័យយុត្តិធម៌ជាសំខាន់ ប្រកាន់ផលការងារជាគោល ពិចារណាសេចក្តីត្រឹមត្រូវ មិនមែនសេចក្តីប្រចុបប្រចែងអែបអប ។

**លោកអ្នកអានជាទីមេត្រី!**

**អ្នកធំដែលខ្វះមេត្តាជាមូលដ្ឋាន**

របស់ចិត្ត ច្រើនកាចសាហាវធ្វើទុក្ខបុកម្តេញចំពោះអ្នកតូច ប្រើការជេរ ជៀលវាយដំជាឧបករណ៍ ធ្វើឱ្យអ្នកតូចខ្លួនខ្លាចជាងសេចក្តីគោរព ក្នុង សេចក្តីខ្លាចនោះ មានសេចក្តីស្អប់កប់នៅជាមួយផង អ្នកតូចធ្វើតាមតែ ចំពោះមុខ កំបាំងមុខគេនឹងនិន្ទា បើបើកឃ្លាតទៅ ឬស្លាប់បាត់ទៅ គេ នឹងអនុមោទនាត្រេកអរថា ទៅឱ្យស្រឡះទៅចុះ ។

អ្នកធំដែលខ្វះករុណា ជាមូលដ្ឋានរបស់ចិត្ត ច្រើនជាមនុស្សកំណាញ់ បានបច្ច័យលោភផលអ្វីមកក៏សន្សំលាក់ទុកចំពោះតែខ្លួនឯង មិន បែកចែកគ្នា អ្នកធំដូច្នោះ មិនអាចបណ្តុះសេចក្តីស្រឡាញ់ ឱ្យកើតក្នុង ចិត្តរបស់អ្នកតូចបាន ។

អ្នកធំដែលខ្វះមុទិតាជាមូលដ្ឋានរបស់ចិត្ត ច្រើនតែជាមនុស្សច្រណែនឬស្យា មិនលើកដំកើងឱ្យតម្លៃសេចក្តីល្អប្រសើររបស់អ្នកតូច ខ្លាច គេខ្ពស់មុខខ្ពស់មាត់ ឬ កាត់មុខ កាត់មាត់ខ្លួន រកផ្លូវទម្លាយបំផ្លាញរាំង- រាកាលអ្នកតូចបានល្អ អ្នកធំដូច្នោះ ឈ្មោះថា បង្កើនជំទាស់សេចក្តីចំរើន របស់អ្នកតូច ។

អ្នកធំដែលខ្វះឧបេក្ខា ជាមូលដ្ឋានរបស់ចិត្ត ច្រើនជាមនុស្សឃ្លេង ឃ្លោង ធ្ងន់ម្ខាងៗ ប្រោសប្រាណចំពោះអ្នកតូចដែលរូបល្អ មានអាមិស ឬវត្ថុឱ្យខ្លួនច្រើនៗ ឬមានឥទ្ធិពលផ្លូវដទៃៗ ពូកែប្រចុបប្រចែងអែបអប

សូម្បីពួកនេះធ្វើខុសក៏មិនធ្វើជាដឹង បើធ្វើល្អត្រឹមបន្តិចបន្តួច ក៏លើក  
ដំកើងសរសើរ អ្នកធំដូច្នោះ ប្រៀបដូចបង្គោលដែលដោតនៅលើពំ-  
នូកខ្សាច់ ។

**លោកអ្នកអានទាំងឡាយ!**

ក្នុងការបរិហារពួកគណៈជំនួស  
ព្រះមហាថេរ ខ្ញុំខំតាំងខ្លួនទុកក្នុងមេត្តាស្រឡាញ់អ្នកតូចដូចកូនចៅ, ករុ-  
ណាអាណិតសង្គ្រោះដោយបច្ច័យលាក់តាមមានតាមបាន, មុទិតា ត្រេកអរ  
សរសើរអ្នកតូចដែលបានល្អ, ឧបេក្ខា ទុកដាក់ខ្លួនជាកណ្តាល អាស្រ័យ  
យុត្តិធម៌ជាគោល អ្នកតូចស្រឡាញ់គោរពខ្ញុំទាំងចំពោះមុខនិងកំបាំងមុខ  
ប្រតិបត្តិតាមឱវាទរបស់ខ្ញុំដោយសេចក្តីពេញចិត្ត សាមគ្គីមូលមិត្តភ្នាក់ដោយ  
ល្អ ញ៉ាំងការងារឱ្យសម្រេចយ៉ាងរៀបរយរៀងរាបមក ។

**ក្នុងថ្ងៃធម្មស្សវនៈ** ខ្ញុំត្រូវសំដែងធម៌ចំពោះពុទ្ធបរិស័ទជំនួសព្រះ-

ថេរៈ អាស្រ័យខ្លួនជាអ្នកចេះដឹងនូវធម៌ និងយល់ក្នុងវិធីទេសនាខ្លះ ទើប  
មានប្រជាជននិយមចូលចិត្តក្នុងធម្មទេសនារបស់ខ្ញុំច្រើន ចំនួនពុទ្ធបរិស័ទ  
ដែលមកស្តាប់ទេសន៍ ចេះតែកើនចមឡើងរាល់ថ្ងៃ ក្នុងមិនយូរកិត្តិគុណ  
របស់ខ្ញុំ ក៏លាន់ពួខ្លួនខ្លាយផ្សាយទូទៅពេញក្រុងរាជគ្រឹះ កាលណោះ  
សំឡេងល្បីល្បាញហើយ លាក់ យស ក៏ហូរតាមមក បច្ច័យ ៤ មាន  
អាហារជាដើម ផ្តើមហូរកើតកើនចំរើនឡើងចំពោះខ្ញុំ តែខ្ញុំមិនបានស្រ-  
វីងវង្វេងជាប់នៅនិងវត្តធាតុទាំងនោះទេ ខ្ញុំយកទុកតែល្អមធាន់មួយផ្នែក

ក្នុងមួយថ្ងៃ ហើយក៏ចែកចាយដល់ភិក្ខុសាមណេរទូទៅ ខ្ញុំកាន់ខត្តមគតិ ថា “ស៊ីល្លមឱ្យតែត្រឹមជីវិតរស់នៅ នឹងរស់នៅដើម្បីប្រព្រឹត្តសេចក្តីល្អនិង ធ្វើការងារប៉ុណ្ណោះ ” ថ្ងៃយប់កន្លងទៅតាមលំដាប់ ខ្ញុំអាស្រ័យក្នុងព្រះ- វេទ្យុរនារាមប្រកបដោយសេចក្តីសុខក្សេមក្សាន្តទាំងកាយចិត្ត ទឹកន្លែង អាកាសនិងមនុស្សក្នុងព្រះវេទ្យុរនាជាទីត្រូវអាធារាស្រ័យរបស់ខ្ញុំពន់ពេក ខ្ញុំ តាំងចិត្តនឹងនៅក្នុងព្រះវេទ្យុឱ្យយូរលង់ទៅទៀត ឬ ក៏នៅរហូតអវសាន ជីវិត ។

ខ្ញុំនៅបរិហារគណៈសង្ឃនិងប្រៀនប្រដៅតទៅ នៅព្រះវេទ្យុនារាម នោះឯង ការងារដើម្បីប្រយោជន៍រួមរបស់ខ្ញុំបានសម្រេចផលយ៉ាងល្អក្រៃ លែង ជនជាអនេក បានត្រូវនាំចេញចាកសេចក្តីងងឹតគឺមោហៈ ទៅ កាន់ដែននៃសេចក្តីភ្លឺស្វាង គឺបញ្ញា ចាកការប្រឡាក់ស្លោកគ្រោកដោយ អកុសលទៅកាន់ដែនដ៏ស្អាតបរិសុទ្ធ គឺកុសល ខ្លួនខ្ញុំដូចជាដួងប្រទីបដ៏ រុងរឿង សម្រាប់បំភ្លឺផ្លូវជីវិតនៃអ្នកនគររាជគ្រឹះនិងមគធ្រដ ប្រយោជន៍ ដែលខ្ញុំបានធ្វើឱ្យដល់ពលលោក មានច្រើនលើសគណនា តែការងារ ដើម្បីប្រយោជន៍រួមនេះឯង បានក្លាយជាកំពែងមហិមារាវាំងខាំងខ្ញុំទុកមិន ឱ្យមានឱកាសបំពេញព្យាយាមដើម្បីសម្រេចមគ្គផល ដែលជាចំណុះ ខ្ពស់បំផុតក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនា ។

### ទេវល្លាងសុករខាតា

លោកអ្នកអានទាំងឡាយ! រវាងដែលនៅក្នុងព្រះវេទ្យុវនារាម បានមានហេតុការណ៍ច្រើនយ៉ាង ឯខ្ញុំក៏មានចំណែកចូលទៅទាក់ទងផង នឹងនាំមកនិយាយឱ្យស្តាប់ចំពោះរឿងខ្លះល្មមជាគ្រឿងប្រដាប់សតិបញ្ញា ។

ថ្ងៃមួយ ខ្ញុំបានឡើងទៅធ្វើការសម្ងាត់សតិអារម្មណ៍នៅនាល្លាងសុករខាតា ភ្នំគិល្បិកូដ គឺភ្នំមានសណ្ឋានដូចក្បាលត្នាត លើភ្នំនេះ មានល្លាងឈ្មោះ សុករខាតា ជាល្លាងជ្រៅ មានប្រវត្តិថា ពីដើមមាត់ល្លាងនោះ មានដីបិទ ជិតគ្មាននរណាដឹងថាជាល្លាង ថ្ងៃមួយ សុករៈ (ជ្រូក) មកឈ្នួសដី ត្រង់នោះ គ្រាតមក ភ្លៀងច្រោះដី ស្នាមនៃល្លាងក៏ប្រាកដឡើង នាយ ព្រានម្នាក់បានសង្កេតឃើញ ក៏សន្និដ្ឋានថា ប្រហែលជាល្លាងរកសេចក្តី ស្ងប់ស្ងាត់នៃអ្នកមានសីលក្នុងកាលមុន ទើបនាំយកដីចេញ តាក់តែង បរិវេណ រៀបចំឱ្យសមរម្យ ហើយថ្វាយដល់ព្រះដ៏មានព្រះភាគ ល្លាង នោះឈ្មោះ សុករខាតា ( ដែលជ្រូកឈ្នួស ) តាំងពីគ្រានោះមក ។

ខ្ញុំចូលចិត្តកន្លែងនោះណាស់ ព្រោះជាទីស្ងាត់ស្ងៀមសមដល់ការបំពេញ ព្យាយាម ក្រែលែងជាងនោះកាលយើងឈរនៅមាត់ល្លាង ហើយសំឡឹង មើលមកខាងក្រោម នឹងបានឃើញអគារ សំណង់ ផ្លូវ និងមនុស្សដើរ ទៅមក ក្នុងផ្លូវនៃក្រុងរាជគ្រឹះ បានយ៉ាងច្បាស់លាស់ របស់ទាំងនេះ កាលសំឡឹងមើលពីទីខ្ពស់ដូច្នោះ នឹងឃើញជារបស់តូចៗ ដូចរបស់ក្មេង

លេង ខ្ញុំចូលចិត្តសំឡឹងមើលភាពដូច្នោះ ព្រោះវាធ្វើឱ្យឃើញមនុស្ស  
ជាសត្វលោក និងឃើញអគារផ្ទះសំបែងទាំងនោះក្នុងឋានៈជាគ្រឿង  
លេងរបស់ពលលោក ។

ថ្ងៃជ្រួតជ្រាបនៃថ្ងៃមួយ ខណៈដែលកំពុងអង្គុយសម្រាកនៅនា-  
លានថ្ម ជិតមាត់ល្អាង ខ្ញុំសង្កេតឃើញស្ត្រីក្រមុំម្នាក់កំពុងដើរឡើងភ្នំមក  
អំពីចម្ងាយ នាងឡើងមកតាមផ្លូវចង្អៀតចុះជើងមនុស្សតែម្នាក់ មិន  
ប្រាកដថាមាននរណាមកជាមួយផងឡើង ធ្វើឱ្យខ្ញុំនឹងសង្ស័យថា នាង  
ជានរណាទៅណាមកណាតែម្នាក់ឯង ដើម្បីអ្វី? ខ្ញុំអង្គុយរង់ចាំមើល  
ដោយអាការៈស្ងប់ ស្ត្រីចម្លែកនោះចេះតែឡើងមកដោយមិនឈប់សម្រាក  
ដែលខ្ញុំមើលទៅឃើញថា នាងហត់នឿយណាស់ កាលឡើងមកដល់  
លានថ្មក្រោមម្លប់ឈើ ឆ្ងាយពីកន្លែងដែលខ្ញុំអង្គុយទៅខាងក្រោមបន្តិច  
នាងបានអង្គុយសម្រាក នាងផ្អែកខ្លួននឹងដើមឈើធំ ហើយក៏សណ្តូកជើង  
ទៅខាងមុខ សូម្បីមុខរបស់នាងក្រៀមក្រំម្តងទទឹកជោកដោយញើស  
ក៏នៅមានពន្លឺសម្រស់លំអបង្ហាញឱ្យឃើញថា នាងជានារីល្អឆើតម្នាក់  
មិនចាញ់នារីឆើតឆាយ ដែលខ្ញុំធ្លាប់ជួបប្រទះមកហើយ លក្ខណៈទំនង  
ដំណើរ ពណ៌សម្បុរនិងគ្រឿងតែងកាយ សំដែងឱ្យឃើញថា នាងមិន  
មែនជាមនុស្សជាន់ទាប វេលានោះ នាងក្រមុំចម្លែកនោះ មិនទាក់ឃើញ  
ខ្ញុំ បើនាងឃើញខ្ញុំ នឹងឃើញថា ខ្ញុំកំពុងសំឡឹងមើលនាង នាងប្រហែល



ជារៀនខ្លាសខ្ញុំហើយមើលទៅ ខ្ញុំទើបបែរមុខទៅទិសដទៃក្លែងធ្វើជាមិន  
 ឃើញនាង មួយសន្ទុះខ្ញុំបែរមកមើលនាងទៀត ម្តងនេះខ្ញុំបានទទួល  
 សេចក្តីងឿងឆ្ងល់ប្លែកក្នុងចិត្ត កាលឃើញនាងក្រមុំនោះ កំពុងយំយ៉ាងគួរ  
 អាណិតពន់ពេក សំដែងឱ្យឃើញសេចក្តីចុកសៀតចង្អៀតចង្អុលណាមួយ  
 តាមប្រក្រតី ខ្ញុំជាមនុស្សមានចិត្តពេញព្រៀបដោយករុណា កាលឃើញ  
 នរណាមានអាកប្បកិរិយាជាទុក្ខ ខ្ញុំមិនអាចអង្គុយមើលចំណាំបាន ច្រើន  
 ចូលទៅប្រស្រ័យសាកសួររឿងរ៉ាវផ្សេងៗ រហូតដឹងរឿងរ៉ាវច្បាស់លាស់  
 ហើយ ក៏រកផ្លូវជួយសង្គ្រោះដោយវត្ថុខ្លះ ដោយធម៌ខ្លះ តាមសមគួរ ។

**លោកអ្នកអាន!** ភាពដែលនៅខាងមុខខ្ញុំខណៈនេះ ធ្វើឱ្យខ្ញុំ  
 កើតសេចក្តីអាណិតយ៉ាងខ្លាំង កាលមិនអាចទ្រាំអង្គុយស្ងៀមបាន ទើប  
 ខ្ញុំគ្រហែមឡើងតិចៗ ដើម្បីជាសញ្ញាឱ្យនាងក្រមុំនោះដឹងថា ក្នុងបរិវេណ  
 នោះ មិនមែនមានតែនាងម្នាក់ឯងទេ នាងបែរមករកខ្ញុំភ្លាម លើកជាយ  
 សំពត់ជូតទឹកភ្នែក ខណៈនាងកំពុងភាំងនោះឯង ខ្ញុំក៏ដើរចុះទៅ  
 ឈរនៅក្នុងរយៈពេលពីនាងប្រមាណពីរម៉ែត្រ ហើយក៏ផ្តើមសួរនាង ។

“ **ម្ចាស់កុលធីតា !** នាងមានធុរៈសំខាន់អ្វីទីណា ទើបឧស្សាហ៍  
 ឡើងភ្នំមកតែម្នាក់ឯងដូច្នោះ ? ” ។

ឆ្លុយពីឆ្លើយចំពោះសំណួររបស់ខ្ញុំ នាងក្រមុំបែរជាយំឱ្យខ្យល់ខ្លាំង  
 ឡើង ទើបខ្ញុំនិយាយតទៅ :

“ កុលធីតាអើយ! នាងប្រហែលមានទុក្ខចុកណែនអ្វីម្យ៉ាងហើយ  
នាងអាចកំពុងទៅសម្លាប់ខ្លួនទេដឹង ? ” ។

“ ត្រូវហើយ ! ខ្ញុំករុណានឹងទៅលោកសម្លាប់ខ្លួន ” នាងក្រមុំ  
ឆ្លើយភ្លាម សំឡឹងមើលខ្ញុំដោយនឹកចម្លែកក្នុងចិត្ត ដែលខ្ញុំទាយគោល  
បំណងរបស់នាងត្រូវ” ព្រោះមិនអាចធន់ទ្រាំចំពោះសេចក្តីទុក្ខរបស់ជីវិត  
នេះបាន ” ។

“ ទុក្ខរបស់នាងធំណាស់ហើយមិនទៅ សូមនិយាយឱ្យអាត្មា  
ស្តាប់ផងចុះថា រឿងរ៉ាវយ៉ាងដូចម្តេចខ្លះ ? អាត្មាដូចជាអាណិតនិងឃើញ  
ចិត្តឃើញថ្លើមនាងណាស់ ” ។

នាងក្រមុំបាននិយាយរឿងរ៉ាវរបស់នាងឱ្យខ្ញុំស្តាប់ដោយទឹកភ្នែកថា  
ទុក្ខធំរបស់នាង កើតពីសេចក្តីថ្លោះខុសបំណងក្នុងរឿងស្នេហា កាលមុន  
នេះមិនយូរ មាតាបិតារបស់នាងបានបង្គាប់ឱ្យនាងរៀបការនិងព្រាហ្មណ៍  
ចាស់ស្តុកស្តម្ភម្នាក់ តែនាងមិនព្រមទើបរត់ទៅរកប្រុសកម្លោះម្នាក់ ដែល  
នាងស្រឡាញ់ តែនាងក៏បានជួបប្រទះនឹងសេចក្តីខុសសង្ឃឹម ព្រោះបុរស  
កម្លោះនោះ បានរៀបការនឹងស្ត្រីដទៃទៅហើយ មុនដែលនាងទៅដល់  
ត្រឹមមួយថ្ងៃប៉ុណ្ណោះ នាងមិនព្រមត្រឡប់ទៅផ្ទះរបស់ខ្លួន ព្រោះសេចក្តី  
ខូចិត្ត ចេះតែដើរពនេចរទៅយ៉ាងមនុស្សដែលប្រាសចាកសតិអស់  
វេលាដល់ ៣ ថ្ងៃ កាលមិនអាចទ្រាំចំពោះសេចក្តីទុក្ខតឹងចិត្តអ្នកទ្រង់បាន

ទើបគាត់ចិត្តនឹងលោតទៅក្នុងជ្រោះសម្លាប់ខ្លួន ។

“ រឿងរបស់នាងជារឿងដែលគួរឃើញចិត្តច្រើន, ខ្ញុំនិយាយកាលស្តាប់រឿងរបស់ស្រីក្រមុំចប់ហើយ ។

“ នរណាក៏ដោយ បើធ្លាក់នៅក្នុងការវះដូចនាងក៏គង់នឹងកាត់ចិត្តសម្លាប់ជីវិតដូចយ៉ាងនាង ទុក្ខកាយជារឿងដែលល្មមអត់ទ្រាំងបាន តែទុក្ខចិត្ត ទ្រាំងបានដោយលំបាកណាស់ វិធីកែទុក្ខចិត្តមាន ២ ប៉ុណ្ណោះ គឺសម្លាប់ខ្លួនឱ្យស្លាប់ស្រឡះទៅ នឹងអត់ទ្រាំងទាល់តែទុក្ខនោះរលត់។មនុស្សជាច្រើន បានជ្រើសរើសយកវិធីសម្លាប់ខ្លួន តែដែលជ្រើសរើសយកវិធីអត់ធន់ ក៏មានមិនតិចដែរ តើនាងជ្រើសរើសយកវិធីណា? ” ។

“ ជ្រើសរើសយកវិធីស្លាប់ ” នាងក្រមុំឆ្លើយយ៉ាងដាច់ខាត ។

“ នាងជឿពិតឬថា កាលនាងស្លាប់ហ្នឹងរួចចាកទុក្ខ ? ” ។

“ ខ្ញុំជឿយ៉ាងនោះ ” នាងក្រមុំឆ្លើយយ៉ាងមិនប្រាកដក្នុងចិត្ត ។

“ នាងចូលចិត្តខុសហើយ នាងកំពុងនឹងបំផ្លិចបំផ្លាញខ្លួនឯងដោយសេចក្តីយល់ខុស ទុក្ខរបស់នាងមិនបាននៅត្រង់ជើង ដៃ ទ្រូង ស្មា បេះដូង លលដ៏ក្បាល ឬផ្នែកនណាមួយរបស់រាងកាយ តែនៅនឹងចិត្តរាងកាយត្រឹមតែជារត្នគ្រោតគ្រោត មិនដឹងរឿងរ៉ាវអ្វីទាំងអស់ ចិត្តទេតើជាអ្នកទទួលទុក្ខ កាលរាងកាយស្លាប់ ចិត្តនៅមានការចាប់កំណើតកើតទៀត អាចនាំសេចក្តីសុខសេចក្តីទុក្ខ ដូច្នោះ សេចក្តីស្លាប់ ទើប

មិនមែនទីបំផុតរបស់សុខបុទុក្ខ សេចក្តីសៅហ្មង ឬសេចក្តីបរិសុទ្ធនៅជា  
 មួយផងបាន ការសម្លាប់ខ្លួនដោយការទម្លាយរាងកាយដែលមិនដឹងរឿង  
 រ៉ាវអ្វីឡើយឱ្យស្លាប់ទៅយ៉ាងឥតប្រយោជន៍ ការសម្លាប់ខ្លួន ដើម្បីឱ្យរួច  
 ចាកទុក្ខជាការកែប្រែដោះទុក្ខខុសទំនង ដូចបុរសម្នាក់ត្រូវគេជេរស្តី កើត  
 សេចក្តីឈឺចាប់ចិត្តក្តៅក្រហាយ ចង់រួចចាកទុក្ខក៏យកភ្លើងទៅដុតផ្ទះរបស់  
 ខ្លួន ទាល់តែផ្ទះនោះខូចខ្ចី កាលផ្ទះដែលមិនដឹងរឿងរ៉ាវអ្វី ដោយក្លាយ  
 ជាធ្យូងជាធារហើយ គេរួចចាកទុក្ខឬ? ទេ ! គេបែរជាមានទុក្ខធ្ងន់  
 ឡើង ព្រោះទុក្ខមិនមែននៅនឹងផ្ទះសម្បែង តែទុក្ខនៅក្នុងចិត្តរបស់គេ  
 នោះឯងដូច្នោះ កាលចិត្តកើតទុក្ខ ត្រូវកែត្រង់ចិត្ត កុំទៅទម្លាយរាងកាយ  
 ដែលមិនដឹងរឿងរ៉ាវអ្វីផង ” ។

កាលសង្កេតឃើញស្ត្រីក្រមំនៅអង្គុយស្ងៀម ខ្ញុំក៏សួរឡើងថា

“ កុលធីតា! កាលសេចក្តីស្លាប់មិនអាចធ្វើឱ្យនាងរួចចាកទុក្ខបានដូច្នោះ  
 ហើយ ការសម្លាប់ខ្លួនឯង ក៏គ្មានប្រយោជន៍ គួរស្តាយណាស់ដែលនាង  
 មកសម្លាប់ខ្លួនដូច្នោះ អត់ទ្រាំតទៅទៀត មិនបានឬ? ” ។

“ អត់ទ្រាំមិនបានទេ ” នាងក្រមុំឆ្លើយយ៉ាងល្មើយ ។

“ នាងជួបទុក្ខធ្ងន់នេះមកជាវេលាប៉ុន្មានថ្ងៃហើយ ? ” ។

“ បីថ្ងៃហើយ ” ។

“ នាងប្រាប់ថាអត់ទ្រាំងមិនបាន តែនាក៏អត់ទ្រាំងមកបានបីថ្ងៃហើយ បើនាងអត់ធ្លាក់សង្កត់ចិត្តតទៅបីថ្ងៃទៀត ទុក្ខរបស់នាងក៏នឹងសង្ស័យៗថយ ចុះ ហើយក្នុងទីបំផុត ក៏នឹងបាត់ទៅឯង ” ។

“ លោកគ្រាន់តែនិយាយយ៉ាងនោះៗ នរណាៗក៏អាចនិយាយបាន ដែរ ”នាងក្រមុំប្រកែក” ខ្ញុំអត់ទ្រាំងមក ៣ ថ្ងៃ ក៏សឹងមិនបានទៅហើយ សេចក្តីទុក្ខរបស់ខ្ញុំ គ្មានផ្លូវនឹងថយចុះទៅ មានតែកើនទ្វេថែមឡើងៗ ខ្ញុំ ជឿថាមិនមានថ្ងៃស្រុតស្រកថយចុះជាដាច់ខាត ” ។

“ កុលធីតាអើយ! ក្មេងនៅវ័យខ្ចីនិងដឹងក្តីតិចទើបកើតមកកាន់ លោកត្រឹមរយៈវេលាដ៏ខ្លី កាលឃើញព្រះអាទិត្យរះលេចឡើងលើផ្ទៃ ពិភពលោក ហើយសន្សឹមខ្ពស់ឡើងទៅក្នុងផ្ទៃមេឃ ជាមួយនឹងការ បញ្ចេញរស្មីក្តៅឡើងៗ គ្រប់ខណៈក៏តក់ស្លុតរន្ធត់ខ្លាច ព្រោះយល់ថាព្រះ អាទិត្យនិងខ្ពស់ឡើងទៅមិនឈប់ឈរ មិនមានវេលានឹងចុះទាបរស្មីដ៏ក្តៅ ក៏មុខជាបន្លែមឡើងៗរហូតអ្វីៗក្នុងលោក នឹងត្រូវនេះខ្មោចខ្ចីជាធ្នូលីអស់ មិនខាន កាលក្មេងនោះ កើតសេចក្តីភ័យខ្លាចចំពោះព្រះអាទិត្យហើយ ក៏រកផ្លូវចេញទៅដោយការសម្លាប់ខ្លួនឱ្យស្លាប់ជាមុន យ៉ាងនេះគួរស្តាយ និងគួរអាណិតសង្វេគ ព្រោះបើវាអត់ទ្រាំងទៅទៀតបន្តិច វាក៏នឹងជួបថា កាលព្រះអាទិត្យឡើងដល់កំរឹងខ្ពស់បំផុត ពាក់កណ្តាលមេឃហើយ ក៏

សន្សឹមៗជ្រេទេទាបចុះ រស្មីក៏សន្សឹមៗអន់ខ្សោយទៅ រហូតក្នុងទីបំផុត  
ក៏លិចលិបបាក់ទៅក្នុងជើងមេឃ គំនិតដែលគេគិតស្មានថានឹងត្រូវកំដៅ  
ព្រះអាទិត្យដុតបំផ្លាញឱ្យស្លាប់នោះ ក៏មិនកើតឡើង គេសាងទុក្ខសោក  
ឡើងបញ្ឆោតខ្លួនឯងពិតៗ ។

កុលធីតាអើយ! ព្រះអាទិត្យយ៉ាងណា ខ្លួនរបស់នាងក៏យ៉ាង  
នោះ នាងអត់ទ្រាំមក ៣ ថ្ងៃហើយ តែនៅមិនឃើញថាទុក្ខស្រុកស្រក  
ធ្ងរថយសោះ នោះក៏ព្រោះវានៅមិនទាន់ឡើងដល់ចំណុចខ្ពស់បំផុតរបស់  
វា ដូចព្រះអាទិត្យដែលមិនទាន់ត្រង់ ដូចព្រះចន្ទដែលមិនទាន់ពេញរង់  
តែក្នុងមិនយូរក៏នឹងដល់ចំណុចខ្ពស់បំផុត ហើយក៏ផ្ដើមខ្សោយចុះ ដូច  
ព្រះអាទិត្យក្នុងវេលារសៀល ដូចព្រះចន្ទខងរនោច ដូចខ្សែទឹកចុង  
រដូវភ្លៀង ។

កុលធីតាអើយ! ចូរជ្រាបសេចក្ដីពិតចុះថា អ្វីគ្រប់យ៉ាងគ្រប់ប្រការ  
មិនថាជារត្ថប្បនាមធម៌ កាលកើតឡើងនិងចំរើនឡើងខ្ពស់បំផុតហើយ  
រមែងទ្រុឌទ្រោមរញ្ជមចុះនិងរលត់លោយបាក់ទៅក្នុងទីបំផុតនេះ គឺគោល  
នៃសេចក្ដីពិតក្នុងធម្មជាតិ ដែលគ្មានអ្វីរារាំងបាន យើងទាំងពីរនាក់ដែលកំ  
ពុងសន្ទនាគ្នានេះ មិនប៉ុន្មានឆ្នាំទៀត ក៏នឹងរលាយជាដេះបន្ថែមបរិមាណ  
ផែនដីនគររាជគ្រឹះដ៏រុងរឿងនេះ ថ្ងៃណាមួយទៅអនាគត ក៏នឹងក្លាយជា  
ព្រៃ លំនើរបស់ទន្សាយ ទន្សោង ប្រើសរមាំង. . . ព្រោះការកើត

និងការរលត់ជាកូនីងគ្នា កាលមានកើតក៏រមែងមានស្លាប់ របស់ណាមាន  
កើត របស់នោះ ត្រូវមានរលត់ដូចគ្នាទាំងអស់ ផ្សេងគ្នាតែត្រង់ឆាប់និង  
យូរប៉ុណ្ណោះ របស់ខ្លះកើតហើយឆាប់រលត់ របស់ខ្លះកើតហើយមិនងាយ  
រលត់ តែទោះយូរត្រឹមណា ក៏ត្រូវរលត់ទៅក្នុងទីបំផុត ។

កុលធីតា! អាត្មាខ្លួនឯងក៏ជួបប្រទះទុក្ខបែបដូចនាងដែរ កាលនៅ  
ក្រុងសាវត្ថី អាត្មាកើតសេចក្តីស្រឡាញ់នឹងមានសេចក្តីសង្ឃឹមមាំក្នុងកុល  
ស្ត្រីម្នាក់ តមកមានប្រុសដទៃមកប្រណាំងប្រជែងដណ្តើមយកនាងទៅពី  
អាត្មា ទុក្ខដ៏ធំក្រៃលែងបានកើតឡើងសង្កត់សង្កិនចិត្តអាត្មាស្ទើរទ្រាំមិន  
បាន អាត្មាបានគេចចេញចាកក្រុងសាវត្ថីធ្វើពនេចរ ដោយគ្មានគោលដៅ  
អាស្រ័យសេចក្តីអត់ធន់នឹងបានជួបប្រទះហេតុការណ៍ផ្សេងៗ ក្នុងការធ្វើ  
ដំណើរដីវែងឆ្ងាយនិងយូរយា ទុក្ខរបស់អាត្មាក៏សន្សឹមៗបាត់ទៅ សូម្បី  
មិនបាត់រលីងក៏ធ្វើឱ្យសប្បាយចិត្តច្រើនឡើង ។

កុលធីតាអើយ! ទុក្ខរបស់នាងជាទុក្ខធំ ទើបដំយូរមិនងាយរលត់  
តែនឹងត្រូវរលាយរលត់បាត់ទៅយ៉ាងពិតប្រាកដ ដូច្នោះ នាងមិនបាច់ធ្វើ  
អ្វីទាំងអស់ គ្រាន់តែអត់សង្កត់ចិត្តសិនប៉ុណ្ណោះ រង់រហូតដល់ទុក្ខរបស់  
នាងនឹងដល់ចំណុចរលត់ តអំពីនោះ នាងក៏នឹងសប្បាយចិត្តដូចដើម ។

“ ទម្រាំទុក្ខរបស់ខ្ញុំរលាយរលត់ ខ្ញុំមុខជាបែកទ្រូងស្លាប់ប៉ុណ្ណោះ ”

ស្ត្រីក្រមុំជីវិតឡើង ក្រោយពីអង្គុយស្តាប់ខ្ញុំមកជាយូរ ។

“ អាត្មាកើតមកក្នុងលោកជាង ៣០ ឆ្នាំហើយ ក៏មិនធ្លាប់ឃើញ និងមិនធ្លាប់បានឮថា មាននរណាស្លាប់ព្រោះបែកទ្រូងស្លាប់ឯងៗ នោះទេ តែដែលស្លាប់ព្រោះម្ចាស់ខ្លួនយកសស្រ្តាវុធទម្លាយឱ្យវាបែកនោះធ្លាប់ឃើញមានច្រើនដែរ ដូច្នោះ អាត្មាសូមធានាថា ទ្រូងរបស់នាងប្រាកដជាមិនបែកទេ ហើយនាងក៏គ្មានថ្ងៃស្លាប់ព្រោះបែកទ្រូងដែរ រៀរតែនាងចាកទម្លាយវាឱ្យឆ្ងាយប៉ុណ្ណោះ ” ។

**អ្នកអានទាំងឡាយ!** កាលខ្ញុំនិយាយមកដល់ត្រង់នេះ នាងក្រមុំដែលក្រៀមក្រំដំដោយទុក្ខ ហាក់ដូចជាបានស្មារតីមកវិញខ្លះ នាងនិយាយរាយការណ៍ប្រាប់ទុក្ខរបស់នាងចំពោះខ្ញុំថា “ ខ្ញុំខូចចិត្តឆ្អិតទ្រូងលើសលុប រហូតឃើញថាជីវិតនេះជារបស់ឥតតម្លៃ ខ្ញុំដូចជាស្លាប់ទៅហើយ ពាក់កណ្តាល នៅសល់តែរាងកាយនិងដង្ហើមចេញចូលប៉ុណ្ណោះ ” ។

“ កុលធីតាអើយ! ហេតុដែលនាងខូចចិត្តច្រើននោះ ក៏ព្រោះនាងមិនយល់ធម៌អនិច្ចំទើបសំឡើមើលឃើញរបស់ផ្សេងៗ ក្នុងផ្នែកល្អតែម្យ៉ាង ប្រគល់សេចក្តីទុកចិត្ត សេចក្តីស្រឡាញ់ សេចក្តីសង្ឃឹមទុកក្នុងរបស់ណាមួយឬគ្រួសារណាម្នាក់ កាលរបស់នោះឬគ្រួសារនោះសំដែងសេចក្តីមិនទៀតចេញមក តាមកាលវេលារបស់វា នាងក៏ខុសបំណង ខូចចិត្ត កើតទុក្ខវិនាសណ្តាំឱវា ដូចវេលានេះ សន្តតថាមានប្រាក់ ១០០ កហាបណៈ ហើយយកទៅធ្វើនិងមិត្តប្រុស ១៥ កហាបណៈ និងប្អូន



២៥ កហាបណៈ និងមិត្តស្រី ២៥ កហាបណៈ និងបង ២៥កហាបណៈ បើសិនជាមិត្តប្រុសរៀចរវេយកប្រាក់របស់នាងទៅ នាងក៏អស់ទៅត្រឹម ២៥ កហាបណៈប៉ុណ្ណោះ ៧៥ កហាបណៈទៀតដែលនៅសល់ បើសន្មតថា មិត្តស្រីបោកយកទៅទៀត ២៥ កហាបណៈ នាងក៏នៅសល់ ៥០ កហាបណៈដែរ បើបងប្រុសបោកយកទៅទៀត ២៥ កហាបណៈ នាងក៏នៅសល់នឹងប្អូន ២៥ កហាបណៈ តែកាលប្អូនស្រីយកទៅទៀត នោះនាងទើបសូន្យអស់ទ្រព្យរលីង តែការដែលមនុស្សទាំង ៤ នាក់ ធ្វើការបោកបញ្ឆោតយកប្រាក់ទៅព្រមគ្នានោះ ជារឿងដែលមិនអាចប្រព្រឹត្តទៅបាន ការធ្វើប្រាក់បែបនេះ ជាវិធីឆ្គាត បើនាងយកប្រាក់ទាំង ១០០ កហាបណៈ ទៅធ្វើរនឹងមនុស្សតែម្នាក់ បើគេរៀចរវេយកបាត់ទៅ នាងក៏ត្រូវខូចខាតប្រាក់ទាំង ១០០ កហាបណៈព្រមគ្នាតែម្តង ជាការខូចខាតដែលគួរស្តាយជាវិធីការដែលមិនឆ្លាតឡើយ ។

កុលធីតា! ទឹកចិត្តរបស់នាង ក៏ដូចគ្នាដែរ បើនាងយកទឹកចិត្តទាំងមូលប្រគល់ឱ្យនរណាម្នាក់ បើគេមិនស្មោះត្រង់ចំពោះនាង នាងក៏ខូចចិត្តទាំងមូលអស់សេចក្តីសុខ អស់សេចក្តីសង្ឃឹម រស់នៅដូចមនុស្សគ្មានចិត្ត ដូចជារូបនាងនោះឯង ផ្លូវដែលត្រូវនាងគួរបែងចិត្តជាផ្នែកៗដូចបែកប្រាក់ មួយចំណែកប្រគល់ឱ្យគួរស្នេហា មួយចំណែកប្រគល់ឱ្យមាតា បិតា មួយចំណែកប្រគល់ឱ្យបងប្អូន មួយចំណែកប្រគល់ឱ្យមិត្តភ័ក្តិ មួយ

ចំណែកប្រគល់ឱ្យពួកញាតិ មួយចំណែកប្រគល់ឱ្យគ្រូអាចារ្យជាដើម  
សំដៅសេចក្តីថាឱ្យស្រឡាញ់គេបន្តិចៗ ទៅសិន បើគ្រូស្រឡាញ់កើត  
ទុយ្យសចំពោះយើង យើងក៏កើតទុក្ខខូចចិត្តតិច តែលុះជឿពិត ឃើញ  
ពិតថា គេស្មោះត្រង់ចំពោះយើងមែន សឹមស្រឡាញ់គេដោយទឹកចិត្ត  
ទាំងមូល ” ។

“លោកនិយាយដូចជាថាទឹកចិត្តរបស់មនុស្ស ជាវត្ថុដែលនឹងបែង  
ចែកចាយបានងាយៗយ៉ាងនោះឬ? សេចក្តីពិត មិនអាចធ្វើបានទេលោក  
មនុស្សយើងកាលបានស្រឡាញ់នរណាហើយ ពិបាកនឹងហាមប្រាមទប់  
ចិត្តមិនឱ្យស្រឡាញ់ច្រើនបាន បើយើងស្រឡាញ់គេតែបន្តិចបន្តួច គេ  
ក៏មិនពេញចិត្តយើង បើថាយើងមិនស្រឡាញ់គេពិតហើយ សេចក្តីស្រ-  
ឡាញ់នឹងរីករាយបានយ៉ាងណា? ” ស្ត្រីក្រមុំឱ្យហេតុផលជំទាស់ដោយ  
មានមុខមាត់ស្រស់បស់ច្រើន ។

“ កុលធីតា! អាត្មានឹងលើកតួយ៉ាងឱ្យស្តាប់ សន្មតថា មានចោរ  
ម្នាក់ចូលមកអាស្រ័យនៅក្នុងផ្ទះរបស់នាង ដោយមានចេតនាអាក្រក់  
ចំពោះនាង នាងក៏ដឹងច្បាស់ថា គេជាចោរនិងមានចេតនាអាក្រក់ចំពោះ  
នាង តែព្រោះអាស្រ័យដែលចោរនោះ ព្យាយាមធ្វើសេចក្តីល្អគ្រប់យ៉ាង  
ដើម្បីឱ្យនាងស្រឡាញ់ ដោយសង្ឃឹមថា កាលនាងស្រឡាញ់គេច្រើនៗ  
ហើយនឹងជាឱកាសឱ្យគេប្រទូសរ៉ាយនាងបានងាយក្រៃលែងឡើង តមក

នាងក៏កើតសេចក្តីពេញចិត្តចំពោះគេ ព្រោះសេចក្តីល្អរបស់គេ តែក្នុង  
វេលាជាមួយគ្នា ក៏នឹងក្រែងរអែងគេថាយ៉ាងនេះយ៉ាងនោះ កាលបើយ៉ាង  
នេះ នាងរមែងស្រឡាញ់គេត្រឹមបន្តិចបន្តួចប៉ុណ្ណោះ មិនអាចនឹងស្រ-  
ឡាញ់គេយ៉ាងបំផុតចិត្តបាន ព្រោះនៅមិនទាន់ទំនុកទុកចិត្តគេ យ៉ាងនេះ  
មែនឬទេ ? ” ។

“ មែន! ” នាងក្រមុំឆ្លើយទទួល ។

“ ហេតុម៉េច ទើបមិនស្រឡាញ់គេឱ្យអស់ពីពោះពីពុម ? ” ខ្ញុំសួរ  
តទៅ ។

“ ក៏ព្រោះខ្ញុំដឹងច្បាស់ថា គេមានចេតនាអាក្រក់ចំពោះខ្ញុំ ការធ្វើល្អ  
របស់គេ ត្រឹមតែជាការក្លែងធ្វើ ដើម្បីបោកបញ្ឆោតឱ្យខ្ញុំស្លាប់ចិត្តបើក  
ឱកាសឱ្យគេប្រទូសរ៉ាយខ្ញុំ បានងាយប៉ុណ្ណោះ ខ្ញុំអាចនឹងនឹកពេញចិត្ត  
ចំពោះគេខ្លះ ក្នុងប្រការដែលគេធ្វើល្អចំពោះខ្ញុំ តែមិនអាចនឹងស្រឡាញ់  
គេឱ្យដល់ទីបំផុតចិត្តទេ ព្រោះនៅសង្ស័យរអែងក្រែងប្រចាំចិត្ត ” ។

“ កុលធីតា! នេះក៏បង្ហាញឱ្យឃើញថា ទឹកចិត្តជារបស់អាចបែង  
បាន យើងអាចនឹងស្រឡាញ់នរណាតិចក៏បាន ច្រើនក៏បាន បើយើង  
សំឡឹងមនុស្សដែលយើងស្រឡាញ់ក្នុងគុណសម្បត្តិនិងគុណវិបត្តិ យើង  
នឹងស្រឡាញ់គេត្រឹមបន្តិចបន្តួច ស្រឡាញ់គេព្រោះឃើញក្នុងគុណ  
សម្បត្តិរបស់គេ និងរអែងក្រែងគេ ព្រោះសំឡឹងគេក្នុងគុណវិបត្តិទោះ

បីគេមិនសំដែងគុណវិបត្តិមកឱ្យឃើញក៏ដោយ អ្នកល្អិតល្អន់ក៏ត្រូវសំ-  
 ឡឹងគេក្នុងផ្លូវគុណវិបត្តិទុកដែរ កាលគេសំដែងក្រឡាសារបស់គេចេញ  
 មក យើងក៏មិនខូចចិត្តឥតរំភើបអ្វី ព្រោះជាបញ្ហាដែលយើងបានគាត  
 អានស្មានទុកហើយ បើយើងសំឡឹងគេក្នុងផ្នែកល្អតែម្យ៉ាង យើងភ្លើត  
 ភ្លើនស្រឡាញ់គេយ៉ាងអស់ពីពោះពីពុង កាលគេសំដែងបញ្ចេញផ្នែកអា-  
 ក្រក់មក ទើបនាំឱ្យខូចចិត្តច្រើន ពុំបានគិតឡើយថា គេនឹងមិនពេញ  
 ចិត្តយើង ព្រោះយើងមិនស្រឡាញ់គេ យើងស្រឡាញ់គេពិតៗ តែថា  
 ស្រឡាញ់តិចទៅខ្លះ ទាំងនេះក៏ដើម្បីសេចក្តីរួចភ័យរបស់យើង កាលណា  
 គេអាចពិសោធឱ្យឃើញបានដោយការប្រព្រឹត្តិថា ស្មោះត្រង់ចំពោះយើង  
 ពិតៗ យើងក៏ព្រមស្រឡាញ់គេយ៉ាងពេញចិត្ត ប្រគល់ចិត្តទាំងអស់ឱ្យ” ។

**លោកអ្នកអានជាទីមេត្រី!** កាលនិយាយដល់ត្រង់នេះ នាង

ក្រមុំក៏ផ្តើមសំឡឹងមើលខ្ញុំ ដោយដួងភ្នែកសំដែងសេចក្តីទុកចិត្តនិងសេចក្តី  
 គោរពរាប់អានច្រើនឡើង នាងនិយាយដោយសំឡេងច្បាស់លាស់ថា  
 “ត្រូវណាស់! ត្រូវណាស់! ព្រះតេជគុណ ខ្ញុំភ្លើតភ្លើនទុកចិត្តគូ  
 ស្រឡាញ់ណាស់ពេកទៅ ទើបបានប្រគល់ជីវិតចិត្តទាំងអស់ឱ្យគេ កាល  
 គេក្បត់ទៅរៀបការនឹងស្ត្រីដទៃ បានជានាំឱ្យខូចចិត្តកើតទុក្ខធំ ” ។

**កុលធីតា!** ការភ្លាំងភ្លាត់ខុសបំណងរបស់នាងក្នុងគ្រានោះ ជា

មេរៀនដ៏មានតម្លៃ ប្រៀនប្រដៅឱ្យនាងសំឡឹងមើលលោកទាំងពីរផ្លូវ ”  
 ខ្ញុំប្រៀនប្រដៅតទៅ ” គ្រប់យ៉ាងគ្រប់ប្រការ រមែងមានពីរផ្លូវជានិច្ច  
 មានងងឹតត្រូវមានភ្លឺ មានត្រជាក់ត្រូវមានក្តៅ មានខ្ពស់ត្រូវមានទាប  
 មានល្អត្រូវមានអាក្រក់ មានសុខត្រូវមានទុក្ខ មានឈ្នះត្រូវមានចាញ់  
 មានសមបំណង មានខុសបំណង យើងត្រូវសំឡឹងឱ្យឃើញទាំងពីរផ្នែក  
 បើមើលតែផ្នែកល្អម្យ៉ាង មិនប្រុងប្រៀបខ្លួនទុកទទួលផ្នែកអាក្រក់ផង  
 កាលជួបប្រទះប៉ះទង្គិច ក៏លិចលង់ក្នុងទុក្ខ បើសំឡឹងមើលតែមួយចំ-  
 ណែក មិនត្រៀមខ្លួនទទួលផ្នែកល្អ ក៏មិនរួចខ្លួនទៀត អ្នកដែលលេង  
 កីឡា ត្រូវត្រៀមខ្លួនទទួលទាំងចាញ់និងឈ្នះ អ្នកប្រឡងប្រណាំងប្រជែង  
 ត្រូវប្រុងប្រៀបទទួលការជាប់និងការធ្លាក់ អ្នកដែលប្រាថ្នាអ្វី ត្រូវប្រុង  
 ប្រៀបទទួលទាំងការសមបំណងនិងខុសបំណង អ្នកមើលឃើញលោក  
 ទាំងពីរផ្លូវ ប្រុងប្រៀបរៀបខ្លួនគ្រប់កាល រមែងញញឹនជានិច្ចទាំងគ្រា  
 ចាញ់និងឈ្នះ ទាំងគ្រាខុសបំណងនិងសមបំណង ទាំងគ្រាសុខនិងទុក្ខ  
 មានចិត្តរឹងប៉ឹងមាំមួន រមែងបានប្រៀបគ្រប់កាល និងគ្រប់ទីកន្លែង ។

កុលធីតាអើយ! ព្រោះនាងសំឡឹងមើលលោក ក្នុងផ្នែកល្អតែម្យ៉ាង  
 ទើបត្រូវជួបប្រទះមហន្តទុក្ខក្នុងគ្រានេះ តទៅនាងគួរសំឡឹងមើលលោក  
 ក្នុងផ្នែកទាំងពីរជានិច្ច គ្រានេះបាននាងដួលទៅហើយ ភ្លាត់ទៅហើយ  
 ចូរប្រញាប់ក្រោឡើងដើរតទៅ កាលឃើញថាខ្លួនដួលហើយ ទៅជា

ដេកព្រងើយមិនក្រោកឡើងនោះ មិនមែនជារំពើឆ្គាតទេ ” ។

ឥឡូវនេះ ហេតុផលបានវិលត្រឡប់មកកាន់ស្រ្តីក្រមុំបានយ៉ាង  
បរិបូណ៌ នាងក្រាបសំពះទៀបបាទជើងរបស់ខ្ញុំ ដោយសេចក្តីជ្រះថ្លា  
សទ្ធា ហើយពោលថា :

“ ព្រះគុណដ៏រុងរឿងដោយបញ្ញា ! ពាក្យដឹកនាំរបស់ព្រះ-  
គុណម្ចាស់ ចាប់ចិត្តច្បាស់លាស់ចំពោះខ្ញុំពន់ពេក ដូចជាឱសថវិសេស  
ជប់ជីវិតរបស់ខ្ញុំ ឱ្យរស់រានមានជីវិតឡើងវិញ បើគ្មានព្រះគុណម្ចាស់  
ខ្ញុំនឹងស្លាប់ជាខ្មោចក្នុងជ្រោះភ្នំទៅហើយ តាំងពីពេលនេះតទៅ ខ្ញុំនឹងមិន  
គិតធ្វើយ៉ាងល្ងង់ៗ ដូច្នោះទៀត នឹងកំណត់កត់ចាំពាក្យណែនាំរបស់ព្រះ-  
គុណទុក នាំទៅប្រៀនប្រដៅអ្នកដែលគិតសម្លាប់ខ្លួនឱ្យភ្លឺស្វាងដូចខ្ញុំ  
ម្ចាស់ដែរ ” ។

លោក\_អ្នកអានជាទីមេត្រី! កាលបានទេសនាប្រៀនប្រដៅស្រ្តី  
ក្រមុំឱ្យមានចិត្តមាំក្នុងហេតុផលល្អហើយ នាងក្រមុំក៏លាខ្ញុំដើរចុះភ្នំត្រឡប់  
ទៅផ្ទះដោយអាការប្រក្រតី ខ្ញុំត្រេកអររីករាយ ដែលបានជួយជីវិតមនុស្ស  
ម្នាក់ឱ្យរួចពីសេចក្តីស្លាប់ ខ្ញុំត្រឡប់ទៅកាន់ល្អាងសូករខាតា ហើយ  
ក៏បំពេញព្យាយាមការនាតទៅ ។



### និទ្ទានិងសរសើរ

លោក\_អ្នកអានជាទីមេត្រី! ទោះល្អាងសុករខាទា លើភ្នំគិល្ឈ-  
 កូដ ជាទីត្រូវអធ្យាស្រ័យរបស់ខ្ញុំត្រឹមណា ខ្ញុំក៏មិនអាចនៅប្រចាំជានិច្ចបាន  
 ព្រោះការទាក់ទងនិងការបរិហារគ្រប់គ្រងពួកគណៈ ធ្វើឱ្យខ្ញុំត្រូវវិលត្រ-  
 ឡប់ទៅកាន់វត្តព្រះវេឡុនវិញ ការបាននៅកណ្តាលពួកគណៈ ដែល  
 នៅរួមគ្នាដោយធម៌ ស្រឡាញ់មូលមិត្តគ្នាដោយល្អ គ្រប់មនុស្សសំដែង  
 តែសេចក្តីល្អចំពោះគ្នា ចាត់ថាជាសេចក្តីសុខម្យ៉ាង ការបាននៅជួបជុំ  
 ក្នុងសង្គមឬគណៈ ទោះគ្រាខ្លះ បានជួបប្រទះភ្នំក្តៅក្រហាយរំខានខ្លះ តែ  
 ក្នុងផ្នែកជំរៅរបស់ចិត្តខ្ញុំ ក៏ដូចជាកក់ក្តៅ ការនៅតែម្នាក់ឯងតាមព្រៃភ្នំ  
 ក្រំថ្មី ទោះស្ងៀមស្ងាត់ល្អ ជួនកាលក៏ធ្វើឱ្យកើតសេចក្តីស្រងេះស្រងោច  
 សោកសៅក្រៀមក្រំចិត្តយ៉ាងច្រើន ធ្វើឱ្យឃើញសេចក្តីសំខាន់របស់  
 គណៈសង្គមឡើងភ្លាម សង្គមឬពួកគណៈរមែងមានឥទ្ធិពលលើចិត្តរបស់  
 បុគ្គលជាយ៉ាងច្រើន យើងបានប្រយោជន៍ច្រើនយ៉ាងពីការនៅរួមពួក  
 គណៈ គឺកាលកើតហេតុចាំបាច់ឡើង ពួកគណៈរមែងជួយសង្គ្រោះ  
 យើងបាន ទ្រព្យរបស់យើង យសសក្តិរបស់យើងអាចមានតម្លៃ ហុច  
 គុណប្រយោជន៍ដល់យើងបានពេញលេញ ក៏ព្រោះពួកគណៈ ឬសង្គម  
 រ៉ាប់រង បើសង្គមមិនរ៉ាប់រង ទ្រព្យនិងយសនោះក៏គ្មានតម្លៃ ព្រះរាជា  
 ដែលមានកិត្តិយសខ្ពស់បំផុតនោះ បើព្រះអង្គទៅគង់នៅក្នុងព្រៃតែ

មួយអង្គឯងកណ្តាលហ្វូងស្វា កិត្តិយសនោះក៏គ្មានតម្លៃ ថ្ងៃប្រសើរអ្វីឡើយ  
 ប្រការចុងបំផុត ការនៅក្នុងពួកគណៈ សង្គមនីមួយៗ ធ្វើឱ្យកើតសេចក្តី  
 សុខចិត្ត កក់ក្តៅចិត្ត, សេចក្តីពិតចំណុចត្រង់នេះ យើងមិនសូវដឹងព្រោះ  
 ធ្លាប់ជិនថ្វីក តែកាលត្រូវប្រាប់ឃ្លាតទៅចាកពួកគណៈនោះ ទើបដឹង  
 ច្បាស់ ដូច្នោះ ការនិរទេសអ្នកធ្វើខុសចេញពីសង្គមបុព្វកគណៈ ទើប  
 និយមថាចាកដាក់ទោសម្យ៉ាង ដែលធ្វើឱ្យអ្នកត្រូវទោសបានទទួលទុក្ខ  
 ច្រើន មនុស្សខ្លះប្រថុយរត់រៀសភៀសរត់ត្រឡប់មកនៅក្នុងពួកគណៈ  
 ទៀត សូម្បីខ្លួននឹងស្លាប់ក៏ព្រម សូមឱ្យបានស្លាប់កណ្តាលពួកគណៈ  
 ក៏នៅល្អប្រសើរជាងស្លាប់ម្នាក់ឯង ។

**លោក\_អ្នកអាន!** កាលយើងបានទទួលប្រយោជន៍ច្រើនប្រការ  
 ពីការនៅរួមសង្គមដូច្នោះ ពួកគណៈក៏ឈ្មោះថា មានបុណ្យគុណចំពោះ  
 យើងយ៉ាងខ្ពស់ អ្នកណាស្រឡាញ់ពួកគណៈ ឃើញដល់ពួកគណៈមាន  
 ចិត្តទូលំទូលាយធ្វើប្រយោជន៍ដល់ពួកគណៈ អ្នកនោះឈ្មោះថាដឹងគុណ  
 របស់ពួកគណៈ ផ្ទុយទៅវិញ អ្នកណានៅក្នុងពួកគណៈបានទទួលផល  
 ប្រយោជន៍ដូចពោលហើយពីពួកគណៈ តែឃើញតែប្រយោជន៍ខ្លួន មន  
 ចិត្តចង្អៀតចង្អល់ កើបកោយការក្រសាវក្រសោបយល់ផលប្រយោជន៍ឱ្យ  
 ដល់ខ្លួន មិនបាននឹងដល់ទ្រូងអ្នកដទៃ បង្កើតសេចក្តីក្តៅក្រហាយវំខានឱ្យ  
 ដល់ពួកគណៈជានិច្ច អ្នកនោះឈ្មោះថាជាអ្នកនេរគុណចំពោះពួកគណៈ



ជាអ្នកជំទាស់សេចក្តីចំរើនរបស់ពួកគណៈ ជាបញ្ជើរក្អែកដែលចាំតែបីត  
ស្រូបស៊ីឈាមអង្កៀមឆ្អឹងរបស់ពួកគណៈ ។

**លោក-អ្នកអាន!** ខ្ញុំបានខំណែនាំ ប្រៀនប្រដៅ ព្រះភិក្ខុសាម-  
ណេរ និងភិក្ខុនី ដែលនៅក្នុងការគ្រប់គ្រងរបស់ខ្ញុំ ឱ្យឃើញសេចក្តី  
សំខាន់របស់ពួកគណៈ គ្រប់គ្នាក៏តាំងនៅក្នុងឱវាទរបស់ខ្ញុំជាយ៉ាងល្អ តែ  
នៅមានភិក្ខុថ្មីមួយរូបមកពីត្រកូលសេដ្ឋីដ៏ស្តុកស្តម្ភម្នាក់ ក្នុងក្រុងរាជគ្រឹះ  
ភិក្ខុរូបនេះ មានឈ្មោះថា **វរហៈ** មាននិស្ស័យក្រអឺតក្ររោងប្រកាន់  
ខ្លួន មិនព្រមទទួលពាក្យណែនាំប្រៀនប្រដៅរបស់អ្នកណា ព្រោះ  
ប្រកាន់ថា ត្រកូលរបស់ខ្លួនស្តុកស្តម្ភ ព្រះសុភ្វតៈ បាននាំរឿងរ៉ាវ  
របស់ភិក្ខុរូបនេះមកនិយាយឱ្យខ្ញុំស្តាប់ ថ្ងៃមួយខ្ញុំបានហៅ **វរហភិក្ខុ**  
មកជួប ហើយសួរថា :

“ **ម្ចាស់លោកវរហៈ !** ខ្ញុំមានសេចក្តីយល់ឃើញម្យ៉ាងចាំបុគ្គល  
ខ្លះ ដែលមានកំណើតកើតចេញពីត្រកូលខ្ពស់ មានការសិក្សាខ្ពស់រមែង  
មានការប្រព្រឹត្តិប្រតិបត្តិខ្លួនត្រឹមត្រូវ មានការនិយាយត្រឹមត្រូវ មាន  
ការគិតត្រឹមត្រូវ មិនមានតក់ឆ្គងភ្លាំងភ្លាត់សូម្បីត្រឹមបន្តិចបន្តួច ជាអ្នក  
ធ្វើត្រូវ គិតត្រូវ គ្រប់ប្រការ គ្រប់ទីកន្លែង គ្រប់កាលវេលា ខ្ញុំមាន  
សេចក្តីយល់ឃើញយ៉ាងនេះ តើលោកយល់ឃើញយ៉ាងណា ? ” ។

“ ព្រះមហាថេរដ៏ចម្រើន! ខ្ញុំព្រះករុណាទើបមកថ្វីកាន់ធម៌វិន័យ  
 នេះ នៅមិនទាន់ចេះដឹងយល់ក្នុងអត្ថនិងធម៌ ដូចព្រះគុណម្ចាស់ តែតាម  
 ដែលខ្ញុំករុណាបានជួបប្រទះមកហើយក្តី បានឮបានស្តាប់មកក្តី ប្រាកដ  
 ថាសាមញ្ញជនគ្រប់គ្នា តែងតែមានឱកាសដែលនឹងធ្វើភ្លាំងភ្លាត់បាន បើ  
 មិនច្រើនក៏តិច មិនមាននរណាឡើយ ដែលធ្វើនិយាយគិតអ្វី បានត្រឹម  
 ត្រូវគ្រប់គ្រាន់គ្រប់យ៉ាងនិងគ្រប់កាលនោះទេ ” ។

“ សំដៅសេចក្តីថា សាមញ្ញជនគ្រប់គ្នា រមែងមានការខុសឆ្គង  
 ភ្លាំងភ្លាត់ ប្រចាំខ្លួនជានិច្ច បើមិនច្រើន ក៏តិចមិនមែនឬ ? ” ខ្ញុំសួរផ្ទួន  
 ថែមទៀត ។

“ ត្រូវហើយទាន់ប្រោស ! ” វរាហភិក្ខុ ឆ្លើយយ៉ាងប្រាកដ  
 ក្នុងចិត្ត ។

“ បើយ៉ាងនោះ លោកក្តី ខ្ញុំក្តី ក្នុងឋានៈដែលជាសាមញ្ញជន ក៏  
 រមែងមានការខុសឆ្គងភ្លាំងភ្លាត់ប្រចាំខ្លួនជានិច្ចដូចគ្នាមែនទេ ? ” ។

“ ករុណាមែន! ខ្ញុំករុណា ក៏អាចមានការភ្លាំងភ្លាត់ ខុសឆ្គងដូច  
 គ្នានឹងអ្នកដទៃ ” ភិក្ខុវរាហៈព្រមទទួលយ៉ាងច្បាស់លាស់ កាលឃើញថា  
 បានដេញដោលលោកមកដល់ជ្រុងដ៏សមទំនងហើយ ខ្ញុំក៏ផ្តើមលែងអា-  
 វុធរបស់ខ្ញុំភ្លាម ។

“ ម្ចាស់វរាហៈ! កាលមាននរណាៗ ពោលថាដាស់តឿនក្រើន រំលឹកលោក បញ្ជាក់ចង្អុលប្រាប់ការខុសឆ្គងភ្លាំងភ្លាត់របស់លោកដោយ មានបំណងល្អ ដើម្បីលោកនឹងបានកែខែលៃលកប្រព្រឹត្តខ្លួនឱ្យល្អឡើង ហេតុអ្វីក៏លោកខឹងនឹងគេទៅវិញ ? ” ។

ភិក្ខុកម្លោះ អង្គុយស្ងៀមមួយសន្ទុះ ហើយក៏ពោលឡើងដោយទិដ្ឋិ មានៈថា “ តាមពិត ខ្ញុំព្រះករុណា ក៏មិនបានធ្វើខុសអ្វី តែភិក្ខុអ្នកបួស ចាស់ ចេះតែចាប់ទោសអូសដំណើរឱ្យកំហុសខ្ញុំព្រះករុណាទាល់តែបាន គឺជាមនុស្សចូលចិត្តតិះដៀលអ្នកដទៃណាស់ពេកទៅ ” ។

“ ម្ចាស់វរាហៈ! មនុស្សយើងរមែងមើលមិនឃើញ រាងកាយ របស់ខ្លួនបានគ្រប់ចំណែកទេ សូម្បីឈរឡើងហើយឱនមើល ក៏ឃើញ តែផ្នែកមុខប៉ុណ្ណោះ ផ្នែកខាងក្រោយមើលមិនឃើញទេ ក្នុងផ្នែកនៃការ ប្រព្រឹត្តិក៏ដូចគ្នា យើងច្រើនមើលឃើញក្នុងផ្នែកល្អរបស់យើង ផ្នែកអា- ក្រក់មើលមិនសួរឃើញ ហើយក៏យល់ថា ខ្លួនល្អហើយ ត្រឹមត្រូវហើយ សមរម្យហើយ លុះមានអ្នកដទៃមើលមកឃើញការតក់ឆ្គង ភ្លាំងភ្លាត់ របស់យើង គេចង្អុលបង្ហាញឱ្យយើងមើល យើងមិនពេញចិត្ត ព្រោះ សេចក្តីប្រកាន់ខ្លួន អ្នកដទៃសំឡឹងមើលឃើញខ្លួនយើងបានច្បាស់លាស់ ជាងខ្លួនយើងយ៉ាងណា គេក៏ឃើញសេចក្តីប្រព្រឹត្តិរបស់យើងបានល្អជាង

យើងយ៉ាងនោះ កាលលោកព្រមទទួលថា ខ្លួននៅមានខុសតក់ឆ្គងភ្លាំង  
ភ្លាត់ កាលអ្នកដទៃចង្អុលបង្ហាញឱ្យឃើញការខុសឆ្គង ក៏មិនគួរខឹងនឹង  
គេទេ ឆ្ងុយទៅវិញ គួរសំដែងសេចក្តីអរគុណគេថែមទៀត ព្រោះកាល  
យើងឃើញកំហុសនឹងការភ្លាំងភ្លាត់របស់យើងហើយ នឹងបានកែប្រែរៀប  
ចំខ្លួនយើងឱ្យល្អឡើង ។

**ម្ចាស់វារហៈ!** សន្តតថា មានបុរសម្នាក់ មានរបស់ស្លោក  
គ្រោកប្រឡាក់មុខ តែខ្លួនឯងមើលមិនឃើញ សំគាល់ថា មុខរបស់ខ្លួន  
ស្អាតផ្លូវឆ្លងល្អហើយ ទើបដើរទៅតាមផ្លូវ ខណៈនោះ មានបុរសម្នាក់  
ដើរមកជួប ឃើញស្នាមប្រឡាក់នៅនឹងមុខរបស់បុរសទី ១ ទើបចង្អុល  
ប្រាប់ឱ្យដឹង និងណែនាំឱ្យគេទៅលាងចោលចេញ តែបុរសមុខប្រឡាក់  
បែរជាខឹងថា គេមើលងាយខ្លួន មិនយកចិត្តទុកដាក់នឹងស្នាមប្រឡាក់  
របស់ខ្លួន ដើរអួតមុខប្រឡាក់របស់ខ្លួនតទៅ លោកឃើញថា បុរសនេះ  
ធ្វើត្រូវឬខុស ? ” ។

“ គេធ្វើខុសយ៉ាងពិតប្រាកដ ព្រះគុណម្ចាស់ ”

“ ផ្លូវដែលត្រូវ គេគួរធ្វើយ៉ាងណា? ”

“ គេគួរពិនិត្យមើលខ្លួនឯងជាមុនសិន បើឃើញស្នាមប្រឡាក់ពិត  
ប្រាកដតាមដែលអ្នកដទៃប្រាប់ ក៏គួរអរគុណគេ ហើយក៏ប្រញាប់ទៅ  
លាងរបស់ស្លោកគ្រោកនោះចេញ ខ្លួននឹងបានមានមុខស្អាតដូចដើម ” ។

” ម្ចាស់វរាហៈ! ពាក្យប្រាប់ប្រងរបស់អ្នកដទៃ ធ្វើឱ្យមុខរបស់  
 បុរសនោះស្អាតបានយ៉ាងណា ពាក្យតិះដៀលរបស់អ្នកដទៃ ក៏អាចធ្វើ  
 ឱ្យយើងល្អឡើងយ៉ាងនោះដែរ ធម្មតាបណ្ឌិតរមែងឃើញពាក្យតិះដៀល  
 មានតម្លៃខ្ពស់ជាងពាក្យសរសើរ ព្រោះពាក្យតិះដៀលធ្វើឱ្យមនុស្សល្អ  
 ឡើង តែពាក្យសរសើរអាចធ្វើឱ្យមនុស្សអាក្រក់ ឬស្មើៗ ។ បើជាការ  
 សរសើរតាមសេចក្តីពិត អ្នកត្រូវសរសើរ ក៏នឹងត្រេកអរនៅក្នុងសភាព  
 ដូច្នោះ ពេញចិត្ត ឆ្លែតចិត្តនៅក្នុងថ្នាក់ប៉ុណ្ណោះ មិនគិតនឹងកែខែឆ្នៃខ្លួន  
 ឱ្យល្អក្រៃលែងឡើង បើជាពាក្យសរសើរប្រភេទបញ្ឆោត ដែលមិនមែន  
 ជាសេចក្តីពិត ដូចមុខយើងប្រឡាក់ប្រឡូសអ្វី តែគេបញ្ឆោតថា ស្អាតល្អ  
 ហើយដូច្នោះ ក៏នឹងធ្វើឱ្យយើងត្រេកអរ ពេញចិត្តនៅនឹងមុខដែលប្រឡាក់  
 កខ្វក់នោះ មិនគិតជូតលាវរបស់ស្លោកគ្រោកចេញ មុខរបស់យើងក៏នៅ  
 តែប្រឡាក់ប្រឡូសយ៉ាងនេះជានិច្ចទៅ ដូច្នោះ លោកមិនគួរខឹង កាល  
 ត្រូវអ្នកដទៃបន្ទោស តិះដៀល និងមិនគួរត្រេកអរ ជោរ ពេញចិត្ត ក្នុង  
 កាលបានទទួលពាក្យសរសើរ ” ។

លោក\_អ្នកអាន! ពាក្យណែនាំរបស់ខ្ញុំ បានផលទាន់ភ្នែក គឺ  
 តាំងតែពីថ្ងៃនោះជាដើមមក ភិក្ខុវរាហៈ បានក្លាយជាស្ងប់ស្ងៀម មិន  
 ក្រអឺតក្រអោង មិនប្រកាន់ខ្លួន ត្រេកអរទទួលស្គាល់ពាក្យណែនាំប្រាប់

ពន្យល់ពីមិត្តសហជម្ពូនយ៉ាងពេញចិត្ត ព្រះវេទ្យនារាម ក៏អស់ចម្រូងបន្លា  
មានតែសន្តិសុខគ្រប់ទិវារាត្រី ។

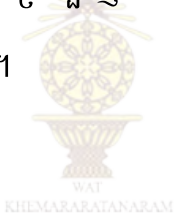
**ប្រិយមិត្តទាំងឡាយ!** មនុស្សភាគច្រើន មិនបានសិក្សាមើល  
ខ្លួនឯងឱ្យល្អិតដោយចិត្តជាធម៌ទេ មិនបានប្រៀនប្រដៅខ្លួនឯងនិងអ្នកដទៃ  
ដោយគំនិតយុត្តិធម៌ ទើបច្រើនចូលចិត្តថា ខ្លួនល្អប្រសើរជាងអ្នកដទៃ  
ត្រូវ សមរម្យ ជាអ្នកដទៃ គំនិតនឹងគិតដូច្នោះមានស្ទើរតែគ្រប់មនុស្ស  
មនុស្សខ្លះក៏សំដែងចេញមកដោយការនិយាយអួតអាង ខ្លះក៏សំដែងចេញ  
មកដោយប្លកពា ខ្លះក៏សំដែងចេញមកធ្វើជាអង្គុយស្ងៀម ខ្លះក៏មិនសំដែង  
អាការៈអ្វីៗ ឱ្យឃើញ ហាក់ដូចជា គេមិនបាននឹងគិតដូច្នោះឡើយ តែ  
តាមពិតហើយ គេមានសេចក្តីនឹកគិតថា “ខ្លួនល្អ” ដូចគ្នានឹងមនុស្ស  
ដែលសំដែងចេញមកត្រង់ៗ យើងអាចនឹងពិសោធមើលបានដោយការ  
ក្លែងបញ្ឆោត ថាគេល្អយ៉ាងនោះពូកែយ៉ាងនេះ ស្រស់យ៉ាងនោះរើត  
យ៉ាងនេះ គេមុខជាសំដែងសេចក្តីពេញចិត្តចេញមកយ៉ាងច្បាស់ ព្រោះ  
ហេតុអ្វី? ក៏ព្រោះពាក្យបញ្ជាររបស់យើង ត្រូវនឹងគំនិតគិតចង់របស់គេ  
គេសំគាល់យល់ថា គេល្អស្រាប់ហើយ កាលយើងទៅសរសើរគេទើប  
កើតសេចក្តីពេញចិត្ត ទាំងដែលពាក្យលើកដំកើងបញ្ជារ ជួនកាលក៏  
គ្មានមូលនៃសេចក្តីពិតឡើយ ផ្ទុយទៅវិញ បើយើងទៅដៀលក្នុងគេ ទោះ  
ពាក្យតិះដៀលរបស់យើងជាសេចក្តីពិត គេក៏ខឹង ព្រោះគេគិតថា គេល្អ

ប្រសើរទៅហើយ កាលយើងទៅតិះដៀលគេ ទើបជាការជំទាស់ ឬ  
កាត់ចោលសេចក្តីនឹងគិតរបស់គេ ធ្វើឱ្យគេកើតសេចក្តីមិនពេញចិត្តហើយ  
ចងកំហឹងនិងយើង រកផ្លូវបំផ្លាញសងសឹកអ្នកតិះដៀលនោះ នេះជាមូល  
ហេតុឱ្យកើតសេចក្តីលំបាក ប្រឡូកប្ល៉ុកប៉ាក់ច្រឡប់លំបាកជំនុំជន ។

**លោក\_អ្នកអាន!** មានសេចក្តីពិតមួយថា អ្នកធំជាគណបា-  
មោក្ខ មានអំណាចបរិហារពួកគណៈ រមែងជាទីគោរពកោតខ្លាចរបស់  
អ្នកតូច សេចក្តីគោរពកោតខ្លាចនេះឯង ធ្វើឱ្យអ្នកតូចរអែងក្រែងញញើត  
មិនហ៊ានជំទាស់ មិនហ៊ានដាស់តឿនក្រើនរំលឹក កាលឃើញកំហុស  
ភ្លាំងភ្លាត់របស់អ្នកធំ មានតែលើកដំកើងសរសើរជាចំណែកមួយ កាល  
អ្នកធំបានទទួលតែពាក្យសរសើរលើកដំកើងជានិច្ចដូច្នោះ ក៏លង់ឡើយ  
កើតសេចក្តីសំគាល់យល់ថា ខ្លួនជាបុគ្គលពិសេស ធ្វើអ្វី និយាយអ្វី មិន  
ខុស មានតែត្រូវទាំងអស់ ទើបជាហេតុឱ្យធ្វើអ្វី និយាយអ្វី តាមសេចក្តី  
គិតឃើញរបស់ខ្លួនម្នាក់ឯង មិនព្រមទទួលស្តាប់ គំនិតគិតឃើញរបស់  
អ្នកដទៃ ព្រោះសំគាល់ថា របស់ខ្លួនប៉ុណ្ណោះទើបត្រឹមត្រូវប្រើបាន របស់  
អ្នកដទៃ ប្រើមិនបាន, កាលបានទទួលពាក្យវិភាគវិចារណ៍ ការតិះដៀល  
ពីអ្នកដទៃ ទើបកើតសេចក្តីមិនពេញចិត្តអន្ទះអន្ទែង ក្តៅក្តួលជាងមនុស្ស  
ធម្មតា កើតសេចក្តីមិនពេញចិត្តនិងនរណាហើយ ច្រើនប្រើអំណាចនាទី

របស់ខ្លួនកំចាត់អ្នកនោះចោលឬរកផ្លូវធ្វើទុក្ខបុកម្នេញដោយប្រការផ្សេងៗ  
ធ្វើឱ្យជំនុំនោះៗ ក្លាយជាអាណាចក្រ នៃសេចក្តីខ្ជិលខ្ជាច ។

**លោក-អ្នកអាន!** សម្រាប់ខ្ញុំនោះ សូម្បីខ្លួន ជាប្រធានសង្ឃ  
បរិហារពួកគណៈក្នុងព្រះវេទ្យវនារាម ខ្ញុំក៏ព្យាយាមដាស់តឿនក្រើនរំលឹក  
ខ្លួនឯងជានិច្ច ទុកដាក់ថា ខ្លួនជាសាមញ្ញជនម្នាក់ ដែលភ្លាំងភ្លាត់ខុស  
បាន ទើបព្រមទទួលពាក្យវិភាគវិចារណ៍ ការចាប់ថ្នាក់ពីអ្នកដទៃគ្រប់  
កាល ខ្ញុំបើកឱកាសឱ្យសិស្សានិសិស្សរបស់ខ្ញុំ ដាស់តឿនក្រើនរំលឹក  
ខ្ញុំបាន ក្នុងកាលឃើញការឆ្កាំឆ្កងភ្លាំងភ្លាត់របស់ខ្ញុំ ទើបខ្ញុំត្រូវអាស្រ័យ  
ព្រះសុភ័ក្តិភិក្ខុឱ្យជួយជាអ្នកស៊ើបសួរគំនិតគិតឃើញយោបល់ របស់ពួក  
គណៈនាំមករាយការណ៍ឱ្យខ្ញុំដឹងមួយជានទៀត ដោយវិធីការគ្រប់គ្រង  
បែបនេះឯង ធ្វើឱ្យខ្ញុំក្លាយជាទីស្រឡាញ់គោរពរបស់ពួកគណៈ មិនមាន  
ថ្ងៃជួរចត់រសាំរសាយឡើយ ។





### អាវុធខាងក្នុង

លោក\_អ្នកអាន!

លោកជ្រាបច្បាស់លាស់ស្រាប់ហើយថា

អាណាចក្រមគធៈនិងអាណាចក្រកោសលជាសត្រូវគ្នា ធ្លាប់ធ្វើសង្គ្រាម  
 នឹងគ្នាជាច្រើនគ្រា ដើម្បីដណ្តើមភាពជាធំ លើមធ្យមប្រទេស ឈ្នះ  
 ចាញ់ៗ ឈ្នះគ្នាជារឿយមក សង្គ្រាមម្តងៗ ធ្វើឱ្យមនុស្សនិងសត្វពាហនៈ  
 រាប់ចំនួនសែនៗ ស្លាប់គរដេសរដាស ធ្វើឱ្យទ្រព្យសម្បត្តិវិនាសហិនហោច  
 ទៅរាប់ចំនួនមិនបានប្រមាណមិនអស់ កាលសាងសង្គ្រាមហើយ ទាំង  
 ចំណែកចាញ់និងចំណែកឈ្នះ ក៏វិនាសហិនហោចខ្លោចផ្សាទាំងអស់គ្នា  
 រយៈវេលាដែលខ្ញុំមកនៅក្រុងរាជគ្រឹះនេះ ជារយៈដែលស្ងប់ចាកសង្គ្រាម  
 តែភ្លើងពៀរ ( គំនុំចិត្ត ) នៅនេះគុកគាក់ក្នុងហឫទ័យពួកក្សត្រ រហូត  
 ដល់មេទ័ព នាយកង នៃមគធៈរដ្ឋគ្រប់គ្នា ព្រោះក្នុងសង្គ្រាមទីបំផុត អា-  
 ណាចក្រមគធៈជាផ្នែកបរាជ័យ មេទ័ពគ្រប់គ្នា ទើបម្តូរម៉ៅក្តៅចិត្តឥត  
 រសាយ និងផ្តើមប្រុងប្រៀបរៀបត្រៀមធ្វើសង្គ្រាម ដើម្បីសងសឹក តែ  
 កំហឹងនោះ បុរសរាប់ចំនួនហ្នឹងនាក់បានត្រូវកេណ្ឌចូលកកាន់បន្ទាយ ដី  
 សេះ បានទទួលការហ្វឹកហាត់ មានការសន្សំស្បៀងនិងអាវុធយុទ្ធាប-  
 ករណ៍ផ្សេងៗយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ ចារបុរសអ្នកស៊ើបការសម្ងាត់ បានចាត់  
 បញ្ជូនទៅគ្រប់ទិស ចារបុរសផ្នែកកោសលរដ្ឋ កាលស៊ើបដំណឹងបាន  
 ថា មគធៈរដ្ឋមានទាហានប៉ុណ្ណោះនាក់ មានរថចំបាំងប៉ុណ្ណោះគ្រឿង

មានដី សេះ ប៉ុណ្ណោះ មានអារុំធម្មតាទេនោះៗ ហើយក៏រាយការណ៍ ទៅឱ្យមេទ័ពរបស់ខ្លួនដឹង បណ្តាទ័ពនៃកោសលរដ្ឋ កាលបានដឹងថា ខាងមគធ្រដ្ឋ មានកម្លាំងពលំច្រើនជាងខ្លួនក៏កើតក្តៅចិត្ត ក្រែងភ្នាក់ចាញ់ ក្នុងការប្រយុទ្ធ ក៏ប្រញាប់កេណ្ឌពលយោធាបន្ថែមដី សេះ ឡើងទៀត ដើម្បីឱ្យមានចំនួនច្រើនជាងមគធ្រដ្ឋ ។ ចំណែកចារបុរសរបស់មគធ្រដ្ឋ កាលឃើញកោសលរដ្ឋបន្ថែមពលចម្បាំងច្រើនឡើង ក៏ប្រញាប់រាយ- ការណ៍ទៅឱ្យមេទ័ពឯមគធ្រដ្ឋដឹង បណ្តាមេទ័ពផ្នែកមគធ្រដ្ឋ កាលបាន ដឹង ក៏ភិតភ័យ ប្រញាប់កេណ្ឌទ័ពបន្ថែមទៀតឱ្យច្រើនជាងកោសលរដ្ឋ ការប្រណាំងប្រជែងគ្នាបន្ថែមកម្លាំងសម្រាប់ច្បាំង ប្រព្រឹត្តទៅដូច្នោះមួយ ឆ្នាំមកហើយ ទាល់តែប្រុសកម្លោះសឹងគ្រប់គ្នាត្រូវកេណ្ឌជាទាហាន ដី សេះទាំងអស់ប្រមូលទុកដើម្បីច្បាំង គ្រប់យ៉ាងគ្រប់ប្រការប្រព្រឹត្តទៅ ដើម្បីចម្បាំងទាំងអស់ ។

**លោក\_អ្នកអាន!** កាលហេតុការណ៍ជាយ៉ាងដូច្នោះ ប្រជាជន ទូទៅទាំងក្នុងកោសលរដ្ឋ និង មគធ្រដ្ឋ សឹងអារអើមចំពោះការប្រុង ប្រៀបសម្លាប់គ្នា ដែលមិនមានទីបំផុត ព្រោះភាពដ៏គួរភក់ស្កុតរន្ធត់ក្នុង សង្គ្រាមក្នុងគ្រាកន្លងមកហើយនៅច្បាស់លាស់ក្នុងសេចក្តីទ្រទ្រង់ចាំរបស់ គេ មិនមាននរណាចង់ឱ្យភាពដូច្នោះឡើងទៀតឡើយ សង្គ្រាមជាអំពើ ឃោរឃៅយង់ឃ្នងក្រៃលែងជាងអាជ្ញាកម្មណាៗ ក្នុងលោក សេចក្តីដឹង

ចំពោះការប្រុងប្រៀបរៀបចំ ដើម្បីសង្គ្រោះបានដំណើរក្នុងចិត្តគំនិតរបស់ប្រជាជនគ្រប់គ្នា សេចក្តីដឹងក្នុងចិត្តបានត្រូវសំដែងពេញជាសំដីនិយាយជំទាស់ និងការធ្វើការជំទាស់ផ្សេងៗ ហេតុការណ៍សឹងនឹងកើតជាចលាចលហើយ តែជួនជាមានដំណឹងល្អ បានផ្សាយទូទៅពេញមគធ្វរដូចាត់ឡូវនេះ ខាងកោសលរដ្ឋ បានបញ្ជូនគណៈទូតសន្តិភាពសូមចរចារូមគ្នា និងអាណាចក្រមគធ្វៈ ដើម្បីរកផ្លូវការពារមិនឱ្យកើតសង្គ្រាមឡើងទៀត រវាងរដ្ឋទាំងពីរក្នុងអនាគត ផ្លូវការនៃក្រុងរាជគ្រឹះ បានឱ្យកិត្តិយសយ៉ាងខ្ពស់ចំពោះគណៈទូតសន្តិភាព ដែលមកពីក្រុងសាវត្ថី ។

ការចរចាបានប្រព្រឹត្តទៅអស់វេលាជាច្រើនថ្ងៃទីប្រជុំបានពិចារណាដល់មូលហេតុដែលនាំឱ្យកើតសង្គ្រាម និងមានសេចក្តីយល់ឃើញជាឯកច្ឆន្ទថា កំឡាំងច្បាំង គឺមនុស្ស និងអារុធ ដែលម្ខាងៗ សន្សំទុកច្រើនៗ នោះឯង គឺរបស់ដុតរោលដោលរុក ឱ្យបណ្តាមេទ័ពទាំងឡាយចង់ធ្វើសង្គ្រាម ដូចបុរសកម្លោះ មានកម្លាំងរាងកាយរឹងប៉ឹង រមែងចង់ដាល់អ្នកនេះ អ្នកនោះ បើគ្មានយុទ្ធនាហ្មឺន ឬ មានត្រឹមបន្តិចបន្តួចទោះចង់ធ្វើសង្គ្រាមខ្លាំងក្លាយ៉ាងណា ក៏មិនអាចធ្វើបាន ដូចបុរសកម្លោះខ្វះកម្លាំងដៃទាំងពីរ មិនអាចដាល់បានដូច្នោះ មានវិធីការការពារមិនឱ្យកើតសង្គ្រាម ក៏គឺការព្រមព្រៀងទាំងពីរចំណែក បន្ថយយុទ្ធនាហ្មឺនរបស់ខ្លួនសល់ត្រឹមបន្តិចបន្តួច លម្អជាគ្រឿងការពារខ្លួនប៉ុណ្ណោះ

គណៈទូតទាំងពីរខាង ក៏យល់ស្របគ្នា ដោយវិធីការនេះតទៅនោះ ក៏មាន  
 ការចាត់តាំងគណៈកម្មការរួមដើម្បីការដក ឬបន្ថយអារុំឡើង ។ គណៈ  
 កម្មការនេះ បានប្រជុំគ្នាមួយគ្រាហើយមួយគ្រាទៀត ដើម្បីពិចារណា  
 រកផ្លូវព្រមព្រៀងក្នុងការបន្ថយអារុំឱ្យបានផលជាក់ស្តែង តែក៏ពិបាកនឹង  
 ព្រមព្រៀងចុះសម្រុងគ្នាបាន ព្រោះសមាជិកម្ខាងៗគ្មានសេចក្តីទុកចិត្ត  
 គ្នា ម្ខាងក្រែងថាម្ខាង ប្រាប់ចំនួនយុទ្ធនាហ្មឺនករណ៍មិនត្រង់សេចក្តីពិត  
 តាមដែលព្រមព្រៀងគ្នា ឬបន្ថយម្ខាង គ្រាន់តែគ្រឿងបោកបញ្ឆោតអ្នក  
 ត្រួតត្រា តែទៅបន្ថែមក្នុងផ្នែកដទៃៗ ។ សេចក្តីរំអែងក្រៃសង្ស័យមិនទុក  
 ចិត្តគ្នានឹងគ្នានេះឯង ជាមូលហេតុឱ្យការចរចាបន្ថយសញ្ញាវុធ ឬយុទ្ធនា-  
 ហ្មឺនករណ៍ ត្រូវបរាជ័យម្តងហើយ ម្តងទៀត ក្នុងខណៈដែលចរចាមិនបាន  
 ផល ព្រឹត្តិការណ៍តទៅទាំងពីរចំណែក ក៏កាន់ឱកាសបន្ថែមយុទ្ធនា-  
 ហ្មឺនករណ៍របស់ខ្លួនឱ្យច្រើនក្រៃលែងឡើង ដើម្បីមិនឱ្យសៀបសៀវគ្នា ស្រ-  
 មោលដីខ្មោងឆឺតនៃអសុរសង្គ្រាម ក៏ចូលមកគ្របដណ្តប់ផ្សព្វផ្សាយទូទៅ  
 ពេញមហាណាចក្រទាំងពីរនោះ ។

**ប្រិយមិត្តទាំងឡាយ!** ក្នុងវេលារវាងនោះឯង ឧបាសកអ្នក  
 ស្នាក់ជំនាញក្នុងរដ្ឋប្រសាសនាបាយម្នាក់ បានទៅរកខ្ញុំនាព្រះវេទ្យុវនា-  
 រាម តាមប្រក្រតី គាត់ទៅស្តាប់ធម៌ក្នុងថ្ងៃធម្មស្សវនៈរាល់ថ្ងៃ ឈ្មោះរបស់  
 គាត់គឺ **ទេវមិត្តឧបាសក** យើងបានសន្ទនាគ្នាដល់រឿងចរចាបន្ថយ

កម្លាំងចម្បាំង ដែលកំពុងនៅជជែកគ្នាក្នុងវេលានោះ ។

“ ម្ចាស់ឧបាសក! ” ខ្ញុំធ្វើមពោលក្នុងការសន្ទនា “ ទាក់ទង និងការចរចាបន្ថយសញ្ញាវុធ ដែលកំពុងប្រព្រឹត្តទៅក្នុងបច្ចុប្បន្ននេះ លោក មានសេចក្តីយល់ឃើញយ៉ាងណា? អាចមានផ្លូវស្រុះស្រួលគ្នាបាន ឬ ទេ?” ។

“ លោកម្ចាស់ដ៏ចំរើន ! ” ឧបាសកពោលយ៉ាងប្រើគំនិត “ខ្ញុំករុណា មានសេចក្តីឃើញថា គេអាចនឹងព្រមព្រៀងគ្នាបានក្នុង ឡឺកការ តែមិនអាចប្រតិបត្តិតាមខព្រមព្រៀងបាន ព្រោះមិនទុកចិត្តគ្នា នៅមានសេចក្តីក្រែងរអែងសង្ស័យគ្នាម្ខាង ក៏ក្រែងម្ខាងទៀតបញ្ឆោត ខ្លួន ក្នុងទីបំផុតសំដីនិយាយទាំងពីរផ្នែក មិនអាចជឿកាន់បាន នេះជា ហេតុឱ្យការចរចាយឺតយូរ និងអាចនាំទោកាន់សេចក្តីដួលចុះរលំរលាយ ក្នុងគ្រាទីបំផុត ហើយសង្គ្រាមបង្ហូរឈាម ក៏មុខជាកើតឡើងទៀត ” ។

“ លោកឯណោះ មានសេចក្តីយល់ឃើញយ៉ាងណា? ” ខ្ញុំបែរ ទៅសួរ សុចិត្តឧបាសក ដែលជាបុរសជរា យកចិត្តទុកដាក់ និង យល់ជ្រាលជ្រៅក្នុងផ្លូវធម៌ច្រើន ។

“ លោកម្ចាស់ដ៏ចំរើន! ខ្ញុំព្រះករុណាជឿមាំថា ការចរចា ក្នុងគ្រានេះ មិនកើតផលយ៉ាងណាទេ ព្រោះគេព្រមព្រៀងគ្នាមិនបាន

ទោះព្រមព្រៀងគ្នាបាន ក៏បន្ថយអារុដតាមខព្រមព្រៀងមិនបាន ទោះ  
បន្ថយអារុដបាន សង្គ្រាមក៏នៅតែកើតឡើងនោះឯង ” ។

“ បើគេបន្ថយអារុដបានហើយ សង្គ្រាមនៅកើតទៀតឬ? គេនឹង  
យកអ្វីមកជាកម្លាំងច្បាំង ? ” ទេវមិត្តសួរ ជាសំដីផ្ទុកផ្ទាល់

សុចិត្តៈ អ្នកជរាសើចយ៉ាងអារម្មណ៍ត្រជាក់ហើយពោលថា “ គេ  
សាងអារុដថ្មីឡើងទៀត ” ។

“ សាងមិនបាន ” ទេវមិត្តជំទាស់ “ បើសាងឡើងច្រើន ក៏ខុស  
នឹងខព្រមព្រៀងគ្នាបន្ថយសព្វារុដយ៉ាងច្បាស់ ម្ខាងនឹងជំទាស់មិនខាន ” ។

“ បើគេចង់សាងហើយ មុខជាសាងបាននោះឯង ល្បួងគិតមើលចុះ  
ថា អាណាចក្រកោសលធំទូលាយត្រឹមណា គេអាចទាញសាងក្នុងទី  
ណាមួយក៏បាន កាលដល់គ្រាចាំបាច់ត្រូវការប្រើ គេបញ្ចេញយកមក  
ប្រើម្តងបន្តិចៗយ៉ាងស្ងាត់ កាលបើដូច្នោះ យើងក៏មិននឹងជំទាស់គេបាន  
ទោះមានទ្បកឋានល្មមនឹងជំទាស់បាន ក៏មិនដឹងនឹងជំទាស់ចំពោះនរណា  
ព្រោះការព្រមព្រៀងធ្វើសន្តិសញ្ញា ចុះហត្ថលេខារបស់យើងថាសេចក្តី  
ព្រមព្រៀងរវាងពីរចំណែកប៉ុណ្ណោះមិនមានអ្នកកណ្តាលដែលមានអំណាច  
ខ្ពស់កសិណសាក្សី យើងជាអ្នកសាងសន្តិសញ្ញាខ្លួនឯង យើងជាអ្នក  
រក្សាសន្តិសញ្ញានោះ និងបើយើងល្មើសសន្តិសញ្ញាការព្រមព្រៀងនោះ

ខ្លួនឯងក៏បាន សន្និសីទព្រមព្រៀងដែលប្រាសចាកបុគ្គលទី ៣ ធានា  
 រ៉ាប់រង ក៏ដូចជាច្បាប់ដែលមិនមានរាជបុរស ចាំឃ្នាំចាប់ទោសអ្នកប្រព្រឹត្តិ  
 ល្មើស មិនមានតុលាការចារិនិច្ឆ័យកាត់ទោសមិនមានពន្ធនាគារសម្រាប់  
 ឃុំឃាំង ច្បាស់នោះក៏ខ្វះប្រសិទ្ធិភាពឬសេចក្តីសក្តិសិទ្ធិ មិនមាននរណា  
 ប្រតិបត្តិតាម ដូច្នោះ ទើបខ្ញុំជឿថា ការចរចាបន្ថយយុទ្ធនាគារករណ៍ មិន  
 អាចបង្កើតផលល្អយ៉ាងណាឡើយ ក្រៅពីប្រើជាគ្រឿងបញ្ឆោតក្មេងៗឱ្យ  
 ត្រេកអរថា មិនមានសង្គ្រាមប៉ុណ្ណោះ ” ។

“ តែបើគេអាចព្រមព្រៀងគ្នាបាន ការបន្ថយសព្វវុធមុខជា  
 ប្រព្រឹត្តទៅបានមិនខាន ” ទេវមិត្ត ជជែក ។

“ ទោះបន្ថយបានក៏ត្រឹមមួយដងមួយគ្រា ក្នុងមិនយូរគេក៏នឹងសាង  
 វាឡើង មកបំផ្លិចបំផ្លាញគ្នាទៀត ខ្ញុំយល់ឃើញថា អារុធនាគារ គឺ  
 ដាវ លំពែង កាំបិត ធ្នូ កាំភ្លើងទាំងនេះជាដើមត្រឹមតែជាអារុធនាគារក្រៅ  
 យើងបន្ថយឬមិនបន្ថយគឺមិនសំខាន់ អារុធនាគារក្នុងគឺ សេចក្តីលោភ  
 សេចក្តីក្រោធសេចក្តីរំលោភ សេចក្តីច្រណែន សេចក្តីក្រអោង  
 ក្រអិតប្រកាន់ខ្លួន ការប្រកាន់ជាតិវណ្ណៈត្រកូលហើយមើលងាយមាក់  
 ចោកគ្នា សេចក្តីឃើញដល់ខ្លួនទាំងនេះ ចាត់ថាជាអារុធនាគារដែលសំខាន់

និងសាហាវយ៉ាងបំផុត ខ្លាំងក្លាជាងអារុដមានដាវលំពែងជាដើមនោះ ព្រោះដាវលំពែងជារបស់គ្មានវិញ្ញាណ យើងទុកចោលនៅក្នុងទីណា ក៏ នៅក្នុងទីនោះ ទៅប្រទូសវាយនរណាខ្លួនវាមិនបាន ទោះមានប៉ុន្មានក្ដី ប៉ុន្មានសមុទ្រ ក៏គ្មានអន្តរាយអ្វី ដូច្នោះ យើងដកបន្ថយឬមិនបន្ថយក៏មិន សំខាន់ ក្ដីអង្គសំខាន់គឺនៅលើមនុស្សអ្នកប្រើអារុដទាំងនោះ បើអ្នកប្រើ មានចិត្តពេញដោយលោភៈ ទោសៈ មោហៈ ជាដើមគេនឹងចាប់អារុដ ទាំងនោះ ទៅប្រទូសសម្លាប់កាប់សម្លេះអ្នកដទៃកើតជាសង្គ្រាមឡើង ផ្ទុយទៅវិញ បើមនុស្សមានចិត្តស្ងប់រម្ងាប់ មិនធ្លាក់ជាទោសៈរបស់លោភៈ ទោសៈ មោហៈ ទោះអារុដខាងក្រៅមានច្រើនយ៉ាងណា គេក៏មិនចាប់ វាទៅប្រទូសវាយអ្នកដទៃជាដាច់ខាត ដូច្នោះ អារុដខាងក្នុងទើបសំខាន់ បំផុត បើនឹងដកឬបន្ថយ គួរដកបន្ថយអារុដខាងក្នុង ដូចពោលហើយ នោះជាមុន បើដកបន្ថយអារុដខាងក្នុងបានហើយ អារុដខាងក្រៅក៏នឹង សណ្ដកឬថយទៅឯង តែបើមិនដកអារុដខាងក្នុង ទោះដកអារុដខាង ក្រៅបាន ក៏បានត្រឹមមួយដងមួយគ្រា មិនយូរប៉ុន្មាន អារុដខាងក្នុងនឹង បង្ហាប់ឱ្យគេសាងអារុដខាងក្រៅឡើងទៀត ហើយក៏បំផ្លិចបំផ្លាញគ្នា ទៀត អារុដខាងក្រៅប្រៀបដូចផ្លែឈើ អារុដខាងក្នុងប្រៀបដូចដើម ឈើ ទោះយើងយកផ្លែឈើទៅចោលអស់ បើដើមឈើនោះនៅរស់ ឆ្នាំ



ក្រោយវាក៏នឹងចេញផ្លែទៀត យើងត្រូវរង់ចាំបេះរាល់ឆ្នាំ តែបើយើង  
កាប់រំលើងឬសគល់ដើមឈើនោះ វាក៏អស់មានផ្លែទៀត នេះគឺសេចក្តី  
យល់ឃើញរបស់ខ្ញុំ ក្នុងឋានៈជាអ្នកធម្មៈ ឬអ្នកសាសនា ” ។

“ ម្ចាស់ឧបាសក! ខ្ញុំនិយាយឡើង ក្រោយពីអង្គុយស្ងៀមចាំ  
ស្តាប់យូរហើយ ” សេចក្តីយល់ឃើញរបស់លោក គួរស្តាប់ណាស់  
អាត្មាសូមសរសើរ ពិតមែនហើយ សេចក្តីលោក សេចក្តីក្រោធ  
សេចក្តីស្រវឹងរវង្វេង ចាត់ជាអារុធខាងក្នុង ដែលសាហារខ្លាំងក្លាមុះមុត  
ណាស់ សេចក្តីលោកគឺអ្នកសាង សម័យណា សេចក្តីលោកចូលគ្រប់  
គ្រងចិត្តមនុស្សណា សម័យនោះ មនុស្សក៏សាងសន្សំជាការធំ ធ្វើឱ្យ  
របស់ផ្សេងៗ មានចំនួនច្រើនកើនឡើង ហើយក៏នាំគ្នាហោថាលោក  
ចំរើន លោកលូតលាស់ ជឿនលឿន, ក្នុងសម័យណា សេចក្តីក្រោធ  
គឺកំហឹងចូលគ្រប់គ្រងចិត្តខ្លួន សម័យនោះ គេក៏លើកពួកប៉ក្សចូលទៅ  
បំផ្លិចបំផ្លាញជីវិតនិងទ្រព្យសម្បត្តិរបស់គ្នានិងគ្នាយ៉ាងយោរយៅ យ៉ាង  
ទារុណ កាលទម្លាយបំផ្លិចបំផ្លាញឱ្យហិនហោចរាបទាបទៅហើយ ក៏  
ផ្ដើមសាងជាថ្មីទៀត សាងឡើងច្រើនហើយ ក៏បំផ្លិចបំផ្លាញចោលទៀត  
សាងឡើង បំផ្លាញទៅវិញ ដូច្នោះជានិច្ច សេចក្តីលោកធ្វើឱ្យសាងឡើង

សេចក្តីក្រោធ ធ្វើឱ្យបំផ្លិចបំផ្លាញ សេចក្តីរំលោភ ធ្វើឱ្យស្រវឹងជ្រមុជជ្រមុល  
 នៅនឹងការសាងនឹងការបំផ្លាញមិនចប់មិនហើយ ដូច្នោះអារុណខាងក្នុងដូច  
 ពោលមកហើយនេះ ទើបសាហាវខ្លាំងក្លាណាស់ យើងគួរដកហូត  
 បន្ថយអារុណខាងក្នុងនេះជាមុនសិន បើដកហូតបាន អារុណខាងក្រៅក៏គ្មាន  
 បញ្ហា តែបើដកហូតមិនបាន សង្គ្រាមមហាប្រល័យក៏នឹងកើតឡើង  
 តទៅគ្មានទីបំផុតឡើយ ” ។



### បញ្ជីជំនាញ

លោក\_អ្នកអានជាទីមេត្រី! ថ្ងៃមួយ ខណៈដែលខ្ញុំកំពុងអង្គុយនៅលើគ្រែ ក្រោមម្លប់ឫស្សី មុខកុដិតូចរបស់ខ្ញុំនោះឯង មានបុរសកម្លោះម្នាក់ចូលមករក គេអង្គុយក្រាបថ្វាយបង្គំខ្ញុំហើយ ណែនាំខ្លួនឯងថា “ ខ្ញុំព្រះករុណាល្មោះ បុណ្ណមាណា ជាបុត្រនៃត្រកូលព្រាហ្មណ៍ល្មោះនោះ ខ្ញុំព្រះករុណា ធ្លាប់ធម៌ក្នុងថ្ងៃធម្មស្សវរនាល់ដងកើតសេចក្តីជ្រះថ្លា ចង់បួសជាព្រះភិក្ខុក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនា តែទើសទាល់ដោយមិនបានទទួលអនុញ្ញាតពីមាតបិតា ខ្ញុំព្រះករុណាព្យាយាមអង្វរករគាត់រាល់ថ្ងៃ តែគាត់នៅតែមិនយល់ព្រម ទើបរត់មករកព្រះគុណម្ចាស់ដើម្បីសូមឱ្យព្រះគុណម្ចាស់បំបួសចែកទាន ” ។

គេជាប្រុសកម្លោះ អាយុប្រមាណ២៥ឆ្នាំ មុខមាត់ស្អាតបាត សំលៀកបំពាក់ស្អាតរៀបរយកិរិយារាបសាល្ញ សំដែងថាមានត្រកូលខ្ពស់ ខ្ញុំពិចារណាមើលលក្ខណៈរបស់គេមួយសន្ទុះ ហើយពោលថា “ ម្ចាស់មាណា ! អ្នកមានចេតនានឹងបួសពិតៗឬ? ឬបួសមួយដងមួយគ្រា?”

“ខ្ញុំព្រះករុណាតាំងចិត្តនឹងបួសពិតៗទានប្រោស!” គេឆ្លើយដោយសំដីម៉ឺងម៉ាត់ ។

“ សេចក្តីពិត អ្នកកំពុងនៅក្នុងវ័យកម្លោះ ជាវ័យដែលកំពុងភ្លើតភ្លើននៅនឹងអារម្មណ៍របស់លោក មិនគួរនឹងគិតចង់លះលោកមកកាន់ជីវិត

ដ៏ស្ងប់ស្ងៀមរបស់ភិក្ខុភាព អ្នកមានសេចក្តីគិតឃើញយ៉ាងណា បានជា  
កាត់ចិត្តចង់បួស ? ” ។

“ ខ្ញុំព្រះករុណា សូមទូលតាមត្រង់ថា ខ្ញុំព្រះករុណាកើតសេចក្តី  
នឿយណាយលោក ” ។

“ លោកធ្វើអ្វីឱ្យអ្នកឈឺចាប់ចិត្តឬទើបកើតសេចក្តីនឿយណាយ?”

“ គ្មានឈឺចាប់ចិត្តអ្វីទេ ផ្ទុយទៅវិញ លោកបានឱ្យសេចក្តីអភិ-  
រម្យគ្រប់យ៉ាងចំពោះខ្ញុំព្រះករុណា ត្រកូលរបស់ខ្ញុំ-ស្តុកស្តម្ភ ខ្ញុំ-ជាបុត្រ  
ទោល ដែលឪពុកម្តាយតាមចិត្តគ្រប់យ៉ាង ខ្ញុំ-បានប្រើជីវិតរកសេចក្តី  
សុខក្សេមក្សាន្តពីលោកគ្រប់ជ្រុងជ្រោយមកច្រើនឆ្នាំហើយ ក្នុងទីបំផុតក៏  
មិនឃើញសារអ្វី សុខរបស់លោកជាសុខមិនបរិសុទ្ធ ជាសុខមួយដង  
មួយគ្រា ខ្ញុំ-បានដឹងយល់សេចក្តីពិតពីព្រះគុណម្ចាស់នេះឯងថា សុខ  
ផ្លូវលោក តាំងនៅលើមូលដ្ឋាន គឺចំណង់ ឬតណ្ហាចង់បាន ចង់មាន ចង់  
ជាអ្វីផ្សេងៗ កាលចង់ក៏ស្វែងរករបស់ផ្សេងៗ មកស្នូងចំណង់ រករូបមក  
ឱ្យភ្នែកមើល រកសំឡេងមកឱ្យត្រចៀកស្តាប់ រកក្លិនមកឱ្យច្រមុះហិត  
រករសមកឱ្យអណ្តាលិតភ្នែក រកសម្ផស្សមកឱ្យកាយប៉ះពាល់ រកអារម្មណ៍  
ផ្សេងៗមកបំរើចិត្ត បើរករបស់ផ្សេងៗ មកបំរើតណ្ហាបានក៏ជាសុខ តែ  
ជាសុខត្រឹមមួយដងមួយគ្រាប៉ុណ្ណោះ ក៏កើតសេចក្តីនឿយណាយរសាយ  
ចិត្ត ចង់បានចង់មាន ចង់ក្នុងអារម្មណ៍ថ្មីដទៃៗតទៅទៀត ហើយក៏

កក្ករកកាយរកទៀត រកបានមកបំរុងបំរើជាសុខមួយដងមួយគ្រា ហើយ  
ក៏នឿយណាយទៀត រកថ្មីទៀត ជាយ៉ាងដូច្នោះ មិនចេះចប់ កាលពិចារ  
ណាដោយល្អិត ឃើញសេចក្តីពិតរឿងនេះហើយ ខ្ញុំព្រះករុណា ទើប  
គិតនឹងរំដោះខ្លួនឯងឱ្យរួចចាកតណ្ហាទាសភាព ”

“ ម្ចាស់មាណាព ! គំនិតគិតត្រិះរិះរបស់អ្នក សមដោយហេតុ  
ផលហើយ មនុស្សយើងគ្រប់គ្នាធ្លាក់ជាខ្ញុំកំដរបស់តណ្ហាគ្រប់ដង្ហើម  
ចេញចូល តណ្ហាប្រៀបដូចខ្លាសាហាវ ដែលយើងចិញ្ចឹមទុក ជាខ្លាខ្លួន  
ធំមហិមា ដែលមានមាត់ដល់ ៦ ស៊ីអាហារដល់ ៦ ប្រភេទ មាត់ទាំង  
៦ គឺ ភ្នែក ត្រចៀក ច្រមុះ អណ្តាត កាយ ចិត្ត អាហារ ៦  
ប្រភេទគឺ: រូប សំឡេង ក្លិន រស សម្ផស្ស ធម្មារម្មណ៍ តណ្ហា  
ព្យ័ត្យនេះ ស៊ីអាហារជានិច្ចមិនចេះឆ្អែត មិនចេះល្មម ដូចភ្លើងដែលមិន  
ឆ្អែតដោយឧស ដូចមហាសមុទ្រដែលមិនឆ្អែតដោយទឹក យើងត្រូវតស៊ូ  
តាំងពីកើតរហូតដល់ស្លាប់ ដើម្បីរកអាហារទាំង ៦ ប្រភេទមកឱ្យតណ្ហា  
ស៊ី ឆ្អែតហើយ វាក៏ស្ងប់ស្ងៀមមួយគ្រា ត្រង់នេះឯងយើងដូចជាបាន  
សុខខ្លះ តែក្នុងមិនយូរវាក៏ឃ្នានទៀត និងបង្គាប់ឱ្យយើងរកអាហារឱ្យវា  
ស៊ីទៀត បើរកមិនបាន វាក៏ញាំញីខាំខ្វាំខ្វាយ៉ាងមិនប្រាណី តែសូម្បី  
ដូច្នោះ មនុស្សក៏មិនស្អប់ខ្ពើមតណ្ហាដែរ ផ្ទុយទៅវិញ បែរជាស្រឡាញ់

តណ្ហាយ៉ាងចាប់ចិត្ត ដូចតណ្ហានោះជាខ្លួនរបស់ខ្លួនឯង ព្រមយំខ្លួនជា  
ទាសៈរបស់តណ្ហាដោយសេចក្តីពេញចិត្ត ហើយទទួលបំរើតណ្ហាដោយ  
ស្នេហាស្វាមីគារវភាព ចំណែកតណ្ហាកាលយើងយកចិត្តយកថ្លើម  
វាក៏នាំយើងរិលទេរិលមកក្នុងវដ្តសង្សារដ៏ពេញ ដោយភ្លើងទុក្ខ គឺ កើត  
ចាស់ ឈឺ ស្លាប់ សោកសៅ តឹងចិត្ត ឆ្អិតទ្រូងដែលមិនមានទីបំផុត ។

“ ម្ចាស់មាណព ! ព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់ បានទ្រង់ពិចារណាលើញ

សេចក្តីពិតនេះ និងកើតសេចក្តីសង្វេគស្តុកហឫទ័យ ដែលបានធ្លាក់  
ជាទាសៈទទួលបំរើតណ្ហាមកអស់ពេលជាយូរ ក្នុងទីបំផុត ព្រះអង្គបាន  
សម្រេចព្រះហឫទ័យ ដែលនឹងរំដោះព្រះអង្គឱ្យរួចចាកពន្ធនាគារនៃតណ្ហា  
ដូចដែលអ្នកកំពុងគិតក្នុងខណៈនេះ ក្នុងទីបំផុតព្រះអង្គក៏ទ្រង់បង្ក្រាប  
តណ្ហាបានយ៉ាងរាបទាបដាច់ខាត ទ្រង់ប្រកាសឥស្សរភាពឱ្យដល់ព្រះអង្គ  
ឯង មិនជាទាសៈរបស់តណ្ហាទៅទៀត ជាសេរីភាព ឥស្សរភាព  
យ៉ាងបរិបូណ៌ សេរីភាព ឥស្សរភាព យ៉ាងបរិបូណ៌ រួចចាកក្រញាំ  
របស់តណ្ហា នេះឯងជាចំណុចខ្ពស់បំផុតរបស់អ្នកបួសទូទៅ ។

“ ម្ចាស់មាណព ! ការគេចរៀសជៀសចាកតណ្ហានេះ ធ្វើមិន  
បានងាយៗ ដូចដែលយើងនិយាយគ្នាទេ ព្រោះមនុស្សចូលចិត្តថាតណ្ហា  
នោះ គឺខ្លួនរបស់ខ្លួនយើង ហើយមិនដែលបានរិះគិតបំផ្លាញតណ្ហានោះ

ទោះបីបុគ្គលដឹងសេចក្តីពិតថា តណ្ហាគឺនាយចៅហ្វាយកំណាចឃោរឃៅ ទោះគិតបំផ្លាញចោលក៏មិនអាចធ្វើតាមគំនិតដែលគិតបានងាយៗ ព្រោះ នឹងត្រូវតណ្ហាតដៃយ៉ាងខ្លាំង រហូតក្នុងទីបំផុតត្រូវជាចំណែកចាញ់ត្រឡប់ ទៅជាទាសៈរបស់តណ្ហាតទៅតាមដើម ដូច្នោះទើបអាត្មាចង់ដឹងសេចក្តី តាំងចិត្តរបស់អ្នកជាមុនថា នឹងតាំងចិត្តពិតប្រាកដត្រឹមណា បើតាំងចិត្ត នឹងបួសត្រឹមមួយដងមួយកាល ដើម្បីល្បួងមើលក៏កុំបួសជាជាង ព្រោះ ការបួសគឺការយកតណ្ហាមកក្រុងឬឃុំខ្លាំងទុក ដើម្បីឱ្យវាអត់ វានឹងបាន អន់កម្លាំងចុះ ដើម្បីស្រួលក្នុងការបំផ្លាញវាក្នុងវេលាតទៅ បើយើងខ្លាំងវា ទុកឱ្យអត់លេងៗ ត្រឹមមួយដងមួយគ្រា មិនតាំងចិត្តនឹងសម្លាប់វាពិតៗ កាលយើងលែងឱ្យវាមានសេរីភារិញ វាក៏នឹងបែរមកសងសឹកយើង យ៉ាងធ្ងន់ ” ។

“ ព្រះគុណម្ចាស់ដ៏ចំរើន ! ខ្ញុំព្រះករុណាបានកាត់ចិត្តដាច់ខាត ហើយថា នឹងចាត់ការនឹងតណ្ហាយ៉ាងពិតប្រាកដ សូមព្រះគុណម្ចាស់ មេត្តាសង្គ្រោះបំបួសខ្ញុំព្រះករុណាចែកទាន ” ។

“ ម្ចាស់មាណាព ! អ្នកជាមនុស្សម្នាក់ដែលមានសេចក្តីតាំងចិត្ត ពិតក្នុងការបួស បើបានបួសដូចបំណង មុខជាតាំងចិត្តប្រតិបត្តិម្តងម៉ាត់ និងបើបារមីចាស់ក្លា ល្អអាចនឹងបានសម្រេចមគ្គផលថ្នាក់ណាមួយ តែ

គួរស្តាយពន់ពេកដែលអ្នកមិនបានទទួលអនុញ្ញាតពីមាតាបិតា អាត្មាមិន  
អាចឱ្យកុលបុត្រដែលមាតាបិតា មិនទាន់អនុញ្ញាតបួសបានទេ ព្រោះខុស  
ព្រះពុទ្ធបញ្ញត្តិ បើអ្នកប៉ុនប៉ងនឹងបួសពិតៗ ចូរត្រឡប់ទៅអង្វរករ សូម  
អនុញ្ញាតអំពីមាតាបិតាជាថ្មី ” ។

បុរសកម្លោះ ឈ្មោះមុខអង្គុយស្ងៀម ដោយប្រើគំនិតយ៉ាងធ្ងន់  
“ព្រះគុណម្ចាស់ដ៏ចម្រើន! ខ្ញុំព្រះករុណាប្រហែលគ្មានសេចក្តីសង្ឃឹមបាន  
ទទួលអនុញ្ញាតពីមាតាបិតាទេ ព្រោះគាត់ហាមប្រាមម្តងម៉ាត់ណាស់ ” ។

“ក្រៅពីរូបអ្នក មាននរណាខ្លះទៀតដែលល្មមនឹងនៅគ្រប់គ្រងផ្ទះ  
ប្រតិបត្តិបំរើមាតាបិតាជំនួសអ្នក ? ” ។

“ គ្មានទេ ព្រះគុណម្ចាស់ ” ។

“បើយ៉ាងនោះ អ្នកគួររម្ងាប់ចំណង់ដែលចង់បួសទុកមួយទៀកសិន  
កាលអស់បុណ្យមាតាបិតាហើយ សីមបួសជាក្រោយ បើនៅតែគិតបួស  
ក្នុងវេលានេះ ក៏ការលះបង់ចោលមាតាបិតាឱ្យនៅដោយខ្លះអ្នកឧបមត្ថម្ភ  
បំរើ ជាអំពើមិនសមគួរ ព្រោះមាតាបិតាជាអ្នកមានឧបការគុណយ៉ាង  
ខ្ពស់ចំពោះបុត្រ ជាអ្នកឱ្យទ្រព្យដ៏មានតម្លៃបំផុត គឺជីវិតនិងរាងកាយ  
ចំពោះបុត្រ ជាបុព្វាចារ្យអ្នកអប់រំណែនាំប្រៀនប្រដៅបុត្រមុនគ្រូអាចារ្យ  
ទាំងអស់ ជាព្រះព្រហ្មអ្នកមានព្រហ្មវិហារធម៌គឺ មេត្តា ករុណា មុទិតា  
ឧបេក្ខា ចំពោះបុត្រ មិនមានពេលស្រកស្រុត ដូច្នោះបុត្រផិតា ទើបជា



អ្នកជំពាក់គុណមាតាបិតា គួរសងគុណលោកដោយប្រតិបត្តិ ចិញ្ចឹម ថែទាំបំរើលោកជាដើម ” ។

“ ព្រះគុណម្ចាស់ដ៏ចម្រើន! រឿងគុណឧបការៈនោះ ខ្ញុំព្រះករុណា នឹកគិតជានិច្ច តែក៏មិនភ្លេចការបួស ចេះតែនឹងស្តាយដោយគ្មានឱកាស បានបួសបំពេញសមណធម៌ ដើម្បីមានសេរីភាព រួចចាកក្រញាំចក្កពត្តិ និយមអ្នករុករាន គឺតណ្ហា ” ។

“ **ម្ចាស់មាណព !** ការបំពេញសមណធម៌ មិនបានកម្រិតដាច់ ខាតទុកសម្រាប់តែអ្នកបួសចំពួកមួយ សូម្បីជាគ្រហស្ថអ្នកគ្រប់គ្រងផ្ទះ ក៏ អាប្រតិបត្តិសមណធម៌ និងសម្រេចមគ្គផលនិព្វានបាន បើមានបារមី ចាស់ក្លាគ្រប់គ្រាន់ ព្រោះថាមគ្គនិងផលមិនបាននៅក្នុងវត្ត មិនបាននៅ តាមល្អាងភ្នំ តែនៅនឹងខ្លួនយើងគ្រប់គ្នានោះឯង បើយើងដឹងពិត ឃើញពិត យល់ច្បាស់ដោយខ្លួនឯងហើយ ក៏អាចបានសម្រេចមគ្គផល បាន ដូច្នោះសូមអ្នកសិក្សាស្រាវជ្រាវរារកមើលខ្លួនឯង សិក្សាឱ្យឃើញ ថា ខ្លួនទាំងផ្នែកនាមនិងផ្នែករូបនេះជាចំណែកផល ប្រៀបដូចផ្លែឈើ ដែលកើតឡើងមកហើយ មុខជាត្រូវចាស់ទុំរូបេះជ្រុះពុកផុយស្អុយរលួយ ទៅតាមធម្មជាតិរបស់វា កាលសាច់នឹងសំបករលួយទៅហើយ គ្រាប់ របស់វាសល់នៅ ខាងក្នុងគ្រាប់នោះមានជីវនិងគុណសម្បត្តិគ្រប់យ៉ាង ដែលអាចជាដើមឈើនិងផ្លែឈើបានទៀត កាលគ្រាប់នោះធ្លាក់នៅក្នុង

ការដ៏សមល្មម ក៏ដុះចេញជាដើមឈើនិងមានផ្លែទៀត ខ្លួនរបស់យើង  
ប្រៀបដូចផ្លែឈើ វិញ្ញាណធាតុ ប្រៀបដូចគ្រាប់ក្នុងផ្លែឈើ ជ័រក្នុងគ្រាប់  
ប្រៀបដូចតណ្ហា ដរាបណាតណ្ហានៅមាន ដរាបនោះមនុស្សយើងក៏នៅ  
ត្រូវវិលស្លាប់វិលកើតនៅក្នុងវដ្តសង្សារតទៅទៀតមិនមានទីបំផុត ការវិល  
ស្លាប់វិលកើតផ្ទុះៗ ដដែលៗ ជាការដ៏គួរនឿយណាយសម្រាប់អ្នកមាន  
បញ្ញា តែជារបស់គួរអភិរម្យសម្រាប់អ្នកនៅឯឆ្ងាយដោយអវិជ្ជា ” ។

“ ព្រះគុណម្ចាស់ដ៏ចំរើន ! ទោះយ៉ាងណាក្តី ខ្ញុំព្រះករុណាក៏  
មិនទាន់មានឱកាសបានបួសទេ សូមព្រះគុណមេត្តាប្រោសណែនារិធីប្រ-  
តិបត្តិដើម្បីបន្ថយកិលេស ចំពោះខ្ញុំព្រះករុណាក្នុងឋានៈជាគ្រហស្ថផង ” ។

“ រិធីប្រតិបត្តិ ព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់បានទ្រង់ប្រៀនប្រដៅទុកហើយ  
មានរិធីការកំចាត់កិលេស ៣ ថ្នាក់គឺ សីល បានដល់ការរក្សាកាយវាចា  
មិនឱ្យធ្វើអាក្រក់និយាយអាក្រក់ ព្រោះការធ្វើអាក្រក់និយាយអាក្រក់នាំ  
សេចក្តីក្តៅក្រហាយមកកាន់ខ្លួន និងធ្វើចិត្តឱ្យសៅហ្មង សីលសម្រាប់  
យរាវាស ហៅថាបញ្ចសីលមានសេចក្តីអាក្រក់ ដែលលោកហាមទុក ៥  
យ៉ាង បើប្រតិបត្តិតាមបាន គ្រប់ទាំង៥ ក៏នឹងជាអ្នកមានកាយនិងចិត្តស្ងប់  
ត្រជាក់ត្រជុំ បើមានសទ្ធាចាស់ក្លា ក៏ឱ្យរក្សាឧបោសថសីល ឬសីល ៨  
ដែលមានខប្រតិបត្តិ សម្រាប់ធ្វើឱ្យជាអ្នកស្រាលចាកកិច្ចកង្វល់ផ្សេងៗ

និងធ្វើឱ្យចិត្តស្ងប់រម្ងាប់បានល្អឡើង ។ កាលរក្សាសីលបានយ៉ាងមធ្យត  
 ហើយគប្បីប្រតិបត្តិក្នុងថ្នាក់ទី ២ ហៅថា សមាធិ គឺរកឱកាសរំដោះ  
 រំលៀកខ្លួនទៅនៅក្នុងទីស្ងាត់ស្ងៀមហើយហ្វឹកហាត់សង្កត់ចិត្ត មិនឱ្យរាយ  
 មាយបង្គាប់ឱ្យចិត្តនៅនឹងនួន ឬឱ្យជាប់មាំនៅក្នុងអារម្មណ៍ជាកុសលណា  
 មួយ ដំបូងធ្វើបាដោយលំបាកណាស់ ព្រោះចិត្តធ្លាប់គិតរាយមាយ មិន  
 នឹងនួន យើងមិនធ្លាប់បង្គាប់វា កាលមកផ្ដើមបង្គាប់ជាដំបូង ទើបជាការ  
 ពិបាក តែកំរាថយ ព្យាយាមធ្វើរឿយៗ ក្នុងទីបំផុតក៏នឹងកើតជំនាញ  
 ក្នុងការបង្គាប់ចិត្ត កាលកើតសេចក្ដីជំនាញហើយ ចិត្តក៏នឹងស្ងប់ដោយ  
 ឆាប់រហ័ស និងឱ្យនឹងនួនបានយូរប៉ុន្មានក៏បានតាមត្រូវការ ។ កាលអាច  
 បង្គាប់ចិត្តឱ្យស្ងប់ស្ងៀមបានយ៉ាងដាច់ខាតហើយ ក៏ឈ្មោះថាប្រតិបត្តិតាម  
 ថ្នាក់ទី ២ គឺសមាធិបានយ៉ាងបរិបូណ៌ហើយ តអំពីនោះ ក៏គប្បីផ្ដើមប្រ-  
 តិបត្តិថ្នាក់ទី៣គឺ បញ្ញា ធម្មតាចិត្តដែលស្ងប់រមែងជាចិត្តមានកម្លាំង មាន  
 សេចក្ដីភ្លឺស្វាងក្រៃលែងជាងចិត្តដែលរាយមាយ បើបង្ហោនចិត្តដែលភ្លឺ  
 ស្វាងនិងមានពលានុភាពនោះ ទៅពិចារណាសិក្សាស្រាវជ្រាវក្នុងរបស់  
 ណា រមែងកើតសេចក្ដីយល់ច្បាស់លាស់ក្នុងរបស់នោះ អាចនឹងដឹង  
 សភាពដ៏ពិតប្រាកដនៃរបស់នោះ កាលដឹងសេចក្ដីពិតនៃរបស់នោះហើយ  
 សេចក្ដីដឹងនោះឯង នឹងដេញកំចាត់សេចក្ដីល្ងង់ខ្លៅ សេចក្ដីរង្វេងជឿ

ងាយ សេចក្តីប្រកាន់មាំចេញចាកចិត្ត ធ្វើឱ្យចិត្តស្អាតបរិសុទ្ធឡើងបាន ច្រើនខ្លះ តិចខ្លះតាមកម្លាំងការប្រតិបត្តិរបស់យើង ” ។

“ ព្រះគុណម្ចាស់ដ៏ចំរើន! ពាក្យអធិប្បាយរបស់ព្រះគុណម្ចាស់ ច្បាស់លាស់ល្អណាស់ ធ្វើឱ្យខ្ញុំព្រះករុណាសំឡឹងមើលឃើញផ្លូវដែល នឹងប្រតិបត្តិបានហើយ តែនៅសង្ស័យក្នុងខ្ញុំដែលថា កាលធ្វើសមាធិ រហូតចិត្តស្ងប់ល្អហើយ គួរនឹងបង្ហោរទៅពិចារណាអ្វីមុន ? ” ។

“ ម្ចាស់មាណព! អ្នកចូរពិចារណាមើលខ្លួនឯងមុនរបស់ដទៃ ព្រោះខ្លួនយើងនេះឯង គឺរូបបំប្រួញរបស់ សាកលចក្រវាឡ បើដឹង ខ្លួនយើងហើយក៏ងាចនឹងដឹងសាកលចក្រវាឡ ដោយអ្នកចូរពិចារណា បំបែកខ្លួនចេញយ៉ាងល្អិតទាំងចំណែករាងកាយនិងចិត្ត បំបែកដល់ទីបំផុត ហើយ ក៏ឃើញថាខ្លួនយើងនេះ មិនប្លែកពីដើមឈើភ្នំនិងសត្វទាំងឡាយ ដែលមិនទៀតទាត់បិតថេរ ជារបស់ដែលទ្រាំបានដោយលំបាក គ្មាន សារៈយឺនយូរទអ្វី មិនមែនខ្លួនយើង មិនមែនខ្លួនគេ គ្រាន់តែជារត្តធាតុ រូបរួមចូលគ្នាជាដុំមួយ មួយដងមួយគ្រាហើយក៏ឃ្លាតឃ្លារលាវលាយទៅ វិញ កាលដឹងច្បាស់ឃើញពិតដូច្នោះហើយ សេចក្តីប្រកាន់មាំថា យើង ថាគេក៏បាត់ទៅ អស់សេចក្តីសង្ស័យ និងក្នុងវេលាជាមួយគ្នានេះ ក៏កើត សេចក្តីជឿមាំ ក្នុងវិធីការដែលខ្លួនប្រតិបត្តិ មិនទៅវង្វេងច្រឡំជឿងាយ

ក្នុងវិធីប្រតិបត្តិបែបដទៃ កាលមកដល់ថ្នាក់នេះហើយ អ្នកក៏ឈ្មោះថាបាន  
លុះដល់ភាពជាព្រះអរិយថ្នាក់ដំបូង ចិត្តរបស់អ្នកបានធ្លាក់កាន់ក្រសែនៃ  
លោកុត្តរធម៌បែរតម្រង់ទៅកាន់ព្រះនិព្វាន ដោយមិនមានការវិលត្រឡប់  
មកកាន់លោកិយវិស័យ ដែលជាសមុទ្រទុក្ខទៀត អ្នកនឹងត្រូវកើតទៀត  
យ៉ាងច្រើនត្រឹម ៧ ដងទៀតប៉ុណ្ណោះ តអំពីនោះ ក៏ដល់អត្តភាពដែល  
មិនកើតចាស់ឈឺស្លាប់ ជាសភាពបរមសុខរហូតនិរន្តរកាល ” ។

“ ព្រះគុណជាម្ចាស់ដ៏ចំរើន! បើយ៉ាងនោះ ក៏សំដៅសេចក្តី  
ថា សូម្បីជាគ្រហស្ថក៏អាចប្រតិបត្តិធម៌រហូតបានសម្រេចផលបានដូច  
គ្នានឹងព្រះភិក្ខុសង្ឃដែរ មិនមែនឬ ? ” ។

“ យ៉ាងហ្នឹងមែនហើយ គ្រហស្ថក៏អាចសម្រេចមគ្គផលបាន ” ។

“ បើយ៉ាងនោះ ការបួសឬមិនបួស ក៏មានតម្លៃប៉ុនគ្នា ដូច្នោះចាំ  
បួសធ្វើអ្វី ? នៅយរវាសមិនស្រួលជាងឬ ? ” បុណ្ណកមាណព  
ជជែក ។

“ ជាគ្រហស្ថទោះមានសិទ្ធិសម្រេចមគ្គផលបានក៏មែនពិត តែមាន  
ឱកាសនឹងប្រតិបត្តិធម៌បានតិចជាងអ្នកបួស ព្រោះគ្រហស្ថមានភារៈកិច្ច  
រឹតចងជុំវិញខ្លួនច្រើន មិនសូវមានវេលាគ្រប់គ្រាន់នឹងប្រតិបត្តិធម៌បាន  
ទៀងទាត់ កាលប្រតិបត្តិធម៌បានតិច ឱកាសដែលបានសម្រេចផល  
ក៏មានតិច តែព្រះភិក្ខុជាអ្នកលះភារៈកិច្ចផ្លូវលោកគ្រប់យ៉ាងហើយ គិតតែ

ប្រតិបត្តិធម៌តែម្យ៉ាង រមែងមានឱកាសដែលនឹងបានសម្រេចមគ្គុទ្ទេសក៍ច្រើន  
ជាងនិងឆាប់ជាង ការបួសជាភិក្ខុ ទើបបានប្រៀបក្នុងប្រការនេះ ” ។

“ ព្រះគុណដ៏ចម្រើន! ខនេះឯង ធ្វើឱ្យខ្ញុំព្រះករុណាចង់បួស  
តែកាលមានសេចក្តីចាំបាច់បួសមិនបាន ខ្ញុំក៏នឹងព្យាយាមប្រតិបត្តិធម៌  
ក្នុងភេទជាគ្រហស្ថនេះឯង បានផលត្រឹមណាក៏ស្រេចតែបុណ្យបារមី ខ្ញុំ  
ព្រះករុណាសន្និសីទព្រះគុណមកយូរហើយ ទើបសូមក្រាបថ្វាយបង្គំ  
លាទៅផ្ទះវិញ ថ្ងៃក្រោយសូមមកសន្ទនទៀត ” ។



### អស្សុតសញ្ញា

ប្រិយមិត្តទាំងឡាយ! ពិតមែនតែខ្ញុំជាសមណៈ បានទទួល  
 ការសិក្សាអប់រំ, និយាយ, សំដែង, ពន្យល់ពីទោសនៃកិលេសតណ្ហា  
 និងយល់ច្បាស់លាស់តាមពិតថា កិលេសតណ្ហា ជាប្រភពនៃទុក្ខគ្រប់  
 ប្រភេទ ។ ការគ្រាន់តែចេះ-យល់-និយាយ-សំដែង មិនជាការតឹង  
 តែងពេកទេ សំខាន់ទៅទៀតគឺការប្រតិបត្តិ ។ ដោយខ្ញុំនៅជាបុព្វជួន  
 ជួនកាលកិលេសតណ្ហា ដុតរោលដោយរុកធ្វើទុក្ខចិត្តខ្ញុំម្តងៗដែរ តែ  
 ខ្ញុំចេះតែខំអប់រំបន្តចិត្តប្រយុទ្ធនឹងកិលេសតណ្ហា តាមពុទ្ធមធ្យោបាយជា  
 និច្ចមក ចិត្តក៏ស្ងប់រម្ងាប់ទៅវិញ ។

ខ្ញុំនិយាយរឿងមួយឱ្យស្តាប់ មានមួយកាលនោះ កាលកិលេស  
 តណ្ហាគ្របសង្កត់ចិត្ត ខ្ញុំចង់ចេញចាកភេទសមណៈទៅកាន់យរាវាស  
 វិស័យ ដើម្បីទៅរកកាមសុខក្នុងបញ្ចកាមគុណ គឺ: រូប, សំឡេង, ក្លិន  
 រស, សម្ផស្ស សម្រាប់បំរុងបំរើ ភ្នែក, ត្រចៀក, ច្រមុះ, អណ្តាត,  
 កាយ, ចិត្ត ព្រោះកិលេសតណ្ហានាំឱ្យគិតឃើញថា កាលភ្នែកបាន  
 ឃើញរូបល្អ ត្រចៀកបានឮសំឡេងពិរោះ, ច្រមុះបានហិតស្រូបក្លិន  
 ក្រអូប, អណ្តាតបានលិតភ្នក់ជារសឆ្ងាញ់ កាយបានប៉ះសម្ផស្សជាទី  
 ពេញចិត្ត មុខជាបានសេចក្តីសប្បាយក្សេមក្សាន្តចិត្តមិនខាន, ជួនកាល

ខ្ញុំនឹងឃើញថា ពូជព្រឹក្សជាតិ ដែលមានទឹកនិងជីវជាតិចិញ្ចឹមបរិបូណ៌ រមែងចំរើនលូតលាស់ ខ្ញុំឃើញថា ជីវិតបញ្ចេញក្នុងក្របខ័ណ្ឌនៃព្រះធម៌ វិន័យខ្លះរបស់ទាំងនេះ ជាជីវិតស្ងួតហែងក្រៀមក្រោះ ។

**ម្យ៉ាងទៀត** អ្នកប្រាជ្ញតាំងពីបុរាណកាល រមែងពោលទុកថា

បញ្ហាកាមគុណ រមែងរួមនៅក្នុងស្រ្តីប៉ុណ្ណោះ គ្មានរូបណាស្មើដោយរូបស្រ្តី គ្មានសំឡេងណាស្មើដោយសំឡេងស្រ្តី គ្មានក្លិនអ្វីណាស្មើដោយក្លិនស្រ្តី មិនមានរសណាស្មើដោយរសស្រ្តី មិនមានសម្ផស្សណាស្មើដោយ សម្ផស្សស្រ្តី ហើយក្រែលែងទៅទៀត មិនមានស្រ្តីណាប្រសើរស្មើ ស្រ្តីដែលខ្លួនស្រឡាញ់ ។

កាលបើគិតដូច្នោះ កាមគុណជាចំណែកមានជ័យជំនះ លើចិត្តខ្ញុំ បានកាត់ចិត្តចានឹងសិកក្នុងថ្ងៃណាមួយ តែពិនិត្យគិតមើលសមណភេទ ទៀត ខ្ញុំដូចជានៅស្តាយពេកណាស់ ។

**ល្ងាចថ្ងៃមួយ** កាលងូតទឹកជំរះកាយហើយ ដោយការអផ្សុក

ខ្ញុំក៏ចេញចាកវត្តវេទ្យុរនទៅវាលស្រែលំហែកាយ ហើយចូលទៅកាន់ភូមិ មួយនៃពួកកសិករខ្សត់ក្រ គ្រាន់តែចូលដល់បរិវេណភូមិប៉ុណ្ណោះ ខ្ញុំបាន ឃើញស្រ្តីកណ្តាលអាយុម្នាក់ កំពុងអង្គុយជេរប្រទេចនរណាម្នាក់នៅមុខ ខ្ទមដែលធ្វើដោយដីលាយអាចម៍គោនិងចំបើង កូនស្រីម្នាក់របស់នាង



អង្គុយយំនៅជិតឆ្នាំងបាយដែលដាក់លើចង្រ្កាន ខណៈដែលខ្ញុំឆ្លងកាត់  
ទៅនោះឯង ស្វាមីរបស់នាង បានស្ទុះចេញមកពីខ្ទម តម្រង់ទៅវាយតប់  
ទាត់ធាក់ប្រពន្ធខ្លានប្រណី នាងជាករិយា ដួលត្រឡប់ត្រឡិនដេកបំរះ  
នៅនឹងដី តែមាត់ក៏នៅមានសំឡេងជេរប្រទេចខ្លាំងជាងមុន ស្វាមីវាយ  
តប់ភរិយាល្អមអន់កំហឹងហើយ ក៏ដើរសំដៅទៅវាលស្រែបាត់ទៅ ។

**លោក\_អ្នកអានទាំងឡាយ!** កាលបានឃើញហេតុការណ៍

នេះហើយ ខ្ញុំកើតសេចក្តីសង្វេគស្តុតចិត្តឡើងច្រើន ស្វាមីភរិយាគូនោះ  
កាលមុនបានចុះសម្រុងរួមជីវិតនឹងគ្នាដោយសង្ឃឹមថាបានសេចក្តីសុខ តែ  
កាលសភាពការណ៍ជាយ៉ាងនេះ គេនឹងមានសេចក្តីសុខដូចម្តេចកើត ? ។

ខ្ញុំធ្វើដំណើរទៅរហូដល់ផ្ទះមួយខ្នងធំយ៉ាងល្អ តាំងនៅកណ្តាល  
ភូមិ គឺជាផ្ទះព្រាហ្មណ៍មាននាទីជាមេស្រុកនោះ ដែលមានសេចក្តីសិទ្ធិ  
ស្ម័គ្រនឹងខ្ញុំចូលទៅសួរសុខទុក្ខ តែមេស្រុកមិននៅ មានកិច្ចចូល  
ទៅក្នុងរាជធានី ព្រាហ្មណ៍ជាករិយាទទួលខុំជំនួសប្តី ខ្ញុំក៏បានទទួលការ  
សិក្សាគំនិតថ្មីបន្ថែមទៀត ព្រោះព្រាហ្មណ៍បាននិយាយរឿងការងារលំ-  
បាករបស់នាងនិងស្វាមីឱ្យខ្ញុំស្តាប់ តាំងពីការទារពន្ធដារអាករ និងអ្វី ៗ  
កូនស្រុក ការធ្វើស្រែចែចំការ ការទាក់ទងនឹងនាយចៅហ្វាយ និងអ្វីៗ  
ដទៃទៀត កាលបានស្តាប់ហើយ ធ្វើឱ្យខ្ញុំគិតឃើញថា នាងកំពុង

ត្រូវចំណង ៣០ ប្ររាយចង្ហុតវិវាទដ្ឋានខ្លួន ទាល់តែកម្រើកខ្លួនមិនបាន កាលបើដូច្នោះ តើនឹងមានសេចក្តីសុខបានយ៉ាងណា ?

ចេញពីនោះ ខ្ញុំបានដើរកាត់មុខផ្ទះមួយខ្នង ដែលមានសំឡេង យំរបស់ស្ត្រីម្នាក់យ៉ាងគួរខ្លោចផ្សា កាលសួរ បានសេចក្តីថា នាងកំពុង កើតទុក្ខចុកសៀត ព្រោះស្វាមីរបស់នាងបានត្រូវពស់ចឹកស្លាប់ក្នុងពេល ដែលនៅកាន់ឧសក្នុងព្រៃ កាលថ្ងៃរសៀលនេះឯង ។

ខ្ញុំក៏ចេញពីភូមិ ស្រុក ដើរទៅដោយប្រើគំនិត ព្រឹត្តិការណ៍ដែល ទើបជួបប្រទះដាស់សួរតិខ្ញុំឡើងវិញ ខ្ញុំឃើញច្បាស់ថា “ ជីវិតរបស់ យរាវាស តែងមានលក្ខណៈដូចបានឃើញមកហើយ ក្នុងផ្ទះដំបូងដែល ឃើញប្តីប្រពន្ធល្មោះវាយតប់គ្នា គេទាំងពីរនាក់នោះ កាលផ្តើមស្រ- ឡាញ់គ្នាមុនដំបូង ឬកាលរៀបការថ្មីៗ ក៏ស្រឡាញ់គ្នាមានសេចក្តីសុខ ព្រោះអំណាចសេចក្តីស្រលាញ់ ធ្វើឱ្យគេឃើញតែក្នុងផ្នែកល្អនៃគ្នានិងគ្នា សេចក្តីក្រែងរអែងចិត្តគ្នាធ្វើឱ្យគេប្រព្រឹត្តល្អចំពោះគ្នា លាក់ទុកផ្នែកមិនល្អ បញ្ចេញតែផ្នែកល្អមកប្រើ តែមិនយូរប៉ុន្មាន កាលសេចក្តីស្រឡាញ់ថយ ខ្សោយចុះ សេចក្តីរអែងចិត្តគ្នាមានតិច ទាំងពីរផ្នែក ក៏បញ្ចេញផ្នែក មិនល្អរបស់ខ្លួនមក កាលសំឡឹងមើលគ្នា ក៏ជួបតែផ្នែកដែលមិនល្អរបស់ គ្នានិងគ្នា ក្នុងទីបំផុត ក៏ធ្វើមិនល្អឱ្យគ្នាកើតជម្លោះវាយតប់គ្នា សេចក្តី

សុខក៏អន្តរធានទៅ ដូច្នោះ សេចក្តីស្រឡាញ់ដែលជាប់ដោយកាម ទើប  
ជាថ្នាំពិសលាយទឹកឃ្នុំ កាលលិករសដំបូង ក៏ដូចជាផ្លែមធ្លាញ់ តែមិន  
យូរក៏នឹងត្រូវថ្នាំពិសពុល សុខអាស្រ័យកាមជាសុខបន្តិចបន្តួច តែមាន  
ទុក្ខច្រើន ជាសុខប្រភេទផ្លែមគល់ ខាងចុងជួរចត់ល្វឹងហឺរ ។

កាលដែលខ្ញុំទៅផ្ទះមេស្រុក ព្រាហ្មណ៍បាននិយាយសេចក្តីលំ-  
បាក កង្វល់ផ្សេងៗ ឱ្យខ្ញុំស្តាប់ ជីវិតរបស់យរាវាស ពេញដោយការៈ  
ធ្ងន់ ត្រូវធ្វើការរកទ្រព្យចិញ្ចឹមខ្លួន-ប្រពន្ធ-កូន-មិត្ត ត្រូវមានផ្ទះនៅ  
មានស្រែចំការ មានមិត្តភក្តិ ដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ ទៅណាមកណា  
ក៏មានចិត្តហ្មងហែងកង្វល់, ជីវិតយរាវាស ប្រៀបដូចបុរសវែកភារៈដ៏  
ធ្ងន់ទុកលើស្នា មិនសប្បាយ មិនមានសេរីភាព ជីវិតរបស់សមណៈជា  
ជីវិតស្រាលមានសេរីភាព ដូចបុគ្គលដាក់ភារៈធ្ងន់ចេញពីស្នាហើយ រមែង  
ដើរទៅបានយ៉ាងសប្បាយ ។

**ក្នុងផ្ទះទី ៣** ដែលខ្ញុំបានឃើញស្ត្រីដែលកំពុងយំទួញ ព្រោះប្តី  
ស្លាប់ នោះបង្ហាញឱ្យឃើញទុក្ខធំរបស់សត្វលោក មនុស្សមានរបស់  
ណា ក៏រមែងស្រឡាញ់ច្រើនក្នុងរបស់នោះ កាលរបស់នោះបាត់បង់ទៅ  
ក៏កើតទុក្ខ ស្រឡាញ់ច្រើនប៉ុណ្ណា ទុក្ខក៏ប៉ុណ្ណោះ ស្រឡាញ់តិចទុក្ខ  
ក៏តិច បើមិនស្រឡាញ់សោះ ទុក្ខក៏គ្មានសោះដែរ ។

“ ស្រឡាញ់ច្រើន	ទុក្ខក៏ច្រើន	ចំរើនណាស់
ស្រឡាញ់ខ្លះ	ទុក្ខក៏ខ្លះ	មិនប៉ះខ្លាំង
ស្រឡាញ់តិច	ទុក្ខក៏តិច	រិចទុក្ខ
ចាំងស្រឡាញ់	ចោលស្រឡះ	ខះទុក្ខអីយ ” ។

ខ្ញុំធ្វើដំណើរចូលទៅក្នុងព្រៃមួយ ប្រកបដោយដើមឈើនានា ប្រភេទយ៉ាងស្តុកក្រាស់ អាកាសងងឹតនិងត្រជាក់ ខ្ញុំដើរទៅរហូតដល់ កណ្តាលព្រៃ ខ្ញុំក៏ឈរឈប់នៅកន្លែងមួយ ខាងមុខខ្ញុំនោះឯង សព មនុស្សប្រុសម្នាក់ដេកនៅលើផែនដី កំពុងហើមប៉ោង ចោលក្លិនស្អុយមុត មានស្នាម ខៀវ ខ្មៅ ស តាមស្បែកនៃរាងកាយ, ផ្នែកខ្លះ ក៏មាន ទឹកលៀងហូរចេញមក អណ្តាតលៀនធ្លាក់ចេញមកក្រៅមាត់ មាន ពពុះទឹកសៗ ព្រួច! ឡើងចេញពីមាត់ម្តងៗ ។

ដើរបន្តិចទៅទៀត ក៏ជួបសាកសពមួយទៀត ដេកផ្តាប់មុខនិង ផែនដី ជាសពដែលស្អុយរលួយពេញទីហើយ សាច់ស្បែកផ្នែកខ្លះមាន ស្នាមសត្វកាត់លុះស៊ី ទាញពោះរៀនចេញតាយរឡាយ ហ្មងដង្កូវ កំពុងចោះខែបរិវេណខ្ពង ទាល់តែឃើញគ្រោងឆ្អឹងលៀនចេញមក ដង្កូវ ខ្នាតធំៗវារនៅពេញរាងកាយ ។ ភាពនេះនាំឱ្យនឹងឃើញច្បាស់ថា :

“ នេះគឺចំណុចក្រោយនៃវិចីជីវិតរបស់មនុស្សគ្រប់គ្នា ”

“ ជីវិតគឺការធ្វើដំណើរទៅកាន់សេចក្តីស្លាប់ ” ថ្ងៃ

មួយដែលកន្លងទៅ គឺមួយជំហានដែលយើងឈានចូលទៅជិតសេចក្តីស្លាប់ កាលសេចក្តីស្លាប់តាមមកដល់ កាយនេះក៏នឹងដូចសាកសពដែលខ្ញុំបានឃើញនេះ មិនមានលំអ មិនគួរស្រឡាញ់ មិនគួរសរសើរ មានតែសេចក្តីស្លាកគ្រោកស្តុយរលួយដូចសពនោះ កាលនោះមានជីវិតក៏ដូចយើងទាំងអស់គ្នា យើងកាលស្លាប់ហើយ ក៏ដូចជាសាកសពនោះដែរ យ៉ាងយូរណាស់មួយរយឆ្នាំប៉ុណ្ណោះ ។

ប្រិយមិត្តទាំងឡាយ! ចិត្តរបស់ខ្ញុំពេលនោះ ពេញដោយសេចក្តីសង្វេគ ឆ្លើយណាយរសាយតណ្ហា រហូតឃើញខ្លួនឯងជាសាកសពផង រុយមួយហ្នុងធំហើរមករកខ្ញុំខ្ញុំ វាប្រហែលគិតថា ខ្ញុំជាសាកសពដែរ ។

ខ្ញុំត្រឡប់ទៅវត្តវិញ ទៅពេលព្រលប់ ភាពសាកសពនៅជាប់នឹងភ្នែកនឹងចិត្តខ្ញុំយ៉ាងច្បាស់លាស់ មិនអាចនឹងភ្លេចបាន ទោះសឹងនៅក្នុងកុដិ ក៏ហាក់ដូចជាកំពុងសឹងនៅក្នុងព្រៃខ្លោច យប់នោះខ្ញុំស្ទើរតែឆាន់ទឹកមិនកើត ព្រោះនាំឱ្យនឹកដល់ទឹករងៃនៃសាកសព ។ ព្រឹកឡើងពេលកំពុងដើរបិណ្ឌបាត ខ្ញុំឃើញមនុស្សដែលដើរទៅមកជាសាកសពទាំងអស់ ខ្ញុំឆាន់បាយបានបន្តិចបន្តួច ព្រោះដូចជាកំពុងឆាន់សាកសព ។ ហេតុការណ៍ដែលបានឃើញ ព្រមទាំងព្រៃខ្លោចបានផ្លាស់ចិត្តរបស់ខ្ញុំ

ពីខ្មៅទៅស ខ្ញុំឃើញថាលោកនេះមិនមែនលោកដែលគួរត្រេកអរឡើយ ចំណង់ស្នេហាដោយអំណាចរាគៈដែលគ្រប់សង្កត់ចិត្តខ្ញុំនាំឱ្យចង់សឹក ត្រូវ អំណាចរបស់ព្រៃខ្មៅចក់ចាត់ចោលហើយ ។ ព្រៃខ្មៅចនាំឱ្យខ្ញុំឃើញ ស្ត្រីជាគ្រោងឆ្អឹងយ៉ាងពិតប្រាកដ ។ ខ្ញុំធ្វើចិត្តឱ្យក្សេមក្សាន្តក្រេបនូវ រសព្រះធម៌ បើកាមរាគកើតឡើង ក៏នឹកដល់ព្រៃខ្មៅច ក៏ស្ងប់រម្ងាប់ ទេវវិញ ។

រូបកាយនេះ	តែងជួបគ្រោះ	គ្រាំគ្រាជាក់
ជាពំនាក់	ស្នាក់ពំនឹង	នៅនៃរោគ
នឹងបែកធ្លាយ	រលាយធ្លុះ	បាក់រខោក
ជាកាយស្លោក	គ្រោកឆ្លុះឆ្លាប	ស្តុយអប្រិយ។
ជាអសារ	ការបណ្តោះ	នូវអាសន្ន
បញ្ជោរជន	ឱ្យភ័ន្តភាំង	តាំងស្មារតី
ព្រោះជីវិត	មិត្តសត្វលោក	ក្នុងភពបី
រយៈខ្លី	សេចក្តីស្លាប់	ចាប់យកទៅ ។

ឱមណាគ្រី



### អវសានកថា

លោក\_អ្នកអានជាទីមេត្រី! ដំណើរពនេចររបស់ខ្ញុំ បានទៅ  
 ផ្អាកសម្រាកសិននៅក្នុងព្រះវេទ្យុរនារាម រហូតដល់ឆ្នាំដែលព្រះបរម-  
 សាស្តាស្តេចរំលត់ខន្ធបរិនិព្វាន ទើបខ្ញុំត្រេចរង្កាត់ធ្វើពនេចរតទៅទៀត  
 ក្នុងលោកដ៏ទូលំទូលាយ អស់រយៈឆ្នាំដ៏វែងឆ្ងាយ ។ ពេលវេលាដ៏យូរ  
 យារ ដែលខ្ញុំត្រេចរទៅនោះ បានជួបប្រទះឆ្លងកាត់ហេតុការណ៍ទាំង  
 ល្អទាំងអាក្រក់ច្រើនសែនច្រើន ទាល់តែហួសសមត្ថភាពនឹងកត់ចងចាំ  
 ទាំងអស់បាន ។ រឿងដែលខ្ញុំនិយាយថ្វាយ-ប្រគេន-ជូនមកតាំងពីដើម  
 មកនេះ គ្រាន់តែជាភាគ១ ក្នុងភាគ៤ ប៉ុណ្ណោះ ។ លោកនេះពេញ  
 ដោយអ្វីៗដែលគួរសិក្សា តែក៏គង់មិនមាននរណាសិក្សាបានរហូតចប់សព្វ  
 គ្រប់ឡើយ តែទោះសិក្សាមិនចប់ក៏ដោយ ការសន្សំការដឹង-យល់ច្រើនៗ  
 ក៏ជាការល្អ, សម្រាប់ខ្ញុំវិញនោះ បើបានដឹងស្គាល់យល់រឿងរ៉ាវពិត  
 លោកច្រើនត្រឹមណា សេចក្តីស្រវឹងវង្វេងក្នុងបញ្ហាលោក ក៏ខ្សោយថយ  
 ចុះត្រឹមណោះដែរ រហូតក្នុងទីបំផុត ខ្ញុំក្លាយជាមនុស្សមិនជាប់ជំពាក់នឹង  
 ទឹកភ្លៀង មិនជំពាក់នឹងបុគ្គល ទោះនៅទីណាជាមួយអ្នកណា ពួកណា

កាលណា ក៏បានទាំងអស់ ចិត្តសប្បាយប៉ុន្មានៗគ្នា ។ ការបានឆ្លងកាត់  
 ជួបប្រទះហេតុការណ៍ទាំងល្អទាំងអាក្រក់ច្រើនៗ ធ្វើឱ្យចិត្តគំនិតរបស់ខ្ញុំ  
 ក្លាយជាកំពែងដីរឹងប៉ឹង មិនប៉ោងឡើង កាលជួបប្រទះផ្នែកល្អ មិនទ្រោម  
 ចុះ កាលជួបប្រទះផ្នែកអាក្រក់ នរណាយកសម្បត្តិរបស់បច្ច័យអ្វីៗមកឱ្យ  
 ក៏មានចិត្តជាកណ្តាលៗ, នរណាមកឆក់លួចទៅក៏មានចិត្តជាកណ្តាលៗ  
 ហឺៗដែរ, នរណាមកជេរចំពោះមុខ ឬមកសរសើរលើកដំកើងចិត្តខ្ញុំក៏នៅ  
 ជាកណ្តាលៗ សប្បាយស្រួលដូចគ្នា ។

**លោក-អ្នកអានទាំងឡាយ!** ខ្ញុំនិយាយមកនេះ មិនបានសំ-  
 ដៅសេចក្តីថា ខ្ញុំបានសម្រេចមគ្គផលជាន់ខ្ពស់ហើយ ទើបមានចិត្តរឹងប៉ឹង  
 មិនញាប់ញ័រក៏ទេដែរ ខ្ញុំនៅជាបុគ្គលធម្មតា តែព្រោះហេតុដែលបានជួប  
 ប្រទះប៉ះទង្គិចឆ្លងកាត់ហេតុការណ៍ផ្សេងៗ មករហូតជិនថ្លឹកនោះឯង ធ្វើ  
 ឱ្យខ្ញុំចេះពិចារណាអប់រំចិត្ត មិនញាប់ញ័រគឺមិនខ្វែកតាមខ្យល់ ខ្វល់  
 តាមរលកនៃលោកធម៌ពេកទេ ។

ខ្ញុំសូមបញ្ចប់រឿងរបស់ខ្ញុំត្រឹមនេះសិន គ្រាក្រោយបើមានឱកាស  
 ខ្ញុំនឹងនាំមកនិយាយឱ្យស្តាប់បន្តទៅទៀត បើលោក-អ្នកអានបានស្តាប់ជា  
 ទីមេត្រីទាំងឡាយ បានទទួលសេចក្តីដឹងយល់ចូលចិត្តក្នុងគោលធម៌របស់



ព្រះបរមសាស្ត្រាអំពីការនិយាយរបស់ខ្ញុំ ខ្ញុំក៏ឈ្មោះថា បានធ្វើបុណ្យកុសល  
 ហើយ ខ្ញុំសូមឧទ្ទិសចំណែកកុសលទាំងអស់នោះ ចំពោះវិញ្ញាណក្ខន្ធ  
 នៃមាតាបិតាខ្ញុំ គ្រូបាធាយន៍របស់ខ្ញុំ ដែលលោកបិតានៅក្នុងភពណាៗ  
 ក៏ដោយ សូមទទួលជ្រាបគោលបំណងល្អរបស់ខ្ញុំ ហើយអនុមោទនា  
 នឹងបានសោយសុខតាមសមគួរដល់គតិភពនោះចុះ ។

“ ចប់ ”

