

ឥន្ទបញ្ញាតិក្ក ហ. មណីចិន្ទា

ព្រះបាទបដិម្ភិក



ការផ្សាយរបស់ ពុទ្ធសាសនាដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍

A publication of Buddhism for Development

គំនូបញ្ញាតិកុំ ហ. មណីចិន្ដា
ព្រះបាទសម្តេច

ឥន្ទបញ្ញាតិក្ខុ ហេង មណីចិន្ដា

ព្រះបាទជ័យវរ្ម័ន

កែសម្រួលលើកទី៣
(បោះពុម្ពផ្សាយលើកទី៤)

ការផ្សាយរបស់
ពុទ្ធសាសនា ដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍

បោះពុម្ពដោយថវិការបស់
ស្ថានទូតអាណ្លីម៉ង់ ប្រចាំនៅភ្នំពេញ

អន្លង់វិល / ភ្នំពេញ

១៩៩៩

Indabanno Bhikkhu **Heng Monychenda**

PREAHBAT DHAMMIK

THIRD REVISED EDITION

(4th impression)

A publication of
Buddhism for Development

Printed with funds provided by the
German Embassy, Phnom Penh

Anlongvil / Phnom Penh

1999

មាតិកា

អត្ថបទ

ទំព័រ

• អារម្ភកថា របស់លោក ភីធីរ សៀវ	១០
• កថាមុខរបស់អ្នករៀបរៀង	២០
• លិខិតគាំទ្ររបស់ព្រឹទ្ធាចារ្យ ឆេង ផុន	២៣
១. សារសំខាន់របស់អ្នកដឹកនាំ	២៦
២. ព្រះបាទធម្មិក	៣១
៣. របស់ស្សគុណរបស់អ្នកដឹកនាំ	៣៥
- អ្នកដឹកនាំ	៣៧
- ប្រធាន	៤០
- ប្រមុខ	៤២
- រាជា	៤៤
- មេ	៤៦
៤. គុណសម្បត្តិរបស់អ្នកដឹកនាំ	៥០
- គុណសម្បត្តិទី ១ : សុខភាព	៥១
- គុណសម្បត្តិទី ២ : សមត្ថភាព	៥៥
- គ្រឹះសមត្ថភាព	៥៧
- អ្នកជឿមានហេតុផល	៦០
- អ្នកមានញាណ	៦២
- បដិសម្បិទាជន	៦៤

អត្ថបទ

ទំព័រ

- អនុត្តរជន	៦៦
- អ្នកមានទសពលញាណ	៧២
- អ្នកមានទេពកោសល្យ	៧៥
- អ្នកមានយុត្តិធម៌	៧៧
- អ្នកមានសេចក្តីព្យាយាម	៨១
- គុណសម្បត្តិទី ៣ : គុណធម៌	៨៣
ក). ទសពិធរាជធម៌	៨៦
- ទាន	៨៨
- សីល	៨៣
- បរិច្ចាគ	១០២
- អាជ្ជវៈ	១០៩
- មន្ទវៈ	១១៧
- តបៈ	១២៤
- អក្កោធៈ	១៣០
- ខន្តី	១៤០
- អវិហិង្សា	១៥២
- អវិរោធនៈ	១៦០
- សរុបសេចក្តីទសពិធរាជធម៌	១៦៧
- បារមីអ្នកដឹកនាំ	១៧០
ខ). ព្រហ្មវិហារធម៌	១៧៤
- មេត្តា	១៧៦

អត្ថបទ	ទំព័រ
- ករុណា	១៨០
- មុទិតា	១៨២
- ឧបេក្ខា	១៨៦
៥. ដើម្បីសេចក្តីសុខរបស់មហាជន	១៩០
៦. ព្រោះត្រូវធ្វើជាប្រធាន	១៩៩
៧. គោលធម៌បន្ថែម	២០១
៨. ឧបសម្ព័ន្ធ : ពុទ្ធសាសនាគតិក្នុងការកសាងសង្គម	២០៧
៨. ឯកសារពិគ្រោះ	២២០

អារម្ភកថា

របស់លោក **ភីដ័រ សេដ្រា**

អ្នកតំណាងអចិន្ត្រៃយ៍នៃមូលនិធិ.ខុនវ៉ាដ.អាជិនណៅវែរ

ប្រចាំព្រះរាជាណាចក្រ កម្ពុជា

ចាប់តាំងពីមនុស្សលោកចេះធ្វើការពិចារណាមក គេហាក់ដូចជាមាន ទស្សនៈពីរផ្សេងគ្នា ដែលស្តីពីអត្ថន័យរបស់ជីវិតមនុស្សយើង គឺ :

- ១) ក្នុងឋានៈជាមនុស្សម្នាក់ តើយើងគួរតែរស់ធ្វើការសំរាប់តែដើម្បីផល ប្រយោជន៍ ដើម្បីសុខុមាលភាព និងព្យាយាមដើម្បីសំរេចនូវមោក្ខធម៌ ផ្ទាល់ខ្លួនទេឬ ?
- ២) ឬក៏ យើងគួររស់ និងធ្វើការដើម្បីជាប្រយោជន៍មនុស្សជាតិដែរ ? និងតើ យើងគួរជួយអ្នកទាំងឡាយណាដែលមិនមានភ័ស្តុសំណាងដូចពួកយើងឱ្យរួច ពីសេចក្តីទុក្ខផងដែរទេ ?

ចំពោះពួកយើង គ្មានអ្វីគួរឱ្យសង្ស័យទេ ដែលថាមានតែទស្សនៈទីពីរទេ ដែលឆ្លុះបញ្ចាំងអំពីពាក្យប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ និងព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ ។ មានតែអ្នកប្រព្រឹត្តស្របទៅនឹងគោលការណ៍របស់ព្រះពុទ្ធរង និងព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ ទេ ដែលនឹងមិនគិតឃើញតែពីប្រយោជន៍ខ្លួន ប៉ុន្តែជួយអ្នកដែលទន់ខ្សោយ និងអ្នក ក្រីក្រក្នុងសង្គមនោះផង ។ នេះហើយដែលជាអត្ថន័យដ៏ជាក់ស្តែងនៃពាក្យ មេត្តា

ករុណា មុទិតា និងឧបេក្ខា ។ គោលការណ៍ជាមូលដ្ឋានរបស់ពុទ្ធសាសនាទាំង ៤ នេះ មិនមែនសំរាប់តែប្រជាពលរដ្ឋតែម្នាក់ទេ គឺជាពិសេស សំរាប់អ្នកដឹកនាំគ្រប់ស្រទាប់ ក្នុងសង្គម ដែលមានការទទួលខុសត្រូវសំខាន់ក្នុងប្រយោជន៍របស់ប្រទេសជាតិ ។

ការដើរតាមព្រហ្មវិហារធម៌ទាំង ៤ នេះ គឺមានសារសំខាន់ខ្លាំងណាស់ សំរាប់វាសនាប្រជាពលរដ្ឋ និងប្រទេសជាតិ ។ បើសិនជាគោលការណ៍ទាំង ៤ នេះ ត្រូវបានអនុវត្តដោយប្រជាពលរដ្ឋទូទៅ ព្រមទាំងអ្នកដឹកនាំនោះ ប្រទេសជាតិទាំង មូល ប្រាកដជានឹងមានសុខដុមរមនា មានសន្តិភាព វប្បធម៌ និងសេចក្តីសុខ ជាមិនខាន ។ ហើយបើសិនជាប្រជាពលរដ្ឋ និងអ្នកដឹកនាំសង្គមណាមួយ ពុំបានដើរ តាមព្រហ្មវិហារធម៌ទាំង ៤ នេះទេ ជំងឺចងអាយាតព្យាបាទគ្នាពុំមានទីបញ្ចប់ សង្គ្រាម ទូរគតភាព និងអវតម្តល នឹងរាតត្បាតសង្គមនោះជាពុំខាន ។

ការជួយអ្នកដទៃឱ្យគេជួយខ្លួនឯងស្វែងរកការត្រាស់ដឹង និងរំដោះផុតពី សេចក្តីទុក្ខដោយខ្លួនគេផ្ទាល់នេះ គឺមានន័យថា ដើរតាមមាតិកាបស់ព្រះពោធិសត្វហើយ ។ ព្រះពោធិសត្វ គឺជាអ្នកបានត្រាស់ដឹងនូវសម្តោធិញ្ញាណ ព្រមទាំងមាន លទ្ធភាពដើម្បីនឹងចូលនិព្វានបានគ្រប់ពេលវេលា តែសុខចិត្តរស់នៅជាមួយមនុស្ស លោក ដើម្បីជួយមនុស្សជាតិស្វែងរកការត្រាស់ដឹង និងរំលត់ទុក្ខ ។

ក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រខ្មែរយើង បានដឹងអំពីព្រះរាជាមួយអង្គដែលជាព្រះ ពោធិសត្វដ៏ល្បីល្បាញ គឺព្រះបាទជ័យវរ្ម័នទី ៧ (សោយរាជ្យពិធី ១១៨១ ដល់ឆ្នាំ ១២១៩) ។ ព្រះបាទជ័យវរ្ម័នទី ៧ ទ្រង់បានកំណត់ខ្លួនព្រះអង្គថាជាព្រះពោធិសត្វ អរលោកិតេស្វរៈ ដែលជាព្រះពោធិសត្វមានករុណាធម៌ដ៏ធំធេងគ្មានទីកំណត់ ។

ដើម្បីជួយប្រជាពលរដ្ឋ ព្រះអង្គទ្រង់បានបញ្ជាឱ្យគេកសាងនូវប្រព័ន្ធធារាសាស្ត្រធំៗ កសាងផ្លូវថ្នល់ និងមន្ទីរពេទ្យដែលមានចំនួនច្រើន និងមានគុណភាពល្អជាងកិច្ចការ របស់ព្រះបាទព្រះអង្គក្នុងសម័យបន្ទាប់នាយណាស់ ។ តាមពិត ប្រព័ន្ធធារាសាស្ត្រ ដែលកសាងក្នុងសម័យព្រះបាទជ័យវរ្ម័នទី ៧ ដូចជាមានគុណភាពល្អជាងប្រព័ន្ធធារាសាស្ត្រក្នុងប្រទេសកម្ពុជា បច្ចុប្បន្ននេះទៀតផង ។

បន្ទាប់ពីព្រះបាទជ័យវរ្ម័នទី ៧ គេឃើញមានព្រះរាជាខ្មែរមួយអង្គទៀត តែប៉ុណ្ណោះ ដែលព្យាយាមដើរតាមគន្លងរបស់ព្រះពោធិសត្វ ។ ពោលគឺ ព្រះបាទ នរោត្តម សីហនុ វរ្ម័ន ព្រះមហាក្សត្រនៃព្រះរាជាណាចក្រ កម្ពុជា ។

នៅក្នុងសម័យសង្គមរាស្ត្រនិយម សម្តេចព្រះនរោត្តម សីហនុ បាន បំពេញនូវព្រះរាជកិច្ចជាច្រើនដើម្បីជាប្រយោជន៍សាធារណៈ មានការកសាងសាលា រៀន ប្រព័ន្ធធារាសាស្ត្រ ផ្លូវថ្នល់ មន្ទីរពេទ្យជាដើម ។ ចាប់តាំងពីទសវត្សរ៍ ១៩៨០ មក ព្រះអង្គបានព្យាយាមដោយមិនខ្លាចនឿយហត់ដើម្បីជួយអ្នកក្រីក្រ និងអ្នកទន់ ខ្សោយក្នុងសង្គម ដើម្បីរួមចំណែកស្តារឡើងវិញនូវកិច្ចអភិវឌ្ឍន៍ ដែលតម្រង់មិន ដៅដោយពុទ្ធសសនា ដែលជាមូលដ្ឋាននៃប្រព័ន្ធសីលធម៌ និងធរិយាធម៌ក្នុងប្រទេស ខ្មែរ និងដើម្បីទ្រទ្រង់ប្រជាធិបតេយ្យ សិទ្ធិមនុស្ស និងសេរីភាព តាមរដ្ឋ- ធម្មនុញ្ញរបស់ប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ ដែលទាំងអស់នេះបានបង្កើតជាបុរេលក្ខខ័ណ្ឌមូលដ្ឋាន សម្រាប់ការកសាងឡើងវិញនូវជោគជ័យនៃប្រទេសកម្ពុជា និងសុខុមាលភាព ដ៏ ប្រសើរនៃប្រជាពលរដ្ឋកម្ពុជា ។ យើងមិនមានការសង្ស័យទេថា បើសិនជាភាគច្រើន នៃអ្នកដឹកនាំខ្មែរគ្រប់និន្នាការទាំងអស់ព្យាយាម និងដើរតាមផ្លូវរបស់ព្រះពោធិសត្វ

នោះ ជាតិខ្មែរប្រហែលជាមានអនាគតមួយដ៏ធំធេង ហើយប្រជាស្រុកខ្មែរ ក៏នឹងរស់ក្នុងភាពសុខដុមរមនា សន្តិភាព វិបុលភាព និងសេចក្តីរីករាយជាពិតប្រាកដ ។

អាស្រ័យដោយទស្សនៈដែលបានពោលមកខាងលើនេះឯង ដែលមិនមែនជារឿងគួរឱ្យភ្ញាក់ឆ្កើលទេ ដែលសៀវភៅរបស់ព្រះតេជព្រះគុណ **ហេង មណីចិន្ដា** ស្តីអំពីរបៀបដឹកនាំតាមគោលការណ៍ព្រះពុទ្ធសាសនា បានទទួលការយកចិត្តទុកដាក់យ៉ាងខ្លាំងពិសោធន៍ណាស់ នៅពេលដែលបោះពុម្ពលើកទី ១ នៅឆ្នាំ ១៩៩២ ដោយការឧបត្ថម្ភរបស់មូលនិធិ-ខុនរ៉ាដ-អាដិនណេអែរ ។ សៀវភៅនេះត្រូវចែកផ្សាយអស់ក្នុងរយៈពេលត្រឹមតែ ២.៣ ខែប៉ុណ្ណោះ បន្ទាប់ពីបោះពុម្ព ។ សៀវភៅនេះ បានអធិប្បាយយ៉ាងល្អិតល្អន់នូវគុណតម្លៃរបស់ពុទ្ធសាសនា ដែលអ្នកដឹកនាំខាងផ្នែកនយោបាយ និងយោធា គួរតែដើរតាម ។ ប្រធានបទនេះ ទាក់ទងធំណាស់ទៅនឹងស្ថានការណ៍បច្ចុប្បន្ន នៅក្នុងពេលដែលសីលធម៌ ប្រពៃណី និងប្រព័ន្ធគុណតម្លៃខាងចរិយាធម៌នៃប្រទេសកម្ពុជា សឹងតែបានបំផ្លាញខ្ទេចខ្ទី ក្នុងកំឡុងពេលជាង ២០ ឆ្នាំមកហើយ ។ ការចុះអន់ថយនៃសីលធម៌ និងគុណធម៌ បានប៉ះពាល់ដល់សង្គមខ្មែរគ្រប់ស្រទាប់ទាំងអស់ ជាពិសេស ស្រទាប់ខ្លះនៃអ្នកដឹកនាំ ។ ក្នុងអតីតកាលថ្មីៗនេះ ប្រព័ន្ធគុណតម្លៃសាសនាបានត្រូវគេផ្លាស់ចេញយ៉ាងព្រៃផ្សៃ ដោយមនោគមវិជ្ជាកុំម្មុយនិស្ត ដែលបានបន្ថោកសាសនាទាំងអស់ថាជា " **គ្រឿងញៀនសំរាប់មនុស្ស** " ។ សព្វថ្ងៃនេះទៀតសោត គុណតម្លៃខាងការសម្បូរប្រាក់ និងសម្ភារៈ បានកំពុងជំនួសអ្វីទាំងឡាយដែលសល់អំពីសីលធម៌ និងចរិយាធម៌របស់ប្រពៃណីពុទ្ធសាសនាហើយ ។

ការបោះបង់ចោលនូវគុណតម្លៃពុទ្ធសាសនានៅក្នុងអតីតកាល និង បច្ចុប្បន្ន បានជះឥទ្ធិពលជាអវិជ្ជមានយ៉ាងខ្លាំងដល់សង្គមខ្មែរគ្រប់ថ្នាក់ទាំងអស់ ។ ជាពិសេស ក្នុងចំណោមរង្វង់អ្នកដឹកនាំនយោបាយ និងយោធា ។

អាស្រ័យហេតុដូច្នេះហើយបានជា ព្រះតេជព្រះគុណ ហេង មណីចិន្តា និងមូលនិធិ-ខុនរ៉ាដ-អាឌិនណេរ៉ែរ សំរេចចិត្តបោះពុម្ពជាលើកទី ២ នូវសៀវភៅ ព្រះបាទធម្មិកនេះ ដោយបរិមាណខ្ពស់ (២០.០០០) ។ ព.ជ.អ និងមូលនិធិ-ខុនរ៉ាដ-អាឌិនណេរ៉ែរ និងរូបខ្ញុំផ្ទាល់ មានសេចក្តីរីករាយ និងកិត្តិយសដែលបានការឧបត្ថម្ភ ពីស្ថានទូតអាស្ត្រីម៉ង់ ក្នុងការបោះពុម្ពឡើងវិញ ដោយបានកែសំរួលពិច្យាប័ណ្ណបោះពុម្ព លើកទី ៣ នេះ ។ សង្ឃឹមថា ដោយការឧបត្ថម្ភលើការបោះពុម្ពនេះ យើងអាចនឹង ចូលរួមចំណែកក្នុងការស្តារឡើងវិញយ៉ាងខ្លាំងក្លានូវប្រព័ន្ធសីលធម៌ ចរិយាធម៌ តាមបែបពុទ្ធសាសនាក្នុងស្រទាប់សង្គមខ្មែរ ជាមិនខាន ។

ជាបញ្ចប់នេះ ខ្ញុំសូមផ្តល់ជូនដល់អ្នកអានជាមិត្តរួមរួមខ្លះៗ អំពី មូលនិធិ-ខុនរ៉ាដ-អាឌិនណេរ៉ែរ ដើម្បីឱ្យបានយល់ថា ហេតុអ្វីបានជាមូលនិធិប្រជា- ធិបតេយ្យគ្រិស្តអាស្ត្រីម៉ង់នេះ ឧបត្ថម្ភបុព្វហេតុនៃការអភិវឌ្ឍន៍តាមបែបពុទ្ធសាសនា ក្នុងព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា ដូចតទៅ :

លោក ខុនរ៉ាដ អាឌិនណេរ៉ែរ គឺជាប្រធានទី ១ នៃគណបក្សសហភាព ប្រជាធិបតេយ្យគ្រិស្តសាសនិក និងជា " អធិការបតិ " ទីមួយ, នាយករដ្ឋមន្ត្រី នៃ ប្រទេសអាស្ត្រីម៉ង់ប្រជាធិបតេយ្យដ៏ពិតប្រាកដ ។ ដោយហេតុនេះ លោកអាចត្រូវ បានគេចាត់ទុកជាមិត្តភ្នាក់នៃប្រទេសអាស្ត្រីម៉ង់បច្ចុប្បន្ន ។ គោលបំណងរបស់មូល- និធិ-ខុនរ៉ាដ-អាឌិនណេរ៉ែរ គឺបន្តអនុវត្តការងាររបស់លោក ខុនរ៉ាដ អាឌិនណេរ៉ែរ

វិវិរ ទៅតាមគោលការណ៍នៃលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យគ្រិស្តសាសនិក ។

មូលនិធិកំពុងបំពេញកិច្ចការជាដំបូង ក្នុងវិស័យអប់រំនយោបាយ និង ពលរដ្ឋ ហើយនិងការស្រាវជ្រាវ និងការពិគ្រោះខាងនយោបាយ ។ នៅក្នុងប្រទេស កំពុងអភិវឌ្ឍន៍ទាំងឡាយ, មូលនិធិ-ខុនវ៉ាដ-អាឌិនណេវិវិរ បានចូលរួមក្នុងការ កំចាត់មូលហេតុទាំងឡាយដែលនាំឱ្យមានភាពក្រីក្រ ដោយមធ្យោបាយសន្តិភាព ផងដែរ ។

គោលបំណងជាគ្រឹះរបស់មូលនិធិ-ខុនវ៉ាដ-អាឌិនណេវិវិរ គឺ :

- លើកស្ទួយឱ្យមាន សន្តិភាព និងការផ្សះផ្សា,
- លើកស្ទួយឱ្យមាន លទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ និងច្បាប់,
- លើកស្ទួយឱ្យមាន សិទ្ធិមនុស្ស និងសិទ្ធិស៊ីវិល,
- លើកស្ទួយឱ្យមាន សេដ្ឋកិច្ចទីផ្សារ ដែលតម្រង់ទិសស្របតាមសង្គម និងតាមបរិស្ថានសាស្ត្រ ,
- លើកស្ទួយឱ្យមាន ការកំចាត់ចោលមូលហេតុនៃភាពក្រីក្រ ដោយ មធ្យោបាយសន្តិភាព ឱ្យស្របទៅតាមគោលការណ៍ជួយមនុស្ស ឱ្យ ចេះជួយខ្លួនឯង មួយដំណាក់ក្នុងៗ ។

ព្រោះហេតុអ្វីបានជា មូលនិធិ-ខុនវ៉ាដ-អាឌិនណេវិវិរ លើកស្ទួយឱ្យមាន សន្តិភាព និងការផ្សះផ្សា ?

ដើម្បីរកឃើញចម្លើយ, យើងត្រូវក្រឡេកមើលប្រវត្តិសាស្ត្រប្រទេស អាស៊ីម៉ង់ អោយបានដិតដល់នៅក្នុងអំឡុងពេលពាក់កណ្តាលខាងដើមនៃសតវត្ស

ទី ២០ : សង្គ្រាមលោកពីរដង ត្រូវបានចេញដំណើរពីទឹកដីប្រទេសអាស៊ីម៉ង់ ។

ព្រឹត្តិការណ៍នេះ បាននាំមកនូវទុរគុណភាពជាអនេកប្បការ មិនមែនគ្រាន់ តែដល់ប្រទេសជិតខាងខ្ញុំ ប៉ុណ្ណោះទេ, ប៉ុន្តែដល់ប្រជាជន និងប្រទេសអាស៊ីម៉ង់ ផងដែរ ។ ក្រោយឆ្នាំ ១៩៤៥, ខ្ញុំត្រូវរៀនមេរៀនដែលប្រវត្តិសាស្ត្រទើបតែ បានបង្រៀនរួចហើយនោះ, ហើយខ្ញុំបានរៀនដោយបន្តអនុវត្តយ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួននូវ នយោបាយសន្តិភាព និងការផ្សះផ្សាជាមួយប្រទេសជិតខាង ទន្ទឹមនឹងប្រមូលកម្លាំង មិត្តខ្ញុំផ្នែករូបសំខ្ញុំ ទៅលើការកសាងឡើងវិញ និងការធ្វើឱ្យមាននីតិសម្បទាខាង សេដ្ឋកិច្ច ហើយនិងការអភិវឌ្ឍន៍ប្រទេសរបស់ខ្ញុំ ។ គឺដោយមានការអនុវត្តន៍យ៉ាង ម៉ត់ចត់នូវនយោបាយសន្តិភាព និងការផ្សះផ្សា ដែលត្រូវបានលោកខុនរ៉ាដ- អាឌិនណេអែរ រៀបចំដោយផ្ទាល់ហើយនោះ, ទើបអាចស្ថាបនាជាថ្មី និងអភិវឌ្ឍន៍ ប្រទេសរបស់ខ្ញុំ ហើយនៅទីបំផុត សម្រេចបាននូវការបង្រួបបង្រួមប្រទេស អាស៊ីម៉ង់ ទៀតផង ។

ព្រោះហេតុអ្វីបានជា មូលនិធិ-ខុនរ៉ាដ-អាឌិនណេអែរ លើកស្ទួយឱ្យមាន លទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ និងច្បាប់ ព្រមទាំងសិទ្ធិមនុស្ស និងសិទ្ធិស៊ីវិល ?

ជាថ្មីម្តងទៀត យើងត្រូវក្រឡេកមើលប្រវត្តិសាស្ត្រសម័យថ្មី នៃ ប្រទេសអាស៊ីម៉ង់ : របបណាហ្ស៊ីរបស់អាដុលហ្វ ហ៊ីត្លែរ បានប្រព្រឹត្តឧក្រិដ្ឋកម្ម ដ៏គួរឱ្យស្តាប់, ដោយសម្លាប់ជនរួមជាតិកំណើតជូរិញរបស់ខ្ញុំអស់រាប់លាននាក់, នេះ មិននិយាយដល់ប្រជាជនរាប់សិបលាននាក់ទៀត ត្រូវសម្លាប់ក្នុងអំឡុងសង្គ្រាម លោកលើកទីពីរផងទេ ដែលត្រូវបានចាប់ផ្តើមដោយរបបហ៊ីត្លែរ ។ ក្នុងបណ្តាឆ្នាំ ចន្លោះ ឆ្នាំ ១៩៣៣ និងឆ្នាំ ១៩៤៥ គឺជាសម័យកាលដ៏អព្វអរម៉ុត នៅក្នុងប្រវត្តិ-

សាស្ត្រប្រទេសអាស៊ីម៉ង់ ។ ម៉្លោះហើយ យើងត្រូវតែរៀនមេរៀនប្រវត្តិសាស្ត្រ ដ៏សំខាន់មួយទៀត : ដើម្បីលុបបំបាត់លទ្ធភាពនៃការកើតឡើងជាថ្មី នៃលទ្ធិផ្តាច់ ការប្រល័យពូជសាសន៍, យើងបានលើកស្ទួយ ហើយយើងត្រូវតែបន្តលើកស្ទួយ ឱ្យមានលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ, គោលការណ៍នៃច្បាប់ ក៏ដូចជាសិទ្ធិមនុស្ស និង សិទ្ធិស៊ីវិល ។

ព្រោះហេតុអ្វីបានជា មូលនិធិ-ខុនវ៉ាដ-អាដិនណេវែរ លើកស្ទួយឱ្យមាន សេដ្ឋកិច្ចថ្មីផ្សារស្របតាមសង្គម និងបរិស្ថានវិទ្យា ?

ពីព្រោះ គ្រាន់តែតាមការលើកកម្រិតជីវភាពរស់នៅរបស់ប្រជាជន និង តាមការអនុវត្តនយោបាយទទួលខុសត្រូវចំពោះបរិស្ថានវិទ្យា, យើងក៏អាចធ្វើឱ្យ សង្គមមានស្ថិរភាព និងធ្វើឱ្យប្រព័ន្ធនយោបាយនៃលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ មានស្ថិរភាព បានដែរ ។ ដូច្នោះ វាធានាបានអត្ថប្រយោជន៍រយៈពេលវែង សំរាប់ប្រជាជននៃ ប្រទេសរបស់យើងទាំងឡាយបាន ។

បច្ចុប្បន្ននេះ មូលនិធិ-ខុនវ៉ាដ-អាដិនណេវែរ កំពុងបំពេញសកម្មភាព នៅក្នុងជាង ១៣០ ប្រទេស ហើយចំណាយប្រាក់ប្រហែល ៧៥ លានដុល្លារសហរដ្ឋ អាមេរិក សំរាប់ការងារអន្តរជាតិរបស់ខ្ញុំ ជារៀងរាល់ឆ្នាំ ។

នៅក្នុងឆាកអន្តរជាតិ, មូលនិធិ-ខុនវ៉ាដ-អាដិនណេវែរ កំពុងសហប្រតិ- បត្តិការជាមួយទាំងរដ្ឋាភិបាល ទាំងអង្គការក្រៅរដ្ឋាភិបាល ។ ខ្ញុំផ្តល់យោបល់ដល់ ភ្នាក់ងាររដ្ឋាភិបាល ហើយហ្វឹកហ្វឺនមន្ត្រីដ៏ចំណាស់ៗ ក្នុងការធ្វើយ៉ាងណាកសាងឱ្យ បានប្រព័ន្ធប្រជាធិបតេយ្យដ៏ត្រឹមត្រូវ ។ ខ្ញុំផ្តល់ការហ្វឹកហ្វឺនខាងច្បាប់ផងដែរ និង

និងធ្វើយ៉ាងណាឱ្យអភិវឌ្ឍន៍សេដ្ឋកិច្ចទីផ្សារតម្រូវទិសតាមសង្គម និងតាមបរិស្ថាន
 វិទ្យា ។ ជាមួយគ្នានេះ ខ្ញុំឧបត្ថម្ភអង្គការក្រៅរដ្ឋាភិបាលក្នុងស្រុក ពីព្រោះខ្ញុំចាត់ទុក
 អង្គការក្រៅរដ្ឋាភិបាលនៅមូលដ្ឋាន ជាកំឡាំងដ៏សំខាន់ក្រៃលែង សំរាប់ធ្វើចលនា
 ឱ្យប្រជាជនចេះជួយខ្លួនឯង ដើម្បីបង្កើនកិច្ចការសេវាសង្គមរបស់គេ, ដើម្បីចេះទទួល
 ភារកិច្ចខុសត្រូវជាពលរដ្ឋ និងដើម្បីរក្សាការពារសិទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យរបស់ខ្លួន ។
 បទពិសោធន៍ផ្ទាល់របស់ខ្ញុំបានប្រាប់ឱ្យដឹងថា បើគ្មានអង្គការក្រៅរដ្ឋាភិបាលយ៉ាង
 ច្រើន និងគ្មានការចូលរួមរបស់ប្រជាជន ជាពិសេស នៅថ្នាក់មូលដ្ឋានទេ ប្រទេស
 អាណ្លីម៉ង់ មុខជាមិនត្រូវបានកសាងឡើងវិញយ៉ាងឆាប់ ហើយប្រកបដោយជោគ
 ជ័យកើតទេ ក្រោយសង្គ្រាមលោកលើកទីពីរចប់ទៅនោះ ។

មូលនិធិ-ខុនរ៉ាដ-អាដិនណៅអែវ តែងគោរពផលប្រយោជន៍សេដ្ឋកិច្ច
 និងនយោបាយរបស់ប្រទេសម្ចាស់ផ្ទះ ដោយមិនធ្វើឱ្យខូចកិត្តិយស ឬសូម្បីបោះបង់
 ចោលបណ្តាគោលការណ៍ផ្ទាល់របស់ខ្លួនដែលមានមកយូរយារហើយ ដែលត្រូវបាន
 ប្រវត្តិសាស្ត្របញ្ជាក់ថាត្រឹមត្រូវហើយនោះទេ ។ យើងតែងគោរពអត្តសញ្ញាណ
 វប្បធម៌របស់ប្រទេសម្ចាស់ផ្ទះ ។ នេះមិនមែនជាការនិយាយទេទេ ។ ខ្ញុំក្នុងឋានៈ
 ជាមូលនិធិប្រជាធិបតេយ្យគ្រិស្តសាសនិក បានផ្តល់ប្រាក់យ៉ាងច្រើនដល់អង្គការពុទ្ធ-
 សាសនាដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍ នៅអន្លងវិល ខេត្តបាត់ដំបង ហើយយើងខ្ញុំកំពុងឧបត្ថម្ភ
 សិក្ខាសាលាជាតិទេសស្តីពុទ្ធសាសនា និងការអភិវឌ្ឍន៍សង្គមខ្មែរ ។ នេះគឺជាអ្វី
 ដែលខ្ញុំយោងដល់ នៅពេលដែលខ្ញុំនិយាយអំពីការយោគយល់ និងការអត់ឱន អធ្យា-
 ស្រ័យជាអន្តរវប្បធម៌ និងជាអន្តរសាសនា ដ៏ជាគោលការណ៍សំខាន់មួយខាងគំនិត
 របស់អង្គការប្រជាធិបតេយ្យគ្រិស្តសាសនិករបស់ខ្ញុំ ។

ជាទីបញ្ចប់ ខ្ញុំសូមថ្លែងអំណរគុណចំពោះព្រះតេជព្រះគុណ ហេង
 មណីចិន្តា នាយកពុទ្ធសាសនាដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍ ដែលបានជួយបកប្រែអារម្ភកថាបស់
 ខ្ញុំក្នុងសៀវភៅនេះជាភាសាខ្មែរ ។ អរគុណផងដែរចំពោះលោក ឱម ខែម នាយក
 ពុទ្ធសាសនបណ្ឌិត្យ (ភ្នំពេញ) ដែលមិនខ្វះខាតក្នុងការចម្លងឯកសារនេះឡើង
 វិញ និងត្រួតពិនិត្យឯកសារសៀវភៅនេះ យ៉ាងម៉ត់ចត់ ។ ហើយនៅទីបំផុត ខ្ញុំក៏សូម
 ថ្លែងអំណរគុណចំពោះអ្នកជំនួយការខ្ញុំ គឺលោក រស់ ថាន់ សន ដែលបានយកចិត្ត
 ទុកដាក់មិនត្រឹមតែជួយផ្ទៀងផ្ទាត់ឯកសារសំណៅដើមប៉ុណ្ណោះទេ ថែមទាំងបាន
 ជួយរៀបចំរចនាសម្ព័ន្ធសៀវភៅនេះទៀតផង ។

ភិក្ខុ សៀវភៅ

កថាមុខ

បើអ្នកដឹកនាំប្រកបដោយធម៌ រាស្ត្រទាំងឡាយរមែងដេកជាសុខ
តែ

បើអ្នកដឹកនាំមិនប្រកបដោយធម៌ រាស្ត្រទាំងឡាយរមែងដេកជាទុក្ខ

ពុទ្ធភាសិតពីរឃ្លាខាងលើនេះ គ្របដណ្តប់លើប្រវត្តិសាស្ត្រដែលរុងរឿង
និងឱនថយរបស់រាស្ត្រខ្មែរ ដោយឥតប្រកែកបាន ។ ខ្មែរធ្លាប់រុងរឿង មានវិសាល-
ភាពទឹកដីទូលំទូលាយ ជាមហានគរមួយ នាភូមិភាគអាស៊ីអាគ្នេយ៍ ក៏ព្រោះអ្នកដឹកនាំ
ហើយខ្មែរធ្លាប់បាត់បង់ទឹកដីរិះស្លាប់ផុតពូជ ក៏ព្រោះអ្នកដឹកនាំ ។

វដ្តចក្រ «ឃ្លោកលិច អម្បែងអណ្តែត ឃ្លោកត្រសែត អម្បែងលង់
ម្តងកង់ត្រាច ម្តងកង់ធ្នង់ វិលវង់ដូចកង់ សង់ជាប្រវត្តិសាស្ត្រ» នឹងនៅតែវិល
ទៅមុខជាបន្តទៀត បើខ្មែរយើងនៅតែមិនអើពើក្នុងការជួយកសាង សង់ កែច្នៃ
ធម្មិករាជា ដើម្បីមកគ្រប់គ្រងដឹកនាំខ្លួនទេនោះ ។

ពុទ្ធសាសនា ជាកម្មនិយម ។ គ្រប់ៗគ្នាទទួលខុសត្រូវចំពោះព្រឹត្តិការណ៍
ទាំងឡាយដែលកើតមាន (កម្មស្សកោម្មិ) , ជាអ្នកសាងបង្កបង្កើតនូវអ្វីៗទាំងឡាយ
(កម្មយោនី) , ជាអ្នកតាក់តែងនូវទាយាទ គឺអ្នកបន្តពូជពង្សរបស់ខ្លួន (កម្មទា-
យាទោ) ។ ដូច្នេះ រាស្ត្រខ្មែរយើងអាចអាស្រ័យកម្មនិយម ដើម្បីទទួលខុសត្រូវក្នុង
ការបង្កបង្កើតអ្នកដឹកនាំល្អ សំរាប់ធ្វើជាទាយាទបន្តពូជពង្សវង្សត្រកូល និងកេរ
មរតករបស់ជាតិខ្លួនបាន ។

បើយើងសាងអ្នកដឹកនាំបានល្អ យើងក៏រមែងដេកលក់ដោយសុខ បើយើង
បណ្តោយឱ្យជនអាក្រក់មកដឹកនាំ យើងប្រាកដជាដេកកើតទុក្ខមិនខាន ។

សៀវភៅព្រះបាទធម្មិកនេះ ជាពុទ្ធពម្មបករណ៍ ដែលរៀបរៀងឡើង
ប្រយោជន៍ដើម្បី :

- ឱ្យអ្នកដឹកនាំទាំងឡាយ បានធ្វើស្វ័យពិចារណាលើឥរិយាបថ ក្នុងការដឹក
នាំរបស់ខ្លួន ប្រៀបធៀបទៅនឹងបែបបទរបស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ដែលជាធម្មិករាជា,

- ឱ្យពលរដ្ឋខ្មែរទាំងពួងបានសិក្សា និងយល់អំពីអ្នកដឹកនាំកាន់តែច្រើន
ឡើង ទាំងអំពីសារសំខាន់របស់អ្នកដឹកនាំ និងគុណសម្បត្តិរបស់បុគ្គលដែលនឹង
ត្រូវជ្រើសរើស ឬសាងឡើងសំរាប់ធ្វើជាមាយាម ដើម្បីតបស្នងនូវចេតនារម្មណ៍
របស់ខ្លួនគឺ « បដាសុខំ មហុត្តមំ = សេចក្តីសុខរបស់វាស្ត្រប្រជា គឺជាគោលដៅ
ដ៏ឧត្តមបំផុត » ។

- បង្ហាញឱ្យឃើញថា ក្នុងពាក្យប្រៀបប្រដៅរបស់ព្រះពុទ្ធអង្គ មានអ្វី
ច្រើនណាស់ដែលជាប្រយោជន៍សំរាប់សេចក្តីសុខ និងសេចក្តីចម្រើនរបស់មនុស្ស
ជាតិ ដែលយើងជាខ្មែរគួរសិក្សាស្រាវជ្រាវ និងអនុវត្តឱ្យបានត្រឹមត្រូវ និងត្រូវត្រង់ ។

រចនាករបានទទួលនូវការណែនាំពីព្រះតេជព្រះគុណអធិបតីសង្ឃ សិរី-
សុវណ្ណ **ពិន សែម** ដែលត្រូវជាគ្រូ ឱ្យរៀបរៀងជាសៀវភៅប្រភេទនេះឡើង
តាំងពីនៅជំរកៀសខ្លួនម៉្លេះ ។ សៀវភៅនេះសរសេរដោយប្រើពេលយូរបន្តិច
ដោយហេតុមានកិច្ចផ្ទះ ១៩៩១ ក្នុងព្រះវស្សាច្រើនពេក លុះត្រាតែដល់ថ្ងៃទី ២៣
តុលា ដែលជាថ្ងៃចេញព្រះវស្សា និងជាថ្ងៃដែលគូភាគីខ្មែរទាំងអស់ ចុះហត្ថលេខា
លើកិច្ចព្រមព្រៀងសន្តិភាពខ្មែរ នាក្រុងប៉ារីស ប្រទេសបារាំង ទើបចប់សព្វគ្រប់ ។
រចនាករមានសេចក្តីរំភើបជាខ្លាំង និងសង្ឃឹមថា សៀវភៅនេះនឹងមានគុណ-
ប្រយោជន៍ សំរាប់ខ្មែរ ។

ក្នុងការបោះពុម្ពលើកទី ២ នេះ មូលនិធិ-ខុនរ៉ាដ-អាឌិនណោវ៉ែរ នៃ
ប្រទេសរាណឺម៉ង់ បានយកជាធុរកិច្ចការចេញថវិកាដើម្បីបោះពុម្ពដូចលើកទី១ ដែរ

ដែលជាការមួយបង្ហាញឱ្យឃើញនូវការយកចិត្តទុកដាក់ជាបន្ត ពុំមានដាច់របស់
មូលនិធិ តាំងពីឆ្នាំ ១៩៨៥ ដល់ការរស់ឡើងវិញនៃវប្បធម៌ខ្មែរ ។ សូមមូលនិធិ
ទទួលនូវកតញ្ញាតមិជ្ឈការជាលម្អ្យោជន៍រាជរដ្ឋាភិបាល និងអ្នកដែលបានទទួលប្រយោជន៍អំពី
សៀវភៅនេះ ។

ចំពោះការបោះពុម្ពលើកនេះ រចនាករពុំបានកែខ័ណ្ឌសេចក្តីអ្វីទេ គ្រាន់
តែកែអក្ខរាវិរុទ្ធខ្លះៗតែប៉ុណ្ណោះ ហើយពុំបានអស់ទៀត ព្រោះមានការរស់ជា
មមាញឹកពេក ។ សង្ឃឹមថា មិត្តអ្នកអានប្រាកដជាយោគយល់ពុំខាន ។

ចំពោះអានិសង្សដែលកើតចេញពីការបោះពុម្ពលើកទី ២ នេះ ទាំង
ប៉ុន្មាន រចនាករសូមខ្ញុំសូមចំពោះអ្នកដឹកនាំខ្មែរ ដែលមានគុណចំពោះប្រទេសជាតិ
ទាំងអស់ ទាំងគ្រហស្ថ ទាំងបព្វជិត ទាំងបាត់បង់ជីវិតទៅហើយក្តី ទាំងកំពុងដឹកនាំ
ប្រទេសជាតិក្តី ដែលនៅក្នុងនោះ មានញោមបិតារបស់រចនាករផងដែរ គឺ លោក
ហេង ជានី ជាមេឃុំ ឃុំអន្លង់វិល ដែលលោកខំធ្វើការបម្រើប្រជាស្រុកដោយការ
ស្មោះត្រង់ និងយកជីវិតជាថ្នូរ រហូតទាល់តែធ្លាក់ខ្លួនឈឺជាទម្ងន់ និងដែលពុំមាន
សង្ឃឹមថានឹងអាចជាសះស្បើយឡើយ ។ សូមលោកទាំងអស់គ្នាបានទទួលនូវបុណ្យ
កុសលនេះ ដោយសេចក្តីគោរពអំពីរចនាករ ។

០៨

វត្តអន្លង់វិល, ស្រុកសង្កែ បាត់ដំបង ១ ។ ១ ព.ស ២៥៣៨, ១១ ធ្នូ ១៩៩៤
វស្សា ១៥

ឥន្ទបញ្ជាភិក្ខុ
ហេង មណីចិន្តា

ប័ណ្ណបញ្ជូនសេចក្តី និង បិបស្សនា

ព្រះបាទ ខេត្តកណ្តាល

ប្រគេនព្រះតេជព្រះគុណ ហេង មណីចិត្តា,

ខ្ញុំព្រះករុណា បានសិក្សាស្រាវជ្រាវ រៀនសូត្រពិសៀវភៅព្រះបាទជ័យវរ្ម័នទី៧នេះ ហើយព្រមទាំងបានដកពិសោធន៍ជាមេរៀនមួយចំនួនធំ សំរាប់ចែកចាយជូនដល់ មិត្តភក្តិ និងសិស្សករុណាទាំងឡាយ រមែងមកសិក្សារៀនពីសីលធម៌ គុណធម៌ ដឹកនាំ និងវិធីសាស្ត្រគ្រប់គ្រងមនុស្ស និងសង្គម ។

ខ្ញុំព្រះករុណាយល់ឃើញថា សៀវភៅនេះ មានសារសំខាន់សំរាប់ជីវិត :

- ១) ចំពោះគុណធម៌ សីលធម៌ និងវិធីសាស្ត្រគ្រប់គ្រងខ្លួនឯង គ្រប់គ្រងសង្គម ដឹកនាំខ្លួនឯង និងដឹកនាំសង្គម ដោយប្រសិទ្ធភាព ។
- ២) សៀវភៅនេះ បានធ្វើឱ្យផ្លូវទាំងពីរ គឺផ្លូវលោកិយៈ និងផ្លូវលោកុត្តរៈ មិន ឃ្នាតឆ្ងាយពីគ្នាពេក ហើយជួយបំពេញគ្នាទៅវិញទៅមក ។
- ៣) សៀវភៅនេះ បានធ្វើឱ្យលក្ខណៈប្រាកដនិយម ជីវិតនិយម បរានុមត្តិនិយម របស់ពុទ្ធសាសនា ក្នុងការយល់សភាវធម៌ពិត សភាវធម៌ពិតមែននៃជីវិត ។
- ៤) សៀវភៅនេះ បានធ្វើឱ្យពុទ្ធសាសនា មានសារសំខាន់នៅក្នុងជីវិត និងក្លាយ ទៅជាការចាំបាច់ជាបណ្តើរៗ ។
- ៥) សៀវភៅនេះ មានលក្ខណៈវិទ្យាសាស្ត្រ លក្ខណៈប្រមូលផ្តុំបំផុត ក្នុងការធ្វើ ឱ្យឋានៈក្រោម និងឋានៈលើ ធ្វើឱ្យឋានៈកណ្តាលមានប្រយោជន៍ ។

- អភិធម៌ និងអនាគត ធ្វើឱ្យបច្ចុប្បន្នមានប្រយោជន៍
- ម្សិលមិញ និងថ្ងៃស្អែក ធ្វើឱ្យថ្ងៃនេះមានប្រយោជន៍ ។ ល ។

ខ្ញុំព្រះករុណា សូមជួយគ្រាំទ្រក្នុងការរៀបចំបោះពុម្ពផ្សាយឱ្យបានច្រើនទូលំ
 ទូលាយ ដើម្បីជាកុសលធម៌ដល់មនុស្សគ្រប់ៗរូប ។

នាយកមជ្ឈមណ្ឌលវប្បធម៌ និង វិបស្សនា

ព្រឹទ្ធាចារ្យ អេង ជុន

ព្រះបាទជ័យវរ្ម័ន

១. សារសំខាន់របស់អ្នកដឹកនាំ

អ្នកដឹកនាំ នាយក ប្រធាន ប្រធានាធិបតី រាជា ប្រមុខ ប្រមុខរដ្ឋ មានសារសំខាន់យ៉ាងណាខ្លះ ចំពោះប្រជាពលរដ្ឋ និងសង្គម ដែលខ្លួនគ្រប់គ្រង និងមើលការខុសត្រូវនោះ ? ខ្ញុំគិតថា អ្នករាជការគង់នឹងយល់ជាមិនខាន ។ ក្នុងទីនេះ ខ្ញុំសូមលើកយកទស្សនៈរបស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ មេដឹកនាំមួយយ៉ាងធំ ដែលពិភពលោកទទួលស្គាល់ និងជឿជុំជុំជីវិតរបស់លោកថាមានសច្ចភាព យកមកជូនមិត្តអ្នករាជការដោយផ្ទាល់តែម្តង ។ ទស្សនៈរបស់ព្រះអង្គនេះ ទ្រង់សំដែងនៅក្នុងគម្ពីរព្រះសុត្តន្តបិដក អង្គត្រៃវិកាយ ចតុក្កនិបាត ។ ក្នុងព្រះសូត្រនេះ ព្រះអង្គប្រើពាក្យព្រះរាជា សំរាប់សំគាល់អ្នកដឹកនាំប្រទេសទូទៅ ដូច្នោះ សូមអ្នករាជការសំគាល់ពាក្យរាជានេះ ជាវេវចនៈនឹងពាក្យអ្នកដឹកនាំ នាយក ប្រធាន ប្រធានាធិបតី រាជា ប្រមុខ ប្រមុខរដ្ឋ ឬនាយករដ្ឋមន្ត្រីផងចុះ ។

ព្រះសូត្រនេះ មានសេចក្តីដូចតទៅ :

- « ម្ចាស់ភិក្ខុទាំងឡាយ សម័យណា ពួកព្រះរាជាមិនប្រកបដោយធម៌សម័យនោះ ពួកខ្ញុំរាជការក៏មិនប្រកបដោយធម៌ដែរ ។

ម្ចាស់ភិក្ខុទាំងឡាយ កាលពួកអ្នករាជការមិនប្រកបដោយធម៌ សម័យនោះ ពួកព្រាហ្មណ៍ និងគហបតី ក៏មិនប្រកបដោយធម៌ដែរ ។ កាលពួកព្រាហ្មណ៍ និងគហបតី មិនប្រកបដោយធម៌ហើយ សម័យនោះ ពួកអ្នកនិគម និងអ្នកជនបទ មិនប្រកបដោយធម៌ដែរ ។ កាលអ្នកនិគម និងអ្នកជនបទ មិនប្រកបដោយធម៌ហើយ ព្រះច័ន្ទនិងព្រះអាទិត្យ ក៏គោចរទៅមិនស្មើដែរ ។ កាលព្រះច័ន្ទនិងព្រះអាទិត្យគោចរទៅមិនស្មើ ពួកផ្កាយនក្ខត្តបុក្យ ក៏គោចរមិនស្មើដែរ ។ កាលពួកផ្កាយនក្ខត្តបុក្យ

គោតរទោមិនស្នើ យប់និងថ្ងៃ ក៏ប្រព្រឹត្តទោមិនស្នើដែរ ។ កាលយប់និងថ្ងៃ ប្រព្រឹត្ត
 ទោមិនស្នើ ខែនិងកន្លះខែ ក៏ប្រព្រឹត្តទោមិនស្នើដែរ ។ កាលខែនិងកន្លះខែ ប្រព្រឹត្ត
 ទោមិនស្នើ រដូវនិងឆ្នាំ ក៏ប្រព្រឹត្តទោមិនស្នើដែរ ។ កាលរដូវនិងឆ្នាំប្រព្រឹត្តទោមិន
 ស្នើ ខ្យល់ក៏បក់មិនស្នើដែរ ។ កាលខ្យល់បក់មិនស្នើ ខ្យល់បក់ខុសផ្លូវទាំងឡាយ
 ក៏ប្រព្រឹត្តទោមិនស្នើដែរ ។ កាលខ្យល់បក់ខុសផ្លូវទាំងឡាយប្រព្រឹត្តទោមិនស្នើ
 ទេវតាទាំងឡាយក៏ខឹងសម្បារ ។ កាលទេវតាទាំងឡាយខឹងសម្បារ ភ្លៀងក៏មិនបង្ក
 ទឹកភ្លៀងមកដោយប្រពៃ ។ កាលភ្លៀងមិនបង្កទឹកភ្លៀងចុះមកដោយប្រពៃ ស្រូវ
 ទាំងឡាយក៏ឱ្យផលមិនស្នើល្អ ។

• ម្ចាស់ភិក្ខុទាំងឡាយ ពួកមនុស្ស កាលបរិភោគស្រូវដែលឱ្យផលមិនស្នើ
 ល្អ រមែងមានអាយុខ្លី មានសម្បុរអាក្រក់ មានកម្លាំងតិច មានអាពាធច្រើន ។

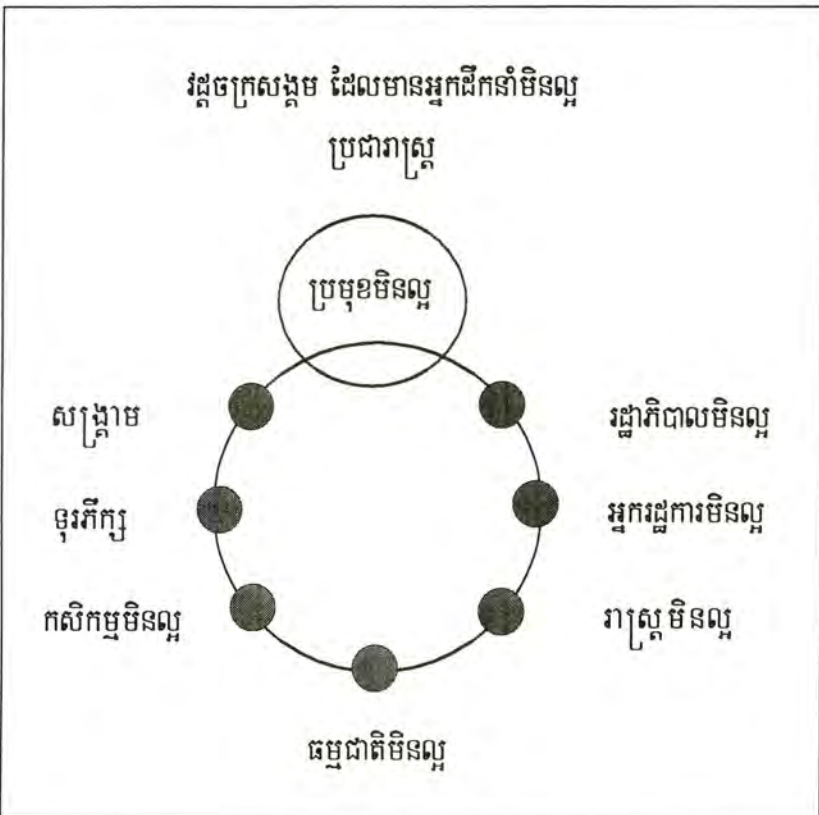
ម្ចាស់ភិក្ខុទាំងឡាយ សម័យណា ពួកព្រះរាជាប្រកបដោយធម៌ សម័យ
 នោះ ពួកខ្ញុំរាជការក៏ប្រកបដោយធម៌ដែរ ។ កាលបើពួកខ្ញុំរាជការប្រកបដោយធម៌
 ។ ល។ កាលបើផ្លូវខ្យល់ទាំងឡាយស្នើ ពួកទេវតាមិនខឹងសម្បារ កាលពួកទេវតាមិន
 ខឹងសម្បារ ភ្លៀងក៏បង្កទឹកភ្លៀងចុះមកដោយប្រពៃ ។ កាលភ្លៀងបង្កទឹកភ្លៀង
 ចុះមកដោយប្រពៃ ស្រូវក៏ឱ្យផលស្នើល្អ ។

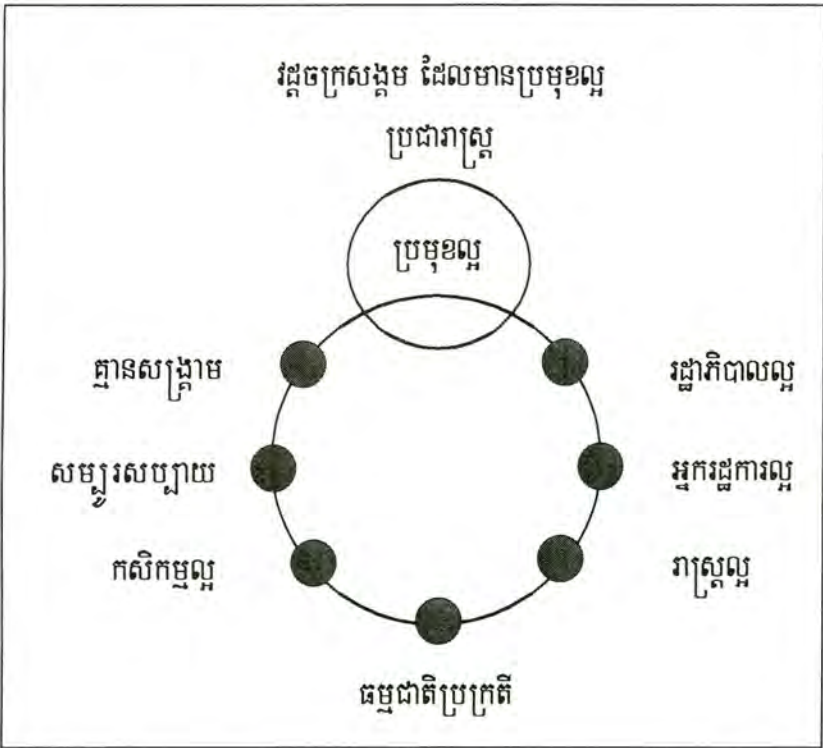
ម្ចាស់ភិក្ខុទាំងឡាយ មនុស្សទាំងឡាយ កាលបរិភោគស្រូវដែលមានផល
 ស្នើល្អ រមែងមានអាយុវែង មានសម្បុរល្អ មានកម្លាំង ព្រមទាំងមានអាពាធ
 តិច » ។

យកព្រះសូត្រនេះមកវិភាគ យើងនឹងឃើញថាភាពមិនល្អ ឬអធមិរបស់
 អ្នកដឹកនាំ ពោលគឺអ្នកដឹកនាំដែលគ្មានគុណភាព គ្មានគុណធម៌ នឹងនាំឱ្យសង្គមនោះ
 ជាសង្គមមិនល្អ គ្មានគុណភាព.គុណធម៌ដែរ ។ សង្គមដែលគ្មានគុណភាព.គុណធម៌
 រមែងនាំឱ្យធម្មជាតិមិនល្អ ហិនហោច ប្រែប្រួល មិនប្រក្រតិ ហើយកាលណា ធម្ម.

ជាតិមិនប្រក្រតិហើយ ភាពទុរភិក្ស ព្រោះធ្វើកសិកម្មមិនល្អកើតឡើង ។ ទាំងអស់
 គ្នាឆ្កេចភ្នែក ហើយស្រែមែថា កាលមនុស្សកើតទុរភិក្ស ពោលគឺ ឥតមានអ្វីបរិភោគ
 ឬបរិភោគមិនគ្រប់គ្រាន់ តើអ្វីនឹងកើតឡើង ? ការដណ្តើម ? ការកាប់សម្លាប់ ?
 សង្គ្រាម ? ផលនៃសង្គ្រាម យើងដឹងហើយថា គឺមនុស្សខ្លួនឯងនេះឯង ដែលនឹង
 ត្រូវរងទុក្ខវេទនា ។

យើងអាចគ្រូរូបដែលបង្ហាញពីទោស និងគុណនៃការដែលមានអ្នកដឹកនាំ
 មិនល្អ និងល្អ ដូចខាងក្រោមនេះ :





នៅចុងបញ្ចប់នៃព្រះសូត្រ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធប្រៀបអ្នកដឹកនាំទៅនឹងគោមេហ្វូង ដែលមានសេចក្តីដូចតទៅ :

- « ម្ចាស់ភិក្ខុទាំងឡាយ បើគោទាំងឡាយកំពុងឆ្កងទៅ កាលបើគោមេហ្វូងនាំទៅកាន់ផ្លូវខុសកំពង់ ពួកគោទាំងអស់នោះ ក៏នាំគ្នាទៅកាន់ផ្លូវខុសកំពង់ដែរ ។ មានឧបមាយ៉ាងណា ក្នុងពួកមនុស្សក៏ដូច្នោះដែរ ។ អ្នកណាដែលគេសន្មតថា ប្រសើរជាងគេ (ជាប្រមុខគេ) បើអ្នកនោះប្រព្រឹត្តមិនត្រូវតាមធម៌ និងមិនបាច់និយាយទៅថ្វីដល់ប្រជាជនដទៃឡើយ » ។

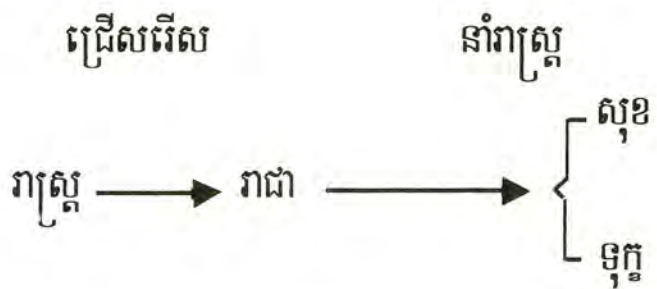
បើព្រះរាជាមិនប្រកបដោយធម៌ ពាណិជ្ជកម្មទាំងអស់រមែងដេកកើតទុក្ខ ។

- ម្ចាស់ភិក្ខុទាំងឡាយ បើគោទាំងឡាយកំពុងឆ្កងទៅ កាលបើគោមេហ្វូងនាំទៅកាន់ផ្លូវត្រង់ គោទាំងអស់នោះរមែងទៅកាន់ផ្លូវត្រង់ដែរ ។ មានឧបមា

យ៉ាងណា ក្នុងពួកមនុស្សក៏ដូចគ្នាដែរ ។ អ្នកណាដែលគេសន្មតថាប្រសើរជាងគេ (ជាប្រមុខគេ) បើអ្នកនោះប្រព្រឹត្តតាមធម៌ នឹងមិនបាច់និយាយទៅថ្វីដល់ប្រជាជន ដទៃ ។

• បើព្រះរាជាប្រកបដោយធម៌ រាស្ត្រទាំងអស់រមែងដេកនៅជាសុខ ។

នៅក្នុងព្រះសូត្រនេះ យើងឃើញថា ទំនាក់ទំនងរវាងរាស្ត្រនិងអ្នកដឹកនាំ ជាកត្តាកំណត់នូវជោគវាសនារបស់សង្គម ឬប្រទេស ។ បើរាស្ត្រជ្រើសរើសប្រមុខ ដែលល្អ ប្រមុខនោះក៏នឹងនាំទៅរកសេចក្តីសុខ ដែលជាគោលបំណងធំបំផុតរបស់ រាស្ត្របាន តាមពុទ្ធវចនៈដែលថា « បជាសុខំ មហុត្ថមំ = សេចក្តីសុខរបស់រាស្ត្រ គឺជារបស់ដ៏មហាឧត្តម » តែបើប្រជារាស្ត្រជ្រើសរើសប្រមុខមិនល្អ ឬមានអ្នកដឹក នាំអធម៌ (ឡើងកាន់អំណាចដោយកម្លាំងអាវុធជាដើម) នោះ សេចក្តីទុក្ខក៏នឹង កើតឡើងដល់ប្រជារាស្ត្រខ្លួនឯងវិញ ជាមិនខាន ។



ដូច្នោះ ជាការសំខាន់ណាស់ ចំពោះប្រជារាស្ត្រដែលជាអ្នកដើរតាម ត្រូវ សម្លឹងមើល ពិនិត្យពិច័យ ជ្រើសរើសយកតែអ្នកដឹកនាំដែលល្អ ដែលកាន់សីលធម៌ និងនាំទៅរកសេចក្តីសុខ ដែលជាគោលបំណងរបស់រាស្ត្រខ្លួនឯង ។

២. ព្រះបាទធម្មិក

នៅពេលដែលគេកំពុងតែជួបនឹងសេចក្តីទុក្ខ មនុស្សភាគច្រើនតែងតែ នឹកសង្ឃឹមថានឹងមានអ្នកណាមួយដែលពូកែមកជួយខ្លួន ជាមិនខាន ជាឧទាហរណ៍ ក្នុងសាសនាព្រាហ្មណ៍ ពេលដែលពួកអសុរកម្រើកបះបោរ ពួកបរិស័ទព្រាហ្មណ៍ តែងតែសង្ឃឹមថាព្រះពិស្ណុ និងអវតារ ចុះមកជួយជាមិនខាន ។

ពួកសាសនាយូដាយ តែងសង្ឃឹមថានឹងមានម៉េសស៊ីអារ ដែលជា តំណាងព្រះយេស៊ូ ចុះមកជួយខ្លួនជាមិនខាន ។ មុនពុទ្ធកាល ពេលដែលប្រជារាស្ត្រ ឥណ្ឌា កំពុងតែច្របល់ដោយជំនឿ និងទស្សនវិជ្ជា ដែលមិនអាចរកការពិត និងការរួច ផុតពីទុក្ខបាននោះ គេក៏សង្ឃឹមថា នឹងមាន « ពុទ្ធ » គឺអ្នកត្រាស់ដឹងពិតមកបង្ហាញ ការពិត និងផ្លូវដែលនាំជីវិតឱ្យរួចពីសេចក្តីទុក្ខ ។

ក្នុងប្រទេសខ្មែរយើង ការរងគ្រោះដោយសង្គ្រាមក្នុងស្រុក និងសង្គ្រាម លុកលុយជាញឹកញយ ចាប់តាំងពីអាណាចក្រអង្គរធ្លាក់រាប់ឱនមក បានធ្វើឱ្យខ្មែរ យើងបង្កើតនូវសេចក្តីសង្ឃឹមក្នុងចិត្ត និងប្រាប់តាមដល់កូនចៅ ឱ្យបណ្តុះនូវសេចក្តី សង្ឃឹមនោះ កុំឱ្យដាច់ ។

សេចក្តីសង្ឃឹមរបស់ខ្មែរ តាមការនិយាយតាមគ្នា និងការមាននៅលើ សាស្ត្រាស្តីកំរិត ដែលមានឈ្មោះថា « ពុទ្ធនិយាយ » នោះ គឺថា នឹងមាន « ធម្មិក- រាជ » ឬព្រះបាទធម្មិកមកកំចាត់ពួកអសុរនៅទន្លេបួនមុខ ហើយពេលនោះឯងដែល ប្រទេសខ្មែរ នឹងមានសេចក្តីសុខចម្រើនជាងពេលណាៗ ទាំងអស់ ។

បញ្ហាដែលចោទឡើង គឺថា នរណាជាធម្មិករាជ ឬព្រះបាទធម្មិក ធ្វើម្តេច នឹងបានស្តារព្រះបាទធម្មិក ព្រះបាទធម្មិកលោកមកជួយដូចម្តេចខ្លះ និងពេលណា បានលោកមកដល់ ? ។ ជាពិសេស « ពេលណា » នេះឯង ដែលសំខាន់ ព្រោះខ្មែររង

ទុក្ខវេទនាសឹងតែដល់ថ្នាក់ « ទ្រាំមិនបានទៀតទេ » ទៅហើយ ។

ព្រះបាទធម្មិកក្នុងទស្សនៈខ្មែរ ហាក់ដូចជាព្រះរាជាមួយអង្គ ដែលមាន បច្ឆានុភាព មន្តអាគមព្វកែ ហោះហើរបាន ជាអ្នកព្វកែច្បាំង គ្រាន់តែមកដល់ ពួក បច្ឆាមិត្តក៏ខ្លាចទៅហើយ ។ ក្នុងទីនេះ ខ្ញុំនឹងវិភាគពាក្យថា « ធម្មិករាជ » ក្នុង បរិបទព្រះពុទ្ធសាសនាតែប៉ុណ្ណោះ ព្រោះពាក្យនេះមានប្រើនៅក្នុងគម្ពីរព្រះពុទ្ធ- សាសនា ជាពិសេស នៅក្នុងព្រះសូត្រដែលនិយាយពិសារសំខាន់របស់អ្នកដឹកនាំ ដែលបានបង្ហាញរួចមកហើយ ។

ធម្មិក គឺអ្នកកាន់ធម៌ អ្នកមានធម៌ អ្នកប្រកបដោយធម៌ ។ ក្នុងចក្កវត្តិ- សូត្រ ធម្មិក ឬអ្នកកាន់ធម៌ មានលក្ខណៈ ២ យ៉ាងគឺ :

១. ធម្មាធិបតេយ្យ : គោរពរាប់អាន ឬជា កោតក្រែងធម៌ យកធម៌ជា គោល យកធម៌ជាទង់ជ័យ ជាធម្មាធិបតេយ្យ ។

ក្នុងសៀវភៅឈ្មោះប្រជាធិបតេយ្យចាស់ទុំ របស់ ព្រះភិក្ខុធម្មបាល ខៀវ ជុំ អ្នកប្រាជ្ញពុទ្ធសាសនាបែបនិយមការវិវឌ្ឍន៍ (Progressive) ក្នុងកំឡុង សម័យសាធារណរដ្ឋខ្មែរ បានពន្យល់ពាក្យធម្មាធិបតេយ្យថា « ដូចនេះ លទ្ធិធម្មា- ធិបតេយ្យ ដែលគេរកឃើញដោយព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ហើយអនុវត្ត ឬប្រតិបត្តិដោយ ប្រជាសត្វលោកនោះ » ។ ពាក្យនេះ បើនិយាយពិធម៌ ឬច្បាប់ ត្រូវឱ្យឈ្មោះថា " ធម្មាធិបតេយ្យ " បើនិយាយដល់អ្នករកឃើញ ឬអ្នកបង្កើតនូវធាតុនេះ ត្រូវឱ្យ ឈ្មោះថា " ប្រជាធិបតេយ្យ " ។

បើតាមការពន្យល់របស់ព្រះអង្គនេះ បរិបទនៃពាក្យធម្មាធិបតេយ្យ ក្នុង ចក្កវត្តិសូត្រនេះ នឹងមានន័យថា " គោរពច្បាប់ មតិ សំឡេង ដែលប្រជាសត្វលោកបាន

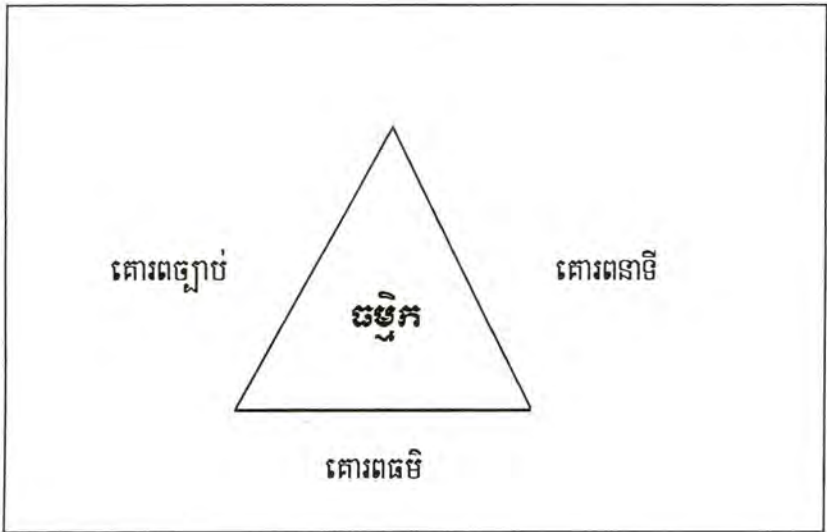
សំរេចឱ្យអ្នកដឹកនាំធ្វើតាម គោរពរាប់អាន ឬជាលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ ដែលមានរដ្ឋ-
ធម្មនុញ្ញ ពាក់តែងដោយប្រជាពលរដ្ឋ : យកសំឡេង មតិ សេចក្តីសំរេចរបស់ពលរដ្ឋ
ជាធំ " ។

២. ធម្មិកការក្លាវរណគុបតិ : ចាត់ការរក្សាការពារ គ្រប់គ្រងប្រកប
ដោយធម៌ដល់មន្ត្រីរដ្ឋការ មហាសាលា អាជីវករ ប្រជាពលរដ្ឋ ព្រះសង្ឃ សត្វព្រៃ ទាំង
ឡាយ និងការពារកំចាត់មិនឱ្យអធម៌ អំពើអមនុស្សធម៌កើតឡើងបាន ។

យោងតាមព្រះសូត្រនេះ ក្នុងទស្សនៈខ្ញុំ ពាក្យថា ធម្មិក ឬអ្នកមានធម៌
អ្នកកាន់ធម៌ គួរមានករណីយកិច្ច ៣ ប្រការ :

- យកធម៌ ឬ ច្បាប់ជាធំ : គឺជាអ្នកដែលរស់នៅក្នុងច្បាប់ អនុវត្តច្បាប់
គោរពច្បាប់ មិនបំពាន ល្មើសច្បាប់ យកច្បាប់ជាជីវិតរបស់ខ្លួន ។ ក្នុងទីនេះ ច្បាប់
បានដល់ច្បាប់រដ្ឋធម្មនុញ្ញ ដែលជាមេបង្អស់នៃច្បាប់ទាំងឡាយក្នុងប្រទេសនីមួយៗ ។
- គោរពធម៌ ឬ នាមរបស់ខ្លួន ក្នុងឋានៈជាអ្នកដឹកនាំ ជាប្រមុខរបស់
ពួកជន ពោលគឺ ការគោរពភារកិច្ចដែលពលរដ្ឋប្រគល់ឱ្យ បានដល់ការស្វែងរកសេចក្តី
សុខឱ្យពលរដ្ឋ និងសេចក្តីចម្រើនដល់ប្រទេសជាតិ ។
- តម្កល់ធម៌ជាគោលមាត្រដ្ឋាន : សំរាប់វាស់ច្បាប់ វាស់នាម វាស់
មធ្យោបាយ និងវាស់សេចក្តីសុខរបស់ពលរដ្ឋ ថាតើច្បាប់ នាម មធ្យោបាយ និង
សេចក្តីសុខទាំងនោះប្រកបដោយធម៌ តាមគន្លងធម៌ មានសីលធម៌ ជាកុសល ជា
សេចក្តីល្អ ត្រឹមត្រូវតាមមនុស្សធម៌ តាមគោលសិទ្ធិមនុស្សឬទេ ។

ការគោរពទាំង ៣ យ៉ាង របស់ធម្មិក មិនអាចញែកឱ្យដាច់ចេញពីគ្នាបាន
ទេ លក្ខណៈនីមួយៗ ត្រូវពឹងលើលក្ខណៈមួយទៀត ដោយខានមិនបាន ។



ធម្មិកមកដល់ពេលណា ?

បញ្ហាដែលចោទចំពោះមុខសំរាប់ស្ថានការណ៍ខ្មែរ គឺធម្មិកមិនទាន់មកដល់ ។ តែបើតាមសេចក្តីអត្ថាធិប្បាយនៃពាក្យធម្មិកនេះ យើងឃើញថា ការបង្កើតធម្មិក ជារឿងមួយអាចប្រព្រឹត្តទៅបាន បើធ្វើឥឡូវ ក៏នឹងកើតឥឡូវ ហើយមានចំនួនច្រើនទៀតផង ។ តែបញ្ហានៅត្រង់ថា សព្វថ្ងៃនេះ មិនមានអ្នកណាចង់ធ្វើធម្មិកសោះ មិនមាននរណាចង់បង្កើតធម្មិកឡើយ ដូច្នេះទើបបានជាធម្មិកមិនព្រមមកដល់ ហើយខ្មែរយើងក៏បានតែត្រឹមសង្ឃឹមបន្តទៅទៀត ។ ខ្មែរនឹងមានធម្មិក ខ្មែរនឹងទៅជាធម្មិក ប្រទេសខ្មែរនឹងបានសន្តិភាព ប្រជាពលរដ្ឋនឹងដេកស្រួលជាសុខ បើសិនជាខ្មែរទាំងអស់គ្នាគោរពច្បាប់ ឬគោរពព្រះស្រី គោរពនាមខ្លួន និងគោរពធម៌ឥឡូវនេះ !

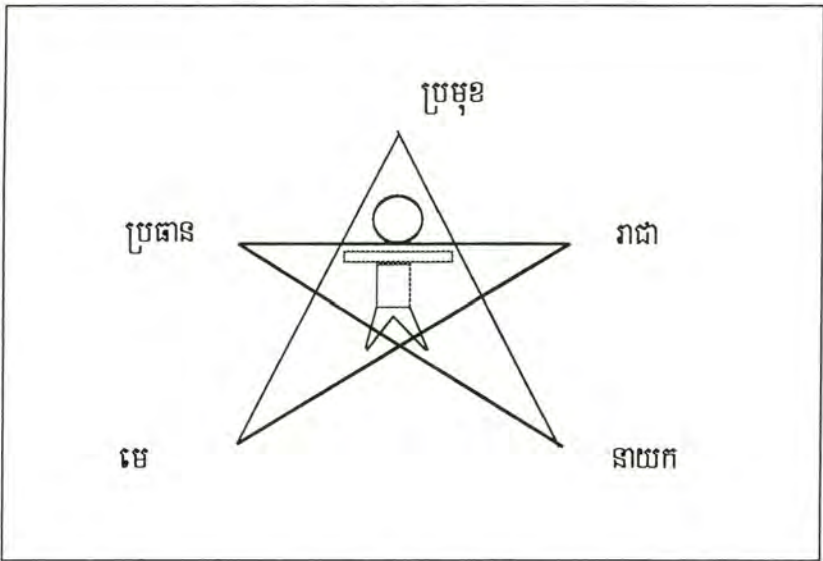
៣. របរស្សតុណារបស់អ្នកដឹកនាំ

ភាសា គឺជាឧបករណ៍ សំរាប់ទាក់ទងគ្នាឱ្យដឹងន័យទៅវិញទៅមក ។ ក្នុង ការប្រើភាសា អ្នកប្រើតែងបញ្ចូលន័យនៅក្នុងពាក្យដែលខ្លួនប្រើនោះហើយជា ស្រេច យ៉ាងហោចណាស់ ក៏ដើម្បីឱ្យយល់ជាដំបូងភ្លាមដែរ ដើម្បីឱ្យការប្រើភាសា នោះអាចបន្តទៅមុខទៀត មុននឹងពន្យល់ពាក្យ ១ ម៉ាត់ៗ នោះឱ្យបានពិស្តារ ។

ក្នុងភាសាខ្មែរយើង ដែលសឹងតែទាំងអស់បានទទួលឥទ្ធិពលពីភាសាបាលី និងសំស្ក្រឹតនោះ ក៏មានលក្ខណៈដូចគ្នានេះដែរ គឺពាក្យ ១ ម៉ាត់ៗដែលប្រើ តែងមាន បង្កប់ន័យនៅក្នុងនោះស្រេច ជួនកាលជានាម ជាគុណនាម ជាកិរិយាស័ព្ទ ឬ រូមទាំង ៣ នេះក៏មាន ព្រមទាំងពាក្យៗ ម៉ាត់នេះ អាចប្រែបានច្រើនន័យទៅទៀតផង ។ ដូច្នោះ ក្នុងការប្រើភាសា គប្បីរំលឹកដល់ន័យរបស់តួអក្សរសិន ដែលលោកហៅថា " ប្រែដោយព្យញ្ជនៈ " រួចសឹមពន្យល់ន័យរបស់ពាក្យនោះ ដែលលោកហៅថា " ប្រែ ដោយអត្ថៈ " ។ រឿងនេះក៏ដូចគ្នា សំរាប់អ្នកដែលប្រុងបញ្ចត្តស័ព្ទថ្មីៗ យកមកប្រើ គប្បីរំលឹកដល់គោលការណ៍នេះផង បើពុំដូច្នោះទេ អ្នកអានប្រាកដជាពុំអាចស្រាវ ជ្រាវរកការយល់បានឡើយ ។ ដែលលើកយករឿងនេះមកអធិប្បាយ ព្រោះយើង នឹងនាំគ្នាមើលទៅលើរបរស្សតុណា (គឺគុណលក្ខណៈដែលមាន តែគេមិនដឹង) របស់ពាក្យដែលខ្មែរយើងប្រើ សំរាប់សំគាល់អ្នកដែលជាប្រធាន អ្នកដឹកនាំ នាយក ប្រមុខ រាជា មេ ។ ល ។ ថា តើមានគុណលក្ខណៈយ៉ាងដូចម្តេចខ្លះក្នុងពាក្យ ១ ម៉ាត់ៗ នោះ ទាំងសេចក្តីប្រែដោយព្យញ្ជនៈ និងប្រែដោយអត្ថន័យ ។

ពាក្យដែលរចនាករ នឹងលើកយកមកពិចារណាវែកវែកក្នុងមិននេះ មាន ៥ ម៉ាត់ គឺ : ១. អ្នកដឹកនាំ ២. ប្រធាន ៣. ប្រមុខ ៤. រាជា ៥. មេ ។

ដែលលើកយកតែ ៥ នេះ ព្រោះជាពាក្យដែលយើងប្រើរាល់ថ្ងៃ ហើយ
 ទាំង ៥ នេះ ជាហស្សតុណ្ណដែលអ្នកដឹកនាំនីមួយៗ ត្រូវមានគ្រប់ទាំង ៥ ប្រភេទនៅ
 ក្នុងខ្លួន មិនអាចខ្វះណាមួយបានឡើយ ឧបមាដូចជាវិញ្ញាណយើងទាំង ៥ គឺ ភ្នែក
 ត្រចៀក ច្រមុះ អណ្តាត និងកាយ ដូច្នោះដែរ ដែលមិនអាចខ្វះណាមួយបាន ឬបើ
 ធៀបជាប្រមនុស្សវិញ គឺមាន ក្បាល ១ ដៃ ២ និងជើង ២ ។



អ្នកដឹកនាំ (នាយក)

ក្នុងភាសាខ្មែរយើង ពាក្យថាអ្នកដឹកនាំ សំដៅទៅលើអ្នកទទួលខុសត្រូវ ក្នុងកិច្ចការអ្វីមួយ ដែលមានគេងង់ចាំទទួលបាន ចាំធ្វើតាមដើម្បីឆ្ពោះទៅរកគោលដៅណាមួយ ឬដើម្បីសំរេចកិច្ចការណាមួយឱ្យបានជោគជ័យ ។ ក្នុងទីនេះ ជាដំបូងយើងនឹងបញ្ជាក់ពាក្យ " ដឹកនាំ " មកជាពាក្យធិរម៉ាត់ដែលដាច់ចេញពីគ្នា និងព្យាយាមផ្តល់នូវព្យាបាទន័យ ព្រមទាំងអត្ថន័យឱ្យដល់ពាក្យ តាមដែលអាចនឹងរកបានតាមសមគួរ ។

- អ្នកដឹក : ពាក្យថា ដឹក ជាកិរិយាស័ព្ទ ដែលមានន័យសំដៅដល់ការ ទាញនូវវត្ថុណាមួយ ឱ្យកម្រិតចេញផុតពីទីកន្លែងដើមមកតាមអ្នកដែលដឹក ។
- ឧទាហរណ៍ : ដឹកដៃ គឺយកដៃទៅចាប់ដៃមនុស្សម្នាក់ទៀតឱ្យមកតាមខ្លួន, ដឹកគោ គឺយកដៃទៅកាន់ខ្សែគោដែលចងជាប់នឹងគោឱ្យមកតាមខ្លួនអ្នកដឹក, ដឹកឥវ៉ាន់ គឺការ ទាញរទេះដែលផ្គុំឥវ៉ាន់ឱ្យមកតាមខ្លួនអ្នកដឹក ។ ល ។

ក្នុងន័យនេះ យើងអាចឃើញរូបភាពនៃការដឹក ដូចតទៅ :

- មានអ្នកដឹកមុខ ឬមានអ្នកទៅទិញមុខ,
- មានអ្នកដែលត្រូវគេទាញឱ្យដើរតាម,
- មានឧបករណ៍សំរាប់ដឹក ដូចជា ដៃ ខ្សែ ប្រឺថយន្ត,
- មានគោលបំណង ឬទិណាមួយដែលត្រូវធ្វើដំណើរទៅ,
- អ្នកដើរមុខដឹងថាត្រូវទៅទិណា,
- អ្នកដើរក្រោយមិនដឹងថាត្រូវទៅទិណាទេ ចាំតែតាម ។

ចំពោះអ្នកដើរមុខ គប្បីដឹង

- គោលដៅដែលត្រូវទៅ,
- ផ្លូវដែលត្រូវទៅ,
- មធ្យោបាយដែលប្រើក្នុងការដឹក,
- ដឹករបៀបណា,
- សមត្ថភាពខ្លួនដឹករួចមិនរួច,
- របស់ដែលត្រូវដឹក តើមានលក្ខណៈយ៉ាងណា និងត្រូវទទួលខុសត្រូវក្នុងសុវត្ថិភាពរបស់វត្ថុដែលខ្លួនដឹក ។

• អ្នកនាំ : ពាក្យថា នាំ ជាកិរិយាស័ព្ទ ដែលមានន័យស្រដៀងនឹងដឹកដែរ ខុសត្រង់ថាមិនបាច់ទៅអូស ឬដឹកផ្ទាល់ទេ គឺអាចដើរពីមុខ អាចគ្រាន់តែប្រាប់គេឱ្យធ្វើតាម ដោយមិនចាំបាច់យកដៃទៅចាប់ផ្ទាល់ អាចគ្រាន់តែពន្យល់ រួចហើយឱ្យគេធ្វើ គេដើរខ្លួនឯង ក៏បាន ។

ក្នុងន័យនេះ អ្នកនាំគប្បីដឹង

- ស្គាល់ពិកិច្ចការដែលខ្លួនប្រុងនាំនោះឱ្យច្បាស់ណាស់,
- ចេះពន្យល់ឱ្យគេធ្វើខ្លួនឯងបាន ។

ឯការទទួលខុសត្រូវ ពុំសូវធ្ងន់ដូចអ្នកដឹកទេ ព្រោះថា អ្នកដែលត្រូវគេនាំមានចំណង់ក្នុងការដើរ និងការទទួលខុសត្រូវខ្លួនឯងច្រើនជាង ឧទាហរណ៍ : នាំផ្លូវ អ្នកនាំដើរមុខ ឬប្រាប់ឱ្យដើរ, ឯអ្នកត្រូវគេនាំ បើដើរទៅធ្លាក់គុក មិនអាចបន្ថោសអ្នកនាំទាំងស្រុងទេ ព្រោះយើងពុំបានប្រយ័ត្នខ្លួនឯងដែរ ។

ដូច្នេះ អ្នកដឹកនាំ តាមបរិបទនៃពាក្យដែលបានពិពណ៌នាហើយនេះ បានដល់
អ្នកដែលមានតួនាទីដឹកនាំអ្នកដែលមិនដឹងគោលដៅ និងនាំអ្នកមិនស្គាល់ផ្លូវឱ្យបានទៅ
ដល់គោលដៅមួយដែលគេប្រាថ្នាដោយសុវត្ថិភាព ។

ក្នុងបាលីភាសា ពាក្យថា នាយក ប្រែថា អ្នកនាំ ឬ អ្នកដឹក ស្មើនឹងពាក្យ
ខ្មែរព័ត៌ម្តង ។

ប្រធាន

តាមប្បសរេបស់សីគ្គ *ប្រធាន* ជាភាសាសំស្ក្រឹត ឯភាសាបាលីប្រើជា *បធាន* ។ បធាន ឬប្រធាន ប្រែថា សេចក្តីព្យាយាម ការខំប្រឹងប្រែង ការឧស្សាហ៍ ការសំរិ ។ ក្នុងព្រះគុណសាសនា ប្រធាន ឬសេចក្តីព្យាយាមនេះ មាន ៤ ប្រការគឺ :

១- សំរេបធាន *សេចក្តីព្យាយាមប្រយ័ត្នការពារ* មិនឱ្យអំពើបាប អំពើអកុសល អំពើអាក្រក់ បញ្ហានានា ដែលមិនទាន់កើត កុំឱ្យកើតឡើងបាន ។

២- បហានបធាន *សេចក្តីព្យាយាមលះបង់* ឬកំចាត់បំផ្លាញអំពើបាប អកុសល អំពើអាក្រក់ និងបញ្ហានានាដែលកើតឡើងហើយ ឱ្យអស់ទៅវិញ ។

៣- ភារនាបធាន *ព្យាយាមចំរើន* បង្កើតបង្កើននូវអំពើល្អ កុសល បុណ្យ សេចក្តីសុខដែលមិនទាន់កើតមាន ឱ្យកើតមានឡើង ។

៤- អនុក្ខនាបធាន *ព្យាយាមរក្សា អភិរក្ស ការពារ គ្រប់គ្រង* ថែទាំ កុសលធម៌ សេចក្តីល្អ សេចក្តីសុខ ដែលកើតឡើងហើយ ឬដែលកំពុងមាននោះ ឱ្យគង់វង្ស និងរឹតតែចំរើនឡើងៗ ថែមទៀត ។

ពិនិត្យមើលទៅលើការប្រើពាក្យ *ប្រធាន* នេះ គឺសំរាប់សំគាល់អ្នកដែល ធំលើសគេ ។ ដែលគួរបញ្ចេញជាប្រធាននោះ ព្រោះត្រូវមានសេចក្តីព្យាយាមទាំង ៤ យ៉ាងនេះ ជាលក្ខណៈសំគាល់ គឺព្យាយាមកុំឱ្យសេចក្តីទុក្ខ និងបញ្ហាផ្សេងៗ កើត ឡើងក្នុងសង្គមខ្លួន, ព្យាយាមកំចាត់នូវសេចក្តីទុក្ខដែលសង្គមកំពុងជួបប្រទះ ឱ្យ អស់ទៅ, ព្យាយាមបង្កើតអសេចក្តីសុខស្រួលឱ្យបានច្រើនជាទីបំផុតដល់សង្គម និង ព្យាយាមថែរក្សា គ្រប់គ្រងកុំឱ្យសេចក្តីសុខនោះបាត់បង់ទៅវិញ ។

ក្នុងសម័យបច្ចុប្បន្ននេះ យើងប្រើទាំងពាក្យប្រធាន និងប្រធានាធិបតី

ដោយពាក្យប្រធានាធិបតី សំរាប់សំគាល់អ្នកដឹកនាំថ្នាក់កំពូលនៃប្រទេសណាមួយ ជា
 ពិសេស ក្នុងរចបប្រជាធិបតេយ្យ ។ បើតាមន័យនេះ ប្រធានាធិបតី ប្រែថា ជាធំ
 លើប្រធាន ឬប្រធានលើប្រធាន ។ បើយកជាន័យវិញ ប្រធានាធិបតី គឺអ្នកដែលមាន
 សេចក្តីព្យាយាមក្នុងព្យាយាមទាំង ៤ ដ៏លើសលប់លើគេឯងទាំងអស់ ។

ប្រមុខ

ប្រមុខ ជាភាសាសំស្ក្រឹត ប្រើជា បម្រុង ប្រែថា ដែលជាមុខ ។ មុខ គឺជាប្រធាននៃសិវប្រទេស គឺប៉ែករួចកាយត្រង់ទីប្រជុំនៃថ្ងៃស ចិញ្ចឹម ភ្នែក ច្រមុះ មាត់ ចង្កា ។ កន្លែងខ្លះលោកប្រែថា មាត់ ។ មុខ គឺជាសិវរម្មយស៍សំខាន់ណាស់ ព្រោះជាទីប្រជុំនៃវិញ្ញាណស៍សំខាន់ៗទាំងឡាយ គឺ ភ្នែក ត្រចៀក ច្រមុះ មាត់ និងជាពិសេស ខួរក្បាលដែលយើងតែងឱ្យសារសំខាន់ក្នុងការគិតនោះ ក៏នៅមុំមុខនេះដែរ ។ ជាមូលដ្ឋាន បើមុខស្អាតល្អ យើងក៏ចូលចិត្តចង់នៅជាមួយ បើមិនស្អាតអាក្រក់ យើងក៏មិនចូលចិត្តចង់នៅជាមួយ ។ បើនិយាយឱ្យច្បាស់ថែមទៅទៀត មនុស្សយើងល្អ បានសុខ ឬអាក្រក់ បានទុក្ខ ក៏ព្រោះមុខនេះឯង ព្រោះថា :

- បើមាត់និយាយ តែពាក្យកុហក និយាយតែពាក្យអាក្រក់មិនគួរស្តាប់ និយាយតែពាក្យចាក់ដោតឱ្យបែកបាក់ ឈ្មោះប្រកែកគ្នា និងនិយាយពាក្យមិនបានការនោះ សេចក្តីទុក្ខក៏នឹងកើតមានដល់ជីវិតជននោះជាមិនខាន ដូចសូត្រាសិវពោលថា « អណ្តាតជាអាទិកន្លង ស្លាប់ផង រស់ផង ក៏ព្រោះអណ្តាត » ឬ « ត្រីកំភ្លាញ ស្លាប់ ព្រោះមាត់ » ជាដើម ។

- បើភ្នែកខ្លាំង ភ្នែកអានអក្សរមិនដាច់ ភ្នែកមិនចេះមើល ភ្នែកមើល ឃើញតែរឿងថោកទាប រឿងមិនបានការ ក្រឡិកក្រឡាប់ៗនោះ ជីវិតនោះក៏នឹងកើតទុក្ខ ដូចបញ្ហាជាមិនខាន ។ ខ្មែរយើងតែងនិយាយថា « អញមើលភ្នែកវា ក្រឡិកក្រឡាប់ៗ ដូចជាមិនទុកចិត្តសោះ ឬ ភ្នែកមើលតែចោរ » គឺសំគាល់លក្ខណៈមនុស្សបាននៅលើភ្នែក ។

- បើច្រមុះហិតក្លិនអាក្រក់ ក្លិនស្រា ច្រមុះដកដង្ហើមមិនរួច ក៏នឹងអាច

ធ្វើឱ្យខូចសុខភាព និងប៉ះពាល់ដល់ជីវិតជាមិនខាន ។

• បើគ្រូច្រៀតស្តាប់ដំណឹងមិនពិត ស្តាប់ពាក្យអាក្រក់ ពាក្យញុះញង់ ពាក្យមិនបានការ ជីវិតនេះក៏នឹងកើតទុក្ខទៀត ។

• បើខ្មែរក្បាលពិការ គ្មានសមត្ថភាព គ្មានគុណភាព ល្ងង់ ល្ងើ មិនចេះ ពិចារណានោះ បានសេចក្តីថា ជីវិតនោះអស់ខ្លឹមសាររលីង ។

យើងសារសំខាន់មុខដូច្នោះឯង ទើបបានជាលោកប្រើពាក្យប្រមុខនេះ សំរាប់សំគាល់ហោអ្នកដឹកនាំសង្គម ព្រោះថា ប្រជារាស្ត្រទុកចិត្ត ផ្តល់អំណាចឱ្យ អ្នកដឹកនាំនោះ គិត និយាយ មើល ស្តាប់ នូវកិច្ចការទាំងពួងជំនួសប្រជារាស្ត្រ ព្រម ទាំងដកដង្ហើម និងបរិភោគនូវប្រយោជន៍ទាំងឡាយឱ្យដល់ប្រជារាស្ត្រ ។

ខ្មែរយើងតែងនិយាយថា « ខ្ញុំយកលោកជាគ្រីមុខ » ពាក្យនេះ បើតាម ខ្ញុំអាចយល់បាន គង់នឹងមានន័យថា « ខ្ញុំយកលោកជាតំណាងក្នុងការមើល ស្តាប់ និងនិយាយជំនួសនេះឯង » ។

ដូច្នោះ យើងឃើញថា ពាក្យថាប្រមុខនេះ មានសារសំខាន់ណាស់សំរាប់ សេចក្តីសុខ និងសេចក្តីទុក្ខរបស់សង្គម ។ ប្រមុខរដ្ឋ គឺមុខរបស់រដ្ឋ បានដល់អ្នកដឹក នាំកំលូនរបស់រដ្ឋនីមួយៗ ជាពិសេស ក្នុងប្រទេសខ្មែរក្នុងសម័យសម្តេចព្រះនរោត្តម សីហនុ ។

រាជា

« ពេញចិត្តហើយ ពេញចិត្តហើយ » នេះជាសម្រែកជ័យយោសន៍របស់ប្រជារាស្ត្របន្តិឡើងចំពោះអ្នកដឹកនាំរបស់ខ្លួន ដែលបានបំពេញប្រយោជន៍ឱ្យដល់អ្នកដើរតាម រហូតដល់អ្នកដើរតាម ឬប្រជារាស្ត្រម្ខាងទៀតថា កិច្ចការដែលសំរេចនោះពេញចិត្តពេញចិត្តហើយ ។

ក្នុងភាសាបាលី ពាក្យថា « រាជា » មានអត្ថន័យពីរយ៉ាង គឺប្រែថា « ពេញចិត្ត » បានដល់អាការៈដែលពេញចិត្តចំពោះរឿងអ្វីមួយផង និងបានដល់បុគ្គលដែលគេតាំងទុកឱ្យធ្វើជា « ប្រមុខ » សំរាប់ដឹកនាំប្រជារាស្ត្រផង ។

ដូច្នេះ រាជា ឬដែលយើងតែងហៅថា ព្រះរាជា ឬស្តេចនេះ គឺបុគ្គលណានិមួយដែលគ្រប់គ្រង ដឹកនាំប្រជារាស្ត្រដោយត្រឹមត្រូវតាមធម៌ រហូតដល់ប្រជារាស្ត្ររបស់ខ្លួនចេញជាប្រជាមតិថា ការដឹកនាំនេះពេញចិត្តហើយ ត្រឹមត្រូវទៅតាមសេចក្តីប្រាថ្នារបស់ប្រជារាស្ត្រហើយ ។

យើងគប្បីម្នាក់ទៀតស្គាល់ថា ការគ្រប់គ្រង ដឹកនាំប្រទេសជាតិ ឬសង្គមណាមួយ រហូតដល់ប្រជារាស្ត្រក្នុងប្រទេស ឬសង្គមនោះស្រែក ឬឆ្លើយថា ពេញចិត្តហើយទាំងអស់គ្នានោះ ពិតជាជឿនដែលមិនអាចប្រព្រឹត្តទៅបានឡើយ ។ ក្នុងលក្ខណៈដែលមិនអាចប្រព្រឹត្តទៅបានដូច្នោះ ការយកសំឡេងភាគច្រើនលើសលប់ទើបជាការមួយដែលគេនិយមយកជាមាត្រដ្ឋាន សំរាប់វាស់នូវការពេញចិត្តនោះ ។ ក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនា មានវចនៈដែលនិយាយអំពីមាត្រដ្ឋានសំរាប់វាស់នេះចំយ៉ាង គឺ :

- អត្តាធិបតេយ្យ គឺការយកការយល់ឃើញរបស់ខ្លួនជារង្វាស់,
- លោកាធិបតេយ្យ គឺការយកលោក ឬប្រជាជនជារង្វាស់,
- ធម្មាធិបតេយ្យ ការយកធម៌ យកច្បាប់ យកភាពត្រឹមត្រូវជារង្វាស់ ។

អ្នកអានគង់នឹងយល់ព្រមជាមួយខ្ញុំជាមិនខានថា ការយកបុគ្គលម្នាក់ជា
 រង្វាស់នោះ មិនអាចត្រឹមត្រូវ និងធានាដល់សុវត្ថិភាពរបស់ប្រទេសជាតិបានឡើយ
 តែការយកសំឡេងប្រជាជន និងសំឡេងច្បាប់ ភាពត្រឹមត្រូវ ជារង្វាស់នេះ ប្រាកដ
 ជាទទួលបានការយល់ព្រមពីប្រជាពលរដ្ឋមិនខាន ។

មេ

តាមប្រវត្តិសាស្ត្រក្នុងដើមសតវត្សទី១ នៃគ.ស អាណាចក្រកម្ពុជា គ្រប់ គ្រងដោយម្ចាស់ក្សត្រិយ៍ ១ ព្រះអង្គ ព្រះនាមថា « លោមា » ឬតាមភាសាចិន ហៅថា « លីវឃី » ។ ដោយសារការមានស្រីជាធំលើគេនៅក្នុងប្រទេសដូច្នោះ ហើយបានជា យើងឃើញថា វប្បធម៌ខ្មែរយើង មានលក្ខណៈពិសេសផ្ទាល់ខ្លួន ខុស ពីវប្បធម៌ឥណ្ឌា និងចិន ដែលចូលមកតាមក្រោយ ។ វប្បធម៌ខ្មែរយើង ជាវប្បធម៌ មាតាទិបតេយ្យ គិយកមាតា ឬស្រីជាធំ ឯវប្បធម៌ឥណ្ឌា និងចិន ជាវប្បធម៌បិតា- ទិបតេយ្យ គិយកប្រុស ឬបិតាជាធំ ។

ភស្តុតាងនៃឥទ្ធិពលមាតាទិបតេយ្យ ដែលឃើញច្បាស់នាបច្ចុប្បន្ន គឺ ពាក្យថា « មេ » ។ ក្នុងភាសាខ្មែរ មេ សំដៅដល់ភេទញី ភេទស្រី ដូចជា មាន់មេ គោមេ ជាដើម ។ ការឱ្យតម្លៃទៅលើស្រីជាធំ បានធ្វើឱ្យពាក្យ មេ នេះ ត្រូវខ្មែរ យើងយកទៅដាក់នាំមុខពាក្យដទៃទៀត កាលណាគេចង់បញ្ជាក់ថាវរបស់នោះធំ ដើមចម ប្រធាន អ្នកដឹកនាំ ។ ល ។ ដូចជាពាក្យថា : មេដឹកនាំ មេចោរ មេទ័ព មេដឹង មេសោរ មេដំបូល មេភ្លើង មេខ្លួន វិសយករណាមេៗ ... ជាដើម ។ ថ្វីដ្បិតរបស់នោះគ្មានភេទ ឬជាភេទណាមួយ ភេទប្រុសក្តី ក៏គេយកពាក្យ មេ ដាក់ ពីមុខដែរ ។

នៅក្នុងស្ថាប័នពុទ្ធសាសនា ភិក្ខុដែលទទួលនាមិជាអ្នកគ្រប់គ្រងវត្ត ក៏ត្រូវ ខ្មែរយើងហៅថាមេដែរ គឺ លោកគ្រូមេវត្ត ដែលអាចមានន័យថា អ្នកដឹកនាំវត្ត ប្រធានវត្ត នាយកវត្ត មាតាវត្ត ក៏បាន ។ ដែលលើកយកពាក្យមេនេះមកអធិប្បាយ ក៏ព្រោះចង់យកពាក្យលោកគ្រូមេវត្តនេះ មកធ្វើការវែកញែកស្រង់យកជាប្រ- យោជន៍សំរាប់ការដឹកនាំទូទៅ ពីព្រោះ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធលោកបានសំដែងពិលក្ខណៈ

របស់មេវត្ត ដែលជាមិត្តភាពសរសើររបស់កូនវត្តទុកឱ្យ ដោយមានខ្លឹមសារជាខ្លាំង ។
ប្រៀបធៀបនឹងផ្លូវលោក ស្ថាប័នវត្តមានលក្ខណៈដូចជាសង្គមមួយដ៏បរិបូណ៌ និង
ជាសង្គមដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធតាំងឡើងជាគម្រូសំរាប់សង្គមទូទៅ ។ ការគ្រប់គ្រង
ក្នុងវត្ត ជាការគ្រប់គ្រងបែបសង្ស្រាទិបតេយ្យ និងធម្មាទិបតេយ្យ ដែលការគ្រប់គ្រង
បែបនេះ យើងឃើញមានប្រើនៅក្នុងផ្នែកអាណាចក្រដែរ ដែលយើងស្គាល់នៅក្នុង
នាមថា *ប្រជាទិបតេយ្យ* ។

ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធផ្តងបានប្រកាសនូវលក្ខណៈ ១០ យ៉ាង របស់ភិក្ខុសង្ឃ
ដែលគួរនឹងធ្វើជាមេវត្ត ឬជាអ្នកគ្រប់គ្រងវត្ត ដែលយើងអាចយកមកប្រើបានក្នុង
ការរៀបចំខ្លួនយើងឱ្យទៅជាមេដឹកនាំល្អ និងទុកជាគតិសំរាប់ឱ្យប្រជាជនរដ្ឋជ្រើស
រើសយកចេញផង ដែលមានលក្ខណៈបែបនេះយកមកធ្វើជាមេដឹកនាំខ្លួន ។

លក្ខណៈរបស់មេ ឬរបស់ព្រះថេរៈរបស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធនាំ ១០ យ៉ាង
នោះ គឺ ៖

១. *ថេរោ រតន្តា* : ជាមនុស្សពេញវ័យ បួសបានយូរ ដឹងកិច្ចការ
ចាំរឿងរ៉ាវបានច្រើន ។ អនុវត្តក្នុងការគ្រប់គ្រងផ្នែកយរាវាស អ្នកដឹកនាំគួរជាមនុស្ស
ដែលមានវ័យច្រើន មានការពិសោធន៍ក្នុងកិច្ចការយូរ ចេះចាំរឿងរ៉ាវផ្សេងៗច្រើន
ដឹងការរាក់ព្រៀង ធ្លាប់ឆ្លងកាត់បទរៀនជីវិត និងការងារយូរមកហើយ ចេះអត់ធ្មត់
មិនឈាមរាវដូចកូនក្មេង ។

២. *សិលវា* : មានសីល ប្រព្រឹត្តត្រឹមត្រូវតាមសិក្ខាបទទាំងឡាយ ។
ក្នុងអាណាចក្រ បានដល់ការគោរពតាមច្បាប់ តាមវិន័យ បទបញ្ញត្តិផ្សេងៗ មាន
ច្បាប់រដ្ឋធម្មនុញ្ញជាដើមចម មិនព្រមប្រព្រឹត្តល្មើសច្បាប់ និងមានព្រឹត្តិកម្មខាងកាយ
វាចាប្រពៃ មិនមានស្លាកស្នាមខាងអំពើទុច្ចរិត ។

៣. *ពហុស្សុតោ* : ជាអ្នកចេះច្រើន មានចំណេះវិជ្ជាខ្ពស់ និងទូលំ

ទូលាយ ស្គាល់បញ្ហា ស្គាល់សេចក្តីត្រូវការរបស់សង្គមដែលខ្លួនគ្រប់គ្រង និងធ្លៀវវៀង
ឆ្លាតក្នុងការដោះចេញទាំងនោះ ។ បើជាភិក្ខុសង្ឃ គឺអង្គដែលទ្រទ្រង់នូវព្រះ
ត្រៃបិដក ។

៤. ស្វាគតជាដិមោក្ខោ : ទ្រទ្រង់ជាដិមោក្ខោ ដឹងគោលព្រះវិន័យ
ចំពោះអ្នកគ្រប់គ្រងប្រទេស គឺដឹងពិគោលច្បាប់ គោលវិន័យ ទាំងច្បាប់គ្រប់គ្រង
ប្រទេស គឺច្បាប់រដ្ឋធម្មនុញ្ញ និងច្បាប់ជាតិ អន្តរជាតិទាំងឡាយ រួមទាំងពួកសន្តិ-
សញ្ញា កតិកាផ្សេងៗ ដែលទាក់ទងនឹងរឿងនយោបាយ សង្គ្រាម សេដ្ឋកិច្ច សង្គម-
កិច្ច វប្បធម៌ ... ។ ល ។ តាមចច្ចុប្បន្ននេះ គេច្រើនហៅថាជាទីតិចណ្ឌិត ។

៥. អធិករណសមុប្បាទរូបសមកុសលោ : ជាអ្នកវែរឆ្លាត ពួកក្នុង
ការរវាងអធិករណី ជម្លោះ ការទាស់ទែងក្នុងសង្គម ដូចជាទំនាស់រវាងនាយមុន
និងកម្មករ រដ្ឋ និងរាស្ត្រ ទំនាស់រវាងបក្សផ្សេងៗ ទំនាស់ខាងផ្នែកសេដ្ឋកិច្ច ខាង
សង្គ្រាម ជាដើម ដែលកើតឡើង ឱ្យរលត់បាត់ទៅវិញបាន និងបានសេចក្តីសប្បាយ
រីករាយ ទាំងសងខាង ទាំងប្រកបដោយគតិយុត្តិធម៌ ។

៦. ធម្មកាមោ : ជាអ្នកស្រឡាញ់ធម៌ គោរពធម៌ យកធម៌ជាធំ លើក
តម្កើងធម៌ ស្រឡាញ់ការចេះដឹង ស្រឡាញ់ការពិត ចេះស្តាប់ ចេះនិយាយ ចេះ
ពិភាក្សា ធ្វើខ្លួនឱ្យគេសរសើរ ចង់ចូលជិតដើម្បីប្រឹក្សា សន្តតា និងចូលចិត្តសិក្សា
រៀនសូត្រនូវគោលការណ៍ច្បាប់ទម្លាប់ដែលជ្រៅៗ ថែមទៀត ។

៧. សន្តដោ : ជាអ្នកសន្តោសដោយបច្ច័យ ៤ តាមមាន តាមបាន
មិនលោភលន់ មិនខ្លះខ្លាយ មិនចង់បានឱ្យហួសឋានខ្លួន រស់នៅតាមបែបធម្មតាៗ
មិនហ៊ុហា ស៊ីវិល័យហួសពិធីដែលខ្លួន ដែលប្រទេសខ្លួនកំពុងមាន ។

៨. ឈានណាភី : ស្មាត់ជំនាញក្នុងឈានទាំង ៤ ដែលជាវិហារធម៌
សំរាប់បព្វជិតរស់នៅដោយសុខសប្បាយនាបច្ចុប្បន្ន ។ ចំពោះមេដឹកនាំផ្លូវលោកវិញ

បានដល់អ្នកដែលមានសុខភាពចិត្តល្អបរិបូណ៌ មិនងាយខឹង ងាយក្រោធ សប្បាយ
ចិត្ត សុខចិត្តជាទិច្ច ចិត្តមិនមួយ តក់ស្លុត ទោះជាមានហេតុការណ៍អ្វីៗកើតឡើង
ក៏ដោយ ចិត្តរឹងប៉ឹង ក្លាហាន និងធីង ប្រកបដោយសតិសម្បជញ្ញៈ ។

៥. បាសាទិកោ មានកិរិយាមារយាទត្រូវឱ្យជ្រះថ្លា ដឹងពិធីការ ដឹងសុដីវ.
ធម៌ក្នុងសង្គម មិនឆ្គង មិនឈឿយ ។

១០. អនាសវទេពោវិមុត្តិបញ្ញាវិមុត្តិ : ចំពោះភិក្ខុសង្ឃ បានដល់ភិក្ខុ
ដែលអស់នូវអានវកិលេស សំរេចជាព្រះអរហន្ត ។ ក្នុងន័យដែលអាចអនុវត្តបាន
ចំពោះអ្នកដឹកនាំ គឺការដែលមានបញ្ញា ឃើញនូវសភាពពិតរបស់ធម្មជាតិ និងការ
គ្រប់គ្រងខ្លួន មិនជាប់ជំពាក់ដោយលោកធម៌ទាំង ៨ គឺ មិនញាប់ញ័រពេលមានគេ
សរសើរ, និន្ទា, បានលាភ, ខូចខាតលាភ, បានយសសក្តិឋានៈ, បាត់យសសក្តិឋានៈ,
បានសុខ, និងបានទុក្ខ តែដាក់ចិត្តជាកណ្តាល ពិចារណាទៅតាមកម្មផល ហេតុផល
គិតតែបំពេញនាមរបស់ខ្លួនយ៉ាងណាកុំឱ្យខុសនឹងធម៌ ។ អ្នកដឹកនាំបែបនេះ មាន
ទឹកមុខញញឹម គេងលក់ជាទិច្ច ទោះជាហេតុការណ៍អាក្រក់កើតឡើងក៏ដោយ ។
តែមិនមែនមានន័យថា ញញឹមហើយមិនដោះស្រាយបញ្ហានោះទេ គឺថា មេត្តា
ករុណា មុទិតា ឧបេក្ខា នៅមានជាប់ជាទិច្ច ។

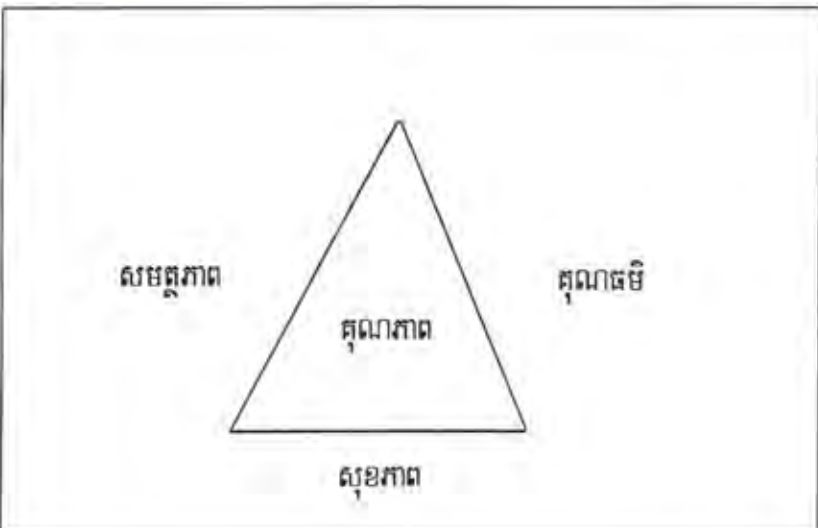
ទាំង ១០ យ៉ាង ដែលអធិប្បាយដោយសង្ខេបមកនេះ គឺជាលក្ខណៈរបស់
« មេ » ដែលយើងជាពុទ្ធបរិស័ទអាចរៀន ធ្វើតាមបាន ព្រោះមិនមែនជារបស់ដែល
ត្រឹមតែជាច្រើន ឥតមាននរណាអនុវត្តនោះឡើយ ព្រះអរហន្ត និងព្រះសង្ឃ ទាំង
ឡាយ លោកបានធ្វើជាមេដឹកនាំខាងផ្នែកចិត្ត វិញ្ញាណ ជាង ២៥០០ ឆ្នាំ ប្រកប
ដោយជោគជ័យរួចហើយ ។

សង្ឃឹមថា អ្នកដឹកនាំខ្មែរទាំងឡាយ នឹងធ្វើខ្លួនឱ្យទៅជាមេគេបានដ៏ល្អ
ប្រសើរឡើងជាលំដាប់ តាមការអនុវត្តន៍នូវថេរធម៌ទាំង ១០ ប្រការនេះ ។

៤. គុណសម្បត្តិរបស់អ្នកដឹកនាំ

ពាក្យខ្មែរយើងតែងនិយាយថា « ហ្វាលគោ ១០០ ក្បាល មិនលំបាក ស្មើនឹងមើលមនុស្ស ១០ នាក់ទេ » ។ ពាក្យនេះពិតណាស់ ព្រោះមនុស្សមានព្រឹត្តិ- កម្មប្លែកៗគ្នា មានធម្មសញ្ញា ។ មិនមែនដូចសត្វដែលមានតែមនោសញ្ចេតនាញាណ នោះទេ ។ ដូច្នេះ ទំរាំនឹងគ្រប់គ្រង ដឹកនាំមនុស្សមួយរយ មួយពាន់ មួយលាន ឬ ១០ លាន អ្នកនោះរឹតតែជាការពិបាក និង ស្មុគស្មាញកាន់តែខ្លាំងឡើងជាមិនខាន ។ ការណ៍នេះ គឺទាមទារតម្រូវអ្នកដឹកនាំណាដែលមានគុណសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ តែ ប៉ុណ្ណោះ ទើបអាចនាំទៅរកជោគជ័យបាន ។

គុណសម្បត្តិរបស់អ្នកដឹកនាំ តាមមស្សនៈព្រះពុទ្ធសាសនា គឺអ្នកដឹកនាំ ណា ដែលមានសុខភាព សមត្ថភាព និង គុណធម៌គ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីនឹងបំពេញនាមិ របស់ខ្លួនក្នុងឋានៈជាធម្មិកឱ្យបានល្អ ។



គុណសម្បត្តិទី ១ សុខភាព

« អរោគ្យា បរមា លាភា ការមិនមានរោគ គឺជាលាភដ៏ធំបំផុត » នេះគឺ ភាសិតរបស់ព្រះពុទ្ធបរមគ្រូ សរសើរពិការមានសុខភាពល្អ ឬការមិនមានរោគ ។

អ្នកដឹកនាំមិនគប្បីមើលរំលងនូវសុខភាពរបស់ខ្លួនឱ្យសោះ ក៏ដូចជា ប្រជាពលរដ្ឋដែលមិនគួររើសមនុស្សដែលមានរោគ ឬ សុខភាពមិនល្អយកមកដឹកនាំ ខ្លួនឡើយ ។

លក្ខណៈរបស់ការមានសុខភាពល្អ ដូចជា :

- ជាបុរស ឬស្ត្រី ពេញលក្ខណៈ,
- រាងកាយមិនពិកលពិការ មិនដាច់ដៃដាច់ជើង វិញ្ញាណទាំង ៥ គឺ : ភ្នែក ត្រចៀក ត្រមុះ មាត់ រាងកាយ ប្រើការបានល្អ,
- ជាមនុស្សមិនជរាពេក,
- ជាមនុស្សមិនវិកលធមិត មិនខូចសរសៃប្រសាទ,
- ធន់នឹងជំងឺ គឺមិនងាយឈឺផ្តេសផ្តាស,
- មិនមានរោគធ្ងន់ ឬសាហាវណាមួយបៀតបៀន,
- ជាមនុស្សមានអនាម័យ មិនស្លោកស្រោក ចំអេះ,

បើសិនជាមានជំងឺមកបៀតបៀន ត្រូវប្រញាប់ព្យាបាលឱ្យបានឆាប់រហ័ស រាន់ ព្រោះថា ការបណ្តែតបណ្តោយជំងឺគឺច្បូនច្បៃនេះ អាចនឹងឱ្យឈឺធ្ងន់ថ្លៃស្លែក ដែលរឹតតែឱ្យខូចការងារតែច្រើន ។ នៅសហរដ្ឋអាមេរិក កាលពីប្រធានាធិបតី រ៉ូណាល់ រេហ្គិន មានជំងឺធ្ងន់ត្រូវវះកាត់ គេឃើញថា លុយដុល្លារដែលជាប់រឹកប័ណ្ណ

គោលនៃសេដ្ឋកិច្ចពិភពលោក ចុះថោកភ្លាមមួយរំពេច ឬ ដូចក្នុងករណីប្រទេសថៃ កាលណាព្រះមហាក្សត្រិយ៍ទ្រង់ប្រឈួន ប្រជាជនថៃមានការព្រួយបារម្ភខ្លាំង ព្រោះខ្លាចកើតមានវិវាទនៅក្នុងប្រទេសជាដើម ។ ក្នុងករណីប្រទេសខ្មែរ ជំងឺរបស់ លោកសេនាប្រមុខ លន់ នល់ ជាបច្ច័យមួយយ៉ាងធំផងដែរ ក្នុងការធ្លាក់ចុះនៃប្រ- ទេសខ្មែរ ព្រោះលោក លន់ នល់ មិនអាចមានសមត្ថភាពបញ្ជា និងដឹកនាំប្រទេស ឱ្យបានជិតដល់ ។

សុខភាពរបស់មនុស្សមានពីរយ៉ាង គឺសុខភាពផ្លូវកាយ និង សុខភាព ផ្លូវចិត្ត ។ សុខភាពផ្លូវចិត្ត នឹងអធិប្បាយនៅឯវគ្គដែលនិយាយពីគុណធម៌ មិននេះគ្រាន់ តែចង់ជម្រាបថា សុខភាពកាយ និងសុខភាពចិត្តនេះ មានទំនាក់ទំនងនឹងគ្នា និងមាន ផលប៉ះទង្គិចដល់គ្នានិងគ្នាណាស់ ។ កាលណាកាយមានជំងឺ ក៏នឹងធ្វើឱ្យចិត្តតប់ ប្រម៉ល់ឈឺទៅផងដែរ ហើយបើចិត្តតប់ប្រម៉ល់យូរពេកទៅ ក៏នឹងនាំឱ្យរាងកាយ ឈឺទៅជាមួយផង ។ ដូចជាការដែលគិតច្រើនពេក ពិបាកចិត្តច្រើនពេក នឹងនាំឱ្យ ចុកដៃចុកជើង ដង្ហើមរកស្ទះៗ គ្មានកម្លាំងកំបាំង ខូចក្រពះ ។ ល ។

អ្នកដឹកនាំត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នពិរឿងសុខភាពឱ្យបានល្អជាទីធ្ង ។ ពាក្យចាស់ គោលថា « ក្រាចុះ កុំឱ្យតែឈឺ » ព្រោះថាបើមិនឈឺ យើងអាចធ្វើការរកលុយ បាន ថ្លៃណាមួយនឹងឈប់ក្រជាមិនខាន តែកាលណាឈឺ យើងនឹងមិនអាចទៅធ្វើ ការបានឡើយ ។

វិធីថែរក្សាសុខភាព : ថ្នាំអាយុវឌ្ឍនៈ ៧ យ៉ាង

អាយុវឌ្ឍនៈធម៌ គឺវិធីចម្រើនអាយុឱ្យវែង ថែរក្សាសុខភាពឱ្យបានមាំមួន ដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធលោកប្រើដើម្បីរក្សាសុខភាពព្រះអង្គ សំរាប់ព្រះភារកិច្ចដ៏ធ្ងន់ ធ្ងរជារៀងរាល់ថ្ងៃ អស់រយៈពេល ៤៥ ព្រះវស្សា ។ ដោយសារអាយុវឌ្ឍនៈធម៌នេះ ឯង ទើបព្រះអង្គអាចតម្រង់ព្រះជន្មបានរហូតដល់៨០វស្សា ទើបចូលបរិនិព្វាន ។

១. សប្បាយការី : ចេះធ្វើសេចក្តីសប្បាយឱ្យដល់ខ្លួនឯង គឺ អនុវត្ត ទៅតាមកូនអនាម័យ និងកូនសុខភាព ។ ដូចជាឥរិយាបថទាំង ៤ គឺ ដេក ដើរ ឈរ អង្គុយ ត្រូវផ្តល់ប្រយោជន៍ឱ្យបានសមរម្យ មានការហាត់ប្រាណបញ្ចេញកម្លាំង សំអាតខ្លួន ប្រាណ ។ ល ។ ជាដើម ។

២. សប្បាយេ មតញ្ញៈ : មានប្រមាណ ស្តាប់ឈ្នួល ស្តាប់ប្រមាណ នៅក្នុងរបស់សប្បាយទាំងឡាយ ដូចជាមិនបរិភោគរហូតដល់ទៅហល់ មើលសម្លឹង ឲ្យរលាយរហូតដល់ទៅព្រិលភ្នែក ហៀរភ្នែកភ្នែក ផឹករហូតដល់គ្រើចេញមកវិញ ។ ម្យ៉ាងទៀត គឺចេះជ្រើសរើសរបស់ណាដែលមិនហុចទោស យកមកបំរើសេចក្តី សប្បាយរបស់ខ្លួន ដូចជា ស្រា បារី កញ្ឆា ជាដើមនេះ សុទ្ធតែជារបស់ដែលនាំឱ្យ ទោស អ្នកសប្បាយត្រូវចេះស្តាប់ប្រមាណក្នុងការជ្រើសរើសរបស់ទាំងនេះមក ប្រើផងដែរ ។

៣. បរិណាតភោជី : បរិភោគតែអាហារណាដែលរលាយ ងាយក្រពះ ស្រួលកិន មិននាំឱ្យខូចក្រពះ និងទំពារឱ្យបានម៉ដ្ឋល្អ ។

៤. កាលថារី : ស្តាប់ពេលវេលាក្នុងការធ្វើការ ធ្វើត្រូវសមពេលធ្វើ មានពេល មានវេលា ស្តាប់ថាគួរធ្វើការប៉ុន្មានម៉ោង សំរាកកាយប៉ុន្មានម៉ោង រៀន

សូត្រប៉ុន្មានម៉ោង ជាដើម ។

៥. ព្រហ្មចារិ : ប្រព្រឹត្តព្រហ្មចារិយធម៌ អ្នកដែលជាគ្រហស្ថ ត្រូវចេះ
កំណត់កាមារម្មណ៍របស់ខ្លួន ត្រូវរៀនចាកនូវការសេសសន្តវៈខ្លះ ព្រោះអ្នកណ្នៅក្នុង
កាមគុណពេក នឹងនាំឱ្យបាក់កម្លាំង ។

៦. សីលវា : មានសីល ប្រព្រឹត្តល្អ មិនធ្វើអ្វីដែលខុស ។

៧. កល្យាណមិត្ត : មានកល្យាណមិត្ត មិត្តល្អ មិត្តដែលមិនបបួល
ទោរកររបាយមុខទាំង ៤ គឺ ស្រី ស្រា ល្បែង អំពើពាល ។

ក្រៅពីអាយុវុឌ្ឍនធម៌នេះហើយ ខ្មែរយើងក៏តែងទទួលបានថ្នាំប្លែក ថ្នាំ
កម្លាំង ថ្នាំស្រួលខ្លួន ថ្នាំដើរឱ្យលឿន ថ្នាំបាយបានជាដើម ថែមទៀត ។ គោលបំណង
នៃការប្រើថ្នាំ ដើម្បីឱ្យមានសុខភាពល្អ តែប៉ុណ្ណោះ ។

គុណសម្បត្តិទី ២ សមត្ថភាព

សមត្ថភាព គឺភាពដែលអាចបំពេញកិច្ចការណាមួយឱ្យសំរេចទៅបាន ដោយការប្រើមធ្យោបាយគ្រប់បែបយ៉ាង ទាំងផ្លូវកាយ ផ្លូវចិត្ត ផ្លូវបញ្ញា ទាំងផ្លូវ សម្ភារៈ ដំណើរធ្វើកើត ដំណើរដែលអាចទៅរួច អាចប្រឹងប្រែងបាន ។

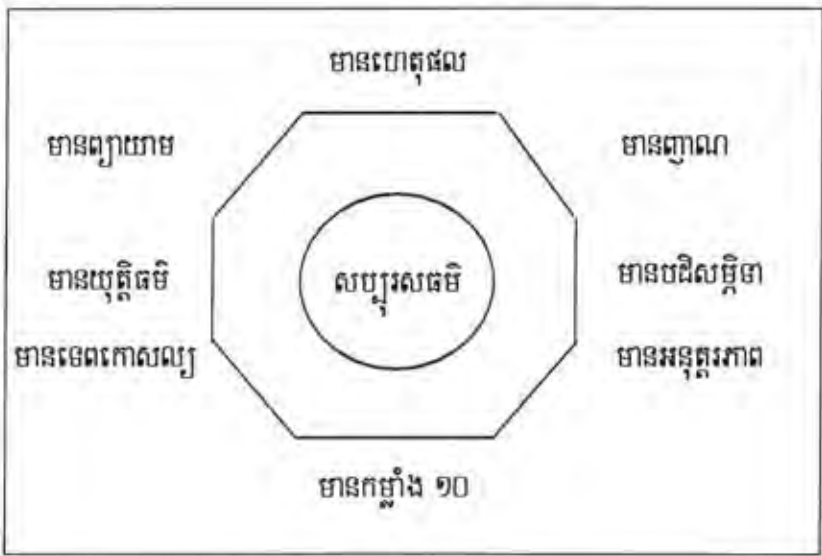
សមត្ថភាពរបស់បុគ្គលម្នាក់ ជារបស់បុគ្គលនោះដោយផ្ទាល់ ។ សមត្ថភាព ជារបស់ដែលអាចបណ្តុះបាន បើគេធ្វើការហ្វឹកហាត់អប់រំឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ។ ជាទូទៅ សមត្ថភាពអាចកើតមានពី :

- អំណាចធម្មជាតិពិកំណើត,
- ការរៀនសូត្រ គ្រិះរិះ សាកសួរ ចងចាំច្រើន,
- ការហ្វឹកហាត់ អប់រំ,
- ការពិសោធន៍ក្នុងកិច្ចការ,
- កម្លាំងចិត្ត,
- កល្យាណមិត្ត,
- នៅក្នុងបរិយាការដែលអំណោយផលល្អ ។

ក្នុងចំណោមប្រភពទាំង ៨ នេះ មានតែសមត្ថភាពដែលកើតធម្មជាតិ ផ្តល់ឱ្យទេ ដែលលំបាកក្នុងការស្វែងរក ក្រៅពីនេះ សុទ្ធតែជារឿងដែលអាចហ្វឹក- ហាត់ និងរកបានទាំងអស់ ។

លក្ខណសម្បត្តិរបស់អ្នកមានសមត្ថភាព

ដូចបានពោលរួចមកហើយ សមត្ថភាពជាទៀងដែលអាចបណ្តុះបាន ១ តទៅនេះ ខ្ញុំសូមលើកយកការបណ្តុះសមត្ថភាព និងលក្ខណៈរបស់អ្នកមានសមត្ថភាព តាមបែបបទរបស់ព្រះពុទ្ធសាសនា ៨ យ៉ាង មកជូនទូកជាតិ និងការពិចារណា ដូចតទៅ :



គ្រឹះសមត្ថភាព : សប្បុរិសធម៌ ៧

ស្ថាបត្យកម្មទាំងឡាយ ដែលនឹងអាចឈរតាំងនៅមាំបាន ព្រោះអាស្រ័យ គ្រឹះជាមូលដ្ឋានទ្រុយ៉ាងណា អ្នកដឹកនាំក៏ត្រូវចាក់គ្រឹះសមត្ថភាពជាគូទ្រទ្រង់សំរាប់ បំពេញកិច្ចការនានាខ្លួនយ៉ាងដូច្នោះដែរ ។ ជាពិសេស បើការងាររឹតតែធំ និងលំបាក គ្រឹះសមត្ថភាពក៏រឹតតែត្រូវមាំទាំថែមទៀតដែរ ។ គ្រឹះសមត្ថភាពរបស់អ្នកដឹកនាំ ហៅថា « សប្បុរិសធម៌ » មាន ៧ យ៉ាងគឺ :

១. ធម្មញ្ញតា : ធម្មញ្ញតា គឺការស្គាល់ ដឹងហេតុ គោលការណ៍ ស្គាល់ វិធីដែលនឹងនាំឱ្យទៅដល់គោលដៅ ថាមានអ្វីខ្លះ មានលក្ខណៈយ៉ាងដូចម្តេច មាន របៀបប្រើយ៉ាងណា ហេតុណា វិធីណានាំទៅរកផល និងគោលដៅបែបណា ។

បើតាមគោលអរិយសច្ចៈ បានដល់ការដឹងហេតុដែលនាំឱ្យកើតទុក្ខ បញ្ហា និងវិបត្តិផ្សេងៗ និងដឹងហេតុវិធី គោលការណ៍ ដែលសំរាប់យកទៅបំបាត់ទុក្ខ កែ បញ្ហា និងវិបត្តិនោះ ។

២. អត្តញ្ញតា : អត្តញ្ញតា គឺការដឹងផល ដឹងគោលបំណង ស្គាល់ ប្រយោជន៍ ដែលខ្លួនចង់បាន ថាមានលក្ខណៈយ៉ាងណា ផលហ្នឹង គោលបំណងហ្នឹង កើតឡើងបានព្រោះអាស្រ័យគោលការណ៍យ៉ាងដូច្នោះ ដូច្នោះជាដើម ។ ការស្គាល់ គោលបំណង គោលដៅឱ្យបានច្បាស់លាស់ សំរាប់ធានាដល់ការបញ្ជាក់ ឬការវាស់ ប្រមាណផល ថាយើងបានដឹកនាំកិច្ចការនោះមកដល់មីដែលយើងប្រាថ្នាហើយ ឬនៅ ។ បើតាមគោលអរិយសច្ចៈ គឺការស្គាល់ថាអ្វីជាទុក្ខ ជាបញ្ហា ជាវិបត្តិ ដែលខ្លួន កំពុងមាន កំពុងជួបប្រទះ និងដឹងថាអ្វីជាគោលបំណងរបស់យើង ដែលជាទូទៅគឺ សភាវៈដែលផ្ទុយនឹងសេចក្តីទុក្ខ ឬបញ្ហានោះៗ ដូចជាពាក្យផ្ទុយនឹងបញ្ហាខ្លះទឹក គឺការ មានទឹកប្រើ ជាដើម ។

ចំពោះការដឹងទាំងពីរនេះ ចាមទារឱ្យអ្នកដឹកនាំសិក្សា រៀនសូត្រ ស្រាវជ្រាវ ធ្វើការអង្កេតពិនិត្យឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ត្រឹមត្រង់ ច្បាស់លាស់ ។

ពុទ្ធសាសនានិយាយពីរឿងហេតុផល មិនមែនធ្វើអ្វីស្រេចតែនឹងនឹកឃើញ ឬ ខ្វះគោលការណ៍ច្បាស់លាស់នោះទេ ។

៣. អត្តញ្ញត្តា : អត្តញ្ញត្តា គឺការស្គាល់ពីខ្លួន ដឹងពីខ្លួនថា ឋានៈ ភាវៈ ភេទ កម្លាំង ចំណេះដឹង សមត្ថភាព ការស្នាដៃជំនាញ និងគុណធម៌ ជាដើម ឥឡូវនេះមានប៉ុណ្ណា គ្រប់គ្រាន់ សក្តិសមនឹងធ្វើការដឹកនាំកិច្ចការហ្នឹងបានឬទេ ទទួលខុសត្រូវបានឬទេ មិនមែនស្លឹក់ចេះតែបាន ស្លឹក់ថាចេះ ស្លឹក់គ្មានបញ្ហា ព្រោះដោយសារតែការឃើញតែប្រយោជន៍ខ្លួន ឬ ខ្លាចគេថាខ្លួនមិនមានសមត្ថភាពនោះទេ ។

៤. មត្តញ្ញត្តា : មត្តញ្ញត្តា គឺការស្គាល់ប្រមាណ ស្គាល់អ្វីដែលល្មម ដែលសមរម្យ ប៉ុណ្ណាគួរធ្វើ ប៉ុណ្ណាគួរគ្រវាត់ចោល ប៉ុណ្ណាគួរយកមកប្រើប្រាស់ ដូចជាស្ថានភាពណាមួយនេះ គួរយកធន្នអាវករប៉ុណ្ណា ប្រៀបធៀបឱ្យសមល្មម ។ មត្តញ្ញត្តានេះ មានលក្ខណៈស្រដៀងនឹងការដើរនៅក្នុងផ្លូវដែលជាមជ្ឈិមប្បដិបទា គឺមិនតឹងពេក មិនធូរពេក ជាគណ្តាល ។ បើជាការប្រើប្រាស់វត្ថុវិញ គឺការដឹងថាវត្ថុហ្នឹងអាចប្រើបាននៅក្នុងកិរិតណា រថយន្តហ្នឹងត្រូវបើកត្រឹមល្បឿនប៉ុណ្ណា ទើបមិនមានគ្រោះថ្នាក់ មិនអាចខ្លាច ។

៥. កាលញ្ញត្តា : កាលញ្ញត្តា គឺការស្គាល់កាល ស្គាល់ពេលវេលា ស្គាល់កាលៈទេសៈ ស្គាល់ស្ថានភាពណាមួយ ដែលគួរនឹងធ្វើ នឹងនិយាយ គួរនឹងប្រើប្រាស់ឱ្យបានទាន់ពេលវេលា ត្រូវនឹងឱកាស ឱ្យសមនឹងស្ថានភាពណាមួយ ជាដើម ។

៦. បរិសញ្ញត្តា : បរិសញ្ញត្តា គឺការស្គាល់បរិស័ទ បានដល់ការស្គាល់ទីប្រជុំជន ស្គាល់សហគមន៍ ស្គាល់ប្រទេស ទាំងក្នុងវិស័យការគ្រប់គ្រង ការសិក្សាសេដ្ឋកិច្ច សាសនា ក្រុមគ្រួសារ ការកំសាន្ត ពិកល្យធម៌ ឬដែលយើងតែងនិយាយ

ថា ស្គាល់ ដឹងពីប្រព័ន្ធសេដ្ឋកិច្ច និងវប្បធម៌របស់កន្លែងនោះៗ ថាមានអ្វីខ្លះ មានលក្ខណៈយ៉ាងណា ជាដើម រួមទាំងភូមិសាស្ត្រ និងប្រវត្តិសាស្ត្ររបស់ទីកន្លែងបរិស័ទ ប្រជុំជន ដែលយើងនឹងត្រូវដឹកនាំធ្វើ ឬនិយាយជាមួយ ។ គឺប្រជុំជនបែបនេះ គួរធ្វើយ៉ាងនេះ គួរនិយាយយ៉ាងនេះ គួរសង្រ្គោះ គួរដឹកនាំ គួរអភិវឌ្ឍយ៉ាងនេះ យ៉ាងនោះ ជាដើម ។

៧. បុគ្គលញាតា : គឺការស្គាល់បុគ្គលម្នាក់ៗ ថាមានអច្ឆារស្រ័យសមត្ថភាព គុណធម៌ ចំណេះដឹងប៉ុណ្ណា អ្នកនេះមានដូចម្តេច ម្នាក់ទៀតមានកិរិយប៉ុណ្ណោះ ចេះវែកញែកមិនឱ្យច្រឡំគ្នាពិសេសម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត ព្រមទាំងដឹងថា មនុស្សនេះគួរសេពតប្រឡោះ គួរឱ្យធ្វើការប្រកោមណា សមនឹងស្ថានការណ៍បែបណា គួរឱ្យនៅត្រឹមតំណែងប៉ុណ្ណា មនុស្សនេះគួរប្រដៅយ៉ាងណា ជាដើម ។

ក្នុងការស្គាល់បុគ្គលនេះ ពុទ្ធសាសនាបានចែកមនុស្សជា ៦ ប្រភេទ ទៅតាមចរិតរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗ គឺ :

- ១. រាគចរិត : ចរិតស្រឡាញ់ស្អាតល្អ,
- ២. ទោសចរិត : ចរិតទោសៈ ប្រញាប់ប្រញាល់ ក្តៅក្រហាយ,
- ៣. មោហចរិត : ចរិតមើកមើក ល្ងង់ ល្ងិល្ងិ,
- ៤. សម្មាចរិត : ចរិតដែលចូលចិត្តជឿ របស់ជឿ,
- ៥. វិតក្កចរិត : ចរិតចូលចិត្តខ្លាញ់ខ្លាញ់,
- ៦. ពុទ្ធិចរិត : ចរិតចូលចិត្តត្រិះរិះច្រើន គ្មាន

ស្ថាបត្យកម្មដែលមានគ្រឹះមាំ មិនងាយរំលំទេ
ប្រមុខដែលមានសប្បុរសធម៌ ជាប្រមុខរឹងប៉ឹង

អ្នកជឿមានហេតុផល

« ធ្វើមេតេហើយ នៅត្រចៀកស្រាលទៀត » ។ នេះជាពាក្យដែលខ្មែរយើងចំណាំនិយាយវិចិត្រចំពោះមេដឹកនាំណា ដែលគេនិយាយអ្វីបន្តិចក៏ជឿ អ្វីបន្តិចក៏ខឹង ព្រោះដាក់ចិត្តថា រឿងហ្នឹងជារឿងពិត ។

« អ្នកណាទៅដល់មុន អ្នកហ្នឹងឈ្នះហើយ » ។ នេះជាពាក្យដែលនិយាយសំដៅចំពោះអ្នកដឹកនាំដែលមិនបានគិតពិចារណាឱ្យបានដិតដល់ បានអ្នកណាទៅនិយាយរឿងប្រាប់មុន ក៏ជឿថារឿងហ្នឹងពិត ឯអ្នកមកដល់ក្រោយ ទោះខំប្រាប់ការពិតយ៉ាងណា ក៏មិនជឿដែរ ។

យោ ច សទ្ធបរិគ្គាសិ វនេ វាតមិគោ យថា
លហុចិត្តោតិ តំ អាហុ នាស្ស សម្បជ្ជតេ វតំ ។

« អ្នកណាភ្ញាក់ផ្អើលចំពោះសំឡេង ដូចប្រឹកស្មាន់ក្នុងព្រៃ ណោកហៅអ្នកនោះថាមានចិត្តស្រាល កិច្ចការរបស់អ្នកនោះរមែងមិនសម្រេច » ។

នេះគឺជាពុទ្ធភាសិតដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធសម្តែងអំពីការតាំងចិត្តក្នុងការជួសជុល ដែលនឹងអាចនាំទៅរកព្រឹត្តិកម្មនៃការសំរេចចិត្តរបស់អ្នកដឹកនាំ ។

ក្នុងកាលមស្សត្រនៃអង្គត្រនិកាយ ពិកនិបាត ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធបានសម្តែងអំពីវិធីបដិបត្តិក្នុងរឿងដែលគួរសង្ស័យ ឬគោលការណ៍នៃការជឿចំនួន ១០ យ៉ាងសំរាប់ជាការពិចារណា ពិសោធន៍ មុននឹងជឿរឿងនោះថាពិតមិនពិត ។

- ១. មា អនុស្សវេន កុំដាក់ចិត្តជឿ ព្រោះគ្រាន់តែការបានស្តាប់ឮគ្នាមក ។
- ២. មា បរម្បរាយ កុំដាក់ចិត្តជឿ ព្រោះដោយការកាន់ឮគ្នាជាប្រពៃណី ពិបុរណា ឬពិដើមមក ។

៣. មា ឥតិកវាយ កុំដាក់ចិត្តជឿ ព្រោះដោយការនិទានៗគ្នា ។

៤. មា បិដកសម្បទានេន កុំដាក់ចិត្តជឿ ព្រោះដោយការរាងតម្រា
ប្បត្តិរ ។

៥. មា ឥក្កហេតុ កុំដាក់ចិត្តជឿ ព្រោះការគិតបែបឥក្កវិទ្យា ។

៦. មា នយហេតុ កុំដាក់ចិត្តជឿ ដោយការអនុមាន ។

៧. មា អាការបរិវិតក្កេន កុំដាក់ចិត្តជឿ ដោយការគិតពិចារណា តាម
បែបហេតុផល ។

៨. មា ទិដ្ឋិនិដ្ឋានក្ខន្ធិយា កុំដាក់ចិត្តជឿ ព្រោះត្រូវនឹងទ្រឹស្តីដែល
ពិនិត្យហើយ ។

៩. មា ភព្វរូបកាយ កុំដាក់ចិត្តជឿ ព្រោះមើលទៅរូបលក្ខណៈ ហាក់
ដូចជាអញ្ចឹងមែន ។

១០. មា សមណោ កុំដាក់ចិត្តជឿ ព្រោះលោករូបនេះជាគ្រូរបស់
យើង ។

បើដូច្នោះ តើយើងគួរជឿដូចម្តេច ?

ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធបានត្រាស់ថា « លុះត្រាតែកាលណាដឹងច្បាស់ដោយចិត្ត
របស់ខ្លួនថា ធម៌ទាំងអស់នោះជាកុសល ជាកុសល មានទោស មិនមានទោស ជា
ដើមហើយ ទើបគួរលះបង់ចេញ ឬបដិបត្តិតាមនោះ ។

អ្នកដឹកនាំ ជាអ្នកទទួលខុសត្រូវលើវាសនារបស់អ្នកដទៃទៀតជាច្រើន
នាក់ ។ ដូច្នោះ មុននឹងជឿត្រូវពិចារណាលើគោលការណ៍ទាំង ១០ នេះជាមុនសិន
ដូចសុភាសិតខ្មែរថា : « ស្តាប់មិនទាន់ជាក់ កុំរាយការណ៍ចិត្តឆ្កើត » ។

អ្នកមានញាណ

ញាណ ប្រែថា ប្រាជ្ញាចាក់ឆ្មុះ ការដឹងជ្រៅជ្រះ ដឹងសព្វគ្រប់ គឺដឹងថា រឿងហ្នឹងគឺរឿងអ្វី (What) កើតនៅទីណា (Where) កើតពេលណា (When) អ្នកណាជាអ្នកបង្កើត (Who) ហេតុអ្វីបានជារឿងហ្នឹងកើត (Why) និងសាច់ រឿងហ្នឹងកើតឡើងដោយរបៀបណា (How) ។

ទាំង ៦ នេះ ជាលក្ខណៈដឹងរបស់ញាណ ។ អ្នកដឹកនាំ បើនឹងដឹង រឿងអ្វីមួយ ឬចង់ដឹងរឿងអ្វីមួយ ឬនឹងធ្វើកិច្ចការណាមួយ ត្រូវពិចារណាលើកត្តា ទាំង ៦ យ៉ាងនេះឱ្យបានសព្វគ្រប់ មុននឹងអនុវត្តការនោះ ។

ញាណ ឬ ការដឹងច្បាស់ មាន ៣ ប្រការគឺ ដឹងអតីត ដឹងអនាគត និងដឹងបច្ចុប្បន្ន មានសេចក្តីអធិប្បាយសង្ខេប ដូចតទៅ :

១. អតីតសញ្ញាណ គឺញាណដឹងពីអតីត ដឹងពីប្រវត្តិសាស្ត្រ ដឹង ពីអតីតកាលរបស់រឿង កិច្ចការ ឬហេតុការណ៍មួយដោយច្បាស់លាស់ និងអាច លំដាប់ហេតុការណ៍នោះបានគ្រប់លក្ខណៈ ។ ប្រវត្តិសាស្ត្រមានប្រយោជន៍ក្នុងការ យកមកជាមេរៀន សំរាប់ការងារបច្ចុប្បន្ន និងការពារកុំឱ្យហេតុការណ៍ ដែលមិន ពេញចិត្តកើតឡើងម្តងទៀត និងវិស័យការពិសោធន៍ណាដែលល្អមកកែខែ រៀប ចំ សំរាប់អនាគត ។

២. អនាគតសញ្ញាណ គឺការដឹងពីអនាគត កាត់ស្មាន ផលហេតុ- ការណ៍ដែលនឹងត្រូវកើតឡើងបានដោយត្រឹមត្រូវ ដោយយោងភ្ជាប់នឹងហេតុ- ការណ៍បច្ចុប្បន្ន ។ ការដឹងរឿងអនាគតបាន គឺអាចឱ្យយើងរៀបចំយុទ្ធវិធី ដើម្បី សំរេចជោគជ័យបានយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាព ព្រមទាំងអាចការពារនូវលក្ខខ័ណ្ឌអាក្រក់ ទាំងឡាយ ដែលនឹងកើតឡើងបានដោយងាយស្រួល ។ ក្នុងភាសាសម័យថ្មី គេប្រើ

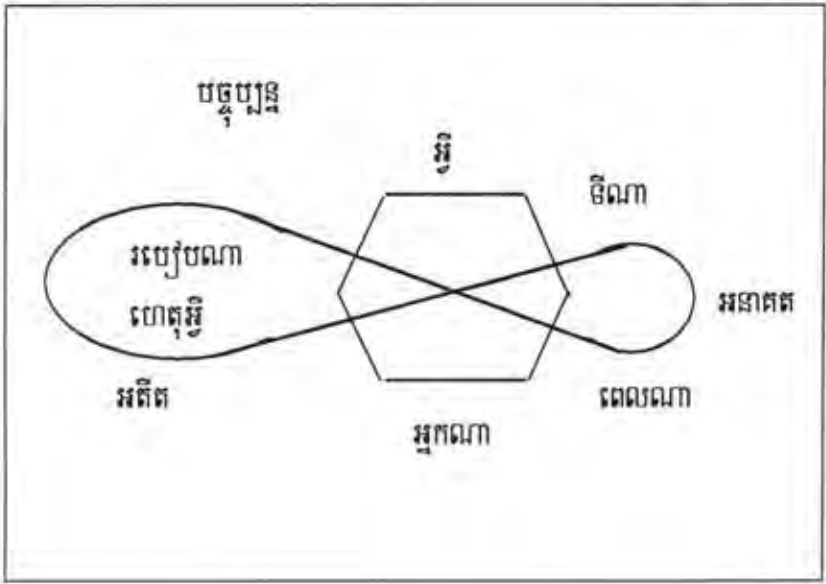
ពាក្យថា ការប្រមើលមើលអនាគត (Forecasting) ដែលជាបច្ច័យដ៏សំខាន់ មួយក្នុងប្រព័ន្ធការរៀបចំគំរោងការ ឬ ផែនការណាមួយ ដែលជារឿងត្រូវសិក្សា ដោយយកចិត្តទុកដាក់ ព្រោះបើកាត់ស្មានខុសហើយ ផែនការនោះនឹងជួលរលំ ជា មិនខាន ។

៣. បច្ចុប្បន្នសញ្ញាណ គឺការដឹងពីបច្ចុប្បន្ន ដំណើរការដែលកំពុងប្រ- ព្រឹត្តទៅ មានលក្ខណៈបែបណា មានហេតុបច្ច័យអ្វីខ្លះ មានលក្ខខ័ណ្ឌយ៉ាងណា ។

ការដឹងទាំង ៣ យ៉ាងនេះ មិនអាចព្រែកចេញពីគ្នាបានឡើយ គឺអតីត បច្ចុប្បន្ន និងអនាគត មានទំនាក់ទំនងគ្នាជាហេតុនិងផល ជាវដ្តចក្រកាលវេលា ដែល វិលទៅវិលមក ក្នុងឆាកជីវិតមិនងាយដាច់រយៈ ។

យើងអាចគូររូបតំណាងការដឹងទាំង ៣ កាល និង ៦ លក្ខណៈ ព្រមទាំង លក្ខខ័ណ្ឌផ្សេងៗ ដូចខាងក្រោមនេះ ៖

លក្ខខ័ណ្ឌ



បដិសម្ពិទ្ធាជន

បដិសម្ពិទ្ធា ឬការដែលមានប្រាជ្ញាយល់ច្បាស់ ប្រាជ្ញាដែលបែកយល់ ឆ្លុះឆ្លាយឥតមើលទាក់ ប្រាជ្ញាដែលភ្លឺស្វាង អាចពិចារណាយល់ជាក់ប្រាកដស្រាមៗ នូវ ហេតុផលនៃកិច្ចការទាំងពួង ។ បដិសម្ពិទ្ធា គឺជាប្រាជ្ញាជាន់ខ្ពស់ចម្រុះរបស់អរិយ- បុគ្គលដែលបានសំរេចនូវអរហត្តផលពិសេស ។ លោកដែលបានសំរេចបដិសម្ពិទ្ធា- ញាណនេះហើយ ទោះនឹងធ្វើកិច្ចការអ្វី ក៏សំរេចជោគជ័យគ្រប់ប្រការ ព្រោះលោក មានបដិសម្ពិទ្ធាទាំង ៤ ជួយជាកម្លាំង ។

អ្នកដឹកនាំ ជាអ្នកធ្វើកិច្ចការកម្រ កិច្ចការលំបាក កិច្ចការដែលមនុស្ស ភាគច្រើនមិនអាចធ្វើបាន ។ ដូច្នេះ ជាការចាំបាច់ណាស់ដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវតែជា មនុស្សមានប្រាជ្ញាខ្លាំង ប្រាជ្ញាច្រើន និងប្រាជ្ញាត្រឹមត្រូវ ដើម្បីដឹកនាំរាស្ត្រ ។ ប្រាជ្ញា យល់ច្បាស់ ឬបដិសម្ពិទ្ធា ៤ ដែលអាចយកមកអនុវត្តក្នុងឋានៈជាអ្នកដឹកនាំបានគឺ :

១. **អត្ថបដិសម្ពិទ្ធា** ប្រាជ្ញាចាក់ឆ្លុះឆ្លាយក្នុងអត្តៈ ក្នុងអត្តន័យយើង បញ្ញា ឬសេចក្តីត្រូវការ ឬរឿងហេតុអ្វីមួយរបស់រាស្ត្រតែបន្តិចបន្តួច ឬខ្លីៗ ក៏អាច វែកញែក អធិប្បាយពង្រីកសេចក្តីឱ្យពិស្តារបាន ។ យើងហេតុណាមួយកើតឡើង ក៏អាចវែកញែកពង្រីក ថ្លឹងថ្លែង តភ្ជាប់ទៅរកផល ឬវិបាក ដែលនឹងត្រូវកើតឡើង ភ្លាមមួយរំលេច ។ ខ្មែរយើងតែងនិយាយថា : « និយាយតែ ២-៣ ម៉ាត់ របស់ យល់ដឹងថាចង់ធ្វើអ្វី ចង់បានអ្វីភ្លាម » ។

២. **ធម្មបដិសម្ពិទ្ធា** បញ្ញាយល់ច្បាស់ក្នុងធម៌ ដឹងច្បាស់នូវគោលទាំង ឡាយ យើងអត្តាធិប្បាយពិស្តារនៃបញ្ញា ឬរឿងណាមួយដែលគេជន្យល់ ក៏ចាប់ សេចក្តីបានថារឿងហ្នឹងជារឿងអ្វី មានប្រភពមកពីអ្វីភ្លាម ។ បើនិយាយឱ្យងាយ ស្តាប់ គឺយើងអត្ថបទ ១ ដែលពិពណ៌នារឿងមួយដ៏ពិស្តារ ក៏អាចរកចំណងដឹង

មកដាក់ឱ្យចម្រើន និងសមទៅនឹងអត្ថបទនោះភ្លាម ឬបើឆ្ងល់វិបាកមួយកើតឡើង ក៏ដឹងថា ផលវិបាកនោះកើតមកពីប្រភពអ្វី ពីហេតុអ្វី ។ ខ្មែរយើងហៅថា " ហ៊ីសតោប័កោលសេចក្តីបាន " ។

៣. និរុត្តិបដិសម្តីមា : គឺការដែលមានបញ្ហាឆ្លៀវឆ្លាតក្នុងភាសា ស្គាល់ស័ព្ទ ពាក្យបញ្ញត្តិ និងចេះនិយាយភាសាបរទេសផ្សេងៗ ក្រៅពីភាសាខ្លួនបានច្រើន ចេះនិយាយឱ្យគេស្តាប់ពីរោះ ឱ្យគេស្តាប់បាន ឱ្យគេចូលចិត្ត និងឱ្យគេជឿ យល់តាមខ្លួនប្រាកដបាន និយាយដោយសង្ខេប គឺស្តាប់ជំនាញក្នុងភាសា និងការនិយាយ ។

៤. បដិភាណបដិសម្តីមា : គឺបញ្ហាដែលគិតរហ័ស គិតលឿន (Present d'Esprit) មានបដិភាណយល់ច្បាស់ក្នុងចំណេះដឹងដែលមាន អាចយកទៅប្រើបានយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាព និងប្រសិទ្ធផល សមរម្យទៅតាមករណី និងស្ថានភាព ។

បដិសម្តីមាទាំង ៤ នេះ ជាបស់ដែលហ្វឹកហាត់បាន រៀនបាន ។ អ្នកដឹកនាំគ្រូខ្លះខ្លះ ហ្វឹកហាត់បដិសម្តីមានេះឱ្យកើតមានឡើង ដើម្បីជាប្រយោជន៍ក្នុងការដឹកនាំប្រជារាស្ត្រ ទាក់ទងជាមួយបរទេស ដើម្បីកុំឱ្យចាញ់គេ ។

អនុត្តរជន

« បើមិនខ្លាំងជាងគេ ធ្វើមេគេមិនបានទេ » នេះគឺជាពាក្យចម្លែកៗខ្លះ ដែលតែងតែនិយាយលេង សំរាប់អ្នកណាដែលធ្វើជាមេដឹកនាំគេ ។

ពិតមែនតែជាពាក្យនិយាយលេងៗក្តី តែពាក្យនេះក៏បានបង្កប់នូវសក្តានុ- ភាពរបស់ខ្លួន សំរាប់ឱ្យអ្នកដឹកនាំយកជាគតិក្នុងការដឹកនាំមហាជន ។ ពាក្យថា ខ្លាំង ជាងគេ ប្រសើរជាងគេ ល្អជាងគេនេះ ក្នុងភាសាបាលីលោកហៅថា **អនុត្តរិយៈ** ។ **អនុត្តរិយៈ** ប្រែថា ភាវៈដែលឥតមានអ្វីធៀបស្មើបាន ប្រសើរបំផុត ។ ក្នុងគម្ពីរព្រះ សុត្តន្តបិដក **អនុត្តរនិកាយ ឆក្កនិបាត** ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធបានត្រាស់សំដែងអំពី**អនុត្តរិយៈ** គឺគុណជាតិ ឬមធ្យោបាយវិធី ៦ យ៉ាងដ៏ប្រសើរជាទីបំផុត ដើម្បីធ្វើឱ្យជាក់ច្បាស់ នូវ**អភិញ្ញា** ។ **អភិញ្ញា** គឺជាគុណធម៌ជាន់ខ្ពស់របស់ព្រះពុទ្ធសាសនា ដែលបុគ្គលណា មានហើយ បុគ្គលនោះអាចសំដែងឫទ្ធិបាន មានត្រចៀកទិព្វ មាយទិត្តអ្នកដទៃបាន រលឹកជាតិរបស់ខ្លួនបាន មានភ្នែកទិព្វ និងអាចធ្វើឱ្យអស់នូវរាសវក្កិលេសបាន ។

អ្នកដឹកនាំគេ ត្រូវខ្លាំងជាងប្រជាជន មើបប្រជាជនទុកចិត្តឱ្យធ្វើជាប្រមុខ គេបាន ។ អ្នកដឹកនាំ នឹងក្លាយទៅជាមនុស្ស**អច្ឆរិយៈ** ទៅជា**អនុត្តរជន**ក្នុងក្រសែភ្នែក របស់ប្រជាជនរដ្ឋបាន កាលណាបាន**អនុវត្ត**តាម**អនុត្តរិយៈ** ទាំង ៦ ដែលមាន :

១. **មស្សនានុត្តរិយៈ** : គឺការឃើញដ៏ប្រសើរ ។ អ្នកដឹកនាំគប្បីជាអ្នក ដែលឃើញសេចក្តីទុក្ខរបស់ប្រជាជនរបស់ខ្លួន ឃើញបញ្ហាក្នុងសង្គម ជាអ្នកធ្វើ ចិត្តក្នុងការដើរសាកសួរប្រជាជនខ្លួន ។

អ្នកដឹកនាំណាដែលធ្មេចភ្នែក ធ្វើមិនដឹងចំពោះសេចក្តីទុក្ខរបស់ប្រជាជន អ្នកនោះមិនអាចដឹងដោះស្រាយបញ្ហារបស់ប្រជាជនខ្លួនបានឡើយ ។ ខ្មែរយើង ហាក់ដូចជាមិនធ្វើចិត្តចំពោះអ្នកដឹកនាំណា ដែលមិនព្រមចុះអើតសួរសុខទុក្ខរបស់

ខ្លួនសោះ ។

ការសំរេចជោគជ័យក្នុងការយកឈ្នះចិត្តប្រជារាស្ត្រខ្មែរ របស់សម្តេច ព្រះនរោត្តម សិហានុ គឺការដែលទ្រង់ឧស្សាហ៍ចុះយាងមើលសាកសួរសុខទុក្ខរបស់ ប្រជារាស្ត្រព្រះអង្គនេះឯង ។

ម្យ៉ាងទៀត ខ្ញុំតែងតែឮប្រជារាស្ត្រខ្មែរ សំដែងការខឹងក្រោធចំពោះអ្នក តំណាងប្រជារាស្ត្រខ្មែរជំនាន់មុន ដែលចុះទៅមើលរាស្ត្រខ្លួនតែនៅពេលដែលត្រូវ ការសន្លឹកឆ្នោតតែប៉ុណ្ណោះ លុះដល់ជាប់ឆ្នោតហើយ ក៏បាត់មុខតែម្តង ។ ពាក្យខ្មែរ ១ ម៉ាត់ដែលយើងគួរយកជាគតិគឺ "ខ្លាភ័យមិនស្មើនឹងមិនព្រមយកភ្នែកមើល "។

២. សវនានុក្ខរិយៈ : គឺការស្តាប់ដ៏ប្រសើរ ។ អ្នកដឹកនាំត្រូវជាអ្នក ចេះស្តាប់ ចូលចិត្តស្តាប់ និងឮកែស្តាប់ ។ ការស្តាប់អាចឱ្យគេដឹងបញ្ហា ដឹងរឿង ។ ការស្តាប់អាចឱ្យអ្នកនិយាយប្រាប់សប្បាយចិត្ត ពេញចិត្តនឹងប្រាប់ថែមទៀត ។ ការ ស្តាប់មិនចាំបាច់ជឿទេ ព្រោះអ្នកស្តាប់អាចពិចារណារកហេតុផលបាន ។ ប្រជារាស្ត្រ នឹងសប្បាយចិត្ត បើគេនាំមកនូវបញ្ហារបស់គេ ឬការស្នើរបស់គេមកប្រាប់អ្នកដឹកនាំ ហើយអ្នកដឹកនាំស្តាប់ដោយយកចិត្តទុកដាក់ និងធ្វើការពិចារណា ។ អ្នកដឹកនាំត្រូវ ដឹងថា ធម្មជាតិបង្កើតភ្នែកពីរ ត្រចៀកពីរ សំរាប់មើល និងស្តាប់ឱ្យបានច្រើនជាង មាត់ ដែលធម្មជាតិដាក់មានឱ្យមកតែមួយ ។

៣. លាភានុក្ខរិយៈ : គឺការបានលាភដ៏ប្រសើរ ។ បញ្ហា សេចក្តីត្រូវការ និងមធ្យោបាយសំរាប់ដោះស្រាយផ្សេងៗ ដែលអ្នកដឹកនាំបានឃើញ បានដឹង បាន ស្តាប់ដំណឹងទាំងនេះ ត្រូវយកមកចាត់ចែងជាក្រុម ជាថ្នាក់ ទៅតាមប្រភេទ តាមលំដាប់សំខាន់ ។ កន្លែងណាដែលពិតមានមិនគ្រប់គ្រាន់ ក៏រកមកបំពេញបន្ថែម ។ កន្លែងដែលលើសហួសពិការពិត ក៏កាត់ចេញ ចំរាញ់ទុកតែរបស់ណាដែលមាន ប្រយោជន៍ពិតៗ ឱ្យសមនឹងពាក្យថា បានទទួលលាភដែលជាការពិត ជាទីបំផុត ។

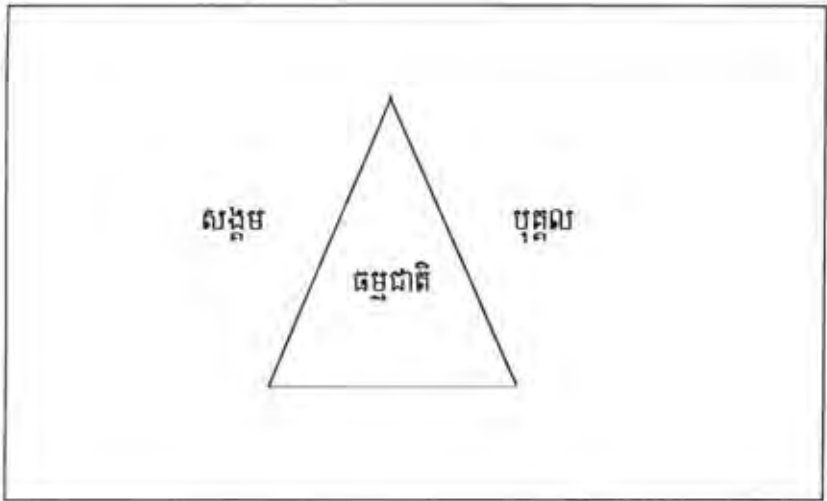
៤. សិក្ខានុក្ករិយៈ : គឺការសិក្សាប្រសើរ ។ ព័ត៌មានដែលបានមកពី ការបានឃើញ បានស្តាប់ និងបានយកមកចាត់លំដាប់ និងចំណាត់ការពិចារណា ហើយនោះ គប្បីយកមកសិក្សា ពិនិត្យ ពិចារណាឱ្យបានច្បាស់លាស់ ។

- អ្វីជាបញ្ហាចំបងៗ ដ៏ពិតប្រាកដរបស់រាស្ត្រ,
- អ្វីជាប្រភពនៃបញ្ហាទាំងនោះ,
- អ្វីជាសេចក្តីត្រូវការដែលរាស្ត្រចង់បានដ៏ពិតប្រាកដ,
- កម្មវិធី និងមធ្យោបាយណាដែលអាចកំចាត់នូវបញ្ហាទាំងឡាយ និង បំពេញនូវសេចក្តីត្រូវការរបស់រាស្ត្របាន ។

ការសិក្សាទាំងនេះ ត្រូវប្រកបដោយហេតុផល គតិយុត្តិធម៌ ប្រកបដោយ ធម៌ និងឈរនៅលើសប្បុរសធម៌ទាំង ៧ ដែលបានអធិប្បាយរួចមកហើយ ។ កម្មវិធី ឬគំរោងការណា ដើម្បីដឹកនាំប្រទេសដែលមិនបានសិក្សាឱ្យបានច្បាស់លាស់ ប្រកប ដោយគោលការណ៍វិទ្យាសាស្ត្រ គ្មានហេតុផល កម្មវិធី ឬគំរោងការនោះ គឺជាទៀង ផ្សងព្រេង ដែលផ្ទុយនឹងគោលពុទ្ធសាសនា និងគោលការណ៍វិទ្យាសាស្ត្រ នាបច្ចុ- ប្បន្នដ៏ពិតប្រាកដ ហើយឱកាសដែលនឹងអាចយកទៅអនុវត្តបានជោគជ័យនោះ មាន តិចជាមីបំផុត ។ លោកឧបមាដូចជាមនុស្សដែលដើរក្នុងព្រៃ ដែលមិនដឹងគោលដៅ គ្មានត្រីវិស័យ គ្មានស្បៀងអាហារ ដែលនឹងត្រូវវង្វេងក្នុងព្រៃស្លាប់ថ្ងៃណាមួយ ជា ជុំខាន ។

៥. បារិច្ឆិយានុក្ករិយៈ : គឺការបំរើដ៏ប្រសើរ ។ បន្ទាប់ពីបានសិក្សា នូវបញ្ហា សេចក្តីត្រូវការ និងវិធីសំរាប់ដោះស្រាយហើយ គំរោងការនោះត្រូវយក ទៅអនុវត្តឱ្យទៅជាប្រយោជន៍របស់រាស្ត្រ ។ ការបំរើដ៏ប្រសើរ គឺការបំរើណាដែល ឆ្ពោះទៅដើម្បីជាប្រយោជន៍រាស្ត្រ និងសំរាប់រាស្ត្រ មិនមែនដើម្បីខ្លួនឯងទេ ។ កិច្ច ការនោះ ត្រូវហុចផលប្រយោជន៍ឱ្យបានដល់បុគ្គលម្នាក់ៗ ឱ្យបានដល់សង្គម និងមិន

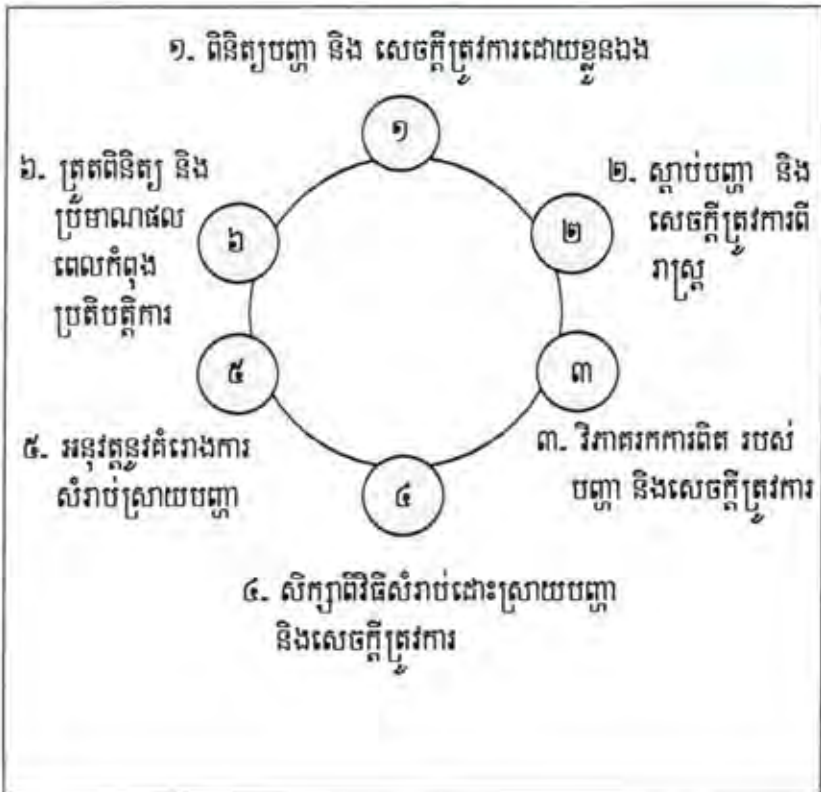
ប៉ះពាល់ដល់ធម្មជាតិ បរិយាកាសជុំវិញរបស់វាស្រួចឡើយ ។ បច្ច័យទាំង ៣ គឺបុគ្គល សង្គម និងធម្មជាតិ ត្រូវមានតុល្យភាព ទើបការបំរើនោះ ជាការបំរើដ៏ប្រសើរ ហុច នូវផលប្រយោជន៍ពិតៗមែន ។



៦. អនុស្សតានុត្តរិយៈ : គឺការរលឹកដ៏ប្រសើរ ។ កាលណាកិច្ចការ ចុះអនុវត្តហើយ អ្នកដឹកនាំត្រូវតាមដានមើល ស្តាប់ឱ្យបានជារឿយៗ ថាមានដំណើរ ការដល់ណាហើយ មានបញ្ហាអ្វីមកជាឧបសគ្គថែមទៀតទេ ។ រួចហើយ ក៏យក ព័ត៌មានទាំងនោះមកចាត់លំដាប់សាជាថ្មីទៀត ព្រមទាំងធ្វើការសិក្សាឱ្យបានច្បាស់ លាស់ ។ អនុស្សតានុត្តរិយៈនេះ គឺជាការពិនិត្យការងារ (Controlling) និងជា ការវាស់ប្រមាណផលក្នុងកំឡុងប្រតិបត្តិការ (During Work Evaluation) ដើម្បីជាផលប្រយោជន៍សំរាប់យកទៅកែខែ និងជំរុញការងារនោះឱ្យបានទៅដល់ ជោគជ័យ សក្តិសមជាពិសេសអនុត្តរិយៈ គឺការបំរើដ៏ប្រសើរពិតៗ ។

អនុត្តរិយៈទាំង ៦ នេះ ក្នុងមន្សនៈខ្ញុំ គឺជាវិធីកម្ម សំរាប់ដោះស្រាយបញ្ហា

មួយដ៏មានប្រសិទ្ធភាព និងគ្រប់គ្រងជ្រោយទាំងអស់ ដែលអ្នកវិទ្យាសាស្ត្រសង្គម បច្ចុប្បន្ន តែងតែអនុវត្តប្រើសំរាប់ដោះស្រាយបញ្ហាផ្សេងៗ ឱ្យបានជោគជ័យ ។ យើងអាចគូរជាដំបូងបង្ហាញនូវវដ្តក្រុមនៃវិធីកម្ម (Process) នេះ ដូចខាងក្រោម :



បើចែកជាលំដាប់១ នៃវិធីកម្មវិញ យើងអាចចែកជា ៦ លំដាប់ ដូចខាង ក្រោម :

- ១. ពិនិត្យមើលបញ្ហា និងសេចក្តីត្រូវការ,
- ២. ស្តាប់ ប្រមូលបញ្ហា និងសេចក្តីត្រូវការ,

៣. វិភាគបញ្ហា និងសេចក្តីត្រូវការ,
៤. សិក្សាពីវិធីសំរាប់ដោះស្រាយ,
៥. អនុវត្តគំរោងការ,
៦. ត្រួតពិនិត្យ និងប្រមើលមើលគំរោងការ ។

អ្នកមានទសពលញ្ញាណ

ទសពលញ្ញាណ គឺព្រះញ្ញាណដែលជាកម្លាំងរបស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ
១០ ប្រការ ដែលធ្វើឱ្យព្រះអង្គអាចបន្លឺសិលាទាមប្រកាសព្រះពុទ្ធសាសនា រហូតបាន
គង់វង្ស ចំរើនរុងរឿង កុះករដោយពុទ្ធបរិស័ទគ្រប់មិលទិ ។

អ្នកដឹកនាំអាចយកនូវកម្លាំងទាំង ១០ ប្រការរបស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ មក
អនុវត្តធ្វើជាកម្លាំងរបស់ខ្លួន ដើម្បីដឹកនាំប្រជាពលរដ្ឋឱ្យឆ្ពោះទៅរកសេចក្តីសុខ
ប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពបាន ។ កម្លាំងទាំង ១០ ប្រការដែលអធិប្បាយជានិយមសំរាប់
ការអនុវត្តរបស់មេដឹកនាំ គឺ :

១. ឋានាឋានញ្ញាណ : ការដឹង ការយល់ក្នុងន័យសេចក្តី និងក្រប
ខ័ណ្ឌរបស់ច្បាប់ គោលការណ៍ផ្សេងៗ ដែលទាក់ទងដល់មុខនាទីខ្លួន ឬដែលនឹងនាំ
យកមកប្រើក្នុងការដឹកនាំបានយ៉ាងច្បាស់លាស់ រហូតដល់ដឹងនូវសមត្ថភាពរបស់
បុគ្គល ក្នុងកម្រិតឋានៈផ្សេងៗបានយ៉ាងល្អ ។

២. កម្មវិបាកញ្ញាណ : មានការយល់ដឹងក្នុងព្រឹត្តិកម្មរបស់មនុស្សបាន
យ៉ាងល្អ ដឹងថាព្រឹត្តិកម្មបែបនេះ នឹងនាំទៅរកលទ្ធផលបែបណា លទ្ធផលបែបនេះ
ចេញមកពីព្រឹត្តិកម្មបែបណា និងមានបច្ច័យអ្វីដែលគាំទ្រចំពោះព្រឹត្តិកម្មប្រភេទ
នោះ ។

៣. សព្វគុតាមិទិបដិបទាញ្ញាណ : មានការយល់ដឹងក្នុងមធ្យោបាយ
យុទ្ធសាស្ត្រផ្សេងៗ សំរាប់នាំទៅរកគោលដៅដែលបានតាំងឡើងគឺ ដឹងថាវិធីនេះនឹង
នាំទៅរកគោលដៅបែបនេះ វិធីនេះមានប្រសិទ្ធភាពអាចនាំទៅរកជោគជ័យបាន ។

៤. នានាធាតុញ្ញាណ : មានការយល់ដឹងច្បាស់ក្នុងរឿងសង្គមវិទ្យា រដ្ឋ-
សាស្ត្រ យ៉ាងហោចណាស់ ក៏ដឹងថាអ្វីជាអង្គប្រកបរបស់សង្គម មុខងារ និងការងារ

របស់អង្គប្រកបនីមួយៗក្នុងរចនាសម្ព័ន្ធសង្គម ហើយបើឱ្យរឹតតែប្រសើរថែមទៀត
នោះ គួរមានចំណេះទូទៅឱ្យបានទូលំទូលាយ ដូចជា ចំណេះខាងវិទ្យាសាស្ត្រ ខាង
ចិត្តវិទ្យាសង្គម ចិត្តវិទ្យាទូទៅ ប្រវត្តិសាស្ត្រ ភូមិសាស្ត្រនយោបាយ ជាដើម ។ ល ។
ដើម្បីញ៉ាំងឱ្យការគ្រប់គ្រង ដឹកនាំនោះ រឹតតែបានផលល្អឡើង ។

៥. នានាទិមុត្តិកញ្ញាណ : ចេះដឹង យល់ច្បាស់ពីភាពខុសគ្នារបស់បុគ្គល
ម្នាក់ៗ ក្រុមនីមួយៗ បក្សនីមួយៗ ទាំងខាងអធ្យាស្រ័យ និងការ ការចូលចិត្តមនោ-
គមវិជ្ជា និងការថ្កិតពិធម្មជាតិ ។

៦. ឥន្ទ្រិយបរោបវិយគ្គញ្ញាណ : ដឹងយល់ពីភាពផ្សេងៗ រវាងបុគ្គល
ខាងផ្នែកកម្រិតសតិបញ្ញា សមត្ថភាព វិវឌ្ឍនាការក្នុងផ្នែកផ្សេងៗ និងការត្រៀមខ្លួន
ដើម្បីធ្វើការអភិវឌ្ឍន៍ ។

៧. លាទាមិសភ្នំលេសាទិញ្ញាណ : ដឹងនូវបច្ច័យផ្សេងៗដែលនឹងទៅ
ជាឧបសគ្គ ឬជាជំនួយក្នុងការដឹកនាំ ព្រមទាំងយល់ក្នុងការប្រើបច្ចេកទេសផ្សេងៗ
ដើម្បីកែបំប្លែង ឬជួយឧបត្ថម្ភដល់ការដឹកនាំ ការគ្រប់គ្រង ឬការអភិវឌ្ឍន៍ផ្សេងៗ
បានយ៉ាងប្រសើរ ។

៨. បុព្វេនិវាសានុសតិញ្ញាណ : គឺយល់ដឹងពីអតីតកាល ពីប្រវត្តិសាស្ត្រ
ប្រវត្តិរូប និងការពិសោធន៍របស់បុគ្គល ក្រុម សហគមន៍នីមួយៗ របស់អ្នកនៅ
ក្រោមការគ្រប់គ្រងបានយ៉ាងច្បាស់លាស់ ។

៩. ឥត្តបទាតញ្ញាណ : ប្រមើលមើលដឹងដោយមិនខុសផ្លាត នូវផល
ឬគោលបំណងអនាគតរបស់បុគ្គល និងសង្គមបានយ៉ាងប្រសើរ ថាបុគ្គលនេះ និង
សង្គមនេះ តទៅអនាគតនឹងមានលក្ខណៈយ៉ាងនេះ យ៉ាងនោះ ។ គោលគ្រងនេះ
ភាសាសម័យថ្មី គឺការប្រមើលមើលនូវដំណើរនាអនាគត ។

១០. អាសវក្ខយញ្ញាណ : ដឹងច្បាស់ និងប្រាកដក្នុងចិត្តថា ផលសំរេច

ដែលជាគោលបំណងនោះគឺអ្វី មានលក្ខណៈយ៉ាងណា ហើយប្រាកដក្នុងចិត្តថាខ្លួន
អាចធ្វើផលសំរេចនោះឱ្យកើតប្រាកដបានដោយពិតៗ ។

ខ្ញុំសុំឆ្លៀតឱកាសត្រង់នេះដំរាបអ្នកអានថា ខ្ញុំពុំមានចេតនានឹងបង្វែរពុទ្ធ-
វចនៈឱ្យខុសពីការពិតដើមទេ ។ អត្តាធិប្បវាយពីសេចក្តីសព្វាណនេះ គឺខ្ញុំព្យាយាម
ដើម្បីមាត្រាយកអត្ថន័យ ដែលអាចអនុវត្តបានជាភាសាផ្លូវលោក សំរាប់អ្នកដឹកនាំ
ដោយមានចេតនា និងការពិតតែមួយគត់គឺ ធម្មៈ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធប្រើបានទាំងសំរាប់
ការត្រាស់ដឹង និង ទាំងសំរាប់រស់នៅក្នុងសង្គមនេះបានទាំងអស់ ទ្រេសចហើយតែ
យើងនឹងចេះយកមកកែច្នៃឱ្យស្តាប់បាន និងអនុវត្តបានតែប៉ុណ្ណោះ ។

អ្នកមានទេពកោសល្យ

ទេពកោសល្យ គឺការប៊ុនប្រសប់ ការឈ្នាសវៃ ការជំនាញ ដូចជា ទេវតា ។ អ្នកដឹកនាំ ក្រៅពីការមានប្រាជ្ញាចាក់ផ្ទុះក្នុងបដិសម្ព័ន្ធនាម៉ែង ៤ ហើយ ត្រូវជាមនុស្សប៊ុនប្រសប់ទៀតផង ។ ពាក្យខ្មែរយើងលោកពោលទុកថា « ចេះដប់ មិនស្មើប្រសប់មួយ » ជាការបង្ហាញឱ្យឃើញថា បើយើងគ្រាន់តែចេះ ហើយធ្វើ មិនកើត បានតែថា តែអនុវត្តមិនបាននោះ កិច្ចការទាំងឡាយ ក៏នឹងមិនអាចទៅដល់ គោលដៅបានងាយស្រួលឡើយ ។

ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ បានបែងចែកទេពកោសល្យជា ៣ យ៉ាង តែលោកមិន ហៅទេពកោសល្យទេ លោកហៅតែត្រឹមថាកោសល្យ ប៉ុណ្ណោះ គឺ :

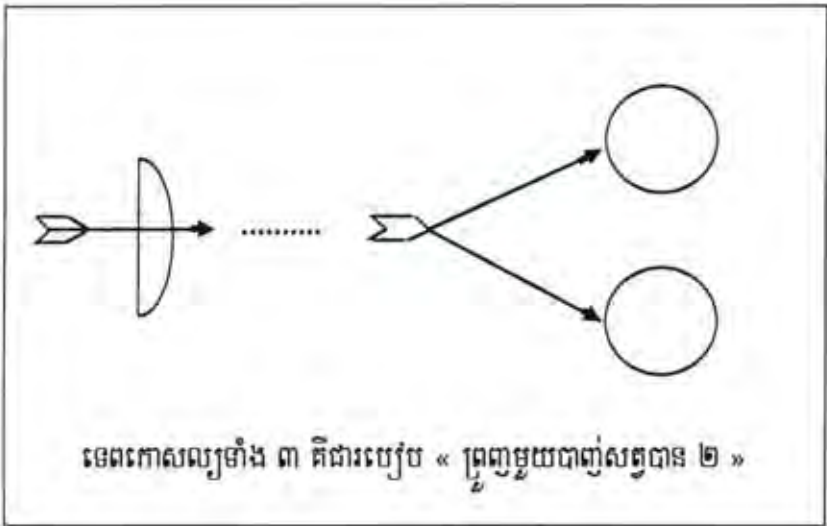
១. អាយកោសល្យ : គឺគ្នាតក្នុងការចំរើន ដឹងថាអ្វីជាសេចក្តីចំរើន ការ លូតលាស់ វឌ្ឍនភាព សេចក្តីសុខ សេចក្តីទុក្ខរបស់កិច្ចការ ហេតុការណ៍ ឬវត្ថុ ណាមួយ ថារបស់នោះមានការចំរើនដូចម្តេច និងអ្វីជាប្រភពនៃសេចក្តីចំរើននោះ ។

២. អបាយកោសល្យ : គឺការឆ្ពេរវឌ្ឍនភាពក្នុងសេចក្តីវិនាស ការចុះអន់ថយ សេចក្តីទុក្ខ ហាយនភាពរបស់កិច្ចការ ហេតុការណ៍ ឬវត្ថុណាមួយ ថារបស់នោះមាន ការចុះអន់ថយដូចម្តេច និងអ្វីជាប្រភពដែលនឹងនាំឱ្យរបស់នោះមានហាយនភាព ។

តាមធម្មតា ក្នុងលោកនេះ តែងតែមានរបស់ជាគូៗ « ទ្វិនិយម » : (Dualism) ដូចជា សុខ-ទុក្ខ, ស-ខ្មៅ, ល្អ-អាក្រក់, វិជ្ជមាន-អវិជ្ជមាន, ចំរើន វិនាស, ប្រយោជន៍-មិនមានប្រយោជន៍ ។ អាយកោសល្យ គឺជាការដឹងឆ្ពេរវឌ្ឍនភាពក្នុង អ្វីដែលជាផ្នែកល្អដែលមនុស្សចូលចិត្ត ឯអបាយកោសល្យ គឺជាការដឹងក្នុងអ្វីដែលជា ផ្នែកមិនល្អដែលមនុស្សមិនចូលចិត្ត ។ អ្នកដឹកនាំ លុះត្រាតែដឹង និងប៊ុន ប្រសប់ទាំង ២ យ៉ាង មើបអាចយកការដឹង ឬដំណឹងនោះមកធ្វើការសិក្សា ដើម្បីរកនូវវិធី ឬ

ឧបាយដែលនឹងនាំទោរកសេចក្តីចំរើននោះ និងឧបាយវិធីដើម្បីកំចាត់នូវហាយនភាពនោះបាន ។ ពាក្យចាស់ខ្មែរពោលទុកថា « កាំបិតចិតដងដង » ជាពាក្យបញ្ជាក់នូវការដឹង ឬការឆ្លៀវឆ្លាត ដែលមិនគ្រប់ជ្រុងជ្រោយ គឺដឹងតែមួយៗ ។

៣. ឧបាយកោសល្យ : គឺការឆ្លៀវឆ្លាត ចិនប្រសប់ក្នុងឧបាយវិធីយុទ្ធវិធី ផ្លូវ មគ្គ ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហាទាំងឡាយ និងដើម្បីធ្វើឱ្យសំរេចនូវកិច្ចការទាំងឡាយ ។ ឧបាយកោសល្យ អាចប្រៀបធៀបនឹងអនុគ្គិរិយៈទាំង ៦ ដែលបានអធិប្បាយរួចមកហើយ ។



អ្នកមានយុត្តិធម៌

យុត្តិធម៌ ជាពាក្យសក្តិសិទ្ធិ !

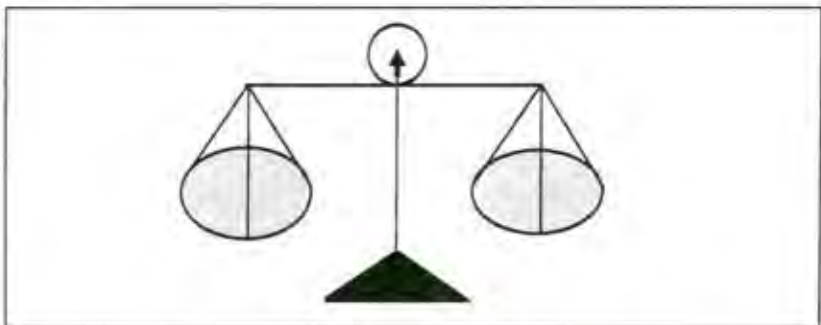
សក្តិសិទ្ធិ ព្រោះថា ដោយហេតុតែពាក្យនេះឯង ដែលធ្វើឱ្យមនុស្សទាំង ឡាយហ៊ានស្លាប់ ហ៊ានងើបឡើងតស៊ូ ដើម្បីចាមថារយក :

យុត្តិធម៌ក្នុងការកាត់សេចក្តី យុត្តិធម៌ក្នុងការបែងចែក យុត្តិធម៌ក្នុងការ ប្រើប្រាស់ យុត្តិធម៌ក្នុងការរស់នៅ ... ។

សក្តិសិទ្ធិ ព្រោះថា ដោយហេតុតែពាក្យនេះឯង ដែលធ្វើឱ្យអ្នកដែលគេ ប្រគល់នាមសំរាប់ " ផ្តល់យុត្តិធម៌ " ឱ្យគេ ត្រូវធ្លាក់ពិលើកោអិ អស់បុណ្យសក្តិ ធ្លាក់អំណាច រត់ចោលជួរ ស្លាប់ខ្លួន និងធ្លាក់នរក ។

យុត្តិធម៌នៅត្រង់ណា !

ជាទូទៅ កាលណានិយាយពីរឿងយុត្តិធម៌ គេតែងតែនឹកឃើញពីរឿង ជញ្ជាំង ជាពិសេស ជញ្ជាំងដែលស្ថិតនៅនឹងហោជាងពីមុខសាលាកាត់សេចក្តី ឬសាលា យុត្តិធម៌ ។



គេគួរជញ្ជាំងថាសពីរនេះ ជាតំណាងយុត្តិធម៌ ដោយឱ្យថាសទាំងពីរនេះបះ ស្មើគ្នា បានន័យថា ទ្រនីចកណ្តាលចង្អុលចំលេខសូន្យ ។

អ្នកដែលគួររូបជញ្ជីង តែងតែខំគួរឱ្យបះស្មើគ្នាជានិច្ច តែទោះជាខំគួរផ្តិតផ្តងយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏អ្នកដែលឈរមើលនៅតែថាមិនស្មើ គឺបើមិនផ្អែងខាងឆ្វេង ក៏ផ្អែងខាងស្តាំ ។ ខ្ញុំមិនដឹងថា ព្រោះអ្នកគួរ គួរមិនស្មើ ឬក៏ព្រោះអាការៈផ្អែង ឬព្រោះផែនដីរាងមូល ឬក៏ព្រោះភ្នែកអ្នកមើលមិនល្អ ។ បើអ្នកអានណាអាចដឹងក៏សូមមេត្តាប្រាប់ខ្ញុំឱ្យបានដឹងផង ។

ក្នុងការឆ្លឹង បើទ្រនិចចង្កុលចំលេខសូន្យ បានន័យថា ថាសទាំងសងខាងមានម្ខាងស្មើគ្នា តែជញ្ជីងហ្នឹងយុត្តិធម៌ ឬមិនយុត្តិធម៌ មិនទាន់អាចថាបានទេ ព្រោះគេអាចកែខ្នែជញ្ជីងឱ្យចង្កុលនៅចំសូន្យដែល តែម្ខាងដែលឆ្លឹងបាន មិនមានមាត្រដ្ឋានទេ ដូច្នោះហើយបានជាគេត្រូវសន្មតយកកូនជញ្ជីងណាមួយជាមាត្រដ្ឋានសំរាប់ជាសកល (កូនជញ្ជីងធម៌) និងតួជញ្ជីង ក៏ជាជញ្ជីងធម៌ដែរ ។

ដូចគ្នាដែរ ក្នុងការរកយុត្តិធម៌ ឬផ្តល់យុត្តិធម៌ឱ្យដល់ជនណាមួយ គេត្រូវតែមានមាត្រដ្ឋានយុត្តិធម៌មួយជាគោល ជាមិរាង ។ តែខ្ញុំគិតថា មាត្រដ្ឋានយុត្តិធម៌នេះ នឹងមានយុត្តិធម៌សំរាប់ខ្លួនវាផ្ទាល់ ក៏នៅពេលណាដែល « មនុស្សអ្នកតែង » និង « មនុស្សអ្នកប្រើ » មាត្រដ្ឋានយុត្តិធម៌នោះ ជាមនុស្សដែលមិនមានការលំអៀងនៅក្នុងចិត្តរបស់ខ្លួនជាមុនសិន ។

ឧទាហរណ៍ : បើអ្នកតែងមាត្រដ្ឋានយុត្តិធម៌ ជាមនុស្សលំអៀងឆ្វេង មាត្រដ្ឋានដែលយកទៅប្រើនោះ ថ្លឺដ្បិតតែយុត្តិធម៌ តែជាយុត្តិធម៌ខាងឆ្វេង ម្យ៉ាងទៀត បើអ្នកតែងមាត្រដ្ឋាននោះទៀងត្រង់ហើយ តែអ្នកដែលយកមាត្រដ្ឋាននោះទៅប្រើជាមនុស្សលំអៀងស្តាំ យុត្តិធម៌នោះក៏លែងទៅជាយុត្តិធម៌ហើយ គេហៅថា អយុត្តិធម៌ ។

ដូច្នោះ យុត្តិធម៌ ឬអយុត្តិធម៌ សំខាន់នៅលើអ្នកតែងច្បាប់យុត្តិធម៌ និងអ្នកប្រើយុត្តិធម៌ ដែលជា « មនុស្ស » នេះផង ។ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ លោកបាន

បង្ហាញហេតុ ៤ យ៉ាង ដែលនាំឱ្យអ្នកកាន់យុត្តិធម៌លំអៀង ដែលនាំឱ្យអ្នកចង់ប្រើ
យុត្តិធម៌ ប្រើយុត្តិធម៌មិនបានត្រឹមត្រូវ ។ ព្រះអង្គហៅហេតុដែលនាំឱ្យលំអៀងនោះ
ថា « អតតិ ៤ យ៉ាង » គឺ :

១. អន្តរាតតិ : លំអៀងព្រោះស្រឡាញ់ ។ អ្នកដឹកនាំ នឹងទៅជាមនុស្ស
អយុត្តិធម៌ កាលណាសេចក្តីស្រឡាញ់ ការចូលចិត្ត ការប្រកាន់ថានេះជាកូនចៅអញ
នេះជាបក្សពួកអញ ចូលមកសណ្ឋិតនៅក្នុងចិត្តរបស់ខ្លួន ។ ពាក្យចាស់លោកថា
« យល់ញាតិ ឃ្នាតច្បាប់ » ។

២. ទោសាតតិ : លំអៀងព្រោះក្រោធ ព្រោះស្អប់ អ្នកហ្នឹងមិនមែន
ជាគ្នាអញ មិនមែនបក្សពួកខ្លួន អ្នកហ្នឹងធ្លាប់ធ្វើបាបក្រុមអញ ។ ល ។ បើកំហឹង
និងសម្តប់ចូលក្នុងចិត្តហើយ យុត្តិធម៌ប្រាកដជានឹងចេញពីក្នុងខ្លួនអ្នកដឹកនាំហើយ ។
ពាក្យចាស់លោកថា « មិនខ្លួន មិនខាត មិនខុស » ។

៣. ភយាតតិ : លំអៀងព្រោះភ័យ ព្រោះខ្លាច ។ អ្នកដឹកនាំ ព្រោះ
មានសេចក្តីភ័យខ្លាចក្នុងចិត្តថា បើអញធ្វើត្រឹមត្រូវទៅ អ្នកនោះនឹងបៀតបៀន
ដល់ខ្លួនអញ បក្សពួកអញ កូនចៅអញជាមិនមាន ក៏សំរេចចិត្តធ្វើអំពើនោះដោយ
អយុត្តិធម៌ទាំងដឹងខ្លួនថា រឿងនោះមិនត្រឹមត្រូវទេ ។

៤. មោហាតតិ : លំអៀងព្រោះវង្វេង ព្រោះមិនដឹងដល់សាច់រឿង ។
មោហាតតិ ជាការលំអៀងដែលប្រាសចាកការពិត គ្មានដំណឹង ឬព័ត៌មានឱ្យច្បាស់
ណាស់ពីរឿងដែលត្រូវផ្តល់យុត្តិធម៌ របៀបឱ្យសត្វស្វារាសសំបុត្រ ។

អតតិទាំង ៤ យ៉ាងនេះ ជាដំណើរដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវចៀសវាងកុំឱ្យកើត
មានដល់ខ្លួន និងត្រូវការពារកុំឱ្យកើតមានដល់បរិមណ្ឌលដែលខ្លួនកាន់ការគ្រប់គ្រង។
បើអតតិកើតមានមិណ ការណោកលន់ ការពុករលួយ ការយោរយៅ ក៏នឹងកើតមាន
ដល់មិននោះជាមិនខាន ។

ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធបានសម្តែងពិរឿងការវិនិច្ឆ័យក្តីឡើងគ្រងថា :

ន គេន ហោតិ ធម្មដ្ឋោ យេនត្ថំ សហសា នយេ

យោ ច អត្ថំ អនត្តព្វា ឧរោ និច្ចេយ្យ បណ្ឌិតោ ។

អ្នកកាត់សេចក្តីដោយមិនយកចិត្តទុកដាក់ មិនចាត់ថាជាអ្នកឡើងធម៌ទេ ចំណែកអ្នកឆ្លាតវិនិច្ឆ័យដោយពិចារណាគ្រប់ជ្រុងជ្រោយ ទាំងខាងត្រូវ ទាំងខាងខុស ទើបចាត់ថាជាអ្នកឡើងធម៌ ។

អសាហសេន ធម្មេន សមេន នយតី បវេ

ធម្មស្ស សុគតោ មេធាវិ ធម្មដ្ឋោតិ បុរុច្ឆតិ ។

បណ្ឌិតកាត់សេចក្តីអ្នកដទៃដោយការពិចារណាត្រឹមត្រូវ ដោយការឡើង ធម៌ជាប់ជានិច្ច ប្រកាន់យកការត្រឹមត្រូវជាធំ អ្នកនោះបានឈ្មោះថាជាអ្នកឡើងធម៌។

អ្នកមានសេចក្តីព្យាយាម

យើងបាននិយាយរួចមកហើយនូវលក្ខណៈរបស់ប្រធាន ដែលជាវេវចន-
សព្ទនឹងពាក្យថា អ្នកដឹកនាំ ។ អ្នកដឹកនាំដែលមានសមត្ថភាព ត្រូវមានលក្ខណៈជា
ប្រធាន គឺមានសេចក្តីព្យាយាម ឧស្សាហ៍ យកចិត្តទុកដាក់ខ្លាយខ្លួនចំពោះកិច្ចការ
ទាំងពួង មិនខ្ជិលច្រអូស ឬធ្វើអ្វីៗនោះទេ ។

ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ បានមានពុទ្ធដីកថា « វិវិយេន ទុក្ខមធ្មេតិ » មនុស្ស
យើងអាចឆ្លង ឬឈ្នះនូវសេចក្តីទុក្ខ ឬបញ្ហាទាំងឡាយបានដោយសេចក្តីព្យាយាម ។
សេចក្តីព្យាយាមនេះគឺជាមគ្គ ឬវិធីមួយក្នុងចំណោមមគ្គទាំង ៨ ដែលព្រះអង្គបាន
រកឃើញសំរាប់បដិបត្តិឆ្ពោះទៅរកការស្រាវជ្រាវដឹងជាព្រះពុទ្ធ និងបានសំរេចនូវនិព្វាន
ដែលជាគោលដៅដ៏ធំខ្ពស់បំផុត ។ បុគ្គលអ្នកព្យាយាម ជាអ្នកដែលមិនចេះអស់
សង្ឃឹមក្នុងជីវិត ឱ្យតែមានថ្ងៃស្អែក គេនឹងដើរទៅមុខជានិច្ច ។ អ្នកមានសេចក្តី
ព្យាយាម គ្មានគំនិតទុច្ចិសិយមទេ គេជឿថា គ្មានរឿងអ្វីដែលថាដោះស្រាយមិនរួច
នោះទេ គ្រប់បញ្ហាសុទ្ធតែមានផ្លូវដែលអាចដោះស្រាយបាន ។

សេចក្តីព្យាយាមរបស់អ្នកដឹកនាំ ត្រូវប្រកបដោយអង្គ ៤ ប្រការ គឺព្យា-
យាមការពារកុំឱ្យកើតបញ្ហា ព្យាយាមកំចាត់បញ្ហាដែលមានឱ្យអស់ទៅ ព្យាយាម
សាងនូវសេចក្តីសុខស្រួលឱ្យកើតមានច្រើនឡើង និងព្យាយាមរក្សានូវសេចក្តីសុខ
ស្រួលនោះឱ្យគង់វង្សចំរើន តទៅទៀត ។

ខ្ញុំមិនបាននិយាយបន្ថែមពីរឿងប្រធានទៀតទេ សូមអញ្ជើញបើកត្រឡប់
ក្រោយទៅអានត្រង់វគ្គប្រធានចុះ ។ ក្នុងទីនេះ ខ្ញុំសូមជូនជាគន្លឹះសំរាប់ងាយស្រួល

ក្នុងការចងចាំអំពីសេចក្តីព្យាយាមនេះ គឺ :

« ព្យាយាមមាន ៤ យ៉ាងគឺ ការពារវិបត្តិ
កំចាត់បញ្ហា បង្កើតសុខា រក្សាការចម្រើន » ។

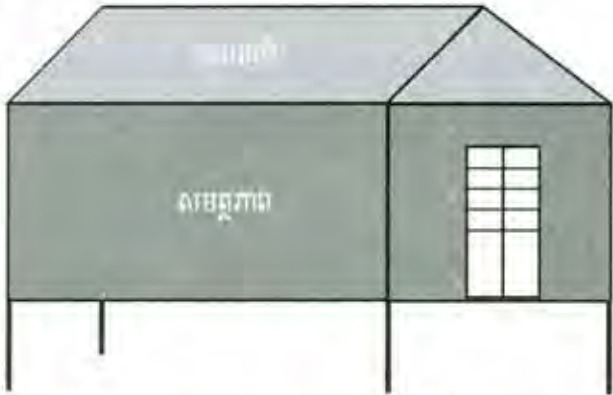
គុណសម្បត្តិទី ៣

គុណធម៌

សុខភាព ជាគុណសម្បត្តិទាក់ទងនឹងខាងរាងកាយ ដែលអ្នកដឹកនាំទាំងឡាយ ត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ថែទាំឱ្យបានរឹងប៉ឹង ។

សមត្ថភាព ជាគុណសម្បត្តិទាក់ទងនឹងសតិបញ្ញា ដែលអ្នកដឹកនាំទាំងឡាយ ត្រូវបំពេញបន្ថែមឱ្យរឹតតែខ្លាំងក្លាឡើងៗ ជាលំដាប់ ។

រីឯ **គុណធម៌** វិញ ជាគុណសម្បត្តិទាក់ទងនឹងផ្លូវចិត្ត និងការប្រព្រឹត្ត ដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវថែរក្សា និងគោរពស្មើរាយុជីវិតរបស់ខ្លួន ។ បើប្រៀបធៀបនឹងផ្ទះដែលជាលំនៅឋានរបស់មនុស្ស គុណសម្បត្តិទាំង ៣ ប្រការនេះ មានមុខងារដូចតទៅ



- សុខភាព ទុកដូចជាសសរផ្ទះ មាននាទីសំរាប់ទ្រ
- សមត្ថភាព ទុកដូចជាជញ្ជាំងផ្ទះ មាននាទីសំរាប់បិទបាំង
- គុណធម៌ ទុកដូចជាដីចូលផ្ទះ មាននាទីសំរាប់ការពារ

យថា អភារិ មុច្ឆន្តិ វុដ្ឋិ សមតិវិជ្ជុតិ
 ឯវិ អភារិទំ ចិត្តំ រាគោ សមតិបរិជ្ជុតិ ។

ភ្ញៀវរមែងលេចស្រោចផ្ទះដែលគេប្រក់មិនជិតយ៉ាងណា រាគរមែង
 លេចស្រោចចិត្តដែលគេមិនបានអប់រំ ក៏យ៉ាងនោះដែរ ។

ធម្មតាផ្ទះ តែងតែមានដំបូលជាគ្រឿងសំរាប់ការពារកុំឱ្យទឹកភ្លៀងទឹក
 ទ្រព្យសម្បត្តិដែលមាននៅក្នុងផ្ទះ ។ ព្រោះបើលេចភ្លៀងហើយ ទ្រព្យសម្បត្តិអស់
 នោះ ក៏នឹងខូចខាតអសារបង់ជាមិនខាន ។

ដូចគ្នាដែរ អ្នកដឹកនាំដែលមិនបានអប់រំចិត្តឱ្យស្ថិតនៅក្នុងគន្លងគុណធម៌
 រមែងតែងតែត្រូវរាគរ គឺសេចក្តីស្រើបស្រាល និងលោភៈ គឺសេចក្តីប្រាថ្នាចង់បាន
 ហួសហេតុចូលមកគ្របដណ្តប់ ។ ឯការខឹងក្រោធ ការបៀតបៀន ក៏ចូលមកតាមជា
 លំដាប់ ហើយពេលនោះឯង ដែលមោហៈ គឺសេចក្តីវង្វេងមិនដឹងខុសត្រូវចូលមក
 គ្របឱ្យងងឹតមើលអ្វីមិនឃើញ មានតែអតតិធម៌ម្យ៉ាងប៉ុណ្ណោះ ។ តែដល់ប៉ុណ្ណោះ
 ហើយ កេរ្តិ៍ឈ្មោះ កិត្តិយស ទ្រព្យសម្បត្តិ ដែលខំរកបានមកដោយកម្លាំងសុខភាព
 និងសមត្ថភាព ក៏នឹងត្រូវវេលាយសាបសូន្យជាមិនខាន ។

ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធទ្រង់បានត្រឡប់ថា :

ន អត្តហេតុ ន បរស្ស ហេតុ
 ន បុគ្គមិច្ឆេ ន ធនំ ន វដ្ឋិ
 ន ឥច្ឆេយ្យ អធម្មេន សមិទ្ធិមត្តនោ
 ស សីលវា បញ្ហា វ ធម្មិកោ សិលា ។

មិនគប្បីធ្វើរកក្រក់ព្រោះតែប្រយោជន៍ខ្លួន ឬប្រយោជន៍អ្នកដទៃ មិន

គប្បីប្រាថ្នាបុត្រ ប្រាថ្នាទ្រព្យ ប្រាថ្នារដ្ឋ ឬសេចក្តីសំរេចដល់ខ្លួនដោយអធមិឡើយ
គប្បីមានសីល មានបញ្ញាតាំងខ្ជាប់នៅក្នុងធម៌ជាទីធ្ល ។

គុណធម៌ចាំបាច់របស់អ្នកដឹកនាំ

គុណធម៌សំរាប់ដឹកនាំមានច្រើនណាស់ នៅក្នុងគម្ពីរព្រះពុទ្ធសាសនា ។
ក្នុងមីនេះ រចនាករនិងលើកយកតែ ២ យ៉ាងមកអធិប្បាយតែប៉ុណ្ណោះ ព្រោះពីរ
យ៉ាងនេះ គ្របដណ្តប់នូវគុណធម៌ដទៃទៀតសព្វគ្រប់ទាំងអស់ ។ គុណធម៌ ២ យ៉ាង
នោះគឺ :

- ១. វេទនាធម៌ មាន ១០ ចំណុច
- ២. ព្រហ្មវិហារធម៌ មាន ៤ ចំណុច

គុណធម៌ទាំង ២ យ៉ាងនេះ មានសេចក្តីអធិប្បាយ ដូចតទៅ :

ក- ទសពិធរាជធម៌

ទសពិធរាជធម៌ ជាធម៌សំរាប់ព្រះរាជា ដែលនឹងអាចធ្វើឱ្យមហាជន ស្រែកអបអរសាទរថា " ពេញចិត្ត ពេញចិត្ត ពេញចិត្ត " ទៅតាមអត្ថន័យរបស់ពាក្យ " រាជា " ដែលប្រែថា " ពេញចិត្ត " ដូចដែលបានអធិប្បាយរួចមកហើយ ។ "ពេញចិត្ត១" ជាឧទាហរណ៍ដែលសម្តែងឱ្យឃើញនូវទឹកចិត្តវិករាយ មានសេចក្តីសុខ របស់អ្នកដើរតាមចំពោះអ្នកដឹកនាំដែលបានបំពេញ " ធម្មៈ " ឬនាទីរបស់ខ្លួនបាន ដោយត្រឹមត្រូវ និងទៅតាមគោលបំណងរបស់មហាជន ។ " រាជា " ឬអ្នកដឹកនាំ ណា ដែលបានធ្វើឱ្យមហាជនឧទានយ៉ាងដូច្នេះបាន យើងតែងហៅថា " ធម្មរាជា " ឬ " ធម្មិករាជា " ។ ធម្មរាជា ឬ ធម្មិករាជា ជាអ្នកដឹកនាំនៅក្នុងក្តីស្រឡៃមែរបស់ខ្មែរ ដែលថា ថ្លៃណាមួយណែកនឹងមកជួយដឹកនាំ គ្រប់គ្រងមហាជនខ្មែរ ដែលកំពុងរង ទុក្ខវេទនា ឱ្យបានសេចក្តីសុខ និងវឌ្ឍនភាពជារាជ្យប្រទេស ។

ក្នុងរាជាណាចក្រខ្មែរ ព្រះរាជាដែលគ្រងរាជ្យក្រោយសម័យអង្គរ សុទ្ធតែ ជាពុទ្ធសាសនិកជន ដូច្នេះហើយបានជាគោលធម៌ទសពិធរាជធម៌នេះ ជាគោលដែល ព្រះរាជាគ្រប់ព្រះអង្គត្រូវគោរពប្រតិបត្ត និងលើកតម្កល់ទុកជាមាត្រដ្ឋាន សំរាប់ការ គ្រប់គ្រងប្រទេស ។

ថ្វីដ្បិតតែទសពិធរាជធម៌ ប្រែថា ធម៌សំរាប់ព្រះរាជា តាមកាលសម័យនៃ រាជានិយមក្តី តែដូចយើងបានឃើញហើយថា រាជា សំដៅដល់អ្នកណាដែលជាប្រមុខ គេ ដឹកនាំគេ ។ ដូច្នេះ គោលធម៌នេះ មិនត្រឹមតែសំរាប់ព្រះរាជា ១ អង្គដែលគ្រប់ គ្រងរាជ្យទេ គឺបានដល់អ្នកណាដែលមាននាទីទទួលខុសត្រូវក្នុងការដឹកនាំគេ ប្រធាន គេ ឬប្រមុខគេគ្រប់ជាន់ថ្នាក់ទាំងអស់ ។

ក្នុងប្រទេសឥណ្ឌា ដែលជាប្រភពនៃពុទ្ធសាសនា ពាក្យថាក្សត្រ ឬ វណ្ណៈ ក្សត្រ ពុំមែនសំដៅតែទៅលើក្សត្រ ដែលសោយរាជ្យនោះទេ ។ ពាក្យថាក្សត្រ មានន័យក្នុងឋានៈជាអ្នកដែលមានមុខនាមក្នុងការគ្រប់គ្រងប្រទេស គ្រប់គ្រងខេត្ត ជាមិត្តម្យ៉ាង ជាមន្ត្រីរាជការគ្រប់ជាន់ថ្នាក់ ។ បើនិយាយតាមភាសាបច្ចុប្បន្ន បានដល់រដ្ឋាភិបាល គណៈរដ្ឋមន្ត្រី និងមន្ត្រីរាជការទាំងឡាយ ។

សេចក្តីរាជធម៌ មានទាំងអស់ ១០ ប្រការគឺ ៖

- ១. មាន ការឱ្យ
- ២. សីល ការប្រព្រឹត្តល្អ
- ៣. បរិច្ចាគ ការបរិច្ចាគ
- ៤. អាជ្ជវៈ ការស្មោះត្រង់
- ៥. មន្ទវៈ ការមន្ទវៈ
- ៦. តបៈ ការដុតកិលេស
- ៧. អក្កោធៈ ការមិនក្រោធ
- ៨. អវិហិង្សា ការមិនបៀតបៀន
- ៩. ខន្តី ការអត់ធ្មត់
- ១០. អវិរោធនៈ ការមិនធ្វើខុស

រាជធម៌ទាំង ១០ នេះ អាចចងចាំជាភាសាបាលីខ្លី ១ ថា ៖

មានី សីលំ បរិច្ចាគំ អាជ្ជវំ មន្ទវំ តបំ
 អក្កោធំ អវិហិង្សញ្ច ខន្តិញ្ច អវិរោធនំ ។

ទាន គឺការឱ្យ

ទាន ជារឿងដំបូងដែលត្រូវនិយាយ ។ បានជាប្រការនេះ ក្លាយមកជា ប្រការទីមួយ ព្រោះជារឿងដំបូងបំផុតក្នុងចំណោមរឿងនានា ។ កំណើតរបស់ មនុស្សយើងសព្វថ្ងៃនេះគឺ ទានរបស់មាតាបិតាយើងដែលលោកបានផ្តល់ឱ្យ ។ គ្រាន់ តែយើងប្រសូតពីផ្ទៃមាតាភ្លាម យើងក៏ចាប់ផ្តើមទទួលបានភ្លាម រាប់ចាប់តាំងពីពេល ដោះ បរិភោគអាហារ ការបិទមថ្នាក់ថ្មមរបស់អ្នកដែលចិញ្ចឹមយើង អ្នកឈើង ងូត ទឹកឱ្យយើង រហូតដល់រៀនសូត្រចេះដឹង ដូច្នោះ យើងត្រូវដឹងគុណរបស់ទានថា ព្រោះទាននេះឯង ដែលយើងមានជីវិតរស់នៅរហូតមកដល់សព្វថ្ងៃ ។

" យើងទទួលបានពីគេ គេទទួលបានពីយើង " ប្រការនេះឯង ដែលយើងធ្វើឱ្យជីវិតនេះ សង្គមនេះ និងពិភពលោកនេះ មានមនុស្សរស់នៅដោយ ការស្រឡាញ់គ្នា នៅជាមួយគ្នាបាន ។

អាស្រ័យដូចនេះហើយបានជា ខ្មែរយើងប្រើពាក្យ " ទទួលបាន " ជំនួស ការស៊ូ ការផឹក ដែលជាការប្រើដីបង្កប់នីយសំរាប់ជាគតិឱ្យអ្នកដែលចង់រស់ មាន ជីវិតទាំងឡាយដឹងថា ជីវិតអ្នករស់បានដោយសារ " ការទទួលបាន " ឬ " ការទទួល អំណោយ " ពីអ្នកដទៃ និងជាការបង្ហាត់ឱ្យអ្នកនោះដឹងគុណគេ ហើយព្យាយាម និង តបស្នងសងគុណវិញ ដោយការឱ្យទានទៅអ្នកដទៃទៀតផង ។

- ពាក្យថា ទាន ប្រើចំពោះបរិបទ ២ យ៉ាងគឺ :
- ក. ទាន ការឱ្យដើម្បីជម្រះកិលេសដែលមាននៅក្នុងចិត្តរបស់អ្នកឱ្យ,
- ខ. ទាន ការឱ្យដើម្បីជួយសង្គ្រោះអ្នកទទួលបាន ។

ទាំងពីរយ៉ាងនេះ មានរបៀបឱ្យខុសប្លែកគ្នាខ្លះ ដូចតារាងខាងក្រោម :

មាន - ដើម្បីកំចាត់កិលេស	មាន - ដើម្បីសង្គ្រោះ
<ul style="list-style-type: none"> - អ្នកឱ្យត្រូវមានសីល - រឹតតែឱ្យច្រើនរឹតតែល្អ - ចេតនាដើម្បីយកបុណ្យ និង លះសេចក្តីកំណាញ់ក្នុងខ្លួន - ឱ្យដោយការគោរព ។ ល ។ 	<ul style="list-style-type: none"> - មានសីល ឬគ្មានមិនសំខាន់ - ឱ្យដល់អ្នកដែលយើងចង់ឱ្យគេ ស្រឡាញ់យើងវិញ - ឱ្យរបស់ដែលត្រូវចិត្តអ្នកទទួល - ចង់បានឱ្យគេមានសេចក្តី ស្រឡាញ់ដល់ខ្លួន - ត្រឹមតែសម្តែងចិត្តស្មោះដល់ អ្នកទទួល ។ ល ។

តាមការប្រៀបធៀបនេះ យើងឃើញមានលក្ខណៈខុសគ្នាគឺ :

- ក. ការឱ្យដើម្បីជម្រះកិលេស មានគោលបំណងដើម្បីបដិបត្តិខាង
ផ្នែកផ្លូវចិត្តរបស់ខ្លួន ។
- ខ. ការឱ្យដើម្បីសង្គ្រោះ មានគោលបំណងដើម្បីប្រណិប័តន៍យក
ចិត្តអ្នកទទួល ។

អ្នកដឹកនាំគប្បីមានទានទាំង ២ បរិបទនេះ ព្រោះបរិបទមួយៗមានគុណ
ប្រយោជន៍ចំពោះអ្នកដឹកនាំទាំងអស់ ។ ក្នុងបរិបទមួយៗ មានមានប្រយោជន៍ក្នុងការ
កំចាត់នូវសេចក្តីលោភ ដែលជាប្រភពនៃអំពើអាក្រក់ត្រប់បែប ត្រប់យ៉ាង ។ ជា
ពិសេស អំពើពុករលួយផ្សេងៗ កើតមកពិលោភៈនេះឯង ។ ដូច្នេះទើបការឱ្យមាន

នេះ ជាការចាំបាច់ដែលត្រូវធ្វើ ដើម្បីការពារកុំឱ្យលោកកើតឡើង និងមានផលក្នុង ផ្នែកសាសនា ដូចជាបុគ្គលដែលធ្វើមានរមែងទៅកាន់សុគតិភព និងជាដំណាក់ដំបូង ឆ្ពោះទៅរកការមានសិល និងភាវនា ។ ការឱ្យមានបែបនេះ ស្របទៅតាមច្បាប់ ធម្មជាតិ គឺនៅពេលយើងកើតមក ឥតមានអ្វីជាប់មកទេ លុះដល់ស្លាប់ទៅវិញ ក៏ឥត មានអ្វីយកទៅជាមួយដែរ អ្វីដែលយើងបានពេលដែលយើងមានជីវិតរស់នៅ សុទ្ធ តែរបស់ធម្មជាតិទាំងអស់ ដូច្នោះ ដល់ពេលស្លាប់ ធម្មជាតិក៏ទាររបស់នោះវិញ តែបើ យើងបានឱ្យមាន ចិត្តយើងគ្មានសេចក្តីលោភ បុណ្យកើតដល់យើង អាចទៅជាមួយ យើងបាន ពេលដែលយើងស្លាប់ទៅ ។

ម្យ៉ាងទៀត ការឱ្យមានដើម្បីកំចាត់សេចក្តីលោភនេះ ចំពោះអ្នកដឹកនាំ គឺជាការសាងបារមីឱ្យកើតដល់ខ្លួន ឱ្យមហាជនទុកចិត្តលើភាពស្មោះត្រង់ចំពោះនាម ដឹកនាំរបស់អ្នកដឹកនាំបាន ។

មានប្រភេទនេះ អាចក៏ចាត់នូវពាក្យស្លោកខ្លះថា :

« មាននៅនឹងស្រូវ លែងអីនឹងស៊ីស្រូវ »

ចំពោះមានក្នុងបរិបទទី ២ មានប្រយោជន៍ក្នុងការគ្រប់គ្រងមហាជន ។ មាននោះមានន័យដល់ការជួយសង្គ្រោះ ការទំនុកបំរុងប្រជាពលរដ្ឋឱ្យបានសេចក្តីសុខ ផ្សេងៗផង និងមានន័យបានដល់ការឱ្យដើម្បីចិត្តទឹកចិត្ត, ចងចិត្តចិត្ត, ឱ្យគេនឹក ឱ្យ ស្រឡាញ់ខ្លួន ដើម្បីឱ្យអ្នកស្រុកអូរតថា " លោកហ្នឹងជាមនុស្សចិត្តល្អ " ដើម្បីបាន ផលប្រយោជន៍ត្រឡប់ពីអ្នកទទួលនោះមកវិញ ។

ផលនៃការឱ្យមានបែបបរិបទទី ២ នេះគឺ :

- ក. បានទទួលសេចក្តីស្រឡាញ់ពីអ្នកទទួល ។
- ខ. បានទទួលអាមិត្យភាពត្រឡប់មកវិញ ដូចជាទ្រព្យរបស់, កិត្តិយស, កេរ្តិ៍ឈ្មោះ ។

ប្រភេទរបស់មាន

មានមាន ៣ ប្រភេទគឺ :

វត្តមាន គឺការឱ្យវត្ត, *ធម្មមាន* គឺការឱ្យធម្មៈ និង *អរាមមាន* គឺការឱ្យអរាម ។

១. *វត្តមាន* : គឺការឱ្យវត្តបច្ច័យ ឱ្យឧបករណ៍ធ្វើដើមទុន គឺឱ្យអ្វីដែលជាបច្ច័យសំរាប់ជីវិតដល់ប្រជារាស្ត្រ ដល់សាសនា ដល់អ្នករដ្ឋការ ដល់អ្នកដែលមានសេចក្តីត្រូវការ ។ ការឱ្យនេះ លោកប្រើពាក្យថា " បែងចែកឱ្យ " គឺមិនមែនប្លាតដល់ទៅអស់ពីដៃនោះទេ ។

វត្តមានដែលឃើញមានក្នុងបាលី ដូចជា បាយ ទឹក សំណត់ ថ្នាំកែរោគ យានជំនិះ ផ្កាកម្រង គ្រឿងក្រអូប គ្រឿងលាប ទិដេក ទិសំណាក់អាស្រ័យ គ្រឿងបំភ្លឺ ។ ល។

២. *ធម្មមាន* : គឺការឱ្យចំណេះវិជ្ជា និងឱ្យសមត្ថភាពដែលអាចឱ្យអ្នកទទួលយកទៅជួយខ្លួនគេបាន ឱ្យធម្មៈ ឱ្យការប្រៀនប្រដៅ ដូចជា ជួយដាស់តឿន ណែនាំ ការជួយធន្យល់ឱ្យស្គាល់ពិការប្រព្រឹត្តល្អ ការលើកទឹកចិត្តឱ្យប្រឹងប្រែងតស៊ូជាដើម ។ គ្រូសម្មាសម្ពុទ្ធ លោកសម្តែងថា " សព្វមានំ ធម្មមានំ ជិនាតិ " ការឱ្យធម្មមាន ជាមានប្រសើរជាងគេបង្អស់ " ។ ខ្មែរយើងប្រើធម្មមាននេះក្នុងន័យជាការឱ្យសៀវភៅដែលអាចផ្តល់ចំណេះដឹងដល់អ្នកអានបាន ។ អ្នកដឹកនាំដែលល្អ គឺអ្នកដែលបានគ្រប់គ្រងប្រជារាស្ត្របានល្អ នាំទោរកសេចក្តីសុខពិតប្រាកដ ហើយបានទាំងប្រាប់នូវរបៀបគ្រប់គ្រងដ៏ល្អនោះ ដល់អ្នកក្រោយទៀតផង ដូចជា ការសរសេរសៀវភៅ ក្បួនខ្នាត ដែលមានប្រយោជន៍ចំពោះការគ្រប់គ្រងនោះ ។

បើយើងប្រែ " ធម្មមាន " ថាការឱ្យនាទិជាមាននោះ រឹតតែត្រូវទៅទៀតចំពោះភារកិច្ចជាអ្នកដឹកនាំ មានដែលល្អជាទីបំផុតសំរាប់អ្នកដឹកនាំ គឺ " ការឧទ្ទិស

នាទិអ្នកដឹកនាំ " របស់ខ្លួន ដើម្បីសេចក្តីសុខរបស់មហាជន មិនបើឆ្ងាតិប្រយោជន៍ ខ្លួន ក៏ចាត់នូវកិលេស លោភៈ ធ្វើឱ្យមហាជនទុកចិត្ត ច្រឡំ ច្រឡាប់ ច្រឡង ។

៣. អភយមាន : គឺការឱ្យអភយទោសចំពោះមហាជន មានមេត្តា ករុណា មិនមែនជាមនុស្សចង់ជៀស ចង់អាហារ ព្យាបាទ ដោយប្រកាន់ថាអញធំ អ្នកណាប៉ះមិនបាន ។ ការអត់ទោសឱ្យ គឺការផ្តាច់ជៀវ ផ្តាច់ការសងសឹក ដូចពុទ្ធភាសិត លោកសម្តែងថា :

ន ហិ វេរេន វេរានិ សម្មន្តិធ កុទាចនំ
អវេរេន ច សម្មន្តិ ឯស ធម្មោ សនន្តនោ ។

តាំងតែពីដើមមក នៅក្នុងលោកនេះ ជៀវមិនដែលរំងាប់ដោយការចង ជៀវទេ មានតែរំងាប់ដោយការមិនចងជៀវ (ឱ្យអភយ) នេះគឺជាច្បាប់អមតៈ ។

ធម្មរាជា ធម្មិក អ្នកដឹកនាំដែលល្អ ដែលមហាជនស្រឡាញ់ គឺ អ្នកដឹកនាំ ដែលចេះឱ្យ ចេះបែងចែក ។ អ្នកដឹកនាំតប្បីជាអ្នកឱ្យ អ្នកបែងចែក អ្នកធ្វើមាន ឱ្យដល់មហាជនខ្លួន ទាំងវត្ថុមាន ធម្មមាន និងអភយមាន ព្រោះថា អ្នកឱ្យរមែងជាទី ស្រឡាញ់របស់អ្នកទទួល ។

សិល គឺប្រក្រតីភាព

សិល គឺជាគោលទិ ២ ដែលធ្វើឱ្យព្រះរាជា ឬអ្នកដឹកនាំទាំងឡាយត្រូវ មហាជនអបអរសាទរ ថា " ពេញចិត្តហើយ ពេញចិត្តហើយ, ជាទិ ២ ដែលធ្វើឱ្យ កើតសេចក្តីស្រឡាញ់ ភក្តីភាព ការទុកចិត្ត ការគោរពគ្នា កើតសហប្រតិបត្តិការដល់ គ្នានឹងគ្នាគ្រប់ៗផ្នែកទាំងអស់ ។

យើងពាក្យសិល អស់លោកអ្នកដឹកនាំអាចភ្ញាក់រំលឹកថា " នេះគិតថា ឱ្យអ្នកដឹកនាំចូលវត្តចូលវាប្ប ? តាមពិត ការរក្សាសិល ឬធ្វើសិលឱ្យកើតមានដល់ខ្លួន មិនជាការចាំបាច់ត្រូវតែទៅវត្តនោះទេ ដែលសំខាន់គឺការដែលមានសិល នៅពេល ដែលកំពុងបំពេញនាទី ឬបដិបត្តិធម្មៈនោះឯង បានដល់គ្រប់ទីកន្លែងទាំងអស់ ដែល មានការនិយាយស្តី និងការធ្វើការងារ ។ បើយើងមិនសូវចូលចិត្តពាក្យថាសិលទេ យើងអាចប្រើពាក្យ " វិន័យ " មកជំនួសវិញក៏បាន ព្រោះវិន័យ គឺសិលហ្នឹងឯង ។

សិល ឬវិន័យនេះ ជាគូសំខាន់ណាស់ក្នុងការធ្វើដំណើរទៅដល់គោលដៅ ជីវិត គឺព្រះនិព្វាន តាមគតិពុទ្ធសាសនា ។ មុននឹងព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធព្រះអង្គបរិនិព្វាន ព្រះអង្គបានផ្តាំធ្វើថា " អត់ពិតថាគតទៅ មានតែធម៌ និងវិន័យទេ ដែលជាសាស្ត្រា របស់អ្នក " ។ ឬអាចនិយាយបានថា ពុទ្ធសាសនាក្តី សេចក្តីសុខក្តី ព្រះនិព្វានក្តី នឹងត្រូវរលាយសាបសូន្យ កាលណាគ្មានវិន័យ ឬ សិលទេ ។

បើនឹងចង់និយាយតាមភាសានិពិតសាស្ត្រ សិល ឬវិន័យ បានដល់ច្បាប់ ដែលម្នាក់ៗត្រូវគោរព និងអនុវត្តតាមដើម្បីសេចក្តីសុខរៀបរយក្នុងសង្គម ។ សង្គម ដែលគ្មានច្បាប់ គឺសង្គមដែលមិនមែនជាសង្គម ។

" អង្គុយជិតច្បាប់ កុំយកច្បាប់ទ្រាប់អង្គុយ " ជាពាក្យដែលខ្មែរយើង និយាយឡើងដើម្បីរំលឹក និងព្រមានចំពោះអ្នកដឹកនាំទាំងឡាយ និងជាការបង្ហាញ

ថា មហាជនត្រូវការឱ្យអ្នកដឹកនាំគោរពច្បាប់ មានវិន័យ និងរក្សាសីលឱ្យខ្ជាប់ខ្ជួន ។
 អ្នកដឹកនាំដែលមិនគោរពច្បាប់ គ្មានវិន័យ គ្មានសីល អ្នកដឹកនាំនោះនឹង
 ក្លាយទៅជាអ្នកដឹកនាំផ្តាច់ការ យោរយៅ វាស្រួលមានតែសេចក្តីមុត ដូចដែលបាន
 ពោលហើយពីទំព័រដំបូង ក្នុងរឿងសារសំខាន់របស់អ្នកដឹកនាំ ។ ក្នុងកុលចិរដ្ឋិតិធម៌
 គឺធម៌សំរាប់ធ្វើឱ្យវង្សត្រកូល ក្រុមគ្រួសារ អាចស្ថិតស្ថេរតដួងផងវង្សដំណែលបាន
 យូរ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធបង្ហាញគោល ៤ យ៉ាងសំរាប់អនុវត្ត គឺ :

- ១. នដ្ឋតវេសនា : របស់បាត់ របស់អស់ ចេះរកមកទុក,
- ២. ដិណ្ឌបដិសង្ខរណា : របស់ចាស់ទ្រុឌទ្រោម ចេះជួសជុលប៉ះប៉ុន,
- ៣. បរិមិតបាណភោជនា : ស្គាល់ប្រមាណក្នុងការបរិភោគ ក្នុងការ
 ប្រើប្រាស់
- ៤. អធិបច្ចសីលវន្តស្ថាបនា : តែងតាំងអ្នកមានសីលឱ្យធ្វើជាមេផ្ទះ

ផ្ទះក៏ដូចជាសង្គម ហើយដូចជាប្រទេសដែរ កាលណាមានអ្នកដឹកនាំមិនល្អហើយ ផ្ទះ
 សង្គម ប្រទេសនោះ នឹងដល់ការវិនាសអន្តរាយជាមុំខាន ។ លើកជាឧទាហរណ៍ ឱ្យ
 ច្បាស់នោះ គឺប្រទេសខ្មែរនេះតែម្តង ។ បើអ្នកដឹកនាំមិនគោរពច្បាប់ គ្មានវិន័យ
 គ្មានសីល ប្រទេសជាតិនឹងរលាយ ។ តើមហាជនសុខចិត្តឱ្យប្រទេសជាតិរលាយ ឬ
 ដកអ្នកដឹកនាំចេញ ? នាបច្ចុប្បន្ននេះ យើងឃើញថា ពិភពលោកមានការមិនពេញ
 ចិត្តចំពោះអ្នកដឹកនាំដែលគ្មានសីល ទើបបានជាមានការរំលំរបបផ្តាច់ការនានា កើត
 ឡើងស្ទើរពេញពិភពលោក ។

ប្រភេទសីល :

សីលដែលជាគូគោលនៃបណ្តាសីលទាំងអស់មាន ៤ យ៉ាង ដែលលោក
 ហៅថាចតុប្បារិសុទ្ធិសីល គឺ :

១. ឥន្ទ្រិយសីវរសិល : ការប្រុងប្រយ័ត្ន សង្រួម រវាំងនូវឥន្ទ្រិយ៍ទាំង ៦ គឺ ភ្នែក ត្រចៀក ច្រមុះ អណ្តាត កាយ និងចិត្ត ។ បានជាលោកហៅរបស់ទាំង ៦ នេះថា ឥន្ទ្រិយ៍ ដែលប្រែថា " ជាតិ " លើរាងកាយយើង ព្រោះថា ទាំង ៦ នេះ ជាតិ ជាប្រធាននៃសេចក្តីសុខ សេចក្តីទុក្ខទាំងឡាយ ។ បើយើងប្រើវាបានត្រឹមត្រូវ យើងក៏នឹងបានសុខ បើប្រើមិនបានត្រឹមត្រូវ យើងក៏នឹងបានទុក្ខ ។

អ្នកដឹកនាំភ្នែកក្រឡិចក្រឡាប់ៗ អ្នកខ្លះត្រចៀកស្រាល អ្នកខ្លះច្រមុះ ពូកែស្រង់ក្តិនរឿងដែលមិនគួរតប្បី, អ្នកខ្លះនិយាយបីប៉ាច់បីប៉ាច់ និងគ្មានដៃ គ្មាន ជើង ព្រហ្មហិស មិនសុភាពរម្យទម, អ្នកខ្លះចិត្តរវើរវាយ មិននឹង ចាប់នេះ ចាប់នោះ មិនឆ្ពោះត្រង់ណា ។ លក្ខណៈទាំងអស់នេះ គឺលក្ខណៈដែលមិនសង្រួមឥន្ទ្រិយ៍ទាំង ៦ ។ អ្នកដឹកនាំបែបនេះ មិនអាចឱ្យមហាជនទុកចិត្តបានទេ ព្រោះបុគ្គលិកលក្ខណៈ របស់លោកដែលកើតពីការមិនសង្រួមនូវឥន្ទ្រិយ៍ទាំង ៦ នេះ វាបង្ហាញនូវអ្វី ដ៏ច្រើនដែលមិនជាចិត្តរម្យទុកចិត្ត ។

អ្នកដឹកនាំដែលល្អ គឺអ្នកដឹកនាំដែល នឹងធីង ។ នឹងធីង ក្នុងមិនេះ គឺការ ដែលសង្រួមរក្សាឥន្ទ្រិយ៍ទាំង ៦ មិនឱ្យរំភើបទៅតាមការពេញកំររបស់អារម្មណ៍ និង ហេតុការណ៍ទាំងឡាយដែលកើតមានចំពោះខ្លួន ។ ជាឧទាហរណ៍ យើងនាំទាហាន ១០០ នាក់ចេញទៅច្បាំង ។ គ្រាន់តែឮសូរកាំភ្លើងភ្លាម ស្រាប់តែយើងញ័រមាត់ បីប៉ុប ភ្នែកក្រឡិចក្រឡាប់ៗ រកតែរត់ ។ គ្រាន់តែឃើញប៉ុណ្ណោះ ទាហាននៅក្រោម បង្គាប់គ្នាអស់ទឹកចិត្តប្រយុទ្ធនៅហើយ ។ តែបើយើងនឹងធីង យើងភ័យដូចគ្នា តែ យើងចេះរក្សាភ្នែក មាត់ឱ្យស្ថិតនៅជាប្រក្រតី គឺមានសីល ព្រោះសីល ប្រែឱ្យចំថា " ប្រក្រតីភាព " នោះក្នុងទៅយើង ក៏មិនអាចដឹងថាយើងពាក់ស្បុកដែរ ខំស្តាប់បញ្ជា យើងដោយកោតក្រែង ។

អ្នកដឹកនាំដែលមានឥន្ទ្រិយ៍មិននឹងធីង មិនប្រក្រតី មិនអាចធ្វើជាគូ

សន្តានាចំពោះប្រទេសដទៃ ព្រោះនឹងអាចឱ្យគេចាប់ផ្តាក់បាន ហើយរកចំណុច ខ្សោយសង្កត់យើងជាមិនខាន ។

ឧទាហរណ៍មួយទៀត យើងកំពុងបើកឡាន ។ ករណីយកិច្ចរបស់យើង គឺនាំអ្នកជិះឱ្យដល់គោលដៅ យើងត្រូវមានសក្តានុពលក្នុងការបើកបរ ។ តែក្នុងដែលកំពុង តែនិយាយប៉ប៉ោច ងាកនេះ ងាកនោះ ស្តាប់ភ្លេងឱ្យរង់ ទំពារនៅនឹងមាត់មិនដាច់ តែក្នុងនោះនឹងត្រូវទទួលព្រោះថ្នាក់គាប់ៗជាមិនខាន ។ រឿងនេះ ក៏ព្រោះការមិន រក្សាតម្រិះយំទាំង ៦ ឱ្យស្ថិតនៅក្នុងការមានសីល ឬប្រក្រតីភាពនេះឯង ។

ខ្មែរយើងមានសុភាសិតមួយ ដែលសម្តែងអំពីការមិនសង្រួមអណ្តាត គឺ « កំភ្លាញស្លាប់ ព្រោះមាត់ » ។

• ភ្នែក ត្រចៀក ច្រមុះ អណ្តាត កាយវិការ និងចិត្ត ដែលឥតរបប ឥត របៀប គ្មានសីល គ្មានប្រក្រតីភាព រមែងនាំអ្នកជាម្ចាស់ឱ្យដល់នូវសេចក្តីអន្តរាយ ។ អ្នកដឹកនាំឃើញទោសដូច្នោះហើយ គប្បីរក្សាបុគ្គលិកលក្ខណៈរបស់ខ្លួនឱ្យបានល្អ ដើម្បីជាមិត្តរួមរបស់មហាជន ។

២. បាធិមោក្ខសំរវរសីល : គឺជាការប្រុងប្រយ័ត្នសង្រួម រវាំង គោរព ថែរក្សានូវព្រះបាធិមោក្ខ ។ បាធិមោក្ខ គឺជាច្បាប់ ឬធម្មនុញ្ញ ដែលព្រះភិក្ខុសង្ឃ ត្រូវសិក្សា និងអនុវត្តតាមជាប់ជាទិច្ច ជាមិប្រជុំនូវសិក្ខាបទទាំង ២២៧ សិក្ខាបទ ។ បើប្រៀបធៀបមកនឹងខាងអាណាចក្រ គឺរដ្ឋធម្មនុញ្ញ ដែលជាមិប្រជុំនៃបណ្តាច្បាប់ ទាំងឡាយដែលមាន សំរាប់ការគ្រប់គ្រងប្រទេស ។

ការរក្សាសីល ខមិ ២ នេះ គឺការគោរពច្បាប់ ។ ច្បាប់មាន ២ យ៉ាងគឺ ច្បាប់ខាងសាសនាមួយ និងច្បាប់ខាងរដ្ឋមួយ ។

• រក្សាច្បាប់ខាងសាសនា គឺការរក្សាសីល ៥ ឬ បញ្ចសីលឱ្យបានជាប់ ជាទិច្ច ព្រោះការរក្សាសីលនេះ ជាការបណ្តុះបណ្តាលឱ្យកើតមានដល់ខ្លួនឯង

ដោយផ្ទាល់ ជាទីចំនុកចិត្តជាន់ដំបូងសំរាប់មហាជន ។

សិល ៥ ដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវរក្សាឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន គឺ :

១. ការមិនបៀតបៀនប្រមូលវាយជីវិត និងរាងកាយអ្នកដទៃ ក្នុងបាលី
លោកសម្តែងថា មិនសម្លាប់ជីវិតសត្វ (បាណាតិបាតា វេរមណី) ។

២. ការមិនលួច បោកបន្លំ គរោង ស៊ីសំណូកទ្រព្យសម្បត្តិរបស់អ្នក
ដទៃ ។ ក្នុងបាលីលោកសម្តែងថា មិនលួចទ្រព្យអ្នកដទៃ (អមិន្ទាមាតា វេរមណី) ។

៣. ការមិនប៉ះពាល់កូនប្រពន្ធ ស្វាមី ភរិយារបស់ជនដទៃ មិនប្រព្រឹត្ត
ខុសក្នុងកាម ដូចជាការលេងស្រីពេស្យាជាដើម (ការមេសុមិត្តាចារា វេរមណី) ។

៤. ការមិននិយាយកុហក មុសា បោកបញ្ឆោត ញុះញង់ ចាក់ដោតគេ
(មុសាវាចា វេរមណី) ។

៥. ការមិនសេពនូវគ្រឿងស្រវឹងទាំងឡាយមាន ស្រា កញ្ឆា អាភៀន
ហ្វូអ៊ិនជាដើម ដែលជាគ្រឿងនាំឱ្យសតិមិនល្អ កើតការប្រមាទ (សុរាមេរយមដ្ឋ-
បមាទដ្ឋានា វេរមណី) ។

សិល ៥ នេះ ជាសិលមូលដ្ឋាន ជាសិលដំបូងសំរាប់អ្នកដឹកនាំ ។ សូម
លោកអ្នកសាកល្បងស្រមៃលមើល ថាបើយើងយកជនដែលជាមនុស្សយោរយោ
ជាយាតករ ជាមនុស្សលួចប្រាក់ជាតិ ជាមនុស្សជ្រុជុវជ្រុមុលតែឆ្កែឆ្កើងកាម យក
ប្រពន្ធកូនគេស្រេចតែចិត្ត ជាមនុស្សនិយាយមិនពិត គ្មានសច្ចៈ បាត់ដៃខ្នងដៃ និងជា
មនុស្សស្រវឹងខួប ញៀនកញ្ឆា អាភៀន មកធ្វើជាអ្នកដឹកនាំ អនាគតវាសនារបស់
យើង តើយើងពេញចិត្តឬទេ ? ព្រមទេ ? ហើយតើអ្វីនឹងកើតឡើង បើខ្មែរយើង
មានតែអ្នកដឹកនាំប្រភេទនេះ ។

ជាពិសេស សិល ខ ទី ១ ដែលចាក់ទងទោនឹងការសម្លាប់គ្រប់ប្រភេទ ។
បើអ្នកណាជាអ្នករំលោភសិទ្ធិជាន់ដំបូងរបស់បុគ្គល គឺជីវិតជាទីស្រឡាញ់ហើយ អ្នក

នោះ មិនគួរមកធ្វើជាអ្នកដឹកនាំឡើយ ។ ជីវិតនេះ រួមដល់ជីវិតរបស់ព្រៃព្រឹក្សា និង ជីវិតរបស់ពួកសត្វព្រៃទាំងឡាយ ដែលកំពុងតែត្រូវវិនាសអន្តរាយផុតតូច មួយថ្ងៃ បន្តិចៗ ជាលំដាប់ ។

ខ្មែរចង់បានអ្នកដឹកនាំ ដែលជាអ្នកគោរពជីវិតជនដទៃ ស្មើនឹងជីវិតរបស់ខ្លួន ។ ខនេះ សូមឱ្យអ្នកដឹកនាំទាំងឡាយពិចារណាឱ្យបានជិតដល់ផង ។

• រក្សាច្បាប់ខាងអាណាចក្រ : គឺការគោរពច្បាប់ ធ្វើតាមច្បាប់ មិនរំលោភច្បាប់ ។ ច្បាប់ចែងយ៉ាងណា ក៏គោរពតាមយ៉ាងនោះ ។

ក្នុងអាណាចក្រ ច្បាប់ដែលធំជាងគេ គឺច្បាប់រដ្ឋធម្មនុញ្ញ ដែលជាសំឡេងរបស់រាស្ត្រ ជាអំណាចរបស់រាស្ត្រ ជាការបញ្ញត្តិរបស់រាស្ត្រ ។ អ្នកដឹកនាំត្រូវបដិបត្តិតាមនីតិបញ្ញត្តិនេះឱ្យបានត្រឹមត្រូវ និងត្រឹមត្រង់ ។ អ្នកដឹកនាំដែលរំលោភច្បាប់ មិនអាចស្ថិតនៅលើបល្ល័ង្កជាអង្វែងបានឡើយ ។

៣. អាជីវកម្មសុទ្ធិសីល : គឺការមានអាជីវកម្មបរិសុទ្ធ ។ អាជីវកម្មបរិសុទ្ធ គឺអាជីវកម្មណាដែលមិនធ្វើឱ្យក្តៅក្រហាយដល់ខ្លួន និងសង្គម ។

អាជីវកម្មមិនបរិសុទ្ធ ដូចជារកស៊ីខុសច្បាប់ មិនបង់ពន្ធ បង់ភាសិ ដោយអាងថាខ្លួនជាអ្នកធំ រកស៊ីរត់ពន្ធអារៀន កញ្ញា បើកបនស្រីពេស្យា កន្លែងអបាយមុខ រាំច្រៀង បើកកាស៊ីណូ ល្បែងស៊ីសង ជំនួញលក់មនុស្ស និងជំនួញខុសច្បាប់ដទៃៗទៀត ។ រឿងនេះ រួមទាំងការបានលុយមកដោយមិនត្រឹមត្រូវ ដូចជាស៊ីសំណូកស្លក់ប៉ាន់ ឬបង្កើតក្រុមទុច្ចរិតផ្សេងៗ ។

ចុះបើអ្នកដឹកនាំរកស៊ីមិនសុចរិតទៅហើយ ប្រជាស្រ្តីឯណានឹងរកស៊ីតាមសម្មាអាជីវោ ? ខ្លាចប្រទេស ពិតជាមានតែមនុស្សរកស៊ីមិនត្រឹមត្រូវទាំងអស់មិនខាន ។

ឧទាហរណ៍ ដែលអាចនឹងឃើញងាយៗ គឺ ដូចជាការដឹកភ្នំទៅលក់

ក្រៅប្រទេស ។ យើងធ្លាប់តែដឹករបស់ល្អ ត្រូវតាមមាត្រដ្ឋានទោលក់ ស្រាប់តែ ពេលមួយ យើងក្លែងបន្លំវាវ៉ាន់ យកវាវ៉ាន់ក្លែងក្លាយ ឬមទោលក់ ។ យើងចំណេញ ច្រើនមែន តែយើងនឹងត្រូវខូចហាងគេង គេលែងទិញពិយើងទៀត ហើយពេល នេះឯងដែលផលប្រយោជន៍យើងត្រូវបាត់បង់ ។

ដូច្នេះហើយបានជាព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ លោកបានដាក់សម្មាអាជីវៈ ជាមគ្គ មួយក្នុងចំណោមមគ្គទាំង ៨ សំរាប់ជាផ្លូវឆ្ពោះទៅរកសេចក្តីសុខ ។

៤. បច្ច័យសន្តិស្សិតសិលៈ : គឺការសង្រួម ប្រយ័ត្នក្នុងការពិចារណា លើ ការប្រើប្រាស់បច្ច័យ ។ បច្ច័យ គឺគ្រឿងទ្រទ្រង់សំរាប់ឱ្យជីវិតរស់នៅបានដោយសុខ ស្រួល មាន ៤ យ៉ាងដោយសង្ខេបគឺ បាយទឹកសំរាប់បរិភោគ, សំពត់ខោអាវស្លៀក ពាក់, ផ្ទះសំបែងសំរាប់ស្នាក់អាស្រ័យនៅ និងថ្នាំសង្កូវសំរាប់ព្យាបាលរោគ ។

សិលត្រង់ ខ នេះ លោកមានន័យថា ក្នុងការប្រើប្រាស់បច្ច័យទ្រទ្រង់ជីវិត ទាំងឡាយនោះ គប្បីប្រើដោយពិចារណាថា ជីវិតរបស់យើងជាប់ជំពាក់ដោយការ ចិញ្ចឹមពិរុក្ខកដទៃ ដោយមាន ឬអំណោយពិរាស្ត្រ ដូច្នេះ ត្រូវប្រើដោយប្រុងប្រយ័ត្ន មិនខ្លះខ្លាយ មិនបំផ្លាញ ។ ក្នុងព្រះគុណសាសនា គោលបំណងនៃការប្រើប្រាស់បច្ច័យ គឺដើម្បីធ្វើកម្មដ្ឋាន ។ កម្មដ្ឋាន ប្រែថាទីតាំងនៃការងារ ដែលជាហេតុនាំឱ្យរួចចាកផុត ពីសេចក្តីទុក្ខ ។ ការបរិភោគប្រើប្រាស់ដោយមិនមានប្រយោជន៍ ដោយមិនធ្វើអ្វី បណ្តោយឱ្យពេលវេលាកន្លងទៅ ឈ្មោះថាបានកំពុងតែសម្លាប់ខ្លួនឯង ។ ជីវិតនេះ ត្រូវការធ្វើអភិវឌ្ឍន៍ពីភារៈថោកទាប " បុត្រជន " ឆ្ពោះទៅរកភាពថ្លៃថ្នូរ " អរិយ- ជន " ហើយដែលអាចសម្រេចបាន ដោយសារការធ្វើការងារដែលត្រឹមត្រូវ ។

ដូច្នេះ សិលត្រង់ចំណុចនេះ មានគោលបំណងឱ្យអ្នកដឹកនាំចេះ ពិចារណា និងយល់ពីតម្លៃប្រាក់កាសរបស់វាស្ត្រ ដែលខំបង់ពន្ធមកឱ្យ និង ប្រើប្រាស់ដោយសន្សំសំចៃ ប្រុងប្រយ័ត្នមិនខ្លះខ្លាយ និងប្រឹងប្រែងបំពេញ

នាទី (កម្មដ្ឋាន) របស់ខ្លួនឱ្យសមទៅតាមចេតនារបស់វាស្រ្ត ដែលបានប្រគល់
សេចក្តីទុកចិត្តមកឱ្យយើង ។

ចំណុចមួយទៀត ដែលទាក់ទងនឹងបច្ច័យសន្តិសុខរបស់អ្នកដឹកនាំដែរ
នោះ គឺការប្រើប្រាស់នូវទ្រព្យសម្បត្តិធម្មជាតិរបស់ជាតិ ដែលមាននៅក្នុងប្រទេស ។
ទ្រព្យធម្មជាតិទាំងនោះ ជាសម្បត្តិរបស់ជនទូទាំងប្រទេស និងគ្រប់ជំនាន់ទាំងអស់
អ្នកដឹកនាំត្រូវមានវិចារណញ្ញាណ ក្នុងការប្រើប្រាស់ទ្រព្យធម្មជាតិទាំងនោះ ដោយ
ប្រុងប្រយ័ត្ន និងដើម្បីជាប្រយោជន៍ពិតៗរបស់វាស្រ្ត ត្រូវតាមសេចក្តីត្រូវការរបស់
វាស្រ្ត ។ ហើយកុំភ្លេចថា ពេលមនុស្សជំនាន់នេះស្លាប់ទៅ កូនចៅយើងជំនាន់
ក្រោយ ត្រូវរស់នៅលើទឹកដីនេះជាបន្តទៅទៀត គប្បីអភិរក្សថែរក្សាទ្រព្យនេះឱ្យ
នៅបានយូរលង់ ជាប្រយោជន៍ដល់ជនជំនាន់ក្រោយតរៀងទៅ ដូចច្បាប់កេរ្តិ៍កាល
បានដាស់តឿនថា :

កូនអើយកេរ្តិ៍មេបា ចូររក្សាគន់គិតគ្រង
ថែទាំទាំរូសរង ប្រុងប្រយ័ត្នប្រយោជន៍យូរ ។

ផលប្រយោជន៍របស់សិល

- សីលេន សុគតី យន្តិ សិលនាំមកនូវស្ថានសួគ៌នាបច្ចុប្បន្ន ឱ្យកើត
ឡើង ។ សង្គមមនុស្សនឹងទៅជាសង្គមស្ថានសួគ៌ បើអ្នកដឹកនាំមានសិលជាគំរូឱ្យ
ប្រជាវាស្រ្តធ្វើតាម ។

- សីលេន ភោគសម្បទា សិលនាំឱ្យភោគសម្បទាចំរើនសម្បូរ ប្រើមិន
ចេះអស់ ។ សង្គមខ្មែរ នឹងទៅជាសង្គមដែលមានការអភិវឌ្ឍន៍ក្លាយទៅជាអារ្យ-
ប្រទេស កាលណាអ្នកដឹកនាំមានសិលជាគំរូឱ្យប្រជាពលរដ្ឋនាំគ្នាកាន់តាម ។

- សីលេន និព្វតិ យន្តិ សិលនាំឱ្យសង្គមបាននូវសេចក្តីសុខ ត្រជាក់

ត្រង់ គ្មានភ្លើងសង្គ្រាម ។

សិលមេវ ឥត អគ្គី បញ្ញវា បន ឧត្តមោ
 មនុស្សសុ ច មេវសុ សិលបញ្ញាណពោជយំ
 ក្នុងលោកនេះ សិលគឺជារបស់ដ៏ប្រសើរបំផុត
 ក្នុងលោកនេះ អ្នកមានប្រាជ្ញាជាមនុស្សឧត្តមបំផុត អាស្រ័យ
 ដោយសារសិល និងបញ្ញា គេអាចយកជ័យជំនះលើមនុស្ស
 និងមេវតាទាំងឡាយបាន ។

បរិច្ចាគ គឺការលះបង់

មាន ក្នុងមណ្ឌលពិភពលោក ខមិ ១ បានដល់ការឱ្យទ្រព្យចំពោះអ្នកណាមួយ ឬក្រុមណាមួយ ដើម្បីទាក់ទាញចង់វិភាគចិត្តរបស់គេឱ្យស្មោះស្ម័គ្រ ឱ្យស្រឡាញ់ មកលើខ្លួន ។ ចំណែកបរិច្ចាគដែលជាគោលធម៌ទី ៣ នេះ បានដល់ការលះបង់ សេចក្តីសុខរបស់ខ្លួន ឬទ្រព្យសម្បត្តិខ្លួន ដើម្បីប្រយោជន៍រួម មិនចំពោះអ្នកណា ឬ ក្រុមណាមួយឡើយ ដូចជា :

- បរិច្ចាគកម្លាំង ដើម្បីកសាងផ្ទះ,
- បរិច្ចាគដី ដើម្បីកសាងមន្ទីរពេទ្យ,
- បរិច្ចាគលោហិត ដើម្បីព្យាបាលអ្នកជំងឺ,
- បរិច្ចាគទ្រព្យ ដើម្បីកសាងវត្តវារាម,
- បរិច្ចាគសេចក្តីសុខផ្ទាល់ខ្លួន ដើម្បីសេចក្តីសុខមហាជន ។ ល ។

ទាំងនេះគឺជាគ្រូយ៉ាងនៃគោលបដិបត្តិដែលហៅថាបរិច្ចាគ ដែលនឹងអាច ធ្វើឱ្យមហាជននាំគ្នាស្រែកថា " ពេញចិត្តៗ " ចំពោះអ្នកដឹកនាំ ។ គប្បីសង្កេតថា មានដែលធ្វើដោយអ្នកដឹកនាំ អាចនាំទាំងគុណ ទាំងមោស បើសិនជាអ្នកឱ្យមិនមាន សីល្បះក្នុងការឱ្យទេ ។ ដូចជានឹងអាចឱ្យអ្នកតូចមានការត្រឡប់មកវិញ បែកបាក់គ្នា ព្រោះយល់ថា អ្នកធំអតិថិកលើម្ខាងៗ ដែលនឹងក្លាយទៅជាភ្លើងរាណដាល លំបាក តាមក្រោយទៀត ។ ឯធ្វើការបរិច្ចាគវិញ មានតែផលល្អម្យ៉ាងប៉ុណ្ណោះ ព្រោះជាការ ឱ្យ ដោយមិនប្រាថ្នាផលប្រយោជន៍មកវិញឡើយ ទើបមិនមានអ្វីជាគ្រោះថ្នាក់ ។

វិធីបដិបត្តិក្នុងការបរិច្ចាគ

មត្តា សុខបរិច្ចាគា បស្សេ ចេ វិបុល្លិ សុខំ
ចជេ មត្តាសុខំ ធីរោ សម្បស្សំ វិបុល្លិ សុខំ

បណ្ឌិតកាលណាឃើញថា បើលះបង់នូវសេចក្តីសុខល្អមហើយ នឹងបាន
នូវសេចក្តីសុខដ៏ធំ ក៏គួរលះបង់នូវសេចក្តីសុខល្អមនោះចោល ។

ព្រះពុទ្ធវចនៈបទនេះ ជាមេចមន៍រាប់អនុវត្តនូវការលះបង់ ។ សារសំខាន់
ក្នុងពុទ្ធភាសិតនេះ គឺថា មុននឹងលះបង់ ឬបរិច្ចាគនូវអ្វីៗណាមួយ គប្បីពិចារណា
ឱ្យបានច្បាស់ណាស់ ។ បើឃើញច្បាស់ថា ការលះបង់នោះ នឹងបានទទួលប្រយោជន៍
ច្រើនជាងខាតប្រយោជន៍ហើយ សឹមលះបង់ ។

ខ្មែរយើងលោកប្រាប់ថា ឱ្យធ្វើខ្លួនដូចដង្កូវបាក់ខ្នង គឺបើចាប់ត្រង់ណា
ហើយ ត្រូវចាប់ឱ្យបានច្បាស់សិន ទើបលែងកន្ទុយទៅតាមក្រោយ ។ នៅក្នុងការលះ
បង់នេះ ត្រូវស្ថិតនៅក្នុងគោលការណ៍ " លះតូចដើម្បីយកធំ " មិនមែន " យក
ហោះទៅជួរហោះ " នោះទេ ។ ដើម្បីឱ្យងាយយល់ថារបស់ណាតូច មានប្រយោជន៍
តិច ហើយរបស់ណាធំ មានប្រយោជន៍ច្រើន ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធបានសំដែងអំពីវិធីដាច់
នៃវត្ថុដែលត្រូវលះបង់ដូច្នោះ ។

ធនំ ចជេ អង្ករវស្ស ហេតុ
អង្កំ ចជេ ជីវិតំ រក្ខមានោ
អង្កំ ធនំ ជីវិតញាបិ សព្វំ
ចជេ នរោ ធម្មមនុស្សរន្តោ ។

គប្បីលះបង់ទ្រព្យសម្បត្តិ ដើម្បីរក្សាអរយវៈ
គប្បីលះបង់អរយវៈ ដើម្បីរក្សាជីវិត
គប្បីលះបង់ សូម្បីតែទ្រព្យ អរយវៈ និងជីវិត ដើម្បីថែរក្សាធម៌ ។

• ទ្រព្យសម្បត្តិ : បានដល់មាសប្រាក់ កែវកង របស់គ្រប់បែបយ៉ាង ក្រៅពីខ្លួន ប្រាណ សាច់ឈាមយើង រួមទាំងកម្មសិទ្ធិ និងផលប្រយោជន៍ ដែលនឹងអាចកឱ្យ កើតជាទ្រព្យបានទៀតផង ដូចជាតំណែង អំណាច ជាដើម ។

• អវយវៈ : បានដល់រាងកាយ ដូចជាភ្នែក ត្រចៀក ត្រមុះ ដៃ ជើង ។ ល ។

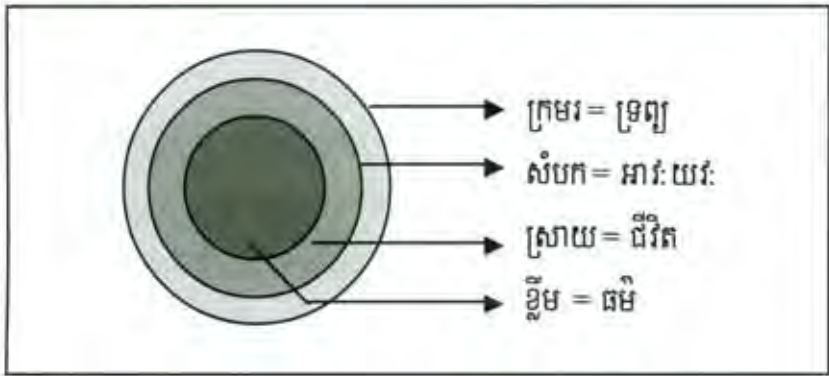
• ជីវិត : បានដល់ជីវិតដែលមានដង្ហើមចេញចូល

• ធម៌ : បានដល់គុណធម៌ ដូចជាសន្តិធម៌ ការត្រឹមត្រូវ យុត្តិធម៌ ។

ទាំង ៤ យ៉ាងនេះ គឺជាលំដាប់នៃតម្លៃ សំរាប់វត្ថុដែលយើងនឹងត្រូវ ពិចារណាដើម្បីលះបង់ ។ យើងអាចដកស្រង់ចេញជាប្រ ដូចខាងក្រោម :



តែបើប្រៀបមនុស្សយើងនឹងដើមឈើ ដែលមានក្រអូរ សំបក ស្រាយ ខ្លឹមវិញ យើងអាចគូររូបដូចខាងក្រោមនេះ ។



ក. លះបង់ទ្រព្យដើម្បីរក្សាអវៈយវៈ

ទ្រព្យជារបស់ក្រៅខ្លួន មិនទៀងទាត់ ឧបមាដូចជាក្រុមរដើមឈើដែលមានសំរាប់រុំធាតុដើមឈើ ការពារកំដៅមួយរយៈ ហើយក៏រុះរោយទៅ ។ មាស ប្រាក់ ក៏ដូចគ្នា បានហើយក៏អស់ទៅវិញ ព្រោះហេតុផ្សេងៗ មានសិទ្ធិ ចាយជាដើម ។ ហេតុដូច្នេះហើយបានជាទ្រព្យ ត្រូវជារបស់ដែលត្រូវលះបង់មុនគេ ព្រោះបើធៀបទៅនឹងអវៈយវៈ ទ្រព្យថោកជាងអវៈយវៈយើង ។

សំរាប់អ្នកដឹកនាំ ការលះបង់ទ្រព្យមាន ២ យ៉ាងគឺ :

- រូបទ្រព្យ : បានដល់ដីធ្លី ផ្ទះសំបែង សត្វពាហនៈ យានជំនិះ មាស ប្រាក់ ជាដើម ។
- នាមទ្រព្យ : បានដល់អំណាច កេរ្តិ៍ឈ្មោះ តំណែង ការឃើញតែប្រយោជន៍ខ្លួន សេចក្តីសុខ ស្រួល សេចក្តីស្នេហា ភាពយោរយោ ការចង់អាមាត ព្យាបាទ កិលេស ឧបនិស្ស័យអាក្រក់ប្រចាំខ្លួនជាដើម ។ នាមទ្រព្យទាំងនេះ របស់ណាអាក្រក់ ក៏លះបង់ចេញ របស់ណាដែលមិនជាប្រយោជន៍ច្រើនដល់មហាជន ក៏សុខចិត្តលះបង់ចេញ ។ ជាឧទាហរណ៍ ការលះបង់នូវអំណាចរបស់មេដឹកនាំខ្លះក្នុងលោក នៅពេលដែលប្រជាពលរដ្ឋភាគច្រើន សំដែងនូវការមិនពេញចិត្ត ចុះចេញពីដំណែងនៅពេលដឹងថាខ្លួនឯងធ្វើខុស ជាដើម ។

ខ. លះបង់អវយវៈដើម្បីរក្សាជីវិត

អវយវៈ ជារបស់ដែលជាប់នឹងខ្លួន មានស្ថិរភាពជាងទ្រព្យសម្បត្តិ និងជារបស់ដែលសំរាប់បង្កើតនូវទ្រព្យសម្បត្តិ ទើបត្រូវមានតម្លៃជាងទ្រព្យសម្បត្តិ ។ ការលះបង់អវយវៈ បានដល់ការលះបង់ចំណែករបស់រាងកាយ ដែលមិនមានការប៉ះពាល់ដល់ជីវិត ដូចជាលះបង់កម្លាំង លះបង់សេចក្តីសុខខាងរាងកាយ សុខចិត្តអត់ងងុយ ធន់នឿយហត់ ធន់ឈឺ ធន់ឃ្នាន សុខចិត្តបាត់បង់រូបឆោម ដើម្បីចំពេញប្រយោជន៍រួម ។ អ្នកដឹកនាំដែលសុខចិត្តដើរលោកសួរសុខទុក្ខប្រជាពលរដ្ឋខ្លួន ដែលកំពុងរងគ្រោះដោយទឹកជំនន់ ដោយសង្គ្រាម សុខចិត្តទៅពិនិត្យមើលសុខទុក្ខអ្នកស្រុកដល់ជនបទក្រីក្រដាច់ស្រយាល ។ ល ។ ដោយមិនខ្លាចនឿយហត់ លំបាកឈ្មោះថាលះបង់អវយវៈ ។

គ. លះបង់ជីវិតដើម្បីរក្សាធម៌

ធម៌ បានដល់សេចក្តីក្អេ កិត្តិយស គុណធម៌ សីលធម៌ ដែលជាសម្បត្តិពិសេសសំរាប់មនុស្សយើង ជាខ្លឹមសាររបស់ជីវិត និងរាងកាយ ជាពិសេសគឺសំរាប់អ្នកដឹកនាំ ។ ជីវិតយើងតូចមួយត្រូវស្តាប់ ត្រូវលះបង់មែន តែជីវិតរាប់រយមិនសែនត្រូវរស់នោះ យើងក៏ត្រូវលះបង់ ។ ឧទាហរណ៍ នៅក្នុងសមរម្យមិ យើងក៏រហូស គេក៏រហូស តែយើងមើលទៅឃើញថា ម្នាក់ហ្នឹងមានសារសំខាន់ណាស់ សំរាប់កងទ័ពទាំងមូល ប្រទេសជាតិទាំងមូល បើជីវិតអ្នកនោះនៅមាន នឹងកើតប្រយោជន៍ជាច្រើនដល់មហាជន យើងក៏សុខចិត្តលះបង់ថ្នាំព្យាបាលខ្លួនយើងឱ្យទៅអ្នកនោះវិញ ។ ឬដូចជា គេបង្ខំយើងឱ្យលក់ឯកសារសម្ងាត់សំរាប់ប្រទេស បើមិនលក់ទេ គេនឹងសម្លាប់យើងជាមិនខាន ។ យើងសុខចិត្តស្លាប់ ដោយមិនប្រាប់ការអាទិកំបាំងនោះទៅបច្ចាមិត្តដឹងជាជាទាត ។ ល ។

អ្នកតាម្លាំងមឿង គឺជាបុគ្គលគំរូដ៏ឧត្តមម្នាក់ក្នុងប្រវត្តិសាស្ត្រខ្មែរ ដែល

សុខទិតុណោតត្ថលក្ខន្ធរណេស្តសម្លាប់ខ្លួន ដើម្បីពង្រឹងទឹកចិត្តទាហានខ្មែរ ដែលកំពុង
 ច្បាំងនឹងសៀម រហូតដល់ទាហានខ្មែរមានទឹកចិត្តមោះមុតចូលប្រយុទ្ធ រហូតមាន
 ជ័យជំនះលើកងទ័ពសៀម ។ ព្រះអាចារ្យហែម ចៀវ ដែលសុខទិតុណោតជាបុត្រ
 ដល់អស់ព្រះជន្មជីវិត ដើម្បីមាមាមាឯករាជ្យពិបាកឱ្យមកប្រជារាស្ត្រខ្មែរ ក៏ជាគំរូ
 នៃការលះបង់ជីវិតដើម្បីធម៌ដែរ ។ ជាពិសេសគឺ ព្រះបរមគ្រូសម្មាសម្ពុទ្ធអង្គយើង
 នេះឯង ដែលជាគំរូឱ្យបរិស័ទដើរតាម គឺព្រះអង្គបានយកជីវិតជាដើមផាន់ ក្នុង
 ការស្វែងរកសច្ចធម៌ ដើម្បីជួយដោះស្រាយសេចក្តីទុក្ខរបស់មនុស្សលោក ។

ប្រយោជន៍របស់ការលះបង់

សង្គមមនុស្ស ដែលនឹងអាចរស់រានមកដល់ពេលនេះបាន ក៏ព្រោះមាន
 មនុស្សជាច្រើនដែលបានលះបង់នូវអ្វីៗគ្រប់បែបយ៉ាង តាំងពីម្តាយសម្បត្តិ អរយៈ
 និងជីវិតដែលជាទិស្រឡាញ់របស់ខ្លួន ។ ការលះបង់ ពុំមែនជាករណីយកិច្ចដោយបង្ខំ
 ទេ តែគឺជាច្បាប់ធម្មជាតិដែលចែងមកសំរាប់ឱ្យយើងធ្វើ ។ ដើមឈើដែលមានស្លឹក
 លូតលាស់ល្អនៅរដូវវស្សា ព្រោះសម្បូរទឹក ត្រូវតែលះបង់នូវស្លឹករបស់ខ្លួនចេញ
 នៅរដូវប្រាំងដែលខ្វះទឹក ព្រោះបើមិនដូច្នោះទេ ដើមឈើនោះមិនអាចរស់នៅបាន
 ឡើយ ព្រោះទឹកមិនគ្រប់គ្រាន់ ។ តែដោយព្រោះការលះបង់ស្លឹកចាស់នេះឯង ទើប
 ១ ខែ ២ ខែក្រោយមក ដើមឈើនោះបានទទួលនូវស្លឹកថ្មី និងផ្លែផ្កា គួរជាទីមនោរម
 និងសំរាប់បន្តទៅទៀត ។

មនុស្សប្រសើរជាងរុក្ខជាតិ និងសត្វនានា ដូច្នោះ មនុស្សត្រូវមានបរិច្ចាគ
 ដើម្បីអនុជន់ជាន់ក្រោយរបស់ខ្លួនអាចរស់កើតមកទៀតបាន ។ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធម្រង់
 សម្តែងថា " អត្តត្ថបញ្ញា អសុចី មនុស្សា " ជនមានប្រាជ្ញា តែជាអ្នកឃើញតែ
 ប្រយោជន៍ខ្លួន គឺជាមនុស្សអសោច ។ មនុស្សអសោច គឺមនុស្សស្អុយ ឬមនុស្ស
 ស្លាប់ ។ ធម្មតាមនុស្សស្លាប់ ពុំអាចនឹងផ្តល់ផលប្រយោជន៍អ្វីដល់សង្គមបានឡើយ

ហើយមនុស្សស្លាប់ មិនតប្បិទុកដាក់នៅក្នុងចំណោមមនុស្សរស់ឡើយ ។ ដូចគ្នានេះ
ដែរ សង្គមណាដែលគ្មានមនុស្សបរិច្ចាគ មនុស្សដែលហ៊ានលះបង់ទេ សង្គមនោះ
គឺសង្គមស្លាប់ សង្គមស្តុយ សង្គមគ្មានការរីកចំរើន មានតែទុក្ខវេទនាតែប៉ុណ្ណោះ ។

ការលះបង់ ត្រូវចាប់ផ្តើមពីអ្នកដែលជាប្រមុខមកមុន ទើបអ្នកដែលនៅ
ពីក្រោយអាចរៀនធ្វើតាមបាន ព្រោះប្រមុខ ជាមុខគេ ។

ការលះបង់ត្រូវចាប់ផ្តើមពីអ្នកដែលជាប្រធានមកមុន ព្រោះប្រធានមាន
ន័យថា ព្យាយាមលះអំពើអាក្រក់ដែលមានឱ្យអស់ចេញពីក្នុងខ្លួន ។ បើប្រធានមាន
ការលះបង់ហើយ អ្នកដែលជាកូនចៅ គង់នឹងធ្វើតាមមិនខាន ។

ស្រុកខ្មែរយើង មានសេចក្តីទុក្ខវេទនាគ្រប់ដណ្តប់ច្រើនណាស់ អំពើ
អាក្រក់ទាំងឡាយ មានក្នុងសន្តានចិត្តក៏ច្រើន ។ បើអ្នកដឹកនាំព្យាយាមលះបង់អំពើ
អាក្រក់ លះបង់ទ្រព្យសម្បត្តិ ដើម្បីអវយវៈ លះបង់អវយវៈដើម្បីជីវិត និងលះបង់
ជីវិតដើម្បីធម្មៈហើយ សន្តិភាព សន្តិសុខ យុត្តិធម៌ សេរីភាព សុភមង្គល ឧត្តមសុខ
ក៏ប្រាកដជាកើតឡើងក្នុងសង្គមខ្មែរជាមិនខាន ។ ប្រទេសជប៉ុន បន្ទាប់ពីសង្គ្រាម
លោកលើកទីពីរ ជាប្រទេសដែលក្រីក្រជាខ្លាំង ។ តែជប៉ុនឥឡូវនេះ បានក្លាយខ្លួនទៅ
ជាប្រទេសមហាអំណាចខាងសេដ្ឋកិច្ចពិភពលោកយ៉ាងគាប់រហ័ស ព្រោះដោយសារ
អ្នកដឹកនាំ និងពលរដ្ឋរបស់គេយល់ពិតខ្លួននៃការលះបង់ ដើម្បីធ្វើការងារកសាង
ប្រទេស ថ្វីដ្បិតតែប្រទេសជប៉ុន ពុំមានទ្រព្យសម្បត្តិអ្វីដែលគួរឱ្យចាប់អារម្មណ៍
សោះឡើយ ។

ខ្មែរយើង ទ្រព្យសម្បត្តិជាតិច្រើនណាស់ លះបង់ប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួន តែ
ម្នាក់បន្តិច ប្រទេសយើងនឹងចម្រើនជាមិនខាន ។

រស់ព្រោះហ៊ានស្លាប់

អាជ្ញាវៈ គឺការត្រង់

អាជ្ញាវៈ ប្លែងសព្វមកពី ឧដុ ប្រែថា " ការត្រង់ " ជាវាជធម៌ ខមិ ៤ ដែលប្រមុខណាមានក្នុងសន្តានហើយ នឹងអាចឱ្យមហាជនទាំងឡាយស្រែកអំណរ ថា " ពេញចិត្ត ពេញចិត្ត " ។

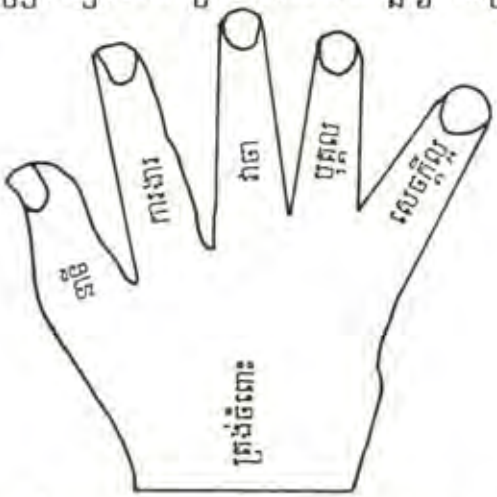
កាលណានិយាយពិពាក្យថា " ត្រង់ " គេតែងតែនឹកដល់បន្ទាត់ដែលជា ឧបករណ៍មាត្រដ្ឋានសំរាប់គូសបន្ទាត់ ។ បើគេចង់ដឹងថាគំនូសណាមួយ ឬខ្សែណា មួយត្រង់ ឬមិនត្រង់ ឬវៀរឆ្គាំងប៉ុណ្ណា គេត្រូវយកគំនូសនោះទៅធ្វើបន្ទឹងបន្ទាត់ ត្រង់ ។ ដូចគ្នាដែរ " ត្រង់ " កាលណាយកមកប្រើជាមួយមនុស្ស ដូចជា " មនុស្ស ត្រង់ " ក៏នឹងធ្វើឱ្យមនុស្សនោះ នឹងក្លាយទៅជាមនុស្សមានមាត្រដ្ឋាន មនុស្សគំរូ សំរាប់យកទៅវាស់មនុស្សដទៃទៀត ។ ដូច្នេះ អ្នកដឹកនាំទាំងឡាយដែលជាមនុស្ស ប្រមុខគេនោះ ត្រូវតែជាមនុស្សត្រង់ ព្រោះថា បើប្រធានទាំងឡាយមិនត្រង់ហើយ អ្នកនៅក្រោមទាំងឡាយ ក៏នឹងមិនត្រង់តាមជាបន្តបន្ទាប់ជាមិនខាន ។ ឯការដែល មិនត្រង់នោះ យើងដឹងគ្រប់គ្នាហើយថា គឺ ពាក្យកោង វៀរចរេ ក្រឡិកក្រងក់ នេះឯង ។

លក្ខណៈរបស់ត្រង់ : ក្នុងមនោវិទ្យាជធម៌ ដែលជាធម្មៈទាក់ទងនឹង ការគ្រប់គ្រងផ្លូវលោក ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធត្រង់ប្រើពាក្យអាជ្ញាវៈ ជាពាក្យសំរាប់ អធិប្បាយពិរឿងត្រង់ តែនៅក្នុងមនោវិទ្យាជធម៌ ដែលជាធម្មៈសំរាប់បដិបត្តិដើម្បីឆ្ពោះ ទៅរកពុទ្ធភាវៈ ព្រះអង្គប្រើពាក្យសច្ចៈ សំរាប់អធិប្បាយពិរឿងត្រង់ ។ ដូច្នេះ អ្នក អានដែលជុំស្ងួរធ្លាប់ជិតស្និទ្ធនឹងពាក្យអាជ្ញាវៈនេះ ក៏សូមសម្គាល់ថា ពាក្យអាជ្ញាវៈនេះ មានលក្ខណៈស្រដៀងនឹងពាក្យថាសច្ចៈដែរ ថ្វីដ្បិតតែមិនដូចទាំងស្រុង ក៏ដោយ ។

ជាលក្ខណៈរបស់មនុស្សត្រង់ គឺត្រង់ទាំងដើម កណ្តាល និងចុង ។ ការដែលពិនិត្យ មើលទៅលើតែពាក្យសម្តី និងគ្រឹក្រឹកម្ម មិនអាចឱ្យយើងអះអាងថា អ្នកនោះជាអ្នក ត្រង់បាន ១០០ ភាគរយទេ តែត្រូវពិនិត្យទៅលើចេតនារបស់អ្នកនោះទៀតផង ទើបគ្រប់គ្រាន់ បើមិនដូច្នោះទេ ប្រាកដជាសន្និដ្ឋានខុសជាមិនខាន ។

ប្រភេទរបស់ត្រង់

បុរាណាចារ្យលោកបានចែងទុកថា មនុស្សយើងគួរត្រង់ចំពោះអ្វីខ្លះ ដោយលោកបានប្រៀបធៀបទៅនឹងម្រាមដៃទាំង ៥ ដើម្បីឱ្យងាយស្រួលចាំ ដូច្នេះប ខាងក្រោម :



- ១. ត្រង់ចំពោះនាទី បានដល់ការទទួលស្គាល់ថា " នាទីជារឿង សំខាន់ " ។ នាទីដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវត្រង់ជាមួយ មានពីរប្រភេទ គឺ :
 - ក. ត្រង់ចំពោះនាទីខ្លួន : គឺបដិបត្តិការងារក្នុងនាទីរបស់ខ្លួន ឱ្យបាន ច្បាស់លាស់ មិនលះបង់នាទី មិនក្លែងបន្លំ បំផ្លាញនាទី យកនាទីរបស់ខ្លួនជាធំ ។
 - ខ. ត្រង់ចំពោះនាទីរបស់អ្នកតូច : មិនបៀតបៀននាទីរបស់អ្នកតូច មិនជ្រៀតជ្រែកនាទីរបស់អ្នកតូច តែ :

- ត្រួតពិនិត្យឱ្យអ្នកតូចធ្វើការងារក្នុងមុខនាទី,
- មិនលើកទឹកចិត្តចំពោះអ្នកតូចណាដែលយកចិត្ត យកធ្វើមអ្នក ធំ តែលះបង់នូវមុខនាទីខ្លួន,
- ផ្តល់កិត្តិយសដល់អ្នកតូចដែលខំបំពេញនាទី ។

នាទីជាករណីយកិច្ចដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវធ្វើជាចាំបាច់ ដោយមានមិនបាន ។ អ្នកដឹកនាំដែលមិនធ្វើករណីយកិច្ចរបស់ខ្លួន ជារឿងគួរឱ្យអាម៉ាសជាពន់ពេក ហើយ និងនាំទៅរកសេចក្តីអន្តរាយជាមិនខាន ឧទាហរណ៍ដូចជានាទីខ្លួន គឺត្រូវទទួលបានតិមាន តាមវិទ្យុពិសមរហូមិមុខ ចុះបើអ្នកនោះត្រឡប់ជាទៅលេងអុក ឬដើរទៅឯណាឯណា បាត់ ហើយពេលនោះចំជាពេលមានអាសន្នពិសមរហូមិមុខ យើងសួរថាតើនឹងមាន ហេតុការណ៍ធ្ងន់ធ្ងរប៉ុណ្ណាទៅ ដែលនឹងកើតឡើង ។

អ្នកដែលអាចលះបង់នាទីខ្លួនបាន អ្នកនោះអាចលះបង់អ្វីៗ បានគ្រប់ យ៉ាង លើកលែងតែអំពើអាក្រក់ម្យ៉ាងប៉ុណ្ណោះ ។

២. ត្រង់ចំពោះការងារ : បានដល់ការធ្វើការងារគ្រប់យ៉ាងឱ្យបាន " ល្អ " និង " ឱ្យដល់ល្អ ឬដល់កម្រិត " របស់ការងារនោះ ។ ការងារល្អនោះ គឺការងារ ដែលមិនខ្ជក់ មិនខ្លោះ មានសុក្រិតភាព ដូចជា បើនឹងសំពះ ក៏សំពះឱ្យត្រឹមត្រូវល្អ មិនមែនដូចអ្នកដឹកនាំខ្លះដែលយើងធ្លាប់ឃើញ គឺថា បើនឹងសំពះ ក៏លើកដៃទាំងពីរ មកពិតចំហៀងខាងក មិនហ៊ានឱ្យទំពិមុខទេ បើនឹងថ្វាយបង្គំព្រះសង្ឃ ក៏ធ្វើផ្តោមៗ ដូចជាបន្ទោបង់លាមកឥតង ។ ឬមេម៉ែខ្លះ ពេលទៅត្រួតកូនចាបាន ក៏ស្លៀកពាក់ ជាស៊ីវិល បែបនេះហៅថា មិនត្រង់ការងាររបស់ខ្លួន ។ ជួនកាលការងារខ្លះធ្វើមិនឱ្យ ចប់ចុង ចប់ដើមទេ ចូលក្នុងតម្រាពាក្យខ្មែរដែលលោកថា " ចាប់នេះចាប់នោះ មិន ឆ្ពោះត្រង់ណា " ។

រួមសេចក្តីទៅ ត្រង់ចំពោះការងារ គឺការធ្វើការងារឱ្យបានល្អជាមិបំផុត

តាមដែលកម្រិតល្អនៃការងារនោះត្រូវការ មិនឱ្យមន្ត្រីធំធេង ធ្វើឱ្យតែបានៗ ខុសៗ ត្រូវៗ នោះទេ ។ ម្យ៉ាងទៀត ចំពោះការងាររបស់អ្នកតូច ក៏ត្រូវប្រើប្រៀបឱ្យបានល្អ ជានិច្ច មិនត្រូវបណ្តោយស្រេចតែនឹងចិត្តរបស់អ្នកតូចដែលមាក់ងាយ ឬវាយមាយ ចំពោះការងារនោះឡើយ ដូចជា ពេលស្មៀនវាយអង្កុលិលេខយកមកឱ្យអ្នកធំចុះ ហត្ថលេខា បើឃើញវាយខុសៗ ត្រូវៗ ខ្លះបាត់ជើង ខ្លះបាត់ដៃ បាត់បន្តក់ ខុសអក្ខរា- វិរុទ្ធ ក៏គប្បីកែ មិនគប្បីបណ្តោយឱ្យនៅតែដូច្នោះឡើយ ។

សូមចាំថា របៀបធ្វើការងារ មានតែម្យ៉ាងប៉ុណ្ណោះ គឺធ្វើឱ្យល្អ ។

៣. ត្រង់ចំពោះវាចា : គឺការផ្តល់សារសំខាន់ទៅលើពាក្យនិយាយរបស់ ខ្លួន គោរពពាក្យនិយាយរបស់ខ្លួន ថាជារបស់ខ្ពង់ខ្ពស់ស្មើជីវិត គឺនិយាយយ៉ាងណា ក៏ធ្វើតាមការនិយាយនោះ សន្យារឿងអ្វីជាមួយអ្នកណា ក៏ធ្វើតាមពាក្យសន្យានោះ ទោះបីរឿងនោះជារឿងតូចតាចយ៉ាងណាក៏ដោយ ។ តែបើខ្លួនធ្វើតាមពាក្យនិយាយ មិនបានទេ ក៏គប្បីរកហេតុផលមកបញ្ជាក់ប្រាប់ឱ្យគេដឹង ហើយសុំទោសដែរចំពោះ ការដែលខ្លួនមិនអាចធ្វើតាមពាក្យនិយាយនោះបាន ។ ដូចគ្នានេះដែរ អ្នកដឹកនាំក៏ត្រូវ យកចិត្តទុកដាក់ចំពោះពាក្យអ្នកតូចដែរ គឺបើនិយាយយ៉ាងណា សន្យាយ៉ាងណា ទោះ ជារឿងតូចក្តី ធំក្តី ក៏ត្រូវតាមមើលឱ្យដល់កោះដល់ត្រើយ ថាអ្នកតូចនោះបានធ្វើ តាមពាក្យដែលខ្លួននិយាយមែនឬទេ បើធ្វើមិនបាន ក៏ត្រូវឱ្យមានហេតុផលគ្រប់ គ្រាន់មកបញ្ជាក់ដោះស្រាយ ។ ធ្វើដូច្នោះ ជាការធ្វើឱ្យអ្នកតូចមិនហ៊ាននិយាយឡេះ ឡោះតទៅថ្ងៃក្រោយ ។ សូមកុំភ្លេចថា ការកុហក និយាយមិនពិត ការមិនត្រង់ ចំពោះវាចាខ្លួនម្តង ឈ្មោះថាបន្ថយនូវជំនឿដែលគេមានចំពោះយើងមួយកម្រិតផង ដែរ ដូចពាក្យចាស់លោកថា :

ឈើផ្អែច្រើន ចាញ់ស្លឹក
ពាក្យច្រើនភូត ចាញ់អាត្មា

៤. គ្រង់ចំពោះបុគ្គល : គឺមិនលេងល្បិច ការមិនអបអរសាទរចំពោះអ្នកដទៃ មានអ្វីក៏ធ្វើគ្រង់ទៅគ្រង់មក មានភក្តីភាពស្មោះត្រង់ ដូចជា :

- មិនបោកអ្នកតូចឱ្យធ្វើមុស ហើយយករួចខ្លួនតែឯង,
- មិននិន្ទាមូលបង្កាច់គេនៅពិក្រាយ ដោយចេតនាអាក្រក់,
- មិនគិតព្យាបាមមិត្ត,
- មិនទុរយសក្បត់ចំពោះអ្នកធំ,
- មិននិរគុណចំពោះអ្នកដែលធ្វើគុណ,
- មិនធ្វើខ្លួនឱ្យទៅជាមនុស្ស " នៅនឹងមុខហោរលោក ក៏បាំងដំបូកហោរា " ។

ខ្មែរយើងមានសុភាសិត ១ ឃ្លា ដែលបញ្ជាក់ពីការគិតយកតែប្រយោជន៍ខ្លួន មិនមានការស្មោះត្រង់ចំពោះបុគ្គល ដូច្នោះគឺ :

« ចូលព្រៃសត្វសាហាវ រកអំពាវគ្នាមកដុំ
ដល់បានស្ករមីកឃ្នុំ ពួនសម្លីស៊ីម្នាក់ឯង » ។

សង្គមខ្មែរយើងសព្វថ្ងៃនេះ សម្បូរអ្នកដឹកនាំប្រភេទនេះណាស់ ដែលជាការគួរឱ្យព្រួយបារម្ភ ព្រោះនឹងធ្វើឱ្យអ្នកដែលរួមការជាមួយគ្នា លែងមានភក្តីភាព រកទុកចិត្តគ្នាមិនបាន ។ ព្រះតេជព្រះគុណព្រះអធិបតិសង្ឃ សាយភូ លោកបានដំណាលរឿងពិតមួយពីជំនាន់បារាំងគ្រប់គ្រងខ្មែរថា : មានកូនចាបានខ្មែរ ១ កង មានការមិនពេញចិត្តចំពោះប្រាក់ខែរបស់ខ្លួនដែលបារាំងឱ្យ ព្រោះថាយមិនគ្រប់ ក៏បានស្រុះស្រួលគ្នាចុះឈ្មោះសរសេរពាក្យដើម្បីឡើងឈ្មោះទៅកុំម៉ង់ដង់ ទាមទារឡើងប្រាក់ខែ ។ ចាបានទាំងនោះបានសុំឱ្យចាបានម្នាក់ដែលបានមាត់បានក ធ្វើជាមេនាំមុខដើរជាជួរទៅជួបបារាំង ដោយសន្យាថានឹងគាំទ្រជានិច្ច ។ ដល់ពេលទៅជួបបារាំង ចាបានអ្នកនាំមុខនោះ ក៏គំនាប់បារាំង ហើយក៏ហុចពាក្យតវ៉ាទាមទារនោះឱ្យបារាំង ។ បារាំង

អាណូចក៏មុខក្រហមងាំង ហើយក៏ចុះតុផ្ទុះសួររកថា អ្នកណាជាអ្នករួមគំនិត ។
 ទាហាននោះក៏ប្រាប់ថា " ពួកខ្ញុំទាំងអស់គ្នា. ... ថាបានប៉ុណ្ណោះ ក៏ងាកទៅក្រោយ
 ដើម្បីឱ្យគ្នាខ្លួនជួយនិយាយ ស្រាប់តែបាត់មនុស្សអស់រលីង មិនដឹងបាត់ពីអង្គាល់
 ណា ។ មិនបាច់ ទាហាននោះត្រូវបាត់ចាប់ដាក់គុក ៣ ខែ ជាការដាក់ទោស ។
 រឿងនេះចង់បង្ហាញថា ការមិនមានភក្តីភាព ឬការមិនត្រង់នឹងគ្នានេះ ជារឿងមួយ
 គ្រោះថ្នាក់ណាស់ នៅក្នុងការតស៊ូជួយដែននេះ ក៏មានតួយ៉ាងច្រើនណាស់ ទាំងពី
 អ្នកដឹកនាំ និងពីអ្នកក្រោមបង្គាប់ គឺនាំគ្នានិយាយថា ស្មោះត្រង់ៗ ស្លូតបញ្ចប់ជាមួយៗ
 តែដល់មែនទែន បែរខ្នងដាក់គ្នា ទៅជាសត្រូវនឹងគ្នាក៏មាន ។

សូមចាំថា :

*គប្បីល្អចំពោះមនុស្សគ្រប់គ្នា
 តែទុកចិត្តចំពោះមនុស្សខ្លះបានហើយ*

៥. ត្រង់ចំពោះសេចក្តីល្អ : គឺជាកំពូលនៃសេចក្តីត្រង់ នៃសេចក្តីល្អ ។
 ចំពោះការត្រង់នេះ បុរាណលោកប្រើពាក្យធម៌ គឺបានន័យថា ត្រង់ចំពោះសេចក្តីល្អ
 គឺការរក្សាធម៌នេះឯង ដូចជា :

- មានយុត្តិធម៌
- ត្រឹមត្រូវតាមធម៌
- តាមគន្លងធម៌
- ប្រកបដោយធម៌

ឬបើជាពាក្យអវិជ្ជមាននាំមុខវិញ មានដូចជា មិនស៊ីសំណ្កក មិនឆកោង
 មិនអយុត្តិធម៌ មិនលំអៀង ។ ល ។

រួមសេចក្តីថា នៅក្នុងការបំពេញនាមិរបស់ខ្លួនជាអ្នកធំ បើទោះជាមានអ្វី

មករុញច្រាន ឬបង្ខំឱ្យខ្លួនងាកខេសពិធមិយ៉ាងណាក៏ដោយ ក៏សង្រួមចិត្ត មិនព្រម
 លុះទៅតាមអំណាចទាំងនោះ យ៉ាងតស៊ូពុះពារដើម្បីរក្សាធមិឱ្យគង់វង្ស ។ អំណាច
 ដែលនឹងអាចឱ្យយើងខូចធមិទាំងនោះ មានដូចជា សំណូក រង្វាន់ ស្រី ចក្រព្រក ស្នេហា
 កំហឹង ការស្រវឹង ការខ្លាច ការញុះញង់របស់សត្រូវជាដើម ។ គប្បីចាំនូវពុទ្ធវចនៈថា
 « ធម្មោ ហវេ រក្ខតិ ធម្មថារី - អ្នករក្សាធមិ ធមិទាំងរក្សាអ្នកនោះ » ជាគតិ
 សំរាប់តស៊ូជាមួយអធមិទាំងឡាយនោះ ។

ផលប្រយោជន៍របស់ត្រង់

យើងហាក់ដូចជាមិនបាច់អធិប្បាយទេ ពិសេសប្រយោជន៍របស់ត្រង់
 ព្រោះអ្នកណាក៏ស្រណាញ់ត្រង់ និងចូលចិត្តត្រង់ដែរ ។ ដៃដែលនឹងស្អាតនោះ ព្រោះ
 មានម្រាមគ្រប់ទាំង ៥ បើបាត់ម្រាមណាមួយ ដៃនោះនឹងទៅជាដៃពិការ បើបាត់
 កាន់តែច្រើន ដៃក៏កាន់តែលែងមានប្រយោជន៍ច្រើនឡើងៗដែរ ។

មនុស្សត្រង់ គឺមនុស្សមិនវៀច ធ្វើការអ្វីក៏នឹងបានឆាប់សំរេចមិនខាន
 ដូចជាផ្លូវត្រង់ និងផ្លូវវៀចអញ្ចឹងដែរ គឺផ្លូវត្រង់ទៅដល់គោលដៅឆាប់ជាងផ្លូវវៀច ។
 ផ្លូវត្រង់ គឺផ្លូវកណ្តាល ជាមជ្ឈិមប្បដិបទា មិនងាកឆ្វេង ងាកស្តាំ របស់ព្រះពុទ្ធបរម-
 ត្រូវរបស់យើង ។ ជនដែលដើរតាមផ្លូវត្រង់ ផ្លូវកណ្តាល គឺជាអរិយសាវ័ករបស់ព្រះ
 សម្មាសម្ពុទ្ធដ៏ពិតៗ ។ អ្នកដឹកនាំដែលត្រង់ គឺពិតជាអ្នកដឹកនាំដែលកំពុងនាំរាស្ត្រប្រជា
 ដើរលើផ្លូវមជ្ឈិមប្បដិបទា ឆ្ពោះទៅរកការរួចផុតពីសេចក្តីមុត្តលំបាករបស់រាស្ត្រ
 ប្រជា និងឆ្ពោះទៅរកព្រះនិព្វានសំរាប់ផ្ទាល់ខ្លួនដ៏ពិតៗ ។

មន្ទវៈ គឺការទន់ភ្លន់

មន្ទវៈ ប្រែថាការទន់ភ្លន់ ប្រាសចាកការត្រងេងត្រងាង ត្រឡើស បើស ។ គោលបំណងរបស់ធម្មៈ ខ នេះ គឺថា ក្នុងឋានៈជាអ្នកដឹកនាំ ជាប្រមុខរបស់ ជនទាំងឡាយដ៏ច្រើន ក្រៅពីមានទាន គឺការបែងចែកវិលក, សិល គឺការសង្រួម កាយ វាចា, បរិច្ចាគ គឺការលះបង់, អាជ្ជវៈ គឺការត្រង់ហើយ អ្នកដឹកនាំត្រូវមានកិរិយា សុភាព ទន់ភ្លន់ រៀបរយ ចំពោះអ្នកក្រោមបង្គាប់ខ្លួន គួរឱ្យជាទីគោរពរាប់អាន និងចង់ឱ្យគេចូលចិត្តសន្តោសប្រាស្រ័យជាមួយ និងជាអ្នកមិនក្រហែងក្រញាង, មិន ត្រងេងត្រងាង, មិនរឹងរូសចំពោះមហាជនដែលខ្លួនគ្រប់គ្រង ។

លោកប្រៀបធម្មៈ ខ នេះថា មានលក្ខណៈដូចដើមព្រៃត្រង់ បើទោះជាមាន ខ្យល់ព្យុះបោកចក់ខ្លាំងយ៉ាងណា ក៏មិនបាក់ដែរ សុខចិត្តទោរទន់ទៅតាមកម្លាំងខ្យល់ លុះដល់ស្ងប់ខ្យល់ ក៏អាចងើបឈរត្រង់បានឡើងវិញ ។

អ្នកអានអាចឆ្ងល់ថា ធម្មតាអ្នកដឹកនាំត្រូវមានភាពរឹងប៉ឹងដាច់ខាត ម៉ាត់ ណា ម៉ាត់ហ្នឹង ប្រើអំណាចទើបកូនទៅខ្លាច ។ បើយ៉ាងដូច្នោះ រឿងនេះវាមិនទាស់ នឹងធម្មៈ ខ មន្ទវៈនេះទៅហើយឬ ?

ឆ្លើយថា មិនទាស់ទេ ព្រោះការទន់ភ្លន់ និងការរឹងប៉ឹង មិនមែនជារបស់ បដិបក្សនឹងគ្នាឡើយ តែជាប្រយោជន៍ដល់គ្នានឹងគ្នាទៅវិញទេ លោកប្រៀបថា ការ រឹងប៉ឹងដូចជាផ្លែដាវ ឯការទន់ភ្លន់ដូចជាស្រោមដាវ ដែលតែងរក្សាគ្នាទៅវិញទៅមក និងជាលំអដល់គ្នានឹងគ្នា ។ បដិបក្សរបស់ភាពរឹងប៉ឹង គឺទន់ខ្សោយ មិនមែនទន់ភ្លន់ ទេ ។

មនុស្សពីរជំពូក

មនុស្សយើង ក្នុងឋានៈជាប្រមុខគេ អាចបែងដោយគ្រួសារជាពីរប្រភេទ គឺ រឹងប៉ឹងខាងក្រៅ តែទន់ខាងក្នុង និងមួយប្រភេទទៀត ទន់ខាងក្រៅ តែរឹងប៉ឹង ខាងក្នុង ដោយលោកប្រៀបទៅនឹងរុក្ខជាតិពីរជំពូក ៖

ឈើប្រភេទទន់ក្រៅ រឹងក្នុង	ឈើប្រភេទរឹងក្រៅ ទន់ក្នុង
គគី	ឆ្មោត
ផ្លឹក	ដូង
នាងនួន	ប្រស្សី
បេង	អំពៅ
ធ្មង់	ជ្រៃ
ម៉ែសាក់	ស្លា
អំពិល	ទន្សៃ
ឈើទាល	ស្កុន
១ ល ១	១ ល ១

សូមពិចារណាផងចុះ ថា តើរុក្ខជាតិប្រភេទណាមានតម្លៃ និងប្រើការ បានមាំមួនជាង មនុស្សយើងក៏ដូចគ្នាដែរ អ្នកខ្លះមានកិរិយាទន់ភ្លន់ សុភាពរៀបរយ មិនក្រព្រាងក្រព្រាង ច្រឡើសបើស មិនអួតអាង ទាំងកាយវិការ និងសម្តីសម្តៅ ស្តាប់ និងមើលទៅ ហាក់ដូចជាយកប្រើការមិនបានទេ តែអ្នកនោះ លុះដល់ធ្វើ ការងារទាំងពួង ត្រឡប់ជារឹងប៉ឹង អត់ធន់ អត់ធន់ ចំពោះសេចក្តីលំបាកទាំងពួងបាន យ៉ាងប្រសើរ ចូលក្នុងតម្រាខ្លែរយើងថា " ត្រក់ៗអ្នកស្រុកមើលវាយ រលាស់ គួរខ្លោយ មានឱជ័យមានភ័ន្ត " ។

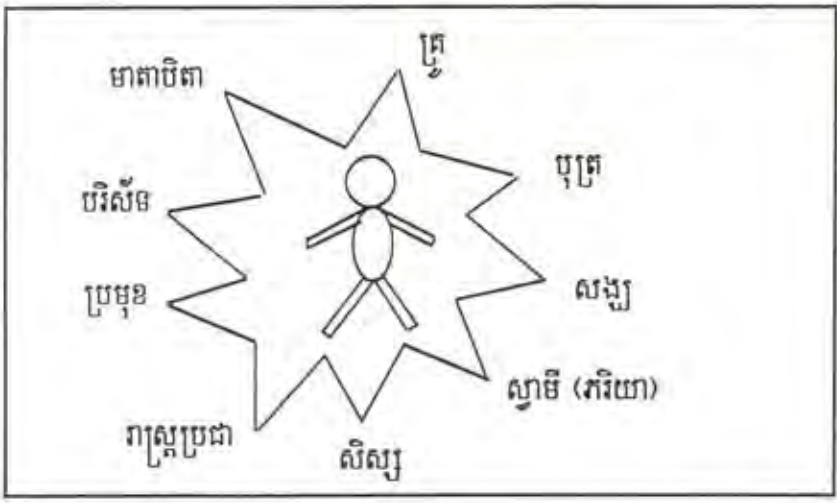
ឯអ្នកខ្លះទៀត ខាងក្រៅអ្នករាង ច្រងេងច្រងាងដូចជាខ្លាំងណាស់ តែ
 លុះដល់ពេលធ្វើការមែនមែន ក៏ស្រាប់តែមិនបានប៉ុន្មានទឹក ក៏ហបក ឬរហ័សស្រែក
 ញោច ក៏មាន ។ លោកប្រៀបមនុស្សប្រភេទនេះថាជា "មនុស្សខ្លួយ" ប៉ះចន្តិត
 គ្រប់រូប តែពិសមិនជាខ្លាំងទេ បើវរតែគេដឹង ចាប់តែកន្ទុយបាន ក៏អស់ច្រើនមួយ
 រំលេច ។ ខ្មែរយើងមានពាក្យចំអកឲ្យកឡើយចំពោះមនុស្សប្រភេទនេះថា " បើមិន
 ខ្មោចកុំឱ្យលង បើមិនមែនផ្លាស់ទេ កុំឱ្យវារកាត់ផ្លូវ " ។ ច្បាប់បុរាណលោកបាន
 ឲ្យនានថា :

ទោះនឹងយាត្រា	ទៅទីស្ថានណា	ដើរដូចកុជង
សិរសាទន់ទាប	សុភាពផ្គត់ផ្គង់	លំអុតឱនអង្គ
	ការកេរ្តិ៍អ្នកជា ។	
វិអ្នកសាមាទ្យ	ខ្យត់ខ្សោយសន្តាន	អាច់ឥតប្រាជ្ញា
ដំណើរអែងអោង	តែងកោងហត្ថា	ដូចខ្លួយសោះសា
	មែនមានពិសពិត ។	
បំពេងបំពេត	ចំកោងស្វយស្មើត	ពីងពិសទ្រនិច
ខ្លួនគួតត្រឡាំង	កម្លាំងសោតពិត	ពីងពិសទ្រនិច
	មែនមានពិតណា ។	

គុណធម៌ មន្ត្រីៈ នេះ នឹងអាចបង្កើតផលដល់អ្នកបដិបត្តិបាន ជាដំបូង
 ត្រូវធ្វើឱ្យកើតមាននៅក្នុងចិត្តជាមុនសិន បើចិត្តពុំមានមានភាពទន់ភ្លន់ កាយវាចា
 របស់អ្នកនោះ ក៏មិនអាចមានភាពទន់ភ្លន់បានដែរ ។ វិធីដែលនឹងឱ្យកើតមន្ត្រីៈនៅ
 ក្នុងចិត្ត ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធលោកប្រាប់ថា ត្រូវធ្វើសមាធិ ជាពិសេស ការចំរើនមេត្តា

ករុណា មុទិតា និងឧបេក្ខា ។ ក្នុងបាលីលោកសំដែងថា បុគ្គលកាលបើបានសំរេច
នូវចតុត្ថជ្ឈាន គឺឈានទី ៤ ហើយ ចិត្តនឹងមានលក្ខណៈទន់ភ្លន់ (មុទុ) គួរដល់
ការងារ (កម្មនីយោ) ។

ចិត្តដែលមានសមាធិ ជាចិត្តដែលទន់ភ្លន់ និងជាចិត្តដែលអាចធ្វើការ
ប្រកបការអ្វីក៏បានទាំងអស់ ។ លោកប្រៀបចិត្តបែបនេះថា ដូចជាក្រមួនឃ្មុំ អាច
យកទៅស្ទូនឱ្យធ្វើជារូបអ្វីក៏បាន ។ ដូច្នេះ ធម្មៈ ខ នេះ តម្រូវឱ្យអ្នកដឹកនាំហ្វឹកហាត់
សមាធិ អប់រំចិត្តឱ្យមានភាពនឹងន ចិត្តមិនរើរវាយ មានសតិនៅជាប់ជានិច្ច ។ កាល
ណាចិត្តមានភាពនឹងហើយ ការងារទាំងឡាយក៏នឹងកើនប្រសិទ្ធិភាពជាមិនខាន ។



**សារសំខាន់របស់សមាធិ និងចិត្ត
ដែលទន់ភ្លន់គួរដល់ការងារ**

ក្នុង១ថ្ងៃ១ យើងម្នាក់ៗ ត្រូវប្រឈមមុខនឹងនាទីរបស់ខ្លួនគ្រប់ពេលវេលា

និងគ្រប់ទីកន្លែងទាំងអស់ :

- នៅមុខមាតាបិតាយើងជាបុត្រ,
- នៅទីមុខបុត្រយើងជាមាតាបិតា,
- នៅទីមុខគ្រូយើងជាសិស្ស,
- នៅទីមុខសិស្សយើងជាគ្រូ,
- នៅមុខគ្រូស្រករយើងជាស្វាមី ឬភរិយា,
- នៅទីមុខព្រះសង្ឃយើងជាបរិស័ទ,
- នៅទីមុខបរិស័ទយើងជាព្រះសង្ឃ,
- នៅទីមុខប្រមុខយើងជាអាស្រ្តប្រជា,
- នៅទីមុខអាស្រ្តប្រជាយើងជាប្រមុខ,
- នៅទីមុខញាតិមិត្តយើងជាញាតិមិត្ត ។

នៅទីមុខស្ថានការណ៍ និងបុគ្គលដ៏ច្រើនឋានៈ និងនាទីដ៏ច្រើនច្របល់
 បែបនេះ ជាការចាំបាច់ណាស់ដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវមានសមាទិក្នុងការងារ ដើម្បី
 បំពេញមុខនាទីនីមួយៗឱ្យបានល្អ ហើយត្រូវមានចិត្តទន់ភ្លន់ បត់បែនបានស្រួលដើម្បី
 ងាកពីនាទីមួយមកកាន់នាទីមួយទៀត ដែលផ្លាស់ប្តូរចុះឡើងៗមិនដាច់ ដោយមាន
 សុវត្ថិភាព ។ បើមិនដូច្នោះទេ ប្រាកដជាខឹងប្រពន្ធនៅផ្ទះ ដល់មកកន្លែងធ្វើការ
 បត់បែនមិនទាន់ព្រោះចិត្តខឹង ក៏តាំងមកឡើយ រករឿងគេងងពេញការិយាល័យ មិន
 ខាន, ឬបើខឹងនឹងមហាជនធ្វើបាតុកម្មបន្តិចបន្តួច ក៏ភ្លេចនាទីខ្លួនជាអ្នកបំរើមហាជន
 ក៏តាំងប្រើវិធីហិង្សាដាក់មហាជនជាបែបផ្តាច់ការវិញ ។ បើស្ថានការណ៍ក្លាយទៅ
 ជាបែបនេះ យើងអាចស្រមៃឃើញមិនខានថា នឹងមានអ្វីកើតឡើងចំពោះអ្នកដឹក
 នាំរូបនោះ ។

ដូច្នោះ ភាពទន់ភ្លន់ ជារឿងសំខាន់បំផុត ដើម្បីឱ្យការងារទាំងពួងដំណើរ

ការទៅបានស្រួល ។ អ្នកដឹកនាំទាំងឡាយ គប្បីហ្វឹកហាត់ចិត្ត វាចា កាយរបស់ខ្លួនឱ្យ
 មានភាពទន់ភ្លន់ ដោយការចំរើនមេត្តាភាវនា ករុណាភាវនា មុទិតាភាវនា និងឧបេក្ខា-
 ភាវនា តាមគោលសមាធិដែលព្រះពុទ្ធជាម្ចាស់បានសម្តែងហើយ ដោយច្បាស់ណាស់
 ផងចុះ ប្រយោជន៍ទាំងឡាយប្រាកដជាកើត ហើយមហាជនក៏នឹងសាម ត្រេកអរថា
 " ពេញចិត្តហើយៗ " ជាមិនខាន ។

ការសម្តែងនូវភាពទន់ភ្លន់តាមកាយវិការ និងសម្តី

ឧទាហរណ៍ខាងក្រោមនេះ ជាលក្ខណៈនៃភាពទន់ភ្លន់ ដែលអ្នកដឹកនាំ
 គួរមាន :

- ១. មុខញញឹមញញែម មិនធ្វើមុខស្តុយ មុខស្រពោន មុខក្រញូរ,
- ២. រាក់ទាក់ចំពោះអ្នកតូចមុន,
- ៣. សម្តែងសេចក្តីគោរពចំពោះបូជនីយបុគ្គល និងបូជនីយស្ថាន ថ្វីឡើង
 តែខ្លួនមិនបានគោរពរាប់អាន ក៏ដោយ ។

ត្រង់នេះ ក្នុងសង្គមខ្មែរយើង មានករណីគួរឱ្យសិក្សាជាពន់ពេកចំពោះ
 អ្នកដឹកនាំខ្មែរ គឺថា បើអ្នកធំខ្មែរចូលវត្តណា គឺលោកសម្តែងការគោរពចំពោះតែ
 ចៅអធិការវត្តដែលគាត់គោរពតែប៉ុណ្ណោះ ក្រៅពីនេះ ដូចជាភិក្ខុ-សាមណេរដទៃ
 ទៀត គាត់មិនសូវគោរព ឬមិនគោរពសោះក៏មាន ។ ទន់ភ្លន់បែបនេះ គេហៅថា
 ទន់ភ្លន់ចំពោះមុខ ឬរើសមុខ ។ អ្នកដឹកនាំដែលមានមន្ទះ ទោះបីជានៅពីមុខគូសត្រូវ
 ក៏ដោយ ក៏មានភាពទន់ភ្លន់ដែរ (មិនមែនទន់ខ្សោយទេ) ។

៤. ទទួលនូវសេចក្តីគោរពពិគេ ដោយយកចិត្តទុកដាក់ មិនព្រងើយ
 កន្តើយ (មិនមែនមុខមិនឱ្យ ក្រោយមិនបែរទេ) ,

៥. និយាយដាក់ខ្លួន ថ្មមកិរិយាមារយាទ នៅពេលដែលទទួលសេចក្តី

សរសើរ,

៦. មិននិយាយអួតរាង ក្មេងក្មាង,

៧. មិនអង្គុយចង្ហែរលើកន្លែង ហើយបន្តបង្ហាច់គេ,

៨. ទទួលភ្ញៀវដោយរាក់ទាក់ និងយកចិត្តទុកដាក់ដោយស្មើមុខ ថ្វីត្បិត
តែអ្នកនោះជាអ្នកតូច,

៩. សម្តែងការពេញចិត្ត ចំពោះការទទួលរាក់ទាក់របស់អ្នកដទៃ,

១០. សារភាពកំហុសរបស់ខ្លួនដោយមុខមាត់ស្រស់បស់ ដោយការពេញ
ចិត្តនឹងសារភាព,

១១. ។ នរ ។

តបៈ គឺការកំចាត់អំពើអាក្រក់

តបៈ ប្រែប្រួលស័ព្ទថា ធ្វើឱ្យក្តៅ ដុតកម្ដៅ ។ ដូចជាការដាំទឹកក្តៅជាដើម លោកក៏ប្រើពាក្យ *តបៈ* (*ឧទកំ ពារបេតិ*) ។ បើយើងទៅធ្វើការអ្វីមួយដែលមិនល្អ ហើយនាំឱ្យក្តៅក្រហាយក្នុងចិត្តជាខាងក្រោយ លោកក៏ប្រើពាក្យ *តបៈ* ដែរ (*បច្ឆា គបតិ*) ។ គុណធម៌ *តបៈ* នៅក្នុងមូលនិធិនេះ ក៏ប្រែថា ដុតធ្វើឱ្យក្តៅដូចគ្នា តែលោកពន្យល់ថា « ដុត ឬធ្វើឱ្យក្តៅនូវសេចក្ដីអាក្រក់ » « ដុត ឬធ្វើឱ្យក្តៅ ដល់ជនអាក្រក់ » ។ ដូច្នេះ អ្នកដឹកនាំមាននាមិមួយ គឺត្រូវជាអ្នកព្យាយាមធ្វើតបធម៌ គឺដុតនូវសេចក្ដីអាក្រក់ និងជនអាក្រក់ឱ្យអស់ពីក្នុងអាណាចក្រខ្លួន ។

ព្រះតេជព្រះគុណ

ព្រះតេជព្រះគុណ ជាពាក្យដែលខ្លះយើងប្រើសំរាប់ហៅជនឯណាដែល មានឋានៈខ្ពស់ ជាមេតេ ជាអ្នកដឹកនាំ ជាព្រះសង្ឃ ។ ល ។ អ្នកដឹកនាំណាដែលមាន មូលនិធិទាំង ១០ ក្នុងខ្លួន អ្នកដឹកនាំនោះ បុរាណលោកហៅថា តេជគុណ ។

គុណធម៌ ទី១. ទាន, ទី២. សីល, ទី៣. បរិច្ចាគ, ទី៤. អារ្យដ្ឋ, និង ទី៥. មន្ត្រៈ ។ ទាំង ៥ នេះ លោកចាត់ជា ព្រះគុណ មានលក្ខណៈជាអាបោធាតុ គឺ ត្រជាក់ ។ អ្នកណាមានគុណធម៌ទាំង ៥ នេះ អ្នកនោះនឹងទៅជាអ្នកមានព្រះគុណ ចំពោះអ្នកដទៃ ធ្វើឱ្យគេឯងចង់ជ្រកកោនជាមួយ ព្រោះមានតែភាពត្រជាក់ ភាព សុខស្រួល គ្មានទុក្ខទោស និងធ្វើឱ្យអ្នកដែលមាន ក្លាយទៅជាមនុស្សមានគុណ. បករៈលើគេ ធ្វើឱ្យគេគោរពបូជាតបស្នងមកវិញ ។

ឯគុណធម៌ ចាបតិទី៦. តបៈ, ទី៧. អក្កោធំ, ទី៨. អវិហិង្ស, ទី៩. ខន្តិ,

ទី១០. អវិរោធន៍ ៤ ទាំង ៥ ខាងក្រោមនេះ ចាត់ទុកជាផ្នែកដែលបណ្តាលឱ្យកើតនូវ ព្រះរោគៈ មានលក្ខណៈជាតេជោធាតុ គឺក្តៅ សំរាប់ដុតកម្ដៅនូវសេចក្តីអាក្រក់ និង អំពើអាក្រក់ទាំងឡាយដែលមាន ឱ្យវិនាសបាត់បង់ ។

បុរាណាចារ្យខ្លះលោកបានប្រៀបថា ធ្វើជាអ្នកធំ ត្រូវធ្វើខ្លួនឱ្យដូចជា ព្រះអាទិត្យ និងព្រះច័ន្ទ ។ ធម្មតាព្រះអាទិត្យ លោកបញ្ចេញកម្ដៅ តែកម្ដៅលោកមិន បានធ្វើឱ្យអ្នកណាក្តៅក្រហាយស្លាប់បាត់បង់ជីវិតទេ មានតែផ្តល់នូវសុខភាព និង ផលប្រយោជន៍ ។ ឯព្រះច័ន្ទវិញ លោកមានឆន្ទិត្រជាក់ តែមិនមែនត្រជាក់រហូតដល់ រឹងរោះទេ គឺត្រជាក់ភ្លែត ត្រជាក់ចិត្ត គួរជាមិមនោរមដល់អ្នកដែលបាននៅក្រោម រស្មីដួងច័ន្ទ ។ អ្នកធំត្រូវមានទាំងត្រជាក់ ទាំងក្តៅ មើបធ្វើជាអ្នកធំបាន បើក្តៅពេក គេនឹងរត់ចេញអស់ជាមិនមាន លុះត្រាតែមានត្រជាក់ មានក្តៅមើបមានតុល្យភាព ។

តបៈ ២ ប្រភេទ

តបៈ មាន ២ ប្រភេទគឺ :

- ក. តបៈព្រះរាជា, និង
- ខ. តបៈព្រះបូសិ

ទាំង ២ ប្រភេទនេះ ប្រែថាដុតដូចគ្នា ។ តបៈព្រះរាជា ប្រែថា ដុតអំពើ អាក្រក់ ឯតបៈព្រះបូសិ ប្រែថា ដុតសេចក្តីអាក្រក់ ។

• តបៈព្រះរាជា : គឺតបៈរបស់អ្នកដឹកនាំ ដែលជាប្រធានរបស់អ្នកដទៃ ដែលហៅថាដុតជនអាក្រក់ ឬអំពើអាក្រក់នោះ ពុំមែនបានន័យថា ចាប់ជនអាក្រក់ ទាំងរស់យកមកដុត ដូចដុតមាន់នោះទេ តែបានដល់ការធ្វើឱ្យពួកជនអាក្រក់ក្តៅ បើ មិនដូច្នោះទេ លែងហ៊ានប្រព្រឹត្តអំពើអាក្រក់ ឬក៏លែងហ៊ាននៅជិតគេជិតឯង ជា មនុស្សល្អតែម្តង ។

តប: ដែលអ្នកដឹកនាំគប្បីដុតកម្ដៅជនពាល ជនអាក្រក់ មានដូចជា :

- ប្រកាសយ៉ាងបើកចំហ និងដាច់ខាត មិនចូលដៃចូលជើងនឹងមនុស្សអាក្រក់,
- មិនជួយសង្គ្រោះជនអាក្រក់ដោយខុសច្បាប់ ខុសទម្លាប់,
- ដាក់ទោសដល់ជនអាក្រក់ដោយដាច់ខាត,
- មិនផ្តល់កិត្តិយស មិនឱ្យបុណ្យសក្តិ អំណាច ដល់ជនអាក្រក់,
- ព្យាយាមបង្ក្រាបជនអាក្រក់ដោយមិនលះបង់,
- មិនព្រេកអរចំពោះលាភសក្ការៈ ដែលជនអាក្រក់នាំមកឱ្យ,
- ដាក់ច្បាប់យកទោសជនអាក្រក់,
- គាំទ្រ លើកតម្កែ កិត្តិយសមនុស្សល្អឱ្យប្រាកដក្នុងសង្គមឡើង
- ។ ល ។

• តប:ព្រះបូជី : បានដល់ការបដិបត្តិធម៌ ដើម្បីដុតកម្ដៅនូវសេចក្ដីអាក្រក់ដែលមាននៅក្នុងខ្លួនឱ្យអស់ទៅ ។ តាមធម្មតា សេចក្ដីអាក្រក់មានបង្កប់នៅជាប់ជានិច្ចជាមួយនឹងគណ្ណា គឺសេចក្ដីប្រាថ្នា ចំណង់ ការចូលចិត្តរបស់មនុស្សម្នាក់ៗ ដូច្នេះហើយបានជា ការធ្វើតប: គឺការខំប្រឹងអត់ មិនធ្វើទៅតាមចិត្តខ្លួនចង់ ឬធ្វើផ្ទុយនឹងទម្លាប់របស់ខ្លួន ដូចជា :

យើងចូលចិត្តដេក	ធ្វើតប: គឺមិនដេក
ចូលចិត្តតែងខ្លួន	ធ្វើតប: គឺមិនតែងខ្លួន
ជក់បារី	ធ្វើតប: គឺមិនជក់បារី
លេងល្បែង	ធ្វើតប: គឺមិនលេង
មើលងាយគេ	ធ្វើតប: គឺមិនមើលងាយគេ
ចូលចិត្តស៊ីសំណូក	ធ្វើតប: គឺឈប់ស៊ីសំណូក

ចូលចិត្តសិរីវិក្កខ្លះខ្លាយ

ធ្វើតបៈ គឺឈប់សិរីវិក្កខ្លះខ្លាយ

ចូលចិត្តឃើញតែប្រយោជន៍ខ្លួន

ធ្វើតបៈ គឺឈប់ឃើញតែប្រយោជន៍ និងបក្សពួកខ្លួន

ដូច្នេះ តបៈព្រះបូសិ គឺការដែលអ្នកដឹកនាំព្យាយាមហ្វឹកហាត់ខ្លួន ឲ្យឃើញ ឈប់នូវអ្វីដែលមិនល្អ ដែលអាក្រក់ ដែលជាទម្លាប់មិនសមគួរ ឱ្យអស់ ចេញពីក្នុងខ្លួន ។

ក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនា ការដុតបំផ្លាញនូវកិលេស ១៦ យ៉ាងខាងក្រោមនេះ ឱ្យអស់ ឬឱ្យនៅសល់តិចតួចបំផុត ឈ្មោះថាជាការបំពេញតបៈព្រះបូសិ យ៉ាង ប្រសើរ ។ អ្នកដឹកនាំ ថ្វីឡើងតែមិនមែនព្រះបូសិ តែក៏តប្បដុតកម្លោះចន្ទនូវកិលេស ទាំង ១៦ នេះឱ្យបានឆ្ងរស្រាលពិសគ្មានចិត្តខ្លួនដែរ គឺ :

- | ឈ្មោះកិលេស | តបៈដែលត្រូវលះ |
|--------------------|---|
| ១. អភិជ្ឈាវិសមណោរៈ | ឈប់គិតប្រាថ្នាចង់តែលោភលន់មិនសមគួរ |
| ២. ព្យាបាទ | ឈប់គិតព្យាបាទគេ |
| ៣. មោសាវៈ | ឈប់ប្រទូសរវាយគេ |
| ៤. ឧបនាហៈ | ឈប់ចង់គំនុំគេ |
| ៥. មក្ខៈ | ឈប់លុបបុណ្យគុណ មូលបង្កាច់អំពើល្អ របស់គេ |
| ៦. បណាសៈ | ឈប់អង្គុយលើចង្កេះលើកខ្លួនឯង |
| ៧. ឥស្សា | ឈប់ត្រៃណែនឈ្មាសិស |
| ៨. មច្ឆរិយៈ | ឈប់កំណាញ់ម៉ៅស្វិតឃើញតែប្រយោជន៍ខ្លួន |
| ៩. មាយា | ឈប់មាយាលាក់ពុតកំហួត |
| ១០. សោធម្យៈ | ឈប់ឡូកគេដោយពាក្យអួត |

- ១១. ឥម្មៈ ឈប់ក្បាលរឹង រឹងរូស
- ១២. សារម្តៈ ឈប់ប្រកួតប្រជែងក្នុងន័យបំផ្លាញ គិតតែពិចង់ឈ្នះ
- ១៣. មានៈ ឈប់ប្រកាន់ខ្លួន ឫកខ្ពស់
- ១៤. អតិមានៈ ឈប់គិតថាមានតែខ្លួនឯងខ្លាំង មើលងាយប្រមាទគេ
- ១៥. មនៈ ឈប់ស្រវឹងស្រី ស្រា ល្បែង យស អំណាច បុណ្យសក្តិ សេចក្តីសុខ លាភ សរសើរ
- ១៦. ចមាទៈ ឈប់ប្រមាទ ធ្វេសប្រហែស ខ្លីខ្លា

របៀបធ្វើតបៈ

ក្នុងមហាសន្និបាតលើកទី១ របស់ព្រះពុទ្ធសាសនា ដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធបានធ្វើជាមួយព្រះអរហន្ត ១២៥០ អង្គ កាលពី ២៦០០ ឆ្នាំមុន ព្រះអង្គបានសម្តែងពិរេបៀបធ្វើតបៈដល់ព្រះអរហន្តទាំងអស់ ដើម្បីទុកជាគោលសំរាប់ផ្សាយសាសនាថា " ខន្តិ បរមំ ធមោ គីតិកា " សេចក្តីអត់ធ្មត់ គឺជាកំលាំងនៃការធ្វើតបៈ ។ បានសេចក្តីថា ទាំងតបៈបែបព្រះរាជាក្តី ទាំងតបៈបែបព្រះបូសិក្តី រួមទាំងកិលេស ១៦ ក្តី អាចនឹងបំពេញបានដោយសារការអត់ធ្មត់ ។ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ទ្រង់ពន្យល់សេចក្តីចំពោះអ្នកធ្វើតបៈថា « ទុស្សិលេហិ ពហុជ្ឈនោ » ប្រែថា " ពួកមនុស្សដែលមិនប្រក្រតីមានចំនួនច្រើន " មានជនមួយប្រភេទដែលមិនដូចគេដូចឯង គឺចូលចិត្តរារាំង បោកបន្លំ រំខាន បំផ្លាញដល់អ្នកដែលកំពុងបំពេញសេចក្តីល្អទាំងឡាយ ។ ពួកនេះឯងដែលនឹងធ្វើឱ្យតបៈរបស់យើងបែកធ្លាយ តែបើយើងចាប់

កំលួលតបៈ គឺ ការអត់ធ្មត់ របស់យើងបាន យើងអាចនឹងដុតកម្ដៅពួកនេះឱ្យក្ដៅ
នេះលែងប្រព្រឹត្តអំពើអាក្រក់ទាំងនោះបានជាមិនខាន ។

ជាសរុប អ្នកដឹកនាំទាំងឡាយត្រូវរៀនចំរើនតបៈ គឺត្រូវដុតកម្ដៅជន
អាក្រក់ និងអំពើអាក្រក់ដែលមាននៅក្នុងសង្គមខ្លួនឱ្យអស់ និងមិនត្រូវភ្លេចផងទេ
ថា យើងជាអ្នកដឹកនាំ ក៏ត្រូវដុតចោលនូវសេចក្ដីអាក្រក់ និងអំពើអាក្រក់ដែលយើង
មានឱ្យអស់ទៅផង ។ កាលណាតបៈរបស់យើងកើតមានច្រើនហើយ ពេលនោះឯង
ដែលមហាជននឹងស្រែកអបអរឱ្យពរថា " ពេញចិត្តហើយៗ " ជាមិនខាន ។

អក្កោធិៈ គឺការមិនក្រែវក្រោធិ

- ១. ន ហិ សាធុ កោធាោ សេចក្តីក្រោធិមិនល្អណោះឡើយ
- ២. កោធាោ សត្តមសំ លោកេ សេចក្តីក្រោធិ ទុកដូចជាច្រៀង
របស់អាវុធក្នុងលោក
- ៣. អនត្តជននោ កោធាោ សេចក្តីក្រោធិ នាំទោរកសេចក្តី
វិនាស
- ៤. កោធាោ ចិត្តបកោចនោ សេចក្តីក្រោធិ ធ្វើឱ្យចិត្តមិនបាន
សម្រាក
- ៥. កោធាោ ទុម្មេធាគោចនោ សេចក្តីក្រោធិ ជាលក្ខណៈរបស់
មនុស្សពាល
- ៦. នត្ថិ ទោសសមោ គយោ គ្មានការចាប់ចងឯណាស្មើនឹង
ទោសៈទេ
- ៧. នត្ថិ ទោសសមោ កលិ គ្មានកំហុសឯណាស្មើនឹងទោសៈទេ
- ៨. ហន្តិ កុទ្ធោ សមាគរំ ជនដែលក្រោធិ សូម្បីតែម្តាយខ្លួន
ក៏ហ៊ានសម្លាប់
- ៩. កុទ្ធោ អត្ថំ ន ជានាតិ ជនដែលក្រោធិ រមែងមិនដឹងនូវ
ផលទាំងឡាយ
- ១០. កុទ្ធោ ធម្មំ ន បស្សតិ អ្នកក្រោធិ រមែងមិនឃើញនូវហេតុ
ទាំងឡាយ
- ១១. ទុក្ខំ សយតិ កោធានោ មនុស្សក្រោធិ តែងដេកកើតទុក្ខ
ជានិច្ច

១២. អថា អត្ថំ គហោន្តាន អនត្ថំ បដិបជ្ជតិ អ្នកដែលមានសេចក្តី
 ក្រោធចូលលុកលុយហើយតែងបំផ្លាញនូវផលប្រយោជន៍
 ដែលខ្លួនមាន ។

ទាំងអស់នេះ គឺជាពុទ្ធភាសិតខ្លះៗ ក្នុងចំណោមពុទ្ធភាសិតដ៏ច្រើនទៀត
 ដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ទ្រង់បង្ហាញអំពីទោសនៃសេចក្តីក្រោធ ។ នៅក្នុងជាតករឿង
 មហាបទុមជាតក នៃគម្ពីរខុទ្ទកនិកាយ ដែលជាប្រភពនៃទេសពិធរាជធម៌នេះ ក៏មាន
 មូលហេតុមកអំពីរឿងក្រោធដែរ ។ រឿងនោះ មានសេចក្តីសង្ខេបថា : នៅភាគ
 ខាងត្បូងនៃភ្នំហិមពាន្តនៃប្រទេសឥណ្ឌា កាលពីយូរលង់មកហើយ មាននគរមួយ
 ឈ្មោះ បទុមនគរ សោយរាជ្យដោយព្រះបាទបទុមរាជ និងព្រះនាងបទុមទេវី ជា
 អគ្គមហេសី ។ ព្រះរាជាមានរាជបុត្រាបុត្រីជាច្រើនអង្គ តែអង្គដែលធំជាងគេ
 ព្រះនាមថា មហាបទុម ។ ព្រះរាជាសោយរាជ្យដ៏សុខសាន្ត ឯព្រះរាជកុមារមហាបទុម
 ក៏មានព្រះជន្មាយុ ១៨ វស្សា ជាទីស្រឡាញ់ គោរពរបស់អាណាប្រជារាស្ត្រជាខ្លាំង
 ព្រោះព្រះអង្គជារាជកុមារដែលមានកិរិយាទន់ភ្លន់ និងឆ្លៀវឆ្លាត ។

ព្រះបាទបទុមរាជ ទ្រង់មានមហេសីថ្មី ១ ព្រះអង្គទៀត ដែលនៅរីយក្មេង
 ខ្លី អាយុស្រីបាលៗនឹងមហាបទុមជារាជបុត្រ ។ ជាធម្មតាទៅហើយ ដែលព្រះបាទ
 បទុមរាជ ទ្រង់មានជន្មាយុជាង ៦០ វស្សាទៅហើយ ហើយបានមហេសីក្មេង ព្រះ
 អង្គត្តិរាជចំពេញនូវចំណង់រាគៈពណ្តាតាមផ្លូវការរបស់មហេសីក្មេងនោះបាន
 ឡើយ បើទោះជាព្រះអង្គផ្តល់នូវកិត្តិយស និងព្រះរាជទ្រព្យដ៏បរិបូណ៌យ៉ាងណាក្តី ។
 ដូច្នេះហើយ បន្ទាប់ពីអភិសេកមហេសីទី ២ មិនយូរប៉ុន្មាន ព្រះនាងរតនាវតិ ក៏លប
 លួចស្នេហាទៅលើព្រះរាជកុមារមហាបទុម ព្រោះនៅក្មេង ជាទីពេញចិត្តមនោរម
 របស់រីយស្រីក្មេងដូចគ្នា ។ នាងរតនាវតិ តែងតែបញ្ជូននូវមាយាស្រីទាំងពួងឱ្យ
 មហាបទុមដឹងថានាងស្រឡាញ់ ហើយព្យាយាមនឹងបើកដៃឱ្យមហាបទុមរួមដំណេក

ជាមួយនាងជានិច្ច ។ តែមហាបទុម ជាអាជ្ញាកុមារ តែងតែគេចចេញជានិច្ច មិនឱ្យ
 កាមលោកិយដែលមាតាចុងក្មេងព្យាយាមឱ្យនោះ គ្របដណ្តប់បានឡើយ ។ សំបុត្រ
 ស្នេហាជាច្រើន បានសរសេរឆ្ពោះផ្ទះឱ្យព្រះអាជ្ញាកុមារ តែព្រះអង្គក៏ជុំតតប ហើយ
 ក៏លាក់ការណ៍នោះរហូត ។

រាត្រីមួយ ដោយប្រាម្រឹមនឹងភ្លើងភាគៈតណ្ហាមិនបាន នាងរតនាវតី មហេសី
 ចុងព្រះបាទបទុមរាជា ក៏ពុតធ្វើជាប្រឈួនខ្លាំង ហើយក៏បានឱ្យភិស្សៀនទៅតាមអាជ្ញ-
 កុមារមហាបទុម មកមើលខ្លួនក្នុងបន្ទប់ ។ ពេលបទុមចូលដល់ក្នុងបន្ទប់ ឃើញនាង
 រតនាវតីសំរំគ្រលុំថាហិរម ក៏ដើរទៅលុតជង្គង់សួរ ។ ពេលនោះឯង នាងរតនាវតី
 ក៏ងើបឡើងមួយរំពេច ហើយក៏ស្ទុះទៅបិទទ្វារយកខ្លួនរាំងជាប់ ។ មហាបទុមដឹងថា
 ចាញ់ស្បែកក៏ស្ទុះចេញ តែត្រូវនាងរតនាវតីចាប់ឱបដោយភ្លើងតណ្ហា ហើយក៏
 ប្រតាយគ្នារហូតដល់រួចតែស្បែកឆេះស្លុតស្លុតខ្លួននាងរតនាវតី ។ មហាបទុមខំរើ នាង
 រតនាវតីមិនរឹត ។ ដួនជាព្រោះអកុសល ព្រះបាទបទុមរាជាក៏រុញទ្វារចូលមក ហើយក៏
 ស្រឡាំងកាំងចំពោះទិដ្ឋភាពប្រតាយគ្នានោះ ។ ពេលនោះ នាងរតនាវតី ស្រីចិត្តចើក
 ក៏ស្រែកយំភ្លាម ហើយធ្វើជាខំរើស្រែកសុំឱ្យបទុមរាជាស្វាមីជួយ ដោយចោទថា
 មហាបទុមកំពុងចាប់រំលោភខ្លួន ។ ព្រះបាទបទុមរាជាក្រោធខ្នាល់ជាខ្លាំង ក៏បញ្ជាឱ្យ
 អាមាត្យចាប់ចង ហើយឱ្យយកទៅបោះក្នុងជ្រោះទាំងរស់ឱ្យបានទាន់មុនថ្ងៃរះ បើ
 ទោះជាមហាបទុមកុមារខំស្រែកប្រាប់ថាមិនពិតយ៉ាងណាក៏ដោយ ។ តែក៏ហឹងព្រះ
 រាជា ធ្វើឱ្យព្រះអង្គលែងគិតថា មហាបទុមជាបុត្រព្រះអង្គទៅហើយ ។ ឯព្រះនាង
 បទុមទេវី ជាព្រះមាតាជុំអាជ្ញាដឹងរឿងឡើយ ។ មុននឹងដើរទម្លាក់ខ្លួនទៅក្នុងជ្រោះ
 ដោយស្ម័គ្រចិត្ត និងបានអនុញ្ញាតពិធរដ្ឋយាត មហាបទុមកុមារបានធ្វើសំបុត្រសរ-
 សេរនឹងឈាមតាមពេជ្ជយាតទៅឱ្យព្រះមាតាព្រះអង្គដឹង ហើយក៏លោតទម្លាក់ខ្លួន
 ទៅក្នុងជ្រោះទៅ ។

ព្រឹកប្រហាយឡើង ព្រះនាងបទុមទេវី ក៏បានទទួលសំបុត្រលោហិត ដែលនៅក្នុងនោះមានបញ្ជាក់ពីកន្លែងទុកភស្តុតាងនានា ជាពិសេស សំបុត្ររបស់រតនាវតី ។ ព្រះនាងបទុមទេវីពាក់ស្បែកស្បែកដាច់ព្រះស្មារតីសន្លប់ ។ លុះដឹងព្រះកាយវិញ ព្រះនាងក៏នាំយកភស្តុតាងនោះទៅថ្វាយព្រះបាទបទុមរាជាឱ្យបានជ្រាប ។ ពេលឃើញភស្តុតាងហើយ ព្រះបាទបទុមរាជា ក៏ក្តៅក្រហាយ ខឹងក្រែវក្រោធជាខ្លាំងចំពោះរតនាវតី ហើយក៏បានឱ្យរាមាត្យចាប់នាងរតនាវតីយកទៅទម្លាក់ក្នុងជ្រោះមុនព្រះអាទិត្យលិចទៀតទៅ ។ ព្រះអង្គមានការសោកស្តាយជាខ្លាំងចំពោះព្រះរាជបុត្រដែលត្រូវអស់ព្រះជន្មជីវិត ដោយសារសេចក្តីក្រោធរបស់ព្រះអង្គ ។

៧ ឆ្នាំក្រោយមក ព្រះបាទបទុមរាជា ក៏បានចេញទៅប្រពាត់ព្រៃបរាជ័យសត្វជាមួយព្រះរាជបុត្រព្រះអង្គ ១ ព្រះអង្គទៀត ហើយវង្វេងផ្លូវវហូតដល់យប់ នៅតែរកផ្លូវត្រឡប់មករាជវាំងវិញមិនឃើញ ។ ជាក់លាក់ណាស់ ព្រះអង្គក៏បានចូលទៅក្នុងរូងភ្នំមួយ ហើយនៅទីនោះ ព្រះអង្គបានជួបនឹងឫសិយោគី ដែលមានសក់វែងពុកមាត់ ពុកចង្កាវែង ដូចព្រាយម្នាក់កំពុងបដិបត្តិធម៌ ។ ឥសិអង្គនោះ ក៏បានទទួលព្រះរាជា និងរាជបុត្រឱ្យស្តាប់នៅ ១ យប់ ។ បន្ទាប់ពីសន្ទនាគ្នា ១ សន្ទុះធំមក ព្រះរាជាក៏ដឹងថា ឥសិអង្គនោះ គឺជាមហាបទុមរាជបុត្រដែលព្រះអង្គបានឱ្យពេជ្យឃាតសម្លាប់ ។ ព្រះរាជាសោកសង្រេងជាខ្លាំង បានថ្វាយបង្គំសូមខមាទោសឥសិមហាបទុម ហើយបានអង្វរសុំឱ្យមហាបទុមវិលត្រឡប់ទៅវិញដើម្បីគ្រងរាជ្យ តែមហាបទុមមិនព្រមឡើយ ព្រោះចិត្តឥសិតប្រុងខ្លោះទៅរកពោធិព្វាណ ដើម្បីត្រាស់ដឹងជាព្រះពុទ្ធផ្លែក្រោយទៅហើយ ។ ព្រឹកឡើង ដោយចាញ់ចេះនឹងអង្វរ ព្រះបាទបទុមរាជា និងព្រះរាជបុត្រ ក៏លាឥសិមហាបទុមត្រឡប់ទៅវិញ ។ បន្ទាប់ពីបានប្រាប់ផ្លូវដល់ព្រះរាជា និងព្រះអនុជហើយ ឥសិមហាបទុមក៏បានពោលជាភាសាផ្តាំផ្តើដល់បិតានិងព្រះអនុជថា :

នាទិដ្ឋា បរពោ ទោសី អណ្ណំ ថ្មលានិ សព្វសោ

ឥស្សរោបណាយេ ទណ្ណំ សាមំ អប្បដិវេក្ខិយ ។

« ព្រះរាជាជាឥស្សរជន បើមិនទាន់ឃើញទោសតូចទោសធំដោយសព្វ
គ្រប់អំពើសំណាក់បុគ្គលដទៃ ទាំងមិនទាន់ពិចារណាឱ្យឃើញច្បាស់ដោយខ្លួនឯងទេ
មិនតប្បិដាក់អាជ្ញាឡើយ » ។

• បើក្សត្រណា មិនទាន់ពិចារណា ហើយធ្វើអាជ្ញា ក្សត្រនោះឈ្មោះថា
លេបភោជនាហារប្រកបដោយបន្ទា ប្រកបដោយរុយ ដូចជាមនុស្សខ្លាក់ ។

• ព្រះរាជាណា ដាក់អាជ្ញាដល់បុគ្គលដែលមិនគួរដាក់អាជ្ញា មិនដាក់អាជ្ញា
ដល់បុគ្គលដែលគួរដាក់អាជ្ញា ព្រះរាជានោះឈ្មោះថា មិនដឹងការស្មើ និងមិនស្មើ ដូច
ជាមនុស្សខ្លាក់ដើរតាមផ្លូវមិនរាបស្មើ ។

• ព្រះរាជាណា ឃើញនូវហេតុទាំងឡាយតូច និងធំនុះដោយសព្វគ្រប់
ជាហេតុដែលឃើញត្រឹមត្រូវហើយ សឹមប្រៀនប្រដៅ ព្រះរាជានោះទើបគួរហៅថា
ព្រះរាជាបាន ។

• ព្រះរាជាដែលមានព្រះទ័យទន់ពេក មានព្រះទ័យរឹងពេក ក៏មិនអាចតាំង
ខ្លួនក្នុងភាពជាធីតានទេ ហេតុនេះ ព្រះរាជាក្នុងប្រព្រឹត្តនូវហេតុទាំងពីរ ។ ព្រោះព្រះ
រាជាដែលមានព្រះទ័យទន់ ត្រូវពួកវាស្រួលមើលងាយ ឯព្រះរាជាដែលមានព្រះទ័យរឹង
ពេករមែងមានធីនៀវ ព្រះរាជាជ្រាបហេតុទាំងពីរនោះហើយ ត្រូវប្រព្រឹត្តជា
កណ្តាល ។

រួចហើយ ឫសិបហាបមុម ក៏បានផ្តល់នូវឱវាទសព្វពិសេសធម៌ឱ្យដល់ព្រះ
បិតា និងព្រះអនុជ ដើម្បីគ្រប់គ្រងនគរ ។ ឯតាបសឫសិ ក៏សំនឹកក្នុងព្រៃបដិបត្តិធម៌
រហូតអស់អាយុនៅក្នុងព្រៃទៅ ។

ព្រោះអាស្រ័យឃើញទោសរបស់សេចក្តីក្រោធយ៉ាងដូច្នោះឯង ទើបបាន

ជាព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធច្រង់បញ្ញត្តតុណ្ហធម៌អកោធិៈ គឺការមិនក្រោធទុកសំរាប់ឱ្យអ្នកដឹកនាំជាប្រមុខទាំងឡាយចងិបត្តិ ដើម្បីនាំនូវសេចក្តីសុខដល់មហាជន ។

លក្ខណៈរបស់សេចក្តីក្រោធ

មុននឹង " មិនក្រោធ " សូមធ្វើការស្តាប់នូវសេចក្តីក្រោធជាមុនសិន តើមានលក្ខណៈយ៉ាងណា ?

ក្រោធ គឺជាអាការៈរបស់ចិត្តដែលក្តៅឆ្ងលនេះ ក្រវល់ក្រវាយ ពុះកញ្ឆោល ។ ឯការក្តៅឆ្ងលនេះមកពី :



សេចក្តីក្រោធនេះ បើកើតឡើងចំពោះមនុស្សធម្មតា មិនសូវជាបង្ករឿងប៉ុន្មានទេ តែបើកើតឡើងចំពោះអ្នកដឹកនាំហើយ ប្រាកដជាមានគ្រោះអន្តរាយជាខ្លាំង ។ អាស្រ័យហេតុដូច្នោះ ការរំលត់សេចក្តីក្រោធចាប់តាំងពីអវតិ គឺការមិន

ពេញចិត្តមក ទើបជាការសំខាន់សំរាប់អ្នកធំ ។

ការមិនក្រោធ :

អក្រោធ: គឺការមិនក្រោធ ជាគោលធម៌ទី ៧ ដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវមាន ក្នុងខ្លួន ។ អ្នកដឹកនាំត្រូវដឹងថា សេចក្តីក្រោធរបស់អ្នកធំជាប់ជាប់ភ្លើងជាងរបស់ អ្នកតូចណាស់ ឬបើប្រៀបធៀបនឹងប្រេងឥន្ធនៈ សេចក្តីក្រោធរបស់អ្នកតូច ដូចជា ប្រេងកាត ឯសេចក្តីក្រោធរបស់អ្នកធំ ដូចជាប្រេងសាំង ឬក៏ហ្គាស (Gas) អញ្ចឹង ។ ដូច្នេះ ចូរប្រយ័ត្នកុំឱ្យឧស្សាហ៍ដាក់នៅកៀនភ្លើងពេក ឬក៏ការពារកុំឱ្យ ភ្លើងចូលមកជិត ឬបើជាចូលមកហើយ ត្រូវរកមធ្យោបាយធូត់ភ្លើងឱ្យបានមួយ រំពេច កុំឱ្យឆាបរាលដាលទាន់ ។

ក្នុងការរំលត់ភ្លើងក្រោធឱ្យបានជាប់ភ្លាមៗនោះ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធច្រង់ សម្តែងថា :

*យោ វេ ឧបតិគី កោធំ រថិ ភានតំ វតយេ
តមហំ សារថី ព្រូមិ ស្មិត្តាហោ ឥតរោ ជនោ*

អ្នកណាអាចរម្ងាប់សេចក្តីក្រោធដែលកើតឡើងបានភ្លាមមួយរំពេច ដូច អ្នកបើកបររថ បញ្ឈប់រថដែលកំពុងរត់ទៅមុខយ៉ាងលឿនបានភ្លាមមួយរំពេចនោះ អ្នកនោះ គឺថាគតហៅថា ជានាយសារថិ (អ្នកបើកបរ) ចំណែកអ្នកក្រៅពីនោះ (អ្នកដែលបញ្ឈប់មិនបានភ្លាម) គឺថាគតហៅត្រឹមតែអ្នកកាន់ខ្សែ (ឬចង្អុត) តែប៉ុណ្ណោះ ។

ព្រះពុទ្ធវចនៈនេះ មានសេចក្តីថា ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធប្រៀបអ្នកដែលដឹកនាំ ក្រុម សង្គម ប្រទេស ដូចជាអ្នកដែលបើកបររថនេះ ឬរថយន្ត មាននាទីគ្រប់គ្រង ដឹកនាំរថនេះ ឬរថយន្តនោះពិកន្លែងមួយទៅកន្លែងមួយ ។ ចំណែកឯអ្នកតូចដែលស្ថិត

នៅក្រោមការគ្រប់គ្រង ឧបមាដូចជាអ្នកដែលជិះដោយសារក្នុងរថយន្ត ។ ក្នុងទីនេះ ម្រង់ប្រៀបបង្ការរាជ្យរបស់អ្នកបើកបរ ថាអ្នកដែលមានសមត្ថភាព ជាអ្នកបើកបរ ត្រូវអាចចាប់ប្រឡាំងរថយន្តឱ្យបានទាន់ចិត្ត គឺថា បើរថយន្តវានឹងលឿនជ្រុលហួស កំហិត ឬគោលដៅ ក៏អាចចាប់ប្រឡាំងទាន់មិនឱ្យហួសទៅបាន ឬបើវេរចង្កូត រកកល់នឹងធ្លាក់ស្នាមភ្លោះ ក៏អាចចាប់ប្រឡាំងទាន់បាន ឬបើនឹងបំរុងទៅបុកជល់នឹង អ្វីមួយ ក៏ អាចចាប់ប្រឡាំងទាន់បាន ។ រួមសេចក្តីមក មានឈ្មោះថាអ្នកបើកហើយ បើចាប់ប្រឡាំងទាន់ពេលវេលាបាន ក៏ហៅឈ្មោះថាអ្នកបើកបរបាន បើចាប់ប្រឡាំង មិនទាន់ ទៅជល់នេះជល់នោះ ធ្លាក់អូរ ធ្លាក់គន្ធា ហួសស្នាមគំនូស បែបនេះ ព្រះលោកមិនហៅថាអ្នកបើកបរទេ (សារថី) លោកហៅត្រឹមតែអ្នកកាន់ខ្សែ ឬជាអ្នកកាន់ចង្កូត ប៉ុណ្ណោះ គឺខុសគ្នាឆ្ងាយណាស់ ។

របៀបបញ្ឈប់សេចក្តីក្រោធ

ការបញ្ឈប់សេចក្តីក្រោធ មិនមែនជារឿងងាយៗទេ តែក៏មិនមែនដល់ ទៅពិបាក រហូតដល់ត់ភ្លើងក្រោធមិនបាននោះដែរ ។ សំខាន់នៅត្រង់ថា យើងត្រូវ តាំងចិត្តថា " យើងឈប់ក្រោធហើយ " តែប៉ុណ្ណោះ ។ ការតាំងចិត្តនេះ ភាសាធម៌ លោកហៅថា " តាំងអធិដ្ឋានចិត្ត " ។

វិធីខ្លះៗ មានក្រោមនេះ ជាវិធីសំរាប់រំលត់សេចក្តីក្រោធ លោកអ្នកដឹកនាំ អាចសាកល្បងបាន ឬបើមានវិធីផ្សេងហើយ ក៏មិនជាបញ្ហាអ្វីដែរ សំខាន់គឺ " ឈប់ ខឹងក្រោធ " ។

១. ត្រូវមានសម្មាទិដ្ឋិ ពិចារណាឱ្យឃើញទោសរបស់សេចក្តីក្រោធ និង ផលរាក្រក់ដែលកើតពីការខឹងក្រោធ ឬពិចារណាពាមពួនចុះនេះ និងតម្រាមផ្សេងៗឱ្យ បានច្បាស់ រហូតដល់យល់ថា សេចក្តីក្រោធមានទោសមែន ។

២. ពិចារណាឱ្យបើកឃើញផលប្រយោជន៍ដ៏មហិមាលា ដែលនឹងកើតមក
អំពីការដែលមិនខឹង ក្រែវក្រោធ ។

៣. ប្រើវិធីបរិកម្ម គឺទន្ទេញ ឬភាវនាឱ្យប្រាប់ខ្លួនឯងថា " កុំខឹង
កុំខឹង កុំខឹង " " មិនខ្លិខ្លិ មិនខ្លិខ្លិ " " កុំទៅខឹងៗ " " ខឹងបានការអ្វីៗ " ឱ្យ
បានជាប់ជានិច្ចរាល់ឥរិយាបថ រាល់កិច្ចការ និងរាល់ពេលដែលអារម្មណ៍ក្រោធចូល
មកប៉ះចិត្ត ។

៤. មានមនុស្សទៅលើអ្វីៗក្នុងន័យជាល្អ ជាវិជ្ជមាន បើទោះជាមានអ្វី
កើតឡើងក៏ប្រាប់ខ្លួនឯងថា " ល្អហើយ " " គ្រាន់បើជាងមុន " " មិនអីទេ
ល្អហើយ " ជាប់ជានិច្ច ។ មានរឿងក្នុងគម្ពីរព្រះត្រៃបិដក ដំណាលថា មានភិក្ខុ ១
អង្គបានទៅថ្វាយបង្គំលាព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ដើម្បីទៅបំពេញសមណធម៌នៅស្រុកមួយ
ឈ្មោះ សុនាបរន្តៈ ដែលជាដែនអ្នកលេង មនុស្សល្អ ស្លូតបូត នៅមិនបានទេ ។ ព្រះ
សម្មាសម្ពុទ្ធសួរថា " ទ្រាំបានទេ " ? លោកថា " ទ្រាំបាន " ។ ព្រះលោកសួរទៀតថា
ចុះបើគេដេវគិតធ្វើម៉េច ? លោកថា បើគេដេវ ដេវទៅ ម៉េចក៏គ្រាន់បើជាងគេ
វាយដែរ ។ ព្រះលោកសួរទៀតថា ចុះបើគេវាយ ? លោកតបថា " វាយ ក៏វាយ
ចុះ " បើគេវាយនឹងដៃដឹង ក៏គ្រាន់បើជាងវាយនឹងដំបង ដុំថ្មដែរ ។ ព្រះសួរថែមថា
ចុះបើគេវាយនឹងដំបង ? លោកថា ហ្នឹងគ្រាន់បើជាងគេកាប់នឹងដាវ កាំបិត ។ ចុះ
បើគេកាប់នឹងដាវ កាំបិតស្លាប់ទៅ ? លោកក៏ថា ហ្នឹងក៏ស្រួលហើយក្រាបទូល
ព្រោះមនុស្សខ្លះចង់ស្លាប់ មានការលំបាកនឹងរកអ្វីមកសម្លាប់ខ្លួនឯង បើបានគេមក
សម្លាប់ ក៏គ្រាន់បើជាងសម្លាប់ខ្លួនឯង ។ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ លោកអនុមោទនាថា
សាតុ ! សាតុ ! ហើយក៏អនុញ្ញាតឱ្យភិក្ខុអង្គនោះធ្វើដំណើរទៅតាមប្រាថ្នា ។

៥. មានរបៀបរំលាប់សេចក្តីក្រោធតាមបែបបរទេសម្យ៉ាង គឺថា បើខឹង
គេ ហើយចង់ឈ្លោះតតបរិញ្ញា គេឱ្យរាប់លេខឱ្យបានចំនួន ១០០០ នោះនឹងអាច

ឈប់ខឹងហើយ ។

៦. វិធីមួយដែលគេឯងប្រើទៅមានប្រសិទ្ធភាព គឺការធ្វើសមាធិនៅ ពេលខឹង ។ ឧទាហរណ៍ បើយើងខឹងអ្នកណាមួយខ្លាំង គប្បីបិទភ្នែក ឬមិនបាច់បិទ ក៏បាន ហើយដកដង្ហើមឱ្យបានវែងៗជាទីចំផុត ចំនួន ១០ ដង ។ នៅពេលកំពុងដក ដង្ហើមវែងៗនោះ ភ្នែក ឬ ចិត្ត ត្រូវសម្លឹងមើលចុងច្រមុះ (ជាកន្លែងដែលខ្យល់រត់ ចេញ រត់ចូលប៉ះនឹងរឹមច្រមុះ) កុំឱ្យចិត្តងាកបែរទៅណាឱ្យសោះ ។ ធ្វើដូច្នោះ កម្លាំងរបស់សេចក្តីក្រោធ នឹងថយចុះជាលំដាប់ រហូតបាត់ជាមិនខាន ។

៧. ចំរើនមេត្តាកម្មដ្ឋាន ។ ពោលគឺ ផ្សាយមេត្តា នឹកស្រមៃក្នុងចិត្តថា សូមឱ្យសត្វ មនុស្សទាំងអស់បានសេចក្តីសុខ កុំបីមានព្រះវេរា រវាងគ្នានឹងគ្នា ឡើយ ។ អ្នកដែលចូលចិត្ត ក៏សូមសាកសួរអាចារ្យសមាធិកម្មដ្ឋាន ឬអានសៀវភៅ បន្ថែមទៀតចុះ ។

ខន្តី គឺការអត់ធន់

ខន្តី ជាមគ្គុទ្ទេសន្តនៃភាសាបាលី ប្រែថា ការអត់ធន់ ឬប្រែថា ការសមគួរនឹងទទួលផល ក៏បាន ។

ជាមូលដ្ឋាន យើងប្រែពាក្យថា ខន្តី តែត្រឹមការអត់ធន់ទេ តែនៅក្នុងព្រះត្រៃបិដក លោកប្រែថា សមគួរនឹងទទួលផលផងដែរ ដូចជានៅក្នុងខណៈដែលអ្នកបដិបត្តិធម៌រៀបរយបានសំរេចមគ្គុទ្ទេសនិព្វាននោះ ក៏លោកប្រែពាក្យខន្តីដែរ គឺ សមគួរនឹងសំរេច ក្រោយពិធានអត់ធន់ជាយូរមកហើយ ។

ដូច្នោះ ពាក្យខន្តី ១ ម៉ាត់ មានន័យរួមទាំងសកម្មភាពដែលត្រូវអត់ធន់ផង និងផលនៃការអត់ធន់ផង គឺបន្ទាប់ពីអត់ធន់ដល់កម្រិតមួយហើយ ផលដែលបានមកក៏សមគួរទៅនឹងសេចក្តីព្យាយាមដែលបានអត់ធន់នោះដែរ ។ អត់ធន់តិច សមគួរបានផលតិច អត់ធន់ច្រើន សមគួរបានផលច្រើន អត់ធន់កម្រិតនេះ សមគួរបានផលយ៉ាងនេះ ជាដើម ។

ហេតុផលដែលចាំបាច់ត្រូវអត់ធន់

នៅក្នុងរាងកាយរបស់យើងនេះ ក្រៅពីមានភ្នែក ត្រចៀក អវយវៈ ដែលយើងអាចមើលឃើញនេះហើយ នៅមានរបស់សំខាន់មួយទៀត ដែលយើងមើលមិនឃើញ គឺ កម្លាំង ។ កម្លាំងនេះដែលយើងត្រូវរកស្រ្តីយពីងពាក់ តាំងតែពីយើងនៅតូច ព្រោះបើគ្មានកម្លាំង យើងមិនអាចធ្វើអ្វីបានទេ គឺយ៉ាងហោចណាស់ ក៏ត្រូវមានកម្លាំងសំរាប់ដកដង្ហើម ផឹកទឹក និងទទួលបានអាហារដែរ ។

កម្លាំងដែលយើងនិយាយនេះ គឺជាកម្លាំងខាងរាងកាយ ប្រើសំរាប់ប្រកប

ធ្វើកិច្ចការផ្សេងៗ ហើយអាចកើតឡើងបាន អាស្រ័យដោយការបរិភោគម្ហូបអាហារ ហារដែលមានជីវជាតិ មានថាមពល ១ ល ១

តែនៅមានកម្លាំងមួយទៀត ដែលជារបស់គូសំរាប់កម្លាំងកាយ គឺកម្លាំងចិត្ត ១ យើងដឹងហើយថា មនុស្សយើងរួមផ្សំដោយវត្ថុធាតុយ៉ាង គឺកាយ និងចិត្ត ១ ដូច្នោះ បើរាងកាយត្រូវការកម្លាំង ចិត្តរបស់យើងក៏ត្រូវការកម្លាំងដែរ ហើយកម្លាំងចិត្ត ហាក់ដូចជាសំខាន់ណាស់ ព្រោះយើងតែងនិយាយខ្លួនយើង ឬច្បងនិយាយថា បើអស់កម្លាំងចិត្តហើយ រកធ្វើអ្វីក៏មិនកើតដែរ ។ អ្នកដែលធ្វើអត្តឃាតកម្ម គឺសុទ្ធតែជាអ្នកដែលអស់កម្លាំងចិត្តសំរាប់តស៊ូក្នុងជីវិត ថ្វីស្បិតតែគេជាមនុស្សមានសុខភាព កម្លាំងពលកម្មម្ល៉ោះដោយ ។

ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ លោកទ្រង់ព្យាណឃើញនូវសារសំខាន់របស់កម្លាំងចិត្ត ដែលមានមុខនាទីសំខាន់ក្នុងជីវិត ជាពិសេស ចំពោះអ្នកដឹកនាំដែលត្រូវទទួលភារៈធ្ងន់ក្នុងការគ្រប់គ្រងគេនោះ ទើបបានជាលោកដាក់កម្លាំងចិត្តជាគោលមួយ ក្នុងចំណោមគោលទាំង ១០ នៃទសពិធរាជធម៌ សំរាប់ឱ្យអ្នកដឹកនាំទាំងឡាយបដិបត្តិ ។ កម្លាំងចិត្តក្នុងទសពិធរាជធម៌ គឺខន្តិនេះឯង ។ ដូច្នោះ អ្នកដែលមានកម្លាំងចិត្តក្នុងការប្រកបកម្ម គឺអ្នកមានខន្តិនេះឯង ។ អស់ខន្តិពេលណា អស់ការអត់ធ្មត់ពេលណា កម្លាំងចិត្តក៏អស់ពេលនោះ ការសមគួរនឹងទទួលផល ក៏អស់ពេលនោះដែរ ។

សារសំខាន់របស់ខន្តិ មានចំណែកណាស់នៅក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនា គឺជាបណ្ឌូលធម៌ សំរាប់នាំទៅរកការសំរេចគោលដៅខ្ពស់បំផុតរបស់ជីវិត ឬព្រះនិព្វានតែម្តង ។ យើងអាចនិយាយថា ពាក្យប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះពុទ្ធរង្គទាំង ៨៤០០០ ព្រះធម្មកន្ល មករួមនៅគ្រង់ថា ខន្តិមួយម៉ាត់នេះឯង ។ អ្នកគ្មានខន្តិ មិនអាចសំរេចធម៌សូម្បីតែបន្តិចបន្តួចឡើយ ។

ក្នុងសេចក្តីប្រកាសដើម្បីចាត់តាំងអង្គការពុទ្ធសាសនា ជាលើកដំបូង របស់រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា កាលពី ២៦០០ ឆ្នាំមុន ហើយដែល ពុទ្ធបរិស័ទយើងស្គាល់ក្នុងនាមថា "មហាចតុរង្គសន្និបាត" (មាយបូជា) នោះ ព្រះអង្គបានលើកខន្តី គឺការអត់ធន់ ថាជាភ្លើងដ៏ធំបំផុត សំរាប់ដុតបំផ្លាញនូវឧបសគ្គ ទាំងឡាយ ដែលរារាំងដល់ការធ្វើដំណើរទៅរកគោលដៅជីវិត គឺព្រះនិព្វាន គឺទ្រង់ សម្តែងថា " ខន្តិ បរមំ ពហោ ពិគិកា សេចក្តីអត់ធន់ គឺជាធាតុ (ភ្លើង) ដ៏ខ្ពស់ " ។

វិធីបង្កើនកម្លាំងចិត្ត ឬខន្តី

មកដល់ត្រង់នេះ យើងគង់នឹងដឹងនូវសារសំខាន់របស់ខន្តី ឬកម្លាំងចិត្ត នេះហើយ ។ តែបញ្ហានៅមានតទៅទៀត គឺថា តើយើងធ្វើម្តេចដើម្បីបង្កើនខន្តីឱ្យ បានរឹតតែច្រើន ។

វិធីបង្កើនខន្តី គឺត្រូវមានខន្តី ។ ស្តាប់ទៅដូចជាប្លែក ឬដូចនិយាយ លេង តែតាមការពិត អ្នកដែលមានខន្តីច្រើន គឺអ្នកដែលមានការអត់ធន់ច្រើននេះ ឯង ។ ព្រោះពាក្យថាអត់ធន់ មានន័យក្នុងនោះស្រេចទៅហើយ គឺត្រូវ ហាត់អត់ និង ហាត់ធន់ ។

• **អត់** គឺចប់ បានដល់ហាមចិត្តរបស់ខ្លួនមិនឱ្យធ្វើអ្វីតាមតែចិត្តចង់ ដូចជាមានអ្នកណាមកសំណូកមកស្នាក់រាប់ម៉ឺន រាប់សែន ដោយតាមការពិតទៅ យើងក៏ចង់បានដែរ តែយើងមិនព្រមលុះទៅតាមអំណាចចង់របស់ចិត្ត យើងខំរត់ មិនព្រមទទួល ។ ការភ្លើតភ្លើនក្នុងការប្រយុទ្ធនោះ ដែលមានមនុស្សមកចាប់វិវេច បំរើ កើត យកចិត្តយកច្រើមជាពិសេសជាដើម តាមពិត យើងចង់ដូចគ្នា តែយើងខំអត់

មិនព្រមធ្វើក្នុងរបស់ដែលមិនសមគួរទាំងនោះ ។ បែបនេះ យើងតែងប្រើពាក្យ
អត់ធ្មត់ ។

• **ធន់** គឺទ្រាំចំពោះអារម្មណ៍ ដែលខ្លួនមិនចូលចិត្ត ដែលខ្លួនស្អប់ កាល
ណារបស់នោះចូលមកប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត យើងក៏ធន់ ដើម្បីប្រកាន់ខ្ជាប់នៅក្នុងសេច-
ក្តីល្អរបស់យើង ។ តាមពិត ពេលអារម្មណ៍មិនល្អទាំងនោះចូលមករុករានយើង
យើងចង់តែធ្វើអ្វីមួយត្រឡប់ទៅវិញណាស់ តែយើងទ្រាំ ដូចជាធន់នឹងការឃ្នាន ធន់
នឹងការឡើយហាត់ ធន់នឹងពាក្យជេរប្រទេចជាដើម ។ បែបនេះ យើងច្រើនហៅថា
អត់ទ្រាំ ។

ការអត់ធ្មត់ និងការអត់ទ្រាំ ទាំងពីរនេះរួមគ្នាទៅជាអត់ធន់ ឬខន្តី ។ អ្នក
ណាត្រូវការខន្តី ក៏ត្រូវហ្វឹកហាត់ឱ្យបានច្រើន គឺ ហាត់អត់ និង ហាត់ធន់ ជាពិសេស
អ្នកដឹកនាំដែលមានចិត្តដួងប្រេងសាំង របស់អាបនោះ ត្រូវរៀនធន់ឱ្យបានច្រើន
ជាមិបំផុត ទើបមានកម្លាំងចិត្តធ្វើការតទៅទៀត ទើបសមគួរនឹងបានផលដែលខ្លួន
ប្រាថ្នាបាន ។

អ្នកដឹកនាំត្រូវអត់ធន់ចំពោះអ្វីខ្លះ ?

១. **អត់ធន់ចំពោះកិលេសរបស់ខ្លួន** ដែលតែងតែគ្រេងបល្ល័ង្ក ជំនុញ
ឱ្យប្រព្រឹត្តនូវអ្វីដែលមិនត្រឹមត្រូវ ដែលជំនុញឱ្យធ្វើអ្វីស្រេចតែចិត្ត ។

២. **អត់ធន់ចំពោះភាពល្ងង់ខ្លៅរបស់ខ្លួន** ដែលជាការនាំឱ្យកើតផលអា-
ក្រក់ បណ្តាលមកពីខ្លួនមានការសិក្សាតិច ។ ម្យ៉ាងទៀត ម្នាក់ៗមិនអាចចេះអ្វីទាំង
អស់ទេ រឿងខ្លះយើងមិនចេះ យើងត្រូវអត់ធន់ មិនបង្ខំធ្វើទេ ទុកឱ្យគេធ្វើ ថ្វីដ្បិត
តែយើងចង់ធ្វើក៏ដោយ ។

៣. អត់ធន់ចំពោះអ្នកតូច អ្នកនៅក្រោមបង្គាប់ ។ អ្នកខ្លះមានព្រឹត្តិកម្ម ច្នៃកៗ ដែលជារឿងត្រូវឱ្យយើងអត់ធន់ ព្រោះបើមិនអត់ធន់ មានតែបែកបាក់ ប្រេះ គា កើតរឿងកើតវាមិនខាន ។

៤. អត់ធន់ចំពោះការងាររបស់ខ្លួន គឺការងារដែលខ្លួនកំពុងធ្វើ នាទី ដែលកំពុងមាន ត្រូវអត់ធន់ មិនលះបង់ចោល មានសេចក្តីព្យាយាមជានិច្ច ទោះជា មានឧបសគ្គយ៉ាងណាៗ ក៏ដោយ ក៏ព្យាយាមអត់ធន់ អត់ប្រាំ ដោះស្រាយបញ្ហានោះ ទៅតាមហេតុផល សតិបញ្ញាជាលំដាប់ រហូតសមគួរនឹងបានផលដែលខ្លួនប្រាថ្នា ។ អត់ធន់ចំពោះនាទី ការងារខ្លួននេះ ជាការអត់ធន់ចម្បងនៃការអត់ធន់ដទៃទៀត ។

៥. អត់ធន់ចំពោះពាក្យណែនាំ ពាក្យប្រឹក្សា ដែលមិប្រឹក្សា ត្រូវអាចរួ ពលរដ្ឋបានណែនាំ បានប្រឹក្សា ។ ត្រូវអត់ធន់ក្នុងការស្តាប់ បើទោះជាពាក្យប្រឹក្សា នោះមិនល្អក៏ដោយ ។ ធម្មជាតិបង្កើតយើងឱ្យមានត្រចៀក ២ គឺឱ្យស្តាប់ឱ្យបាន ច្រើនជាងនិយាយ ។ ក្នុងលទ្ធិប្រជាធិបតេយ្យ ដែលម្នាក់ៗមានសិទ្ធិបញ្ចេញយោបល់ អ្នកដឹកនាំគប្បីអត់ធន់ស្តាប់ បើទោះជាពាក្យណែនាំនោះ យកជាការមិនបានក៏ដោយ មិនត្រូវយកតែគំនិតរបស់ខ្លួនថាត្រូវស្រេច ត្រូវទាំងអស់នោះឡើយ ។

៦. អត់ធន់ចំពោះសេចក្តីប្រមាទធ្វេសប្រហែស ដែលក្រុមសមាជិក របស់ខ្លួនបានធ្វើរួមគ្នា ត្រូវអត់ធន់ ទើបអាចធ្វើការរត់ទៅទៀតបាន ។

៧. អត់ធន់ចំពោះមនុស្សល្ងង់ ដែលមាននៅក្នុងសង្គម ។ មនុស្សល្ងង់ តែងធ្វើអ្វីមិនជាទីប្រាថ្នា ក៏ត្រូវអត់ធន់ មិនមែនសម្លាប់មនុស្សល្ងង់ឱ្យអស់នោះទេ ។

៨. អត់ធន់ចំពោះកូនក្មេង ធម្មតាកូនក្មេង យុវជន តែងមានឈាមរាវ រលឹស រលាម ធ្វើអីមិនគិតមុខគិតក្រោយ ក្នុងឋានៈជាអាណាព្យាបាល ត្រូវអត់ធន់ ចំពោះសកម្មភាពទាំងនោះ ។

៩. អត់ធន់ចំពោះអ្នកប្រឆាំង ជាពិសេសក្នុងឋានៈជាអាណាព្យាបាលនៃលទ្ធិ

ប្រជាធិបតេយ្យ ឬសូម្បីតែនៅក្នុងអង្គប្រជុំ ក៏តែងតែមានអ្នកប្រឆាំងជានិច្ច អ្នកដឹកនាំទាំងឡាយ ត្រូវអត់ធន់ ព្រោះជាសេរីភាព ជាសិទ្ធិក្នុងរបបនយោបាយធម្មបុរាណ ដូចជាការទំនាស់ក្នុងរដ្ឋសភា ការដើរធាតុកម្មជាដើម ជារឿងដែលរដ្ឋាភិបាលនិមួយៗ តែងតែជួប ។ បើមិនអត់ធន់ទេ ប្រជាធិបតេយ្យមិនអាចអភិវឌ្ឍបានឡើយ ។

១០. អត់ធន់ចំពោះពាក្យគួរពិចារណា ពាក្យរិះគន់ទាំងឡាយដែល តែងតែមាន ដែលសូម្បីតែព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធបរិសុទ្ធដោយសីល សមាធិ បញ្ញា ចរិយា- វត្តទៅហើយ ក៏នៅតែមានគេមិនពេញចិត្ត ហើយនិន្ទា ជេរ ជឿវង្វែង ដូចព្រះអង្គ បានសម្តែងថា " នត្ថិ លោកេ អនិន្ទិពោ នាម " អ្នកដែលថាគ្មានគេនិន្ទានៅក្នុង លោកនេះ មិនមានទេ ។

១១. អត់ធន់ចំពោះភាពស្លោកស្រោក ដូចជាការដើរទៅមើលសុខទុក្ខ អ្នកស្រុកជាដើម អ្នកដឹកនាំខ្លះមិនហ៊ានលុកទៅជ្រៅទេ ព្រោះខ្លាចស្អប់ស្អាប ឬ ប្រឡាក់ជើងជាដើម ។ តែបើសិនជាហ៊ានលុកលុយវិញ អ្នកដឹកនាំនោះនឹងបានទទួល ការសរសើរពេញចិត្តពីមហាជន ព្រមទាំងឃើញការពិតពិជីវិតរស់នៅរបស់រាស្ត្រ ពិតៗ មិនខាន មិនមែនបានឃើញតែត្រឹមក្រដាសពតិមានទេ ។

១២. អត់ធន់ចំពោះសង្គម ដែលមានវិបត្តិកើនឡើងៗ ព្រោះក្នុង លោកបច្ចុប្បន្ននេះ ប្រែប្រួលទៅតាមវត្តន័យចំនែកវិទ្យាសាស្ត្រ មានការឃើញតែ ប្រយោជន៍ខ្លួនកាន់តែច្រើនឡើង ប្រកាច់ប្រចាក់គ្នា ឈ្លោះគ្នា ជណ្តើរគ្នា យើងត្រូវ អត់ធន់ បើមិនដូច្នោះទេ ប្រាកដជាឆ្ងត់មិនខាន ។

១៣. អត់ធន់ចំពោះពេលវេលា គឺរឿងនិមួយៗ សុទ្ធតែកំណត់ឡើង ដោយពេលវេលាមួយ ដូចជារឿងនេះ ត្រូវការសុំពេលប៉ុន្មានខែ ប៉ុន្មានឆ្នាំ ជាដើម បើយើងមិនអត់ធន់រងចាំដល់ពេលហ្នឹងទេ ចង់តែបានលឿន មិនទៅតាមលំដាប់នៃ ពេលវេលា ឬមុនស្រគាល ក៏នឹងនាំឱ្យខូចការមិនខាន ។

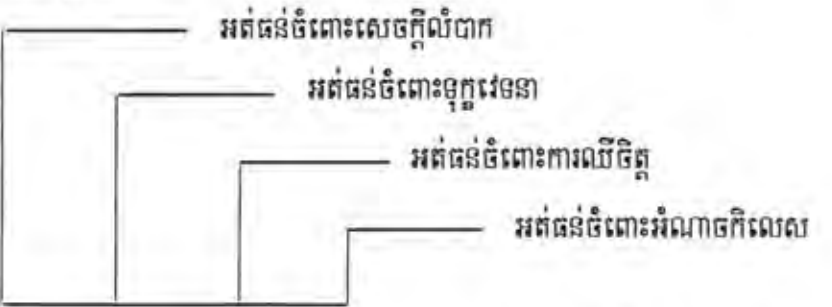
១៤. អត់ធន់ចំពោះការប្រែប្រួលនៃធម្មជាតិ ដូចជាក្តៅជ្រក ត្រជាក់ ជ្រក ទឹកជន់ រាំងស្ងួតជាដើម ដែលជាលក្ខណៈរបស់ធម្មជាតិ មិនមានអ្នកណាអាច ទៅត្រួតត្រាបាន ។

១៥. អត់ធន់ចំពោះការបដិបត្តិធម៌ គឺការបដិបត្តិតាមទេសនាពិសេសធម៌ ទាំង ១០ នេះ ត្រូវការខ្លួន ត្រូវការអត់ធន់ គឺអត់ធន់ក្នុងការធ្វើមាន អត់ធន់ក្នុងការ រក្សាសីល អត់ធន់ក្នុងការបរិច្ចាគ អត់ធន់ក្នុងការធ្វើខ្លួនឱ្យត្រង់ អត់ធន់ក្នុងការធ្វើ ខ្លួនឱ្យទន់ភ្លន់ អត់ធន់ក្នុងការកំចាត់អំពើអាក្រក់ អត់ធន់ក្នុងការមិនក្រោធម្លឹង អត់ ធន់ក្នុងការមិនបៀតបៀនគេ អត់ធន់ក្នុងការពង្រឹងកម្លាំងចិត្ត និងអត់ធន់ក្នុងការ មិនធ្វើខុស ។

១៦. ។ ល ។

សង្ខេបវត្ថុដែលត្រូវអត់ធន់

ការអត់ធន់ បើនឹងរៀបរាប់មានច្រើនតទៅទៀតណាស់ ដែលដាក់មក ខាងលើជាឧបាហរណ៍ចំនួន ១៥ នេះ គ្រាន់តែជាគំរូប៉ុណ្ណោះ ដើម្បីជាការងាយស្រួល ចាំ បុរាណាចារ្យបានចែកវត្ថុដែលត្រូវអត់ធន់ជាមួយ ចំនួន ៤ យ៉ាង ដូចមានរូប ខាងក្រោម :



រូបនេះចង់បង្ហាញថា មនុស្សយើងមានកម្រិតនៃការអត់ធន់ចំពោះ

សេចក្តីលំបាកបានច្រើន ចំពោះទុក្ខវេទនាជាលំដាប់ ចំពោះការឈឺចាប់ជាបន្តបន្ទាប់ និង ចំពោះអំណាចកិលេសបានតិចជាទីបំផុត ។ បានសេចក្តីថា កាលណាអំណាចកិលេស ចូលមកដល់ អ្នកដែលអត់ធន់ចំពោះអំណាចកិលេស មានតិចណាស់ ។

១. អត់ធន់ចំពោះសេចក្តីលំបាក គឺអត់ធន់ចំពោះការលំបាករបស់ ការងារ មិនរង្វាចំពោះឧបសគ្គ ការហត់នឿយ ស្រែកយូរ ក្តៅត្រជាក់ជាដើម ។

២. អត់ធន់ចំពោះទុក្ខវេទនា ដូចជាការឈឺចាប់ ជំងឺតម្កាត់ ចំពោះ ការសោកសៅ ការប្រាត់ប្រាស របួស មុតនេះនោះជាដើម ។

៣. អត់ធន់ចំពោះការឈឺចិត្ត ដូចជាបានទទួលការអយុត្តិធម៌ ត្រូវគេ ដើរនិន្ទា មូលបង្កាច់ ត្រូវគេចំអកឲ្យកម្សិយ មើលចោកមើលទាប ត្រូវគេរារាំងមិន ឱ្យសំរេចកិច្ចការជាដើម ។

៤. អត់ធន់ចំពោះអំណាចកិលេស ដូចជាអត់ធន់ចំពោះវត្ថុដែលមក ជន្លនូវកាមារម្មណ៍របស់យើងឱ្យស្រើបស្រាល អត់ធន់ចំពោះការបញ្ឆោរ អួតលើក ដើង អត់ធន់ចំពោះការចង់បានអំណាចមិនត្រឹមត្រូវតាមធម៌ រួមការអត់ធន់ចំពោះ ចិត្តដែលចង់ធ្វើអ្វីស្រេចតែចិត្ត ។

វិធីបំបាត់ចំពោះវត្ថុដែលជាឧបសគ្គរបស់ខន្តិ

ពុទ្ធានុស្សតិ មេត្តា ច អសុភំ មរណស្សតិ

ឥច្ឆិមា ចគុរា រក្ខា កាតព្វា ច វិបស្សនា

អារក្ខកម្មដ្ឋានទាំង ៤ គឺ ពុទ្ធានុស្សតិ មេត្តា អសុភៈ និងមរណស្សតិ ជាកម្មដ្ឋានគប្បីធ្វើទុក និងចំរើនវិបស្សនា ។

ពុទ្ធភាសិតនេះ បង្ហាញពីកម្មដ្ឋាន ៤ យ៉ាង ដែលពុទ្ធបរិស័ទគប្បីចំរើន ឬ ប្រើប្រាស់ សំរាប់បំបាត់នឹងអំណាចកិលេស ។

កម្មដ្ឋាន កម្មដ្ឋានប្រែថា ដ្ឋាននៃការងារ ទីតាំង ឬគ្រឹះនៃការងារ ។ បានសេចក្តីថា ដ្ឋានទាំង ៤ នេះ ជាគ្រឹះនៃការសំរេចជោគជ័យលើឧបសគ្គទាំងពួង ចើនណាមានក្នុងខ្លួនហើយ ការងារដែលចេញពីអ្នកនោះ នឹងបានជោគជ័យជាមិន មាន ។

កំចាត់សេចក្តីលំបាក	ពុទ្ធានុស្សតិ	មេត្តា	កំចាត់ការឈឺចិត្ត
កំចាត់អំណាចកិលេស	អសុភ័ក្ត្រ	មរណៈ	កំចាត់ទុក្ខវេទនា

១. **ពុទ្ធានុស្សតិ** : បើសេចក្តីលំបាក ចូលមកបៀតបៀនចំពោះខន្តិ របស់យើង ហើយយើងគិតថាមិនអាចទ្រាំបានទៀតទេ សូមឱ្យយើងរំលឹកដល់ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ដោយយកបដិបទា គឺការប្រព្រឹត្តរបស់ព្រះអង្គយកមកធ្វើជាគំរូ យក ធម្មៈរបស់ព្រះអង្គមកសិក្សា ។ ដូចជាបញ្ហានេះ គឺព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធលោកដោះស្រាយ យ៉ាងដូចម្តេច បញ្ហានោះលោកយកធម្មៈអ្វីទៅដោះ ទើបបានសំរេចជាដើម ។ ជា ឧទាហរណ៍ ក្នុងការផ្តាច់អាឡូវកយក្សឱ្យលុះក្នុងឱវាទព្រះអង្គបានជាដើម ។ ការ យកគំរូនៃការដោះស្រាយបញ្ហាតាមបែបព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធនេះ លោកហៅថា ពុទ្ធានុ- ស្សតិ គឺរំលឹកទៅដល់ព្រះពុទ្ធ ។

២. **មេត្តានុស្សតិ** : បើមានការបៀតបៀន ការចងគំនុំ ឈឺចិត្ត ឈឺ ថ្លើម មានកំហឹងកើតឡើង ក្រៅពីប្រើពុទ្ធានុស្សតិ ជាគោលសំរាប់ដោះស្រាយ ហើយ គប្បីផ្សាយមេត្តាដល់ជននោះ ដោយគិតថា គ្នាស្លាប់ គ្នាមិនដឹងអីទេ កុំខឹងគ្នា ឱ្យគ្នាបានសេចក្តីសុខចុះ ដើម្បីជាការបង្កនៃការចងចៀវនឹងគ្នាទៅវិញទៅមក ។

ម្យ៉ាងទៀត ការមានមេត្តាចិត្តនឹងនាំឱ្យមានមេត្តាវាចា និងនាំឱ្យមានមេត្តាកាយ ដែលជាការចប់មិនឱ្យយើងធ្វើអ្វីដល់ជននោះដោយអំពើឃោរឃៅ ដែលជាហេតុនាំឱ្យរឿង រឹតតែវិកដុះដាលឡើងទៀតផង គឺ ឈ្នះឧបសគ្គដោយវិធីអហិង្សា ។

៣. អសុភានុស្សតិ : បើមានការកំណត់ក្នុងកាមចំពោះភេទកើតឡើង ឬសេចក្តីស្នេហាដែលអាចកើតឡើង ក៏ពិចារណាឱ្យឃើញថា បុរសស្រីទាំងឡាយ សុទ្ធសឹងជាអសុភ ជាបស់ស្លោកក្រោកស្តុយគគ្រុក មិនមានអ្វីគួរជាទីរីករាយ មានលក្ខណៈដូចខ្មោចស្លាប់ហើម គឺប្រៀបមនុស្សដូចនឹងខ្មោចស្លាប់ ។

៤. មរណានុស្សតិ : គឺយកសេចក្តីស្លាប់មកពិចារណាថាមនុស្សយើងយ៉ាងខ្លាំងណាស់អស់ត្រឹមស្លាប់ អ្នកណាក៏ស្លាប់ យើងក៏ស្លាប់ មិនមានអ្នកណាអាចរស់បានរហូតទេ ។ ធ្វើយ៉ាងនេះ ក៏នឹងនាំឱ្យកម្លាំងចិត្តរឹងប៉ឹងលែងខ្លាច ព្រោះមនុស្សយើងខ្លាចជាងគេ គឺខ្លាចស្លាប់ បើស្លាប់លែងខ្លាចហើយ ខន្តិ ឬកម្លាំងចិត្តក៏នឹងកើនដែរ ។

រួមសេចក្តីមក បើមានឧបសគ្គណានិមួយកើតឡើងដែលនឹងនាំឱ្យខន្តិបែកឆ្កាយ ក៏គប្បីយកកម្មដ្ឋានណានិមួយ ឬ ទាំងអស់ចូលមកចាត់ការឧបសគ្គនោះទៅ ក៏នឹងបានផលជាមិនខាន ។

ផលប្រយោជន៍របស់ខន្តិ

ខន្តិ បរមំ គបេ គឺតិក្ខា : ខន្តិជាភ្លើង ជាតបៈ សំរាប់កំចាត់នូវឧបសគ្គក្នុងជីវិត ក្នុងកិច្ចការទាំងពួង,

ខន្តិ បធានការណាំ : ខន្តិជាប្រធាននៃកិច្ចការទាំងពួង,

កេរណានិបិ បាបានំ ខន្តិម្ពលំ និកន្តតិ : សេចក្តីអត់ធ្មត់ អាចកំចាត់នូវ

បួសនៃអំពើអាក្រក់ជាចម្រើន,

គរហកលហាមិនី មូលី ខណតិ ខន្តិកោ : សេចក្តីអត់ធន់ អាចកំចាត់
ចង់នូវពាក្យតិះដៀស និងពាក្យឈ្មោះប្រកែកបាន,

ខន្តិ អិរសុរុលង្ការោ : សេចក្តីអត់ធន់ ជាគ្រឿងអលង្ការរបស់អ្នកប្រាជ្ញ

ខន្តិ ពលី វ យតិនី : សេចក្តីអត់ធន់ ជាកម្លាំងរបស់អ្នកបំពេញតបធម៌

ឬអ្នកដែលព្យាយាមកំចាត់នូវសេចក្តីអាក្រក់,

ខន្តិកោ មេត្តវា ណាភិ យសស្សិ សុខសីលវា

បិយោ ទេវមនុស្សានំ មនាបោ ហោតិ ខន្តិកោ

អ្នកដែលអត់ធន់នឹងបានមិត្តសម្លាញ់, អ្នកដែលអត់ធន់នឹងបានលាភ,
អ្នកដែលអត់ធន់នឹងបានយស, អ្នកដែលអត់ធន់នឹងបានសេចក្តីសុខ, មនុស្ស និង
ទេវតា (អ្នកធំ) តែងស្រឡាញ់អ្នកមានខន្តិ ។

អត្តនោបិ បរេសព្វា អត្តាវហោ វ ខន្តិកោ

សគ្គមោក្ខតមំ មគ្គំ អារុទ្ធោ ហោតិ ខន្តិកោ

អ្នកដែលអត់ធន់ ឈ្មោះថាជាអ្នកបានធ្វើប្រយោជន៍ឱ្យដល់ខ្លួនឯងផង ឱ្យ
ដល់សង្គមផង អ្នកអត់ធន់ឈ្មោះថាបានឡើងលើផ្លូវដែលធ្វើដំណើរទៅកាន់ស្ថាន
សួគ៌ និងព្រះនិព្វាន ។

សត្វនោ វចនោវាមិ ករោតិយេវ ខន្តិកោ

បរមាយ ច បូជាយ ជិនំ បូជេតិ ខន្តិកោ ។

អ្នកណាអត់ធន់ អ្នកនោះឈ្មោះថាបានធ្វើតាមឱវាទព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ។
បណ្តាការបូជាទាំងឡាយ ការបូជាដោយការអត់ធន់ ឈ្មោះថាជាការបូជាដ៏ឧត្តម
បំផុត ។

សង្គ្រាមស្រុកខ្មែរនេះឡើងជាង ២០ ឆ្នាំហើយ ។ លទ្ធផលរបស់សង្គ្រាម

គឺសេចក្តីទុក្ខលំបាកដ៏ធំហួសប្រមាណ ហើយផលនេះនឹងមានឥទ្ធិពលជាច្រើនឆ្នាំ ទៀត ។ សូមឱ្យអ្នកដឹកនាំប្រទេសខ្មែរទាំងឡាយ មានខន្តិក្នុងការធ្វើសន្តិភាព ធ្វើ សន្តិសុខ កសាងប្រទេសជាតិ វប្បធម៌ សាសនា ដោយសេចក្តីអត់ធ្មត់ អត់ប្រាំឱ្យ បានខ្លាំងជាទីបំផុត ។ ជាពិសេសសូមឱ្យរត់ចង់ក្នុងផ្លូវមេត្តា និងព្យាយាមយកគំរូ តាមព្រះពុទ្ធជាបរមគ្រូរបស់យើង ព្រោះថា សង្គ្រាមដោយអាវុធនឹងចប់មែន តែ សង្គ្រាមជីវិត សង្គ្រាមក្រពះ សង្គ្រាមប្រជាធិបតេយ្យ នឹងមានកើតឡើងជាពិត ប្រាកដ និងជាធម្មតាមិនខាន សូមគិតថា បើកាលណាខន្តិរបស់អ្នកដឹកនាំបែកធ្លាយ ជីវិតខ្មែរនឹងត្រូវវូជាចំពោះសង្គ្រាមអាវុធទៀតជាមិនខាន ។

ខ្មែរយើងចង់ស្រែកណាស់ ទូរពាក្យ " ពេញចិត្តហើយៗ រាជាៗ " ចំពោះ អ្នកដឹកនាំខ្មែរដែលមានខន្តិក្នុងការដឹកនាំប្រទេសជាតិ ព្រោះកាលណាខ្មែរមានខន្តិ ខ្មែរនឹងសមគួរទទួលទូរស្វតិ គឺសេចក្តីសុខ និងនិព្វាន គឺគ្មានសេចក្តីទុក្ខជាពិត ប្រាកដ ។

អរិហិង្សា គឺការមិនបៀតបៀន

អរិហិង្សា : ប្រែថា ការមិនបៀតបៀន គឺមិនក្លែងធ្វើឱ្យគេក្តៅក្រហាយ រងទុក្ខ ។ គោលបំណងរបស់រាជធម៌ ខ នេះ គឺឱ្យអ្នកដឹកនាំរៀនចាកប្រើអំណាច នាទិរបស់ខ្លួន ក្នុងផ្លូវដែលមិនត្រឹមត្រូវ ដូចជាជិះជាន់ កំហែងគំរាមអ្នកដែលនៅក្រោមអំណាចនាទិរបស់ខ្លួន ពលរដ្ឋខ្លួន ឱ្យទុក្ខវេទនា ក្តៅក្រហាយ ព្រោះតែដើម្បីផលប្រយោជន៍ខ្លួន សេចក្តីសុខរបស់ខ្លួន ឬបក្សពួកខ្លួន ។

មានពាក្យ ១ ម៉ាត់ទៀត ស្មើនឹងពាក្យអរិហិង្សាដែរ គឺពាក្យ អព្យាបជ្ជា ដែលប្រែថា មិនបៀតបៀន មិនព្យាបាទដូចគ្នា ។

ផលប្រយោជន៍របស់ការមិនបៀតបៀន មានយ៉ាងណានោះ សូមមើលពុទ្ធពិចារនៈដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធច្រង់សម្តែងទុកថា " អព្យាបជ្ជំ សុខំ លោកេ " ប្រែថា " ការមិនបៀតបៀនគ្នា គឺជាសេចក្តីសុខក្នុងពិភពលោក " ដូច្នេះ បើយើងត្រឡប់សុភាសិតនេះវិញ យើងនឹងឃើញថា " ការបៀតបៀនគ្នា គឺជាសេចក្តីទុក្ខក្នុងពិភពលោក " ។ យើងឃើញថា ការមិនបៀតបៀន និងការបៀតបៀន គឺជាកត្តាកំណត់នូវជោគវាសនារបស់ពិភពលោក ឬពិភពលោកនឹងស្ងប់សុខ មានសន្តិភាព ឬ ក៏កើតសង្គ្រាមវិនាសហិនហោច ក៏ព្រោះ អាស្រ័យគួបៀតបៀន និងមិនបៀតបៀនគ្នានេះឯង ។ យើងមិនបាច់និយាយធ្វើឱ្យវែងឆ្ងាយទេ ប្រទេសខ្មែរយើងនេះឯងជាឧបាហរណ៍យ៉ាងច្បាស់ ដែលបង្ហាញពិសោស ពិទុក្ខលំបាកដែលកើតចេញពីការបៀតបៀនគ្នាមិនចេះចប់ មិនចេះហើយ រហូតដល់បរទេសខ្លះដែរ បៀតបៀនប្រដៅកូនថា " អ្នកកុំធ្វើដូចអាព្វកខ្មែរនុ៎ះ " ។

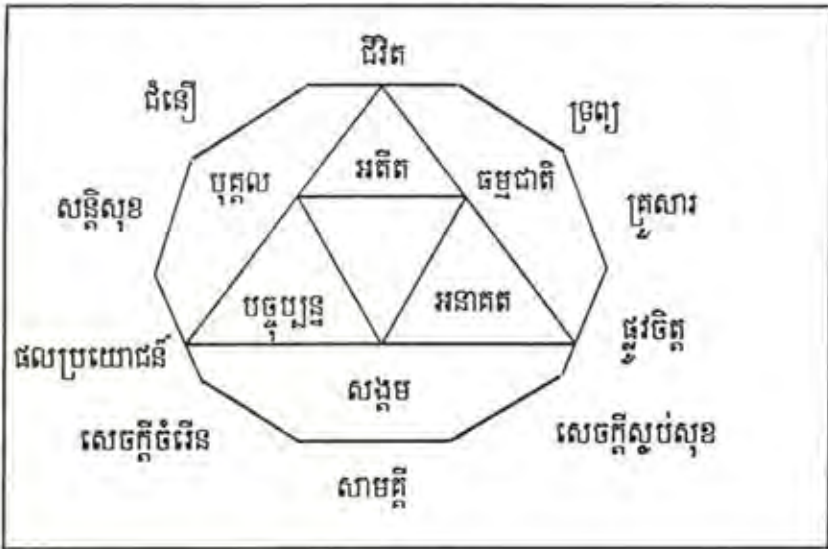
ប្រទេសខ្មែរយើងនឹងបានសេចក្តីសុខភ្លាម ! បើខ្មែរទាំងអស់ឈប់បៀតបៀនគ្នា

អបិ ចេ បត្តមាទាយ អនាគារី បរិព្វដេ
អញ្ជី អហិង្សយ័ លោកេ អបិ រជ្ជេន តំ វរី ។

« ថ្វីជ្រិតតែដៃកាន់អម្បែងដើរសុំទានគេ ថ្វីជ្រិតតែគ្មានផ្ទះសម្បែង ដើរ
ត្រាច់គ្រប់ទីកន្លែងយ៉ាងណាក្តី តែមិនបៀតបៀនអ្នកណានៅក្នុងលោកហើយ
ប្រការនេះ ប្រសើរជាងការគ្រប់គ្រងប្រទេស រាជសម្បត្តិទៅទៀត ។ »

ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ លោកលើកតម្លៃការមិនបៀតបៀននេះថា មានតម្លៃ
ប្រសើរជាងការគ្រងរាជសម្បត្តិ ការគ្រប់គ្រងប្រទេសទៅទៀត ឬអាចនិយាយបាន
ថា ក្នុងលោកនេះ ក្នុងប្រទេសនេះ មិនបាច់មានការគ្រប់គ្រងក៏បានដែរ បើសិន
ជាមិនមានការបៀតបៀនគ្នា តែបើសិនជាការគ្រប់គ្រងនោះ មិនមានការបៀត
បៀន ធិរាជដឹកនាំចំពោះរាស្ត្រ ធិរាស្ត្រទៅអ្នកដឹកនាំ និងធិរាស្ត្រទៅរាស្ត្រទៀតនោះ
ការគ្រប់គ្រងនោះ គឺជាការគ្រប់គ្រងដ៏ប្រសើរបំផុត ។ តែបើការគ្រប់គ្រងណាដែល
មានការបៀតបៀន អ្នកដឹកនាំណាដែលមានការបៀតបៀនក្នុងការគ្រប់គ្រង អ្នក
ដឹកនាំនោះ មានតម្លៃមិនស្មើនឹងអ្នកសុំទាន (ដែលគ្មានផ្ទះសម្បែង តែមិនបាន
បៀតបៀននរណាឱ្យក្តៅក្រហាយ) ឡើយ ។

អ្នកដឹកនាំមិនត្រូវបៀតបៀនអ្វីខ្លះ ?



រូបបង្ហាញពីវត្ថុដែលជនអាក្រក់តែងបៀតបៀន

បើនឹងរៀបរាប់ថា មានអ្វីខ្លះដែលជនអាក្រក់តែងបៀតបៀន ឃើញថា មិនអាចរាប់អស់ទេ ព្រោះជនអាក្រក់តែងតែនឹករកឃើញមធ្យោបាយ និងរបស់ ដែលគួរបំផ្លាញឃើញជានិច្ច ។ ក្នុងទីនេះ យើងសូមយកពុទ្ធដីការបស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធដែលលោកបានបង្ហាញអំពីវត្ថុ ១០ យ៉ាង ដែលពួកជនអាក្រក់តែងធ្វើ ។ ទាំង ១០ យ៉ាងនេះជាការបៀតបៀនធំៗ ឯការបៀតបៀនដទៃៗទៀត ដែលមិនបាន លើកយកមកបង្ហាញ សូមសម្គាល់ថា សុទ្ធតែបែកចេញពីទេ១០យ៉ាងនេះទាំងអស់ ។ វត្ថុ ១០ យ៉ាងនេះ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធលោកត្រាស់ហៅថា អកុសលកម្មប្រផ ១០ ។

១. បាណាតិបាត : បៀតបៀនជីវិត បានដល់ការសម្លាប់ ការធ្វើបាប រាងកាយ ការធ្វើឲ្យលោកម្មព្រៃផ្សៃខ្ពស់និងមនុស្សធម៌ ការធ្វើឱ្យឈឺ ខូចសុខភាព ខូចដល់ស្ថិរភាពជីវិត ។ ល ។

២. អទិន្នាទាន : បៀតបៀនទ្រព្យ បានដល់ការល្អ ក្នុងប្រវត្តិ
ន កោង ស៊ីសំណួរ ពុករលួយ ការប្រើឥទ្ធិពលសំឡេងយកទ្រព្យ កៀបសង្កត់ឱ្យគេ
ខូចចង់ទ្រព្យសម្បត្តិ ការបំផ្លាញទ្រព្យសម្បត្តិសាធារណៈជាដើម ។

៣. កាមេសុមិត្តាចារ : បៀតបៀនក្រុមគ្រួសារ បានដល់ការទៅ
សហាយស្នងជាមួយប្រពន្ធ-ប្តីគេ ការគំរាមកំហែងឱ្យគេស្រឡាញ់ខ្លួន ការចាប់
រំលោភ ការពង្រាត់បង្រាសប្តីប្រពន្ធគេ ធ្វើឱ្យគេឈ្លោះប្រកែកគ្នា លែងមាន
សេចក្តីសុខក្នុងគ្រួសារ ។

៤. មុសាវាទ : បៀតបៀនខាងផ្លូវចិត្ត បានដល់ការកុហក បញ្ឆោត
បោកឱ្យជឿ ធ្វើឱ្យគេក្តៅក្រហាយក្នុងចិត្ត ឱ្យគេរងទុក្ខសំបាក ព្រោះពាក្យសម្តីមិន
ពិតរបស់យើង ។

៥. ផុសវាទ : បៀតបៀនសេចក្តីស្ងប់សុខ បានដល់ការជេរប្រទេចនូវ
ពាក្យអាក្រក់ ពាក្យអាសរអាសាស ថោកថាប ពាក្យបញ្ជី ពាក្យផ្តេផ្តា ធ្វើឱ្យគេខូច
សេចក្តីស្ងប់ក្នុងចិត្ត ខ្មាសគេខ្មាសងង ខូចកិត្តិយស ដើម្បីបំពេញតែផលប្រយោជន៍
ខ្លួនឯង ។

៦. បិសុណាវាទ : បៀតបៀនការសាមគ្គី ភាពសុខដុមរមនារបស់គេ
ដោយការទោសិយាយញុះញង់ ចាក់ចុច ឆ្លិនឆ្កៀល ធ្វើឱ្យគេខូចមិត្តភាព ខូចសាមគ្គី
ខូចការស្រឡាញ់គ្នា បាក់បែក ឈ្លោះប្រកែកគ្នា មើលមុខមិនត្រង់ ។

៧. សម្បជ្ឈណាប : បៀតបៀនសេចក្តីចំរើន ដោយការធ្វើឱ្យគេខូច
កិត្តិយស កេរ្តិ៍ឈ្មោះបោះសំឡេង ខូចយីហោ ខូចហាងឆេង ដោយការដើរនិយាយ
និន្ទា និយាយមូលបង្កាត់ ប្រមិត្តរឿងផ្តេសផ្តាស យកការពិតមិនបាន ធ្វើឱ្យគេខាត
ប្រយោជន៍ និយាយក្អែកមួយជាក្អែកដប់ មាត់ចាបមាត់ព្រាប ។

៨. អភិជ្ឈា : បៀតបៀនផលប្រយោជន៍ គឺសម្តែងចិត្តឱ្យគេឃើញជា

មនុស្សណាមួយ មនុស្សប្រេត គិតតែចង់ប្រមូលយកផលប្រយោជន៍ឱ្យខ្លួនឯង ជា
និច្ច គិតតែប្រយោជន៍ខ្លួន ។

៨. ព្យាបាទ : បៀតបៀនសន្តិសុខដោយការសម្តែងចិត្តឱ្យគេឃើញនូវ
ទឹកចិត្តឃោរឃៅ ចងរាយាត ព្យាបាទ ចង់ឱ្យតែគេវិនាស ។

១០. មិត្តាមិត្តិ : បៀតបៀនសម្លា ជំនឿរបស់គេ ដោយសម្លាជំនឿរបស់
ខ្លួន ដោយគ្មានខ្លាចក្រែងចិត្ត ។

ទាំង ១០ នេះ គឺជាទង្វើបៀតបៀនដែលជនពាលតែងធ្វើ ។ ឯអរិហិង្សា
ឬការមិនបៀតបៀនដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវអនុវត្តនោះ មានន័យផ្ទុយពីការបៀតបៀន
ទាំង ១០ ប្រការនេះ ។

វិមាត្រ ៣ យ៉ាង នៃការមិនបៀតបៀន

ការមិនបៀតបៀនទាំង ១០ យ៉ាង ដែលបានពោលរួចមកហើយ ត្រូវ
សំគាល់កំណត់ទុកក្នុងចិត្តថា :

- ១. មិនត្រូវបៀតបៀនចំពោះបុគ្គលម្នាក់ៗជាឯកជន,
- ២. មិនត្រូវបៀតបៀនចំពោះសង្គម ក្រុមសហគមន៍ អង្គការ, ...
- ៣. មិនត្រូវបៀតបៀនចំពោះធម្មជាតិ ។

ចំពោះប្រការ ១ និងប្រការ ២ គ្រាន់តែយកប្រការមិនបៀតបៀនទាំង
១០ យ៉ាង មកអនុវត្តចំពោះបុគ្គលម្នាក់ៗ និងសង្គមណានិមួយៗតែប៉ុណ្ណោះ ក៏នឹង
អាចយល់ជាមិនខាន ។ តែដែលសំខាន់ និងប្លែកនោះ គឺការមិនបៀតបៀនចំពោះ
ធម្មជាតិ ដែលត្រូវអធិប្បាយឱ្យច្បាស់បន្តិច ។ ក្នុងប្រព័ន្ធនៃការរស់នៅរបស់សត្វ
លោកលើផែនដីនេះ តាមមស្សនៈព្រះពុទ្ធសាសនា មានរបស់ ៣ យ៉ាង ដែលត្រូវ
ពាក់ព័ន្ធ រឺ ពាក់គ្នាទៅវិញទៅមក គឺទំនាក់ទំនងគ្នារវាងបុគ្គល សង្គម ធម្មជាតិ ។
ជាពិសេស ធម្មជាតិដែលរួមដោយទឹក ដី ភ្លើង ខ្យល់ អាកាស ទាំងអស់នេះជាបច្ច័យ

ជាមីរិងរបស់មនុស្ស និងសត្វសត្វដែលមានជីវិត ។ ជីវិតយើងបច្ចុប្បន្ននេះ អាចរស់នៅបាន ក៏អាស្រ័យធម្មជាតិ ធម្មជាតិផ្តល់នូវអ្វីឱ្យយើងសព្វថ្ងៃយ៉ាង តាំងពីម្ហូបអាហារ សម្លៀកបំពាក់ ផ្ទះសំបែង ថ្នាំសង្គ្រោះ គ្រឿងប្រើប្រាស់ផ្សេងៗ គ្រឿងបំភ្លឺ ។ ល ។ បើធម្មជាតិដែលនៅជុំវិញយើងនេះ ត្រូវបៀតបៀនដោយគ្មានការពិចារណា ធម្មជាតិនេះនឹងត្រូវវបូស ល្អាប់ លាបសូន្យនៅក្នុងថ្ងៃណាមួយមិនខាន ឯផលវិបាកក៏នឹងត្រូវធ្លាក់មកលើមនុស្សខ្លួនឯងវិញ ដោយពិតប្រាកដ ។ លើកជាឧទាហរណ៍ ការបៀតបៀនធម្មជាតិនាបច្ចុប្បន្ន ដូចជាការកាប់ព្រៃឈើហួសប្រមាណ ដោយក្នុង ១ ឆ្នាំៗ អស់ដល់ទៅរាប់លានហិកតាក្នុងពិភពលោកនេះ បានធ្វើឱ្យកើតទៅជាជំងឺធម្មជាតិម្យ៉ាង ដែលភាសាអង់គ្លេសហៅថា (Green House Effect) គឺពិភពលោកនេះកាន់តែក្តៅឡើងៗជាលំដាប់ ភ្លៀងធ្លាក់មិនត្រូវតាមរដូវកាល ទឹកជំនន់ញឹកញាប់ខ្យល់ព្យុះកាចៗជាដើម ដែលនឹងមានផលប៉ះពាល់ដល់ផលិតផលធម្មជាតិ ដែលជាអាហាររបស់មនុស្ស ។ ឧទាហរណ៍មួយទៀត គឺការនាំមកនូវធុនរ៉ឺដ្យូ និងប្រេងកាតមកប្រើដ៏សន្លឹកសន្លាប់ ។ ផ្សែងដែលចេញពីចំហេះនេះបានធ្វើឱ្យកើតជារាកាសពិសពុល ពិបាកដកដង្ហើម ភ្លៀងទឹកក្រដា ។ ល ។

រឿងដែលគួរឱ្យព្រួយបារម្ភនោះ គឺផ្សែងជាតិកាបូននេះ បានទៅបំផ្លាញជាតិឧស្ម័ន អូសូន (Ozone Layer) ដែលជាស្រទាប់បរិយាកាស មាននាទីការពារពន្លឺព្រះអាទិត្យកុំឱ្យជះមកផែនដីខ្លាំងពេក ។ កាលណាអូសូនបាត់បង់ហើយ ផែនដីនេះនឹងរិតតែក្តៅ ហើយមនុស្សយើងក៏នឹងកើតរោគមហារីកស្បែក កាន់តែច្រើនដែរ ។

ដូច្នេះយើងឃើញថា ការបៀតបៀនធម្មជាតិ មានតែលេចក្តីទុក្ខត្រឡប់មករកយើងវិញតែប៉ុណ្ណោះ ។

សួរថា បើមិនបៀតបៀនធម្មជាតិ តើយើងបានអ្វីប្រើ ? ឆ្លើយថា បើ

យើងត្រឹមតែប្រើប្រាស់តាមសេចក្តីត្រូវការចាំបាច់នោះ យើងប្រាកដជាមិនមាន
ឈ្មោះបៀតបៀនទេ ។ រឿងដែលអាស្រ័យ គឺការប្រើប្រាស់ដោយគ្មានវិចារណ-
ញ្ញាណ គ្មានសេចក្តីសន្តោស ប្រើដោយលោភលន់ ប្រើដោយឥតគោរព ប្រើតាម
ចំណង់ ដែលនាំឱ្យវិនាសហិនហោច ។

ចំណុចគ្រង់នេះ ធ្វើឱ្យយើងនឹកឃើញដល់ពាក្យប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះ
សម្មាសម្ពុទ្ធ ដែលលោកតែងតែដាស់តឿនឱ្យពុទ្ធបរិស័ទគោរពធម៌ រក្សាធម៌ បដិ-
បត្តិធម៌ យកធម៌ជាធំ ព្រោះថាសូម្បីតែព្រះអង្គក៏គោរពធម៌ដែរ ដូចពុទ្ធភាសិតព្រះ
អង្គសម្តែងថា " ធម្មោ ហវេ រក្ខតិ ធម្មចារិ " ប្រែថា អ្នកណារក្សាធម៌ ធម៌រក្សា
អ្នកនោះវិញ ធម៌គឺធម្មជាតិដែលមានគុណលើជីវិតយើងនេះឯង ។

កាល ៣ យ៉ាង នៃការមិនបៀតបៀន

អ្នកដឹកនាំត្រូវគិតពិបត្តិយល់ពេលវេលា ដែលមានចំពោះការមិនបៀត
បៀន ពោលគឺ អតីត បច្ចុប្បន្ន អនាគត ។ វត្ថុដែលនៅសល់ពីអតីត ដូចជាវត្ថុបុរាណ
វប្បធម៌ ប្រពៃណី អារ្យធម៌ទាំងឡាយ ជាប់ដល់ដែលមិនអាចរកបានទៀតទេ អ្នក
ដឹកនាំទាំងឡាយមិនគួរនឹងបៀតបៀនឡើយ ។ សព្វថ្ងៃនេះ យើងកំពុងជួបប្រទះ
នឹងការបំផ្លាញវត្ថុបុរាណទាំងឡាយ ដែលជាភ្នំមរតកជាតិយើងយ៉ាងសម្បើម
ដោយជនពាលមួយចំនួន ដែលមានការចូលរួមពីអ្នកដឹកនាំ និងពិមេកើយមួយចំនួន ។
សូមឱ្យអ្នកដឹកនាំដែលល្អមេត្តាជួយពិតគួរ និងធ្វើការបង្ក្រាបជនពាលផង បើនៅតែ
បណ្តោយ ក៏នឹងមានឈ្មោះថា បៀតបៀនដោយផ្លូវអមជាមិនខាន ។

ការមិនបៀតបៀននាបច្ចុប្បន្ន ជាបច្ច័យនាំមិនឱ្យមានការបៀតបៀន នា
នាអនាគត ។ ក្នុងការធ្វើកិច្ចការអ្វីមួយ ក្រៅពីពិនិត្យមើលឱ្យច្បាស់លាស់ មិនប៉ះ
ពាល់ មិនបៀតបៀន សំរាប់ពេលបច្ចុប្បន្ននេះហើយ គប្បីគិតក្នុងរយៈពេលវែង

យូរអង្វែងផង ដោយការសិក្សាពិនិត្យឱ្យបានត្រឹមត្រូវ និងមានការធានាថា គ្រោង
ការ ឬកិច្ចការនេះ នឹងមិនមានហេតុ ឬមិនបៀតបៀនសំរាប់ពេលវេលាធាតុទេ ។ ធ្វើ
យ៉ាងដូច្នោះ ក៏ព្រោះគោលបំណងដើម្បីសន្សំទ្រព្យការធម្មជាតិរបស់មនុស្ស ឱ្យបាន
តង់វង្សច្រើន និងយូរអង្វែងជាទីបំផុត សំរាប់អនុជនជាន់ក្រោយ ដែលជាកូនចៅ
របស់យើង ។

**អ្វីដែលយើងមាននាបច្ចុប្បន្ន
គឺជារបស់ដែលយើងខ្ចីកូនចៅយើងទេ !**

មហាជននឹងស្រែកថា " ពេញចិត្តហើយ ១ " ចំពោះអ្នកដឹកនាំណា
ដែលមានអវិហិង្សា គឺការមិនបៀតបៀននៅក្នុងការគ្រប់គ្រងរបស់ខ្លួន ។
សូមឱ្យអ្នកដឹកនាំខ្មែរឈប់បៀតបៀនគ្នា និងរក្សាអវិហិង្សាឱ្យបានជាប់
ជានិច្ច ។

អរិរោធនៈ គឺធ្វើអ្វីមិនឱ្យខុស

យើងមកដល់ចុងបញ្ចប់នៃមហាជន្មនេះហើយ គឺមកដល់ត្រង់គុណ-
ធម៌ចុងក្រោយរបស់ព្រះរាជា ឬអ្នកដឹកនាំ គឺអរិរោធនៈ ដែលប្រែថា ការមិនមាន
កំហុស ការធ្វើអ្វីកុំឱ្យខុស ការធ្វើអ្វីដែលមិនមានធុរ្ម ។

ឈ្មោះថា អ្នកធំ អ្នកដឹកនាំ ប្រមុខ ព្រះរាជា ប្រធាន នាយក ត្រូវមិនធ្វើ
ខុស ព្រោះបើខុស មហាជនដែលនៅពិក្រាយ នៅពិក្រាម ដែលផ្ញើវាសនាលើខ្លួន
ជាអ្នកកាត់ចង្អុត ប្រាកដជាធ្វើខុសតាម និងប្រាកដជាទទួលផលរាក្រក់ ព្រោះការ
ធ្វើខុសរបស់អ្នកដឹកនាំ ជាមិនខាន ។

អរិរោធនៈ ជាធម្មសមោធាន គឺរួមនូវមហាជន្មនៃមហាជន្មទាំងអស់ រួមនូវ
គុណសម្បត្តិ គុណភាព សុខភាព និងគុណធម៌របស់អ្នកដឹកនាំដែលគួរមាន ។ ធម្មិក-
ភារៈ ឬភាពជាអ្នកធម្មិក ជាព្រះបាទធម្មិក ដែលត្រូវមកប្រោសប្រទេសខ្មែរ ត្រូវមាន
អរិរោធនៈនេះជាដាច់ខាត ខ្លះធម៌នេះពេលណា វិនាសកម្មនឹងកើតដល់ខ្មែរទៀត ជា
មិនខាន ។

ធ្វើអ្វីមិនឱ្យខុសខ្លះ ?

ពាក្យថា **អរិរោធនៈ** ស្មើនឹងពាក្យថា **សម្មា** ដែលជាក្បាលធម៌របស់
អរិយមគ្គទាំង ៨ និងជាផ្លូវតែមួយគត់ ឆ្ពោះទៅរកការរំលត់ទុក្ខ ការអស់បញ្ហា
ទាំងពួង ។ បដិបត្តិគោលធម៌អរិរោធនៈនេះបាន ឈ្មោះថាបដិបត្តិតាមពុទ្ធវចនៈទាំង
អស់ ។

- ១. យល់មិនឱ្យខុស
- ២. គិតមិនឱ្យខុស

- ៣. និយាយមិនឱ្យខុស
- ៤. ធ្វើការមិនឱ្យខុស
- ៥. ចិញ្ចឹមជីវិតមិនឱ្យខុស
- ៦. ព្យាយាមមិនឱ្យខុស
- ៧. រលឹកឃើញមិនឱ្យខុស
- ៨. តម្កល់ចិត្តមិនឱ្យខុស

កាលណាធ្វើមិនឱ្យខុសទាំង ៨ យ៉ាងនេះហើយ ឈ្មោះថា មានសម្មាសម្ពុទ្ធគឺបានដើរលើផ្លូវដែលត្រូវ ដែលនឹងនាំទៅរក សម្មត្តៈ = ភាវៈដែលត្រូវ ២ ប្រការ ជាផល ដែលកើតពីការមិនធ្វើខុស គឺ :

- សម្មាញាណ ដឹងត្រូវ
- សម្មារិមុត្តិ ការរួចផុតពីទុក្ខ ពីបញ្ហាទាំងពួងដោយត្រូវសម្មារិមុត្តិ

គឺការរួចផុតពីសេចក្តីទុក្ខ ការផុតបញ្ហា ភាវៈគ្មានបញ្ហា គ្មានអ្វីរុកគូន មានឥស្សរភាព មានសេចក្តីសុខដ៏បរិបូណ៌ ទាំងអស់នេះកើតឡើងពីការធ្វើមិនឱ្យខុសក្នុងមគ្គទាំង ៨ ។ បើជាប្រទេសវិញ គឺមានសន្តិភាព មានសន្តិសុខ មានវឌ្ឍនភាព មានការអភិវឌ្ឍន៍ សម្បូរសប្បាយ គ្មានបញ្ហា គ្មានសេចក្តីទុក្ខ គ្មានវិបត្តិ ដែលជាសេចក្តីប្រាថ្នារបស់ពួក ជនទាំងពួង និងជារបស់ដែលព្រះបាទធម្មិកទាំងឡាយអាចធ្វើបាន ។

ជាផ្លូវប្រតិបត្តិដែលយើងជួបជាភាសាថ្ងៃ ការមិនធ្វើខុសរបស់អ្នកដឹកនាំ និងរដ្ឋាភិបាល ត្រូវមានលក្ខណៈជាវិទ្យាសាស្ត្រ ដូច្នោះគឺ :

- ១. ធ្វើគម្រោងផែនការមិនខុស
 - ១. ស្រាវជ្រាវ ពិនិត្យឱ្យឃើញស្ថានភាពបញ្ហា និងសេចក្តីត្រូវការរបស់រាស្ត្រ ឱ្យបានត្រឹមត្រូវជាមិច្ឆ័យ មិនខុសពីការពិត (ទុក្ខំ អរិយសង្ខំ បរិញ្ញាតន្តន្តិ) ។
 - ២. វិគ្រោះ វិភាគ និងវិនិច្ឆ័យរកមូលហេតុនៃបញ្ហាដែលនឹងត្រូវកែខែ

កំចាត់ឱ្យអស់ ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ មិនឱ្យខុសឆ្គងហេតុផល (ទុក្ខសមុទយោ អរិយសង្ខំ បហាតព្វន្តិ) ។

៣. ដាក់តាំងភារៈប្រាសចាកបញ្ហា ដែលជាគោលដៅត្រូវការឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ដោយឱ្យឃើញថាការដោះស្រាយបញ្ហានោះ ជារឿងដែលអាចធ្វើបាន ជារបស់ដែលត្រូវដើរទៅឱ្យដល់ និងត្រូវធ្វើឱ្យបានសំរេច (ទុក្ខនិរោធា អរិយសង្ខំ សត្វិកា- តព្វន្តិ) ។

៤. រៀបចំ កំណត់នូវវិធានការ យុទ្ធវិធី ដំណាក់កាលនៃយុទ្ធការ ព្រមទាំងសេចក្តីពិស្តារផ្សេងៗ ដែលទាក់ទងនឹងការប្រតិបត្តិ ដើម្បីដោះស្រាយ កែខែបញ្ហាឱ្យបានជោគជ័យ (ទុក្ខនិរោធាគាមិនិបដិបទា អរិយសង្ខំ ភាវេតព្វន្តិ) ។

ដើម្បីធានាដល់ប្រសិទ្ធផល និងប្រសិទ្ធភាពរបស់កិច្ចការខាងលើនេះ អ្នកដឹកនាំតម្បូវត្រួតពិនិត្យដោយមាត្រាត្រួត ៣ យ៉ាង ខាងក្រោមនេះគឺ :

១. សិក្សាឱ្យយល់ស្គាល់នូវធាតុផល និងធម្មជាតិ របស់លំដាប់នីមួយៗ ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ឱ្យច្បាស់ កុំឱ្យច្រឡំ កុំឱ្យខុស គឺស្គាល់ថានេះគឺជាបញ្ហា នេះគឺជាហេតុរបស់បញ្ហា នេះគឺជាគោលដៅនៃការដោះស្រាយបញ្ហា និងនេះជាយុទ្ធវិធីសំរាប់ដោះស្រាយបញ្ហា (សច្ចញ្ញាណ) ។

២. ដឹងនូវកិច្ច មុខងារ ដែលលំដាប់នីមួយៗត្រូវធ្វើ ។ បញ្ហាជារបស់ដែលត្រូវសិក្សាស្រាវជ្រាវឱ្យច្បាស់ ហេតុរបស់បញ្ហា ជារបស់ដែលត្រូវតែកំចាត់ចោល គោលដៅដែលត្រូវការ ជារបស់ដែលត្រូវធ្វើឱ្យបានសំរេច ទៅឱ្យដល់ និងយុទ្ធវិធីទាំងឡាយនោះជារបស់ដែលត្រូវប្រតិបត្តិការ ត្រូវអនុវត្តតាមតិចុះធ្វើ (កិច្ចញ្ញាណ) ។

៣. បញ្ជាក់ត្រួតពិនិត្យឱ្យច្បាស់ក្នុងចិត្តថា បញ្ហាទាំងឡាយបានសិក្សាដឹងត្រឹមត្រូវហើយ ហេតុរបស់បញ្ហាបានដោះស្រាយកំចាត់ចោលហើយ គោលដៅដែលតាំងបានសំរេចដល់គោលដៅហើយ និងយុទ្ធវិធីដែលកំណត់ហើយនោះ បានអនុវត្ត

បដិបត្តិតាមហើយ ។

របៀបធ្វើមិនឱ្យខុសដែលបានអធិប្បាយខាងលើនេះ គឺជាអរិយសច្ចៈ ៤ ប្រការ របស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធយើងនេះឯង ។ ដើម្បីឱ្យងាយយល់ សូមមើលតារាងសង្ខេប :

វិធីធ្វើមិនខុសតាមបែបអរិយសច្ចៈ ៤
ដែលប្រកបដោយបរិវេណ ៣ និងអាការៈ ១២

លំដាប់និមួយៗត្រូវមានគ្រប់អង្គទាំង ៣			
	សិក្សាវិធីយ	កំណត់មុខងារនិងកិច្ច	ត្រួតពិនិត្យ
ទុក្ខ	ទុក្ខមានពិត " ១ "	ទុក្ខគួរកំណត់ឱ្យដឹង " ៥ "	ទុក្ខ (យើង) បានដឹងហើយ " ៩ "
សមុទ័យ	ហេតុឱ្យកើតទុក្ខមានពិត " ២ "	ហេតុគួរតែលះចេញ " ៦ "	ហេតុនោះ (យើង) បានលះបង់ហើយ " ១០ "
និរោធ	ការមិនមានទុក្ខមានពិត " ៣ "	និរោធគួរធ្វើឱ្យកើតឡើង " ៧ "	និរោធ (យើង) បានធ្វើឱ្យសំរេចហើយ " ១១ "
មគ្គ	វិធីដោះស្រាយបញ្ហាមានពិត " ៤ "	វិធីធ្វើឱ្យគ្រប់ " ៨ "	វិធីនោះ (យើង) បានធ្វើឱ្យគ្រប់រស់ហើយ " ១២ "

សរសេរមកដល់គ្រងនេះ ខ្ញុំអត់មិនបានដើម្បីអួតផ្សព្វផ្សាយពីបញ្ហាគុណ ដ៏លើសលប់របស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ដែលលោករកឃើញវិធីនេះ ទុកឱ្យដល់យើង សព្វថ្ងៃ ។ អ្វីដែលនាំឱ្យខ្ញុំមានមោទនភាពអរិយសច្ចៈ ៤ នេះ រឹតតែខ្លាំងទៀតនោះ គឺកាលពីខែកក្កដា ឆ្នាំ ១៩៨៩ ខ្ញុំបានទទួលអាហាររូបករណ៍ពីមូលនិធិ-ខុនវ៉ាដ-អាដិនណៅវែរ (Konrad-Adenauer-Foundation) នៃប្រទេសអាល្លឺម៉ង់ ដើម្បីទៅទទួលការអប់រំវិទ្យាសាស្ត្រច្នៃប្រឌិត ក្រោមការអភិវឌ្ឍន៍ នៅប្រទេសអាល្លឺម៉ង់ ។ ខ្ញុំហួសចិត្ត អស្ចារ្យក្នុងចិត្ត និងខ្ញុំអរជាខ្លាំង នៅពេលចាប់ផ្តើមរៀនបានបន្តិច ។

ហួសចិត្តព្រោះថា ខ្ញុំត្រូវមករៀនអរិយសច្ចៈ ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហាអ្នក ស្រុក ក្នុងកិច្ចការអភិវឌ្ឍន៍ ។ អស្ចារ្យក្នុងចិត្ត គ្រង់ថា សច្ចៈមិនរបស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ មិនកំណត់ដោយកាល (អកាលិក) ដែលអាចធានារូបវាងរបស់ព្រះអង្គបាន ចាំពិតជាគ្រូរបស់មនុស្ស និងទេវតាទាំងឡាយគ្រប់ជំនាន់មែន ព្រោះសូម្បីតែពួក អ៊ីរ៉ុប ក៏ប្រើវិធីនោះដែរ ទោះជាដោយចម្លង ឬដោយចែកផ្សាយក៏តាម ។ ខ្ញុំអរ ព្រោះខ្ញុំ រៀនទៅវាយ មិនពិបាកយល់ ដោយមានមូលដ្ឋានអរិយសច្ចៈរបស់ពួកសាសនាទូទៅហើយ រហូតដល់ខ្ញុំអាចយកនិទ្ទេសល្អណាស់ (very good) នៅពេលចេញពី ការសិក្សា ។

ដែលខុសគ្នាបន្តិចនោះ គឺវិធីដែលគេប្រើនៅអាល្លឺម៉ង់ គេមិនហៅថា អរិយសច្ចៈទេ គេហៅថា វិធី ZOPP មកពីពាក្យអាល្លឺម៉ង់ថា Zielorientierte Projektplanung ស្មើនឹងពាក្យអង់គ្លេសថា Objectives-Oriented Project Planning ឬបើនឹងប្រែជាខ្មែរក៏ប្រហែល ១ នឹងន័យថា : វិធីច្នៃប្រឌិត ផែនការដោយតម្រង់ទៅរកគោលដៅដែលចាំបាច់ ។ ហើយក្រៅពីនេះ ក៏មានសេចក្តី ពិស្តារខុសគ្នាខ្លះទៀត តែដែលជាគោលការណ៍ធំៗ គឺដូចគ្នា ។

II. មិនធ្វើឱ្យខុសក្នុងឧបសគ្គនៃសន្តិសុខជាតិ ទាំង ១០ (បើមិនទាន់ច្បាស់
សូមត្រឡប់ទៅមើលច្បាប់ពិធានប្តូរឡើយ) ។

III. ការមិនធ្វើខុសដោយចិត្ត ដោយសម្តី ដោយកាយវិការ ដោយការងារ :

- ចំពោះ ខ្លួនឯង
- ចំពោះ អ្នកតូច
- ចំពោះ សហការី
- ចំពោះ ការងារ
- ចំពោះ មហាជន
- ចំពោះ ច្បាប់
- ចំពោះ នាម
- ចំពោះ ទំនៀមទម្លាប់ វប្បធម៌ ប្រពៃណី

IV. មិនគាំទ្រអ្នកធ្វើខុស

- មិនគាំទ្រការធ្វើខុស
- ពេលខ្លួនធ្វើខុស ហ៊ានទទួលកំហុសដោយវិករាយ
- មិនលំអៀងព្រោះស្រឡាញ់ ព្រោះស្តាប់ ព្រោះខឹង ព្រោះដឹងមិនដល់
ព្រោះការលំអៀងនេះ អាចធ្វើឱ្យអ្នកធំធ្វើអ្វីតែងតែខុសជានិច្ច ។

អ្នកដែលដឹកនាំទាំងអស់អាចនឹងជជែកថា " ពួកយើងទាំងអស់គ្នា សុទ្ធ
តែជាបុគ្គលមានកិលេស ការមិនឱ្យខុសសោះនោះ មិនអាចប្រព្រឹត្តទៅបានទេ " ។
គិតហើយយើងជាបុគ្គល ដែលមិនខុសនោះ មិនមានទេ តែក៏មិនមានអ្នកណាមួយ
បដិសេធថា " ការធ្វើមិនឱ្យខុស " នោះមិនមានប្រយោជន៍នោះឡើយ គឺនៅតែ
ទទួលស្គាល់ និងចង់បាន " ការធ្វើមិនឱ្យខុស " គ្រប់គ្នាទាំងអស់ ។

រឿងដែលសំខាន់បំផុតចំពោះគោលធម៌អរិរោធនៈនេះ គឺចង់ឱ្យអ្នក
 ដឹកនាំទាំងឡាយ មានការយល់ត្រូវថា អរិរោធនៈនេះចាំបាច់សំរាប់
 ការគ្រប់គ្រងហើយត្រូវមានសតិ សម្បជញ្ញៈ ឱ្យជាប់ជានិច្ច ដើម្បី
 នឹងធ្វើអរិរោធនៈឱ្យបានច្រើនជាទីបំផុត តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន ។

ផលប្រយោជន៍របស់អរិរោធនៈ

ខ្មែរយើង មិនអាចខុសទៀតទេ ព្រោះខុសជាយូរណាស់មកហើយ ទាំង
 អ្នកដឹកនាំ ទាំងអ្នកដើរតាម ។ ល្អបំផុតដែលហើយដែលយើងទាំងអស់គ្នា ជា
 ពិសេស អ្នកដឹកនាំត្រូវកំចាត់វិរោធនៈ ឬ មិត្តាមត្ត គឺកំហុស និងផ្លូវអាក្រក់ ផ្លូវខុស
 ទាំងឡាយចេញឱ្យអស់ពីដំណើរនយោបាយការគ្រប់គ្រងប្រទេស ។ មិនទាន់ហួស
 ពេលទេ បើយើងចាប់ផ្តើមធ្វើល្អ ធ្វើត្រូវពិតឱ្យនេះទាំងអស់គ្នា ដូចពុទ្ធភាសិតដែល
 ព្រះបរមគ្រូយើងបានណែនាំថា :

*យស្ស បាបំ កតំ កម្មំ កុសលេន បហិយតិ
 លោមំ លោកំ បភាលេតិ អន្តា មុត្តោ វ ចន្ទិមា ។*

អ្នកណាធ្វើបាប (ធ្វើខុស ធ្វើមិនត្រូវ) ពិពេលមុន ហើយឥឡូវនេះ
 បានលះបង់ចេញដោយការធ្វើល្អ (ធ្វើត្រូវ ធ្វើមិនខុស) អ្នកនោះរមែងបំភ្លឺលោក
 (សង្គម) នេះ ឱ្យភ្លឺឡើងដូចជាដួងព្រះច័ន្ទ្រា ដែលរអំណែតផុតពីផ្ទៃពពកដូច្នោះ
 ដែរ ។

សរុបសេចក្តីទសពិធរាជធម៌

យើងបានដឹងនូវសេចក្តីពិស្តារ របស់ទសពិធរាជធម៌គួរសមហើយ ឥឡូវនេះ យើងនឹងសរុបសេចក្តីធម៌សំរាប់អ្នកដឹកនាំនេះ ។

១. ទាន : បានដល់ការឱ្យមាន ៣ ប្រការធំៗ គឺ :

- អាមិសទាន : ការឱ្យវត្ថុ
- ធម្មទាន : ការឱ្យធម្មៈ ចំណេះដឹង
- អភ័យទាន : ការឱ្យការអត់ទោស

ក្នុងរដ្ឋប្រសាសនោបាយ ទានមានប្រយោជន៍ក្នុងការបណ្តុះបណ្តាលស្វាមីភក្តិភក្តិភាព កតញ្ញកតវេទិ ធ្វើឱ្យអ្នកដែលបានទទួលទាន អាចរហូតដល់ទៅលះបង់ជីវិតដើម្បីអ្នកដែលឱ្យខ្លួន ធ្វើឱ្យចង់មិត្តបាន លែងជាសត្រូវគ្នានឹងគ្នា ។

២. សីល : គឺការធ្វើឱ្យខ្លួនស្ថិតនៅក្នុងប្រក្រតិភាព មិនបង្កនូវសេចក្តីក្តៅក្រហាយដល់ខ្លួននិងអ្នកដទៃ សុភាពរាបសារ គោរពច្បាប់វិន័យ ចិញ្ចឹមជីវិតក្នុងអំពើសុចរិត រួមទាំងការប្រើប្រាស់ទ្រព្យសម្បត្តិដោយមានការពិចារណាផង ។ ក្នុងរដ្ឋប្រសាសនោបាយ សីលនឹងស្ថាបនានូវភាពគោរព ការទុកចិត្តគ្នា ការធ្វើជីវិតដោយមិនមានភិតភ័យ ពិស័ណាក៏អ្នកតូច ។ រដ្ឋាភិបាលដែលមានសីល ជារដ្ឋាភិបាលដែលស្ថិតនៅលើអំណាចបានតាមវាណគ្គិ ដោយមិនបាច់ភិតភ័យថាប្រជាស្រ្ត នឹងធ្វើបដិវត្ត ព្រោះខ្លួនមិនស្អាតស្អំ ។

៣. បរិច្ចាគ : គឺការលះបង់ដោយដុំគិតទាមទារ ឬចង់បាននូវអ្វីមកវិញជាបច្ច័យដែលនាំឱ្យកើតនូវការគោរព ការកោតសរសើរ ការយកជាគំរូ ។ លះបង់ទ្រព្យ ដើម្បីអរយវៈ លះបង់អរយវៈដើម្បីជីវិត សូម្បីតែជីវិតក៏ហ៊ានលះបង់ ដើម្បីភាពត្រឹមត្រូវ ដើម្បីធម៌ ។ សង្គមណាក៏ដោយ នឹងអាចស្ថិតនៅបាន ព្រោះអាស្រ័យ

គ្រប់គ្នាចេះបរិច្ចាគ ។

៤. អាជ្ញាវៈ : គឺការត្រង់ ការមិនវៀចក្រឡិកក្រឡួច មានមុខ មានក្រោយ ។ ត្រង់ក្នុងមុខនាទី ត្រង់ក្នុងការងារ ត្រង់ចំពោះវាចា ត្រង់ចំពោះបុគ្គល ចំពោះរាស្ត្រប្រជា និងត្រង់ចំពោះសេចក្តីល្អ ។ អាជ្ញាវៈ ធ្វើឱ្យរយៈពេលដែលត្រូវធ្វើដំណើរទៅរកគោលដៅខ្លីជាង ព្រោះជាផ្លូវត្រង់ ព្រមទាំងអាចធ្វើឱ្យប្រជារាស្ត្រកើតការទុកចិត្ត កើតការគោរព យកជាគំរូតាម មិនហ៊ានប្រព្រឹត្តផ្តេសផ្តាស ។

៥. មន្ទ្រវៈ : គឺការមិនភ្លេច មិនរឹងរូស មិនចចេស គោរពទៅតាមមតិរបស់រាស្ត្រ បត់បែនទៅតាមស្ថានការណ៍បាន ធ្វើឱ្យសង្គម ឬក្រុមសហការីកើតទស្សនៈ " គ្នាឯង " ចូលគ្នារហ័សចុះ ធ្វើឱ្យកើតសាមគ្គី ។ ដើមត្រង់ដែលត្រូវខ្យល់ខ្លាំង ក៏ទោរទៅ តាមខ្យល់ តែនៅពេលស្ងប់ខ្យល់ ក៏ត្រឡប់មករកសភាពរឹងថ្មីវិញ ។

៦. ឥរៈ : គឺការដុតកម្ដៅអំពើអាក្រក់ ដុតកម្ដៅចមន៍អាក្រក់កុំឱ្យមានក្នុងខ្លួន និងក្នុងសង្គម ធ្វើឱ្យជនអាក្រក់មិនហ៊ានធ្វើបាបតទៅទៀត ធ្វើឱ្យជនល្អមានចិត្តចង់ធ្វើល្អដើម្បីជាប្រយោជន៍រួម ធ្វើឱ្យប្រទេសជាតិមានការរួចរួមកម្លាំងគ្នាជាបាច់ មានអ្នកដឹកនាំសុទ្ធតែជាមនុស្សល្អ ។

៧. អក្កោរៈ : ការមិនក្រោធ មិនខឹង មិនទ្រង់ព្រះពិរោធ ។ ខ្មែរយើងប្រើពាក្យពិរោធសំរាប់ព្រះរាជាពេលដែលព្រះអង្គខឹងខ្លាំង ត្រូវណាស់ និងជាពាក្យដាស់តឿនស្រេចតែម្តង ។ ពិរោធ ឬវិរោធ ប្រែថា ខុស បានសេចក្តីថា ពេលព្រះរាជាលោកខ្លាំង ឬពិរោធ ពេលនោះជាពេលដែលលោកកំពុងខុស ដែលផ្ទុយនឹងអវិរោធនៈ មិនខុស ដែលព្រះរាជាត្រូវបំពេញឱ្យបានជាចាំបាច់ ។ ដូច្នោះ សេចក្តីក្រោធនេះជាសត្រូវរបស់អវិរោធនៈ បើមិនចង់ខុស មិនត្រូវក្រោធឡើយ ។ ខឹងខុស ខឹងខូច ខឹងខាត ។ អ្នកដឹកនាំប្រទេស មិនត្រូវខឹង ព្រោះសេដ្ឋកិច្ចក៏ នយោបាយក៏

សង្គមកិច្ចក្តី មហានក្តី មិនអាចប្រើខឹងបានទេ ព្រោះខឹង ប្រែថា ខុសរួចស្រេចទៅ ហើយ ។ សាមគ្គី មិត្តភាព ការធ្វើឱ្យគេហ៊ានចូលជិត ការមិនស្តាយក្រោយ ជា ប្រយោជន៍របស់អក្កោតៈ ។

៨. អរិហិង្សា : គឺការមិនបៀតបៀន ការគោរពសិទ្ធិមនុស្ស សិទ្ធិកុមារ សិទ្ធិស្ត្រី សិទ្ធិសត្វតិរច្ឆាន ។ អរិហិង្សា ជាប្រភពនៃប្រជាធិបតេយ្យ ប្រភពនៃសិទ្ធិ សេរីភាព និងយុត្តិធម៌សង្គម ។

៩. ខន្តី : គឺអត់ធន់ អត់ធូត់ អត់ទ្រាំ អត់ អត់ អត់ ! ធន់ ធន់ ធន់ ! ទាល់តែអត់ ទាល់តែធន់ ទើបសមគួរធ្វើជាអ្នកដឹកនាំ សមគួរនឹងបាននូវប្រយោជន៍ ដែលខ្លួនប៉ងប្រាថ្នា សមគួរនឹងបានសន្តិភាព ... ។ សេចក្តីគោរព សេចក្តីកោតក្រែង មានជំនឿ និងគ្រប់បែបយ៉ាង កើតពីខន្តី ១ ម៉ាត់នេះឯង ។

១០. អរិរោធនៈ : ភាវនាឱ្យចាំជាប់ជាមិត្តគ្រប់ដង្ហើមចេញចូលថា អញ នឹងមិនធ្វើខុស អញនឹងធ្វើមិនឱ្យខុស ព្រោះមានតែមិនខុស ទើបត្រូវ ទើបសុខ ទើបមានសន្តិភាព ទើបចំរើនលូតលាស់ ទើបទៅជាព្រះបាទធម្មិក ទើបខ្មែរបានសុខ ទើបទោស្ថានសួគ៌ ទើបសំរេចនិរ្ពាន ។

បារមីអ្នកដឹកនាំ

ចាស់ ១ របស់យើងតែងនិយាយថា «បារមីព្រះអង្គធំណាស់ ទើបធ្វើការ ហ្នឹងបានសំរេច » « បារមីព្រះអង្គខ្លាំងណាស់ កុំមើលងាយលោក » ជាដើម ដើម្បី អ្នកសរសើរចំពោះព្រះមហាក្សត្រ ព្រះសង្ឃ ឬអស់លោកដែលជាអ្នកដឹកនាំធំៗ ។ តែបារមីជាអ្វីទៅ ? បារមី គឺជាឈ្មោះគុណធម៌ ឬដែលយើងតែងនិយាយថាបំពេញ បារមីនោះ គឺ :

- ១. មានបារមី ការបំពេញមាន
- ២. សីលបារមី ការរក្សាសីល
- ៣. នេក្ខមបារមី ការបង្កជា
- ៤. បញ្ញាបារមី ការចំរើនបញ្ញា
- ៥. វិរិយបារមី ការព្យាយាម
- ៦. ខន្តីបារមី ការអត់ធ្មត់
- ៧. សច្ចបារមី ការមានសច្ចៈ
- ៨. អធិដ្ឋានបារមី ការអធិដ្ឋាន
- ៩. មេត្តាបារមី ការចំរើនមេត្តា
- ១០. ឧបេក្ខាបារមី ការមានឧបេក្ខា

ក្នុងគម្ពីរដីកាធិនាសង្គារ បានពន្យល់ពាក្យបារមីថា : បារមិយោតិ បារមី វិញ្ញាណំ ឥយន្តិ គុច្ឆន្តិ បរវត្តន្តិ សាធម្មន្តិ បារមិយោ ។ វិញ្ញាណសធាកា ហិ មានចេតនាមយោ សម្មា បារមិតា បារមិគិបិ វុច្ឆន្តេ ប្រែថា : « គុណជាតិទាំង ឲ្យាយណាតែងនាំទៅដល់ត្រើយគឺព្រះវិញ្ញាណ គុណជាតិទាំងឲ្យាយនោះ មានឈ្មោះថា បារមី » (ប្រែយកន័យកាត់) ។

ភាសនីយនេះ គុណជាតិ ឬបារមី គឺជាឧបករណ៍ ឬជាយានជំនិះសំរាប់ធ្វើ
ដំណើរ (នាំទៅ) ទៅកាន់គោលដៅ (ត្រើយ) ដែលខ្លួនប្រាថ្នា ។

ព្រះសិទ្ធត្ថកុមារដែលនឹងអាចបានសម្រេចឋានៈជាព្រះពុទ្ធនោះ គឺព្រោះ
ព្រះអង្គបានបំពេញបារមីទាំង ១០ ដោយបរិបូណ៌រួចមកហើយ មើបនៅក្នុងជាតិជា
ព្រះសិទ្ធត្ថកុមារ ព្រះអង្គអាចសម្រេចគោលបំណងរបស់ព្រះអង្គ ដែលបានអធិដ្ឋាន
តាំងពីព្រះពុទ្ធនាមមិចង្ករម៉្លោះ ដោយប្រើរយៈវេលាដល់ទៅ ៤ អសង្ខេយ្យ និង ១
សែនកប្ប ។

ចំពោះអ្នកដឹកនាំខាងផ្នែកអាណាចក្រ យើងដឹងហើយថា គោលបំណង
នៃការដឹកនាំប្រទេស គឺផ្តល់សេចក្តីសុខឱ្យមហាជន «*បជាសុខំ មហុត្ថមំ* = សេចក្តី
សុខរបស់រាស្ត្រប្រជា ជារបស់ដ៏មហាឧត្តម» ។ តែត្រឹមតែមានឈ្មោះថា អ្នកដឹកនាំ
មិនអាចផ្តល់សេចក្តីសុខឱ្យមហាជនបានទេ លុះត្រាតែមានបារមីផង មើបអាច
សម្រេចគោលដៅនៃការដឹកនាំនេះបាន ។ រឿងនេះ មិនខុសពីរឿងការស្វែងរក
ពុទ្ធភារៈរបស់ព្រះបរមគ្រូយើង ដើម្បីជួយសត្វលោកឱ្យផុតពិទុក្ខនោះទេ ដូច្នេះបើ
ព្រះអង្គត្រូវការបារមីជាជំនួយឧបត្ថម្ភយ៉ាងណា អ្នកដឹកនាំ ឬរាជា ក៏ត្រូវការបារមី ដូច
ព្រះអង្គដែរ ។ បារមីរបស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធលោកហៅថា មហាបារមី ឯបារមីរបស់
អ្នកដឹកនាំលោកហៅថា មហាពិភពធម៌ ។

តារាងប្រៀបធៀប

បារមីព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ	បារមីអ្នកដឹកនាំ
១. ធាន	១. ធាន
២. សិល	២. សិល
៣. នេក្ខមៈ	៣. បរិច្ចាគ
៤. បញ្ញា	៤. អាជ្ជវៈ

- | | |
|-------------|--------------|
| ៥. វិរិយៈ | ៥. មន្ទ្រៈ |
| ៦. ខន្តិ | ៦. តបៈ |
| ៧. សច្ចៈ | ៧. អក្កោធាៈ |
| ៨. អធិដ្ឋាន | ៨. អវិហិង្សា |
| ៩. មេត្តា | ៩. ខន្តិ |
| ១០. ឧបេក្ខា | ១០. អវិរោធនៈ |

បើស្រៀងលំដាប់គោលធម៌ដែលប្រហែលៗគ្នា មានដូចតទៅ ៖

តារាងប្រៀបធៀប

- | | |
|-------------------|------------------------|
| បារមីព្រះពោធិសត្វ | បារមីអ្នកដឹកនាំ |
| ១. ធាន | ១. ធាន |
| ២. សីល | ២. សីល |
| ៣. នេក្ខមៈ | ៣. បរិច្ចាគ |
| ៤. បញ្ញា | ៤. អវិរោធនៈ |
| ៥. វិរិយៈ | ៥. តបៈ |
| ៦. ខន្តិ | ៦. ខន្តិ |
| ៧. សច្ចៈ | ៧. អាជ្ជៈ |
| ៨. អធិដ្ឋាន | ៨. មន្ទ្រៈ |
| ៩. មេត្តា | ៩. អក្កោធាៈ, អវិហិង្សា |
| ១០. ឧបេក្ខា | ១០. អវិរោធនៈ |

ទាំង ២ យ៉ាងនេះ មានន័យស្រដៀងគ្នា គ្រាន់តែធ្លាក់ស្រាលជាងគ្នាតែប៉ុណ្ណោះ ។ បារមីព្រះពោធិសត្វ នាំឱ្យព្រះអង្គក្លាយទៅជាព្រះពុទ្ធដូច្នោះ បារមីរបស់អ្នកដឹកនាំ និងនាំឱ្យគេក្លាយទៅជាអ្នកដឹកនាំល្អ ដែលមហាជនទាំងឡាយនឹងជ្រើស

វិសឱ្យធ្វើជាអ្នកដឹកនាំតែ ដោយសន្មតថាជាសម្មតិទេព គឺទេពតាដោយសម្មត បាន
ដល់ព្រះមហាក្សត្រ និងអ្នកដឹកនាំទាំងឡាយនោះឯង ។ ជាពិសេស មហាជនទាំង
ឡាយនឹងនាំគ្នាសារទរស្រែកកងរំពងថា « ពេញចិត្តហើយ ពេញចិត្តហើយ » ដែលជា
លក្ខណៈមូលដ្ឋានរបស់ព្រះរាជា និងអ្នកដឹកនាំទាំងឡាយ ។

សូមឱ្យអ្នកដឹកនាំខ្មែរគ្រប់ស្រទាប់ទាំងអស់ នាំគ្នាបំពេញបារមីទាំង ១០
នេះ ដើម្បីសេចក្តីសុខរបស់មហាជនខ្មែរអស់កាលដ៏យូរអង្វែងតទៅ ។

ខ- ព្រហ្មវិហារធម៌

ព្រហ្មវិហារធម៌ ជាឈ្មោះធម៌ដែលយើងតែងឮគ្រប់ៗ គ្នា ។ យ៉ាងហោចណាស់ក៏យើងឮគេនិយាយថា "មាតាបិតា មានព្រហ្មវិហារធម៌លើបុត្រធីតា" ដែរ ។

ព្រហ្មវិហារធម៌ ប្រែថា គោលនៃការប្រព្រឹត្តិដែលប្រសើរឋិតសុទ្ធ ឬប្រែថា " ធម៌ជាមិនអាស្រ័យរបស់ព្រះព្រហ្ម " ពោលគឺ ព្រះព្រហ្មណែកមានធម៌ទាំង ៤ នេះប្រព្រឹត្តិរបស់លោក ។

ក្នុងប្រទេសឥណ្ឌា កាលពីប្រហែល ១០០០ ឆ្នាំមុនគ.ស គឺជាសម័យដែលប្រជាជនឥណ្ឌាកំពុងតែគោរពរាប់អានសាសនាព្រាហ្មណ៍ មានជំនឿថាព្រះព្រហ្មជាអ្នកបង្កើតក្រវាឡនេះទាំងមូល និងជាអ្នកបង្កើតសព្វសត្វមនុស្សទាំងឡាយ ។ តាមជំនឿសាសនាព្រាហ្មណ៍នេះ កាលណាគេបានបូជា និងគោរពព្រះព្រហ្មដោយល្អហើយ ដល់ពេលគេស្លាប់ទៅ នឹងចូលរួមជាភាគតែមួយរបស់ព្រហ្ម ដែលជាបរមធុនវិញ ។

នៅពេលព្រះពុទ្ធសាសនាកើតឡើង គឺប្រហែល ៥៨៨ ឆ្នាំមុន គ.ស នោះព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធបានបដិសេធនូវជំនឿដែលថា ព្រះព្រហ្មជាអ្នកបង្កើតក្រវាឡ និងមនុស្ស សត្វ ហើយទ្រង់បានសម្តែងនូវគោលធម៌ឥមប្បច្ចយតា និងបដិច្ចសមុប្បាទដែលនិយាយអំពីការកើតឡើងអាស្រ័យដោយការផ្សំគ្នាតាមធម្មជាតិ និងបានដោះបញ្ហាជំរឿងមនុស្សកើតពិព្រហ្ម ដោយមានព្រះពុទ្ធដីកាថា មនុស្សកើតចេញពីផ្ទៃមាតា ឬកើតពីមនុស្សនេះឯង ។

ព្រះអង្គបានទាំងបដិសេធចោលនូវការបូងស្វែងព្រះព្រហ្ម និងការបូជាយញ ដើម្បីទៅកើតរួមជាមួយព្រហ្ម ថាជាអំពើដែលមិនមានប្រយោជន៍ និងមិនបានផល តែព្រះអង្គជំរុញមនុស្សឱ្យខំធ្វើខ្លួនជាព្រះព្រហ្មខ្លួនឯង ដោយការបដិបត្តិធម៌

ដែលព្រះអង្គហៅថា " ព្រហ្មវិហារធម៌ " ជំនួសវិញ ។

អាស្រ័យដោយហេតុថា មនុស្សជំនាន់នោះមានជំនឿលើព្រហ្ម ដោយសំគាល់ថា ខ្លួនកើតចេញពីព្រហ្មនោះ ព្រះអង្គបានសម្តែងថា បើអ្នកជឿថា ខ្លួនអ្នកកើតពីព្រហ្មនោះ គឺមាតាបិតាអ្នកនេះឯងជាព្រហ្ម ព្រោះលោកជាអ្នកបង្កើតរូបអ្នកនាបច្ចុប្បន្ននេះដោយពិតៗ ហើយលោកបរិច្ចាល់ទៅដោយព្រហ្មវិហារធម៌ ៤ ប្រចាំចិត្តលោក គឺមាន មេត្តាធម៌ ករុណាធម៌ មុទិតាធម៌ និង ឧបេក្ខាធម៌ ។

ព្រហ្មក្នុងពុទ្ធសាសនា មិនដូចព្រហ្មរបស់ព្រាហ្មណ៍ទេ ។ ព្រហ្មរបស់ព្រាហ្មណ៍ជាអាទិទេពមិនចេះស្លាប់ ដែលចេះខឹង ចេះស្រឡាញ់ មានមហេសី និង រាប់អានតែនរណាដែលគោរពព្រះអង្គតែប៉ុណ្ណោះ ។ ឯព្រហ្មរបស់ពុទ្ធសាសនា គឺពួកទេវតា ឬសត្វលោកម្យ៉ាងដែលមានគុណធម៌ប្រចាំចិត្តទាំង ៤ ប្រការ ហើយមានកំណើតពីស្ថានមនុស្ស ។ អ្នកណាដែលមានធម៌ទាំង ៤ ប្រការនេះ ពេលដែលស្លាប់ទៅនឹងទៅកើតជាព្រហ្ម តែជាពិសេស ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធលោកហៅមនុស្សណាដែលមានព្រហ្មវិហារធម៌ ៤ នេះឯង ថាជា ព្រហ្មរស់ នាមនុស្សលោក ។ ដោយហេតុព្រហ្មរបស់ព្រាហ្មណ៍ មាននាទិមើលខុសត្រូវមនុស្សលោកនោះ មើបព្រហ្មវិហារធម៌នេះ ក្លាយទៅជាធម៌សំរាប់អ្នកណាដែលជាប្រមុខរបស់មហាជន មាននាទិដឹកនាំគ្រប់គ្រងឱ្យគេបានសុខ ហើយដែលក្លាយទៅជាគុណធម៌ប្រចាំរបស់អ្នកដឹកនាំដែលកាន់ព្រះពុទ្ធសាសនា នៅម្តីភូមិភាគអាស៊ីអាគ្នេយ៍នេះ ដែលមានរួមប្រទេសខ្មែរ លាវ ថៃ ភូមា និងលង្កា គ្រប់ជំនាន់តមក ។

ព្រហ្មវិហារធម៌ ឬធម៌សំរាប់អ្នកធំ មាន ៤ យ៉ាងគឺ : ១. មេត្តា ការមានមេត្តាអាណិតស្រឡាញ់ចង់ឱ្យគេបានសុខ, ២. ករុណា ការមានករុណាជួយសង្រ្គោះគេឱ្យរួចពីទុក្ខ, ៣. មុទិតា ការច្រកររពេលដែលគេបានសុខ, ៤. ឧបេក្ខា ការដាក់ចិត្តជាកណ្តាល ។

មេត្តា

មេត្តា គឺការស្រឡាញ់ ការមេត្តា ការមានសេចក្តីប្រាថ្នាល្អចង់ឱ្យគេបានសុខ ជាគុណធម៌ដ៏ប្លែងប្លែងដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវមាន ព្រោះមេត្តាជាពាក្យផ្តុយនឹងវិហិង្សា គឺការបៀតបៀន ឬហិង្សា ការយោរយៅ ។ បើអ្នកដឹកនាំមានសន្តានចិត្តជាមនុស្សយោរយៅ គិតតែចង់ល្បាច បៀតបៀនរាស្ត្រប្រជាជនរបស់ខ្លួនឯងទៅហើយ តើសេចក្តីសុខ សន្តិភាព និងការចំរើនល្អធូលាល់នឹងមានមកពិណា ? ឧបមាដូចមាតាបិតាដែលមិនស្រឡាញ់កូន ស្តាប់កូន ធ្វើបាបកូន គ្មានការថ្នាក់ថ្នមអ្វីទាល់តែសោះ តើកូននោះនឹងចំរើនល្អធូលាល់ មានសតិបញ្ញា មានអនាគតរុងរឿងម្តេចនឹងកើត ? យើងដឹងហើយថា គោលបំណងរបស់ការគ្រប់គ្រងប្រទេសគឺ « បដាសុខំ មហុត្ថម៌ » = សេចក្តីសុខរបស់រាស្ត្រ គឺជារបស់ដ៏មហាឧត្តម » ចុះបើអ្នកដឹកនាំគ្មានមេត្តា គឺសេចក្តីប្រាថ្នាឱ្យគេបានសុខសោះ តើនយោបាយ ការគ្រប់គ្រងនោះអាចនឹងទៅដល់គោលដៅឬទេ ? នេះជាចម្លើយដែលអស់លោកអ្នកដឹកនាំ និងប្រជាស្រុកម៉ាងពួង ដែលមាននាទីត្រូវរើសប្រមុខដើម្បីដឹកនាំខ្លួន គប្បីឆ្លើយបានដោយខ្លួនឯង ។

បើមិនអាចឆ្លើយបានទេ ក៏គប្បីរើកដល់អតីតកាលពិសម័យឆ្នាំ ១៩៧៥ - ១៩៧៨ ចុះ គង់នឹងយល់ពិសារសំខាន់របស់មេត្តាជាពុំខាន ថា តើមានលោកនាដ. កម្មអ្វីកើតឡើងខ្លះ នៅពេលដែលអ្នកដឹកនាំខ្មែរនាំគ្នាគ្រវាត់មេត្តាធម៌ចោល ។

មេត្តា ៣ យ៉ាង :

- ១. មេត្តាមនោកម្ម : គឺមេត្តាតាមផ្លូវចិត្ត តាមការគិត គឺ :
 - គិតតែរឿងដែលនាំឱ្យរាស្ត្របានសុខ

- គិតតែរឿងណាមិនឱ្យរាស្ត្រមានការចងគំនុំ ព្យាបាទគ្នានឹងគ្នា
- គិតតែរឿងណា ដែលឱ្យរាស្ត្រស្រឡាញ់គ្នា ចេះជួយគ្នា,
- គិតតែរឿងណា ដែលឱ្យរាស្ត្រសម្បូរសប្បាយ មានម្រេច្យសម្បត្តិ មិនមានជំងឺ មានការចេះដឹង បានចំរុងចំរើនក្នុងការងារ,
- គិតតែរឿងណា ដែលអាចការពារមិនឱ្យឧបសគ្គ សត្រូវទាំងឡាយចូលមកបំផ្លាញសេចក្តីសុខ សិទ្ធិ សេរីភាព សីលធម៌ ប្រជាធិបតេយ្យរបស់រាស្ត្រប្រជាខ្លួនបាន,
- ១ ល ១ និង ១ ល ១

- ភាវនា មន្តេត្យ ផ្សាយមេត្តាចិត្តដល់រាស្ត្រប្រជាខ្លួនជាប់ជានិច្ចថា សូមឱ្យរាស្ត្រប្រជាទាំងឡាយដែលនៅមើលខាងកើត ខាងលិច ខាងជើង ខាងត្បូង កុំបីមានពៀរវេរានឹងគ្នាឡើយ សូមឱ្យបាននូវសេចក្តីសុខ សូមកុំឱ្យមានសេចក្តីទុក្ខ សូមកុំមានការព្យាបាទគ្នា សូមឱ្យបានអាយុវែង សូមកុំឱ្យមានភោគ សូមឱ្យបរិបូណ៌ ដោយម្រេច្យសម្បត្តិ សូមឱ្យបានសុខគ្រប់ៗគ្នាទាំងអស់ បើទុក្ខមាន ក៏សូមឱ្យអស់ទៅ ភ័យឯណាដែលមាន ក៏សូមឱ្យអស់ទៅ សេចក្តីសោកសៅដែលកំពុងមាន ក៏សូមឱ្យអស់ទៅហោង ។

២. មេត្តាវចិត្តម្ម : គឺមេត្តាតាមផ្លូវសីដី តាមវាចា គឺបានដល់ :

- និយាយតែពាក្យពិរោះ មិនទ្រគោះបោះបោក,
- និយាយតែពាក្យពិត ពាក្យមិនបោកបញ្ឆោត ភូតភរ,
- និយាយតែពាក្យដែលនាំឱ្យគេស្រឡាញ់គ្នា មានសាមគ្គី,
- និយាយតែពាក្យដែលមានប្រយោជន៍ ពាក្យដែលនាំឱ្យចំរើន ដល់ជីវិតរស់នៅរបស់រាស្ត្រប្រជា,
- និយាយតែពាក្យដែលត្រូវគ្នានឹងមេត្តាមនោកម្មបានគិតពិខាង

លើ,

៣. មេត្តាកាយកម្ម : គឺមេត្តាតាមទង្វើដែលប្រព្រឹត្តដោយកាយ :

- ធ្វើតែកម្មណា ដែលមិនប៉ះពាល់ដល់ជីវិត រាងកាយរបស់វាស្រ្ត
ប្រជា ដូចជាមិនប្រើអំពើឃោរឃៅ អំពើអមនុស្សធម៌ ផ្តាច់
ការដោយអានុគោលនីតិ ។
 - ធ្វើតែកម្មណា ដែលមិនប៉ះពាល់ដល់សេចក្តីសុខ ទ្រព្យសម្បត្តិ
របស់វាស្រ្តប្រជា ដូចជាស៊ីសំណូក លួចទ្រព្យជាតិ រឹបអូសទ្រព្យ
វាស្រ្ត ដោយរាងអំណាចទាំងខុសច្បាប់ យកឆន្ទ ភាស៊ី អាករ
ធ្ងន់ពេកជាដើម ។
 - ធ្វើតែអំពើណា ដែលធ្វើឱ្យសុភមង្គលក្នុងគ្រួសាររបស់វាស្រ្ត
ប្រជា រឹងប៉ឹង សុខដុមរមនា ។
 - ធ្វើតែអំពើណា ដែលមេត្តាមនោកម្មបានគិត មេត្តាវចក្ខុម្មបាន
និយាយ ដោយការមានមេត្តាស្រឡាញ់វាស្រ្តស្មើនឹងស្រឡាញ់
ខ្លួនឯង ។
- ។ ល ។

មិត្ត និងសត្រូវរបស់មេត្តា

សត្រូវលេខមួយរបស់មេត្តា ឬសេចក្តីប្រាថ្នាចង់ឱ្យគេបានសេចក្តីសុខ
នេះ គឺ សេចក្តីក្រោក និង មោសា : ។ ឯមិត្តរបស់មេត្តា គឺ អរិហិង្សា ។ លោក
អ្នកអាចដែលចង់ដឹងសេចក្តីអធិប្បាយច្បាស់លាស់ថែមទៀត សូមអញ្ជើញបើក
គ្រឿងបើរលក្នុងទេសនិពណ៌នាផ្សេងៗ ។

មេត្តាជាបន្ទុកសំរាប់ផ្សារភ្ជាប់ពិភពលោក :

« មេត្តាជាបន្ទុកសំរាប់ផ្សារភ្ជាប់លោក » ជាវចនៈដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ទ្រង់សម្តែង ដោយមានសេចក្តីថា លោក គឺគ្រួសារសង្គម ប្រទេសជាតិ និងលោក ទាំងមូល អាចផ្សារភ្ជាប់គ្នាបានជាសាច់ឈាមតែមួយ អស់មានការប្រកាន់ពូជសាសន៍ ប្រកាន់វណ្ណៈ អស់មានសង្គ្រាម មានតែសន្តិភាព សន្តិសុខ និងការស្រឡាញ់គ្នា ដោយ សារតែមេត្តា ១ ម៉ាត់នេះឯង ។

មេត្តាជាសេចក្តីស្រឡាញ់សាកល

តាមពិត មេត្តានេះ អ្នកប្រាជ្ញអឺរ៉ុបខាងភាសាបាលីបានប្រែថា " សេចក្តី ស្រឡាញ់ជាសាកល (Universal Love) " ។ មេត្តានេះ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ លោកហៅថាជាអប្បមញ្ញា គឺមិនមានព្រំដែនកំណត់ទេ អ្នកដែលមានមេត្តា គឺជាអ្នក ស្រឡាញ់អាណិតពិភពលោកទាំងមូល រួមដោយសត្វទាំងឡាយ " មនុស្ស ទេវតា ប្រេត តិរច្ឆាន អសុរកាយ នរក " និងធម្មជាតិដែលនៅជុំវិញ ។

តែដែលរចនាករអធិប្បាយចំពោះតែអ្នកដឹកនាំ និងរាស្ត្រប្រជានោះ ព្រោះក្នុងមិននេះកំពុងអធិប្បាយពិតណាស់មិរបស់អ្នកដឹកនាំ ដែលត្រូវមានចំពោះរាស្ត្រ ទើបមិនបានអធិប្បាយវែងឆ្ងាយ ។ សូមលោកអ្នកអានសំគាល់ទុកក្នុងចិត្តផងចុះថា ក្រៅពីសេចក្តីស្រឡាញ់ចង់ឱ្យរាស្ត្រប្រជាខ្លួនបានសុខដោយចំពោះហើយ អ្នកដឹកនាំ ត្រូវផ្សាយមេត្តាដល់អ្នកដិតខាង និងប្រទេសជិតខាង ព្រមទាំងពិភពលោក ក្នុងឋានៈ ជាមនុស្សជាតិ និងជាបងប្អូនគ្នាជាចាំបាច់ ។

ករុណា

ករុណា គឺការអាណិត ជួយគេឱ្យផុតពីសេចក្តីទុក្ខ ជាប្រហូរវិហារធម៌ទី ២ ដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវបំពេញ ។ ករុណា គឺជាការបង្ហាញនូវមេត្តាចិត្តដែលខ្លួនមាន ឱ្យប្រាកដច្បាស់ ដោយការចូលទៅជួយយកជាចុះក្នុងការកំចាត់នូវបញ្ហាវិបត្តិ សេចក្តីទុក្ខទាំងឡាយ ដែលអាស្រ័យប្រជាកំពុងមាន និងដែលបំរុងកើតមាន ។ ឧទាហរណ៍ មានមនុស្សម្នាក់កំពុងលង់ទឹក ហើយយើងដើរទៅជួប ។ អាស្រ័យដោយចិត្តរបស់យើង ជាអ្នកមានមេត្តា ពេលដែលឃើញជននោះលង់ទឹក យើងក៏ទៅជួយដោយការចុះទឹក ទៅរួសឡើងគោកក្តី ឬ ដោយការហូតឈើឱ្យអ្នកនោះតោងក្តី ។ ការដែលយើងជួយជននោះឱ្យរួចពីស្លាប់នេះ ហៅថា ករុណាធម៌ ។

ដូច្នោះ បើយល់ពីមេត្តាធម៌ច្បាស់ណាស់ហើយ ករុណាធម៌ ក៏ងាយនឹងយល់ណាស់ ដោយគ្រាន់តែប្តូរ និងធ្វើមេត្តាចិត្តនោះឱ្យក្លាយទៅជាសកម្មភាពតែប៉ុណ្ណោះ ក៏ឈ្មោះថាមានករុណាទៅហើយ ។

ព្រោះថា សេចក្តីសុខនេះ ស្ថិតនៅក្នុងសេចក្តីទុក្ខ ឧបមាដូចជា អនាម័យស្ថិតនៅក្នុងភាពកខ្វក់អញ្ចឹងដែរ ។ ឧទាហរណ៍ គេឱ្យកូនកន្សែងកខ្វក់ ប្រឡាក់ដោយគ្រឿងស្លោកស្រោកមកឱ្យយើងមួយ ហើយប្រាប់ថាឱ្យយើងរកកូនកន្សែងស្អាតទៅឱ្យគេវិញ ដោយឱ្យយកកូនកន្សែងដដែលហ្នឹង ។ វិធីដែលយើងរកកូនកន្សែងស្អាត គឺធ្វើយ៉ាងណា បោកគក់ ឬដកគ្រឿងកខ្វក់ និងស្លោកស្រោកដែលនៅជាប់នឹងកូនកន្សែងនោះចេញឱ្យរស់ទៅ យើងនឹងបានកន្សែងមួយដែលស្អាតមានអនាម័យមិនខាន ។ គឺយើងមិនបាច់ទៅចាត់ការនឹងភាពស្អាតទេ គឺត្រូវចាត់ការនឹងភាពកខ្វក់ ។ ការចាត់ការនឹងភាពកខ្វក់របស់កន្សែង ឬសេចក្តីទុក្ខរបស់អាស្រ័យប្រជានេះ គឺជាបណ្តុលរបស់ព្រះពុទ្ធសាសនា ដូចព្រះអង្គមានពុទ្ធដីកថា បើមានអ្នក

ណាស្ទរពុទ្ធបរិស័ទថា ព្រះសមណគោតមប្រៀនប្រដៅពិរឿងអ្វី ក៏គប្បីឆ្លើយថា ព្រះសមណគោតមប្រៀនឱ្យស្គាល់ពិរឿងដែលហៅថាសេចក្តីទុក្ខ (បញ្ហា) និងផ្លូវសំរាប់រំលត់សេចក្តីទុក្ខនោះ ។

សេចក្តីទុក្ខរបស់វាស្ត្រប្រជា

- ១. ជិយត្តា បរមា រោគា គម្ពានជាភោគដ៏កាចខ្លាំងបំផុត ។
- ២. ទណិទិយ៍ ទុក្ខំ លោកេ ការក្រក្រិ គឺជាសេចក្តីទុក្ខរបស់លោក (សង្គម, មនុស្ស) ។
- ៣. ឥណាមាទំ ទុក្ខំ លោកេ ការជំពាក់បំណុលគេ គឺជាសេចក្តីទុក្ខរបស់លោក ។
- ៤. នត្តិ ខន្ធសមា ទុក្ខា មិនមានទុក្ខណាស្មើនឹងបញ្ចក្ខន្ធ (ជីវិត) ទេ ។

តាំង ៤ ប្រការខាងលើ ជាសេចក្តីទុក្ខដ៏ខ្លាំង ដែលកាច ដែលធំជាងគេ បង្កស្តីក្នុងលោក ។ អ្នកដឹកនាំដែលមានករុណាធម៌ គឺអ្នកដឹកនាំដែលព្យាយាមកំចាត់នូវបញ្ហាទាំង ៤ នេះ ឱ្យអស់ពីក្នុងសង្គមរបស់ពលរដ្ឋខ្លួន ។

មុទិតា

មុទិតា គឺការត្រេកអរ សប្បាយរីករាយ ពេលដែលគេមាន ឬបានសេចក្តីសុខ ជាព្រហ្មវិហារធម៌ទី ៣ ដែលអ្នកដឹកនាំគប្បីបណ្តុះនៅក្នុងសន្តានចិត្តខ្លួន ។

មេត្តា គឺការប្រាថ្នាឱ្យគេបានសុខ ករុណា ពេលគេលង់ទឹកក៏ស្ទុះទៅជួយឯមុទិតាវិញ ពេលដែលជួយគេរួចហើយ ក៏សប្បាយចិត្តមិនមានចិត្តគិតថានឹងទាមទារអ្វីពីជនរងគ្រោះទេ ឬស្ទុះដល់ថ្ងៃក្រោយ ខ្លួនរងគ្រោះថ្នាក់វិញ ឥតមាននរណាជួយ (សូម្បីតែជនដែលខ្លួនធ្លាប់ជួយក៏ដោយ) ក៏មិនតូចចិត្ត ។

មុទិតា បើនិយាយឱ្យច្រើន គឺមិនចេះច្រណែន មិនចេះនិន្ទាឈ្មាសិស មិនព្យាបាទ និងមិនចេះផ្តន្ទា ចំពោះសេចក្តីសុខរបស់ជនណាទេ គឺមានតែត្រេកអរ និងជួយអនុមោទនា សោតុ ! សោតុ ! សោតុ ! នៅពេលឃើញ ឮ ដឹងថាអ្នកណាមួយមានសេចក្តីសុខ ។

ពួកយើងដែលជាមនុស្សបុគ្គជននេះ តែងមានរោគផ្លូវចិត្ត ១៦ យ៉ាងដែលតែងចូលមកយារយីសុខភាពផ្លូវកាយ បន្ថយនូវសមត្ថភាពក្នុងកិច្ចការ និងបំផ្លាញនូវគុណធម៌ជាមនុស្សឱ្យទន់ទាប ។ រោគផ្លូវចិត្តនោះ ភាសាធម្មៈ ណោកហៅថាកិលេស ឬឧបកិលេស ដែលបានរៀបរាប់ម្តងរួចហើយក្នុងមតិធរាជធម៌ ត្រង់ចំណុចតបៈ ។

មានរោគមួយដែលកាតសាហាវជាងគេសំរាប់អ្នកធំ រហូតដល់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធប្រទានថ្នាំឈ្មោះ មុទិតា ឱ្យទុកសំរាប់ព្យាបាលអ្នកកើតរោគនោះ ។ រោគសំរាប់អ្នកធំនេះឈ្មោះឥស្សា ឬការច្រណែនឈ្មាសិសដែលជាមតិមិដ ក្នុងចំណោមរោគទាំង ១៦ ។

មនុស្ស ឬ មនីស្ស ?

មានពាក្យពីរម៉ាត់ដែលខ្លះយើងតែងបញ្ចេញសំឡេងផ្សេងគ្នា និងឱ្យនិយមន័យផ្សេងគ្នា ។ អ្នកណាដែលបញ្ចេញសំឡេងថា " មនុស្ស " គេតែងថាអ្នកនោះជាអ្នកបានទទួលការសិក្សា ។ បើអ្នកណាបញ្ចេញសំឡេងថា " មនីស្ស " គេថាអ្នកនោះសម្រេច ឬគ្មានការសិក្សា ។ ចុះតើពាក្យណាត្រូវជាង ?

មនុស្ស : ក្នុងភាសាបាលី មកពីពាក្យពីរម៉ាត់ គឺ *មនៈ* = ចិត្ត និង *ស្ស* = ខ្ពស់ រួមគ្នាទៅជាមនុស្ស ដែលប្រែជាមព្វន្ទានៈថា អ្នកមានចិត្តខ្ពស់ ។ បានជាលោកប្រើពាក្យ មនុស្ស ហៅទ្វកយើងជាបុគ្គលម្នាក់ៗនេះ ព្រោះលោកចង់ឱ្យយើងយកពាក្យនេះជាមាត្រដ្ឋាន សំរាប់ដើរទៅឱ្យដល់ ឬសំរាប់អភិវឌ្ឍខ្លួនឱ្យផុតពីភាពជា បុគ្គលិក ដែលលោកប្រែថា " អ្នកស្តាយនូវចង់ស្តាយ " បានដល់ស្តាយក្រពះ គឺគិតតែពីរឿងស៊ីផុះតែម្យ៉ាង ។ មនុស្ស ជាអ្នកមានចិត្តខ្ពស់ គឺខ្ពស់ជាងពីរឿងស៊ីផុះ ខ្ពស់ជាងរោគ ១៦ យ៉ាងខាងផ្លូវចិត្ត ដែលតែងតែមកបៀតបៀន ។ គឺបើអ្នកណាទៅជាមនុស្សហើយ អ្នកនោះមិនមានរោគឧបកិលេសទាំង ១៦ យ៉ាងនេះទេ ។

មនីស្ស : ខ្ញុំមិនដឹងថាពាក្យនេះមានក្នុងភាសាបាលី ឬពុទ្ធវចនៈទេ តែពាក្យនេះ អាចញែកចេញប្រែ ហើយមានន័យបានត្រូវល្អណាស់ ។ មនីស្ស មកពីពាក្យ *មនៈ* ប្រែថាចិត្ត និង *ស្ស* ប្រែថាច្រណែនឬស្សា ឈ្មានិស ភ្ជាប់គ្នាទៅបានជាពាក្យថា មនីស្ស ដែលអាចប្រែជាអត្ថន័យថា អ្នកមានចិត្តឬស្សា ច្រណែន ។ រោគច្រណែននេះ ជាមោឃកាចណាស់ ។ ច្រណែនព្រោះបានមិនស្មើគ្នា

គេធំជាងខ្លួន វាប្រសើរជាងអញ វាចង់មកវាយច្បកស្មើអញ ។ ល ។ គឺសុទ្ធតែជាភោគ
 កាចទាំងអស់ ជាពិសេស ពេលដែលវាមកកើត មកទំលើអ្នកធំជាអ្នកដឹកនាំហើយ វា
 នឹងបង្កឱ្យកើតគ្រោះថ្នាក់ មហន្តរាយដល់អ្នកដែលវាមកទំណាស់ ។ មុនដំបូង វាធ្វើ
 ឱ្យអ្នកជំងឺនោះដេកមិនលក់ បក់មិនឆ្លើយ រលាប់រលស់នៅមិនសុខ ឈឺចិត្ត ក្តៅចិត្ត
 តូចចិត្ត រហូតដល់ស្រក់ទឹកភ្នែកក៏មាន ។ ដល់ពេលជំងឺនេះវាចាប់សន្ធឹំ វានឹងធ្វើឱ្យ
 អ្នកជំងឺ ប្រកាច់ប្រកិន វង្វេងលែងដឹងខុសត្រូវ អស់សតិ វាយគេវាយឯង រហូត
 ហ៊ានទៅសម្លាប់ជីវិតអ្នកដទៃ ហ៊ានទៅដណ្តើមទ្រព្យសម្បត្តិគេ ហ៊ានទៅបំផ្លាញ
 សេចក្តីសុខរបស់ស្វាមី-ភរិយាគេ ទៅជាចេះនិយាយកុហក ចេះនិយាយអាក្រក់ សម្តី
 លែងពិរោគពិសារ ចេះនិយាយញុះញង់ ចេះនិយាយសម្តុយកេរ្តិ៍ឈ្មោះ និយាយ
 បំប៉ាច់បំប៉ោចពិគេ ចិត្តគិតពិចង់បាន ចិត្តគិតតែរកនិកាសដើម្បីប្រមូលវាយឱ្យគេ
 វិនាស ហើយមិចំផុត ក៏ទៅជាវិកលចរិត លែងដឹងខុសត្រូវ បាបចូលរាជ គុណទោស
 អស់រលីង ព្រោះមេរោគត្រូវណែនាំឡើងដល់កម្រិតសញ្ញាក្បាលខ្លោចទៅហើយ ។
 និយាយរួម អ្នកមានចិត្តឥស្សា ឬ មនីស្ស នេះ អាចប្រព្រឹត្តនូវអកុសលកម្មបឋមទាំង
 ១០ ដូចដែលមានអធិប្បាយរួចមកហើយ ក្នុងមតិធរាជធម៌ មិ៨ គឺអវិហិង្សាបាន
 ទាំងអស់ ។

ថ្នាំការពារ និងថ្នាំព្យាបាលភោគឥស្សា គឺ មុទិតានេះឯង ។ អាស្រ័យ
 ហេតុដូច្នេះឯង ទើបបានព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ លោកដាក់មុទិតាធម៌ជាគោលមិចា សំរាប់
 ឱ្យអ្នកដឹកនាំចំរើន ភាវនា ទន្តេញ និងប្រព្រឹត្តឱ្យបានជាប់ទាំងយប់ទាំងថ្ងៃ ដើម្បី
 ការពារកុំឱ្យភោគនេះចូលមកយារយើបាន ។ បើសិនជាវាចូលមកយារយើហើយ ប្រាកដ
 ជាលំបាកក្នុងការព្យាបាលណាស់ ព្រោះវាស្រួលប្រជាគេមិនដែលទុកឱ្យមនុស្សមានជំងឺ
 ផ្លូវចិត្ត ឬមនុស្សគួត ឲ្យបំបាត់ ឱ្យធ្វើជាប្រមុខនាំគេទៅរកសេចក្តីសុខឡើយ បើ

មិនឆាប់ក៏យូរ គង់តែនឹងត្រូវគេចម្លាក់ជាមិនខាន ទោះដោយសន្តិវិធី ឬដោយគ្រឿង
អាវុធក្តី ព្រោះមនុស្សយើង :

- ទី១ ចង់រស់
- ទី២ ចង់មានសេរីភាព ដើម្បីជ្រើសរើសដំណើរជីវិតខ្លួន
- ទី៣ ចង់មានឥស្សរភាព គឺភាពជាធំលើទិសគំនិតរបស់ខ្លួន និងជីវិតរបស់
ខ្លួន មិនចង់ឱ្យអ្នក ណា ត្រួតត្រាជិះជាន់ , និង
- ទី៤ ចង់រស់ជាមនុស្ស និងមានលក្ខណៈជាមនុស្សជាមួយគ្នា ។

ជាធម្មជាតិ មនុស្ស មិនចង់ឱ្យ មនីស្ស កើតមានទេ ក៏ដូចជាមនុស្សមិន
ចង់ឱ្យមានរោគចូលមកបៀតបៀនរាងកាយគេដែរ ដោយហេតុថា :

អរោគ្យា បរមា ណាវា
ការមិនមានរោគ គឺជាណាវាដ៏ឧត្តមបំផុត

ឧបេក្ខា

ឧបេក្ខា តាមព្យាស្រ័យៈ ប្រែថា ចូលទៅឱ្យជិតដើម្បីត្រិះរិះ មកពិពាក្យ ថា ឧប = ចូលទៅជិត និង ក្ខា = ត្រិះរិះពិចារណា រួមទៅបានន័យថា ចូលទៅ ឱ្យជិតដើម្បីពិចារណា ។

ប្រែតាមអត្ថន័យ ឧបេក្ខា គឺការពិចារណាជាបណ្តាល មានចិត្តទៀងត្រង់ ដូចជញ្ជីង មិនងាកទៅតាមអតិថិជន ៤ មានយុត្តិធម៌ មានចិត្តស្ងប់ ពិចារណាទៅ តាមការពិត ។

ឧបេក្ខា គឺជាក្រុមបញ្ជា មាននាទីឃុំគ្រង ត្រួតពិនិត្យនូវគោលធម៌ និង សកម្មភាពផ្សេងៗ ដែលកើតចេញពីមេត្តា ករុណា និង មុតិកា ។

ឧទាហរណ៍ ពីរឿងអ្នកលង់ទឹកដៃដៃ :

យើងដើរទៅជួបមនុស្សម្នាក់កំពុងលង់ទឹក ។ យើងមានចិត្តមេត្តាចំពោះ ជនរងគ្រោះនោះណាស់ ក៏ករុណាទៅជួយដើម្បីឱ្យគ្នាផុតពីសេចក្តីស្លាប់ ។

ពេលនេះឯង ជាពេលដែលយើងត្រូវប្រើឧបេក្ខា ។ បើយើងមានតែ មេត្តា និងករុណាដ៏លើសលប់ ហើយក៏លោតប្រុងចុះទៅក្នុងទឹក ដោយពុំមានគិតថា ខ្លួនឯងមិនចេះហែលទឹកទេ តើផលដែលកើតឡើងនឹងទៅជាយ៉ាងណា ? អ្នកនោះ ក៏ស្លាប់ យើងក៏ស្លាប់ដោយឥតប្រយោជន៍ ។ បើមានឧបេក្ខា យើងនឹងពិចារណា ហេតុផលបន្តិចសិន បើថាយើងមិនចេះទេ យើងក៏ស្រែកហៅគេជួយ ។ បើគ្មាន គេជួយទេ យើងរកឈើហូតឱ្យគេចោង ឬបោះកំណាត់ឈើឱ្យគេចោងកុំឱ្យលិច ឬ ក៏គ្មានអ្វីដែលនឹងអាចជួយបានទេ មនុស្សក៏គ្មាន ឈើក៏គ្មាន យើងក៏មិនចេះហែល ទឹក ឧបេក្ខា គឺតម្រូវឱ្យយើងពិចារណាទៅតាមច្បាប់កម្មរបស់សត្វថា « ធ្វើម្តេច នេះជាវិបាកកម្មរបស់សត្វ ប្រហែលជាបាបកម្មពិមុនមកហើយ » ។

ដូច្នោះ ឧបេក្ខា គឺបញ្ហានេះជាការចាំបាច់ណាស់ ដែលត្រូវយកមកប្រើ ជាមួយករុណា បើមិនដូច្នោះទេ ករុណានឹងអាចផ្តល់នូវសេចក្តីទុក្ខមកដល់អ្នកមាន ករុណាជាមិនខាន ។

ឧបេក្ខារបស់អ្នកដឹកនាំ

យើងមកមើលពិសេសក្តីទុក្ខរបស់វាស្រ្តប្រជាម្តងទៀត ដែលមាន ៤ គឺ :

- ១. គម្លាន ជាភោគដីកាចសាហាវ,
- ២. សេចក្តីក្រ ជាទុក្ខនៅក្នុងសង្គម,
- ៣. ការជំពាក់បំណុល ជាទុក្ខរបស់សង្គម,
- ៤. ការរស់នៅ ជាទុក្ខធំជាងគេ,

ទាំង ៤ នេះ គឺបញ្ហារបស់វាស្រ្តប្រជា ដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវដោះស្រាយ ។ បើយើងប្រើឧបេក្ខា ដែលប្រែថា ចូលឱ្យជិតទៅគ្រិះរិះពិចារណា ជាមួយនិងករុណា របស់យើងនោះ ករុណានោះគប្បីមានលក្ខណៈ ដូច្នោះ :

- ជាការជួយដែលអាចឱ្យគេជួយខ្លួនឯងបាន គឺមិនមែនជួយជាបែប ចិត្តិមរហូតអស់មួយជីវិតនោះទេ តែជួយមួយរយៈពេលខ្លី ដើម្បីរដោះភាពអាសន្ន ហើយប្រាប់មធ្យោបាយអាចឱ្យគេរស់ខ្លួនគេបាន ដោយមិនបាច់ពឹងលើយើងតទៅ ទៀត ។ ឧទាហរណ៍ អ្នកស្រែកឃ្លានម្នាក់មកសុំឱ្យយើងជួយ ។ ជាដំបូង យើងឱ្យ អាហារបំបាត់ការស្រែកឃ្លានមួយរយៈពេល លុះមានកម្លាំងហើយ ក៏រកការងារឱ្យធ្វើ ដែលអាចឱ្យអ្នកនោះធ្វើការរកលុយមកមិញបាញ់ចិត្តបំបាត់ការស្រែកឃ្លានដោយខ្លួន គេបាន ដោយមិនបាច់ពឹងពាក់លើយើងរហូតឡើយ ។

« កុំឱ្យត្រិះទៅអ្នកនោះរាល់ថ្ងៃ តែឱ្យឧបករណ៍ត្រិះទៅអ្នកនោះ និងវិធី រកត្រិះ ដើម្បីឱ្យគេរកត្រិះបានដោយខ្លួនគេ » ។

- ជាការជួយ ដែលហុចផលក្នុងរយៈពេលវែង គឺមិនមែនជួយហើយ

បណ្តោយឱ្យគ្មានសំដានរយៈពេលតែមួយភ្លែតហ្នឹង ហើយក្រោយមកស្តាប់នោះទេ ។

• ជាការជួយប្រភេទ « កំចាត់ហេតុរបស់បញ្ញា » គឺរកហេតុឱ្យឃើញ

ដោយប្រើរបៀបអរិយសច្ចៈ ៤ ប្រការ ដែលអធិប្បាយមកហើយ ។ ព្រោះបើ ជួយដោះស្រាយតែចុងបញ្ហានោះ បញ្ហាមួយរលត់ទៅ បញ្ហាមួយគង់នឹងកើតទៀត មិនខាន ។

• បញ្ហាដោះមិនបានទាល់តែសោះ ក៏គប្បីពាំងចិត្តជាកណ្តាល ដោយគិត ថា « យើងបានធ្វើការនោះអស់ពីសមត្ថភាពហើយ » ដើម្បីការពារកុំឱ្យមានវិបត្តិផ្លូវ ចិត្តកើតឡើង ។

• ។ ល ។

តុល្យភាពរវាង ករុណា និង បញ្ញា

ទាំងករុណា និងបញ្ញា ត្រូវមានទម្ងន់ស្មើគ្នា ។ តែបើមានតែករុណា ឥត បញ្ញា មនុស្សនឹងទៅជាខ្ជិល ចាំឱ្យតែគេមកជួយខ្លួន ។ តែបើមានតែបញ្ញា ឥតករុណា អ្នកនោះនឹងប្រើបញ្ញា ទៅក្នុងផ្លូវខុសដើម្បីប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួន ហើយពិភពលោក នេះនឹងមានតែសង្គ្រាមប៉ុណ្ណោះ ។

សារសំខាន់របស់ព្រហ្មវិហារធម៌ ៤

ព្រហ្មវិហារធម៌ ជាធម៌សំរាប់ធ្វើមនុស្សឱ្យទៅព្រហ្ម សំរាប់ធ្វើ

មនុស្សឱ្យក្លាយទៅជាមនុស្សពេញបរិបូណ៌ ។

លោកនេះនឹងមានតែសេចក្តីសុខ ព្រោះព្រហ្មវិហារធម៌ ។ ធម៌នេះ ពិត មែនតែនៅទីនេះសង្កត់តែពិរឿងអ្នកដឹកនាំ តែតាមការពិត ធម្មជាតិរបស់ព្រហ្មវិហារ ធម៌ គឺសំរាប់មនុស្សទូទៅដែលត្រូវរស់នៅក្នុងសង្គមជាមួយគ្នា ។

ពាក្យថា សង្គម ស័ព្ទដើមមកពីពាក្យថា សង្គម ឬ សង្គ្រាម ដែលប្រែថា

ការរីករវៃ ការច្របូកច្របល់ ការធ្វើសង្គ្រាម ការច្បាំងគ្នា ។

អ្នកដឹកនាំសង្គម គឺជាអ្នកដែលកំពុងប្រយុទ្ធជាមួយសង្គ្រាម :

សង្គ្រាមព្រោះឃ្លាន សង្គ្រាមព្រោះក្រ សង្គ្រាមព្រោះបំណុល និង សង្គ្រាមព្រោះរឿងជីវិត ។ គេមិនអាចយកសាំងទៅឆ្លងតំភ្លើងសាំងបានទេ ក៏ដូចជា គេមិនអាចយកសង្គ្រាមទៅឆ្លងសង្គ្រាមបានជាដាច់ខាតដែរ ។ ស្តាប់ មិនអាចដោះស្រាយបានដោយសារស្តាប់បានទេ តែស្តាប់នឹងដោះស្រាយបានដោយការស្រឡាញ់ ក៏ដូចជាសង្គ្រាមខ្មែរមិនអាចបញ្ចប់ដោយការប្រយុទ្ធឡើយ តែនឹងបញ្ចប់បានដោយ អ្នកដឹកនាំមានមេត្តាចិត្តដាក់គ្នា ចង់ជួយវាស្រួលប្រជាឱ្យផុតពីទុក្ខ ព្រេកររវៃ វិករាយ ពេលម្នាក់ទៀតបានផ្អែផ្អើង និងប្រើបញ្ជាដែលប្រកបដោយមេត្តា ករុណា ដើម្បីដោះស្រាយនូវបញ្ហាដែលមាន ។ សង្គម ឬសង្គ្រាមជាភ្លើង មានតែព្រហ្មវិហារធម៌ទាំង ៤ ដែលជាទឹកទេ ទើបអាចឆ្លងតំភ្លើងសង្គ្រាមបាន ។

ន ហិ វេរេន វេរាទិ សម្មន្តិច កុមាធនំ

អវេរេន ច សម្មន្តិ ឯស ធម្មោ សនន្តោ ។

« តាំងតែពីកាលណាមក ក្នុងលោកនេះមិនដែលមានការចង់ចៀវណា រំងាប់ដោយការចង់ចៀវតបតទេ មានតែរំងាប់ដោយការមិនចង់ចៀវ ព្រោះនេះជា ច្បាប់អមតៈសកល » ។

ជាទីបញ្ចប់ សូមអ្នកដឹកនាំទាំងឡាយចាំនូវពុទ្ធភាសិតរបស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ពីរឃ្លាខាងក្រោមទុកជាគតិ ក្នុងការគ្រប់គ្រង ដឹកនាំពលរដ្ឋខ្មែរ តទៅ :

- លោកោបត្តម្ភកា មេត្តា : មេត្តាជាអ្នកឧបត្ថម្ភលោក,
- មហាបុរិសភាវស្ស លក្ខណំ ករុណាសហោ : ការមានករុណា គឺ ជាលក្ខណៈរបស់មហាបុរស ។

៥- ដើម្បីសេចក្តីសុខរបស់មហាជន

សុខភាព !

សមត្ថភាព !

គុណធម៌ !

អង្គប្រកប ៣ យ៉ាង សំរាប់អ្នកដែលចង់ធ្វើជាអ្នកដឹកនាំ ជាប្រមុខ ជាប្រធាន ជាអាជ្ញា ជាមេតេ នៅក្នុងសហគមន៍ ឬប្រទេសណានិមួយ ដើម្បីត្រៀមខ្លួនសំរាប់នាទី និងកិច្ចការទាំងឡាយដ៏លំបាក និងស្មុគស្មាញ ។

អង្គប្រកប ៣ យ៉ាងសំរាប់វាស្ត្រប្រជា និងអ្នកតូចដែលត្រូវសម្លឹងមើលឱ្យជិត ពិចារណាឱ្យបានត្រឹមត្រូវ មុននឹងសំរេចចិត្តលើកដៃ ឬបោះឆ្នោតជ្រើសរើសនរណាម្នាក់ឱ្យមកធ្វើជាអ្នកដឹកនាំខ្លួន ។

ជាពិសេស គុណធម៌ អង្គប្រកបដែលមិនអាចរករៀនបាននៅតាមសាលា ទូទៅដែលមិនត្រូវការទន្លេញ ឬរៀនឱ្យចាំ ដើម្បីប្រឡងយកសញ្ញាប័ត្រ តែកើតឡើងដោយសតិសម្បជញ្ញៈជាមនុស្ស និងដោយសារការអប់រំរបស់សាសនា ។

ខ្លះយើងបាត់បង់គុណធម៌ និងខ្វះខាតគុណធម៌ច្រើនណាស់ ទើបជាការចាំបាច់ត្រូវនាំគ្នាបណ្តុះ និងពង្រីកអង្គប្រកបនេះឱ្យបានវិកសុះសាយគ្រប់ទីកន្លែង ។

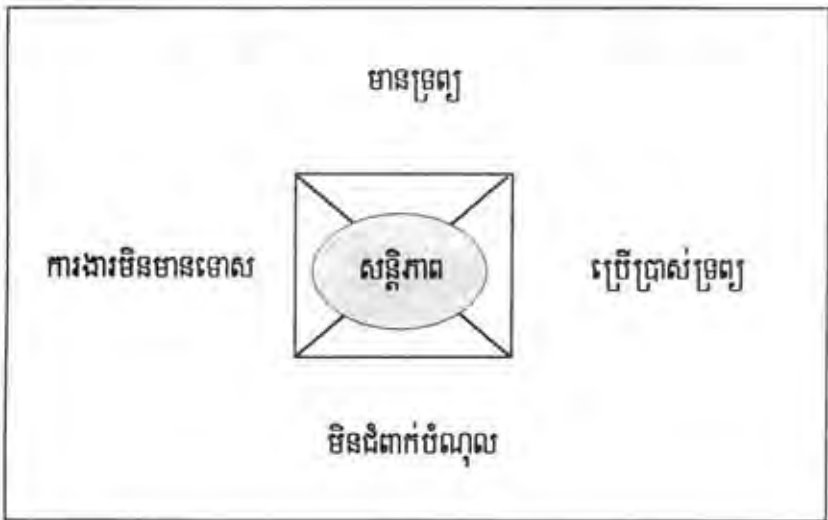
សុខភាពមិនល្អ យើងទៅពេទ្យ !

សមត្ថភាពមិនគ្រប់គ្រាន់ អាចមានគ្រូបរមេសមកបំពេញឱ្យ ! តែបើគុណធម៌ដាច់រំហែក គឺយើងជាអ្នកប៉ះខ្លួនយើង !

ព្រោះអ្វី ? - ព្រោះដើម្បីសេចក្តីសុខរបស់មហាជន !

សេចក្តីសុខរបស់មហាជន !

សេចក្តីសុខរបស់មនុស្ស តាមមធ្យមៈរដ្ឋសាស្ត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនា មាន ៥ ប្រការគឺ អត្តិសុខ ភោគសុខ អនណសុខ អនវជ្ជសុខ និងសន្តិភាព ។



ក. អត្តិសុខ : សេចក្តីសុខព្រោះមានទ្រព្យសម្បត្តិ មានមាសប្រាក់ មានវត្ថុជាដំនួយសំរាប់សេចក្តីត្រូវការក្នុងការរស់នៅគ្រប់គ្រាន់ ។ ជាមូលដ្ឋាន គឺមាន បច្ច័យជីវិត ៤ យ៉ាងគឺ :

- ១. មានសម្លៀកបំពាក់សំពត់ខោអាវ គ្រឿងអលង្ការ សំរាប់មិនបាំង និង តុបតែងខ្លួនឱ្យបានសមរម្យ និងសមគួរ ។
- ២. មានម្ហូបអាហារ បាយទឹក ស្រូវអង្ករ មើមឈើ ផ្លែឈើ បង្អែម ចំអាប សំរាប់ទទួលបានបំណាច់ការស្រែកឃ្លានរបស់ក្រពះ និងឱ្យរាងកាយចំរើន ល្ងាត លាស់ ធំធេង ទៅតាមវ័យ និងទៅតាមក្បួនរោជនវិទ្យា ។
- ៣. មានគេហដ្ឋាន ផ្ទះសំបែង ទីជម្រក ជារបស់ខ្លួន និងឧបករណ៍

ផ្សេងៗ សំរាប់សុំរួលដល់សេចក្តីត្រូវការ ដូចជាគ្រែដេក កៅអីអង្គុយ ភ្លើងបំភ្លឺ តុ ទូ ពាង ជ្រុងក និងយានជំនិះផ្សេងៗ ។

៤. មានថ្នាំព្យាបាលរោគ មានពេទ្យសំរាប់ព្យាបាលជំងឺ និងគ្រឿង ភេសជ្ជៈផ្សេងៗ សំរាប់ផឹកនៅពេលអស់កម្លាំង ពេលមានជំងឺ ។

ពាក្យដែលថា មាន នេះ មានន័យថា មានល្មមនឹងសេចក្តីត្រូវការជា ចាំបាច់ ពុំមែនចាំបាច់ថាមានរហូតដល់ហួរបៀវារជាបែបមហាសេដ្ឋីនោះទេ ព្រោះ សេចក្តីចង់បានរបស់មនុស្សគ្មានព្រំដែនទេ ដូចពាក្យគេថា « ចំណង់មនុស្សដូចថង់ ឆ្កុះបាត » ដាក់ប៉ុណ្ណាក៏មិនពេញដែរ ។

ខ. ភោគសុខ : សេចក្តីសុខព្រោះបានប្រើនូវទ្រព្យដែលខ្លួនបានមក នោះ ដូចជាមានផ្សារសំរាប់លក់ដាវនៃដៃខ្លួនត្រូវការ មានផ្សារសំរាប់ទទួលទិញនូវ គ្រួសារអង្គុយដែលខ្លួនផលិតបាន មានកម្មសិទ្ធិឯកជនពេញទិលើទ្រព្យសម្បត្តិរបស់ខ្លួន (ព្រោះបើជាប្រទេសកុម្មុយនិស្ត ទ្រព្យសម្បត្តិជារបស់រដ្ឋ ឯកជនមិនអាចប្រើបាន ទេ) មានផ្តល់សំរាប់បើកបរ រួមទាំងមានសិទ្ធិប្រើប្រាស់ទ្រព្យសម្បត្តិសាធារណៈ ប្រើសម្បត្តិរបស់រដ្ឋបាន ដូចជាមន្ទីរពេទ្យ សាលារៀន ប្រៃសណីយ៍ ។ ល ។ តាមសិទ្ធិដែលខ្លួនគួរមាន និងដែលច្បាប់រដ្ឋអនុញ្ញាត និងរួមទាំងទ្រព្យធម្មជាតិដែល មាននៅក្នុងប្រទេសរបស់ខ្លួនឯងដែរ ។

គ. អនិណិសុខ : សេចក្តីសុខព្រោះការមិនមានបំណុល មិនដំណាក់ គេមិនមែនជាខ្ញុំបំរើដាច់ផ្ទៃអ្នកណា មិនមែនជាមាសករ ជាសេចក្តីសុខដែលកើតពី ការដែលខ្លួនឯងមានទ្រព្យសម្បត្តិល្អមគ្រប់គ្រាន់ និងមិនបានប្រើប្រាស់ទ្រព្យនោះ ដោយខ្លះខ្លាយ រហូតដល់ទៅអស់ ហើយខ្លីគេមកចាយ ។ រឿងនេះ រួមដល់ទៅប្រព័ន្ធ នៃការខ្ចីបំណុលផងដែរ គឺខ្ចីបំណុលហើយអាចសងបំណុលនោះបានវិញ ហើយ ប្រាក់បំណុលនោះ មិនយកការប្រាក់ផ្ទៃរហូតដល់ទៅហួសហេតុពេក ដូចជាធនាគារ

ខ្លឹមការករព្រាក់ក្នុង ១ ឆ្នាំ ១៤ ភាគរយ ឯនាយទុនយកដល់ទៅ ២០ ភាគរយក្នុង ១ ខែ ជាដើម ។

ឃ. អនិវ័ជ្ជសុខៈ : សុខកើតមកពីការដែលមិនមានទោស :

ឃ. ១. ការដែលមានការងារសុចរិតធ្វើជាបង្គោលជាប់លាប់សំរាប់ធានា ដល់ការរកទ្រព្យសម្បត្តិ ការចាយវាយ និងការមិនជំពាក់បំណុលគេ ឬបើមានជំពាក់ បំណុលគេ ក៏អាចនឹងសង្វេច ព្រោះមានការងារសំរាប់ធានារកព្រាក់ទៅសងគេវិញ បាន ។ ការងារនេះ បើចំពោះកសិករ គឺបានដល់ការដែលមានស្រែ ចំការ គោ ក្របី សំរាប់ផលិតផលផ្តល់ដើម្បីលក់ដូរ បើចំពោះអ្នកដែលមិនមែនជាកសិករ គឺមានការ ងារសំរាប់មូលឱ្យខ្លួនធ្វើ ។ ការងារទាំងនេះត្រូវជាការងារសុចរិត ការងារមិនខុស ច្បាប់ មិនហុចទោសឱ្យដល់អ្នកប្រកប ។

ឃ. ២. មិនមានការបៀតបៀនយកទោសដែរ ដោយអំណាចព្រៃផ្សៃ ដោយការរំលោភច្បាប់ ដោយអយុត្តិធម៌ ឬ ដោយការមូលបង្កាច់ រហូតដល់ទៅ មានទោស បង់ផាក ជាប់ពន្ធនាគារ ។

ឃ. ៣. មានសេចក្តីសុខវិករាយ ព្រោះបានប្រព្រឹត្តទៅតាមគន្លងសិរិល- ធម៌ មិនរំលោភចំពោះចំពានលើច្បាប់ មិននៀមមម្លាប់ ប្រពៃណី នៅកន្លែងដែលខ្លួន រស់នៅ ។

ង. សិទ្ធិ : «នត្តិ សន្តិបរិ សុខី» មិនមានសេចក្តីសុខណាដូចសន្តិសុខ។

នេះគឺព្រះពុទ្ធចំពោះដែលទ្រង់សង្ខេបអំពីកំពូលនៃសេចក្តីសុខ ឬបរមសុខ ។ សន្តិ ប្រែថា ស្ងប់ ជាសភាវៈដែលមិនមានភាពរីករវៃ មិនមានការច្របូកច្របល់ មិនមាន ការក្តៅក្រហាយ មិនមានសង្រ្គាម មិនមានការលំបាក មិនមានសេចក្តីមុត ។ បណ្តា សុខតូច សុខធំទាំងប៉ុន្មាន មករួមនៅក្នុងសុខស្ងប់នេះទាំងអស់ ។ ជីវិតស្ងប់ គ្រួសារ

សង្គមស្ងប់ ពិភពលោកស្ងប់ គឺអ្វីៗស្ងប់ទាំងអស់ ។

ពាក្យផ្ទុយនឹងសន្តិ គឺសង្គ្រាម ឬសង្គម ។ សង្គមតែងមានភាពរីករវ ព្រោះគ្មានការស្ងប់ បើមានការស្ងប់ សង្គមក៏នឹងលែងមានសង្គ្រាម ។

សន្តិ ឬសេចក្តីស្ងប់ មានពីរប្រការគឺ :

១. សេចក្តីស្ងប់ផ្លូវកាយ : គឺការរស់នៅជាមួយគ្នាដោយស្ងប់សុខ និងបៀតបៀនគ្នា ប្រព្រឹត្តទៅក្នុងគន្លងសីលធម៌ មានតែមេត្តា ករុណាដល់គ្នានិងគ្នា ។

២. សេចក្តីស្ងប់ផ្លូវចិត្ត : ម្នាក់ៗមានសេចក្តីស្ងប់ចិត្ត និងមានការលោភលន់ និងមានការខឹងសម្បារ ដឹងខុសត្រូវ ចិត្តមិនរីករវ មិនមានវិបត្តិផ្លូវចិត្ត ។

តាមធម្មតា យើងតែងប្រើពាក្យសន្តិ នៅក្នុងបរិបទ ២ យ៉ាងគឺ :

• សន្តិសុខ : បានដល់សេចក្តីសុខដែលកើតនៅក្នុងចិត្តម្នាក់ៗ ដែលត្រូវនឹងពាក្យថា សេចក្តីសុខខាងផ្លូវចិត្ត ។

• សន្តិភាព : សេចក្តីសុខដែលកើតពីការរួមរស់ជាមួយគ្នាយ៉ាងសុខដុមរមនា មិនមានការចលាចលក្នុងសង្គម មិនមានសង្គ្រាម មិនមានអ្វីមកតាបសង្កត់ខាងជីវិត ដែលនឹងនាំឱ្យមានអសន្តិសុខកើតឡើងនៅក្នុងចិត្ត ។

សេចក្តីសុខទាំង ៥ ប្រការនេះ គឺជាសេចក្តីប្រាថ្នា ជាគោលបំណងក្នុងជីវិតរបស់វាស្ត្រប្រជា និងជាគោលបំណងនៃនយោបាយ ការដឹកនាំប្រទេស តាមគោលការណ៍ " បជាសុខំ មហុត្ថម៌ " = សេចក្តីសុខរបស់វាស្ត្រប្រជា " គឺជា របស់ដ៏មហានុត្តម ជាពិសេស សន្តិភាព សន្តិសុខ ដែលជាកំណូននៃសេចក្តីសុខ និងជា មូលដ្ឋាននៃសេចក្តីសុខទូទៅរបស់មនុស្សជាតិ ។

រកសេចក្តីសុខដោយការកំចាត់ទុក្ខ

សេចក្តីសុខរបស់វាស្ត បើប្រៀបធៀបទៅនឹងអរិយសច្ចៈ ៤ បានដល់
អរិយសច្ចៈ ទី៣ គឺនិរោធ ប្រែថា ការរំលត់ទុក្ខ ។ និរោធ ឬនិរោធនេះនឹងកើតឡើង
កាលណាទុក្ខរលត់អស់ទៅ ។ ដូចគ្នាដែរ សេចក្តីសុខទាំង ៥ ប្រការ របស់វាស្ត
នឹងកើតមានឡើង កាលណាបញ្ហារបស់វាស្តត្រូវបានរដ្ឋាភិបាលកំចាត់ចោលអស់
ដូចគ្នានឹងការបោកជម្រះក្តីលទ្ធផលឱ្យអស់ ដើម្បីឱ្យបានកូនកន្សែងដែលស្អាតដែរ ។

ជាភាសានយោបាយ គោលបំណងរបស់រដ្ឋាភិបាល
គឺឱ្យប្រជាវាស្តមានសេចក្តីសុខដ៏លើសលប់ តែជា
ផ្លូវប្រតិបត្តិវិញ នាទីរបស់រដ្ឋាភិបាល គឺកំចាត់បញ្ហា
របស់ប្រជាវាស្តវិញទេ ។

សេចក្តីទុក្ខ ឬបញ្ហារបស់វាស្តដែលយើងដឹងមកហើយមាន ៤ គឺ

មានជំងឺ (ឃ្នាន)



១. ជំងឺ : ពលរដ្ឋដែលមានជំងឺ គឺពលរដ្ឋដែលគ្មានសុខភាព មិនខ្សោយ ខ្លះសក្តានុភាព ដើម្បីនឹងប្រកបកិច្ចការ ឬ ការពារប្រទេស ។ ជំងឺដែលកាចជាងគេ គឺជំងឺឃ្នាន ។ បើឃ្នានហើយអត់អ្វីបរិភោគ ឬបរិភោគមិនគ្រប់គ្រាន់តាមក្បួន ភោជនវិទ្យា មនុស្សនោះនឹងមានជំងឺ ។ តែបើគិតតែពីឃ្នាន បរិភោគហួសប្រមាណ បរិភោគមិនដឹងពេលវេលា បរិភោគមិនតាមក្បួន ក៏នឹងបណ្តាលឱ្យកើតជំងឺដែរ ។ ម្យ៉ាងទៀត ផលនៃការឃ្នាននេះ នឹងបណ្តាលឱ្យមនុស្សនោះប្រព្រឹត្តអំពើទុច្ចរិតខុស ពិសិលធម៌ ដើម្បីរកប្រាក់មកទិញអាហាររស់រាប់តបស្នងដល់តម្លានរបស់ខ្លួន ។ ដូច្នេះ ហើយ មើបបានព្រះពុទ្ធអង្គទ្រង់ហៅឃ្នានថា ជាជំងឺដ៏កាចសាហាវជាងគេ ព្រោះវា បណ្តាលទោសឱ្យដល់ទាំងអ្នកឃ្នានផង និងដល់ទៅសង្គមដែលអ្នកឃ្នាននោះ រស់ នៅផង ។

២. ក្រីក្រ : ចំណុចគ្រង់នេះ យើងមិនបាច់អធិប្បាយទេ ព្រោះអ្នក ណាក៏ ដឹងដែរថា ក្រ លំបាកយ៉ាងណា ។ ដោយសង្ខេប ក្រ នឹងនាំឱ្យមនុស្សបាត់នូវ សេចក្តីសុខដែលកើតពីការមានទ្រព្យ ដែលកើតពីការចាយវាយ ក្រនាំឱ្យមនុស្ស ជំពាក់បំណុលគេ ហើយក្រនាំឱ្យហ៊ានប្រព្រឹត្តការងារទាំងឡាយដែលមានទោស ដែលខុសច្បាប់គ្រប់យ៉ាង ។ ព្រោះក្រនាំឱ្យឃ្នាន ហើយឃ្នានជាជំងឺមួយដ៏កាច សាហាវ ។

៣. ជំពាក់បំណុល : ការជំពាក់បំណុល គឺការ « ក្រជាន់កមាត់ » ឬក្រ ពិរដង ។ តែជំពាក់បំណុលហើយ ស្ថានការណ៍ រឹតតែធ្ងន់ជាប្រាកដ ។ « ដែល ជំពាក់បំណុលនេះ ពុំសំដៅលើការខ្ជិលរុយគេទិញទ្រានជិះទេ តែបានដល់ខ្ជិលរុយគេ ដើម្បី យកមកទិញបាយទឹក ទិញថ្នាំសង្កូវ » ។

៤. ការរស់នៅ : នគ្គិ ខន្ធសមា ទុក្ខា មិនមានទុក្ខណាស្មើនឹងខន្ធ.

ទុក្ខទេ ។ នេះគឺជាទុក្ខធំធេងជាងគេទាំងអស់ គឺទុក្ខកើតពីការប្រឹងធ្វើឱ្យខ្លួន " បញ្ចក្ខីន្ទ = ជីវិត " របស់ខ្លួនអាចស្ថិតស្ថេរទៅបាន មិនបែកធ្លាយ និងបំពេញនូវចំណង់របស់ជីវិតនេះបាន ។

មនុស្សជាសត្វមានបញ្ញា ដឹងខុសត្រូវ ដឹងចំរើន វិនាស និងចេះរស់ជាសង្គម ។ មនុស្សមានតណ្ហា គឺសេចក្តីប្រាថ្នា ជាគ្រឿងបើកបរជីវិត ។ ការដែលមានតណ្ហាជាអ្នកបើកបរនេះ បានធ្វើឱ្យមនុស្សទទួលនូវសេចក្តីទុក្ខជាបន្តបន្ទាប់ អស់ពីមួយដល់មួយ និងអស់ពីតូចទៅរកទុក្ខដែលធំៗជាលំដាប់ ។

សេចក្តីទុក្ខក្នុងការរស់នៅនេះ ចែកចេញជា ៣ ប្រភេទ គឺ :

• សេចក្តីទុក្ខ ដែលកើតពីសេចក្តីប្រាថ្នា មិនចេះអស់មិនចេះហើយ នូវវត្ថុដែលជាគ្រឿងបំរើការងារម្នាក់ទាំងឡាយ ដែលជារតន្តបស្ចង្គដល់សេចក្តីត្រូវការរបស់ភ្នែក ត្រចៀក ត្រមុះ អណ្តាត រាងកាយ និងចិត្តរបស់គេ ។ សេចក្តីប្រាថ្នានេះបានធ្វើឱ្យគេក្លាយទៅជាអ្នកវត្ថុនិយម (Materialist) គិតតែពីខាងឱ្យបាន ដែលបណ្តាលឱ្យទៅជាបញ្ហាសង្គមផ្សេងៗរាប់មិនអស់ ។ សេចក្តីត្រូវការអារម្មណ៍ដ៏ហួសហេតុនេះ បានបំផ្លាញនូវទ្រព្យសម្បត្តិ បំផ្លាញនូវសេដ្ឋកិច្ចជាតិ និងជាពិសេស បំផ្លាញនូវទ្រព្យសម្បត្តិធម្មជាតិដ៏គួរឱ្យស្តាយ និងមិនអាចរកអ្វីមកជំនួសវិញបាន ។

• សេចក្តីទុក្ខ ដែលកើតពីសេចក្តីប្រាថ្នា ក្នុងការចង់បានកិត្តិយស ចង់បានឧត្តមភាព ចង់បានអំណាច ចង់ទៅជារាជ្យជន ចង់ឱ្យគេសរសើរ ចង់ទៅជាអ្នកដឹកនាំ ចង់ធ្វើជាចោរ ចង់ធ្វើឱ្យគេកោតខ្លាច ។ ល ។ ការប្រកួតប្រជែង ការទាមទារ ការប្រយុទ្ធ ឧក្រិដ្ឋកម្មផ្សេងៗត្រូវកើតឡើង ព្រោះសេចក្តីប្រាថ្នារបស់មនុស្ស ក្នុងការចង់ទៅជានេះជានោះ ។

• សេចក្តីទុក្ខដែលកើតពីការចង់ មិនចង់ ទៅជានេះជានោះ ជាសេចក្តីត្រូវការប្រឆាំងតតបចម្រើន ។ ដូចជាមនុស្សម្នាក់ ត្រូវគេតាបសង្កត់ឱ្យមានឋានៈ

ជាមាសករ អ្នកនោះត្រូវមិនបានទេ ចំពោះសភាពបែបនោះ ក៏ខំរកមធ្យោបាយដើម្បី
 រំដោះខ្លួនឱ្យចេញផុតពីការដែលខ្លួនមិនចូលចិត្តនោះទេព្យា ។ សេចក្តីទុក្ខនេះ កាល
 បើគេមិនអាចដោះស្រាយចេញទេ ក៏ភ្លាយទៅជាការធ្វើអត្តឃាតខ្លួនឯង ឬសម្លាប់
 ខ្លួនឯង ដើម្បីឱ្យសមចំណងខ្លួន ។

សេចក្តីទុក្ខក្នុងរឿងជីវិតនេះ គ្របដណ្តប់នូវសេចក្តីទុក្ខផ្សេងៗទាំងអស់
 បញ្ហាផ្សេងៗរាប់មិនអស់ កើតឡើងពីចំណង់របស់មនុស្សក្នុងជីវិតរបស់ខ្លួននេះ
 ទាំងអស់ ។ វាស្រួលប្រជានឹងងើបឡើងប្រឆាំងតបត ទប់ទល់ បាតុកម្ម បដិវត្ត បើសិន
 ជាគេមិនមានសិទ្ធិក្នុងការចង់ មិនមានសេរីភាពក្នុងការស្វែងរក ដើម្បីតបស្នងដល់
 ចំណង់នោះទេ ។ ដូច្នេះហើយបានជាយើងឃើញបាតុភាពវិករក្នុងសង្គមមិនចេះ
 អស់ មិនចេះហើយ កើតឡើងក្នុងពិភពលោកនេះ ។

៦- ព្រោះត្រូវធ្វើជាប្រធាន

ដើម្បីសេចក្តីសុខរបស់មហាជន !

ពាក្យដែលអ្នកដឹកនាំត្រូវចាំជានិច្ច ។ ពាក្យដែលកាលមួយនោះធ្លាប់បាន ឧទានចេញមកពីព្រះឱស្ឋរបស់ព្រះពោធិសត្វ ដើម្បីយកជំនះលើគ្រប់ឧបសគ្គទាំង ឡាយ ដែលចូលមករារាំងមិនឱ្យព្រះអង្គបានត្រាស់ដឹងជាព្រះពុទ្ធ ។

អ្នកដែលធ្វើការដើម្បីសេចក្តីសុខរបស់មហាជន អ្នកនោះកំពុងតែដើរ តាមផ្លូវព្រះពោធិសត្វ កំពុងតែធ្វើត្រាប់តាមព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធជាបរមត្រូវ ផលដែល កើតចេញពីការងារនេះ គឺជាកុសល ជាបារមីសំរាប់ខ្លួនអ្នកតទៅថ្ងៃក្រោយ និង អនាគតជាតិ ។

អ្នកដឹកនាំដែលកំពុងធ្វើការ ដើម្បីសេចក្តីសុខរបស់ មហាជនដ៏ពិតៗ គឺជាមនុស្សដែលកំពុងកសាងមហា បុណ្យ ដ៏មានគុណជាអនេកអនន្ត ។

ពុទ្ធានុស្សតិ ! ពុទ្ធានុស្សតិ ! ពុទ្ធានុស្សតិ !

យកតម្រាប់តាមព្រះពុទ្ធ ! យកព្រះពុទ្ធជាគម្រ ! រលឹកដល់ព្រះពុទ្ធ !

ព្រះអង្គឈ្នះហើយគ្រប់សេចក្តីទុក្ខទាំងពួង ! ទ្រង់ឈ្នះដោយសារ

«វិរិយេន ទុក្ខមច្ចេត មនុស្សឆ្លងផុតពីសេចក្តីទុក្ខបាន ដោយសារសេចក្តីព្យាយាម !»

ពួកយើងជាអ្នកដឹកនាំ ត្រូវតែព្យាយាមដើម្បីដោះស្រាយនូវសេចក្តីទុក្ខ របស់រាស្ត្រប្រជាយើង ព្រោះយើងជា *ប្រធាន* របស់ជនទាំងនោះ ។ ប្រធានដែល ប្រែដោយច្បាស់ថា *អ្នកមានព្យាយាម* ។

- ព្យាយាមដើម្បីការពារកុំឱ្យបញ្ហា សេចក្តីមុត និងអំពើបាប អំពើអាក្រក់ ផ្សេងៗ កើតឡើងដល់រាស្ត្រប្រជា ។

- ព្យាយាមដើម្បីដោះស្រាយ កំចាត់នូវបញ្ហានានា ដែលកើតឡើងដល់ រាស្ត្រប្រជាឱ្យរស់ទៅ ។

- ព្យាយាមដើម្បីសាងនូវសេចក្តីសុខ សេចក្តីចំរើន វិបុលភាព វឌ្ឍនភាព សន្តិភាព បុណ្យឱ្យកើតឡើង ឱ្យបានច្រើនបំផុតដល់រាស្ត្រប្រជា , និង

- ព្យាយាមដើម្បីថែរក្សា ការពារ គ្រប់គ្រងនូវសេចក្តីសុខទាំងម្យាយនោះ ឱ្យស្ថិតស្ថេរចិរកាល តង់វង្សរហូតទៅ ។

៧- គោលធម៌បន្ថែមសំរាប់អ្នកដឹកនាំ

ខ្ញុំត្រូវបង្ខំចិត្តដើម្បីណាអ្នកអានទាំងអស់ត្រឹមនេះ ដោយហេតុថា ម៉ត់សៀវភៅនេះកាន់តែក្រសែណាស់ទៅហើយ ថ្វីឡើងតែមានគោលធម៌ជាច្រើនសន្លឹកទៀត ដែលមានប្រយោជន៍សំរាប់ការគ្រប់គ្រងប្រទេសជាតិ និងការដឹកនាំមហាជន ។ គោលធម៌ទាំងនោះ ទាក់ទងទៅនឹងស្ថាប័នការគ្រប់គ្រង ស្ថាប័នសេដ្ឋកិច្ច ស្ថាប័នការសិក្សា ស្ថាប័នសាសនា និងស្ថាប័នក្រុមគ្រួសារ ។ អ្នកអានដែលមានចិត្តប្រាថ្នាចង់ជ្រាប ក៏សូមអញ្ជើញរកអាន ឬសាកសួរពិស័ណាក់ណែកអ្នកចេះដឹង ខាងពុទ្ធសាសនាទៀតផងចុះ ។

ក្នុងមីនេះ ខ្ញុំនឹងជូនជាប់ន្ថែមនូវគោលធម៌ខ្លះទៀត ដោយពុំមានសេចក្តីអធិប្បាយពិស្តារទេ ទុកសំរាប់អ្នកអានត្រិះរិះពិចារណាយកជាគតិសំរាប់នាទិដឹកនាំគ្រប់គ្រងតាមការគួរចុះ ។

អធិប្បាយ ៣

គោលសំរាប់ធ្វើការសំរេចចិត្ត និងជាបែបនៃរបបគ្រប់គ្រង

- ១. អត្តាធិបតេយ្យ : ការយកខ្លួនជាធំ
- ២. លោកាធិបតេយ្យ : ការយកមតិសាធារណៈជាធំ
- ៣. ធម្មាធិបតេយ្យ : ការយកធម៌ យកច្បាប់ជាធំ

ក្នុងការប្រើអត្តាធិបតេយ្យ លោកឱ្យប្រើសតិឱ្យច្រើនដើម្បីកុំឱ្យភ្លេចខ្លួន ។ ក្នុងការប្រើលោកាធិបតេយ្យ លោកឱ្យប្រើបញ្ញា និងការត្រិះរិះឱ្យច្រើន ។ ក្នុងការប្រើធម្មាធិបតេយ្យ លោកឱ្យប្រព្រឹត្តឱ្យត្រឹមត្រូវតាមធម៌ ។ ចំពោះអ្នកដឹកនាំលោកណែនាំឱ្យប្រើបែបធម្មាធិបតេយ្យ ។

អបរិហានិយធម៌ ៧

គោលធម៌សំរាប់ពង្រឹងការគ្រប់គ្រងមិនឱ្យអន់ថយសាច់ស្លូន្យ :

១. ឧស្សាហ៍ប្រជុំគ្នាឱ្យបានញឹកញាប់

២. ព្រមព្រៀងគ្នាទើបឡើងដើម្បីការពារប្រទេស ព្រមព្រៀងគ្នា ដើម្បីបំពេញនូវកិច្ចការប្រទេសជាតិទាំងឡាយ ។

៣. មិនបញ្ចេញនូវអ្វីដែលមិនទាន់បានបញ្ចេញទុក (ដែលទាស់ទៅនឹងគោលនយោបាយដើម) មិនលុបបំបាត់នូវអ្វីដែលបានបញ្ចេញទុករួចហើយ (តាមគោលនយោបាយដើម) តែតាំងមាំ នាំគ្នាបដិបត្តិតាមគោលនយោបាយ ដែលបានដាក់តាំងពីដើមរួចហើយ ។

៤. លោកណាដែលជាធំនៅក្នុងសហគមន៍ ឬប្រទេស គោរពរាប់អានអ្នកនោះ យកសំដីរបស់លោកថាជារបស់ដែលគួរត្រូវស្តាប់ ។

៥. ការពារថែទាំកុលស្រ្តី កុលធិតា កុលកុមារី ឱ្យរស់នៅជាសុខ មិនឱ្យទទួលការ គំរាមកំហែង ឬ រំលោភបំពានបំពាន (ការពារសិទ្ធិស្រ្តី) ។

៦. គោរពសក្ការបូជាបូជនិយដ្ឋាន បូជនិយវត្ថុ ព្រមទាំងវត្ថុកេរ្តិ៍មរតកជាតិទាំងឡាយដែលស្ថិតនៅក្នុងទីក្រុង និងជនបទ មិនបណ្តោយឱ្យប្រពៃណីនៃការគោរពបូជាចេតិយ៍ទាំងអស់នោះបាត់បង់សាច់ស្លូន្យទៅ ។

៧. ចាត់ឱ្យមានការថែទាំ ឃុំក្រុង ការពារដោយត្រឹមត្រូវតាមធម៌ដល់ព្រះអរហន្តទាំងឡាយ ក្នុងទីនេះបានន័យទូលំទូលាយដល់ព្រះសង្ឃ អ្នកបួស បព្វជិតដែលស្ថិតនៅក្នុងធម៌ វិន័យដែលជាបង្គោលទិគ្គរបស់វាស្ត្រប្រជា ដោយតាំងចិត្តថាសូមឱ្យព្រះអរហន្តទាំងឡាយដែលមិនទាន់មកដល់ ក៏សូមនិមន្តមកដល់ ដែលនិមន្តមកដល់ហើយ ក៏សូមគង់នៅដោយរិករាយចុះ ។

អបរិហានិយធម៌ ៧ ប្រការនេះ ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធច្រង់សម្តែងដល់ស្តេចវជ្ជី

ទាំងឡាយដែលជាអ្នកដឹកនាំ នៅនគរវេសាលី ប្រទេសឥណ្ឌូភីដេម ដែលគ្រប់គ្រង
ដោយរបបសាមគ្គីធម៌ (Republic) ពួកសម្តេចរបស់នគរវេសាលីបានកោតស្ងប់
ស្ងែង និងទទួលស្គាល់ថា ដរាបណាស្តេចវ្រឹទ្ធិទាំងឡាយនៅតែប្រកាន់ខ្ជាប់តាមគោល
ធម៌នេះ គេនឹងមិនអាចយកឈ្នះបានដោយសង្គ្រាមឡើយ ក្រៅពីការធ្វើម្តេចទៅឆ្លុះ
ញ៉ាំង ចាក់ដោតឱ្យបែកបាក់សាមគ្គីគ្នាសិន ។

ចក្រវត្តិធម៌ ១២

មិនៀមការបំពេញព្រះរាជករណីយកិច្ចរបស់ស្តេចចក្រវត្តិ ឬនាទីរបស់
មហាបុរសអ្នកគ្រប់គ្រងដែលល្បីល្បាញ ។

១. ធម្មាធិបតេយ្យ : គោរពរាជានុរាជ ឬជាកោតក្រែងធម៌ យកធម៌
ជាគោល យកធម៌ជាមង្គល , និង

ធម្មិការក្នុងរណគុបតិ : ចាត់ការរក្សាការពារ និងគ្រប់គ្រងដោយត្រឹម
ត្រូវតាមធម៌ និងជាធម៌ ដល់ :

ក. អន្តោជន : ដល់ជនខាងក្នុង តាំងតែមហេសី ឱរស ធិតា រហូតអ្នក
បដិបត្តកិច្ចការរាជការផ្ទាល់ព្រះអង្គទាំងអស់ គឺជនដែលស្ថិតនៅក្រោមអាណា-
ព្យាបាលដោយផ្ទាល់ តាំងតែភរិយា បុត្រធិតា ដោយការទិញ្ចឹម អប់រំ ប្រៀនប្រដៅ
ឱ្យស្ថិតនៅដោយស្ងប់សុខ មានរបៀបរៀបរយ និងគោរពរាជានុរាជ ។ (២)

ខ. ពលកាយ : ដល់កងទ័ព គឺរាជការខាងមហាន ។ (៣)

គ. ខត្តិយ : ដល់ក្សត្រទាំងឡាយដែលស្ថិតនៅក្នុងព្រះបរមតេជានុភាព
លោកម្ចាស់ស្រុកឡើងសួយសារអាករ ឬបច្ចុប្បន្ននេះបានដល់មន្ត្រីរាជការ អ្នកគ្រប់
គ្រងខាងផ្នែករដ្ឋបាល ។ (៤)

ឃ. អនុយន្ត : ដល់អ្នកដែលតាមព្រះអង្គ គឺរាជបរិពារទាំងឡាយ
បច្ចុប្បន្នបានដល់មន្ត្រីរាជការខាងផ្នែកសុវិទ្យាទាំងអស់ ។ (៥)

ង. ព្រាហ្មណ៍សហគមន៍ : ដល់ព្រាហ្មណ៍ អ្នកជំនួញ ម្ចាស់ដី អ្នកប្រកបអាជីវកម្មដោយចំណេះវិជ្ជា គ្រូបង្រៀន ពេទ្យ ឧស្សាហកម្ម ដោយជួយផ្តល់ទុន ឬរកទុន និងឧបករណ៍ឱ្យជាដើម ។ (៦)

ច. នេតតជានបទ : ដល់អ្នកនិគមជនបទ គិរាស្ត្រប្រជាទាំងពួងគ្រប់មិកនៃរូងរហូតទៅដល់ជ័យដែន មិនបោះបង់ចោល ។ (៧)

គ. សមណព្រាហ្មណ៍ : ដល់ព្រះសង្ឃ និងបណ្ឌិត ដែលទ្រទ្រង់គុណធម៌ ។ (៨)

ជ. មិត្តភក្តិ : បានដល់សត្វព្រៃដែលគួរថែរក្សា មិនឱ្យផុតពូជទាំងឡាយនិងរួមទាំងការថែរក្សាព្រៃឈើផង ។ (៩)

២. មាអធម្មការ : បង្គាប់មិនឱ្យមានឧក្រិដ្ឋកម្ម ចោរកម្ម អំពើអាក្រក់ យោរយោទាំងឡាយកើតឡើងក្នុងព្រះរាជាណាចក្រ ។ (១០)

៣. ធនានុប្រទាន : បែងចែកទ្រព្យសម្បត្តិឱ្យដល់អ្នកគ្មានទ្រព្យ មិនឱ្យមានមនុស្សក្រីក្រពោកយ៉ាកនៅក្នុងប្រទេស ។ (១១)

៤. សមណព្រាហ្មណបរិបូត្រា : ប្រឹក្សាសាកសួរបញ្ជាដល់សមណព្រាណ៍ អ្នកប្រព្រឹត្តល្អ ប្រព្រឹត្តត្រូវជានិច្ចតាមការសមគួរ ដើម្បីឱ្យដឹងថា ការណាអាក្រក់ ការណាល្អ គួរធ្វើ ឬមិនគួរធ្វើ មានប្រយោជន៍ ឬគ្មាន ហើយអនុវត្តប្រព្រឹត្តតាមដោយត្រឹមត្រូវ ។ ចំណុចនេះ បច្ចុប្បន្នបានដល់អ្នកជំនាញការ អ្នកប្រាជ្ញអ្នកវិទ្យាការ ដែលទ្រង់នូវគុណធម៌ចូលផងដែរ ។ (១២)

ភាវនា ៤

ចំណុចដែលត្រូវធ្វើការអភិវឌ្ឍន៍ប្រទេស :

១. កាយភាវនា : អភិវឌ្ឍន៍ខាងកាយ បានដល់ការអភិវឌ្ឍន៍ខាងផ្នែកសេដ្ឋកិច្ចឱ្យវាស្រួលប្រជា មានគ្រឿងឧបភោគបរិភោគ ដែលជាជំនួយដល់រាងកាយ

ឱ្យបានល្អតលាស់ល្អ និងរឹងប៉ឹងមាំមួនខាងសុខភាព និងគុណភាព ។

២. សីលភាវនា : អភិវឌ្ឍន៍ខាងការប្រព្រឹត្ត ទំនាក់ទំនងក្នុងសង្គម ការមានសីលធម៌ ច្បាប់ វិន័យ មានអាជីវកម្មសុចរិត និងចេះសន្សំសំចៃ (សូមមើល ចេតនាជនធម៌ ខទិ ២ គិសិលផងចុះ) ។

៣. ចិត្តភាវនា : អភិវឌ្ឍន៍ខាងផ្នែកផ្លូវចិត្ត ឱ្យចិត្តមានសុខភាព មាន គុណភាព និងគុណធម៌ល្អប្រចាំសន្តាន ។

៤. បញ្ញាភាវនា : ការអភិវឌ្ឍន៍ខាងសតិបញ្ញា ប្រាជ្ញាស្មារតី ចំណេះវិជ្ជា ដែលនឹងធ្វើឱ្យបញ្ហាមានការឆ្លៀវឆ្លាតដូចតែ ។

រាជសង្គហវត្ថុ ៤

គោលនយោបាយជួយសង្គ្រោះរាស្ត្រប្រជាឱ្យបានសុខ :

១. សស្សមេធា : មានការឆ្លាតដូចតែក្នុងការធ្វើឱ្យសេដ្ឋកិច្ចដើរ ផលិត- ផលកសិកម្មបានល្អច្រើន ភោគទ្រព្យសម្បូរ ។

២. បុរិសមេធា : មានការឆ្លាត ដូចតែក្នុងរឿងរដ្ឋបាលសាធារណៈ មាន ការរើសមនុស្សល្អឱ្យចូលមកធ្វើការ ដូចតែក្នុងការដាក់ការងារឱ្យត្រូវនឹងសមត្ថភាព មនុស្ស លើកស្ទួយមនុស្សល្អឱ្យប្រាកដជាក្នុងសង្គម ។

៣. សម្មាបាល : មានការឆ្លាតក្នុងការកែបញ្ហាសង្គម ដោយការឧបត្ថម្ភ ឱ្យមានការងារធ្វើ មានអាជីវកម្មរកទទួលបាន ផ្តល់ទុនឱ្យខ្ចីទៅប្រកបរបរទាំងខាង កសិកម្ម ពាណិជ្ជកម្ម និងឧស្សាហកម្ម ។

៤. វាជបេយ្យ : ការមានវាចាពិរោះ វាចាដឹកនាំឱ្យមានសាមគ្គី វាចាមាន ហេតុផលត្រឹមត្រូវតាមហេតុការណ៍ វាចាដែលដឹកនាំឱ្យមនុស្សខំធ្វើការ ខំធ្វើល្អ មានវាចសិល្ប៍ ។

គោលនយោបាយទាំង៤ នេះ បើកាណាធ្វើបានត្រឹមត្រូវ និងគ្រប់គ្រាន់

ហើយនិងហុចជាផលដ៏ធំមហិមា គឺ និរត្តឡ្យៈ ប្រែថា មិនមានគន្លឹះ គឺផ្ទះមិនបាច់ដាក់
គន្លឹះ ព្រោះស្រុកទេសស្ងប់ស្ងួន ប្រាសចាកចោរ មិនបាច់ភ័យបារម្ភ ដោយហេតុថា
ម្នាក់ៗមានស៊ី មានចាយគ្រប់គ្រាន់ ។

កុលចិរដ្ឋិតិធម៌ ៤

គោលការណ៍សំរាប់ធ្វើឱ្យវង្សត្រកូលមានស្ថិរភាព

- ១. នដ្ឋគវេសនា : របស់បាត់ របស់អស់ ចេះរកមកទុកវិញ,
- ២. ដិណ្ឌបដិសង្ខរណា : របស់ចាស់ទ្រុឌទ្រោម ចេះជួសជុលប្រើ
មិនចោល,
- ៣. បរិមិតាបាណភោជនា : ស្គាល់ប្រមាណនៅក្នុងការប្រើប្រាស់,
- ៤. អធិបច្ចសិលវន្តស្ថាបនា : តែងតាំងអ្នកមានសិលធម៌ជាប្រមុខ ។

បាបណិកធម៌ ៣

អង្គប្រកបរបស់អ្នកជំនួញ

- ១. ចក្ខុមា : មានភ្នែកល្អ គឺស្គាល់ឥវ៉ាន់ ចេះមើលចេះប៉ាន់តម្លៃ
ចេះស្មានចំណេញបានត្រឹមត្រូវ ។
- ២. វិចរោ : ល្អក្នុងរឿងជំនួញ គឺស្គាល់កន្លែងមិញ កន្លែងលក់ ដឹង
ហាងឆេងឡើងចុះ ចេះយកចិត្តអតិថិជន ... ។
- ៣. និស្សយសម្បន្នោ : មានប្រភពដើមមុនច្រើន អាចរកលុយមក
បណ្តាក់មុនបាន ។

៨. ឧបសម្ព័ន្ធ

ព្រះរាជក្រឹត្យក្នុងការកសាងសង្គម

១. ក្នុងអតីតកាល ព្រះបាទសម្តេចព្រះបាទសីហនុវរ្ម័ន ទី៧ បានសម្តែងពិការវិវត្តន៍របស់ផែនដី និងវឌ្ឍនាការនៃមនុស្សជាតិ ។ ព្រះសូត្រនោះ បានបង្ហាញឱ្យឃើញនូវកំណើតសង្គមមនុស្សឡើង ដោយការរួមប្រយោជន៍រវាង ភេទប្រុស និងភេទស្រី ការសន្សំអាហារ និងបែងចែកដីធ្លី បង្កើតសេដ្ឋកិច្ចគ្រួសារ ការគ្រប់គ្រង ដើម្បីដោះស្រាយរឿងការលួចរកាហារគ្នា ការកុហក ដោយការសន្មត បុគ្គលដែលមានសត្វភាពឱ្យធ្វើជាអ្នកវិនិច្ឆ័យរកខុសត្រូវ ការស្វែងរកការស្លាប់ក្នុង ផ្លូវចិត្ត និងការបន្តនូវចំណេះដឹងដល់គ្នានឹងគ្នា ។ យើងអាចស្រង់អង្គប្រកបនៃការ បង្កលក្ខណៈសង្គម តាមបែបបុព្វសាសនា ជា ៥ យ៉ាង គឺ :

- ១. មានការរួមគ្នាជាក្រុមគ្រួសារ និងការបន្តជួន,
- ២. មានសេដ្ឋកិច្ចសំរាប់ដោះស្រាយជីវិត,
- ៣. មានការគ្រប់គ្រងដើម្បីសេចក្តីសុខរួម,
- ៤. មានសាសនាសំរាប់បង្កាត់អ្វីខុសអ្វីត្រូវ,
- ៥. មានការសិក្សាសំរាប់បន្តវប្បធម៌ ដែលក្រុមជនបានបណ្តុះឡើង ។

ទាំង ៥ នេះជាមូលដ្ឋានទ្រទ្រង់សង្គមឱ្យមានស្ថិរភាព និងបន្តជាតំណក់ទៅមុខ ទៀតបាន ។ ចច្ចុប្បន្ន អង្គប្រកបទាំង ៥ នេះ ខាងសង្គមវិទ្យា គេហៅថាស្ថាប័ន (Institution) ។

ឧទ្ទេសន៍មួយដែលនឹងត្រូវធ្វើឡើងជាមួយសង្គម ត្រូវគិតពិចារណាចំពោះ ស្ថាប័នទាំង ៥ នេះ ជាប់ជានិច្ច ព្រោះវាជាធាតុដើមរបស់សង្គម ។

២. ក្នុងករណីប្រទេសខ្មែរ ដែលសង្គ្រាមកាប់សម្លាប់គ្នាបានកើតឡើង

ជាង ២០ ឆ្នាំ រួចមកហើយនោះ ព្រះសូត្រឈ្មោះ ចក្កវត្តិសូត្រ នៃគម្ពីរមិយនិកាយ បាដិកវគ្គដូចគ្នា មានលក្ខណៈសមរម្យ នឹងយកមកធ្វើជាឧបាហរណ៍ណាស់ ។

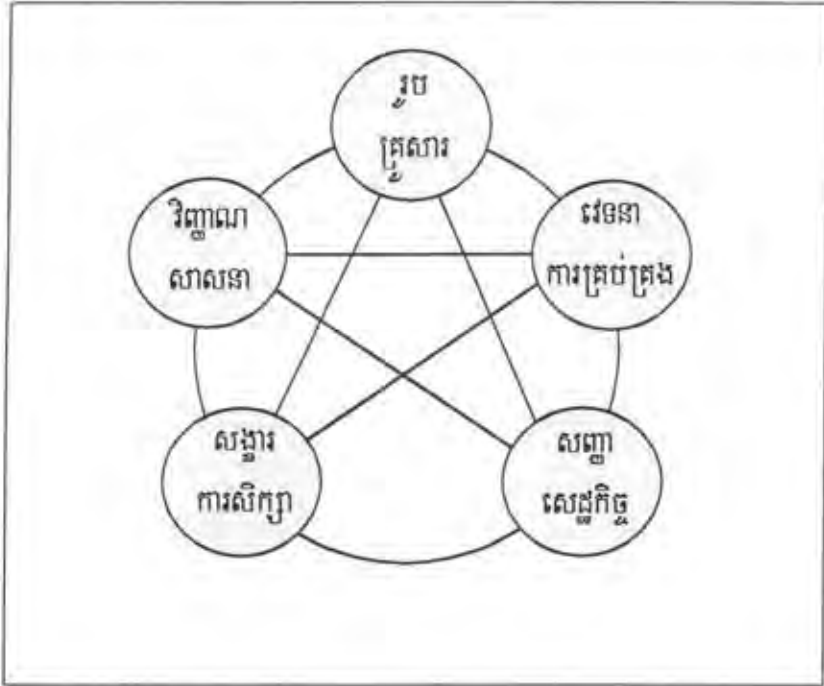
ព្រះសូត្របាននិយាយពីយុគមួយឈ្មោះ មិតសញ្ជី ជាយុគដែលមនុស្ស លែងស្គាល់បងប្អូន ត្រូសិស្ស អ្នកធំអ្នកតូច មិត្តភក្តិ ម៉ែឪ អស់រលីង គិតតែសំគាល់ ថា អ្នកដែលមាននៅចំពីមុខខ្លួន គឺជាសត្វម្រឹត ដែលត្រូវតែសម្លាប់ដើម្បីយកធ្វើ អាហារ ។ ព្រឹត្តិការណ៍សម្លាប់រង្គាលនេះបានកើតឡើងមួយរយៈ ហើយក៏ស្ងប់ទៅ ។ ជនដែលនៅរស់រួចពីស្លាប់ បាននាំគ្នាពិចារណាពិចោលនៃសង្គ្រាម ពិចោលនៃការ សម្លាប់ជីវិតសត្វ ហើយក៏ទ្រហោយ ព្រមទាំងសន្យាគ្នាថា ឈប់សម្លាប់ជីវិតទៀត ហើយ ។ ដោយការប្រឹងប្រែង និងពាំងមាំក្នុងពាក្យសច្ចៈ ជនទាំងនោះក៏បាន សេចក្តីសុខ មានអាយុវែងឡើងៗជាលំដាប់ ហើយក្រោយមកទៀត ក៏នាំគ្នារក្សា សិលមិ២ គិមិនលូច រក្សាសិលមិ៣ គិមិនប៉ះដាល់កូនប្រពន្ធតេ និងមិនប្រព្រឹត្តខុស ក្នុងកាម រក្សាសិលមិ៤ គិមិននិយាយកុហក និងរក្សាសិលមិ៥ គិមិនសេចក្រៀង ស្រវឹង ។ ទីបំផុតនៃការតស៊ូដើម្បីធ្វើសេចក្តីល្អ ជនទាំងនោះក៏បានឈានដល់យុគ ព្រះសិរាវរ្យមេត្រី ដែលជាយុគពោរពេញទៅដោយមេត្តា ករុណា និងសម្បូរ សប្បាយ អាយុយិនយូរ ។

អ្វីដែលយើងអាចទាញយកពីព្រះសូត្រនេះមកធ្វើជាតម្រូវ សំរាប់ការកសាងប្រទេសយើងដែលរងគ្រោះដោយសារ សង្គ្រាម កាប់សម្លាប់គ្នានោះ គឺការបញ្ឈប់សង្គ្រាម ការ ឈប់បៀតបៀនសម្លាប់គ្នា និងសមាទានសិលទាំង៥ ឱ្យ បានបរិបូណ៌ ។ ផ្ទះទើបអាយុយើងកើន និងមានវិបុល ភាពក្នុងជីវិតបាន ។

សន្តិភាព និងការឈប់សម្លាប់គ្នា ត្រូវមកមុខគេបង្អស់ ដោយការសមា-
 មានសិលាខេត្ត ១ ឈប់កេងប្រវ័ញ្ច ឈប់លួច ឈប់ប្រព្រឹត្តអំពើទុច្ចរិត ប៉ះពាល់
 សម្បត្តិគេ ត្រូវមកជាលំដាប់ ដោយការសមាមានសិលាខេត្ត ២ សិលាខេត្ត ៣ គឺការព
 សិទ្ធិក្រុមគ្រួសារគេ មិនលុះទៅដោយអំណាចកាមតុណ្ណ ១ សិលាខេត្ត ៤ គឺការមាន
 សច្ចៈរវាងគ្នានិងគ្នា មិនបោកបញ្ឆោត មិនកុហកគ្នា ១ និងសិលាខេត្ត ៥ គឺការមិនវង្វេង
 ស្រវឹង មិនមានសេចក្តីប្រមាទ ព្រោះការសេពនូវគ្រឿងញៀន ។

យើងទាំងអស់គ្នាជឿថា មិនមានអ្នកដឹកនាំ ឬរាស្ត្រប្រជាណា សូម្បីតែ
 ម្នាក់ដែលមិនឃើញតម្លៃសន្តិភាព និងសិលា ៥ នេះឡើយ ។ បញ្ហានៅត្រង់ថា
 តើយើងអនុវត្ត ឬមិនអនុវត្តតែប៉ុណ្ណោះ ។ បើអនុវត្ត រាស្ត្រខ្មែរនឹងបានសុខ ការ
 កសាងទាំងឡាយ នឹងអាចប្រព្រឹត្តទៅបាន បើមិនអនុវត្តទេនោះ ក៏ជាសេចក្តីសំរេច
 ចិត្តរបស់យើងក្នុងការប្រាំរស់នៅជាមួយសេចក្តីទុក្ខ ដោយយល់ថាសេចក្តីទុក្ខ ជា
 របស់គួរវិករាយ ដូចសត្វដង្កូវដែលតែងព្រេកអរជាមួយនឹងលាមកក្នុងបង្គន់
 ដូច្នោះដែរ ។

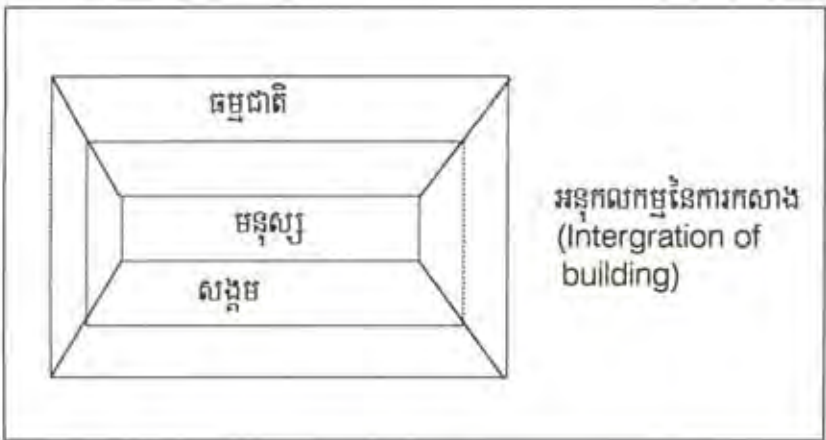
៣. គំនិតបញ្ចក្ខន្ធ : ការទាញយកនូវគំនិតបញ្ចក្ខន្ធ ឬខ័ន្ធ ៥ ដែលជាធម្មៈ
 និយាយពីរាងកាយមនុស្សដែលផ្សំឡើងដោយរូប (កាយ) វេទនា (ការទទួល
 អារម្មណ៍) សញ្ញា (ការចងចាំ) សង្ខារ (ការគិត) និងវិញ្ញាណ (ការដឹងច្បាស់) មក
 ធ្វើជាចំណុចចងចាំនេះ យើងអាចទាញត្រង់ថា អង្គទាំង ៥ នេះត្រូវមានលក្ខណៈ
 រៀបចំខ្លួនជាស្រេចសំរាប់ធ្វើការ មានសុខភាពល្អ រឹងប៉ឹង និងធ្វើការដោយគ្រម
 ច្រៀងគ្នា ។ បើអង្គណាមួយពិការ រាងកាយនេះ ក៏នឹងមិនអាចដំណើរការបានស្រួល
 ដែរ ។ ដូច្នោះ គំនិតបញ្ចក្ខន្ធនៅត្រង់ថា អង្គធាតុនិមួយៗនៃធាតុទាំង ៥ របស់សង្គម
 (ស្ថាប័ន) ត្រូវមានសុខភាពរឹងប៉ឹង ត្រៀមខ្លួនសំរាប់ធ្វើការធ្វើដោយគ្រមច្រៀងគ្នា
 និងបើកសាង ត្រូវកសាងឱ្យបានគ្រប់អង្គទាំង ៥ ។



គំនិតបញ្ចក្ខន្ធ
 ភាពព្រមព្រៀងគ្នា និងស៊ីចង្វាក់នៃការកសាង

៤. គំនិតព្រៃគុរតនៈ ព្រៃគុរតនៈគឺព្រះពុទ្ធ ព្រះធម៌ និងព្រះសង្ឃ ជារឿងដែលពុំអាចព្រៃកចេញពីគ្នា មានតែមួយ ឬស្ថិតនៅតែឯងពុំបានជាដាច់ខាត ។ ព្រះពុទ្ធដែលតំណាងឱ្យមនុស្ស ព្រះធម៌ដែលតំណាងឱ្យធម្មជាតិ និងព្រះសង្ឃតំណាងឱ្យសង្គម គឺជារឿងដែលមិនអាចព្រៃកចេញពីគ្នា ឬស្ថិតនៅឯកោបានឡើយ ។ ការកសាង ឬអភិវឌ្ឍន៍សង្គមត្រូវធ្វើទៅដើម្បីជាប្រយោជន៍ ដើម្បីការតម្រង់ជីវិតទៅបាន និងមានសម្ព័ន្ធភាពទៅវិញទៅមករវាងមនុស្ស ធម្មជាតិ និងសង្គម ។ អង្គណានិមួយដែលមិនបានទទួលប្រយោជន៍ ឬបាត់បង់ប្រយោជន៍ នឹងនាំការកសាងឆ្ពោះ

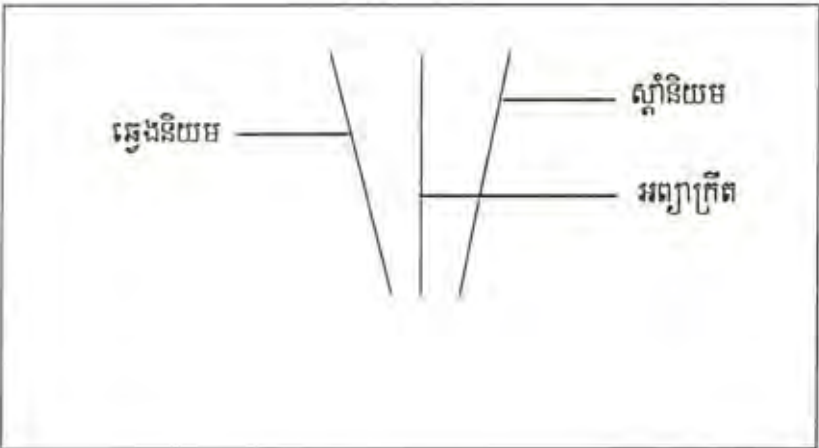
ទោរកសេតក្តីអន្តរាយ ទាំងក្នុងរយៈខ្លី និងរយៈវែង ជាពិត ប្រាកដ ។



៥. គំនិតនាមរូប : គំនិតនាមរូប គឺជាគំនិតបកស្រាយដោយសង្ខេបនូវជីវិតមនុស្ស ដែលផ្សំឡើងដោយចិត្ត (នាម) និងកាយ (រូប) ។ ទាំងកាយ និងចិត្ត មានទំនាក់ទំនងនឹងគ្នា ដោយមិនអាចបែកខ្ញែកឱ្យដាច់ ឬខ្វះមួយណាមិនបានឡើយ គឺត្រូវមានទាំងគ្នា ទើបជីវិតមានតុល្យភាព ។ យើងអាចទាញមកជាគំនិតដែលត្រូវចងចាំថា ការកសាង អភិវឌ្ឍន៍សង្គមបែបបុព្វសាសនា ត្រូវមានតុល្យភាពរវាងចិត្តនិយម និងវត្ថុនិយម មិនអាចធ្ងន់ជាងតែម្នាក់ៗបានទេ ។



៦. គំនិតមជ្ឈិមប្បដិបទា : មជ្ឈិមប្បដិបទា ប្រែថា ផ្លូវកណ្តាល ជាផ្លូវ ដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធច្រង់រកឃើញ ចម្រាប់បានធ្វើការពិសោធន៍អស់រយៈពេល ៦ ឆ្នាំ ។ ផ្លូវកណ្តាលជាផ្លូវអព្យាក្រឹត មិនដំរីអៀងឆ្វេង (ធ្វើបាចខ្លួនឯង មិនមែនជា កុម្មុយនិស្ត ជិះជាន់ដោយអំណាច « អត្តកិលមថានុយោគ ») និង មិនដំរីអៀងស្តាំ (គិតតែពីសប្បាយ សេរីនិយម របូតគ្មានព្រំដែន ឬបាត់បង់សីលធម៌អស់ « កាម. សុខណិកានុយោគ » ។ លក្ខណៈត្រង់ និងជា កណ្តាលៗ មិនជ្រុលទៅរកមួយ ចំហៀងៗ (អព្យាក្រឹត) ជាផ្លូវដែលពុទ្ធសាសនាគាំទ្រក្នុងការកសាងសង្គម ។



៧. គំនិតអដ្ឋង្គិកមគ្គ : អដ្ឋង្គិកមគ្គ ជាផ្លូវ ប្រវត្តិទាំង ៨ យ៉ាង សំរាប់ដោះស្រាយបញ្ហា និងពន្លត់នូវសេចក្តីទុក្ខ ។ គឺការយល់ឃើញត្រូវ ការគិតត្រូវ ការនិយាយត្រូវ ការធ្វើត្រូវ ការចិញ្ចឹមជីវិតត្រូវ ការព្យាយាមត្រូវ ការតាំងសតិត្រូវ និងការតម្កល់ចិត្តត្រូវ ។ ការកសាងនិមួយៗតាមបែបពុទ្ធ ត្រូវមានលក្ខណៈជាសម្មា ឬត្រឹមត្រូវទៅតាមមគ្គ ទាំង ៨ ។

៨. គំនិតសន្តោស : ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ទ្រង់បានសម្តែងថា « សន្តុដ្ឋី បរមំ សុខំ » ប្រែថា ការសន្តោស គឺជាសេចក្តីសុខដ៏ឧត្តម ។ សន្តោស ៣ យ៉ាងគឺ :

១. សកេន សន្តោស : ព្រេកអរតាមផ្លូវខ្លួនមាន ឧបាហរណ៍ ប្រទេស យើងផលិតរបស់ណាមួយ យើងក៏ទិញរបស់នោះប្រើប្រាស់ ដោយមិនទិញរបស់ ដែលនាំមកពីស្រុកក្រៅ ។ បែបនេះហៅថា សន្តោសចំពោះរបស់ដែលខ្លួនមាន ។

២. សន្តេន សន្តោស : ព្រេកអរចំពោះរបស់ដែលខ្លួនបាន ឧបាហរណ៍ យើងធ្វើការមានប្រាក់ខែឈ្នួលតែទិញកង់ ១ ជិះ តែយើងចង់តែបានម៉ូតូ រហូតរលាប់ រលាស់ ខូចចិត្ត ថ្វីដ្បិតតែដឹងខ្លួនថាមិនបានទេក៏ដោយ ។ បែបនេះហៅថា មិនមាន សន្តោសចំពោះរបស់ដែលខ្លួនបាន ។

៣. សមេន សន្តោស : ព្រេកអរចំពោះការគួរ ។ ឯការគួរនោះ មាន ៣ យ៉ាង :

ក. យថាឋាន : គួរដល់ឋានៈ ឧបាហរណ៍ ឋានៈយើងជាជនភៀសខ្លួន យើងត្រូវនៅផ្ទះស្លឹក បើទៅជាយើងមានប្រាក់កាស ក៏យើងមិនអាចធ្វើភូមិគ្រឹះបាន ដែរ ។ ការដែលយើងអាចរស់នៅក្នុងផ្ទះស្លឹកនោះ ហៅថាយើងមានសន្តោសសមគួរ ដល់ឋានៈយើង ។

ខ. យថាពល : សមគួរដល់កម្លាំង ឬសមគួរដល់សមត្ថភាព ឧបាហរណ៍ ជនដែលមានសមត្ថភាពលើកដែកបានតែ ៥០ គីឡូក្រាម តែតូចចិត្តដែលខ្លួនលើក មិនបាន ៨០ គីឡូក្រាមដូចគេ ឈ្មោះថាខ្លះសន្តោសសមគួរដល់សមត្ថភាព ។

គ. យថាសរុប : គួរដល់កិត្តិយស ឧបាហរណ៍ យើងជាមនុស្សស្អាតល្អ ដែលគេឯងស្គាល់ ផ្តល់កិត្តិយសអោយគ្រប់គ្នា ។ ពេលមួយ គេយកលុយមកស្លូក ប៉ាន់ បើយើងយកលុយនោះដោយធ្វើឱ្យកិត្តិយសយើងខ្លួន ឈ្មោះថាយើងគ្មាន សេចក្តីសន្តោសដែលសមគួរដល់កិត្តិយស ។

៩. គំនិតអហិង្សា : ព្រះពុទ្ធសាសនា ជាសាសនាសន្តិភាព មិននិយមប្រើហិង្សា ។ គេមិនដែលឃើញសង្គ្រាមកើតឡើង ព្រោះក្នុងនាមពុទ្ធសាសនាឡើយ ។ ព្រះអង្គសម្តែងពិរឿងការចរចា ដែលជាហេតុនាំមកនូវសេចក្តីសុខ ដូចដែលព្រះអង្គទៅប្រោសញាតិដែលគិតធ្វើសង្គ្រាម ព្រោះរឿងចែកទឹកមិនត្រូវគ្នា រហូតដល់ជនទាំងពីរខាងស្តាប់គ្នាបាន ហើយក៏ឈប់ធ្វើសង្គ្រាម ។ រឿងមួយទៀត ព្រះអង្គបានទូន្មានភិក្ខុទាំងឡាយថា បើមានគេគ្មានពិសេសព្រះពុទ្ធ ព្រះធម៌ ព្រះសង្ឃ ភិក្ខុមិនគប្បីក្រោធ គប្បីធន្យឈប់ដោះស្រាយរឿងដែលមិនពិត ឱ្យឃើញថាមិនពិត រឿងនោះមិនមែន រឿងនោះមិនមាននៅក្នុងពួកយើងទេ ។ ព្រះអង្គបានសម្តែងពិការឈ្នះចាញ់ដោយការឱ្យឈ្នះ ក្រោធដោយការមិនក្រោធតប ឬព្យុវរមែងរំងាប់ដោយការមិនចងព្យុវ ជាដើម ។ សូមចងចាំថា អហិង្សាជាគំនិតចម្បងនៅក្នុងព្រះពុទ្ធសាសនា និងនៅសង្គមពុទ្ធដែលត្រូវកសាង ។

១០. គំនិតវិជ្ជាចរណសម្បន្នោ : វិជ្ជាចរណសម្បន្នោ ជាព្រះនាមទី ៣ របស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ក្នុងចំណោមព្រះនាមទាំង ៩ ដែលប្រែថា បរិបូណ៌ដោយវិជ្ជា និងការប្រព្រឹត្ត ។ ត្រង់នេះយើងអាចមាត់ជាគំនិតថា គំរោងការណាមួយដែលនឹងត្រូវដាក់ដើម្បីអនុវត្ត ត្រូវមានលក្ខណៈជាចែប វិជ្ជាការ មិនមែនចេះតែដាក់ទៅទេ គប្បីមាន សិរីល្អធម៌ និងអាចអនុវត្តបានផង ។

១១. គំនិតភគវា : ភគវាជាព្រះនាមទី ១០ ប្រែថា អ្នកមានជោគ គឺទ្រង់ធ្វើការអ្វីក៏បានជោគជ័យ មាននិរភ័យគ្រប់គ្រាន់ ។ ការកសាងអ្វីមួយ ត្រូវគិតពិនិត្យរបស់រឿងកសាងនោះ និងនិរភ័យដល់អ្វីដែលនៅជុំវិញផង មិនគប្បីបានមួយតែទៅឱ្យកើតទុក្ខដល់របស់មួយទៀតឡើយ ។

១២. គំនិតកល្យាណទេសនា : នៅពេលដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ទ្រង់ប្រោសធម្មទេសនាបានសារឹកចំនួន ៦០ អង្គហើយ ទ្រង់ក៏បានបញ្ជូនព្រះសារឹកទាំង

នោះឱ្យទោសម្តែងធម៌នៅតាមធានី ជនបទ និងគម ដោយត្រូវសម្តែងធម៌ឱ្យល្អ ទាំង
ខាងដើម ល្អទាំងកណ្តាល និងល្អទាំងខាងចុង ។ គំនិតនេះ យើងអាចទាញប្រយោជន៍
នៅក្នុងការកសាងសង្គមថ្មី តាមបែបពុទ្ធសាសនា នៅត្រង់ចំណុចថា ការដែលត្រូវ
ធ្វើកិច្ចការណាមួយ ត្រូវធ្វើឱ្យល្អទាំងដើម កណ្តាល រហូតដល់ចប់ និងធ្វើ ឬ
អភិវឌ្ឍន៍ទាំងក្នុងរាជធានី មិនមែនតែ មិនមែនទៅឱ្យបានស្មើៗ និងល្អដូចគ្នា ។

១៣. គំនិតវិមុត្តិ : វិមុត្តិ គឺជាការរួចចាកផុតពីទោសភាពជីវិត ពីការវះកាត់
ចែង ពីការវះដែលកើតទុក្ខ មានសេរីភាព មានឥស្សរភាពលើកិច្ចការ បញ្ហាទាំងពួង ។

វិមុត្តិ ឬឥស្សរភាព មាន ៤ យ៉ាង :

១- ឥស្សរភាពខាងកាយ (កាយវិមុត្តិ) បានដល់កាយដែលឆ្លងផុត
ពីការវះដែលស្រែកឃ្នាន ដោះស្រាយបញ្ហាបច្ច័យ ៤ ដែលជាមូលដ្ឋានជីវិតបាន និង
មិនធ្លាក់ទៅជាទោសករនៃបញ្ហាកាមគុណទាំងឡាយ ។

២- ឥស្សរភាពខាងសង្គម (សីលវិមុត្តិ) បានដល់សង្គមដែលពឹងលើ
ខ្លួនឯងបាន មានសីលធម៌ ធម៌យាធម៌ មានសន្តិភាព ជនក្នុងសង្គមគោរពច្បាប់ទម្លាប់
មិនជាទោសភាពរបស់សង្គមដទៃ និងឥទ្ធិពលរបស់វប្បធម៌ដទៃ ។

៣- ឥស្សរភាពខាងចិត្ត (ចិត្តវិមុត្តិ) គឺចិត្តដែលមានសុខភាព មិនសៅ-
ហ្មងដោយការខឹងក្រោធ លោភៈ វង្វេង ។ ឥស្សរភាពខាងចិត្ត ជាចិត្តដែលគ្មាន
សេចក្តីសោកសៅមកត្របសង្កត់ មិនលុះទៅដោយអំណាចញុះញង់របស់លោកធម៌
ទាំង ៨ និងអតតិទាំង ៤ មានតែព្រហ្មវិហារធម៌ ៤ ។

៤- ឥស្សរភាពខាងបញ្ញា (បញ្ញាវិមុត្តិ) គឺការរួចផុតពីទុក្ខដោយមិនមាន
សល់អ្វី យល់នូវលក្ខណៈធម្មជាតិយ៉ាងច្បាស់ គឺមិនទៀង តាំងនៅយូរមិនបាន និង
មិនមានសារៈ ដែលនឹងត្រូវប្រកាន់យកថាជាខ្លួន ឬជារបស់ខ្លួន ជាបញ្ហាបរិសុទ្ធគ្មោះ

ទេវកសេចក្តីសុខតែម្យ៉ាង ។

១៤. គំនិតអប្បមាទ : សេចក្តីមិនប្រមាទ គឺការរស់នៅដោយមានសតិ ឬសេចក្តីព្យាយាម ដែលមានសតិជាគ្រឿងជំរុញ និងឃុំគ្រង បានដល់ការដំណើរ ជីវិត ដោយមានសតិជាគ្រឿងត្រួតត្រាការប្រព្រឹត្តប្រតិបត្តិ និងទង្វើគ្រប់យ៉ាង ប្រយ័ត្នប្រយែងខ្លួន មិនព្រមធ្លាក់ទៅក្នុងផ្លូវវិនាស តែមិនព្រមខ្វះខាតសំរាប់ សេចក្តីល្អប្រសើរ និងការចំរើនលូតលាស់ ។ មានមនសិការក្នុងរបស់ដែលគួរធ្វើ និងគួរលះ យកចិត្ត នឹករលឹកជានិច្ចចំពោះនាទីដែលខ្លួនត្រូវទទួលខុសត្រូវ មិន ចណ្តោយ ឬលះបង់ ធ្វើការដោយយកចិត្តទុកដាក់ ប្រុងប្រៀប និងចំរើនជា រឿយៗ ។ គ្រប់កិច្ចការត្រូវមានសេចក្តីមិនប្រមាទ ព្រោះសេចក្តីមិនប្រមាទជាផ្លូវ មិនស្លាប់ ឬដួចពុទ្ធភាសិតមួយកន្លែងទៀតថា : ធម៌ឯកដែលនឹងនាំឱ្យទទួល ប្រយោជន៍ទាំងអស់យ៉ាង ប្រយោជន៍ច្រើនបំផុត និងប្រយោជន៍អនាគត គឺសេចក្តីមិន ប្រមាទ ... ។

១៥. គំនិត អត្តា ហិ អត្តនោ នាថៅ " ខ្លួនមិនខ្លួន " : គឺការកសាង និងអភិវឌ្ឍន៍ ដែលមិនពឹងលើគេតែម្យ៉ាង តែពឹងលើខ្លួនឯងបាន មិនដេកចាំតែ ទទួលពីគេ ។ អ្នកដែលពឹងលើខ្លួនឯងបាន រមែងមានមោទនភាពលើខ្លួនឯង ក្នុង ឋានៈជាមនុស្ស ។

១៦. គំនិតត្រៃលក្ខណ៍ : ទុក្ខៈ គឺភាវៈដែលទ្រាំបានដោយលំបាក ភាវៈ ប្រដែង មិនចុះសម្រុង ជាទុក្ខ ។ អនិច្ចា គឺការប្រែប្រួល ផ្លាស់ប្តូរ មិនទៀងទាត់ មិននៅនឹងមួយកន្លែង និងអនត្តា គឺភាវៈដែលមិនមែនជាតួរបស់ខ្លួន កើតឡើង ព្រោះការរួមប្រជុំពីវត្ថុដទៃ ។ ទាំង ៣ នេះ ជាលក្ខណៈដែលត្រូវចងចាំក្នុងការកសាង អភិវឌ្ឍន៍ ។ ការសង្ឃឹមហួសពេក ឬការស្មានថាមិនជាអ្វីទេ អាចនឹងនាំឱ្យកើតបញ្ហា ដែលនឹងមិនអាចកែខែបាននៅពេលកើតឡើង ។

១៧. គំនិតអរិយសច្ចៈ ក្នុងការកែបញ្ហាអ្វីមួយ ត្រូវមានគំនិតអរិយសច្ចៈ របស់ព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ។ អរិយសច្ចៈ ជាគំនិតពិសេសមួយដែលមានលក្ខណៈគ្រប់ ជ្រុងជ្រោយ និងជាបែបដែលវិទ្យាសាស្ត្រកំពុងអនុវត្ត ។

- ពិនិត្យមើល សិក្សា វិភាគ សាកល្បង ឱ្យបានច្បាស់លាស់ ថាតើជំងឺ នេះមានលក្ខណៈ អាការៈដូចម្តេចហើយ តើជាជំងឺអ្វី (ទុក្ខអរិយសច្ចៈ) ។

- ស្រាវជ្រាវរកមើលនូវមូល ឬសគល់ មើមចមដែលនាំឱ្យបញ្ហានេះកើត មានឡើង ដូចជាក្រូតពេទ្យដែលត្រូវរកមូលហេតុនៃជំងឺឱ្យបានច្បាស់លាស់ មុននឹង រើសថ្នាំដែលត្រូវនឹងជំងឺយកទៅព្យាបាល (ទុក្ខសមុចយអរិយសច្ចៈ) ។

- តាំងគោលដៅ គោលបំណង ឬសភាវៈ ដែលមិនមានបញ្ហាឱ្យបាន ច្បាស់លាស់ ដូចជាក្រូតពេទ្យដែលដឹងថាជំងឺនេះអាចព្យាបាលជាបាន (ទុក្ខនិរោធ- អរិយច្ចៈ) ។

- ជ្រើសរើសផ្លូវដែលត្រូវ ដែលស័ក្តិសមទៅនឹងបញ្ហា ត្រូវមួយចំនួនវិធី និង វិធីការការពារ ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហា ឧបមាដូចជាក្រូតពេទ្យជ្រើសរើសថ្នាំដែលត្រូវ នឹងជំងឺមកព្យាបាល (ទុក្ខនិរោធគាមិនិបដិបថា) ។

១៨. គំនិតបដិច្ចសមុប្បាទ : ព្រះពុទ្ធសាសនា បដិសេធនូវគំនិតបឋម- ហេតុ គឺបដិសេធនូវគំនិតដែលយល់ថា របស់នេះជាបឋមហេតុ ។ ព្រះពុទ្ធសាសនា និយមពិការកើតឡើងព្រោះអាស្រ័យបច្ច័យតត្ថា មានលក្ខណៈជាកំណត់ត្រដាក់ ដែលតៗគ្នា គឺហេតុនាំឱ្យកើតផល ផលជាតួហេតុដែលឱ្យកើតផល តទៅខាងមុខ ទៀត ។ ដូច្នេះ ការដោះស្រាយបញ្ហាដោយចោទទៅលើតែហេតុ ដែលនៅជាប់នឹង តួបញ្ហា មិនមែនជាការដោះស្រាយបែបសម្បូរឡើយ តែការស្រាវឱ្យដល់គល់ និង ដោះតាមលំដាប់ឱ្យបានព្រមនោះ មើបជាការដោះពិតប្រាកដ ។

លើសពីនឹងទៅទៀត បញ្ហាដែលកើតមានឡើង មិនមែនអាស្រ័យពោះ

តែហេតុមេ តែមានបច្ច័យដែលជាតួឯកកើតដែរ ឧទាហរណ៍វាយៗ គឺដើមស្វាយកើត ពីគ្រាប់ស្វាយ ។ តែចើមើលឱ្យជ្រៅ គ្រាប់ស្វាយជាតួហេតុហើយ តែត្រូវអាស្រ័យ លើបច្ច័យផ្សេងទៀត ដូចជាមីក ដី អាកាសធាតុ ការថែរក្សាជាដើម ។

១៩. គំនិតឥទ្ធិពលតា : ព្រោះរបស់នេះកើតឡើង មើបរបស់នុ៎ះ កើតឡើង (និង) ព្រោះរបស់នេះឈប់ទៅ មើបរបស់នុ៎ះឈប់ទៅដែរ គឺជាគំនិត មួយដែលយកមកគិតទុកក្នុងការការពារកុំឱ្យបញ្ហាកើតឡើង និងចំពោះការកែបញ្ហា គឺកែនៅត្រង់តួហេតុ ។ ការកែបញ្ហានៅត្រង់តួបញ្ហា មិនអាចឱ្យចប់បញ្ហាបានឡើយ តែការកែហេតុ និងធ្វើយ៉ាងណាប្រយ័ត្នកុំឱ្យបញ្ហានោះកើតឡើង មើបជាការកែ ដោយចប់សព្វគ្រប់ ។

២០. គំនិតសង្ស័យប្រជាធិបតេយ្យ : សង្ឃ ប្រែថា ក្រុម ។ ក្នុងមិននេះ បាន ដល់ការសម្រេចចិត្តណានិមួយ គប្បីស្តាប់មតិ និងការយល់ព្រមពីក្រុម ។ ជាន័យ អនុវត្តក្នុងសង្គម បានដល់គំនិតប្រជាធិបតេយ្យ គឺយករាស្ត្រជាធំ យករាស្ត្រជា ចៅហ្វាយ ស្តាប់បង្គាប់រាស្ត្រ ។ អ្នកដឹកនាំជាខ្ញុំចំរើរបស់រាស្ត្រ មិនមែនជាចៅហ្វាយ រាស្ត្រ ដូចដែលយើងធ្លាប់ហៅ និងនិយមចូលចិត្តនោះទេ ។ សង្ស័យប្រជាធិបតេយ្យ ឬ ប្រជាធិបតេយ្យ ជារបបក្នុងសង្គមពុទ្ធសាសនា ដែលព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធបានតាំង ឡើង ។

ប្រជាពលរដ្ឋខ្មែរ ជាចៅហ្វាយរបស់ខ្ញុំ

សិន សាន

យោបល់

ការកសាងសង្គមខ្មែរជាថ្មី តាមមូលដ្ឋានគតិពុទ្ធសាសនា ដែលអធិប្បាយ
 មកនេះ គឺគ្រាន់តែជាគោលគំនិត ដែលព្យាយាមដកយកចេញពីព្រះពុទ្ធវចនៈខ្លះៗ តែ
 ប៉ុណ្ណោះ ហើយដែលត្រូវស្រាវជ្រាវឱ្យបានច្បាស់លាស់ថែមទៀត មុននឹងដាក់
 អនុវត្តជាទូទៅ ។ ជាពិសេស គំនិតដែលទាក់ទងទៅនឹងប្រព័ន្ធស្ថាប័នទាំង ៥ ដែល
 ពោលរួចមកហើយ ។ ការរៀនសូត្រនូវកំហុសដែលមានពិអតិ ក្នុងប្រទេសខ្មែរ
 ការសិក្សាពិស្ថានភាពសង្គម និងការអភិវឌ្ឍន៍សង្គមក្នុងប្រទេសដែលកាន់ព្រះពុទ្ធ-
 សាសនា អាចឱ្យយើងមើលឃើញនូវកំហុស និងចំណុចល្អៗ សំរាប់យកមករៀបចំ
 ធ្វើគំរោងកសាងមួយ ដែលមានការខុសឆ្គងតិចតួច ។ តែទោះជាយ៉ាងណាក្តី
 សច្ចៈ គឺការពិត ទៀងត្រង់ ច្បាស់លាស់ ពិតប្រាកដ ជារឿងដែល
 ត្រូវមកមុនគេបង្អស់ក្នុងការធ្វើកិច្ចការនេះ ។

ចប់

៩. ឯកសារពិគ្រោះ

- ព្រះត្រៃបិដកខ្មែរ នៅបណ្ណាល័យមជ្ឈមណ្ឌលស្រាវជ្រាវព្រះពុទ្ធសាសនាខ្មែរ ជំរំសាយធ្ម
- ធម្មសង្គហៈ
- សាសនសុភាសិត ភាគ ១ - ២ - ៣
- សុភាសិតធម្មបទ
- ឯកសារបង្រៀនអភិវឌ្ឍន៍សហគមន៍, ពុទ្ធសាសនាដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍ នៃជំរំសាយធ្ម
- វចនានុក្រមខ្មែរ ភាគ ១ - ២
- ធម្មរាជា (ច្បាប់ភាសាថៃ) ពិនមុទុក្ខីន្ត
- មេសពិធរាជធមិ (ច្បាប់ភាសាថៃ) ពុទ្ធសាសនិក្ខុ
- ពាក្យអធិប្បាយពុទ្ធសាស្ត្រ (ច្បាប់ភាសាថៃ) ភាគ ១ - ២ - ៣ ពិនមុទុក្ខីន្ត
- Dictionary of Buddhism, Phra Depavedi, Mahachula Longkon Buddhist University of Thailand
- រួមឯកសារមួយចំនួនទៀត